Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng

Tập 1

Chuỗi năng lượng Celestine

Love Inspiration & Maitri Foundation

Love Inspiration
Learn • Heal • Awaken

Trong yêu thương,
Vì lợi ích đến muôn loài.

Mong tất cả đều được an vui & thoát khỏi mọi khổ đau.

MAITRI FOUNDATION

Chào mừng bạn!

Cấp độ này không yêu cầu bạn chuẩn bị gì trước, tuy nhiên bạn cần nhớ:

1) Trước khi thực hành Lộ Trình Thăng Cấp, bạn cần nghỉ ngơi đủ 21 ngày kể từ khi kết thúc bất kỳ giáo trình nào **khác** tại Love Inspiration (như Usui Reiki, Kundalini Reiki, Divine Light, v.v)

2) Bạn phải kích hoạt (mở khóa) Chuỗi năng lượng Celestine với mã số và hướng dẫn ở trang kế tiếp.

Một khi đã mở khóa kích hoạt , bạn đã sẵn sàng để bắt đầu.
Trong yêu thương, chúng tôi chúc bạn một hành trình tốt đẹp với Celestine Reiki!

Nếu chưa thực hiện những điều sau, bạn hãy thử một hoặc tất cả dưới đây để có thêm sự hỗ trợ khi thực hành Lộ trình Thăng cấp năng lượng:

- Đăng ký chữa lành miễn phí Ascension Healing (ngày 11 hàng tháng)
- Tham gia cộng đồng Facebook Love Inspiration
- Tải về Cẩm nang Love Inspiration như tài liệu bổ sung cho quyển này
- Đọc trang Hỏi và Đáp về Ascension Pathway tại Love Inspiration

Kích hoạt (mở khóa) Chuỗi năng lượng Celestine:

Trước khi thực hành, bạn cần phải kích hoạt hay mở khóa tất cả những năng lượng và kênh dẫn (attunement) trong quyển sách này (rất quan trọng). Một khi hoàn tất, bạn đã sẵn sàng để bắt đầu!

Quy trình kích hoạt này rất đơn giản, bạn có thể tự mình làm, bằng cách dùng một mã số để mở khóa tất cả năng lượng có trong quyển sách này. Có tổng cộng 4 bước nêu ra bên dưới và chỉ mất khoảng 5 phút để hoàn thành.

(Để biết thêm thông tin về mã số cũng như quy trình kích hoạt – hãy ghé thăm trang này Hỏi đáp về mã kích hoạt).

1) Chuẩn bị:

Mời bạn nằm hoặc ngồi xuống, tùy theo tư thế nào thấy thoải mái hơn và đảm bảo rằng không có bất kỳ sự quấy rầy nào trong vòng 5 phút tới. Bạn có thể mở vài điệu nhạc nhẹ nhàng thư giãn, thắp lên vài ngọn nến hay vài nén hương để tạo bầu không khí dễ chịu.

2) Kích hoạt:

Bắt đầu mở khóa kích hoạt với hai tay chắp lại, các ngón tay chạm vào nhau trong tư thế búp sen và đọc thầm:

"Với tất cả lòng thành, sự khiêm tốn và rõ ràng, tôi xin được kích hoạt các năng lượng và kênh dẫn thuộc Chuỗi Celestine Reiki (Xe-lét-tin Rê-ki) với mã số chính xác là **7492804**.
Mong sự kiện này đem lại lợi ích đến muôn loài.

3) Đón nhận:

Nếu muốn bạn có thể đợi một lát để các nguồn năng lượng này được mở khóa cho bạn. Sau lúc đó, khi đã sẵn sàng, bạn có thể nói lời cảm ơn quá trình đã hoàn thành tốt đẹp!

4) Tham khảo:

Một khi đã kích hoạt xong, mời bạn đọc qua trang - "Mã kích hoạt và Thời gian gợi ý". Việc này chỉ tốn chừng một phút và sẽ giúp bạn đạt lợi ích tối đa từ các nguồn năng lượng, các kênh dẫn và việc thực hành. Cầu chúc cho bạn có thật nhiều ánh sáng, tình thương và ước muốn làm lợi lạc đến muôn loài.

LỜI NÓI ĐẦU:

Với ánh sáng của tình thương, chúng tôi chào mừng bạn đến với Lộ Trình Thăng Cấp (Ascension Pathway) - Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng (The Unified Pathway To Light).

Đây là con đường ngắn nhất trong Lộ Trình Thăng Cấp với các trường năng lượng tinh tế, các kênh tự chữa lành giúp bạn tiến gần hơn tới Tâm Thức Từ Ái Mới (The New Love Consiciousness). Trong loạt giáo trình này, chúng tôi sẽ tặng bạn một hệ thống chữa lành hoàn thiện với tất cả các thông tin cũng như hướng dẫn khai kênh (attunement) đã đến với chúng tôi trong suốt những năm qua.

Tất cả những điều này xuất phát từ những tâm thức thuần khiết, mong muốn giúp bạn trở thành một phiên bản tốt đẹp, tiến hóa hơn của hiện tại. Bạn nào đã từng học với các trường phái chữa lành khác, chúng tôi hoan nghênh chào đón bạn – chắc chắn những năng lượng này sẽ giúp bạn nâng cao tần sóng rung động lên những cấp độ mới.

Con đường này được ví như một cao tốc lớn, giúp bạn tăng tốc hết mức có thể để đạt đến trạng thái của tình thương vô điều kiện và sự thuần khiết vô hạn. Trên đường đi, đồng hành cùng bạn là những cảm xúc hạnh phúc, bình an nội tâm, tình thương và trí tuệ khi bạn ngày càng tiến xa hơn.

Chúc mừng những ai đã tìm thấy con đường này. Nếu bạn là người mong muốn có sự thay đổi sâu sắc trong cuộc sống, hay đang tìm kiếm một hệ thống chữa lành hoàn chỉnh với những hiểu biết chi tiết về năng lượng, bạn đã tìm đúng địa chỉ.

Là một tổ chức phi lợi nhuận, Love Inspiration được định hướng giúp nâng cao rung động của tâm thức tập thể theo cách thức tốt nhất có thể. Chúng tôi đã cầu nguyện rất nhiều lần để tìm cách giúp mọi người đạt đến sự giải thoát hoàn toàn khỏi những tật bệnh và bất an trong cuộc sống. Có lẽ Lộ Trình Thăng Cấp chính là câu trả lời cho lời nguyện cầu này.

Vì vậy chúng tôi gợi ý bạn hãy dùng Lộ Trình Thăng Cấp để lót đường cao tốc cho mình đi đến trạng thái tâm thức ưu việt hơn. Bằng cách đồng hành với từng quyển giáo trình, bạn sẽ được hướng dẫn để chữa lành sâu cho thân tâm, rũ bỏ những tồn đọng để hoàn toàn thăng hoa vào nguồn Tâm Thức Mới. (The New Consciousness).

Xen kẽ vào các buổi khai kênh là những khoảng lặng cần thiết để bạn có thời gian tiêu hóa và thấm nhuần hết những năng lượng mới được tiếp nhận. Quãng thời gian nghỉ này do đó cực kỳ quan trọng. Chúng tôi mong bạn sẽ tuân thủ đúng thời gian giãn cách và trong lúc đó bạn có thể tận dụng để học những phương pháp chữa lành khác. Hãy lắng nghe sự mách bảo của trực giác và trái tim mình!

Chúc bạn thượng lộ bình an và hãy để những năng lượng tốt lành này phủ khắp cuộc sống của bạn!

LỜI NGƯỜI DỊCH:

Chân thành cảm ơn các bạn đã đọc bản dịch của chúng tôi. Với nguyên tắc dịch sao cho thật gần gũi và dễ hiểu, chúng tôi chọn cách dịch ý, đôi khi bỏ bớt những đoạn trùng lặp và gây khó hiểu chứ không dịch sát từng câu chữ. Một số định nghĩa còn mới lạ với người Việt, chúng tôi chọn cách dịch nào dễ chấp nhận nhất, đồng thời ghi lại tiếng Anh trong ngoặc khi từ đó xuất hiện lần đầu.

Tên của các năng lượng bắt buộc phải giữ tiếng Anh, chúng tôi xin tạm phiên âm từ đó tại mục lời dẫn khai kênh năng lượng. Nếu muốn chính xác hơn các bạn có thể tra cứu cách đọc trong từ điển. Rất mong nhận được ý kiến đóng góp và hỗ trợ của các bạn cho các bản dịch sau.

Mục lục:

Nội dung	Trang
Lời đề tặng	I
Ghi chú kích hoạt	II
Mở khóa Chuỗi năng lượng Celestine	III
Lời nói đầu	IV
Mục lục	V
Tìm hiểu về Lộ Trình Thăng Cấp	VI
Khái quát về Lộ Trình Thăng Cấp	VIII
Khái quát về Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng	XII
Phần Một: Celestine Reiki - Cấp 1 - Celestine Reiki	1
Phần Một: Celestine Reiki - Cấp 2 - Celestine Star Reiki	27
Phần Một: Celestine Reiki - Cấp 3 - Celestine Gold Reiki	39
Phần Một: Celestine Reiki - Cấp 4 - Celestine Emerald Green Reiki	55
Phần Một: Celestine Reiki - Cấps 5 & 6 - Celestine Violet Eclipse & Celestine White Light Emperor Reiki (Cấp độ Master)	72
Phần Hai: Prophestine Reiki - Cấp 1 - Blue Lake Reiki	102
Phần Hai: Prophestine Reiki - Cấp 2 - Black Knight Reiki	120
Phần Hai: Prophestine Reiki - Cấp 3 - White Gold Reiki (Cấp độ Master)	132
Phần Ba: Ecliptine Light - Cấps 1 & 2 - Low Ecliptine & High Ecliptine	147
Phụ lục Một: Mười Ba Trang Về Lòng Từ Ái Mới (1-8)	167

TÌM HIỂU VỀ LỘ TRÌNH THĂNG CẤP (ASCENSION PATHWAYS):

Vì bạn đang đồng hành cùng quá trình thăng cấp (ascension) và tăng tiến (ascending) của tâm thức nhân loại, chúng tôi muốn dành ít thời gian để giải thích thêm về cụm từ này.

Hầu hết mọi người đều dùng chữ thăng cấp để nói về sự nâng cao tâm thức của một người, ví dụ như ai đó đã ***'thăng hoa'*** lên tầm nhận thức của ánh sáng và tình thương. Dĩ nhiên đây là một định nghĩa khá dễ thương. Chúng tôi cũng biết rằng có rất nhiều phương thức thực hành nhằm nâng cao rung động của bạn, có người hợp với cái này hơn cái kia.

Dạo gần đây thì cụm từ 'thăng cấp' đã có thêm một cách giải thích mới. Chúng tôi được biết Trái Đất hiện đang được nâng cấp rung động để tiến vào một thời đại mà nhiều nhà nghiên cứu tâm linh gọi là 'Kỷ Nguyên Vàng' trên địa cầu.

Ví dụ như khi thành lập tổ chức Love Inspiration, chúng tôi đã có nhiều dịp tiếp cận với thông tin từ các Tâm Thức Cao Hơn (Higher Consciousness), tất cả đều nói rằng Trái đất cũng như các sinh vật trên địa cầu đang trải qua một chu kỳ thay đổi năng lượng quan trọng, nhằm hướng đến một kỷ nguyên của sự hiểu biết, hòa hợp trong tình thương yêu.

Nói một cách cụ thể hơn, sự thay đổi này được dẫn dắt một cách thiêng liêng để đưa chúng ta dần ra khỏi sự chi phối của bản ngã (ego) và tiến đến tinh thần hòa hợp chung, mà chúng tôi hay gọi là Tâm Thức Từ Ái Mới.

Đây chính xác là những gì mà Love Inspiration muốn đưa vào Lộ Trình Thăng Cấp, nhằm giúp mọi người tăng tốc trên chặng đường thăng hoa này; và trải nghiệm được nhiều ánh sáng, tình thương cũng như sự tinh khiết hơn những gì mà chúng ta đang có.

Chuỗi giáo trình này bao gồm các trường năng lượng và các kênh dẫn giúp thúc đẩy sự thăng cấp, tiến hóa cũng như chữa lành, thông qua đó giúp bạn nhanh chóng tiến vào thời đại của sự tiến hóa, học hỏi và phát triển cùng với sự dìu dắt của các Tâm Thức Cao Hơn.

Khái niệm thăng cấp này có lẽ vẫn còn khá mới với nhiều bạn, tuy nhiên chúng tôi đã làm việc dựa trên định hướng này từ năm 2011. Lúc đó chúng tôi được tặng hai Lộ Trình Thăng Cấp chính, cộng thêm một số hệ thống chữa lành bổ sung, có công dụng đẩy mạnh quá trình thăng tiến vì lợi ích đến muôn loài.

Theo như chúng tôi hiểu, một phần quan trọng của việc chuyển hóa tâm thức bản ngã sang tâm thức yêu thương là việc chuyển hướng tư duy, từ việc 'làm thế nào tôi có lợi cho bản thân' thành những ý định vị tha và yêu thương, ví dụ như 'làm sao tôi có thể đem lại lợi ích cho ***tất cả bằng tình thương***'.

Những năng lượng và các kênh dẫn có mặt trong Chuỗi giáo trình này sẽ giúp bạn hướng tới lối suy nghĩ vị tha và rộng lượng một cách tự nhiên, nơi phát xuất ra nguồn năng lượng của tình thương yêu và tâm bi mẫn.

Giờ đây bạn nên biết rằng chúng ta được tặng đến hai Lộ Trình Thăng Cấp, tuy nhiên bạn chỉ cần ***chọn một là đủ***. Cả hai đạo lộ này đều có chung một đích đến, chúng chỉ hơi khác nhau ở cách biểu hiện:

- Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng (The Unified Pathway To Light): bao gồm Chuỗi năng lượng tự chữa lành và các kênh dẫn nhằm nâng cao rung động cho bạn trong một thời gian ngắn. Con đường này phù hợp với những ai muốn thực hành thiền định, tự chữa lành và phát triển bản thân với ý định ***'vì lợi ích cho tất cả mọi người'.***

- Đường Tới Ánh Sáng (Pathway To Light): lại thiên về 'chữa lành cái tôi'. Năng lượng này cũng dẫn hướng bạn về phía tư duy 'làm lợi cho mọi người' nhưng sẽ được thực hiện một cách từ từ (khiến cho chặng đường này mất nhiều thời gian hơn). Bạn không cần phải tự thực hành chữa lành hay thiền định, mà sẽ có những lần khai kênh thường xuyên để tâm thức bạn có dịp thay đổi theo thời gian.

Vì vậy trước khi bắt đầu chúng tôi khuyến khích bạn đọc qua và cân nhắc xem con đường nào phù hợp với mình hơn. Mời bạn đọc trang Lộ Trình Thăng Cấp và Câu Hỏi Thường Gặp.

Khi đã sẵn sàng, chúng tôi mời bạn đắt đầu hành trình đến với Tâm Thức Mới bằng lộ trình bạn đã chọn.

Cuối cùng, chúng tôi cũng muốn chỉ ra rằng, hành trình thăng hoa này sẽ đòi hỏi bạn phải bỏ đi những thứ đã cũ kỹ, bằng cách đưa chúng trồi lên bề mặt và ra khỏi cơ thể năng lượng của bạn. Nhờ vậy bạn sẽ có nhiều chỗ trống hơn để tình thương tràn vào.

Vì vậy, bạn cần chấp nhận những cảm xúc được đào thải dưới dạng cảm thọ trên thân, hay thậm chí là sự mất quân bình tạm thời về mặt tâm lý. Chúng được ví như các hiệu ứng thải độc (healing crisis). Nên nhớ là với bất kỳ phương pháp chữa lành tinh thần, thanh lọc thân tâm nào cũng sẽ có những hiệu ứng phụ mà chúng ta nên nhìn dưới góc độ tích cực.

Cầu chúc cho bạn sẽ tận hưởng những năng lượng thăng cấp này một cách tốt đẹp. Mong chúng sẽ mang đến thật nhiều ánh sáng và tình thương đến với cuộc sống của bạn, vì lợi ích tối thượng đến cho tất cả.

(Lời người dịch: Tiếng Việt có phần phong phú và đa dạng hơn tiếng Anh khi nói đến các trạng thái tâm. Ví dụ tiếng Anh chỉ có một chữ "love", trong khi chúng ta có từ ghép "yêu thương" và "từ ái". Điều này rất có lợi cho việc phân biệt hai trạng thái tâm **thiện** và **bất thiện**. Ví dụ trạng thái của tâm Từ (tình thương, maitri, metta) là thiện, hướng tới sự an vui cho tất cả, không phân biệt là tôi hay của tôi. Còn trạng thái tâm Ái (tình yêu, lobha, tanha) là bất thiện, chỉ hướng tới sự an vui cho mình hay những gì có liên quan đến mình.

Đôi khi chúng ta rất dễ bị nhầm lẫn giữa Từ và Ái. Nếu là tâm từ thực sự sẽ không gây ra đau khổ, nếu có ái chi phối sẽ gây ra đau khổ khi những thứ liên quan đến mình bị tổn thất. Chúng tôi chọn cách dịch "Tâm Thức Từ Ái Mới" cho cụm từ The New Love Consciousness, với hi vọng các bạn dần dần phân biệt được hai trạng thái này. Về sau, chúng ta sẽ biết tới một trạng thái thuần túy chỉ có tâm từ, gọi là The New Maitri Consciousness.)

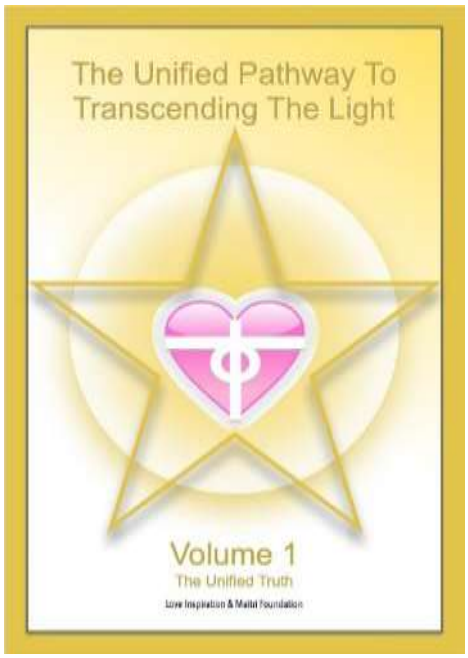
KHÁI QUÁT VỀ LỘ TRÌNH THĂNG CẤP NÀY:

Ở phần trước chúng ta đã biết rằng có hai Lộ Trình Thăng Cấp chính mà Love Inspiration đang trao tặng. Bạn sẽ thấy rằng chúng là những cách thức nhanh chóng và trực tiếp nhất dẫn đến Tâm Thức Cao Hơn. Bạn chỉ cần chọn một và sau đó dùng lộ trình này để đi tới. Đây sẽ là những bài học rất quan trọng cho bạn khi bắt đầu hành trình thăng cấp của mình.

Vì vậy, ở đây chúng tôi muốn cung cấp cho bạn cái nhìn tổng quan về Lộ Trình Thăng Cấp, để bạn có thể hiểu và thấy được hành trình thú vị phía trước. Ngay bây giờ, bạn đang đọc qua ebook đầu tiên của 'Lộ Trình Hợp Nhất' và lộ trình này được tạo thành từ hai phần chính:

- a) Con Đường Hợp Nhất **Tới** Ánh Sáng - bao gồm 4 tập sách hay 4 chuỗi năng lượng cộng với một Cấp độ Chuyên gia (Master) và một Cấp độ Bậc thầy (Master Teacher). Tất cả những tập sách này ở đây để giúp bạn nhận được nhiều loại năng lượng thăng cấp có tác dụng như nền móng cho giai đoạn kế. Có rất nhiều sự chữa lành và thanh lọc sâu sẽ diễn ra trong thời gian này và ở mỗi cấp độ, bạn sẽ được hướng dẫn giải phóng các năng lượng cũ không còn phục vụ cho hành trình phía trước.

- b) Con Đường Hợp Nhất **Vượt Lên** Ánh Sáng - đây là phần tiếp theo của Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng và một lần nữa bao gồm 4 tập sách hay 4 chuỗi năng lượng thăng cấp. Tại đây, bạn sẽ được dẫn dắt tiếp cận với một loạt các năng lượng tinh tế, nâng cao rung động trong ý thức và thanh lọc sâu nhằm hướng tới Tâm thức Mới.

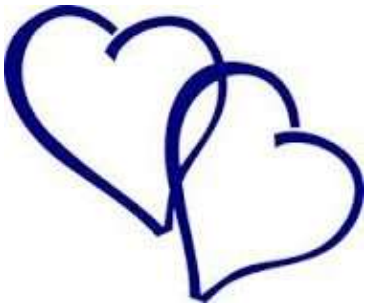


Hai thành phần này, Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng và Con Đường Hợp Nhất Vượt Lên Ánh sáng kết hợp lại thành 'Lộ Trình Hợp Nhất' và một lần nữa, đây là lộ trình nhanh nhất và trực tiếp nhất hướng tới sự rung động đẹp đẽ và tràn đầy tình thương của Tâm Thức Mới.

Lý do đây là lộ trình nhanh nhất và trực tiếp nhất (so với Đường Tới Ánh Sáng) là vì có các ý định tốt đẹp được nuôi dưỡng và tạo ra ở đây. Ví dụ, khi tiếp nhận những năng lượng và phương pháp chữa lành này, bạn sẽ được hướng dẫn thực hành với ý định 'làm lợi ích cho tất cả muôn loài'.

Đây là một khái niệm mà chúng ta sẽ nói đến chi tiết hơn về sau, bây giờ, bạn hãy biết rằng sẽ có rất nhiều lợi ích đến từ việc nuôi dưỡng những ý định vị tha và hiểu biết về tính thống nhất (one-ness) trong khi chúng ta thiền định và thực hành chữa lành.

Một khi bạn đã hoàn thành Con Đường Hợp Nhất Vượt Lên Ánh Sáng, kiểu suy nghĩ này sẽ tự nhiên tỏa ra từ năng lượng của bạn; khi bạn đang thực hành chữa lành. Hiển nhiên là những ý nghĩ này cũng sẽ tràn vào cuộc sống hàng ngày của bạn một cách tốt đẹp!

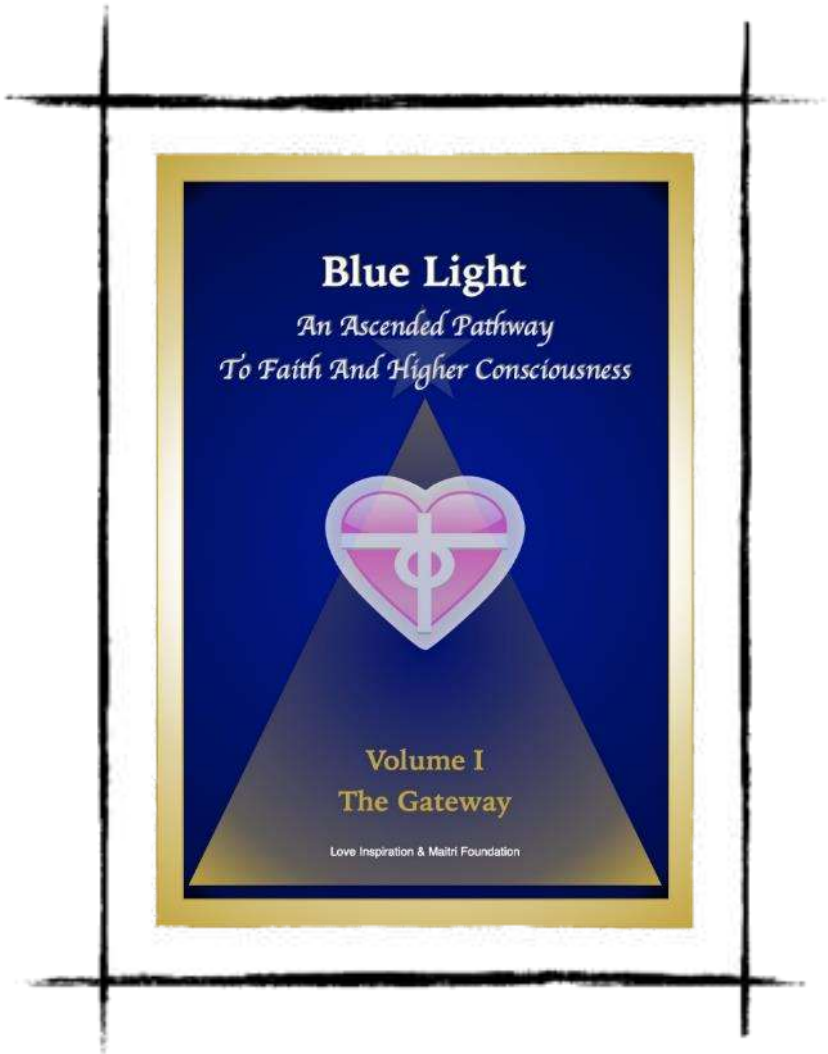


Ở phần kết của Con Đường Hợp Nhất Vượt Lên Ánh Sáng chính là Đạo Lộ Cấp Cao (Ascended Pathway), bắt đầu với quyển Ánh Sáng Xanh (Blue Light), Tập I: Cổng vào (The Gateway). Hãy lưu ý rằng các lộ trình thăng cấp trước đó đã giúp bạn chuẩn bị mức năng lượng cần thiết cho việc tiếp tục mở rộng theo cấp số nhân tại Đạo Lộ Cấp Cao.

Chính tại Đạo Lộ Cấp Cao này mà bạn được chào đón vào các tần sóng rung động thuộc Tâm Thức Mới. Dọc theo Đạo Lộ Cấp Cao, một khối lượng lớn các tưởng thưởng về năng lượng sẽ có mặt cho bạn và chúng xứng đáng với tất cả thời gian và công sức mà bạn đã bỏ ra để đạt đến trình độ này.

Ngoài ra, các bước dao động sẽ ngày càng lớn hơn với mỗi cấp độ bạn vượt qua, vì vậy đây là một động lực tuyệt vời khác để tiếp tục khám phá. Bạn cũng sẽ ý thức hơn về bản chất thực sự vô hạn & thiêng liêng của chính mình.

Một phần bổ sung cho Lộ Trình Thăng Cấp chính là các hệ thống chữa lành, thanh tẩy bằng năng lượng khác mà chúng tôi sẽ giới thiệu đến bạn sau này.



Giờ đây, xin hãy ngồi xuống thư giãn và cảm nhận lộ trình hướng tới Tâm Thức Mới với sự dẫn dắt tuyệt đẹp tràn đầy tình thương !

Trong bảng tóm tắt bên dưới, bạn có thể thấy toàn bộ Lộ trình Thăng cấp cùng với khung thời gian dự kiến. Chúng tôi hy vọng điều này sẽ giúp truyền cảm hứng cho bạn hướng tới việc chuyển sang những trạng thái ý thức cao hơn.

LỘ TRÌNH THĂNG CẤP:

Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng &
Con Đường Hợp Nhất Vượt Lên Ánh Sáng

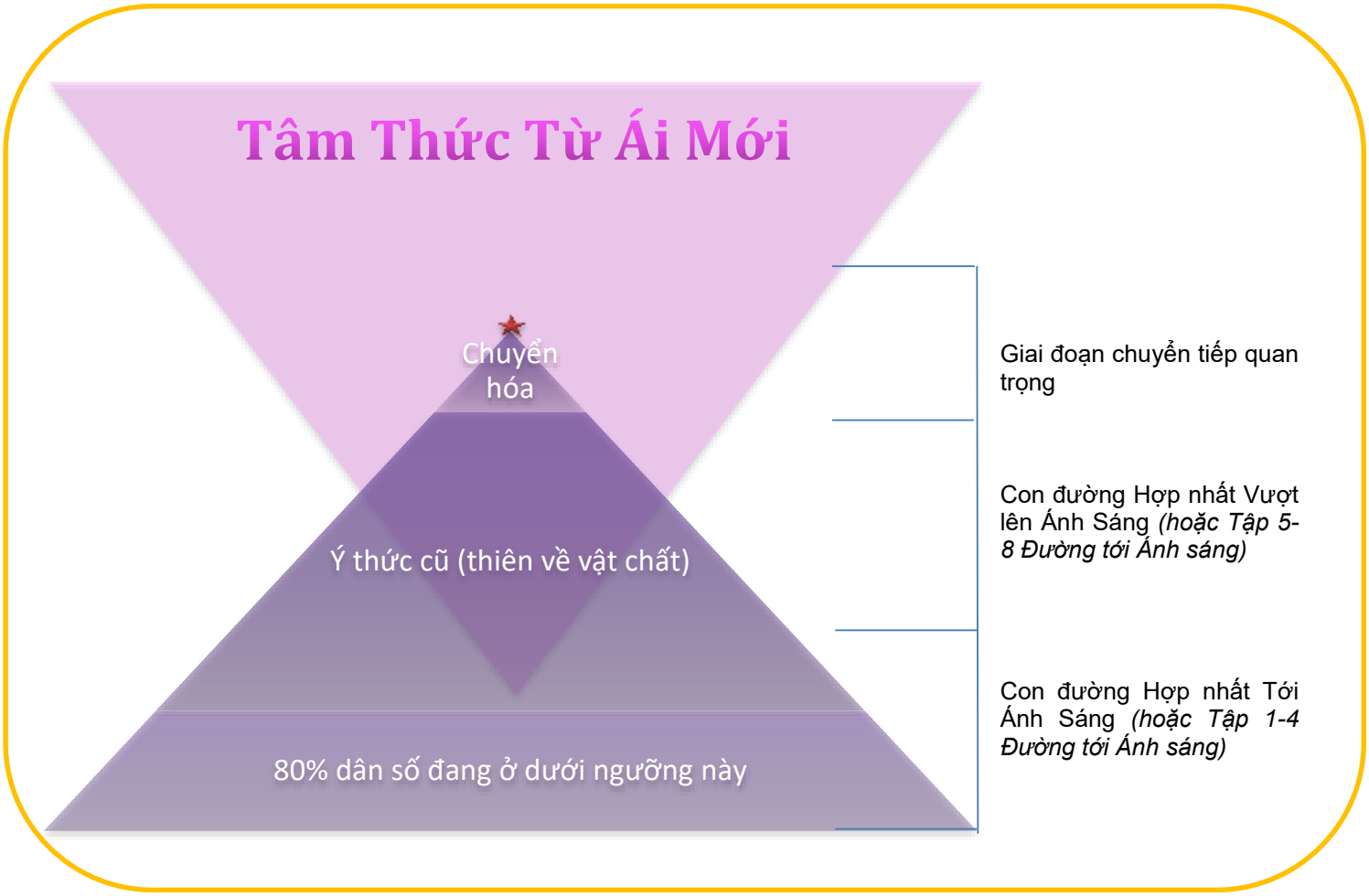
Tên chặng	Tên & số sách	Thời gian dự kiến
Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng	1) Chuỗi năng lượng Celestine (The Celestine Series)	4,5 tháng
	2) Bộ năng lượng Sorcebro (The Sorcebro Energy Suite)	4,5 tháng
	3) Chuyến hành hương (The Pilgrimage)	3 tháng
	4) Ánh sáng Monimo (Monimo Light)	6 tháng
	Cấp Chuyên gia & Cấp Bậc thầy (Master Level & Master Teacher Level)	2 tuần
Con Đường Hợp Nhất Vượt Lên Ánh Sáng	1) Sự thật hợp nhất (The Unified Truth)	6 tháng
	2) Sự Thăng cấp Diamon (The Diamon Ascension)	6 tháng
	3) Ánh sáng mới (A New Light)	6 tháng
	4) Tinh thể vượt lên (Crystal Transcension)	3 tuần
Sau đó thân mời bạn bước tiếp trên Đạo Lộ Cấp Cao		

Từ bảng trên, chúng ta có thể thấy rằng các nguồn năng lượng thăng cấp, các kênh dẫn và sự nâng cấp rung động sẽ được thực hiện trong khoảng thời gian nhiều tháng, dần dần đào sâu kinh nghiệm

của bạn trong việc chữa lành và thanh tẩy từng lớp một. Có thể đôi lúc bạn cảm thấy ô nhiễm được giải phóng thông qua những thay đổi về cảm xúc, hay thậm chí là trải nghiệm lại các chứng bệnh về thể chất. Hãy hiểu rằng chúng là một phần rất quan trọng của hành trình chữa lành và nâng cấp năng lượng, mọi thứ luôn diễn ra vì lợi ích tối thượng cho bạn.

Cũng xin hãy nhớ rằng sẽ có rất nhiều sự hướng dẫn thiêng liêng, những nguồn năng lượng đẹp đẽ và những Tâm Thức Thuần Khiết sẽ trông chừng bạn trên suốt Lộ Trình Thăng Cấp này. Cá nhân Marty và Gerry cũng chúc bạn vạn sự tốt lành và sớm tìm thấy sứ mệnh trung tâm, tình thương và trí tuệ của mình trong hành trình này.

Tiến vào Tâm Thức Mới:
Sơ đồ tổng quan dưới đây đã đến với Gerry vào tháng 11 năm 2015 bằng trực giác thấu thị (clairvoyant). Nó có thể giúp chúng ta hiểu được một số khác biệt giữa ý thức cũ (nặng nề, cứng nhắc và hạn chế) so với Tâm Thức Mới (cởi mở, tự do và yêu thương sâu sắc).

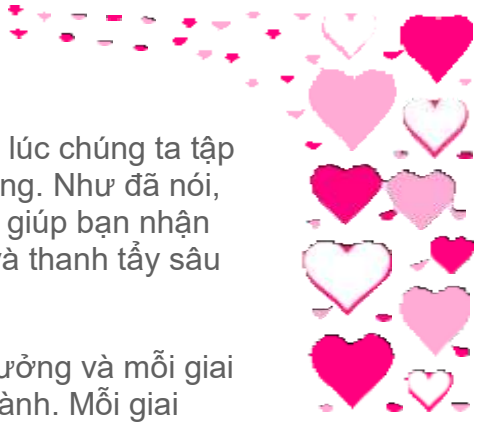


Chúng ta có thể thấy rằng cả hai Lộ Trình Thăng Cấp (Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng và Đường Tới Ánh Sáng) đều là những cầu nối tinh thần dẫn đến Giai đoạn chuyển tiếp quan trọng, tiến vào Tâm Thức Mới. Trong giai đoạn chuyển tiếp này, cột mốc đánh dấu sự chuyển hóa toàn diện sẽ xuất hiện tại Đạo Lộ Cấp Cao.

Tuy nhiên, tới tháng 11 năm 2015, chúng tôi vẫn thấy có khoảng 80% dân số thế giới đang rung động ở ngưỡng thấp nhất của ý thức cũ. Với những đóng góp nhỏ bé này, chúng tôi hi vọng sẽ giúp thêm nhiều người có thể tăng rung động thông qua các Lộ Trình Thăng Cấp tại Love Inspiration. Chắc hẳn, sẽ có nhiều thử thách chờ đón các bạn trên hành trình tiến hóa cùng với những trường năng lượng bậc cao này.

Việc đối diện với mặt tối bên trong chúng ta và buông bỏ chúng không phải là điều dễ dàng, tuy nhiên đó là điều cần làm để tiến đến một nơi cao thượng hơn, chạm tới được nguồn Tâm Thức Cao Hơn. Chúng tôi thành tâm mong rằng bạn sẽ tận hưởng hành trình phía trước và mong chúng mang lại nhiều phước lành, tình thương và sự hiểu biết đến với bạn.

Khái quát về Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng:



Sau khi đã có cái nhìn tổng quan về Lộ Trình Thăng Cấp, bây giờ là lúc chúng ta tập trung tìm hiểu về chặng đầu tiên: Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng. Như đã nói, đây là Chuỗi năng lượng đầu tiên trong toàn bộ chặng đường và nó giúp bạn nhận được những năng lượng thăng cấp rất quan trọng, giúp chữa lành và thanh tẩy sâu để chuẩn bị cho những bước kế tiếp.

Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng bao gồm bốn giai đoạn tăng trưởng và mỗi giai đoạn có chút khác biệt trong cách thực hành thiền định và tự chữa lành. Mỗi giai đoạn là một giáo trình và bạn có thể tải xuống ebook tương ứng để có được những thông tin hướng dẫn cần thiết.

Đây là một hệ thống dùng cho việc chữa lành, phát triển bản thân và thiền định rất đơn giản. Đối tượng nào cũng có thể học được, bất kể kinh nghiệm, tôn giáo hay niềm tin đã có. Mỗi bài tập được thực hiện trong khoảng 10-15 phút mỗi ngày, có thể giúp bạn cảm thấy bình yên, thư thái và yêu đời hơn.

Bốn giai đoạn phát triển của Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng như sau, lưu ý rằng các cấp độ Chuyên gia và Bậc thầy sẽ có mặt sau khi hoàn thành tập 4:

- Tập 1 – Chuỗi năng lượng Celestine
- Tập 2 – Bộ năng lượng Sorcebro
- Tập 3 – Cuộc hành hương
- Tập 4 – Ánh sáng Monimo
- Cấp Chuyên gia (Master Level) & Bậc thầy (Master Teacher Level)

Theo giải thích của các Sứ giả (The Guides), cường độ chữa lành trong hệ thống này sẽ kết hợp và tăng lên theo cấp số nhân trong mỗi giai đoạn tăng trưởng. Điều này đồng nghĩa với việc rung động sẽ tăng nhanh và mạnh hơn khi bạn tiến xa hơn.

3 tập đầu tiên sẽ đặt nền móng quan trọng cho sự gia tăng nhanh chóng về rung động ở tập Ánh sáng Monimo và Cấp Chuyên gia. Còn Cấp Bậc thầy là một sự tùy chọn cho những ai mong muốn danh hiệu này, thông qua nó họ có thể giúp người khác tiếp cận được những năng lượng thăng cấp này.

Để giúp bạn nắm rõ hơn về Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng, chúng tôi sẽ cung cấp một bảng biểu với thời gian hoàn thành dự kiến cho bạn tham khảo phía dưới.

Chúng tôi hiểu rằng có rất nhiều thông tin cần được tiếp cận vào lúc khởi đầu hành trình, vì thể chúng tôi muốn cung cấp cho bạn một cái nhìn toàn cảnh để bạn có thể thấy rõ những điều thú vị phía trước.

Ngoài ra, bạn sẽ thấy rằng xuyên suốt những bài học này là những thời gian nghỉ hoặc thời gian tiêu hóa cần thiết cho từng bước. Hãy nhớ rằng đây là khung thời gian tối thiểu và nên được coi là khoảng cách ngắn nhất giữa hai lần khai kênh năng lượng.

Những khoảng nghỉ này rất quan trọng vì chúng cho phép những năng lượng mới được thẩm thấu và ăn sâu vào ý thức của bạn. Chúng được đề xuất bởi những Tâm Thức Cao Hơn (những ai mang đến trường năng lượng này); vì vậy chúng tôi chân thành khuyên bạn nên tuân thủ một cách chính xác.

Đây là khoảng cách tối thiểu cần thiết, do đó bạn hoàn toàn có thể tạm dừng việc thực hành và khai kênh năng lượng mới nếu muốn, và chỉ tiếp tục khi nào bạn đã sẵn sàng.

Ngoài ra, khi bạn tiến lên các cấp độ cao hơn, chúng tôi cũng sẽ mời bạn đón nhận nhiều dạng năng lượng và hệ thống chữa lành khác. Đây là cách chúng tôi đề xuất những giáo trình khác mà bạn có thể muốn học, giúp cung cấp sự hiểu biết sâu sắc và đầy đủ về phương pháp chữa lành dựa vào năng lượng.

Giờ đây, chúng tôi mời bạn xem bảng tóm tắt ở trang kế và mong chúng sẽ giúp mang đến nhiều tình thương, ánh sáng và hạnh phúc đến với cuộc sống của bạn.

Sử dụng phiên bản mới nhất của Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng - Tập 1!

Quyển sách này là phiên bản đang cập nhật theo những thông tin chúng tôi có được. Vì thế trước khi bắt đầu và trong quá trình thực hành, bạn hãy ghé trang web tiếng Việt hoặc tiếng Anh của chúng tôi để kiểm tra phiên bản mới nhất được đăng. Ngày đăng cùng số thứ tự của mỗi bản cập nhật được ghi vào cuối mỗi trang, bên góc phải mỗi quyển sách. Trên trang web của chúng tôi chỉ xuất hiện phiên bản sách mới nhất.

Bảng tóm tắt Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng:

Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng

Tập	Tên sách	Cấp độ	Tên năng lượng	Thời gian tối thiểu
1	Chuỗi năng lượng Celestine	1	Celestine Reiki	Khoảng 19 tuần (5 tháng)
		2	Prophestine Reiki	
		3	Ecliptine Light	
2	Bộ năng lượng Sorcebro	1	Malibro	Khoảng 16 tuần (4 tháng)
		2	Corsicro	
3	Chuyến hành hương	Không có	Không có	Khoảng 12 tuần (3 tháng)
4	Ánh sáng Monimo	1	Oddicee	Khoảng 27 tuần (6 tháng)
		2	Monnicee	
		3	Pledicee	
		4	Suricee	
		5	Pluricee	
		6	Mallicee	
Cấp Master		Chuyên gia		6 ngày
		Bậc thầy		8 ngày
Tổng thời gian hoàn thành Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng = Khoảng 18 tháng				

Chuỗi Năng Lượng Celestine

Phần 1:
Celestine Reiki

Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng

Chương 1: Chuỗi năng lượng Celestine

Phần 1: Celestine Reiki

Cấp độ 1: Celestine Reiki

Chào mừng bạn đến với Chuỗi năng lượng Celestine:

Bây giờ chúng ta hãy hãy dành chút thời gian để giới thiệu bước đầu tiên trong Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng – Chuỗi năng lượng Celestine. (Lời người dịch: Celestine có thể được tạm dịch là bầu trời hay tinh tú, nơi xuất phát ra nguồn năng lượng này.)

Với nhiều tình thương trong tim, chúng tôi nồng nhiệt và khiêm tốn chào đón bạn đến với bước đầu tiên trên Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng, hy vọng bạn sẽ nhận được nhiều sự chữa lành, tình thương và ánh sáng từ những bài học này.

Chuỗi năng lượng Celestine sẽ mang đến cho bạn một loạt các kênh dẫn năng lượng mới, nhiều lời dạy từ ơn trên và các phương pháp thực hành nhằm chuyển hóa thân tâm và mở rộng trường năng lượng vì lợi ích vô hạn đến tất cả mọi người.

Khi mức rung động năng lượng của bạn đang được nâng lên về phía Tâm Thức Mới, những lời dạy này sẽ yêu cầu bạn buông bỏ và giải phóng nhiều tầng năng lượng cũ nằm sâu bên trong. Từng lớp, từng bước một và sau mỗi lần luyện tập, bạn sẽ cho phép bản thân tiến gần hơn tới rung động của tình thương vô điều kiện, ánh sáng và hiểu biết.

Và chính tại đây, trong Chuỗi năng lượng Celestine, bạn sẽ được hướng dẫn cách thể hiện rung động tình thương ra bên ngoài để tất cả đều có lợi. Khi làm điều này, bạn sẽ nhận ra rằng chính năng lượng thăng cấp đang dạy cho bạn và hướng dẫn bạn tới sự hiểu biết mới; mang đến những kết quả thực sự kỳ diệu từ việc nuôi dưỡng ý định vị tha: vì lợi ích cho tất cả mọi người.

Khi chúng ta đi sâu hơn, thông qua việc thực hành Celestine Reiki, Prophestine Reiki và cuối cùng là Ecliptine Light, chúng ta có thể bắt đầu hiểu và tự mình cảm nhận mức độ thanh khiết và chữa lành sâu mà ý định này mang đến. Và đây chỉ mới là bước khởi đầu của Lộ Trình Thăng Cấp!

Chuỗi năng lượng Celestine giúp bạn kết nối với một loạt các nguồn năng lượng mạnh mẽ giúp mang lại sức mạnh nội tâm, động lực và lòng dũng cảm trong cuộc sống. Celestine Reiki nói riêng được cho là rất hữu ích với những người đang trải qua thời kỳ khó khăn gặp hoặc hoàn cảnh đầy thách thức trong cuộc sống.

Chúng tôi hy vọng bộ sưu tập năng lượng mới này sẽ giúp bạn kết nối với nhiều tình thương, đưa bạn đến trạng thái tâm thức cao hơn và hài hòa hơn một cách dễ dàng, nhẹ nhàng và khiêm tốn.

Những gì bạn thấy bây giờ chính là sự tích lũy từ việc chữa lành của Marty & Gerry qua nhiều trải nghiệm sâu sắc, sự giao tiếp thấu thị (clair voyant) và không ngừng học hỏi. Họ được hướng dẫn để ghi lại những gì đã học và nhận được vào giáo trình điện tử hiện có trong tay bạn.

Cả Marty và Gerry đều đã nỗ lực không ngừng trên con đường tiến tới Tâm thức mới, trải qua những nỗi đau, sự kết thúc, sự khởi đầu và nhiều hơn thế nữa để hiểu thêm về con đường chữa lành mà giờ đây bạn đang được hưởng. Chúng tôi hy vọng rằng những lời dạy và kênh dẫn này sẽ đưa bạn đến gần hơn tới chân lý, sự hiểu biết và tình thương khi bạn hướng tới ý thức mới đầy phúc lạc này.

Cuối cùng, cũng xin gửi lời cảm ơn sâu sắc đến những người đã giúp chúng tôi nhận được Chuỗi năng lượng này, bao gồm vị thầy của chúng tôi, tất cả các vị hướng đạo, gia đình và bạn bè, tất cả những người tuyệt vời mà chúng tôi đã gặp và học hỏi từ các chuyến đi, và đối tác của mình.

Chúng tôi cũng muốn cảm ơn bạn đã đi bước đầu tiên trên Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng và hy vọng rằng đây là sự khởi đầu của một điều gì đó kỳ diệu, đẹp đẽ và tuyệt vời trong cuộc đời bạn!

Cầu mong ánh sáng của bạn tỏa sáng rực rỡ trong toàn bộ vũ trụ để tất cả đều được hưởng lợi từ đó! Cầu mong chúng ta tiếp tục hành trình thiêng liêng vì lợi ích chung và nhiều người khác cùng hướng tới những rung động sâu sắc nhất của tình thương, lòng trắc ẩn và sự hiểu biết về Tâm Thức Mới.

Với niềm vui Maitri,

Love Inspiration &
Maitri Foundation

Mục lục:

Nội dung	Trang
Chào mừng đến với Chuỗi Celestine	2
Nội dung	4
1. Giới thiệu Chuỗi Celestine	5
2. Sơ lược về Chuỗi Celestine	6
3. Cách chúng tôi dạy Chuỗi Celestine	6
4. Quy trình khai kênh Chuỗi Celestine	9
5. Học Chuỗi Celestine từ xa	9
6. Hiểu về từ 'Reiki'	10
7. Chào mừng bạn đến với Celestine Reiki - Cấp 1	11
8. Nguồn gốc của Celestine Reiki	12
9. Khai mở kênh Celestine Cấp 1	13
10. Hướng dẫn tiếp nhận mở kênh cấp độ 1	14
11. Các phương pháp chữa lành của Celestine Reiki	16
12. Hướng dẫn tự chữa lành với Celestine Reiki	16
13. Đặt tay tự chữa lành	17
14. Thiền để tự chữa lành	19
15. Chữa cho người khác với Celestine Reiki	20
16. Đặt tay chữa lành cho người khác	21
17. Chữa lành từ xa	23
18. Lời kết	26

1. Giới thiệu Chuỗi Celestine:

Chuỗi năng lượng Celestine bao gồm ba phần chính:

- a) Celestine Reiki - một hệ thống năng lượng tuyệt đẹp được hướng dẫn thiêng liêng trong vòng dưới một tháng. Có năm cấp độ thuộc Celestine Reiki và mỗi cấp độ là phần mở rộng của cấp độ đi trước, đem lại sự rộng rãi và tỉnh thức trong tâm bạn.

- b) Prophestine Reiki - được mô tả như là người chị của Celestine Reiki, giúp mang lại nhiều sự rộng mở và thanh lọc sâu từ bên trong. Hệ thống chữa lành thăng cấp tuyệt đẹp này có thể được học trong khoảng một tháng hoặc lâu hơn, hướng bạn đến với sự chuyển hóa nội tâm cùng với khái niệm về tính nhất thể.

- c) Ecliptine Light – trong giai đoạn này, Celestine Reiki và Prophestine Reiki sẽ được hợp nhất và đóng gói thành năng lượng Ecliptine Light trong vòng hai tuần, như một sự nở hoa của tâm thức.

Một khi đã hoàn tất cấp độ Ecliptine Light, Chuỗi năng lượng Celestine sẽ được hợp nhất vào ý thức của bạn và sau đó bạn có thể đi tiếp tới Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng Tập 2 – Bộ năng lượng Sorcebro.

Chúng tôi cũng muốn nói trước sẽ có thời gian nghỉ trong vòng 3 tháng giữa hai lần khai kênh năng lượng Prophestine Reiki và Ecliptine Light. Thời gian tiêu hóa này sẽ cho phép năng lượng Celestine & Prophestine Reiki được hấp thụ và chuyển hóa hoàn toàn để bạn có thể an tâm tiếp tục với Ecliptine Light.

Chúng tôi yêu cầu bạn tuân thủ thời gian nghỉ này để năng lượng mới được hòa nhập vào ý thức, tuy nhiên bạn cũng có thể sử dụng khoảng nghỉ này để đón nhận các khóa học chữa lành bằng năng lượng khác (miễn hội đủ yêu cầu đầu vào) nếu bạn thấy có sự thôi thúc.

Giờ đây, chúng tôi xin mời bạn tận hưởng Chuỗi năng lượng Celestine Reiki, hi vọng chúng sẽ giúp bạn cảm thấy nhiều hạnh phúc, niềm vui và tình thương trong cuộc sống!

2. Sơ lược về Chuỗi năng lượng Celestine:

Các giai đoạn và cấp độ của Chuỗi Celestine được nêu trong bảng dưới đây:

Tên Chuỗi	Cấp	Tên năng lượng
Celestine Reiki	Một	Celestine Reiki
	Hai	Celestine Star Reiki
	Ba	Celestine Gold Reiki
	Bốn	Celestine Emerald Green Reiki
	Năm	Celestine Violet Eclipse Reiki
	Master	Celestine White Light Emperor Reiki
Prophestine Reiki	Một	Prophestine Blue Lake Reiki
	Hai	Prophestine Black Knight Reiki
	Master	Prophestine White Gold Reiki
Ecliptine Light	Một	Low Ecliptine
	Master	High Ecliptine

3. Cách chúng tôi dạy Chuỗi năng lượng Celestine:

Như vậy Celestine Reiki, Prophestine Reiki và Ecliptine Light là ba tập hợp con thuộc Chuỗi năng lượng Celestine. Trong trang kế tiếp là cái nhìn chi tiết hơn về từng tập hợp, bao gồm chủ đề, khung thời gian và phương pháp của chúng:

Mã số	Tên năng lượng	Thời gian hoạt động	Thời gian nghỉ (tính từ lần khai kênh trước)	Chủ đề/ Thông tin
Giai Đoạn Một: CELESTINE REIKI				
1	Celestine Reiki	8-12 phút	-	Giới thiệu
2	Celestine Star Reiki	2-3 phút	2-3 ngày	Nghiệp quả
3	Celestine Gold Reiki	6 phút	6-7 ngày	Thiền chữa lành
4	Celestine Emerald Green Reiki	5-6 phút	3-4 ngày	Khẩu quyết
5	Celestine Violet Eclipse Reiki	4-5 phút	3-4 ngày	Năng lượng, tính đồng nhất và sự tương quan
Master	Celestine White Light Emperor Reiki	-	Ngay sau khai kênh cấp 5	
Giai Đoạn Hai: PROPHESTINE REIKI				
1	Prophestine Blue Lake Reiki	18 phút	7-14 ngày	Làm sạch cảm xúc
2	Prophestine Black Knight Reiki	8-12 phút	4 ngày	Mở rộng & phát triển tâm
Master	Prophestine White Gold Reiki	8-10 phút	4 - 10 ngày	Tính đồng nhất
Giai Đoạn Ba: ECLIPTINE LIGHT				
1	Low Ecliptine Reiki	15 phút	12 tuần	Vị tha. 13 trang về Lòng Từ Ái Mới
Master	High Ecliptine Reiki	-	Ngày tiếp theo Low Ecliptine	

● Celestine Reiki:

Celestine Reiki bao gồm năm cấp độ tuyệt đẹp với cấp độ thứ sáu dành cho những ai muốn tiếp tục trở thành Celestine Reiki Master. Cấp độ 5 và 6 được gộp chung vào thành Cấp độ Master của Celestine Reiki.

Mỗi cấp độ bao gồm một lần khai mở kênh dẫn, điều này giúp mở rộng năng lượng tình thương bên trong mỗi người và cho phép họ tiếp cận với các tần số chữa lành mới. Những tần sóng này sau đó được sử dụng vào việc thiền định và chữa lành. Các năng lượng sau sẽ là phần mở rộng của năng lượng trước nó và vì thế cho phép sự mở rộng và tăng trưởng dần theo từng bước.

Năm cấp độ đầu tiên lấy năng lượng từ một 'nguồn bên ngoài', sau đó phát ra ánh sáng chữa lành khắp cơ thể, cho phép nó được làm lành bằng tình thương. Ở mỗi cấp độ này, các năng lượng có độ rung khá khác nhau và mục đích của chúng cũng khác nhau.

Ở Cấp độ Master, có một sự thay đổi năng lượng đáng kể. Thay vì các tần số chữa lành đến từ 'nguồn bên ngoài', Cấp độ Master cho phép mang các nguồn năng lượng vào cơ thể và mở Luân xa tim lên đến cấp độ của sự đồng nhất (oneness). Điều này giúp chúng ta tỏa ánh sáng tình thương ra bên ngoài vì lợi ích của tất cả mọi người và quay vào bên trong tâm thức thiêng liêng để hiểu sâu hơn về mối liên kết thống nhất (interconnectedness) này.

Đây chính là nền tảng của Celestine Reiki. Đến Cấp độ Master đồng nghĩa với việc trở thành một với năng lượng Celestine và trở thành ngọn hải đăng của tình thương và ánh sáng, vì lợi ích của tất cả mọi người.

● Prophestine Reiki:

Theo sau Celestine Reiki Cấp độ Master là Prophestine Reiki, chị gái của Celestine Reiki, người đưa rung động của tình thương và sự hiểu biết lên một cấp độ cao hơn. Tất cả công đoạn thực hiện ở Celestine Reiki là để chuẩn bị cho sự gia tăng rung động ở Prophestine Reiki.

● Ecliptine Light:

Sau khi hoàn thành Prophestine Reiki, chúng ta có thể kết hợp tất cả các tần số trong Celestine Reiki và Prophestine Reiki thành một, bằng cách tiếp nhận Ecliptine Light. Sau khi Celestine và Prophestine, các tần số năng lượng của Ecliptine Light rất cần thiết để chúng ta tiến xa hơn trên con đường hướng tới Ý thức Mới.

Khi các hệ thống chữa lành bằng năng lượng này đến với chúng tôi, chúng được mô tả như sau:

- Celestine Reiki được mô tả là ‘chiếc bánh quy’ và là nơi diễn ra nhiều sự chữa lành.
- Prophestine Reiki là phần pho mát ở trên bánh, là nơi chứa đựng nhiều tình thương và ánh sáng.
- Ecliptine Light sẽ giống như một chiếc tăm giữ bánh quy và pho mát dính lại với nhau.

Đây là một cách thú vị khi chúng ta nghĩ về các hệ năng lượng này.

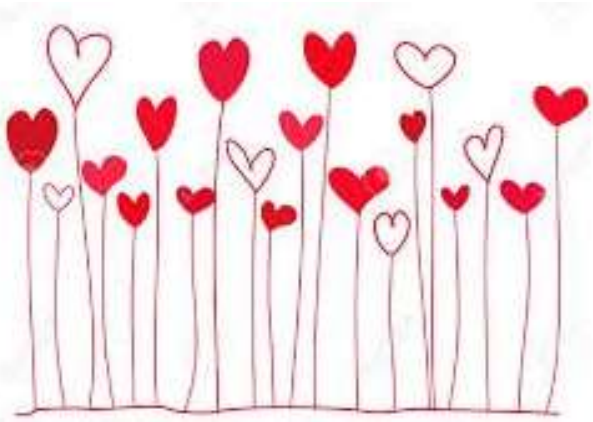
4. Quy trình khai kênh Chuỗi năng lượng Celestine:

Với mỗi bước tiến mới trong Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng, bạn sẽ cần một lần khai kênh diễn ra đơn giản trong 10-15 phút. Mỗi lần khai kênh có thể diễn ra tại không gian và thời gian riêng thích hợp với bạn. Điều này sẽ giúp bạn có trải nghiệm sâu hơn khi được thư giãn hoàn toàn để đón nhận.

Quy trình khai kênh Chuỗi năng lượng Celestine rất đơn giản và tùy theo cấp độ mà sẽ mất từ 5-15 phút. Đây thường là khoảng thời gian để bạn tận hưởng và nghỉ ngơi, sau đó bạn có thể kết nối với những trường năng lượng này bất cứ khi nào muốn thực hành.

THÔNG BÁO: Trước khi bắt đầu, hãy đảm bảo bạn đã mở khóa kích hoạt Chuỗi năng lượng Celestine.

Quy trình này chỉ mất khoảng 5 phút và nó giúp mở tất cả các trường năng lượng liên quan trong quyển sách. Một khi đã mở khóa, bạn có thể tiếp nhận bất kỳ kênh dẫn năng lượng nào có mặt trong quyển sách này. Sau đó, bạn có thể tiếp nhận các quy trình khai kênh vào thời điểm thích hợp.



Nếu bạn chưa mở khóa kích hoạt, vui lòng quay lại phần đầu quyển sách này, xem trang III.

5. Học Chuỗi năng lượng Celestine từ xa:

Để tiếp cận được nhiều người nhất có thể, Love Inspiration đã quyết định cung cấp những giáo trình này dưới dạng trực tuyến. Quyển sách về Chuỗi Celestine này sẽ cung cấp cho bạn những hướng dẫn chính xác và dễ làm theo từng bước một trong suốt hành trình.

Với tất cả các khóa học, chúng tôi sẵn lòng trả lời bất kỳ câu hỏi thắc mắc nào của bạn. Ngoài ra, chúng tôi cũng đã chuẩn bị nhiều câu hỏi thường gặp về chữa lành để bạn tham khảo. Chúng tôi hiểu rằng được tiếp cận đầy đủ thông tin một phần rất quan trọng của quá trình học tập và chúng tôi rất nghiêm túc cam kết về mặt giáo dục và chia sẻ thông tin.

Sau khi bạn hoàn thành mỗi giáo trình, chúng tôi cũng rất vui được cấp một chứng chỉ cho bạn. Trong mục Kết luận, bạn sẽ tìm thấy một liên kết cho phép bạn in chứng chỉ của mình và điền vào các chi tiết như tên đầy đủ và ngày hoàn thành khóa học. Thật tuyệt vời phải không?

6. Hiểu về chữ ‘Reiki’:

Reiki là một từ trong tiếng Nhật Bản đã trở nên nổi tiếng nhờ vào Ngài Mikao Usui, một nhà sư người Nhật sống tại thế kỷ 19. Ngài Usui đã giới thiệu cho thế giới một hệ thống chữa lành và thiền định hoạt động dựa trên năng lượng vũ trụ hay nguồn sinh lực được dẫn dắt bởi tâm. Đây là nghĩa chính xác của chữ Rei-ki, người Việt đọc là Rê-ki.

Như bạn đã biết, hệ thống này hiện đã lan rộng khắp thế giới với hàng triệu triệu học viên được hưởng lợi từ món quà tuyệt đẹp này. Chúng tôi gửi lời cảm ơn đến Ngài Mikao Usui và tất cả các Bậc thầy Reiki, những người đã và đang tiếp tục mang món quà vũ trụ này đến Trái đất!

Ngày nay trong thế kỷ 20 và 21, chúng tôi bắt đầu thấy nhiều người mang đến các nguồn năng lượng chữa lành mới với tinh thần cống hiến mạnh mẽ và ý muốn giúp đỡ người khác. Một số hệ thống chữa lành mới phát triển sau này được dán nhãn là một nhánh phụ trong Reiki.

Tuy nhiên, đáng buồn là vẫn có nhiều Reiki Master tin rằng các hệ thống chữa lành mới hơn này không có cơ sở hoặc không xác thực. Trong mọi trường hợp, chúng tôi khuyên bạn nên sử dụng trực giác của mình để quyết định xem liệu bất kỳ loại thực hành chữa lành nào là phù hợp với bạn.

Thực sự có rất nhiều trường năng lượng chữa lành khác nhau dành cho bạn; chúng có cơ sở, xác thực và mạnh mẽ, được thiết kế để giúp cải thiện sức khỏe thể chất, tinh thần và cảm xúc của bạn. Những thực hành này có thể giúp đưa chúng ta đến gần hơn với hạnh phúc, niềm vui, tình yêu, lòng biết ơn và lòng trắc ẩn. Chúng cũng có thể giúp chúng ta tiến gần hơn tới trạng thái bình an và hạnh phúc bên trong.

7. Chào mừng bạn đến với Celestine Reiki - Cấp độ 1:

Chúng tôi rất vui vì bạn đã quyết định thực hiện bước đầu tiên này trong Celestine Reiki cùng chúng tôi! Với tất cả thông tin giới thiệu đã được đề cập, chúng tôi hy vọng bạn đang cảm thấy sẵn sàng và tràn đầy năng lượng để tiếp thu những bài học trong Celestine Reiki!

Celestine Reiki giúp chúng ta tìm đường trở lại trung tâm thiêng liêng của mình, đó là tình thương. Nó giúp chúng ta hiểu tầm quan trọng của việc chiếu ánh sáng tình thương này ra bên ngoài vì lợi ích của tất cả mọi người và do đó, giúp chúng ta hướng tới Tâm Thức tình thương Mới.

Năng lượng trong cấp độ 1 của Celestine Reiki cũng có thể giúp chúng ta tìm lại động lực, sức mạnh nội tâm và khả năng phục hồi, đặc biệt trong những thời điểm khó khăn hoặc những tình huống thử thách. Nó cũng giúp chúng ta loại bỏ những tiêu cực bên trong bản thân và nuôi dưỡng cơ thể bằng tình yêu và ánh sáng chữa lành, từ đó cho phép chúng ta tiến gần hơn đến sức khỏe và hạnh phúc toàn diện.

Trên hết, năng lượng của tình yêu và sự liên kết lẫn nhau của vạn vật chính là hai khái niệm được nhấn mạnh trong Celestine Reiki. Sự kết hợp giữa tình thương sâu sắc và khuyến khích sức mạnh bản thân đã làm cho hệ thống này trở nên độc đáo và thú vị.

Chuỗi năng lượng Celestine cũng được hướng dẫn thần kỳ, nghĩa là các năng lượng chữa lành sẽ chảy đến nơi chúng cần đến. Điều này cho phép chúng ta chỉ cần thư giãn, buông bỏ và mở lòng đón nhận nguồn năng lượng thiêng liêng khi chúng chảy qua một cách chính xác và vừa vặn.

Có thể bạn đang cần chữa lành về thể chất hay tinh thần, cần sự trưởng thành hay lòng tin mạnh mẽ, cần sự hiểu biết thấu đáo hay chỉ là rung động tình yêu sâu sắc hơn. Hoặc có thể bạn cần khả năng phục hồi, lòng kiên định, sức mạnh cá nhân, hoặc muốn hiểu thêm về bản thân mình. Trong mọi trường hợp, Chuỗi năng lượng Celestine được hướng dẫn thần kỳ sẽ mang lại cho bạn chính xác những gì bạn cần.

Các kỹ thuật trong cấp độ đầu tiên của Celestine Reiki sẽ cho phép chúng ta thực hành tự chữa lành, thiền định, chữa lành cho người khác và cũng cho phép việc chữa lành từ xa diễn ra.

Khi đi sâu vào các cấp độ trong Celestine Reiki, chúng tôi sẽ giải thích một số kỹ thuật được sử dụng trong bối cảnh rộng hơn của việc chữa lành bằng năng lượng, cho phép bạn kết hợp các kỹ thuật chữa lành này với bất kỳ phương thức chữa lành dùng năng lượng nào khác mà bạn có thể đang thực hành trong hiện tại hoặc tương lai.

8. Nguồn gốc của Celestine Reiki:

Giai đoạn một của Celestine Reiki được có mặt tại trái đất vào tháng 5/2013 thông qua chuyến đi của Gerry và Marty đến Nepal cũng như Ấn Độ. Những lời hướng dẫn được trao cho Gerry bằng sự giao tiếp thấu thị (clairvoyant) với một vị thiên nam gốc Châu Á. Ông giới thiệu mình là Hoàng đế Ro Han.

Ông xuất hiện trên lưng của một con linh thú mình ngựa đầu sư tử, hai thanh kiếm bạc vung lên trên đầu như trong tư thế ra trận. Ông mặc một bộ trang phục trắng tinh khiết với chiếc áo choàng có đuôi dài bằng bạc, điểm xuyết những viên ngọc lấp lánh; một đôi giày mũi nhọn thanh lịch và mái tóc đen dài được bện lại gọn gàng ngang lưng. Đôi mắt của ông màu xanh ngọc bích.

Mặc dù xuất hiện trong tư thế biểu trưng sức mạnh, nhưng ông lại toát ra năng lượng của sự bình an và tao nhã. Cảm nhận về ông có lẽ là một thiên nam hay một dạng tâm thức có tiến hóa bậc cao, chứ không đơn thuần là một vị thần hộ mệnh hay những dạng tâm thức tương đương.

Ông đã giới thiệu với Gerry về "Celestine Reiki", điều mà cô chưa từng được nghe trước đây. Hoàng đế Ro Han nói rằng:

"Celestine Reiki là một nguồn năng lượng tinh khiết được đưa đến địa cầu nhằm chữa lành cho những ai đang tiến về phía Tâm Thức Mới. Đây là trường năng lượng có khả năng chuyển hóa sâu sắc, khơi gợi những sức mạnh tiềm ẩn có mặt bên trong mỗi chúng ta. Nó giúp chúng ta đi trên con đường dẫn tới chân lý và sức mạnh tự thân – bằng cách mang đến sức mạnh đoàn kết, lòng kiên trì và khả năng tiến về phía trước cần thiết cho hành trình này"

Ông tiếp tục:

"Năng lượng này tuy êm ả nhưng có khả năng tiếp sinh lực cho tất cả những ai, tại bất kỳ thời điểm nào, đang gặp phải hoàn cảnh khó khăn. Nó truyền dẫn lòng can đảm và quyết tâm để giúp ta đến được nơi cần đến, và có thể được sử dụng khi chữa lành trực tiếp cũng như từ xa, gửi đến một hoặc nhiều người cùng lúc. Trong những hoàn cảnh như thiên tai, chống đối, chiến tranh hay tại các cuộc họp, năng lượng này có thể được gửi đến để hỗ trợ lòng can đảm nói lên sự thật."

Celestine Reiki cũng giúp mang đến sự bình an, tình thương và sự hiểu biết đến với chúng ta. Đồng thời tiếp thêm cho ta năng lượng của sự kiên cường, mãn nguyện và sức mạnh nội tâm cho chuyến hành trình của riêng mình, đặc biệt là những khi gian nan trắc trở.

Celestine Reiki có mặt ở đây là nhờ vào tình thương cũng như sự chúc phúc từ Hoàng đế Ro Han. Với lòng biết ơn chân thành và khiêm tốn, chúng tôi xin nhận nghĩa vụ sẽ lan tỏa món quà từ vũ trụ này đến với trái đất trong thời điểm hiện tại. Đây là một món quà để tất cả chúng ta cùng nhau chia sẻ và cảm nhận.

9. Khai mở kênh Celestine Cấp 1:

Năng lượng của Celestine hiện đã sẵn sàng để được tiếp cận tại Trái đất để mang lại lợi ích cho tất cả chúng sinh, giúp họ thoát khỏi khổ đau và tìm ra sự thật bên trong mình. Quá trình khai kênh cũng như thực hành tương đối đơn giản và dễ dàng. Tại thời điểm này, chúng tôi được thông báo rằng toàn bộ phiên chữa lành và khai kênh Celestine Reiki đều phải được trao tặng miễn phí cho bất kỳ ai đang tìm kiếm chúng.

Như với hầu hết các hệ thống chữa lành bằng năng lượng, quy trình khai kênh được xem là quan trọng nhất. Bằng cách khai mở các kênh dẫn, bạn sẽ có thể truy cập vào những tần số chữa lành của Celestine Reiki, điều kiện tiên quyết để thực hành trường năng lượng thiêng liêng này.

Việc khai kênh ở mỗi cấp độ sẽ mở ra một Chuỗi các tần số mới, sau đó chúng ta có thể kết hợp vào việc chữa lành và thiền định của mình. Ở cấp độ đầu tiên, chúng tôi giới thiệu các tần số thuộc Chuỗi Celestine Reiki do Hoàng đế Ro Han giới thiệu, có chứa năng lượng của sự vững mạnh và khả năng phục hồi.

Những năng lượng ở cấp độ đầu tiên này giúp chúng ta tìm thấy sức mạnh bên trong, sự quyết tâm và động lực để củng cố niềm tin và tìm ra sự thật bên trong mình. Những năng lượng này sẽ làm nền tảng cho các cấp độ cao hơn khi bạn trải nghiệm sự mở rộng, tăng trưởng và nâng cao trong rung động khi dần hướng tới Cấp độ Master.

Việc khai kênh là một trải nghiệm rất thư giãn và tốt đẹp, qua đó bạn có thể thấy một số năng lượng chuyển động trong quá trình này. Một số người có thể không cảm thấy gì cả và điều này hoàn toàn bình thường. Đối với những ai muốn tìm hiểu thêm về quy trình khai kênh, chúng tôi mời bạn truy cập trang Câu hỏi thường gặp.

Trong những ngày sau khi khai kênh, bạn có thể thấy một số cảm giác khác lạ khi các năng lượng cũ, bất như ý dần biến mất, thay đổi hoặc di chuyển. Nếu bạn đang loại bỏ nhiều năng lượng cũ (tức là quá trình chữa lành sâu đang diễn ra) thì cơ thể cần phải làm việc để loại bỏ những năng lượng này. Do đó bạn có thể cảm thấy uể oải hoặc mệt mỏi. Những người khác có thể cảm thấy một số triệu chứng cảm lạnh hoặc cúm nhẹ khi năng lượng được thanh tẩy. Đôi khi bạn có thể đi vệ sinh nhiều lần nếu năng lượng được khai thông trong các luân xa dưới. (Chúng ta sẽ làm việc rất nhiều với các luân xa khi chữa lành, nếu bạn muốn biết thêm về chúng, vui lòng tham khảo Câu hỏi thường gặp).

Đôi khi sẽ có sự thanh lọc cảm xúc diễn ra, vì vậy hãy lưu ý nếu bạn trải qua bất kỳ cơn giận dữ, buồn bã hoặc cảm xúc bất ổn nào khác. Vui lòng xem thêm thông tin về Hiệu ứng thải độc.

10. Hướng dẫn khai kênh Celestine Reiki Cấp độ 1:

Như chúng tôi đã đề cập, khai kênh là phần quan trọng nhất của việc nâng tầm sang nguồn Ý thức cao hơn. Điều quan trọng là bạn phải mở lòng và dùng từ tâm bất cứ khi nào có thể. Mục đích của quy trình khai kênh là để giúp nâng cao rung động năng lượng và bạn có thể làm theo từng bước như hướng dẫn bên dưới.

LƯU Ý: Trước khi khai kênh Chuỗi năng lượng Celestine, hãy đảm bảo rằng bạn đã kích hoạt (mở khóa) những nguồn năng lượng này.

Quá trình kích hoạt / mở khóa diễn ra đơn giản trong 5 phút, cho phép bạn truy cập vào chúng. Một khi đã mở khóa năng lượng, bạn đã sẵn sàng để tiếp tục hành trình với Celestine Reiki bằng các bước tiếp theo trong quyển sách này.

Nếu bạn chưa kích hoạt / mở khóa năng lượng và các kênh dẫn của Chuỗi Celestine, hãy xem lại và làm theo hướng dẫn tại trang III của quyển sách này.

Để đảm bảo rằng quá trình diễn ra thành công, bạn chỉ cần làm theo các hướng dẫn dưới đây và quan trọng nhất, cần thư giãn, cởi mở và đón nhận món quà này với tình yêu và lòng biết ơn.

Tay chắp búp sen

1. Chuẩn bị:

Ngồi hoặc nằm, tùy theo tư thế nào thấy thoải mái nhất, đảm bảo rằng bạn sẽ không bị quấy rầy trong ít nhất 15 phút. Có thể bạn muốn bật một vài bản nhạc nhẹ thư giãn, thắp vài ngọn nến hoặc đốt một ít hương để tạo ra bầu không khí dễ chịu.

2. Lời dẫn:

Chắp hai bàn tay lại với nhau như đang cầu nguyện trong khi nói những điều sau:

"Với tất cả tình thương và lòng biết ơn, tôi xin mở lòng đón nhận sự khai kênh năng lượng Celestine Reiki (Xe-lét-tin Rê-ki) vì lợi ích đến muôn loài.
Cảm ơn, cảm ơn, cảm ơn."

[Lưu ý rằng tình thương rất quan trọng trong việc kích hoạt năng lượng Celestine Reiki (cả trong lúc khai kênh và khi chữa lành cho bản thân hoặc người khác) - tình thương càng mạnh mẽ thì năng lượng vào càng mạnh. Ngoài ra, khi chúng ta đặt mục tiêu cao nhất là ***tất cả chúng sinh đều có lợi*** *(trong bất cứ điều gì chúng ta làm), thì năng lượng cũng chảy mạnh mẽ hơn.]*

Bây giờ, quy trình khai kênh sẽ bắt đầu và mất khoảng 8-12 phút để kết thúc, vì vậy tốt nhất là bạn nên ngồi hoặc nằm xuống trong khoảng 15 phút. Bạn có thể tự tính thời gian hoặc đơn giản là đợi cho đến khi cảm thấy năng lượng giảm đi một chút. Năng lượng có xu hướng mạnh dần trong 8-12 phút, vì vậy nếu bạn không cảm thấy gì lúc đầu, đừng lo lắng - nó vẫn đang hoạt động!

Bạn không nhất thiết phải để tay ở tư thế cầu nguyện suốt lúc khai kênh, hãy để tay thoải mái ở hai bên, ở trên ngực hoặc tư thế nào khiến bạn thấy thoải mái nhất.

Bạn có thể cảm thấy như năng lượng đang chuyển động, cảm thấy thư giãn hoặc một số người có thể chẳng cảm thấy gì. Dù sao đi nữa, bạn vẫn nhận được lần khai kênh cấp độ đầu tiên của Celestine Reiki và với điều này, bạn sẽ có thể thực hành các kỹ thuật ở Cấp độ một mà chúng tôi sẽ mô tả sau.

3. Kết thúc:
Hãy đóng lại quy trình khai kênh trong tình thương và lòng biết ơn.

"Với tất cả tình thương và lòng biết ơn, tôi chân thành tri ân sự khai mở kênh Celestine Reiki. Mong cho tôi sử dụng được nguồn năng lượng này vì lợi ích đến muôn loài.
Cảm ơn, cảm ơn, cảm ơn."

11. Thực Hành Celestine Reiki:

Kỹ thuật thực hành Celestine Reiki rất đơn giản và dễ dàng. Tuy nhiên nó lại bao gồm nhiều nền tảng cho sự thực hành ở các Cấp độ cao hơn.

Việc thực hành Celestine Reiki tập trung chủ yếu vào hai lĩnh vực: tự chữa lành và chữa cho người khác. Nên nhớ năng lượng của tình thương là rất lớn ở đây và cần được xem là tâm điểm cho mọi sự điều trị.

Celestine Reiki cũng sẽ giới thiệu khái niệm về việc lan tỏa tình thương và ánh sáng đến cho tất cả xung quanh bạn, như một biện pháp chữa lành hiệu quả và cung cấp nền tảng về bản chất thật sự của mỗi người. Đây chính là khái niệm trung tâm tại Celestine Cấp độ Chuyên viên, sau đó tiếp tục được mở rộng thêm với Prophestine Reiki và Ecliptine Light.

Tại đây bạn sẽ được học cách chữa lành cho bản thân cũng như cho người khác trong lúc thiền định. Do đây là những năng lượng được dẫn dắt thần kỳ, bạn chỉ việc buông thư và tận hưởng năng lượng trong lúc chúng được vận hành một cách thật dễ chịu và bình an.

Ở Cấp độ 1, chúng ta sẽ kết nối với những năng lượng có thể giúp bạn tìm thấy sức mạnh nội tại, động lực, tính kiên cường và mạnh mẽ, kết hợp với những rung động yêu thương và êm ả. Do đó sự thực hành của chúng ta sẽ không đòi hỏi nhiều nỗ lực mà lại tiếp sức thêm rất nhiều cho bạn.

Khi chữa cho người khác, Celestine Reiki có thể được dùng khi đặt tay chữa lành trực tiếp lẫn chữa lành gián tiếp từ xa, khi người nhận đang ở khác địa điểm với bạn. Thời gian cũng như cường độ của năng lượng trong một ca chữa lành sẽ nâng cao dần, do tính chất của các năng lượng thuộc Chuỗi Celestine Reiki là cái sau được xây dựng trên nền tảng của cái trước.

12. Hướng dẫn tự chữa lành với Celestine Reiki:

Bạn có thể tự chữa lành theo hai cách: đặt tay hoặc thiền tập. Dù cho hai cách này tương đối giống nhau, chúng tôi sẽ giới thiệu riêng từng cái để bạn không bị nhầm lẫn.

Chúng tôi khuyến khích bạn tự chữa lành ít nhất một lần mỗi ngày. Trong những ngày đầu sau khi mới khai kênh, bạn có thể thực hành nhiều lần trong một ngày để làm quen với năng lượng mới và cho phép năng lượng có nhiều thời gian để làm việc hơn, điều này sẽ mang lại lợi ích nhiều hơn cho tất cả.

13. Đặt tay tự chữa lành với Celestine Reiki:

Hãy thực hành theo 4 bước đơn giản sau đây:

1. Chuẩn bị:

Ngồi hay nằm thật thoải mái, dành ít phút để lắng dịu tâm trí trước khi mời năng lượng. Vài người sẽ chọn cách hít thở thật sâu, khi thấy sẵn sàng bạn có thể đọc lời dẫn.

2. Mời năng lượng Celestine Reiki:

Chắp hai tay lại và tác ý đến dòng chảy thần kỳ của Celestine Reiki:

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin mời năng lượng Celestine Reiki chảy qua bàn tay con vì lợi ích cho tất cả.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

3. Đặt tay:

Với Celestine Reiki, bạn có thể chữa toàn thân hoặc một vùng nào đó đang gặp vấn đề. Bạn hoàn toàn có thể làm cả hai, ví dụ như bắt đầu chữa toàn thân xong rồi ngay sau đó chữa cho vùng có vấn đề.

- Để chữa cho vùng có vấn đề:
  Bạn chỉ cần đặt tay mình lên vùng đó và cho phép năng lượng chảy vào đó trong vòng 8-12 phút, đến khi dòng chảy ngừng lại. Khi đọc lời dẫn phía trên, bạn có thể thêm vào ý muốn như "mong cho Celestine Reiki giúp chữa cho hệ tiêu hóa của con" hay bất kỳ triệu chứng nào khác như đau họng, v.v

  Năng lượng thần kỳ sẽ chảy đến vùng này thông qua đôi tay của bạn và có thể sẽ di chuyển tới những vùng khác khi cần thiết, để giúp chữa tận gốc cho vấn đề bạn gặp phải. Khi đặt ra ý định thật rõ ràng, bạn sẽ giúp năng lượng Celestine có thể đi đến đúng vấn đề cần điều trị.

Đặt tay và mong Celestine Reiki chữa cho "cổ họng bị đau"

- Để chữa cho toàn thân:
  Bạn chỉ cần đặt tay vào vùng Luân xa tim và để năng lượng chảy trong 8-12 phút cho đến khi ngừng lại hẳn.

  Năng lượng thần kỳ sẽ chảy đến vùng cơ thể nào đang cần được chữa trước tiên. Nhiều người ưa thích cách chữa này vì năng lượng có vẻ nhạy cảm hơn chúng ta và biết được nơi nào cần đến nó.

Chữa toàn thân: tay đặt ở Luân xa tim

Hãy cứ thử cả hai và xem bạn thấy thế nào.

Không có kỹ thuật nào tốt hay dở hơn, mỗi người sẽ tự biết được mình cần điều gì cho từng tình huống chữa trị. Hãy cứ nghe theo trực giác và sự mách bảo của trái tim.

Năng lượng Celestine Reiki sẽ tăng dần trong khoảng 8-12 phút đó và càng gần cuối thì nó càng mạnh hơn, vì vậy đừng lo lắng nếu bạn chưa cảm thấy gì vào lúc đầu. Năng lượng vẫn đang hoạt động!

4. Kết thúc:

Việc cảm ơn và chia phước luôn là cách kết thúc tốt đẹp cho một ca chữa lành. Bạn có thể tham khảo vài ví dụ sau đây và thêm vào bất kỳ điều gì bạn thích:

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin đa tạ tất cả những năng lượng kỳ diệu đã được gửi đến con cho thời chữa lành hôm nay.
Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin đa tạ tất cả những năng lượng kỳ diệu đã được gửi đến con cho thời chữa lành hôm nay. Mong năng lượng tiếp tục hộ trì cho con trên chặng đường phát triển tâm thức, để con có thể làm lợi lạc đến cho nhiều người."

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin đa tạ tất cả những năng lượng kỳ diệu đã được gửi đến con cho thời chữa lành hôm nay. Mong năng lượng tiếp tục soi rọi ánh sáng và tình thương đến với tất cả muôn loài."

14. Thiền để tự chữa lành:

Bạn cũng có thể thực hành bằng cách thiền định. Kỹ thuật này thậm chí còn đơn giản hơn và không cần phải đặt tay lên cơ thể. Bạn chỉ cần mong muốn năng lượng chảy vào toàn thân và chữa lành những gì có thể. Đây là điều mà năng lượng thần kỳ có thể làm!

Hãy chuẩn bị như bước 1 đã nói ở trên, sau đó bạn đến bước 2 bằng cách thỉnh mời năng lượng như sau:

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin mời năng lượng Celestine Reiki chảy qua toàn thân con vì lợi ích cho tất cả.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

Bạn thấy đấy, chỉ cần trong một ý nghĩ là dòng chảy năng lượng sẽ được kích hoạt. Sau đó bạn chỉ cần nằm hay ngồi để tận hưởng năng lượng đang chảy vào toàn thân. Hãy chờ khoảng 8-12 phút hoặc đến khi năng lượng ngừng lại.

Năng lượng Celestine Reiki sẽ tăng dần trong khoảng 8-12 phút đó và càng gần cuối thì nó càng mạnh hơn, vì vậy đừng lo lắng nếu bạn chưa cảm thấy gì vào lúc đầu. Năng lượng vẫn đang hoạt động!

Nếu bạn thêm vào ý nghĩ "vì lợi ích cho tất cả", bạn sẽ thấy năng lượng chảy vào mạnh hơn. Cứ như thể vũ trụ hiểu được mong muốn trong sạch của bạn - vì lợi ích cho tất cả, và phản hồi bằng cách gởi đến một nguồn năng lượng tương đương. Nếu bạn *thật sự* muốn giúp đỡ người khác, bạn chắc chắn sẽ nhận lại nguồn năng lượng tương ứng với mong muốn đó.

Nếu bạn thấy khó tập trung, tâm ý tán loạn, bạn có thể đọc đi đọc lại lời thỉnh mời năng lượng một cách chậm rãi trong suốt 12 phút tự chữa lành.

Hoặc bạn chỉ sử dụng một câu ngắn như "mong Celestine Reiki tỏa sáng cho tất cả" cũng được.

15. Chữa cho người khác với Celestine Reiki:

Dùng Celestine Reiki để chữa lành cho người khác cũng rất đơn giản với hai phần chính: đặt tay trực tiếp và chữa lành từ xa. Bạn có thể thực tập với gia đình và bạn bè như một cách để san sẻ tình thương đến với họ.

Kỹ thuật chữa lành từ xa ở đây cũng hết sức giản dị, được giới thiệu bởi chính Hoàng đế Ro Han và ông đã nói nó có thể dùng cho cả một nhóm người hay một tình huống cụ thể. Về sau chúng tôi sẽ khai thác cụ thể hơn những đối tượng này ở các Cấp độ tiếp theo.

Thông thường, chúng tôi hay chia sẻ với mọi người rằng: bạn chỉ bị giới hạn bởi chính suy nghĩ của mình.

Hãy cứ thoải mái sáng tạo càng nhiều càng tốt và luôn vui vẻ tận hưởng việc chữa lành của mình.

16. Đặt tay chữa lành cho người khác với Celestine Reiki:

Việc này cũng khá giống với cách bạn đặt tay để tự chữa lành, gồm 4 bước như sau.

1. Chuẩn bị:

Bạn có thể trao đổi trước để người nhận hình dung ra quá trình của ca chữa, những gì họ có thể cảm thấy hoặc không cảm thấy, miễn sao tạo ra được bầu không khí thân mật và dễ chịu cho việc làm lành là được.

Bạn cũng có thể để họ nằm hay ngồi trong lúc chữa, hoặc bất kỳ cách sắp xếp nào thuận tiện và thư giãn nhất cho họ. Nếu muốn, bạn có thể chuẩn bị nhạc nhẹ, tinh dầu, ánh sáng êm dịu để tăng hiệu ứng thư giãn cho người nhận.

Nếu bạn kết hợp Celestine Reiki vào các biện pháp chữa lành khác, bạn có thể dùng nó vào lúc trước, trong, hoặc sau khi thực hiện biện pháp ấy. Xin hãy cứ để trực giác của bạn thu xếp việc này.

2. Mời năng lượng Celestine Reiki:

Một khi người nhận đã thư giãn và bạn đã sẵn sàng, hãy mời năng lượng lên với hai tay chắp lại và nghĩ hoặc đọc thầm lời dẫn sau:

"Với tình thương và lòng biết ơn, xin mời năng lượng Celestine Reiki chảy qua bàn tay con để giúp chữa lành cho (***tên người nhận***). Mong người ấy được an vui và thoát khỏi mọi khổ đau.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

3. Đặt tay chữa lành:

Đặt hai tay bạn lên vùng Luân xa vương miện (đỉnh đầu) của người nhận và để năng lượng chảy qua đó trong 8-12 phút hoặc khi bạn thấy năng lượng ngừng lại. Bạn có thể để tay mình chạm hay không chạm vào đỉnh đầu của người nhận đều được.

Một điều quan trọng cần nhớ là bạn giống như một ống truyền để năng lượng chảy qua. Khi mời Celestine Reiki chảy, năng lượng sẽ đi vào bạn, đi qua đôi bàn tay và chảy vào người nhận. Trong suốt quá trình này, năng lượng sẽ đi đến những nơi nào cần chữa lành nhất trong cơ thể người nhận.

Đây là điều rất quan trọng cần nhớ, đặc biệt là với những người mới. Khi tác ý đến năng lượng Celstine Reiki, dòng chảy sẽ lập tức khởi động. Khi bạn tác ý muốn giúp đỡ người nào, thì năng lượng sẽ chảy đến người đó. Thật là đơn giản.

Đôi khi chúng ta có thể sợ rằng mình sẽ không làm đúng hay năng lượng không chảy khi chữa cho người khác. Tuy nhiên bạn cần phải có *niềm tin* vào năng lượng thần kỳ của Reiki. Chỉ cần bạn thật thư giãn và hiểu rằng năng lượng này có khả năng *biết được* nơi nào cần điều trị để mang lại hiệu quả tốt nhất.

Đặt tay chữa lành tại Luân xa vương miện

Thông thường thì cần phải trải qua nhiều lần thực hành bạn mới có đủ niềm tin vào sự thần kỳ của năng lượng này. Khi bạn luôn nhận được sự hồi đáp của năng lượng bất cứ khi nào bạn tác ý mời nó, bạn sẽ không còn lo lắng nữa. Thực hành nhiều lần là chủ chốt cho cả việc tự chữa lẫn chữa cho người khác.

4. Kết thúc:

Bạn cũng chắp tay và cảm ơn năng lượng đã nhận được giống như khi thực hành tự chữa lành:

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin đa tạ tất cả những năng lượng kỳ diệu đã được gửi đến cho thời chữa lành hôm nay. Mong năng lượng tiếp tục soi rọi ánh sáng và tình thương đến với tất cả muôn loài, để tất cả được an vui và thoát khỏi mọi khổ đau."

Bạn cũng có thể hỏi người nhận xem cảm nhận của họ về ca chữa thế nào. Thông thường, họ cũng sẽ hỏi ngược lại bạn những gì bạn cảm thấy trong lúc chữa. Đây có thể là thời khắc quan trọng để khám phá ra những gì vừa được đẩy lên bề mặt để dễ dàng tháo gỡ.

Bạn cũng nên khuyên người nhận uống thật nhiều nước trong vòng 24-48 giờ tới để giúp thải bỏ những độc tố nào vừa được di dời bởi ca chữa lành này.

17. Chữa lành từ xa với Celestine Reiki:

Đây là một chủ đề còn gặp khá nhiều tranh cãi ở những người mới thực hành. Làm sao mà bạn có thể gửi năng lượng đến cho ai đó hay vật gì đó cách bạn hàng nghìn cây số được chứ?

Liệu có thể gửi năng lượng từ xa được chăng?

Phải thừa nhận rằng khái niệm này khá khó hiểu và bạn cần phải đặt niềm tin vào nó khi mới bắt đầu. Hãy tin chắc rằng việc này hoàn toàn có thể, vì chính bạn cũng đã nhận được năng lượng khi khai kênh từ xa mà! Dần dần, bạn sẽ có thể cảm nhận được kết nối của mình với người nhận rõ ràng hơn, cũng như cảm thấy năng lượng được truyền đi thông qua mình như thế nào.

Đôi khi bạn sẽ gặp những tình huống bắt buộc phải chữa lành từ xa. Ví dụ như khi người thân đang cấp cứu trong bệnh viện mà bạn không thể lập tức có mặt. Hoặc đôi khi họ ở một đất nước khác hay một thành phố khác và cần được bạn hỗ trợ. Dù tình huống là gì, việc chữa lành từ xa chắc chắn sẽ cho phép bạn linh hoạt xử lý mọi tình huống.

Thêm vào đó, Hoàng đế Ro Han còn cho chúng tôi biết được Celestine Reiki có thể được gửi đến các tình huống, các hội nhóm, các quốc gia hay các loại thiên Taiwan, v.v.. Chúng ta có thể gửi Celestine Reiki đến bất kỳ ai và bất kỳ đâu đang cần được chữa lành.

Trước khi tiến hành chữa lành từ xa, bạn luôn cần phải có sự đồng ý từ người nhận, dù cho đó là người thân hay bạn bè của mình. Đây là sự tôn trọng quyền tự do ý chí của mỗi người.

Một số người thì thấy rằng họ có thể dùng trực giác để biết được người nhận có đồng ý hay không, khi không thể trực tiếp hỏi. Nguyên tắc vàng ở đây là luôn lắng nghe trực giác và trái tim mách bảo.

Quy trình gửi năng lượng từ xa bằng Celestine Reiki như sau:

1. Chuẩn bị:

Như đã nói, bạn cần phải có sự thỏa thuận với người nhận trước khi gửi năng lượng từ xa, hoặc họ gọi cho bạn yêu cầu chữa, hay bạn liên hệ với họ để xin phép chữa. Cả hai tình huống này đều cần phải chốt được thời điểm gởi năng lượng phù hợp cho cả hai người. Bạn cần đảm bảo rằng họ sẽ nằm hay ngồi nhắm mắt thật thư giãn trong suốt ca chữa kéo dài khoảng 15-20 phút.

Nếu các bạn ở khác quốc gia, có thể thực hiện việc chữa lành khi người nhận đang ngủ. Đây cũng là lúc lý tưởng để chữa vì thời điểm này sóng não của họ sẽ ở trạng thái nghỉ ngơi và rất dễ hấp thu năng lượng.

Riêng bạn cũng cần thu xếp một nơi yên tĩnh, không bị quấy rầy trong suốt 15-20 phút truyền năng lượng. Bạn cũng cần thực hiện các bước chuẩn bị như đã nói ở phần tự chữa lành.

2. Mời năng lượng Celestine Reiki:

Nếu chỉ chữa cho một người, bạn có thể đọc lại lời dẫn như ở phần đặt tay chữa lành cho người khác. Trong các tình huống khác, bạn có thể tham khảo vài ví dụ sau đây:

" Với tình thương và lòng biết ơn, xin mời năng lượng Celestine Reiki chảy qua bàn tay con để giúp đỡ cho đại dịch Covid sớm chấm dứt. Mong cho những ai có liên quan đều được giúp đỡ và thoát khỏi mọi khổ đau. Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

"Với tình thương và lòng biết ơn, xin mời năng lượng Celestine Reiki chảy qua bàn tay con để giúp đỡ cho chiến tranh đang xảy ra ở Myanmar. Mong cho các bên tìm thấy được giải pháp hòa bình và người dân thoát khỏi mọi khổ đau"

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

"Với tình thương và lòng biết ơn, xin mời năng lượng Celestine Reiki chảy qua bàn tay con để giúp đỡ cho Trái đất được quân bình trở lại. Mong cho tất cả biết trân quý và bảo vệ nguồn tài nguyên đến từ Đất mẹ, giảm bớt rác thải độc hại đang gây ra ô nhiễm môi trường. Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

Xin nhắc lại, bạn chỉ có thể bởi giới hạn bởi chính tư duy của mình. Vì vậy hãy để tính sáng tạo hoạt động và cho phép năng lượng chảy tới bất kỳ điều gì bạn mong muốn. Bằng cách này, bạn cũng tạo ra thiện nghiệp hỗ trợ cho bản thân mình được chữa lành. Càng trao đi bao nhiêu, càng nhận lại bấy nhiêu. Cho đi cũng chính là nhận lại!

Chúng tôi sẽ nói thêm về Nghiệp cũng như nghiệp lực ở Cấp độ 2.

3. Truyền năng lượng từ xa:

Có rất nhiều cách để làm việc này, tuy nhiên Hoàng đế Ro Han đã bảo rằng chúng ta chỉ cần đưa hai tay lên với lòng bàn tay hướng ra phía ngoài (xem ảnh minh họa bên phải), miễn sao cảm thấy thật thoải mái và tác ý cho năng lượng Celestine Reiki chảy đến đối tượng mong muốn. Thời gian cho việc này tầm 8-12 phút, khi bạn thấy năng lượng đã ngừng lại thì đó là lúc kết thúc ca chữa.

4. Kết thúc:

Hãy luôn kết thúc bằng tâm từ và lòng biết ơn.

"Với tình thương và lòng biết ơn, xin đa tạ những năng lượng kỳ diệu đã được gửi đến cho ***(người hay vật nhận được).*** Mong tất cả đều được sống trong tình yêu thương và hạnh phúc.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

18. Lời kết:

Đây là phần kết của Cấp độ 1 trong hệ năng lượng Celestine Reiki. Đây cũng là Cấp độ tạo nền tảng cho tất cả các năng lượng sau đó.

Chúng tôi khuyến khích bạn tiếp tục thực hành trong những ngày tới để mang lợi lạc cho tất cả. Khi đã sẵn sàng, mời bạn tiếp tục với Cấp độ 2 trong hệ Celestine Reiki.

Ở Cấp độ 2, Celestine Star Reiki, bạn sẽ nhận được các năng lượng hỗ trợ mạnh mẽ cho việc hành thiền. Không có kỹ thuật chữa lành mới nào được giới thiệu ở Cấp độ 2, mà chỉ có sự gia tăng của rung động năng lượng sẽ giúp bạn trải nghiệm việc chữa lành hoặc thiền tập một cách sâu sắc hơn.

Quá trình gia tăng rung động này sẽ cứ thế tiếp tục cho đến khi bạn đến với Celestine Reiki Cấp độ Master, sự thực hành lúc đó sẽ có sự khác biệt.

Cấp độ 2 Celestine Star Reiki có thể được học sau khi khai kênh Cấp độ 1 khoảng 2-3 ngày, vì vậy xin bạn hãy dành nhiều thời gian cho việc thực hành và kết nối với năng lượng ở Cấp độ 1 trong khoảng thời gian này.

Đây cũng là lúc năng lượng mới được thẩm thấu và hòa nhập với bạn một cách sâu sắc, do đó trong khoảng 2-3 ngày này bạn có thể thấy nhiều vấn đề được đưa lên bề mặt dưới dạng các hiệu ứng thải độc. Vì vậy hãy biết rằng đây là dấu hiệu của sự tiến bộ, cho thấy rung động của bạn đang tăng dần lên!

Celestine Reiki có mặt ở đây là vì mong muốn giúp cho tất cả thoát khỏi mọi khổ đau, được sống một cuộc đời bình an, hạnh phúc và chân chánh. Chính vì ý định này, Hoàng đế Ro Han đã yêu cầu các kiến thức liên quan đến Celestine Reiki được trao đi một cách miễn phí. Những năng lượng này cần được có mặt thật rộng rãi cho tất cả mọi người.

> "Ở đâu có tình thương, ở đó sẽ không có sự vật lộn vì tiền bạc."

Mong bạn thực hành Celestine Reiki trong an vui và hi vọng nó sẽ mang đến thật nhiều sức mạnh, ánh sáng và tình thương để bạn có thể tỏa chiếu cho muôn loài.

Trong ánh sáng Celestine thiên thần,

Hoàng đế Ro Han, Love Inspiration & Maitri Foundation

Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng

Chương 1: Chuỗi Năng Lượng Celestine

Phần 1: Celestine Reiki

Cấp độ 2: Celestine Star Reiki

Chào mừng bạn đến với Cấp độ 2 - Celestine Star Reiki:

Xin chúc mừng bạn đã đến với bước kế tiếp quan trọng trong chuỗi năng lượng Celestine! Cấp độ này sẽ cung cấp cho bạn một sự tăng cường sức mạnh thêm cho dòng chảy năng lượng.

Kể từ đây cho đến hết Cấp độ Master, chúng ta sẽ không có thêm bất cứ *kỹ thuật* nào mới, mà chủ yếu sẽ là sự tiếp cận với các sóng rung cao hơn, giúp bạn mở rộng thêm khả năng chữa lành vì lợi ích đến tất cả.

Ở các Cấp độ tiếp theo, việc *học hỏi* sẽ diễn ra thông qua sự thực hành cũng như trải nghiệm nội tâm của chính bạn, đây mới chính là phần thú vị! Chúng tôi cũng sẽ đưa ra thêm những thông tin đến từ Hoàng đế Ro Han để bạn có thể đem những năng lượng này ứng dụng vào việc thiền tập và chữa lành sao cho hiệu quả nhất.

Marty và Gerry cũng sẽ chia sẻ thêm sự hiểu biết của họ để giúp bạn có thể tiến bộ và phát triển một cách tốt đẹp nhất.

Xin chân thành cảm ơn vì bạn đã chọn tiếp tục dấn thân cho sự chữa lành, ánh sáng và tình thương. Cầu mong cho sự thực hành của bạn giúp đem lại sự hòa hợp, bình tâm và phúc lạc cho bạn cũng như cho toàn thể muôn loài. Mong cho tất cả được an vui và thoát khỏi mọi khổ đau.

Mục lục:

Nội dung	Trang
Chào mừng đến với Cấp độ 2 - Celestine Star Reiki	27
1. Giới thiệu Celestine Star Reiki	28
2. Nhận kênh dẫn Celestine Star Reiki	29
3. Hướng dẫn khai kênh	29
4. Thực hành với Celestine Star Reiki	31
5. Đặt tay tự chữa lành	31
6. Thiền để tự chữa lành	32
7. Thông tin thêm	33
8. Đặt tay chữa lành cho người khác: (Nói về Nghiệp)	33
9. Hướng dẫn đặt tay chữa lành cho người khác	35
10. Chữa lành từ xa	36
11. Lời kết	38

1. Giới thiệu Celestine Star Reiki:

Celestine Star Reiki bao gồm 2-3 phút “gia tăng” năng lượng thêm cho Cấp độ 1 - Celestine Reiki. Nguồn cung của năng lượng này đến từ hai ngôi sao vàng sáu cánh, nằm rất xa trong vũ trụ. Đây là năng lượng của sự thỏa mãn, hài lòng, mà chúng ta có thể tiếp cận bất kỳ lúc nào sau khi đã khai kênh năng lượng Celestine Star Reiki.

Sau khi đã khai kênh Celestine Star Reiki, hai ngôi sao vàng sáu cánh này sẽ kích hoạt một biểu tượng có tên là “Joisan” và đặt nó vào hai lòng bàn tay của bạn. Mỗi khi bạn có ý muốn kích hoạt năng lượng Celestine Star Reiki, bằng cách nghĩ về nó, biểu tượng này sẽ lập tức hoạt động và sẵn sàng để trao năng lượng. Bạn sẽ không cần phải vẽ hay hình dung gì về biểu tượng cả, vì thế chúng tôi sẽ không nói thêm về biểu tượng Joisan ở đây.

2. Nhận kênh dẫn Celestine Star Reiki:

Quá trình khai kênh ở Cấp độ 2 diễn ra hoàn toàn giống với Cấp độ 1, chỉ khác nhau ở tên gọi và nguồn cung năng lượng. Việc khai kênh ở Cấp độ 2 cũng diễn ra ngắn hơn, chỉ tầm 5 phút.

Hoàng đế Ro Han có nói với chúng tôi rằng: *Celestine Star Reiki là năng lượng của sự mãn nguyện* và năng lượng này sẽ được nối thêm vào năng lượng ở Cấp độ 1 để cung ứng thêm sức mạnh.

Việc khai kênh luôn luôn diễn ra trong trạng thái thư giãn và bình an, bạn có thể cảm nhận một vài năng lượng đang di chuyển trong quá trình này. Một vài người không cảm thấy gì hết và điều đó hoàn toàn bình thường.

Một lưu ý nhỏ nữa – Trong những ngày theo sau buổi khai kênh, bạn sẽ có thể cảm thấy vài năng lượng cũ tồn đọng được dọn dẹp hay di dời. Nếu cơ thể bạn cho phép đào thải nhiều năng lượng cũ kỹ này, nó sẽ phải làm việc cật lực và do đó bạn có thể thấy mình bị mệt hay đuối sức. Một vài bạn có thể thấy như mình bị ốm hay cảm cúm, trong lúc năng lượng đang được thanh lọc. Đôi khi bạn cũng có thể phải đi vệ sinh nhiều lần để tống thải các tồn dư ở các Luân xa bên dưới nữa.

Đôi khi cũng có việc làm sạch cảm xúc diễn ra trong hoặc sau khi khai kênh, cũng như trong hoặc sau khi thực hành chữa lành. Vì vậy hãy để ý quan sát những cảm xúc này và biết rằng chúng chỉ là đang rời đi mà thôi, dù cho đó là cơn giận, buồn bã hay cảm xúc thất thường. Để biết thêm chi tiết, vui lòng đọc trang Healing Crisis.

3. Hướng dẫn khai kênh Celestine Star Reiki:

Cũng như ở Cấp độ 1, các bạn cần đảm bảo theo đúng chỉ dẫn dưới đây, và quan trọng nhất là cần thật thư giãn, mở lòng để đón nhận trong tình thương yêu.

LƯU Ý QUAN TRỌNG: Một khi bạn đã kích hoạt mã số ghi ở trang III, đồng nghĩa với việc tất cả các năng lượng và kênh dẫn trong quyển sách này đã được mở khóa cho bạn. Vì vậy bạn chỉ cần làm theo như hướng dẫn bên dưới là có thể nhận được sự khai kênh.

1. Chuẩn bị:

Nằm hay ngồi, tùy theo tư thế nào bạn thấy thoải mái nhất và sẽ không bị làm phiền trong ít nhất 10 phút sắp tới. Bạn nên để điện thoại ở chế độ im lặng và chuẩn bị không gian yên tĩnh, nếu thích có thể thêm nến, hương, nhạc nhẹ không lời.

2. Lời dẫn:

Hai tay chắp lại và đọc thầm trong tâm hoặc thành lời:

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin mở lòng đón nhận kênh dẫn năng lượng Celestine Star Reiki (Xe-lét-tin Ta Rê-ki) vì lợi ích của muôn loài.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

*[Xin lưu ý rằng **'tình thương'** là cụm từ quan trọng để thỉnh mời các năng lượng trong Chuỗi Celestine Reiki (kể cả lúc nhận khai kênh lẫn lúc thực hành cho mình và chữa cho người khác) – cảm xúc yêu thương càng mạnh, năng lượng chảy vào càng nhiều. Chúng tôi cũng đưa vào đây tác ý **'vì lợi ích của muôn loài'** để làm gia tăng sức mạnh của năng lượng.]*

Giờ đây việc khai kênh sẽ bắt đầu và diễn ra chỉ trong 2-3 phút, tuy nhiên tốt nhất bạn nên giữ nguyên tư thế trong 5-10 phút để chờ cho đến khi dòng chảy ngừng lại hẳn.

Cũng giống với Cấp độ 1, bạn không cần phải chắp tay trong lúc nhận năng lượng. Sau khi đọc lời dẫn, bạn có thể để hai tay thư giãn hai bên hông hoặc để lên vùng ngực tùy ý.

3. Kết thúc:

Hãy luôn kết thúc trong tình yêu thương và lòng biết ơn.

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin cảm ơn vì đã nhận được kênh dẫn đến với năng lượng Celestine Star Reiki. Mong cho con có thể dùng năng lượng này vì lợi ích đến muôn loài.
Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

4. Thực hành với Celestine Star Reiki:

Cấp độ 2 sẽ có cùng các phương pháp thực hành giống nhưu Cấp độ 1, chỉ khác ở chỗ là chúng ta sẽ nối năng lượng ở Cấp độ 2 vào như phần tiếp theo của Cấp độ 1. Chúng tôi sẽ nói kỹ hơn ở phần dưới đây.

5. Đặt tay tự chữa lành với Celestine Star Reiki:

Khi thực hành đặt tay để tự chữa lành, các bạn lặp lại các bước như ở Cấp độ 1. Sau khi chuẩn bị thì đọc lời dẫn mời năng lượng Celestine Reiki, rồi đặt tay lên vùng cần chữa trong 8-12 phút. Tiếp theo đó bạn mời Celestine Star Reiki để tiếp tục ca chữa như sau:

1. Lời dẫn:

Ngay sau khi dòng chảy năng lượng của Cấp độ 1 ngừng lại, bạn tiếp tục chắp tay và đọc thầm (hoặc có thể không chắp tay nhưng vẫn giữ tâm ý thành kính tôn nghiêm):

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin mời Celestine Star Reiki chảy qua lòng bàn tay con vì lợi ích của muôn loài.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

2. Đặt tay chữa lành :

Ngay sau khi đọc lời dẫn, bạn có thể cảm thấy một sự thay đổi năng lượng vô cùng tinh tế khi Celestine Star Reiki bắt đầu chảy qua lòng bàn tay và đi vào cơ thể. Dòng chảy năng lượng ở Cấp độ 2 sẽ chỉ diễn ra trong 2-3 phút và đi tới bất kỳ đâu đang cần tới nó. Nếu bạn chữa cho một vấn đề cụ thể, năng lượng sẽ chảy vào nơi cần thiết để giải quyết tận gốc vấn đề đó.

3. Kết thúc:

Sau khi năng lượng ngừng chảy, bạn có thể nói lời cảm ơn

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin đa tạ những năng lượng đã được gửi đến trong thời tự chữa lành này. Mong năng lượng tiếp tục lan tỏa ánh sáng và tình thương đến con, để con tiến bước trên hành trình phát triển tâm thức vì tất cả muôn loài.
Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn"

6. Thiền để tự chữa lành với Celestine Star Reiki:

Toàn bộ quy trình cũng y hệt như việc đặt tay chữa lành, chỉ khác ở chỗ bạn sẽ tác ý để năng lượng chảy vào toàn thân thay vì chảy vào bàn tay. Tác ý, hay mong muốn, chính là nền tảng của mọi sự chữa lành.

Bạn cũng là các bước chuẩn bị y hệt như ở Cấp độ 1; sau đó nằm hoặc ngồi xuống thư giãn và thỉnh mời năng lượng ở Cấp độ 1 tuôn chảy vào toàn thân trong 8-12 phút.

Sau đó bạn có thể tiếp tục mời Cấp độ 2 với lời dẫn như sau:

.

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin mời Celestine Star Reiki chảy qua toàn thân con vì lợi ích của muôn loài.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

Bạn có thể không cần phải chắp tay để mời năng lượng trong lúc đang hành thiền. Bạn hoàn toàn có thể chỉ cần sử dụng ý nghĩ thay cho lời nói, mỗi người sẽ có một sở thích mời năng lượng khác nhau.

Việc chắp tay chỉ là cách để bày tỏ lòng thành kính và khiêm nhường. Tuy nhiên khi nó trở nên vướng víu cho ca chữa, bạn hoàn toàn có thể tỏ lòng kính trọng mà không cần phải chắp tay. Ý nghĩ và thái độ trong sạch của chúng ta mới chính là yếu tố quan trọng!

Sau khi năng lượng đã được nhận xong, chúng ta sẽ kết thúc thời thiền với tình thương và lòng biết ơn.

7. Thông tin thêm về Celestine Star Reiki:

Khi hành thiền với Celestine Star Reiki, chúng ta sẽ hiểu được nét đẹp thực sự của việc chữa lành, khi ta có thể hoàn toàn thư giãn và tận hưởng dòng chảy năng lượng trong khi nó làm những việc cần thiết.

Để hỗ trợ cho quy trình này, ta cần phải thực hành việc ***buông bỏ*** mọi thứ đang bám víu và ***mở rộng lòng*** để đón nhận năng lượng, vì lợi ích của muôn loài. Nói cách khác hơn là ta hoàn toàn ***đầu hàng*** và phó thác cho năng lượng, với sự tin tưởng rằng ta đang nhận được chính xác những gì mình cần cho hành trình phía trước.

Điều này có thể hơi khó vào lúc đầu, tuy nhiên càng thực hành bạn sẽ càng huân tập được khả năng phó thác này. Nó thực sự rất đáng để bỏ công.

> Không có cách nhận năng lượng chữa lành nào tốt hơn là đặt lòng tin và đầu hàng giao phó!

Khi bạn đã có thể ngày càng phó thác hay buông bỏ, bạn lại càng cảm nhận được nhiều hơn trong mỗi lần thực hành.

Điều này có được là do tăng thêm tự tin, tự tin chỉ đến khi ta có sự thực hành.

8. Đặt tay chữa lành cho người khác với Celestine Star Reiki:

Cũng như với các phương pháp chữa lành khác, bạn càng thực hành nhiều bao nhiêu thì kênh năng lượng của bạn lại càng trở nên mạnh mẽ bấy nhiêu.

Khi giúp đỡ người khác, bạn đang tự tạo ra những thiện nghiệp để bản thân mình cũng nhận được sự chữa lành. Chúng ta có thể hình dung về điều này như là một đường xoắn đi lên, nơi mà tất cả đều có thể hưởng lợi từ sự thực hành của bạn.

Ở Cấp độ 1, chúng tôi có nói sơ về khái niệm này, giờ đây là lúc chúng ta cùng nhau khám phá thêm đôi điều về Nghiệp – Quả.

Thật sự Nghiệp là một đề tài vô cùng rối rắm và phức tạp, khó có thể thấu hiểu cho đến tận cùng. Để hiểu biết thấu đáo về sự vận hành của Nghiệp, bạn cần mất nhiều năm nghiên cứu và thiền tập để có thể phần nào hiểu được một phần nhỏ của nó!

Tuy nhiên để nói cho thật đơn giản thì có thể tạm hiểu rằng: Nghiệp liên quan tới khái niệm "**gieo gì gặt nấy**".

Ví dụ như khi chúng ta đối xử với ai đó bằng tâm sân hận và thiếu tôn trọng, nó sẽ quay lại cho quả ngay trong đời này hoặc đời sau, dưới dạng một người nào đó cũng sân hận và thiếu tôn trọng chúng ta.

Nếu ta trộm cắp của người khác, về sau cũng sẽ có ai đó lấy trộm đồ của chúng ta. Gieo nhân nào gặt quả nấy là như vậy.

Ngược lại, khi chúng ta rộng lượng và đối xử từ ái với người khác, nó cũng sẽ quay lại với chúng ta dưới dạng quả ngọt lành. Khi trao đi ánh sáng và tình thương, ta cũng sẽ gặt hái lại điều tương tự, có thể ở đời này hoặc đời sau.

NGHIỆP: Gieo nhân nào gặt quả nấy

Dĩ nhiên đây chỉ là cách *đơn giản nhất* để hình dung về Nghiệp, mà trong Phật giáo gọi là Luật Nhân Quả. Khi đi sâu vào tìm hiểu sẽ còn rất nhiều các khái niệm khác liên quan, ví dụ như chính tác ý tạo thành nghiệp, những nguyên tắc cho quả chín muồi, cách bù trừ giữa các thiện nghiệp và bất thiện nghiệp, cách thanh tịnh hóa nghiệp bất thiện bằng việc hành thiền, v.v..

Chúng tôi xin thật lòng khuyến khích những ai có hứng thú hãy tìm hiểu thêm về đề tài này thông qua các tài liệu hoặc băng giảng có liên quan. Bạn có thể tìm đọc rất nhiều những quyển sách lý thú về Nghiệp Quả để hiểu sâu sắc hơn về lĩnh vực quan trọng này. (Lời người dịch: xin giới thiệu các bạn tìm đọc quyển Sự Vận Hành Của Nghiệp, tác giả: Pa Auk Tawya Sayadaw).

Tại đây, chúng tôi chỉ xin nhấn mạnh một điều rằng chính ***tác ý***, hay những suy nghĩ chủ đích đằng sau mỗi hành vi của chúng ta là thứ tạo nên nghiệp thiện hoặc bất thiện.

Trong bối cảnh của sự chữa lành, thiện ở đây nghĩa là các khuôn mẫu tư duy tích cực (rung động cao) và bất thiện nghĩa là các khuôn mẫu tư duy tiêu cực (rung động thấp). Nói chung, nếu ta có thể giữ cho tâm ý của mình hướng về phía những suy nghĩ đầy tâm từ và sự tử tế, thì nghiệp lực tạo ra sẽ luôn đi theo chiều hướng thiện.

Thêm vào đó, chúng ta có thể bắt đầu nhìn cuộc đời mình theo hướng: tất cả những gì chúng ta đang phải đối diện hôm nay, dù cho đó là những gian lao trở ngại hay những thành quả to lớn nhất, tất cả đều có sự ảnh hưởng sâu xa từ nghiệp lực trong quá khứ.

Chúng ta đang tận hưởng những gì mình đã gieo trồng, và hoàn toàn chịu 100% trách nhiệm về những thứ đang diễn ra.

Từ thực tế tự chữa lành, chúng tôi có thể nói rằng tất cả những vấn đề mà chúng tôi cần chữa cho mình đều bắt nguồn tự một loại hành vi bất thiện (hay nghiệp bất thiện nào đó) trong kiếp quá khứ. Khi chúng tôi tạm thời trải nghiệm lại nó trong ca chữa, chúng tôi biết rằng mình đã sẵn sàng để thanh tịnh hóa nghiệp bất thiện này.

Việc thanh tịnh hóa có thể diễn ra theo nhiều phương cách, ví dụ như bằng việc giữ giới (thực hành giới hạnh) hay thông qua việc tự chữa lành. Tuy nhiên cách tuyệt vời hơn cả để tịnh hóa nghiệp là giúp người khác chữa lành. Với những người mới bắt đầu, bạn có thể thấy chính bản thân mình cũng được chữa lành trong lúc đang chữa cho người khác.

Lúc này, không những chúng ta đang tạo ra thiện nghiệp tốt đẹp cho mình trong tương lai, mà ngay ở thời điểm hiện tại bạn cũng đồng thời nhận được sự chữa lành. Lý do là vì năng lượng sẽ chảy ***thông qua*** bạn để đi tới người nhận, do đó mà giúp ích cho cùng lúc cả hai người.

Giờ đây chúng ta sẽ bàn tới cách chữa lành cho người khác với Celestine Star Reiki.

9. Hướng dẫn chữa cho người khác với Celestine Star Reiki:

Để vào ca chữa, bạn cũng sẽ cần chuẩn bị trước cho mình và người nhận tương tự như ở Cấp độ 1, sau đó đặt tay và để năng lượng chạy qua. Thời gian chữa lành sẽ kéo dài thêm khoảng 3-5 phút so với Cấp độ 1, do có sự nối dài bởi năng lượng Cấp độ 2.

Khi thấy người nhận đã thư giãn và bạn đã sẵn sàng, chỉ cần thỉnh mời năng lượng Celestine Reiki Cấp độ 1 và để tay ở vùng đầu của người nhận y như cũ. Sau khoảng 8-12 phút bạn thấy năng lượng chảy yếu dần và đó là lúc tiếp tục mời năng lượng Celestine Star Reiki chảy qua bàn tay bạn:

"Với tình thương và lòng biết ơn, xin mời Celestine Star Reiki chảy qua bàn tay con để giúp đỡ cho …. ***[tên người nhận]*** …. được an vui và thoát khỏi mọi khổ đau.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

Bạn không cần phải chắp hai tay lại mà hãy cứ giữ nguyên nơi vùng đầu của người nhận khi mời lên năng lượng Celestine Star Reiki. Khi giữ nguyên tay ở vùng này, bạn sẽ cho phép dòng chảy năng lượng không bị ngắt quãng và điều này sẽ có lợi hơn cho người nhận.

Sau đó năng lượng Celestine Star Reiki sẽ chảy thêm chừng 2-3 phút nữa và ngừng lại. Bạn có thể cứ giữ nguyên tay thêm một lát hoặc ngừng lại để kết thúc ca chữa đều được.

Chúng tôi luôn khuyến khích bạn bày tỏ tình thương và lòng biết ơn, trước khi thông báo với người nhận rằng ca chữa đã kết thúc:

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin đa tạ tất cả những năng lượng kỳ diệu đã được gửi đến cho thời chữa lành hôm nay. Mong năng lượng tiếp tục soi rọi cho ***[tên người nhận]*** và muôn loài, để tất cả được an vui và thoát khỏi mọi khổ đau.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

10. Chữa lành từ xa với Celestine Star Reiki:

Phương pháp cũng tương tự như ở Cấp độ 1, sau đó bạn chỉ cần thêm vào năng lượng ở Cấp độ 2 - Celestine Star Reiki.

Hãy đảm bảo rằng cả mình và người nhận đều đã được chuẩn bị sẵn sàng cho ca chữa, với tư thế nằm hay ngồi thật thoải mái trong 15-20 phút.

Bắt đầu bằng việc gửi đi năng lượng Celestine Reiki trong 8-12 phút, khi thấy năng lượng ngừng lại bạn hãy tiếp tục gửi thêm Celestine Star Reiki trong 2-3 phút nữa. Cũng như khi đặt tay trực tiếp, lúc này bạn hãy cứ giữ nguyên tư thế tay khi mời Celestine Star Reiki để dòng chảy năng lượng không bị gián đoạn giữa bạn và người nhận. Hãy thực hành và tự cảm nhận.

Vài người sẽ thấy dễ tập trung hơn nếu họ hình dung ra người nhận đang nằm phía trước mình, tuy nhiên điểm mấu chốt của việc truyền năng lượng là chỉ cần tác ý cho phép dòng chảy đi đến với người nhận là đủ.

Trong quá trình truyền năng lượng, bạn có thể hình dung ra người nhận đang thu vào thật nhiều ánh sáng trắng vào trong cơ thể, cứ như ánh sáng tuôn chảy từ bàn tay bạn và bao phủ lấy toàn thân của họ vậy.

Bạn cũng có thể nghĩ rằng ánh sáng này đang giúp làm sạch tất cả mọi tật bệnh bên trong người nhận. Nếu họ đang cần giải quyết một vấn đề nào đó, ánh sáng sẽ chảy đến vùng cần được hàn gắn để góp phần giải quyết vấn đề. Xin nhắc lại là việc hình dung ra ánh sáng trắng sẽ giúp ích rất nhiều cho kết quả chữa lành.

Khi ca chữa từ xa kết thúc, bạn có thể bày tỏ tình thương và lòng biết ơn, vì lợi ích của tất cả. Bạn cũng có thể hình dung ra hình ảnh người nhận đang thật tươi vui và hạnh phúc, hoàn toàn dứt khỏi mọi đau bệnh. Những suy nghĩ này góp phần tỏa ra những rung động tích cực có sức mạnh chữa lành đến với người nhận, cũng như khiến cho tác ý chữa lành của chúng ta trở nên rõ ràng minh bạch hơn.

11. Lời kết:

Hi vong bạn đã có những khoản thời gian thực hành tốt đẹp với năng lượng Celestine Star Reiki, mong sao chúng giúp mang thật nhiều ánh sáng và tình thương vào đời sống của bạn.

Ở Cấp độ kế tiếp, Celestine Gold Reiki sẽ mang thêm năng lượng của tình thương vào sự thực tập của bạn, sau khi bạn đã có đủ 6-7 ngày cho năng lượng Cấp độ 2 thẩm thấu và hòa nhập hoàn toàn vào mình.

Trong lúc này, trường năng lượng của bạn sẽ tiếp tục tiêu hóa các năng lượng mới nhận vào, do đó sẽ có thêm nhiều sự thanh lọc và chữa lành diễn ra. Chúng tôi xin khiêm tốn nhắc các bạn nên tận dụng khoảng thời gian này để thực hành tự chữa lành mỗi ngày nhằm giúp tháo gỡ các năng lượng tiêu cực ra khỏi cơ thể dễ dàng hơn.

Xin lưu ý rằng khoảng thời gian nghỉ 6-7 ngày này là *tối thiểu*, những ai mong muốn nghỉ lâu hơn khoảng thời gian này hoàn toàn có thể được. Hãy nhớ, 6-7 ngày là khoảng cách tối thiểu giữa hai lần khai kênh Cấp độ 2 và Cấp độ 3, bạn có thể học lâu hơn như thế tùy vào hoàn cảnh của mình.

Năng lượng được giới thiệu ở Cấp độ 3 sẽ mang một màu sắc mới mẻ cho việc chữa lành. Tại Cấp độ này, bạn bắt đầu tỏa sáng ra bên ngoài cho những chúng sanh khác có thể thụ hưởng. Đây chính là khái niệm 'vì lợi ích đến tất cả muôn loài' mà chúng tôi hay nhắc đến. Về sau khái niệm này sẽ được triển khai rộng thêm nữa tại Celestine Cấp độ Master, Prophestine Reiki và Ecliptine Light).

Một lần nữa xin hãy nhớ, năng lượng Celestine có mặt ở đây là để giúp tất cả chúng sanh thoát khỏi khổ đau, sống một cuộc đời thật hạnh phúc, chân thật và bình yên. Với mục tiêu này, Hoàng đế Ro Han đã yêu cầu những thông tin về Celestine Reiki được chia sẻ thật rộng rãi và miễn phí đến mọi người. Nguyên tắc chung của chuỗi năng lượng này chính là 'miễn phí cho tất cả - vì lợi ích của muôn loài'.

Mong bạn tận hưởng sự thực hành Celestine Star Reiki practice và mong chúng đem lại nhiều sự chữa lành, ánh sáng và tình thương soi rọi cho hành trình của bạn.

Trong ánh sáng Celestine thiên thần,
Hoàng đế Ro Han, Love Inspiration & Maitri Foundation

Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng

Chương 1: Chuỗi Năng Lượng Celestine

Phần 1: Celestine Reiki

Cấp độ 3: Celestine Gold Reiki

Giới thiệu Celestine Gold Reiki:

Cho tới thời điểm này, các năng lượng chúng ta nhận được từ Chuỗi Celestine mang rung động của sự mạnh mẽ, sung sức và điềm tĩnh – chúng là những điều cần thiết để bạn đương đầu với những hoàn cảnh khó khăn, cả trong tâm tư lẫn ngoại cảnh. Giờ đây Celestine Gold Reiki sẽ có mặt để giúp mang tới những rung động ấm áp của tình thương vào sự thực hành thiền tập và chữa lành của bạn.

Khi lần đầu tiên tiếp xúc với kênh dẫn Celestine Gold Reiki, Gerry nhìn thấy một bức tượng Phật nằm rất xa trong vũ trụ, từ trái tim Ngài tuôn chảy ra một dòng ánh sáng tựa như mật vàng óng. Chất liệu vàng óng này tuôn chảy về phía Hoàng đế Ro Han, người đang trong tư thế giơ hai thanh gươm chéo qua đầu, từ đó kích hoạt một loạt những năng lượng vàng đẹp đẽ tuôn chảy về phía Trái đất thông qua những biểu tượng tựa như mặt trời.

Khi đón nhận kênh dẫn Celestine Gold Reiki, chúng ta sẽ có thể truy cập vào chất mật vàng óng tượng trưng cho tình thương ấm áp và sự chữa lành đến từ năng lượng này. Chính chất liệu của tình thương sẽ làm tăng khả năng chữa trị của chúng ta, bởi lẽ:

"Chỉ có tình thương mới làm lành những vết thương sâu nhất."

Khi nói về năng lượng Celestine Gold Reiki, Hoàng đế Ro Han đã dùng những từ như 'yêu thương & cam kết'.

Mục lục:

Nội dung	Trang
Giới thiệu Celestine Gold Reiki	39
1. Nhận kênh dẫn Celestine Gold Reiki	40
2. Hướng dẫn khai kênh Celestine Gold Reiki	41
3. Thực hành chữa lành với Celestine Gold Reiki	42
4. Tự chữa lành	43
5. Các bước tự chữa lành	48
6. Thông tin thêm	50
7. Chữa lành cho người khác	53
8. Lời kết	54

1. Nhận kênh dẫn Celestine Gold Reiki:

Quy trình khai kênh Celestine Gold Reiki cũng tương tự như các bài trước, chỉ khác ở tên và nguồn năng lượng. Thời gian dành cho Celestine Gold Reiki khoảng 6 phút, do đó bạn cần ở yên một chỗ trong vòng 10 phút.

LƯU Ý QUAN TRỌNG: Một khi bạn đã kích hoạt mã số ghi ở trang III, đồng nghĩa với việc tất cả các năng lượng và kênh dẫn trong quyển sách này đã được mở khóa cho bạn. Vì vậy bạn chỉ cần làm theo như hướng dẫn bên dưới là có thể nhận được sự khai kênh.

Trong những ngày theo sau buổi khai kênh, bạn sẽ có thể cảm thấy vài năng lượng cũ tồn đọng được dọn dẹp hay di dời. Nếu cơ thể bạn cho phép đào thải nhiều năng lượng cũ kỹ này, nó sẽ phải làm việc cật lực và do đó bạn có thể thấy mình bị mệt hay đuối sức. Một vài bạn có thể thấy như mình bị ốm hay cảm cúm, trong lúc năng lượng đang được thanh lọc. Đôi khi bạn cũng có thể phải đi vệ sinh nhiều lần để tống thải các tồn dư ở các Luân xa bên dưới nữa.

Đôi khi cũng có việc làm sạch cảm xúc diễn ra trong hoặc sau khi khai kênh, cũng như trong hoặc sau khi thực hành chữa lành. Vì vậy hãy để ý quan sát những cảm xúc này và biết rằng chúng chỉ là đang rời đi mà thôi, dù cho đó là cơn giận, buồn bã hay cảm xúc thất thường. Để biết thêm chi tiết, vui lòng đọc trang Healing Crisis.

2. Hướng dẫn khai kênh Celestine Gold Reiki:

Cũng như ở Cấp độ trước, các bạn cần đảm bảo theo đúng chỉ dẫn dưới đây, và quan trọng nhất là cần thật thư giãn, mở lòng để đón nhận trong tình thương yêu!

1. Chuẩn bị:

Nằm hay ngồi, tùy theo tư thế nào bạn thấy thoải mái nhất và sẽ không bị làm phiền trong ít nhất 10 phút sắp tới. Bạn nên để điện thoại ở chế độ im lặng và chuẩn bị không gian yên tĩnh, nếu thích có thể thêm nến, hương, nhạc nhẹ không lời.

2. Lời dẫn:

Hai tay chắp lại và đọc thầm trong tâm hoặc thành lời:

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin mở lòng đón nhận kênh dẫn năng lượng Celestine Gold Reiki (Xe-lét-tin Gâu Rê-ki) vì lợi ích của muôn loài.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

*[Xin lưu ý rằng **'tình thương'** là cụm từ quan trọng để thỉnh mời các năng lượng trong Chuỗi Celestine Reiki (kể cả lúc nhận khai kênh lẫn lúc thực hành cho mình và chữa cho người khác) – cảm xúc yêu thương càng mạnh, năng lượng chảy vào càng nhiều. Chúng tôi cũng đưa vào đây tác ý **'vì lợi ích của muôn loài'** để làm gia tăng sức mạnh của năng lượng.]*

Giờ đây việc khai kênh sẽ bắt đầu và diễn ra trong 6 phút, tuy nhiên tốt nhất bạn nên giữ nguyên tư thế trong 10 phút để chờ cho đến khi dòng chảy ngừng lại hẳn. Cũng giống với Cấp độ trước, bạn không cần phải chắp tay trong lúc nhận năng lượng. Sau khi đọc lời dẫn, bạn có thể để hai tay thư giãn hai bên hông hoặc để lên vùng ngực tùy ý.

3. Kết thúc:

Hãy luôn kết thúc trong tình yêu thương và lòng biết ơn.

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin cảm ơn vì đã nhận được kênh dẫn đến với năng lượng Celestine Gold Reiki. Mong cho con có thể dùng năng lượng này vì lợi ích đến muôn loài.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

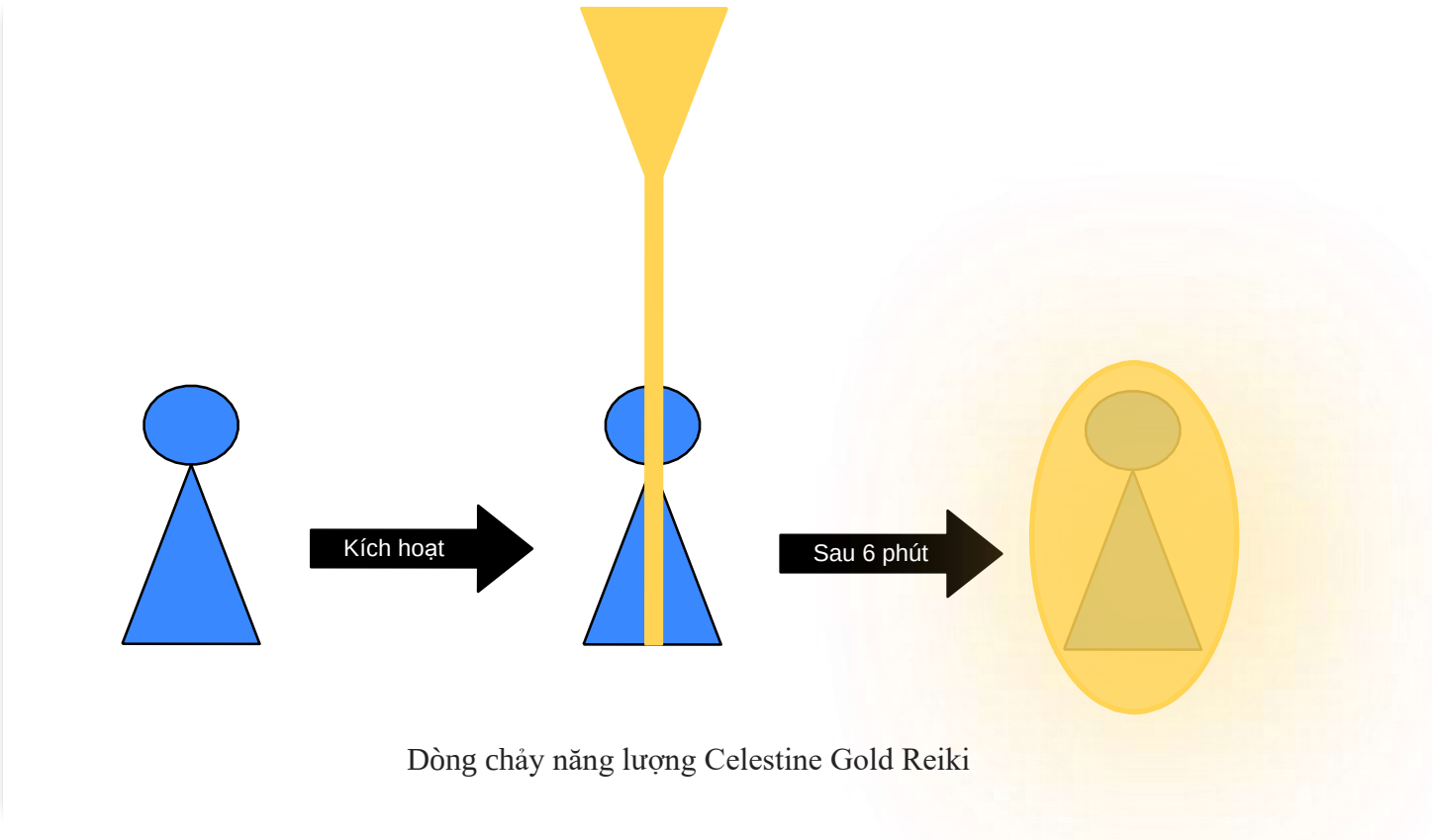
3. Thực hành với Celestine Gold Reiki:

Celestine Gold Reiki bổ sung thêm một lớp mới vào sự chữa lành cho chúng ta – lớp năng lượng của tình thương và ánh sáng vàng. Năng lượng này đặc biệt cần thiết trong Chuỗi Celestine, vì nó giúp di dời và làm sạch nhiều tiêu cực trong suy nghĩ ẩn sâu bên trong bạn.

Tại Cấp độ này, chúng ta bắt đầu cảm nhận được một sự rộng mở trong tình thương của mình. Khi kết hợp với các Cấp độ tiếp theo, bạn sẽ thấy có nhiều sự chuyển hóa sâu sắc hơn.

Sáu phút thêm vào mỗi lần chữa lành sẽ là khoảng thời gian cho ánh sáng vàng tuyệt đẹp lan tỏa. Nguồn của ánh sáng này đến với chúng ta nhờ vào ba biểu tượng mặt trời như đã nói ở trên. Khi kích hoạt Celestine Gold Reiki, ba biểu tượng này sẽ tỏa ra những tia vàng óng thật ấm áp xuống Luân xa vương miện của bạn và đi dọc theo trục năng lượng chính của cơ thể.

Sau 6 phút đó, năng lượng sẽ tiếp tục nhẹ nhàng tỏa ra từ bên trong để giúp đẩy ra ngoài các ô nhiễm. Bạn có thể thấy sau 6 phút thì toàn thân mình được bao phủ bởi ánh sáng ấm áp của Celestine Gold Reiki như sau:



Dòng chảy năng lượng Celestine Gold Reiki

4. Tự chữa lành với Celestine Gold Reiki:

Khi chúng ta di chuyển đến các Cấp độ cao hơn trong Chuỗi Celestine, việc đặt tay để chữa lành sẽ ít được nhấn mạnh như ở hai Cấp độ đầu tiên. Bắt đầu từ Celestine Gold Reiki, việc chữa lành sẽ diễn ra trong trạng thái thiền định để nguồn năng lượng có thể đi vào trục năng lượng trung tâm và sau đó tỏa ra bên ngoài, vì lợi ích đến tất cả.

Đây là cách để mang nhiều vấn đề cần được chữa lành lên bề mặt. Bằng cách hàn gắn và buông bỏ những vấn đề này, chúng ta sẽ trở thành những kênh năng lượng sạch hơn, vì chính mình và vì người khác.

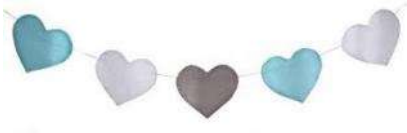
Với Celestine Gold Reiki, chúng ta nên đặt mục tiêu thực hành ít nhất một lần mỗi ngày, tốt hơn là hai lần, vào buổi sáng và tối. Điều này sẽ giúp chúng ta đẩy ra ngoài các ô nhiễm đã phần nào lộ diện nhờ vào năng lượng ở các Cấp độ trước. Những ai thực sự không thể thu xếp được thời gian, bạn có thể cố gắng để có 3-4 lần thực hành trong một tuần, mỗi lần tầm 20 phút. Hãy nhớ là bạn bỏ ra bao nhiêu – bạn sẽ nhận lại bấy nhiêu!

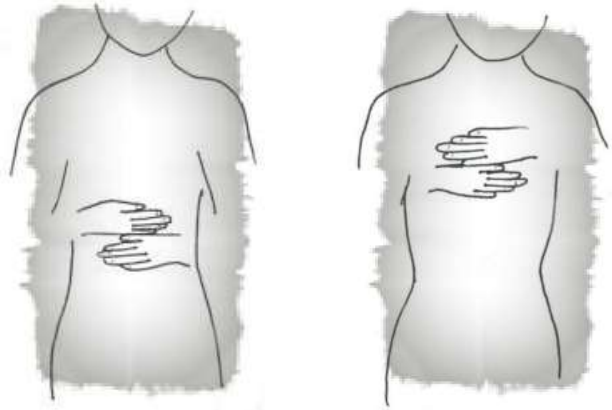
Như vậy, bạn đã hiểu rằng từ đây chúng ta sẽ thực hành chữa lành trong trạng thái “thiền định”, hay nói đúng hơn là trong trạng thái thư giãn hoàn toàn để phó thác cho năng lượng kỳ diệu giúp đỡ mình.

Thông qua quá trình này, việc chữa lành sẽ diễn ra theo một cách mà chúng ta khó có thể lý giải được. Nói một cách đơn giản thì:

> “Những năng lượng làm việc với bạn xuất phát từ một nơi của tình thương, lòng trắc ẩn & trí tuệ. Chúng sẽ luôn cân nhắc điều gì là tốt nhất cho bạn.”

Nếu bạn chọn tư thế nằm để thiền, có thể để hai tay lên vùng bụng hoặc vùng ngực (như hình vẽ) để thư giãn hoàn toàn. Đây cũng được xem là một loại thủ ấn (mudra) giúp tăng cường dòng chảy năng lượng trong cơ thể.





Tư thế tay khi nằm để thiền

Những ai chọn tư thế ngồi để thiền, có thể để hai tay ngửa lên, lòng bàn tay chạm vào nhau (như hình giữa, bên dưới) – hoặc bất kỳ một thủ ấn nào khác mà họ thấy phù hợp.

Thủ ấn: các tư thế tay giúp gia tăng dòng chảy năng lượng

Những chia sẻ trên đây chỉ là gợi ý, bạn hoàn toàn có thể chọn tư thế thư giãn hoàn toàn với hai tay giang ra hai bên như trong khi tập yoga. Đó cũng là một tư thế tốt cho việc thiền tập.

Tư thế thư giãn trong Yoga

Nên nhớ rằng, khi chữa cho người khác bạn hoàn toàn có thể vẫn dùng cách đặt tay chữa lành và mời lên các năng lượng thuộc Chuỗi Celestine. Chỉ khi nào tự chữa lành thì bạn mới không cần phải dùng tay nữa. Chính sự tập trung tâm ý mới là điều quan trọng nhất.

Bạn có thể để tâm mình hoàn toàn rỗng rang, buông bỏ, hoặc hướng tâm về sự biết ơn năng lượng đang hỗ trợ mình. Chúng ta cũng có thể sử dụng một số biện pháp để giúp ánh sáng tỏa ra mạnh hơn vì lợi ích đến tất cả.

Một ví dụ điển hình là việc hình dung ra ánh sáng (như đã nói qua ở Cấp độ Celestine Star Reiki, phần chữa lành từ xa). Thông qua việc hình dung, chúng ta có thể làm rõ hơn tác ý của mình, và vì thế mà việc chữa lành cũng diễn ra mạnh mẽ hơn.

Khi hình dung rõ ràng, chúng ta cũng đang giao tiếp với cơ thể năng lượng của mình, dần dần điều này sẽ đem lại nhiều kết quả đáng kinh ngạc.

Một ví dụ cho việc này là bà tác giả Louise Hay, một tài năng hiếm có trong lĩnh vực chữa lành bằng tâm trí. Bà đã viết rất nhiều các câu chuyện về cách mà tâm thức có thể được dùng để chữa trị cho nhiều bệnh lý, chỉ bằng việc hình dung. Chúng tôi rất hân hạnh được giới thiệu đến các bạn quyển sách nổi tiếng nhất của bà, “You Can Heal Your Life”, trong đó nói rất rõ về sức mạnh của sự hình dung. Khi chúng ta sử dụng biện pháp hình dung khi đang thiền, bạn sẽ rất nhanh chóng thấy được hiệu quả của nó.

Một số người thì luôn phải nghĩ đến *điều gì đó* trong tâm, ngay cả khi đang chữa lành hoặc thiền tập. Điều gì đó ở đây nên có liên quan đến tác ý chữa lành của bạn, để các suy nghĩ linh tinh không cuốn bạn đi mất trong khoảng thời gian này. Nhiều người có thể thấy rằng trong suốt ca chữa lành, mình chỉ đang nghĩ về màu sắc của đôi giày muốn mua hay tối nay nên nấu món gì, hoặc một người mình muốn gặp. Việc bị các tạp niệm lôi kéo đi mất là điều hết sức bình thường, do đó khi áp dụng cách hình dung, bạn có thể giữ cho tâm trí mình tập trung tốt hơn.

Hãy nhớ rằng việc có mặt của các suy nghĩ không phải là điều gì xấu. Nhiệm vụ của chúng là để giúp bạn phân tích, tư duy, lý luận – do đó chúng ta không nên cảm thấy thất vọng hay chán nản khi các suy nghĩ này cứ chen vào trong quá trình thiền tập của mình.

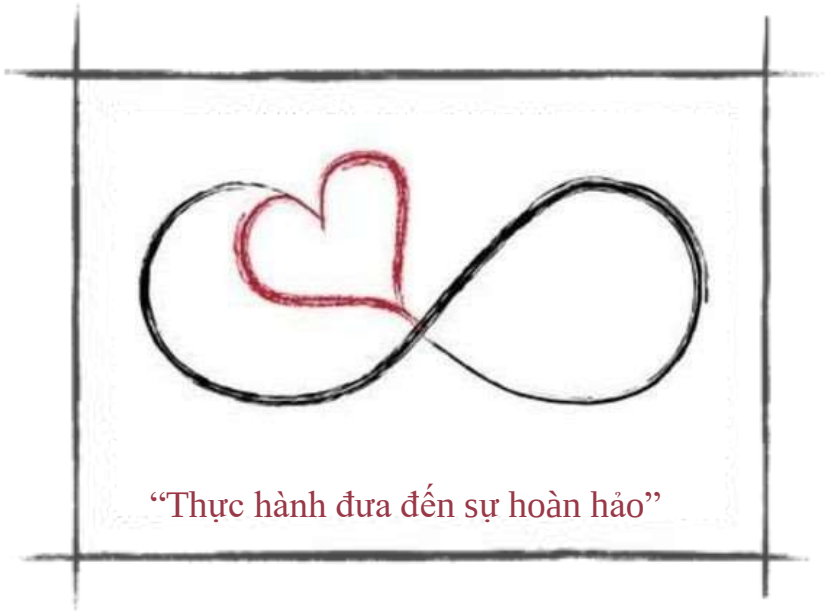
Đôi khi, việc quan sát những gì đang diễn ra, cách mà tâm trí chúng ta khởi sinh nên các suy nghĩ trong lúc chữa lành cũng giúp chúng ta hiểu hơn về thế giới nội tâm của mình. Chỉ riêng việc này thôi cũng mang lại lợi ích lớn cho sự chữa lành rồi. Bạn sẽ thấy trong các tình huống này, năng lượng sẽ giúp chúng ta có những cái thấy về bản thân cũng như các lối mòn tư duy của mình.

Vì vậy xin đừng nghĩ rằng nếu có suy nghĩ xen vào là việc thực hành kém hiệu quả. Hãy cứ buông thư để mặc các suy nghĩ đến rồi đi, tuy nhiên xin đừng đuổi theo hay nổi giận với chúng. Khi thực hành như vậy, bạn sẽ dần dần gia tăng mức độ chánh niệm và hiểu hơn về cách thức hoạt động của tâm mình.

“Chánh niệm (tỉnh thức) là bước đầu tiên của mọi sự chữa lành hiệu quả”

Nếu bạn thấy mình bị các suy nghĩ cuốn đi mất trong khi đang thiền tập hoặc chữa lành, điều này không sao cả. Khi bạn đã nhận ra, chỉ cần nhẹ nhàng cảm ơn tâm ý vì đã làm đúng chức năng của nó (là suy nghĩ), sau đó quay lại với việc thiền tập hoặc chữa lành trong tình thương, vì lợi ích cho tất cả.

Chúng tôi cũng xin nói thêm rằng khi bạn đang làm việc cùng với các năng lượng rung động bậc cao như Celestine Reiki, rất có thể trong khi tâm trí của bạn đang ở trạng thái vắng lặng nhất, thì bỗng dưng có nhiều suy nghĩ đột ngột xuất hiện từ các vị hướng dẫn tâm linh hay các sứ giả có liên quan đến Celestine Reiki. Khi cho phép mình hoàn toàn thư giãn để đón nhận thông điệp, bạn có thể nhận được sự chỉ dẫn đến từ họ.



Nguyên tắc chung của bất kỳ việc thiền tập nào cũng là luôn đối xử với bản thân cũng như với các suy nghĩ và sự thực hành của mình bằng tâm từ, lòng kiên nhẫn và thái độ vui vẻ.

Bạn cũng có thể nghĩ về thời gian thực hành này như là lúc để *tận hưởng*. Đây là thời khắc của riêng bạn, là lúc bạn tưởng thưởng cho chính mình và dời tất cả mọi công việc sang một bên. Đây cũng là lúc bạn có thể nghỉ ngơi, thư giãn và hoàn toàn chìm đắm vào trạng thái an bình nội tâm và yêu thương sâu sắc.

Giờ đây chúng ta hãy quay lại với phương pháp hình dung. Trong lúc đang làm việc cùng năng lượng, bạn sẽ thấy việc hình dung dễ dàng hơn rất nhiều, do năng lượng đã làm gần hết mọi việc cho chúng ta. Chúng ta chỉ việc nghĩ về, hay tưởng tượng rằng mình đang nhận được thật nhiều ánh sáng trắng hoặc vàng là đủ. Bất cứ khi nào nghĩ về ánh sáng, hãy luôn nhớ một nguyên tắc, là để tâm mình càng *mở rộng* càng tốt.

Lấy ví dụ:

Nếu bạn muốn chữa lành cho một bộ phận trên cơ thể, hãy hình dung ra nơi đó được bao bọc bởi ánh sáng trắng hoặc vàng rực rỡ. ánh sáng này đong đầy tình thương và thu hút tất cả những năng lượng tiêu cực, các mảng tối vào bên trong nó. Sau đó bạn có thể hình dung ánh sáng tiếp tục lan tỏa ra rộng khắp bên ngoài cho tất cả cùng hưởng lợi.

Bằng cách này chúng ta sẽ dần quen với việc hình dung, và khi chúng ta bắt đầu lan tỏa ánh sáng ra ngoài, vũ trụ lại gửi đến cho ta nhiều năng lượng hơn nữa, chính vì tác ý rộng mở này.

Một ví dụ khác:

Khi làm việc với Celestine Gold Reiki, bạn có thể hình dung ra một cột sáng màu vàng rực đang đổ từ trên cao xuống đỉnh đầu và chảy vào cơ thể mình thông qua trục năng lượng ở giữa. Bạn cũng có thể nghĩ về trục năng lượng này giống như một ống nước lớn, và năng lượng tuôn chảy vào đó giống như nước chảy vào ống vậy.

Bạn có thể hình dung nguồn tỏa ra ánh sáng vàng rực rỡ này trông giống như các mặt trời, hoặc chỉ cần nghĩ về một vùng sáng chung chung, cách đỉnh đầu bạn tầm 30-50 cm. Sau khi tiếp nhận ánh sáng, toàn thân bạn được bao phủ một lớpvaà ngóng và tất cả mọi ô nhiễm được xóa sạch.

Khi bạn bắt đầu *cảm thấy* ánh sáng này tỏa ra bên ngoài, bạn hãy dùng trí tưởng tượng của mình hình dung ra điều tương tự. Ánh sáng vàng từ thân bạn lan tỏa ra rộng khắp cho muôn loài, vì tất cả chúng ta đều có mối tương quan chặt chẽ không rời (điều này sẽ được khai thác kỹ hơn ở Cấp độ Master).

Mong cho tất cả chúng sanh đều nhận được ánh sáng chữa lành từ tình thương này, và mong cho tất cả đều an vui và thoát khỏi mọi khổ đau.

Khi những tác ý này đến từ một trái tim chân thành, chúng ta chắc chắn sẽ thấy được những kết quả kỳ diệu!

***

Hãy luôn yêu thích sự thực hành, sáng tạo hết mức và thoải mái chơi đùa với các rung động năng lượng!

***

Nếu bạn đang thực hành các hệ năng lượng như Usui Reiki hay Divine Light, bạn cũng có thể hình dung về một *cơn mưa biểu tượng* đang rơi xuống vùng điều trị, cùng với ánh sáng của Celestine. Đây là một cách hay để kéo dài thêm thời gian thiền tập hoặc chữa lành, đồng thời cung cấp nhiều sóng rung đa dạng vào ca chữa của bạn.

Có thể vài bạn cũng đã thấy vài màu sắc, hình ảnh hay cảnh tượng xuất hiện trong tâm mình khi chữa lành và thiền tập. Trong tình huống này xin đừng dùng phương pháp hình dung, vì nó sẽ làm che mất những gì bạn đang thấy trong tâm mình.

Những đối tượng xuất hiện trong tâm lúc này có thể chứa nhiều thông tin quý giá về chặng đường phát triển tâm linh của bạn, hoặc thông thường là chứa các dữ liệu phục vụ cho việc chữa lành bản thân hay cho người khác. Đây là những quả báu tốt đẹp có thể mang đến sự an vui cho tất cả.

5. Các bước tự chữa lành với Celestine Gold Reiki:

Bạn cũng thực hành các bước tương tự như ở Cấp độ trước, chỉ khác là có thêm sự xuất hiện của Celestine Gold Reiki trong vòng 6 phút, sau khi bạn đã lần lượt mời lên các năng lượng ở Cấp độ 1 và 2. Bạn có thể tùy ý lựa chọn tư thế chữa lành cho mình, đặt tay hay thiền định đều được.

Khi mời năng lượng Celestine Gold Reiki, bạn có thể dùng cùng một lời dẫn giống như Celestine Reiki & Celestine Star Reiki. Bạn muốn chắp hai tay lại hay để nguyên vị trí cũ để không làm gián đoạn việc thiền định đều được – mấu chốt ở đây là tác ý của bạn thật sự đong đầy tình thương và lòng biết ơn, vì lợi ích đến tất cả.

"Với tất cả tình thương và lòng biết ơn, con xin mời năng lượng Celestine Gold Reiki tuôn chảy để giúp con thoát khỏi mọi khổ đau và đem lợi ích đến cho tất cả.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

Tất cả các phần khác đều giống như cũ.

Tóm tắt các bước:

1. Chuẩn bị thời gian và không gian cho buổi thiền chữa lành.
2. Mời năng lượng Celestine Reiki (Cấp độ 1), buông thư và cảm nhận trong 10 phút.
3. Mời năng lượng Celestine Star Reiki (Cấp độ 2) trong vòng 2-3 phút.
4. Mời Celestine Gold Reiki và buông thư trong ánh sáng vàng trong khoảng 6 phút.
5. Kết thúc bằng lời cảm ơn.

*(*** Xin lưu ý: nếu các bạn đã khai kênh các năng lượng trong giáo trình The Analgam Cleanse, bạn nên kết hợp biểu tượng Didonimo với năng lượng Celestine Gold, vì chúng bổ trợ cho nhau rất tốt.)*

Trong vòng vài phút đầu tiên, có thể bạn sẽ chưa cảm nhận được sự lan tỏa của năng lượng, vì lúc này nó đang bận làm việc bên trong trục năng lượng chính của cơ thể. Tới khoảng nửa sau của quá trình truyền năng lượng, bạn mới bắt đầu cảm nhận được sự lan tỏa của yêu thương. Bạn có thể dùng những thông tin này để hỗ trợ cho việc hình dung cách ánh sáng vàng đang làm việc. Nếu muốn, bạn có thể kết hợp với việc dùng các câu ám thị (khẩu quyết) như là:

"Mong Celestine Gold Reiki tỏa sáng cho tất cả muôn loài"

Sẽ có lúc bạn thấy thời gian trôi qua đúng như dự kiến: 8-12 phút + 2-3 phút + 6 phút. Nhưng cũng sẽ có lúc bạn muốn làm theo trực giác của mình, thực hành với thời lượng ngắn hơn hay dài hơn lý thuyết đều được.

Bạn cũng có thể dùng các năng lượng thuộc Chuỗi Celestine để làm nền cho các biện pháp chữa lành khác, ví dụ như kết hợp chúng với các biểu tượng thuộc hệ năng lượng Usui Reiki, Karuna Reiki, Divine Light & các hệ thanh tẩy Divine Cleansing hoặc bất cứ phương pháp nào mà bạn đang theo học.

Xin đừng quên sau mỗi ca chữa lành bằng năng lượng, hãy luôn kết thúc bằng lời cảm ơn chân thành đến những năng lượng mà chúng ta đã được nhận, vì lợi ích đến tất cả. (Lời người dịch: trong Phật giáo có nói đến việc chia phước và hồi hướng đến muôn loài sau mỗi hành vi thiện lành mà chúng ta đã thực hiện. Nếu chưa biết cách chia phước, bạn chỉ cần cảm ơn trong niềm hân hoan cũng là một cách tốt đẹp để tăng trưởng phước thiện cho bản thân và cho người nhận.)

6. Thông tin thêm:

Khi thực hành Celestine Gold Reiki, chúng ta sẽ ngày càng nhận được nhiều sự thanh lọc và làm sạch hơn. Vì vậy chúng ta sẽ dành ít thời gian để nói về chủ đề này, cùng tìm hiểu xem những gì sẽ xảy ra khi chúng ta bắt đầu được thanh lọc.

Điều đầu tiên là vài bạn sẽ thấy thân tâm mình rộng mở hơn, có người còn cảm nhận được cơ thể năng lượng của mình nở rộng ra thêm mỗi khi Celestine Gold Reiki bắt đầu tỏa chiếu từ trong trục năng lượng trung tâm của họ ra ngoài. Một số bạn thì thấy hơi ấm của tình thương trong lúc đang thực hành, một số khác thì bắt đầu nhận ra sự thật về bản thân mình.

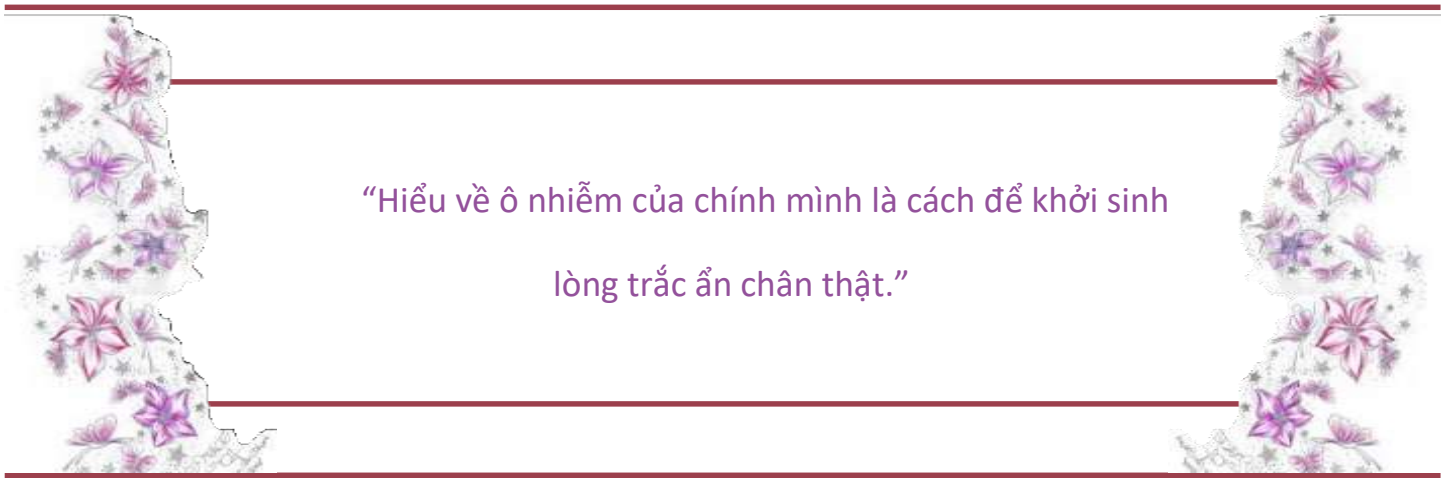
Cũng sẽ có những bạn không cảm thấy bất kỳ điều gì hết, hoặc sẽ cảm nhận được khi tiến dần lên các Cấp độ cao hơn. Không sao cả, đừng lo lắng gì hết, cùng với thời gian và sự thực hành, bạn chắc chắn sẽ cảm nhận được rõ hơn. Chậm mà chắc sẽ luôn tốt hơn nhanh mà đoảng. Đây cũng là cách tiến bộ trong bất cứ sự thực hành năng lượng nào. Nếu bạn không nhận thấy điều gì đang diễn ra trong mình, nhiều khả năng là do sự vận hành đang xảy ra sâu tận bên trong.

[Đôi khi sự khác biệt đang diễn ra rất vi tế, cần phải dể ý kỹ mới thấy được. Ví dụ như bạn thấy mình không phản ứng lại trước một tình huống khó chịu giống như trước kia nữa, hay thấy mình có gì đó khác khác mặc dù không thể định nghĩa sự khác biệt này, hoặc bạn thấy mình rộng lượng hơn, có khả năng cho đi nhiều hơn những thứ như là tình thương, lòng trắc ẩn, và thậm chí là tiền bạc. Tất cả những dấu hiệu này đều cho thấy có sự dịch chuyển năng lượng – và sự thay đổi đang diễn ra bên trong bạn].

Giờ đây hãy nói về những điều mà chúng ta có thể cảm nhận trong một ca chữa lành:

Rất có thể bạn cảm nhận rằng một vùng nào đó trong cơ thể mình có sự bất ổn về mặt năng lượng, hoặc trong vùng hào quang bao quanh mình có sự mất quân bình ở đâu đó?

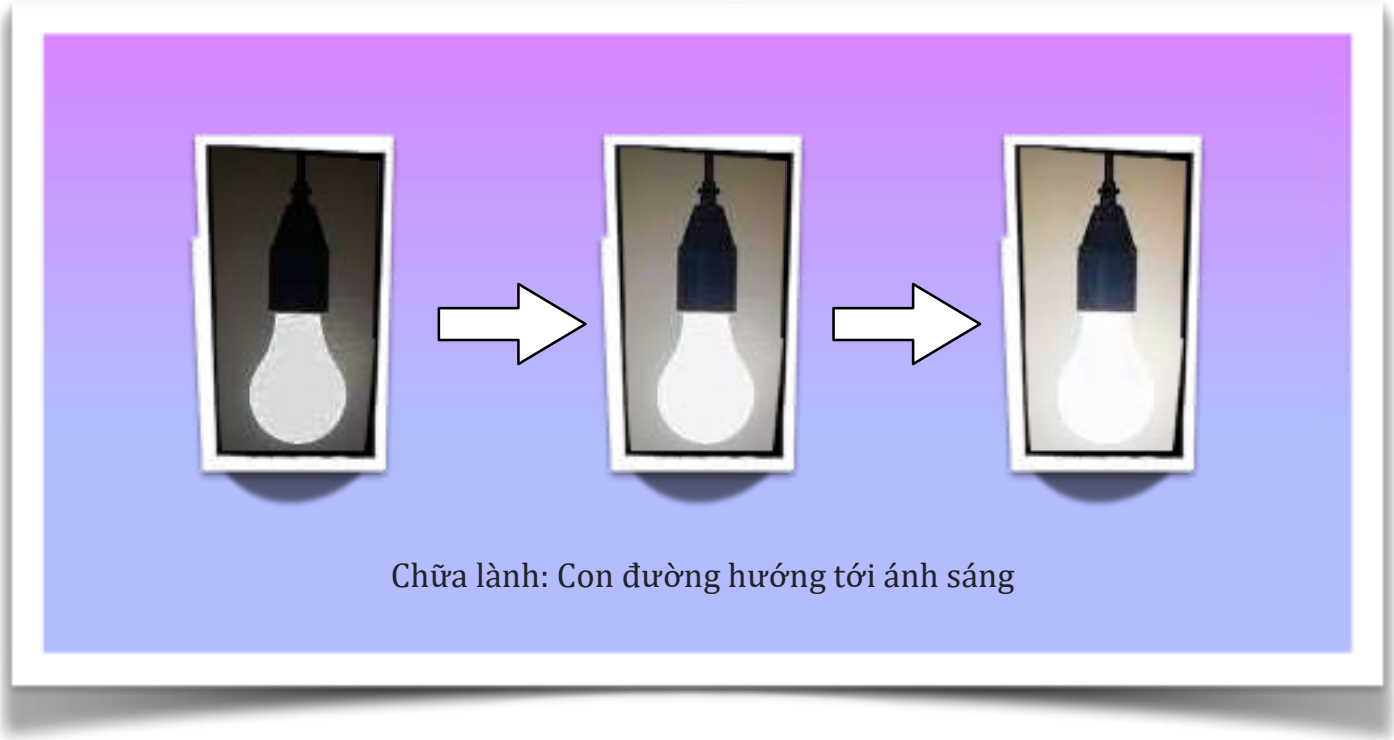
Khi chúng ta bắt đầu làm việc với các sóng rung cao hơn, những năng lượng thần kỳ này tuôn chảy qua thân thể chúng ra sẽ làm lộ diện ra những khu vực mà năng lượng có vẻ như không được lưu thông thuận lợi. Có thể bạn sẽ thấy đau hay khó chịu ở một vùng nào đó, hoặc nhận biết được nơi có những khối tắc nghẽn năng lượng. Chúng là những mảng tối trong tâm thức, các năng lượng thô đặc hay các khuôn mẫu tư duy tiêu cực đã được khuấy động lên nhờ vào sự thực hành của bạn. Chúng vẫn luôn có mặt ở đó, tuy nhiên do bởi khả năng chánh niệm cũng như sự trợ giúp của năng lượng cao hơn mà bạn bắt đầu nhận diện được rõ nét hơn.



Nếu bạn có bất kỳ cảm giác nào kể trên, đó đều là những tín hiệu tốt. Vài người sẽ không cảm thấy gì cả, tuy nhiên chắc chắn rằng việc chữa lành vẫn đang diễn ra. Những ai chưa cảm nhận được nhiều, xin hãy kiên nhẫn chờ đợi trong yêu thương.

Để lấy ví dụ về việc này, hãy nghĩ về một căn phòng đầy bụi bặm. Dưới ánh sáng mờ ảo của bóng đèn 20 oát, căn phòng nhìn *không đến nỗi tệ* phải không nào?

Điều gi sẽ xảy ra khi bạn tăng thêm ánh sáng, cỡ bóng đèn 100 oát? Hay lắp thật nhiều đèn vào đó? Chà, lúc này bạn có thể thấy bụi bẩn ở khắp mọi nơi vì căn phòng đã sáng hơn rất nhiều.



Chữa lành: Con đường hướng tới ánh sáng

Đó thực sự là những gì diễn ra bên trong nội tâm chúng ta. Ai cũng có bụi bẩn hay các ô nhiễm năng lượng đến từ vô số kiếp sống có sự nói năng và hành động không chính đáng. Khi chúng ta tiến bước trên con đường chữa lành và tiếp cận với những năng lượng mạnh mẽ, trong sáng hơn, chúng ta sẽ dần dần bỏ bớt những rung động thấp để tiến tới các rung động thanh cao hơn.

Khi điều này diễn ra, chúng ta sẽ bắt gặp ngày càng nhiều bụi bẩn xuất hiện trong tâm thức, khiến chúng ta nghi ngờ phải chăng mình đang rời xa khỏi mục tiêu ban đầu. Bạn có thể thắc mắc rằng “Tại sao mình đang thanh lọc tâm thức mà lại tìm thấy nhiều bụi bẩn hơn cả lúc chưa bắt đầu”. Đôi khi bạn thấy mình buộc phải trải nghiệm lại những cảm xúc khó chịu hay các bệnh lý từng có trong quá khứ.

Vào những thời điểm khác, bạn có thể bắt gặp những tình huống khó khăn, khiến bạn cảm thấy như bị mắc kẹt trong một nơi không có lối thoát. Đây chỉ là những hoàn cảnh mà vũ trụ đưa đến nhằm giúp chúng ta buông bớt những điều tiêu cực đã mang theo trong vô lượng kiếp. Chúng ta thực sự cần đến nghịch cảnh để có thể đưa những điều tiêu cực ấy ra ngoài, cho phép bản thân mình giải thoát khỏi chúng.

Quá trình này thường được gọi là sự vận hành của "Nghiệp" - thông qua việc tịnh hóa bản thân bằng các phương pháp tâm linh, bạn đang giúp cho nghiệp của của mình được chín muồi nhanh chóng và di chuyển nhanh hơn về phía ánh sáng.

(Lời người dịch: xin đừng vội kết luận rằng chúng ta có thể trả hết Nghiệp trong một kiếp sống, vì các hành động thiện và bất thiện mà một người tạo ra trong một kiếp đã là không đếm xuể, huống chi là trong vô số kiếp luân hồi.

Khi tịnh hóa các ô nhiễm, chúng ta cho phép mình có đủ không gian cho rung động mới của ánh sáng và tình thương.

Việc thanh lọc bớt các yếu tố bất thiện là cần thiết, tuy nhiên nên diễn ra với sự giúp đỡ của các vị thầy có kinh nghiệm hoặc các năng lượng bậc cao như Reiki, để dẫn dắt hành giả đi đúng đường, tránh lạc vào các cực đoan khổ hạnh không cần thiết.)

Tất cả những điều này là một phần tất yếu của các hành trình chữa lành và thực tập năng lượng.

Đôi khi bạn chỉ cần ngồi lặng lẽ quan sát những cảm giác hay cảm xúc đang biến động của mình là đủ. Đôi lúc bạn thấy cần phải bộc lộ nó dưới dạng một cơn thịnh nộ (khi ở một mình), những giọt nước mắt, đi tập thể dục hay thậm chí là đi làm những gì bạn ưa thích. Làm những điều này sẽ giúp năng lượng được di dời nhanh chóng và dễ dàng hơn, để sau đó bạn có thể làm sanh khởi tình thương trong tâm mình.

Khi tiến bộ hơn trên quá trình chữa lành, bạn sẽ biết mình cần phải làm gì để năng lượng di chuyển, và hãy nhớ rằng ngay sau khi năng lượng ô nhiễm đã rời đi, bạn sẽ có đủ không gian cho ánh sáng và tình thương tràn vào. Mỗi lần chữa lành như là một lớp vỏ hành được bóc đi, để chúng ta tiếp cận được những lớp còn ẩn sâu bên dưới.

Trong những hoàn cảnh quá khó khăn, chúng ta có thể nhớ rằng những gì đang trải qua là dấu hiệu của sự chuyển hóa sâu sắc đang diễn ra bên trong mình.

7. Chữa lành cho người khác với Celestine Gold Reiki:

Chữa lành cho người khác là cách nhanh chóng tạo ra những nghiệp duyên có thể giúp chúng ta chữa lành cho chính mình. Quy trình ở Cấp độ này cũng giống với hai Cấp độ trước, chỉ thêm vào phần của Celestine Gold Reiki ngay sau khi mời năng lượng Celestine Reiki & Celestine Star Reiki.

Một ca chữa lành lúc này sẽ kéo dài khoảng 20 phút (12 + 3 + 6 phút) và chúng ta sẽ mời lên lần lượt từng Cấp độ. Khi chữa cho người khác, chúng ta vẫn cần đặt tay vào Luân xa vương miện của họ trong suốt ca chữa, với tác ý rằng các năng lượng Celestine sẽ chảy vào khu vực nào cần thiết bên trong người nhận. Nếu bạn cảm thấy cần đặt tay ở một vị trí nào đó khác trên cơ thể họ, hãy tin vào trực giác của mình và làm theo như vậy.

Khi làm việc với Celestine Gold Reiki, bạn chỉ cần hình dung ra ánh sáng vàng đang chảy vào Luân xa vương miện của bạn và đi vào lòng bàn tay bạn rồi truyền sang người nhận.

Bạn có thể thấy trong khoảng 1-2 phút đầu tiên của Celestine Gold Reiki, năng lượng có vẻ như muốn tỏa ra phía ngoài cơ thể bạn nhưng bị chặn lại bởi nhiều bụi bặm. Lúc này tốt nhất là bạn nên để tâm thật rộng mở cho năng lượng chảy qua với tác ý rằng Celestine Gold Reiki sẽ liên tục đi vào người nhận vì lợi ích tối thượng cho họ.

Sau 1-2 phút, khi ánh sáng đã có thể vươn ra phía ngoài cơ thể bạn, nó cũng đồng thời chạm tới người nhận và giúp họ tỏa sáng mạnh hơn. Bằng cách hình dung những gì đang diễn ra, bạn có thể giúp quá trình truyền năng lượng thêm suôn sẻ.

Khi bạn thực tập hình dung để chữa lành, bạn cũng trở thành một kênh truyền năng lượng tốt hơn đến người khác.

Khi thực hiện ca chữa từ xa, bạn sẽ hướng hai lòng bàn tay ra phía ngoài, rồi thư giãn để năng lượng chảy qua. Xin nhắc lại là năng lượng luôn được dẫn dắt thần kỳ, do đó bạn không cần phải lo rằng mình có đang làm đúng thao tác, hay người kia có đang nhận được năng lượng hay không. Hãy tin tưởng vào năng lượng!

Tác ý của bạn sẽ luôn giúp khởi động cho toàn bộ quá trình diễn ra. Bằng cách mong muốn cho năng lượng Celestine chảy vào người nhận, điều đó sẽ như vậy, vì lợi ích tốt nhất của họ. Hãy cứ thỏa sức hình dung và để trí tưởng tượng của bạn rộng mở, không có điều gì là đúng hay sai phương pháp cả, miễn là nó có ích cho việc chữa lành.

8. Lời kết:

Hi vọng bạn đã có thời gian tự học & thực hành tốt đẹp với năng lượng ở Cấp độ này. Mong cho sự thực tập của bạn nhanh chóng nở rộ thành một sự chuyển hóa kỳ diệu trong thân tâm mình!

Ở cấp độ kế, Celestine Emerald Reiki là một nguồn năng lượng mang tính làm mới, giúp xua đi những gì đã được đem ra ngoài tại Celestine Gold Reiki. Bạn có thể khai kênh đến với Celestine Emerald Reiki sau tối thiểu 3-4 ngày, kể từ hôm khai kênh Celestine Gold Reiki.

Chúng tôi hi vọng rằng trong 3-4 ngày này, bạn sẽ tận dụng nó cho việc thực hành thường xuyên các năng lượng Celestine đã nhận được. Nhờ vậy mà các năng lượng mới sẽ được hòa hợp và thẩm thấu sâu hơn vào cơ thể năng lượng của bạn, giúp cho bạn bước những bước nhỏ nhưng đều đặn để hướng về phía ánh sáng và tình thương.

Đồng thời những ai muốn nghỉ ngơi lâu hơn, chúng tôi cũng khuyên rằng Celestine Emerald Reiki nên được khai kênh trong vòng một tuần sau Celestine Gold Reiki, vì nó giúp làm sạch những gì mà Cấp độ trước đó đã đẩy lên bề mặt. Bạn hãy chọn thời gian nghỉ sao cho phù hợp với hoàn cảnh của mình, đồng thời cân nhắc những thông tin chúng tôi đưa ra ở đây.

Cấp độ Celestine Emerald Reiki thực sự là một phần thưởng cho tất cả chúng ta, nó giúp bạn tỏa ra ánh sáng mạnh hơn và đem lại sự chữa lành sâu hơn vì lợi ích của tất cả. Nó cũng giúp làm sạch các đám bụi năng lượng đã được đẩy ra ngoài tại Cấp độ Celestine Gold và cho phép chúng ta trở thành một kênh truyền năng lượng hữu hiệu hơn.

Một lần nữa xin hãy nhớ, năng lượng Celestine có mặt ở đây là để giúp tất cả chúng sanh thoát khỏi khổ đau, sống một cuộc đời thật hạnh phúc, chân thật và bình yên. Với mục tiêu này, Hoàng đế Ro Han đã yêu cầu những thông tin về Celestine Reiki được chia sẻ thật rộng rãi và miễn phí đến mọi người. Nguyên tắc chung của chuỗi năng lượng này chính là ‘miễn phí cho tất cả - vì lợi ích của muôn loài’.

“Nơi nào có tình thương, nơi đó sẽ không có sự vật lộn vì tiền bạc.”

Xin cảm ơn bạn vì những nỗ lực cống hiến cho việc chữa lành, ánh sáng và tình thương. Mong những năng lượng này tiếp tục soi rọi cho hành trình của bạn, để bạn tiếp tục lan tỏa yêu thương cho tất cả muôn loài cùng nhau hưởng lợi.

Trong ánh sáng Celestine thiên thần,

Hoàng đế Ro Han, Love Inspiration & Maitri Foundation

Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng

Chương 1: Chuỗi Năng Lượng Celestine

Phần 1: Celestine Reiki

Cấp độ 4: Celestine Emerald Green Reiki

Chào mừng bạn đến với Celestine Emerald Green Reiki:

Xin gửi lời chào yêu thương nồng hậu đến với những ai đang có mặt tại Cấp độ 4 - Celestine Emerald Green Reiki. Tại Cấp độ này, chúng ta đã bắt đầu cảm nhận được sự mở rộng cơ thể năng lượng và sự di dời của các năng lượng tiêu cực cũ kỹ bên trong mình.

Để có thể hiểu rõ hơn mục đích của Celestine Emerald Green Reiki, hãy cùng chúng tôi điểm lại những năng lượng đã xuất hiện trước đo. Ở Celestine Reiki (Cấp độ 1), chúng ta đã được nhận trường năng lượng của sức mạnh, sự kiên cường và bền bỉ để tự chữa lành cho mình lẫn người khác trong bầu không khí tĩnh lặng và bình an. Sự thực hành ở Cấp độ này khiến chúng ta cảm thấy tươi mới và có động lực hơn khi đối mặt với những hoàn cảnh khó khăn, cho phép chúng ta có đủ khoảng lặng để phản chiếu những gì đang diễn ra, trong khi năng lượng giúp chữa lành và hàn gắn những gì có thể.

Ở Celestine Star Reiki (Cấp độ 2) tiếp tục mang đến năng lượng của sự thỏa mãn vào việc thiền tập và chữa lành, tuy ngắn nhưng là sự bổ sung hoàn hảo cho những gì bạn đã nhận được tại Cấp độ 1.

Tiếp theo đó, Celestine Gold Reiki (Cấp độ 3) lại cho phép chúng ta truy cập vào ánh sáng vàng ấm áp đầy yêu thương. Năng lượng lúc này giúp chúng ta làm sạch sâu bên trong, bắt đầu từ trục năng lượng trung tâm cơ thể. Lúc này bạn đã có thể cảm nhận được sự ấm áp của tình thương tỏa chiếu ra ngoài cơ thể và đồng thời giúp đẩy một số vấn đề cần được buông bỏ lên bề mặt nhận thức.

Giờ đây chúng ta sẽ đến với Celestine Emerald Green Reiki, một tần sóng được thiết kế để dọn dẹp hết các ô nhiễm đã được đẩy ra ngoài nhờ vào các Cấp độ trước nó. Năng lượng này sẽ giúp chúng ta tỏa ra loại ánh sáng mạnh mẽ hơn và chữa lành sâu sắc hơn. Mong chúng sẽ giúp bạn mang thật nhiều sự thanh tịnh, ánh sáng và tình thương vào đời sống, vì lợi ích tối thượng cho tất cả.

Mục lục:

Nội dung	Trang
Chào mừng đến với Celestine Emerald Green Reiki	55
1. Khai mở kênh dẫn Celestine Emerald Green Reiki	57
2. Hướng dẫn khai kênh Celestine Emerald Green Reiki	58
3. Thực hành với Celestine Emerald Green Reiki	59
4. Tự chữa lành với Celestine Emerald Green Reiki	60
5. Chữa cho người khác với Celestine Emerald Green Reiki	67
6. Lời kết	70

1. Khai mở kênh dẫn Celestine Emerald Green Reiki:

Quy trình khai kênh ở Cấp độ này cũng tương tự như các bài trước, chỉ khác ở tên và nguồn năng lượng. Thời gian dành cho Celestine Emerald Green Reiki khoảng 5-6 phút, do đó bạn cần ở yên một chỗ trong vòng 10 phút.

LƯU Ý QUAN TRỌNG: Một khi bạn đã kích hoạt mã số ghi ở trang III, đồng nghĩa với việc tất cả các năng lượng và kênh dẫn trong quyển sách này đã được mở khóa cho bạn. Vì vậy bạn chỉ cần làm theo như hướng dẫn bên dưới là có thể nhận được sự khai kênh.

Trong những ngày theo sau buổi khai kênh, bạn sẽ có thể cảm thấy vài năng lượng cũ tồn đọng được dọn dẹp hay di dời. Nếu cơ thể bạn cho phép đào thải nhiều năng lượng cũ kỹ này, nó sẽ phải làm việc cật lực và do đó bạn có thể thấy mình bị mệt hay đuối sức. Một vài bạn có thể thấy như mình bị ốm hay cảm cúm, trong lúc năng lượng đang được thanh lọc. Đôi khi bạn cũng có thể phải đi vệ sinh nhiều lần để tống thải các tồn dư ở các Luân xa bên dưới nữa.

Đôi khi cũng có việc làm sạch cảm xúc diễn ra trong hoặc sau khi khai kênh, cũng như trong hoặc sau khi thực hành chữa lành. Vì vậy hãy để ý quan sát những cảm xúc này và biết rằng chúng chỉ là đang rời đi mà thôi, dù cho đó là cơn giận, buồn bã hay cảm xúc thất thường. Để biết thêm chi tiết, vui lòng đọc trang Healing Crisis.

2. Hướng dẫn khai kênh Celestine Emerald Green Reiki:

Cũng như ở Cấp độ trước, các bạn cần đảm bảo theo đúng chỉ dẫn dưới đây, và quan trọng nhất là cần thật thư giãn, mở lòng để đón nhận trong tình thương yêu!

1. Chuẩn bị:

Nằm hay ngồi, tùy theo tư thế nào bạn thấy thoải mái nhất và sẽ không bị làm phiền trong ít nhất 10 phút sắp tới. Bạn nên để điện thoại ở chế độ im lặng và chuẩn bị không gian yên tĩnh, nếu thích có thể thêm nến, hương, nhạc nhẹ không lời.

2. Lời dẫn:

Hai tay chắp lại và đọc thầm trong tâm hoặc thành lời:

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin mở lòng đón nhận kênh dẫn năng lượng Celestine Emerald Green Reiki (Xe-lét-tin E-mơ-rô Rin Rê-ki) vì lợi ích của muôn loài.
Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

*[Xin lưu ý rằng **'tình thương'** là cụm từ quan trọng để thỉnh mời các năng lượng trong Chuỗi Celestine Reiki (kể cả lúc nhận khai kênh lẫn lúc thực hành cho mình và chữa cho người khác) – cảm xúc yêu thương càng mạnh, năng lượng chảy vào càng nhiều. Chúng tôi cũng đưa vào đây tác ý **'vì lợi ích của muôn loài'** để làm gia tăng sức mạnh của năng lượng.]*

Giờ đây việc khai kênh sẽ bắt đầu và diễn ra trong 6 phút, tuy nhiên tốt nhất bạn nên giữ nguyên tư thế trong 10 phút để chờ cho đến khi dòng chảy ngừng lại hẳn. Cũng giống với Cấp độ trước, bạn không cần phải chắp tay trong lúc nhận năng lượng. Sau khi đọc lời dẫn, bạn có thể để hai tay thư giãn hai bên hông hoặc để lên vùng ngực tùy ý.

3. Kết thúc:

Hãy luôn kết thúc trong tình yêu thương và lòng biết ơn.

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin cảm ơn vì đã nhận được kênh dẫn đến với năng lượng Celestine Emerald Green Reiki. Mong cho con có thể dùng năng lượng này vì lợi ích đến muôn loài. Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

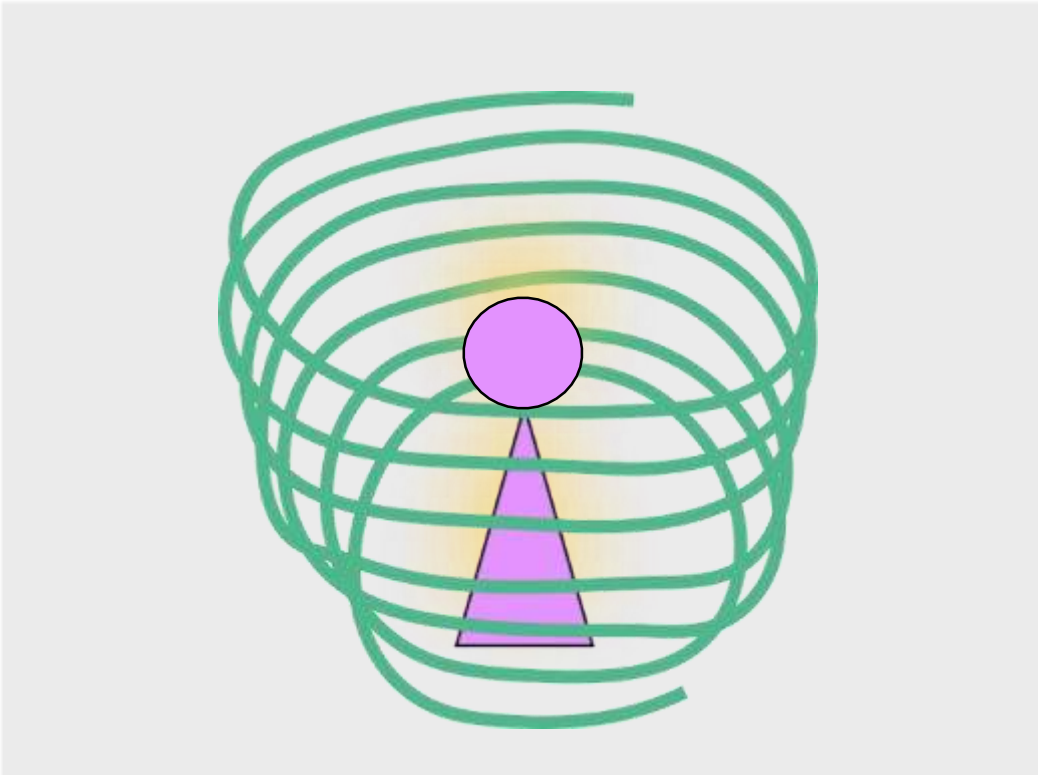
3. Thực hành với Celestine Emerald Green Reiki:

Như đã nói, sau Cấp độ Celestine Gold Reiki, ánh sáng vàng tỏa ra từ bên trong đã giúp làm lộ diện một số các ô nhiễm về mặt năng lượng (cả thân lẫn tâm) mà giờ đây chúng ta sẽ cần đến Celestine Emerald Green Reiki để làm sạch chúng.

Nguồn phát ra Celestine Emerald Green Reiki đến từ một ngôi sao 8 cánh màu xanh lam. Khi năng lượng được kích hoạt, ngôi sao này sẽ tỏa ra một vòng xoáy óng ánh bao trùm xung quanh cơ thể, nhẹ nhàng làm sạch tất cả các khối bụi ô nhiễm đang có mặt trong thể hào quang. Năng lượng này sẽ hoạt động trong khoảng 5-6 phút.

Hoàng đế Ro Han đã nói Cấp độ này là về sự ‘rõ ràng’ và ‘minh bạch’, vì nó giúp chúng ta ‘thấy’ được mọi thứ rõ ràng hơn, một khi các khối bụi đã biến mất. Chúng tôi cũng muốn bổ sung rằng cảm nhận ở Celestine Emerald Green Reiki khá tươi mát và sạch sẽ.

Sau khi đã khai kênh, chúng ta có thể mời lên năng lượng này như phân khúc thứ tư trong Chuỗi Năng Lượng Celestine.



Kích hoạt Celestine Emerald Green Reiki:
một vòng xoáy xanh lam óng ánh bao trùm khắp cơ thể, nhẹ nhàng làm sạch các bụi bẩn ô nhiễm.

4. Tự chữa lành với Celestine Emerald Green Reiki:

Khi đến Cấp độ này, chúng ta sẽ cảm nhận ngày càng nhiều sự thanh lọc mạnh mẽ đến từ việc chữa lành bằng năng lượng.

Lúc này, bạn nên dành ra ít nhất một lần mỗi ngày, tốt hơn là hai lần, vào buổi sáng và tối. Điều này sẽ giúp chúng ta đẩy ra ngoài các ô nhiễm đã phần nào lộ diện nhờ vào năng lượng ở các Cấp độ trước. Những ai thực sự không thể thu xếp được thời gian, bạn có thể cố gắng để có 3-4 lần thực hành trong một tuần, mỗi lần tầm 25 phút.

Sau khi đã tuần tự mời lên các năng lượng Celestine Reiki, Celestine Star Reiki & Celestine Gold Reiki, khi bạn đã cảm nhận thấy năng lượng tỏa chiếu từ bên trong mình ra ngoài như thể các sóng rung kỳ diệu, lúc này bạn có thể tiếp tục đến với Celestine Emerald Green Reiki:

"Với tất cả tình thương và lòng biết ơn, con xin mời năng lượng Celestine Emerald Green Reiki tuôn chảy để giúp con thoát khỏi mọi khổ đau và đem lợi ích đến cho tất cả.
Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

Khi mời lên năng lượng Celestine Emerald Green Reiki, bạn có thể mở rộng tâm mình và thật sự ***buông bỏ*** hết mọi thứ mà tâm đang nắm giữ vào thời điểm này. Cho phép bản thân mình trở thành một kênh truyền năng lượng chữa lành thuần túy, một phương tiện để tình yêu thương kỳ diệu và sự nhẹ nhàng tinh tế tuôn chảy đến với muôn loài.

"Mở lòng đón nhận tất cả những gì bạn có thể, tất cả những gì bạn đang và sẽ trở thành"

Chúng tôi đã giới thiệu với các bạn cách hình dung để mở lòng nhận năng lượng tốt hơn, và giờ đây chúng tôi sẽ nói về cách dùng các câu ám thị (hay khẩu quyết / khẩu ngữ) trong khi chữa lành.

Việc lặp đi lặp lại một câu nói sẽ giúp tâm chúng ta lắng dịu và tập trung hơn vào việc thiền tập hoặc chữa lành. Điều này cũng đồng thời làm gia tăng tác ý (hay chủ ý) của chúng ta, ví dụ như vì lợi ích cho tất cả muôn loài.

Khi cho phép tâm mình lặp đi lặp lại một điều gì đó, bạn cũng giúp tâm thoát khỏi những rào cản mà bản thân mình đã tự áp đặt hoặc bị gán cho trước đây – việc này thực sự là một sự trợ giúp lớn cho sự chữa lành của mỗi người.

Khẩu quyết: Giúp tâm thoát khỏi những rào cản bị áp đặt

Sử dụng các câu ám thị cũng là cách giúp tâm chúng ta tiến gần về phía tiềm năng đích thực của nó. Khi kết hợp khẩu quyết + hình dung + năng lượng Celestine Reiki, chúng ta có thể thấy hiệu quả rõ ràng đến ngạc nhiên. Chúng ta chỉ bị giới hạn bởi những niềm tin bị áp đặt trong tâm mình, trong khi nó có thể đi bất kỳ đâu, làm bất kỳ điều gì, như một câu nói trong Khí Công:

"Ý ở đâu thì Khí ở đó"

Chúng tôi cũng muốn nói rằng, việc dùng khẩu quyết không phải là bắt buộc cho tất cả mọi người. Nếu bạn thấy nó không hợp với mình, không sao cả. Mỗi người sẽ có một cách khác biệt để thực hành chữa lành và thiền định. Mỗi người một cá tính khác nhau!

Khẩu quyết chỉ là một cách thức để thuần hóa dòng tâm bị phân tán, luôn bận rộn với việc suy nghĩ - do đó nó hỗ trợ tốt cho nhiều người sống trong thời hiện đại. Nguyên tắc chung cho mọi sự thực hành vẫn là luôn lắng nghe trực giác cũng như chỉ dẫn từ trái tim mình, trong khi bạn thử qua nhiều kỹ thuật để xem cái nào hợp và cái nào không.

Trong tiếng Anh, khẩu ngữ, khẩu quyết hay ám thị đều được gọi chung là “affirmation” – lời xác nhận.

Giờ đây hãy cùng chúng tôi tham khảo vài lời xác nhận mà bạn có thể dùng trong vòng 20-25 phút thực hành Chuỗi năng lượng Celestine (tính tới Cấp độ hiện tại).

Mở đầu bằng Celestine Reiki (Cấp độ 1), bạn mời năng lượng lên với lời dẫn:

“Với tình thương và lòng biết ơn, con xin mời Celestine Reiki chảy qua toàn thân con vì lợi ích của muôn loài.”

Bạn có thể chậm rãi lặp lại lời dẫn này trong tâm mình khoảng vài lần cho tới khi thấy chắc chắn rằng năng lượng đã bắt đầu chảy qua toàn thân. Bạn có thể buông thư và cảm nhận trong 8-12 phút.

Hoặc bạn muốn có một sự thay đổi rung động trong lúc chờ đợi, lúc này bạn có thể làm cho tác ý của mình mạnh hơn bằng cách nói thầm trong tâm:

“Mong Celestine Reiki tỏa sáng cho muôn loài.”

Sau ít phút bạn lại muốn thay đổi tác ý, để tâm buông thư nhiều hơn, bạn có thể lặp lại trong tâm:

"Buông bỏ.. Buông bỏ.. Buông bỏ.. Buông bỏ.."

Nếu muốn, sau một ít phút bạn lại quay lại với câu khẩu quyết:

"Mong Celestine Reiki tỏa sáng cho muôn loài"

Hoặc chỉ cần nói:

"Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn"

Điều quan trọng ở đây là việc giữ tâm mình tập trung vào việc thiền chữa lành, còn các câu khẩu quyết chỉ lạ một phương tiện. Khi thực hành, các bạn sẽ hiểu rõ hơn.

Việc chọn một câu nhất định hay kết hợp nhiều câu để linh hoạt thay đổi là tùy ở bạn. Tốc độ đọc cũng do bạn quyết định, điều này tùy thuộc vào tình trạng của tâm tại mỗi thời điểm bạn thực hành.

Lấy ví dụ: Khi bạn đang mệt, bạn thật sự chỉ muốn dùng một câu ngắn gọn, đơn giản như:

"Mong Celestine Reiki tỏa sáng cho muôn loài"

Bạn chỉ dùng một câu này cho suốt thời thực hành tầm 25 phút của mình (mỗi lần mời các Cấp độ kế bạn lại đổi tên năng lượng từ Celestine Reiki sang Celestine Star Reiki, Celestine Gold Reiki v.v..)

Những ai thích sự đa dạng trong khi dùng khẩu quyết, có thể tham khảo thêm các ví dụ dưới đây.

Sau khi năng lượng Celestine Reiki (Cấp độ 1) ngừng lại sau 8-12 phút; bạn có thể mời lên Celestine Star Reiki như sau:

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin mời Celestine Star Reiki chảy qua toàn thân con và toàn thể chúng sanh trong vũ trụ, mong tất cả đều nhận được ánh sáng chữa lành này."

Trong 2-3 phút làm việc của năng lượng, bạn có thể dùng một hoặc nhiều câu khẩu quyết như sau:

"Con mở lòng đón nhận Celestine Star Reiki.
Mong năng lượng tỏa sáng vì tất cả."

Hoặc một câu ngắn hơn như là:

"Con mở lòng đón nhận, Con mở lòng đón nhận, Con mở lòng đón nhận"

Hoặc kết hợp vừa khẩu quyết vừa hình dung về ánh sáng:

"Con mở lòng đón nhận ánh sáng, Con mở lòng đón nhận ánh sáng,
Con mở lòng đón nhận ánh sáng "

Sau đó, tiếp tục mời lên năng lượng Celestine Gold Reiki khi năng lượng trước đã ngừng chảy:

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin mời Celestine Gold Reiki chảy qua toàn thân con và tỏa chiếu cho muôn loài cùng hưởng được ánh sáng của tình thương. Mong tất cả được an vui và hạnh phúc."

Hoặc một lời dẫn khác do bạn tạo ra, với những tác ý tuyệt đẹp và chân thành.

Luôn sáng tạo và thử những khẩu quyết nào bạn thấy làm gia tăng sóng rung chữa lành.

Khi đang làm việc với Celestine Gold Reiki, bạn có thể thử các câu như sau:

"Con phó thác cho Celestine Gold Reiki – mong năng lượng giúp làm sạch những ô nhiễm trong con, để con tỏa sáng nhiều hơn cho muôn loài"

Hoặc một câu ngắn hơn:

"Con phó thác cho người trong tình thương" hay "Con phó thác cho tình thương"

Hoặc dùng câu nói kinh điển:

"Mong Celestine Gold Reiki tỏa sáng cho muôn loài"

Hoặc chỉ cần lặp lại lời dẫn của Celestine Gold Reiki là đủ.

Hãy nhớ bạn luôn có thể ngừng lại các câu khẩu quyết và chỉ cảm nhận năng lượng trong tĩnh lặng. Việc này có thể hữu ích cho những ai ít bị phân tán tâm trí. Bạn không nhất thiết phải sử dụng các câu khẩu quyết để làm tăng dòng chảy năng lượng, mà chỉ cần có mong muốn thật trong sáng là đã đủ. Ví dụ như trong suốt quá trình chữa lành bạn có thể nghĩ về một hay các điều sau:

"Mong tất cả được an vui" …. "Mong tất cả đều lan tỏa yêu thương" ….."Mong tất cả thoát khỏi mọi khổ đau" …. "Mong tất cả nhận ra bản chất thiêng liêng trong mình" …

Hoặc bạn cũng có thể dành thời gian này chỉ để quan sát những suy nghĩ đến rồi đi trong tâm, để biết rằng tâm chúng ta đã bị áp đặt các giới hạn và bị điều kiện hóa như thế nào. Một khi đã có đủ dữ liệu, bạn có thể tự tạo ra một câu khẩu quyết cho riêng mình, ví dụ như:

"Tôi yêu thương & chấp nhận bản thân mình" …. "Tôi tha thứ cho bản thân" …. "Tôi được an toàn" ….. "Tôi có thể nói lên sự thật bằng lời yêu thương"

Hãy nhớ, bất cứ điều gì bạn thấy bị thu hút sẽ chính là cái bạn cần. Để biết thêm chi tiết về cách tạo ra các câu khẩu quyết phù hợp, mời bạn đọc quyển sách "You Can Heal Your Life" của tác giả Louise L Hay.

Tiếp theo, bạn có thể mời Celestine Emerald Green Reiki bằng lời dẫn:

"Với tình thương sâu sắc và lòng biết ơn chân thành, xin mời năng lượng Celestine Emerald Green Reiki chảy qua toàn thân con vì lợi ích đến với muôn loài. Mong con trở thành kênh truyền năng lượng trong sạch hơn."

Bạn có thể lặp lại lời dẫn 3 lần nếu thích và sau đó mở lòng đón nhận năng lượng. Sau khoảng vài phút, bạn thấy năng lượng đã mạnh dần và đây là lúc bạn có thể thử những câu khẩu quyết như:

"Ánh sáng vô lượng, Ánh sáng vô lượng",

"Tâm từ vô biên, tâm từ vô biên",

"Mong Celestine Emerald Green Reiki tỏa sáng cho muôn loài"

Bạn cũng có thể hình dung rằng mình tỏa sáng cho toàn vũ trụ. Ánh sáng tỏa ra từ bạn sẽ vượt xa khỏi địa cầu và đi vào không gian, nơi có dải ngân hà rồi trải rộng xa hơn nữa, để tất cả đều hưởng lợi. Đây cũng là cách chúng ta huấn luyện lại tâm mình để tiếp cận với niềm tin rằng bản thân mỗi người thật sự có tiềm năng vô lượng. Khi đã hòa làm một với câu khẩu quyết, bạn cũng thấy mình như trở thành một với vũ trụ và tình thương. Đây cũng chính là mục đích tối hậu của việc thực hành các câu tịnh tâm (mantra) hay bất kỳ sự thực hành chữa lành nào khác!

Càng thực hành bạn càng nhận ra điều gì phù hợp với rung động của mình. Có thể bạn sẽ thấy rằng khi mới bắt đầu thì việc mở lòng đón nhận là quan trọng với mình, sau khoảng một tháng thì những câu liên quan đến việc buông bỏ lại khiến tâm bạn dễ dàng chấp nhận. Điều chúng tôi muốn nói ở đây là khi bạn ngày càng tiến bộ, việc sử dụng khẩu quyết cũng sẽ thay đổi, tuy nhiên quan trọng nhất vẫn là nó cho phép bạn trải nghiệm sự hòa quyện làm một với nguồn năng lượng mà bạn đang sử dụng.

Chúng tôi tin rằng, mỗi người sẽ có cách để tìm thấy phương pháp thiền tập phù hợp nhất với mình. Một hành giả nhiều kinh nghiệm sẽ thử rất nhiều các phương pháp khác nhau và phối hợp chúng sao cho tạo ra được rung động tốt nhất ở mỗi thời thiền tập.

Hãy cứ thử trải nghiệm và chọn những gì khiến bạn nhanh chóng đạt tới trạng thái bình yên và phúc lạc trong tâm. Trạng thái này sẽ ngày càng tăng trưởng nơi tâm một hành giả có định và khiến vị ấy cảm thấy hạnh phúc bình an ngay cả sau khi đã xả thiền.

Bình an: không phải đến từ khung cảnh thanh vắng hay sự an nhàn,
mà nó đến từ sự tĩnh lặng trong tâm của hành giả.
Tâm bất động giữa dòng đời biến động.

5. Chữa cho người khác với Celestine Emerald Green Reiki :

Kỹ thuật chữa cho người khác cũng giống với việc bạn tự chữa lành. Nếu bạn đã thực hành qua các biện pháp hình dung và dùng khẩu quyết, chúng cũng có thể được áp dụng khi chữa cho người khác.

Những ai không thích thử các biện pháp nêu trên, bạn có thể tập trung vào việc cảm nhận và lắng nghe sự hướng dẫn từ trực giác để biết mình cần làm gì trong ca chữa lành.

Khi chữa trực tiếp, bạn nên đặt tay tại Luân xa vương miện của người nhận trong suốt ca chữa. Thời gian cho một ca chữa lành lúc này sẽ tầm 21 – 32 phút, bạn có thể di chuyển tay đến vị trí khác nếu thấy có sự thôi thúc cần làm như vậy.

Khi chữa từ xa, chúng tôi thấy năng lượng Celestine Emerald Green Reiki dường như giúp củng cố thêm sức mạnh cho ca chữa lành, giúp hàn gắn những vấn đề ẩn sâu bên trong một cá thể, một tổ chức hay thậm chí là một vấn đề toàn cầu.

Hãy cùng điểm lại những gì mà Hoàng đế Ro Han đã nói tại Cấp độ 1 về việc truyền năng lượng từ xa:

"[Celestine Reiki] có thể được gửi từ xa đến với một hoặc nhiều người. Trong những hoàn cảnh như thiên tai, dịch họa, chiến tranh hay hội họp, năng lượng này có thể được gửi đi để giúp mỗi người có đủ dũng cảm đối diện với sự thật."

Hãy nghĩ về việc gửi năng lượng chữa lành từ xa đến với một nhóm người, ví dụ như đến với thảm họa hạt nhân tại Nhật Bản, vấn nạn HIV / AIDS tại Phi Châu, nạn đói khắp toàn cầu, những cuộc chiến tranh đang xảy ra trên thế giới, hay hội nghị G8 về toàn cầu hóa. Trong bất kỳ tình huống nào, chúng ta cũng có thể sử dụng duy nhất một kỹ thuật đơn giản để gửi năng lượng chữa lành Celestine đến cho tất cả những đối tượng có liên quan.

Xin lưu ý rằng với các năng lượng thuộc Chuỗi Celestine, chúng ta chỉ có một kỹ thuật duy nhất để chữa lành từ xa, dù cho bạn muốn gửi tới đối tượng là con người hay một tình huống. Lấy ví dụ như chúng ta muốn dùng Celestine Reiki để gửi năng lượng đến những người bị mắc kẹt trong cuộc nội chiến tại Myanmar. Họ bao gồm tất cả các bên đang tham gia cuộc chiếc, những nạn nhân và các thường dân đang bị ảnh hưởng. Tác ý của chúng ta có thể mở rộng thêm đến những đối tượng khác có liên đới tới cuộc chiến (bao gồm cả Trái đất) hoặc chỉ đơn giản là những người có liên quan.

Chúng ta sẽ tìm một nơi yên tĩnh và đảm bảo không bị quấy rầy trong vòng 20 phút. Sau đó đặt ra ***tác ý thật rõ ràng*** về việc truyền năng lượng từ xa đến cho những ai có liên quan tới chiến tranh tại Myanmar. Chúng ta có thể dùng lời dẫn như sau:

"Mong cho Celestine Reiki sẽ được gửi đến tất cả những đối tượng nào có liên quan đến chiến tranh ở Myanmar, giúp họ đủ nghị lực và sự hỗ trợ cần thiết để có thể tiếp tục sống mà không bị đau khổ chi phối."

Khi đặt ra tác ý rõ ràng, chúng ta đang giúp năng lượng Celestine biết được chính xác nơi nào đang cần đến và sau đó chỉ việc thư giãn để năng lượng làm việc. Có thể bạn thấy điều này hơi khó tin, nhưng một khi bắt tay vào thực hành bạn sẽ thấy hiệu quả tức thì của nó.

[Lời người dịch: nguyên gốc tiếng Anh là chiến tranh tại Afghanistan, tuy nhiên vào thời điểm ra mắt bản dịch, cuộc chiến này đã lui vào quá khứ. Chúng tôi xin lấy một sự kiện đang xảy ra vào năm 2021 để các bạn có thể thực hành và lập tức cảm nhận được năng lượng đang tuôn chảy thông qua mình để đến với những ai đang đau khổ. Ước mong sự thực hành của các bạn sẽ là duyên lành để giúp người dân tại Myanmar nhanh chóng vượt qua những vết thương chiến tranh, giúp củng cố nền hòa bình và dân chủ trong khu vực Đông Nam Á nói riêng và trên toàn thế giới nói chung.]

Khi thực hành ví dụ này, bạn sẽ thực sự thấy năng lượng đang tuôn chảy thông qua mình để đến với người nhận.

Thêm vào đó, khi thực hiện các ca chữa thuộc loại này, bạn đang tạo ra những thiện nghiệp rất lớn để hỗ trợ cho sự chữa lành của chính mình.

Sau khi đã đặt ra tác ý thật rõ ràng, bạn có thể để năng lượng tự do tuôn chảy theo tác ý đã đặt ra. Thông thường một ca chữa lành từ xa sẽ kéo dài khoảng 20 phút, lí do là vì nhiều người có thể gặp khó khăn trong việc tập trung lâu hơn khoảng thời gian này.

Trong khi áp dụng Chuỗi Celestine Reiki để chữa lành từ xa, bạn có thể kéo dài thời gian tập trung cho ca chữa tầm 20-25 phút, với sự hỗ trợ từ năng lượng. Khi bạn thấy năng lượng ở Cấp độ trước ngừng chảy, bạn lại tiếp tục mời lên năng lượng ở Cấp độ kế. Chúng tôi hi vọng khoảng thời gian này là vừa sức với hầu hết các bạn mới.

Để việc thực hành thêm hiệu quả, bạn hãy hình dung trước mắt mình là một màn ảnh rộng, trong đó là toàn bộ những cảnh tượng và con người đang liên quan đến cuộc chiến tại Myanmar. Bạn có thể dành ít phút để tìm thông tin về cuộc chiến này trên mạng, để xem có những bên nào đang gây chiến và bao nhiêu người đã bị thiệt hại vì sự kiện này.

Sau đó, chắp hai tay và mời lên năng lượng Celestine Reiki (Cấp độ 1) chảy qua tay bạn để đến với tất cả những ai có liên quan. Bạn có thể sử dụng phương pháp hình dung ra ánh sáng hay các câu khẩu quyết để giúp giữ tâm ý mình cố định trên việc dẫn truyền năng lượng. Bạn cũng có thể lặp đi lặp lại tác ý mong muốn cho tất cả các bên liên quan được nhanh chóng thoát khỏi mọi khổ đau và được hàn gắn trong hòa hợp.

Sau đó bạn tiếp tục mời lên các năng lượng thuộc Chuỗi Celestine như Celestine Star Reiki, Celestine Gold Reiki và Celestine Emerald Green Reiki, y hệt như cách bạn dùng để chữa lành cho người khác, chỉ thay đổi tác ý mong năng lượng chảy đến cho những người đang chịu đau khổ ở Myanmar.

Hãy nhớ rằng khi bạn mở lòng cho năng lượng chảy qua mình với tác ý thật rõ ràng, sự việc ấy chắc chắn sẽ thành tựu.

Việc hình dung ra màn ảnh rộng trước mặt là để xác định ranh giới bạn muốn truyền năng lượng, đến cho một hay nhiều đối tượng liên quan. Nó cũng giúp cho tác ý chữa lành của bạn được gom vào một khu vực hay một tình huống nhất định.

Sau khi kết thúc ca chữa, xin hãy bày tỏ tình thương và lòng biết ơn đến với những gì bạn đã nhận được, đồng thời hồi hướng công đức này đến cho hết thảy muôn loài, để tất cả cùng vượt thoát mọi khổ đau.

Sẽ còn nhiều kỹ thuật chữa lành từ xa nữa, tuy nhiên chúng được giải thích trong các giáo trình khác, nếu muốn bạn có thể tìm đọc thêm.

Một lợi ích lớn từ việc chữa lành từ xa cho các sự kiện là bạn không cần phải hỏi ý kiến của người nhận trước khi truyền năng lượng. Trong khi với việc chữa lành cho một người hoặc một nhóm người, bạn cần có sự đồng thuận từ họ, đây là một quy tắc đạo đức trong việc chữa lành. Một số người có thể cân nhắc việc dùng trực giác để có được sự đồng thuận từ người nhận, nếu họ không thể hỏi trực tiếp.

Vì bạn không cần phải hỏi ý kiến để chữa lành cho một sự kiện, bạn có thể gửi năng lượng vào bất cứ thời điểm nào, đến với rất nhiều đối tượng có liên quan và gặt hái những thiện nghiệp từ sự chữa lành này. Lúc đó bạn không phải lo mình thiếu cơ hội thực hành từ xa, vì trở ngại liên quan đến việc hỏi ý kiến người khác.

6. Lời kết:

Celestine Emerald Green Reiki thực sự mang đến sự hài lòng sâu sắc cho những ai thực hành nó. Nhiều người sẽ mong muốn tận hưởng khoảng thời gian này và lặp lại chuỗi năng lượng từ Cấp độ 1 đến Cấp độ 4..

Một khi đã quyết định đến với Cấp độ tiếp theo, bao gồm hai kênh dẫn là Celestine Violet Reiki và Celestine White Light Emperor, các bạn sẽ chạm tới Cấp độ Master của chuỗi năng lượng này. Khi khai kênh Celestine Violet Reiki, các bạn sẽ tự động khai kênh tiếp Celestine White Light Emperor (Cấp độ Master). Nói cho dễ hiểu là hai năng lượng mới sẽ được lần lượt khai mở trong cùng một buổi khai kênh.

Tại Cấp độ Celestine White Light Emperor, việc thực hành sẽ có sự thay đổi lớn. Thay vì phải nhận năng lượng đến từ các biểu tượng hay các nguồn bên ngoài, giờ đây toàn bộ các năng lượng thuộc Chuỗi Celestine sẽ được đặt vào ***bên trong*** cơ thể năng lượng của bạn. Bạn sẽ tiếp tục phát triển và mở rộng mà không có bất kỳ sự ngăn cách nào khỏi các năng lượng này. Đây là khái niệm mà chúng ta sẽ đào sâu thêm tại Cấp độ Master.

Việc khai kênh Celestine Violet Reiki và Celestine White Light Emperor (Cấp độ Master) có thể diễn ra sau 3-4 ngày kể từ hôm khai kênh Cấp độ 4. Hãy nhớ đây là thời gian quý giá để năng lượng mới có thể giúp bạn chữa lành và thanh lọc sâu hơn, trong khi cơ thể bạn có đủ thời gian để tiêu hóa và thẩm thấu những gì nó đã nhận được.

Lúc này sẽ có nhiều bóng tối và ô nhiễm bên trong bạn được đào xới và dọn dẹp, do đó hãy thực hành mỗi ngày để năng lượng có thể giúp bạn làm sạch chúng một cách dễ dàng.

Một lần nữa xin hãy nhớ, năng lượng Celestine có mặt ở đây là để giúp tất cả thoát khỏi khổ đau, sống một cuộc đời thật hạnh phúc, chân thật và bình yên. Với mục tiêu này, Hoàng đế Ro Han đã yêu cầu những thông tin về Celestine Reiki được chia sẻ thật rộng rãi và miễn phí đến mọi người. Nguyên tắc chung của chuỗi năng lượng này chính là 'miễn phí cho tất cả - vì lợi ích của muôn loài'.

"Nơi nào có tình thương, nơi đó sẽ không có sự vật lộn vì tiền bạc."

Chúng tôi hi vọng sẽ gặp lại bạn trong phần kế tiếp, Celestine Violet Reiki / Celestine White Light Emperor (Cấp độ Master). Mong bạn đã có khoảng thời gian tốt đẹp với Celestine Emerald Green Reiki và hi vọng bạn sẽ tiếp tục lan tỏa ánh sáng yêu thương cho tất cả muôn loài cùng nhau hưởng lợi.

Trong ánh sáng Celestine thiên thần,

Hoàng đế Ro Han, Love Inspiration & Maitri Foundation

Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng

Chương 1: Chuỗi Năng Lượng Celestine

Phần 1: Celestine Reiki

Cấp độ 5: Celestine Violet Eclipse Reiki
Cấp độ 6: (MASTER) Celestine White Light Emperor Reiki

Chào mừng bạn đến với Cấp độ Master của Celestine Reiki!

Chúng tôi vô cùng hào hứng được chào đón bạn tại Cấp độ Master của Celestine Reiki! Đây là Cấp độ cuối cùng, khép lại phần 1 của Chuỗi Năng Lượng Celestine. Xin chúc mừng sự kiên trì và cam kết của bạn trong việc phụng sự cho ánh sáng. Chúng tôi cũng như các chúng sanh khác vô cùng cảm kích trước những nỗ lực của bạn và hi vọng bạn sẽ có khoảng thời gian tuyệt đẹp phía trước!

Celestine Reiki Cấp độ Master là sự kết hợp của hai kênh dẫn: Celestine Violet Eclipse và Celestine White Light Emperor. Đây chính xác là cách mà chúng tôi đã được nhận các nguồn năng lượng này, do đó chúng tôi cũng mong muốn truyền lại chúng một cách y hệt đến các bạn.

Trong lần khai kênh cuối, toàn bộ các Cấp độ từ 1-5 sẽ được đặt vào bên trong bạn, giúp bạn trở thành Celestine White Light Emperor (tạm dịch: Đế Vương của Thiên Quốc Ánh Sáng Trắng). Đây là quá trình giúp gia tăng năng lượng và sự thực tập của bạn. Lúc này việc thực hành hàng ngày của bạn sẽ trở nên súc tích lại và mạnh mẽ hơn, vì lợi ích của tất cả.

Chúng ta sẽ có 2 lần khai kênh nối tiếp nhau, đầu tiên là Celestine Violet Eclipse Reiki và ngay sau đó Hoàng đế Ro Han sẽ có mặt để trao cho bạn cấp độ Master - Celestine White Light Emperor. Quy trình khai kênh lần này sẽ hơi khác các Cấp độ trước, do đó bạn hãy đọc kỹ hướng dẫn trước khi khai kênh. Sau khi việc khai kênh hoàn tất, bạn sẽ trở thành một người thống lãnh ánh sáng trắng và sự thực hành lúc này cũng sẽ có sự khác biệt.

Chúng tôi cũng không rõ lý do vì sao mà Celestine Violet Eclipse Reiki không đòi hỏi các bạn phải thực hành riêng rẽ như các Cấp độ trước, chúng tôi chỉ thuần túy trao nó lại cho bạn đúng như cách mà các Sứ giả đã gửi nó đến đây.

Mục lục:

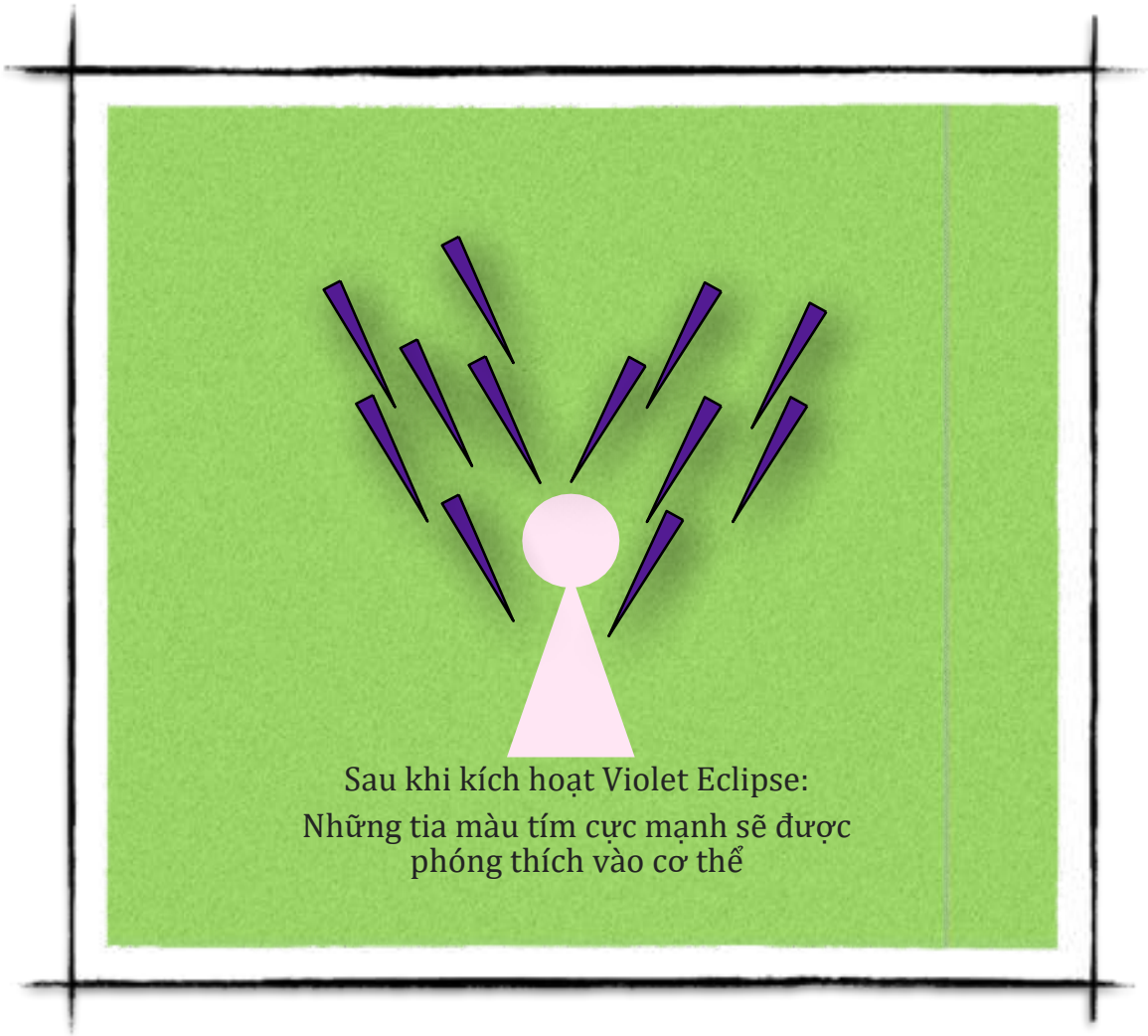
Nội dung	Trang
Chào mừng bạn đến với Cấp độ của Celestine Reiki	72
1. Giới thiệu Celestine Violet Eclipse Reiki	74
2. Giới thiệu Celestine White Light Emperor (Cấp độ Master)	75
3. Khai kênh Celestine Reiki Cấp độ Master	78
4. Hướng dẫn Khai kênh Celestine Reiki Cấp độ Master	79
5. Trở thành Master Reiki	81
6. Hiểu về sự chữa lành, năng lượng & mối liên kết thống nhất	82
7. Thực hành với Celestine Reiki Cấp độ Master	94
8. Hướng dẫn tự chữa lành	96
9. Chữa cho người khác	98
10. Chữa lành trực tiếp & từ xa	99
11. Lời kết	100

1. Giới thiệu Celestine Violet Eclipse Reiki!

Khoác trên mình chiếc áo choàng tím, Hoàng đế Ro Han mang Celestine Violet Eclipse Reiki đến với chúng tôi thông qua ánh sáng chiếu từ một "mặt trăng" đang xảy ra nguyệt thực có màu tối sẫm.

Khi mời năng lượng Violet Eclipse, mặt trăng này được kích hoạt và những chùm tia năng lượng màu tím được phóng vào cơ thể chúng ta. Sau khoảng 4-5 phút, lực phóng sẽ bớt dần và để lại một dòng chảy tương đối êm dịu hơn cho đến khi kết thúc.

Hoàng đế Ro Han nói rằng năng lượng ở Cấp độ này giúp cho "sự chữa lành, sức khỏe và niềm vui". Những tia màu tím này giống như những sóng gia tốc năng lượng, khi vào bên trong cơ thể chúng ta sẽ đi đến những nơi cần thiết.



Quy trình này giúp làm sạch các ô nhiễm và tắc nghẽn năng lượng, do đó giúp chúng ta 'chữa lành, khỏe mạnh & vui vẻ' như Hoàng đế Ro Han đã nói.

Sau khi khai kênh Celestine Violet Eclipse Reiki, bạn có thể mời lên năng lượng này bất cứ lúc nào. Như chúng tôi đã trình bày, Cấp độ này không yêu cầu sự thực hành nào cả, mà sẽ được kết hợp chung vào Celestine White Light Emperor (Cấp độ Master) sẽ được nói đến ở phần sau.

2. Giới thiệu Celestine White Light Emperor (Cấp độ Master):

Đây là cấp độ có sự thay đổi lớn nhất so với 5 cấp độ trước. Nó sẽ thay đổi toàn bộ cách mà chúng ta đang thực hành Celestine Reiki cho đến thời điểm hiện tại.

Celestine White Light Emperor (cấp độ Master), thực sự là một phúc lành đến từ Hoàng đế Ro Han. Ông cũng chính là một Đế Vương Ánh Sáng Trắng (The White Light Emperor). Trong lần khai kênh này, bạn sẽ được ông mời nhận lãnh danh hiệu của một vương đế, đây thực sự là một vinh dự lớn. Bạn cần tác ý nhận lãnh danh hiệu này để quy trình khai kênh diễn ra suôn sẻ trong tình yêu thương.

Hãy để chúng tôi miêu tả cũ thể những gì đã xảy đến cho *chúng tôi* khi khai kênh Cấp độ này.

Sau khi vừa khai kênh Celestine Violet Eclipse Reiki xong, lúc năng lượng mới ngừng chảy một chút, chúng tôi thấy Hoàng đế Ro Han xuất hiện. Ông mặc y phục trắng tinh, giơ gươm lên chéo trên đầu và một dòng năng lượng tinh khiết chảy ra từ khu vực trái tim. Đây chính là chất liệu của Hoàng đế Ro Han & chất liệu của việc trở thành Celestine White Light Emperor. Chất liệu của tình thương này sâu sắc hơn so với những năng lượng ở các Cấp độ trước đó.

Lý do khiến Cấp độ Master khác biệt hơn là vì các biểu tượng năng lượng giờ đây sẽ đặt vào *bên trong* cơ thể của bạn (xin xem hình minh họa bên dưới và bảng liệt kê danh sách các biểu tượng).

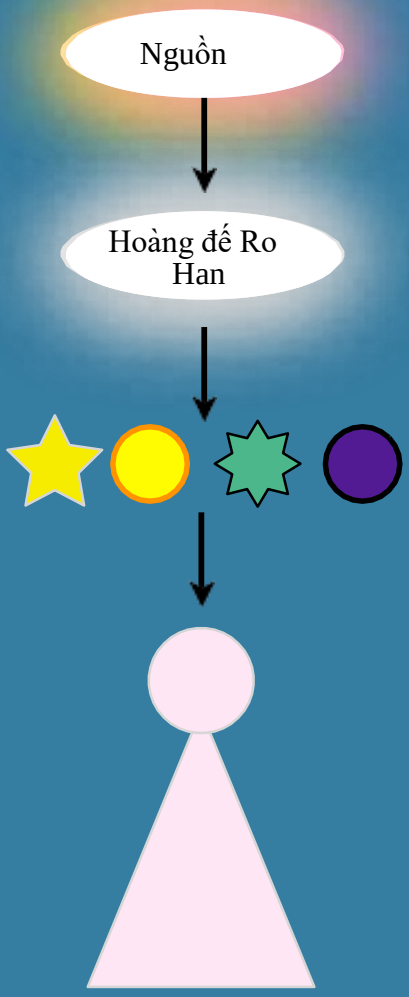
Cấp độ	Biểu tượng tương ứng:
Celestine	-
Celestine Star	2 ngôi sao vàng sáu cánh
Celestine Gold	3 mặt trời
Celestine Emerald Green	Ngôi sao xanh 8 cánh
Celestine Violet Eclipse	Mặt trăng tím

Lần đầu tiên kích hoạt White Light Emperor Reiki, bạn sẽ thấy năng lượng tuôn chảy từ bên trong bạn, thay vì chảy từ các nguồn xuất phát bên ngoài vũ trụ. Một khi đã mang trong mình các biểu tượng năng lượng, bạn sẽ có trải nghiệm khác biệt, như thể năng lượng giờ đây rung động ở khu vực thân trên của mình. Bạn chính thức trở thành một 'nguồn' phát sóng năng lượng Celestine.

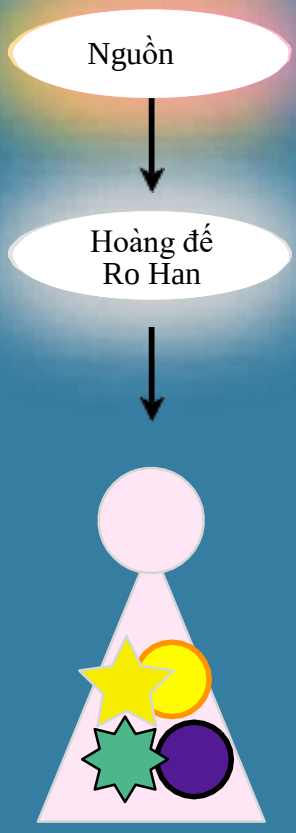
Hơn nữa, sự thay đổi này sẽ giúp bạn tỏa sáng mạnh mẽ hơn cho tất cả cùng hưởng lợi. Bạn có thể làm sạch và chữa lành bản thân mình tốt hơn, cũng như giúp đỡ cho các chúng sanh khác. Việc khai kênh Cấp độ Master thực sự là một vinh dự và phúc lành.

Tại Cấp độ Master, White Light Emperor, Hoàng đế Ro Han sẽ chúc phúc cho bạn và gửi đến bạn nhiều tình thương cho hành trình phía trước.

Sự thay đổi trong dòng chảy năng lượng



Dòng chảy ở Celestine Cấp độ 1-5: Năng lượng chảy vào bạn thông qua các biểu tượng nằm rất xa trong vũ trụ



Dòng chảy ở Celestine Cấp độ MASTER: Năng lượng chảy vào bạn thông qua các biểu tượng đã được đặt vào bên trong cơ thể

3. Khai kênh Celestine Reiki Cấp độ Master:

Như đã nói, sẽ có 3 sự khác biệt chính ở lần khai kênh này:

- Một là, sẽ có 2 lời dẫn cho 2 kênh năng lượng khác nhau trong cùng một buổi khai kênh.
- Hai là, khi nhận khai kênh Celestine White Light Emperor (Cấp độ Master), chúng ta cần đồng ý nhận danh hiệu Celestine White Light Emperor.
- Ba là, kênh năng lượng Celestine White Light Emperor (Cấp độ Master) sẽ được trao trực tiếp bởi Hoàng đế Ro Han. Các Cấp độ trước (bao gồm cả Celestine Violet Eclipse Reiki), hoặc Marty hay Gerry (hay một người dẫn kênh nào khác) là người thực hiện việc khai kênh từ xa cho bạn. Tại Cấp độ Master này, bạn sẽ trực tiếp nhận được sự chúc phúc từ Hoàng đế Ro Han. (Tuyệt vời!)

Thực ra toàn bộ các Cấp độ trước chính là những sự chuẩn bị, giúp bạn làm sạch các ô nhiễm năng lượng để đủ sức nhận lãnh các rung động bậc cao từ Hoàng đế Ro Han. Việc khai kênh Violet Eclipse chính là bước cuối cùng để giúp bạn đủ điều kiện nhận lấy Celestine cấp độ Master.

Ngoài những điều trên, thì nguyên tắc chung vẫn như cũ: hãy mở lòng đón nhận với sự buông thư, tình thương và lòng biết ơn.

LƯU Ý QUAN TRỌNG: Một khi bạn đã kích hoạt mã số ghi ở trang III, đồng nghĩa với việc tất cả các năng lượng và kênh dẫn trong quyển sách này đã được mở khóa cho bạn. Vì vậy bạn chỉ cần làm theo như hướng dẫn bên dưới là có thể nhận được sự khai kênh.

Trong những ngày theo sau buổi khai kênh, bạn sẽ có thể cảm thấy vài năng lượng cũ tồn đọng được dọn dẹp hay di dời. Nếu cơ thể bạn cho phép đào thải nhiều năng lượng cũ kỹ này, nó sẽ phải làm việc cật lực và do đó bạn có thể thấy mình bị mệt hay đuối sức. Một vài bạn có thể thấy như mình bị ốm hay cảm cúm, trong lúc năng lượng đang được thanh lọc. Đôi khi bạn cũng có thể phải đi vệ sinh nhiều lần để tống thải các tồn dư ở các Luân xa bên dưới nữa.

Đôi khi cũng có việc làm sạch cảm xúc diễn ra trong hoặc sau khi khai kênh, cũng như trong hoặc sau khi thực hành chữa lành. Vì vậy hãy để ý quan sát những cảm xúc này và biết rằng chúng chỉ là đang rời đi mà thôi, dù cho đó là cơn giận, buồn bã hay cảm xúc thất thường. Để biết thêm chi tiết, vui lòng đọc trang Healing Crisis.

4. Hướng dẫn khai kênh Cấp độ Master:

Để đảm bảo việc khai kênh Cấp độ này diễn ra thành công, xin mời bạn đọc qua toàn bộ quy trình bên dưới để biết trước những gì cần làm, hãy nhớ rằng lần khai kênh này sẽ diễn ra hơi khác một chút.

Sau khi đã sẵn sàng, hãy làm theo từng bước như bên dưới và quan trọng nhất là cần thật thư giãn, mở lòng đón nhận trong tình yêu thương và lòng biết ơn.

1. Chuẩn bị:

Nằm hay ngồi, tùy theo tư thế nào bạn thấy thoải mái nhất và sẽ không bị làm phiền trong ít nhất 15-20 phút sắp tới. Bạn nên để điện thoại ở chế độ im lặng và chuẩn bị không gian yên tĩnh, nếu thích có thể thêm nến, hương, nhạc nhẹ không lời.

.

2. Lời dẫn:

Hai tay chắp lại và đọc thầm trong tâm hoặc thành lời:

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin mở lòng đón nhận kênh dẫn năng lượng Celestine Violet Eclipse Reiki (Xe-lét-tin Vai-ô-lét Ì-lịp Rê-ki) vì lợi ích của muôn loài.
Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

*[Xin lưu ý rằng **'tình thương'** là cụm từ quan trọng để thỉnh mời các năng lượng trong Chuỗi Celestine Reiki (kể cả lúc nhận khai kênh lẫn lúc thực hành cho mình và chữa cho người khác) – cảm xúc yêu thương càng mạnh, năng lượng chảy vào càng nhiều. Chúng tôi cũng đưa vào đây tác ý **'vì lợi ích của muôn loài'** để làm gia tăng sức mạnh của năng lượng.]*

Giờ đây việc khai kênh sẽ bắt đầu và diễn ra trong 5-6 phút, sau đó bạn có thể tiếp tục khai kênh năng lượng của Celestine White Light Emperor (Cấp độ Master). Nếu thích bạn có thể chờ thêm ít phút để năng lượng Celestine Violet Eclipse thẩm thấu hoàn toàn rồi mới khai kênh tiếp Cấp độ Master.

3. Lời dẫn tiếp theo:

Sau khi đã nhận được sự khai kênh Celestine Violet Eclipse Reiki, bạn có thể tiếp tục nhận lấy đợt khai kênh cuối cùng trong chuỗi này, trực tiếp từ Hoàng đế Ro Han. Bạn chỉ cần hình dung ra vị ấy đang ở phía trên mình, cúi nhìn bạn với lòng từ ái và chuẩn bị trao cho bạn tất cả tình thương cũng như lời chúc phúc lành.

Bạn có thể chắp hai tay hoặc để tay thư giãn như cũ, sau đó nói trong tâm hay thành lời đều được:

"Với tình thương, sự kính trọng và lòng biết ơn, con xin khiêm tốn nhận lãnh danh hiệu Celestine White Light Emperor (Xe-lét-tin Quai Lai Em-pờ-rờ). Con mở lòng đón nhận sự khai kênh này từ Hoàng đế Ro Han, vì lợi ích đến muôn loài."

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

Bạn hãy thư giãn trong vòng 10 phút để nhận lấy sự chúc phúc đến từ Hoàng đế Ro Han. Năng lượng chuyển giao đến bạn sẽ đong đầy tình thương và sự bình an. Hi vọng bạn sẽ thích món quà tuyệt vời này.

4. Kết thúc:

Hãy luôn kết thúc trong tình yêu thương và lòng biết ơn.

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin cảm ơn vì đã nhận được kênh dẫn đến với năng lượng Celestine White Light Emperor Reiki. Mong cho con có thể dùng năng lượng này vì lợi ích đến muôn loài.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

5. Trở thành Master Reiki:

Giờ đây hãy cùng chúng tôi tìm hiểu một chút về khái niệm này.

Trước tiên, cụm từ Reiki Master được gán cho một người đã đạt đến một ngưỡng nhất định về sự thực hành thiền định & chữa lành. Đây là cụm từ xuất phát từ nhánh Usui Reiki, một hệ năng lượng có mặt từ thế kỷ 19, với người sáng lập là một tu sĩ Phật giáo Nhật Bản - Ngài Mikao Usui.

Một hành giả kiên trì theo đuổi và thực hành bộ môn này cuối cùng sẽ đến được với Cấp độ cuối cùng và nhận lấy danh hiệu Reiki Master. Tuy nhiên trải qua nhiều năm tháng, với nhiều hệ phái phát sinh thêm, chúng ta bắt đầu thấy có những thay đổi khác hơn so với lúc Ngài Mikao Usui còn tại thế.

Ví dụ như có ý kiến cho rằng bạn phải truyền được kênh dẫn cho người khác, nếu không giúp người khác khai kênh được thì bạn chưa phải Master Reiki, v.v..

Ý kiến khác thì cho rằng danh hiệu Reiki Master được chia thành 2 cấp độ – một là cấp Chuyên viên (Reiki Master Healer) và hai là cấp Giảng viên (Reiki Master Teacher). Theo cách này, một Master Reiki trước tiên cần thực hành để có nhiều kinh nghiệm và hiểu biết, sau đó mới tiến hành giảng dạy lại cho người khác.

Một số hệ phái thì có thêm một danh hiệu là Reiki Grand Master, với những năng lượng bổ sung giúp cho việc phục vụ người khác tốt hơn. Tuy nhiên theo hiểu biết của chúng tôi, Ngài Mikao Usui chưa bao giờ nhận danh hiệu Reiki Grand Master, mà chỉ nhận mình là một Master Reiki.

Chúng tôi thì tin rằng một người nên thực hành Cấp độ Master trong một khoảng thời gian trước khi trở thành giảng viên giảng dạy. Đây là cách mà chúng ta có được nhiều vị giảng viên giàu kinh nghiệm hơn và có thể truyền dạy Reiki theo một cách thống nhất hơn.

Đây sẽ cách tiếp cận của Celestine Reiki. Với White Light Emperor Master, bạn sẽ trở thành một Chuyên viên thực hành Reiki. Tại thời điểm này, bạn có thể truy cập vào tất cả các sóng rung thuộc hệ năng lượng này.

Chữ Master ở đây nên được hiểu như là một chuyên gia hơn là một “Bậc thầy Reiki”. Suy nghĩ như vậy sẽ giúp bạn tránh khỏi tư duy ngã mạn và trở nên khiêm tốn hơn, nhờ đó mà bớt áp lực hơn. Điều nguy hại nhất trong Reiki chính là bản ngã, do đó hãy luôn khiêm cung!

Và hãy nhớ bạn không cần phải biết hết tất cả thì mới trở thành một Reiki Master! Mỗi người có một cá tính, một nghiệp lực, do đó không ai có thể tự tin rằng mình biết hết mọi thứ về người khác.

6. Hiểu về chữa lành, năng lượng & mối liên kết thống nhất:

Sau khi khai kênh, bạn có thể sử dụng Celestine White Light Emperor cho việc tự chữa lành và chữa cho người khác, cả trực tiếp lẫn từ xa.

Như đã nói, việc chữa cho người khác, dù là một hay nhiều người, đến một địa điểm hoặc một sự kiện nào đó đều ảnh hưởng lớn đến việc chữa lành cho chính bạn, vì nó đồng thời giúp chúng ta thanh lọc những năng lượng tiêu cực bên trong.

Khi thực hành tự chữa lành có kèm theo tác ý tỏa sáng vì muôn loài, chúng ta cũng đồng thời làm lợi lạc cho chính mình và cho kẻ khác.

Khi chữa lành với tác ý giúp đỡ chúng sanh trong toàn khắp vũ trụ, chúng ta sẽ nhận được năng lượng mạnh hơn nhiều so với việc chỉ làm lợi mình. Đây là cách mà vũ trụ hoạt động.

Tiếp theo đó, bạn có thể đã bắt đầu nhận ra rằng, chính bởi vạn vật trong vũ trụ có mối liên kết thống nhất với nhau, cho nên mỗi khi bạn tự chữa lành cho mình cũng chính là đang chữa lành cho vạn vật.

Đây là một khái niệm đặc biệt quan trọng nhằm giúp chúng ta hiểu hơn về bản chất của mình, những gì xảy ra bên trong có liên hệ với những gì xảy ra bên ngoài. Khi chúng ta hòa làm một với năng lượng, ta cũng đang tiếp cận với rung động của Tâm Thức Mới.

Nhờ vào sự trợ giúp của năng lượng mà chúng ta có thể hiểu về tính thống nhất của vạn vật, vốn dĩ vô cùng tinh tế, chỉ có thể cảm nhận được nhờ vào thiền định và sự hiểu biết về rung động năng lượng.

Tính thống nhất (one-ness), hay mối liên kết không rời giữa vạn vật (inter-connectedness) cũng chính là chìa khóa cho những ai bước tiếp trên hành trình này, vì nó thể hiện rõ rệt nhất cụm từ “tỏa sáng vì tất cả muôn loài”. Khi một người hiểu rằng tất cả không hề có sự cách biệt về mặt năng lượng, thì bạn không thể tỏa sáng một mình mà không khiến cho những người xung quanh cũng tỏa sáng. Hãy giữ khái niệm này trong tâm và cùng chúng tôi thảo luận thêm.

Xin hãy cùng tìm hiểu một học thuyết trong Phật giáo Bắc truyền được nhắc đến trong bài Bát Nhã Tâm Kinh, nói về sự trống rỗng trong hình hài của vạn vật.

Sắc tức thị Không, Không tức thị Sắc.
Vật chất = rỗng không. Rỗng không = vật chất

Lý thuyết này thực sự là điều cần suy ngẫm. Nó gợi ý cho chúng ta rằng, một vật thể dù cho có đang hiện diện trước mắt, nhưng về bản chất thì lại rỗng không. Hãy nhìn điều này dưới góc độ của *hai sự thật*.

Nói một cách đơn giản, có hai sự thật cùng song song tồn tại: một loại sự thật hiện hữu trong đời sống thường ngày (tục đế) và một loại sự thật cùng tột (chân đế).

Sự thật hiện hữu trong đời sống thường ngày là những gì chúng ta có thể thấy bằng mắt thường, ví dụ như cái tivi chúng ta đang xem, cái bàn ta đang ngồi, cái nồi cái chảo ta đang nấu nướng, v.v. Chúng là những món đồ thật sự *hiện diện* trong thế giới vật chất.

Tuy nhiên, loại sự thật thứ hai mới chính là bản chất chân thật của thế giới này. Đây là loại sự thật không thể dùng mắt thường mà thấy được, vì vốn dĩ nó vô cùng tinh tế.

Hãy nhìn cái tivi hay cái bàn trước mắt bạn thử xem, trong khi nó đang hiện diện như một vật thể, nhưng đồng thời nó lại Không tồn tại. Điều này có nghĩa là gì? Phải chăng ý ở đây muốn nói: vật này về bản chất được cấu thành từ những phần tử *Không sờ thấy được*?

Thông qua bộ môn Vật lý lượng tử, chúng ta có thể phần nào tìm ra đáp án về lý thuyết này.

Những ai chưa hề nghe nói về bộ môn này, có thể hiểu nôm na rằng Vật lý lượng tử là một môn khoa học giúp khám phá thế giới bằng cách phân tách và quan sát những nguyên tử cực nhỏ để xem bên trong chúng có gì. Toàn thể vũ trụ này là những khối vật thể được cấu thành từ các nguyên tử, nếu chúng ta giải mã được các nguyên tử, ta sẽ có thể lý giải về thực tại cùng tột.

Vậy thì các nhà Vật lý Lượng tử đã tìm hiểu được những gì?

Ở cấp độ hạ nguyên tử (sub-atomic), họ thấy rằng:

Tất cả mọi vật chất, không có ngoại lệ, đều được cấu thành bởi những loại rung động chưa giải thích được.

Họ đã khám phá được rằng bên trong mỗi nguyên tử là các dạng sóng rung hài hòa (cùng với rất nhiều khoảng không xen kẽ). Từ đó họ kết luận rằng bên trong mỗi nguyên tử đều có một dạng nhựa sống, hay sinh lực mà họ cho rằng có *ý thức*.

Lý thuyết này xuất hiện vào khoảng những năm 1900 thông qua thí nghiệm về hai khe hở (double slit experiment). Bạn có thể xem phần tái hiện thí nghiệm này tại đây:

Click Here to see the Dr Quantum Double Slit Experiment

Video này đưa ra một giả thuyết rằng:

Tất cả mọi vật chất đều ẩn chứa một loại sinh lực nào đó dưới dạng rung động năng lượng

Nhà bác học Albert Einstein cũng từng trả lời một người theo thuyết vô thần như sau:

> "Hãy khám phá và trải nghiệm sự bí ẩn của thiên nhiên để nhận ra một điều, bên cạnh mọi liên hệ có thể thấy được, vẫn tồn tại một thứ rất tinh tế, không sờ thấy được và chưa thể giải thích được.
> Với lòng tôn trọng dành cho nguồn sinh lực này, tôi thấy nó vượt xa những gì được lý giải trong tôn giáo của tôi. Tới mức này thì thực sự tôi lại trở nên người có đức tin."
>
> --- Albert Einstein, Trả lời người vô thần, Alfred Kerr (1927)

Một thí nghiệm nữa cũng được thực hiện vào khoảng những năm 1900 cho thấy thực chất của những gì có mặt trong hư không. Các nhà khoa học đưa vào phòng thí nghiệm một chiếc bình thủy Faraday (Faraday cage), bên trong hoàn toàn trống rỗng và được khóa chặt khỏi mọi bức xạ điện từ.

Bình thủy trống này được rút hết không khí và làm lạnh tới nhiệt độ âm -273 độ C. Nhiệt độ này được cho là làm ngừng lại mọi rung động vật chất và không thể tạo ra nhiệt tiếp nữa. Dự đoán cho rằng họ sẽ thu được một khoảng không hoàn hảo bên trong chiếc bình này. Hoàn toàn trống rỗng.

Nhưng kết quả thực sự thế nào?

Thay vì sự biến mất của toàn bộ năng lượng bên trong bình thủy, họ lại tìm thấy một lượng cực lớn bên trong nó. Nguồn năng lượng phát sinh từ rỗng không này được đặt tên là Năng lượng điểm Không (***zero point energy - ZPE),*** bạn có thể tìm đọc rất nhiều thông tin về nó trên internet.

Thú vị hơn, hai nhà vật lý John Wheeler và Richard Feynman đã tính toán ra khối năng lượng bên trong một chiếc bóng đèn rỗng có thể đủ đun sôi cho cả một đại dương! Đây quả thực là một tính toán hết sức lạ lùng, dẫu chỉ là trên lý thuyết.

Từ các thí nghiệm khoa học về sau này, chúng ta bắt đầu có thêm nền tảng về sự hiện hữu của năng lượng thông minh. Chỉ có thông qua việc học hỏi và thiền tập, ta mới có thể bắt đầu hiểu *đôi chút* về năng lượng kì lạ này.

Sau khi đã có cái hiểu về nền tảng năng lượng trong thế giới vật chất, hãy tiếp tục tìm hiểu tính liên quan thống nhất giữa vạn vật. Đây cũng chính là nền tảng của các năng lượng thuộc chuỗi Celestine, lý giải vì sao khi bạn nâng rung động của chính mình cũng là đang nâng rung động cho toàn thể vũ trụ.

Để lấy ví dụ, chúng ta có thể hình dung rằng toàn vũ trụ là một đại dương mênh mông đầy nước, và mỗi cá thể chúng ta là một chai nhựa có chứa nước từ đại dương này.

Đây là một ví dụ để mô tả về tính thống nhất của vạn vật – tất cả đều là những chai nước đang trôi dạt trong một vũ trụ cũng toàn là nước!

Vỏ chai nhựa là thứ khiến chúng ta thấy rằng nước bên trong bị chia cắt với nước bên ngoài. Nói cách khác chính bản ngã, hay sự bám víu vào cái tôi là thứ khiến chúng ta nghĩ rằng mình là một cá thể tách biệt với xung quanh.

Thông qua rất nhiều những định kiến và tư duy được hình thành từ giáo dục, chúng ta dần dần tin rằng mình có một 'cái tôi' và rất khó để thấy chúng ta cũng chính là nước trong đại dương.

Một khi đã có thể thoát khỏi lối tư duy bản ngã này, ta có thể bắt đầu mở rộng hơn tâm thức để hòa làm một với đại dương. Khi đã biết cách phó thác, hay đầu hàng – cái tôi của chúng ta giảm bớt một chút và ta bắt đầu được hàn gắn, được chữa lành trong tình yêu thương vô bờ của vũ trụ.

Khi tiến bước trên hành trình tới tâm thức mới, tầm mắt của chúng ta bắt đầu mở ra từng chút một, dần dần tiến tới trạng thái hòa hợp với tâm thức chung rộng lớn.

Một cách nữa để hình dung về tâm thức chúng ta là ví dụ về mặt trời. Trong một ngày u ám đầy mây, chúng ta ngó lên trời và chẳng thể thấy sự hiện diện của mặt trời, nhưng thật ra nó vẫn luôn luôn hiện diện.

Tâm thức của chúng ta cũng vậy, luôn luôn chiếu sáng. Tuy nhiên do các ô nhiễm hay năng lượng tiêu cực, cụ thể hơn là các tư duy bất thiện của chúng ta qua nhiều kiếp sống đã làm che mờ đi tâm trí, cũng như những đám mây che khuất mặt trời.

Khi chúng ta bắt tay tiến hành dọn dẹp những đám mây này, hay làm sạch các tư duy cũ cũng như năng lượng tiêu cực bên trong mình, chắc chắn chúng ta sẽ dần dần thấy ánh sáng hiển lộ. Lúc đó ta sẽ từ từ nhận rõ bản chất chân thật của mình. Bản chất ấy không gì khác hơn là tình thương, sự cảm thông và ánh sáng vô hạn vốn dĩ liên kết vạn vật với nhau. Đây là điều khó mà dùng trí óc để hình dung được.

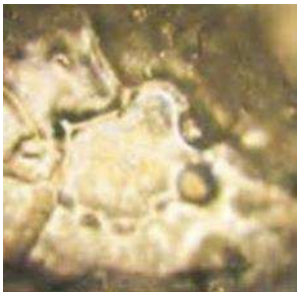
Cốt lõi của mối tương quan liên kết vạn vật
chính là việc hiểu ra: tất cả là một.

***

Giờ đây xin hãy cùng chúng tôi khám phá tính thống nhất thông qua một thí nghiệm khác, hi vọng nó sẽ giúp các bạn làm thỏa mãn phần não trái vốn ưa thích tư duy lý tính của mình.

Hãy bắt đầu với thí nghiệm về nước của một tiến sĩ người Nhật, Masaru Emoto.

Tiến sĩ Emoto đã tìm ra một cách để chụp lại các phân tử về nước và ông muốn xem thử chúng sẽ biến đổi như thế nào trước *sức mạnh của tâm ý*. Thí nghiệm của ông diễn ra trong suốt nhiều năm liền với nhiều khám phá, tuy nhiên chúng tôi chỉ xin tóm gọn dưới đây để dễ đọc cho mọi người.



Nước mới lấy từ hồ

Thí nghiệm này so sánh ảnh chụp các phân tử nước được lấy từ cùng một cái hồ (Fujiwara), sau đó chịu ảnh hưởng của các câu nói khác nhau và biến đổi. Bạn có thể thấy hình phân tử nước trước khi bị tác động, nguyên mẫu vừa lấy từ hồ trong bức ảnh bên trái.

Người ta đặt hai mẫu nước nguyên bản vào hai cái bình vô trùng và đóng kín. Một bình được dán lên dòng chữ 'yêu thương nhân loại' và một bình thì dán dòng chữ 'mày làm tao đau, tao sẽ giết mày'.

Và kết quả là các phân tử nước biến đổi như bạn thấy ở hai hình bên phải.

Yêu Thương Nhân Loại

Tao sẽ giết mày

Yêu thương & biết ơn

Chúc phúc

Trong các thí nghiệm khác, ông đã dùng ý nghĩ trực tiếp để tác động lên nước. Ông gửi tâm từ đến nó hoặc các suy nghĩ tích cực vào đây. Kết quả đạt được hoàn toàn tương tự. Khi nói về các kết quả này, Tiến sĩ Emoto luôn nhấn mạnh tầm quan trọng của tác ý là động lực làm thay đổi mọi thứ.

Xin hãy nhớ rằng 70% cơ thể chúng ta là nước:

Nếu suy nghĩ có thể biến đổi nước, nó cũng biến đổi cơ thể chúng ta!

Ông cũng làm thí nghiệm với âm nhạc và thu được nhiều kết quả thú vị. Bạn có thể tìm thấy rất nhiều ảnh chụp được công bố trên internet. Dù nhiều người cho rằng độ chuẩn xác của thí nghiệm này chưa hoàn hảo, tuy nhiên bạn có thể nhìn thấy rất nhiều ảnh chụp được ông chia sẻ và tự đưa ra kết luận cho mình.

Bằng cách nào mà một loại vật chất vô ý thức lại có thể biến đổi chỉ với một tác ý? Với chúng tôi, nó là dấu hiệu của trí thông minh và tính thống nhất.

Giờ đây hãy cùng chúng tôi khám phá thêm một thí nghiệm tương tự của Tiến sĩ Clive Backster, được tóm tắt lại cho các bạn dễ theo dõi.

Tiến sĩ Clive Backster là một chuyên viên của cục CIA (tình báo Mỹ), sau nhiều năm công tác ông muốn quay về nghiên cứu thiên nhiên cây cối. Ông quyết định sẽ đấu dây dò của chiếc máy phát hiện nói dối vào cây để tìm hiểu xem chúng phản ứng ra sao trước các sức ép khác nhau.

Khi một chiếc máy phát hiện nói dối được nối vào cơ thể con người, nó sẽ đo mức độ phản ứng của da - Galvanic Skin Response (GSR) để xem người đó có trung thực hay không. Ví dụ như khi họ bị áp lực phải nói dối, chỉ số GSR này sẽ tăng lên cao độ. Từ đó, tiến sĩ Backster muốn xem thử liệu cây cối có phản ứng tương tự hay không.

Và ông đã tìm thấy gì?

Thứ nhất, cái cây phản ứng mạnh trước áp lực bị bẻ lá. Nó phản ứng mạnh nhất khi một trong những chiếc lá bị đốt cháy. Thú vị hơn nữa, Backster phát hiện ra rằng nếu ông chỉ giả vờ quẹt diêm mà không đốt, cái cây sẽ không phản ứng lại. Chỉ khi nào ông thực sự có ý định đốt là thì biểu đồ đo chỉ số GSR mới dao động!

Trong thí nghiệm tương tự, ông thấy rằng cái cây cũng phản ứng trước cái chết hay sự đau khổ của các sinh vật lân cận. Thí nghiệm này người ta nhúng một con tôm bất kỳ vào nồi nước sôi trong một căn phòng có cây cối, và cái cây đã có phản ứng trước cái chết của con tôm.

Ông cũng thấy rằng khi đổ nước sôi xuống bồn rửa, cái cây cũng phản ứng tương tự. Hóa ra là dưới bồn rửa có rất nhiều ổ vi sinh vật và vi khuẩn dưới đó, vì đã lâu không được cọ rửa.

Ông đã nói rằng khám phá này chỉ là tình cờ, do ông lúc nào cũng nối dây vào cái cây và vô tình thì nhà bếp của ông cũng nằm kế đó.

Từ khám phá này, ông quyết định sẽ thí nghiệm rộng hơn, trên cả loại thức ăn có vi sinh là ya-ua (yoghurt). Ông thấy rằng yoghurt cũng phản ứng y như cái cây trước áp lực.

Ví dụ như ông đo chỉ số phản ứng của các vi sinh vật khi có một người đang ngồi ăn yoghurt kế bên. Trong khoảng thời gian dịch dạ dày tiết ra để tiêu hóa món ăn đã vào bao tử, chỉ số GSR của muỗng yoghurt bên ngoài liên tục dao động. Có vẻ như những vi sinh còn sống cũng phản ứng lại trước cái chết của đồng loại trong cự li gần. Đồng thời các vi sinh trong yoghurt cũng phản ứng trước bất kỳ sự phá hoại cây cối nào diễn ra xung quanh chúng.

Đây quả là những khám phá kỳ lạ!

Cũng cần nhắc lại một thông tin về cha đẻ của ngành di truyền học sơ khai, Tiến sĩ Francis Crick, đã kết luận sau rất nhiều thực nghiệm khoa học rằng: 99.9% các hạt bụi trong ngân hà đều có cùng một dải quang phổ (sóng ánh sáng) với các vi khuẩn đã chết được đông lạnh. Khi kết hợp hai thí nghiệm này lại với nhau, chúng ta sẽ thấy có gì đó hết sức thú vị đang diễn ra.

Bây giờ hãy trở lại với chủ đề về mối tương quan thống nhất giữa vạn vật - nó liên kết mọi thứ lại như thế nào?

Chúng ta đã thấy phân tử nước bị thay đổi bởi *tác ý* của con người. Chúng ta cũng đã thấy các sinh vật phản ứng lại trước cái chết hay sự mất mát của môi trường xung quanh. Giờ đây sẽ có thêm một thí nghiệm nữa liên quan trực tiếp đến tính thống nhất.

Thí nghiệm này được thực hiện vào năm 1993 tại Washington DC, thủ đô của nước Mỹ. Lúc đó đây là thủ đô được mệnh danh giết chóc, trước khi 4.000 tình nguyện viên đến từ hơn 100 quốc gia trên thế giới đã tới để cùng nhau hành thiền và cải tạo môi trường sống cho khu vực này.

Dự báo cho rằng khi có một tập thể cùng hành thiền sẽ tạo ra hiệu ứng tích cực và làm giảm 25% tỉ lệ phạm tội được báo cáo bởi FBI (cục an ninh Mỹ).

Cảnh sát trưởng của Washington đã không mấy tin tưởng vào dự báo này, tuy nhiên quả thật điều kỳ diệu đã diễn ra một cách chậm rãi mà chắc chắn. Khi mùa hè kết thúc, lượng lượng cảnh sát thậm chí đã trở thành cộng tác viên lẫn nghiên cứu chính về hiệu ứng này!

Chỉ trong một mùa hè, tỉ lệ tội phạm đã giảm đúng 25% tại Washington DC.

Lý do người ta có thể dự báo chính xác như vậy là vì trước đó họ đã thí nghiệm hơn 40 lần tại các địa điểm khác nhau, với quy mô nhỏ hơn. Thí nghiệm này sau đó được gọi là ***The Maharishi Effect.***

Wikipedia định nghĩa Maharishi Effect: **"**Là một hệ quả được tạo ra bởi một cộng đồng người cùng hành thiền theo phương pháp Transcendental Meditation Technique. Vào năm 1960 người ta cho rằng môi trường sống sẽ được cải thiện nếu 10% dân số của khu vực đó thực hành thiền cùng nhau. Con số này sau đó được giảm xuống còn 1% và được đặt tên là 'Maharishi Effect'."

Giờ đây chúng ta đã có dữ liệu xác nhận rằng sẽ có một sự thay đổi tích cực cho cả một thành phố khi có một lượng tâm từ đủ lớn phát ra từ những người hành thiền bên trong đó.

Thí nghiệm này cũng giúp chúng ta tự tin hơn khi thiền tập hoặc tự chữa lành. Bạn có thể tin rằng, khi đang chữa lành (hay thiền tập) cho mình cũng chính là lúc bạn đang làm thay đổi môi trường xung quanh.

Khi tiếp tục thực hành, chúng ta sẽ ngày càng cảm nhận được thế nào là tính thống nhất. Khi các ô nhiễm ngày càng bớt dần, chúng ta sẽ dần nhận ra mặt trời đang tỏa chiếu bên trong mình vì lợi ích của tất cả muôn loài.

Giờ đây chúng ta hãy cùng đến với một thí nghiệm của nhà vật lý học John Hagelin. Ông nói rằng ở Cấp độ căn bản nhất khoa học cũng đã khám phá được rằng, có một nguồn lực tồn tại được biết đến như là: TÂM THỨC - Một nguồn lực có trí thông minh, không giải thích được đang vận hành toàn bộ quy luật của thiên nhiên và làm sanh khởi vạn vật.

Những gì chúng ta nhìn thấy trong đời sống thực chất là những con sóng đến từ một trường hợp nhất (*unified field*). Tất cả dường như đều xuất phát từ một thể.

Để biết thêm chi tiết, bạn có thể xem các video trên Youtube về trường hợp nhất này bằng cách dùng từ khóa ‘unified field theory’ hay ‘Dr John Hagelin’. Ngoài ra, bạn cũng có thể khám phá thêm rất nhiều các thông tin cùng chủ đề về khoa học tâm thức (the science of consciousness) hay vật lý lượng tử sẵn có trên internet.

Tóm lại, từ tất cả những gì chúng ta đã tìm hiểu có thể kết luận rằng:

Tất cả đều là một

Một khi ta đã có thể xóa tan ảo ảnh về bản ngã, và hiểu rõ sự thật về tính thống nhất, thì trường năng lượng này sẽ được hiển lộ.

Khi đó ta sẽ thoát khỏi mọi ô nhiễm, mọi điều tiêu cực và trải nghiệm một trạng thái của Tình thương Kỳ diệu.

7. Thực hành với Celestine Reiki Cấp độ Master:

Như bạn đã thấy trong ví dụ về Maharishi Effect, khi chúng ta thiền tập cho mình cũng là đang giúp ích cho toàn xã hội. Như vậy, với tác ý thật sự trong sáng hướng về việc giúp đỡ người khác, thì bạn càng thực hành thiền và tĩnh tâm nhiều bao nhiêu, rung động yêu thương của bạn càng tăng thêm mạnh mẽ bấy nhiêu.

Việc này khiến cho những mảng tối trong vũ trụ được soi rọi bởi những dòng tâm thức chứa chan ánh sáng và yêu thương, khiến cho việc tự chữa lành của bạn cũng giúp người khác được lợi lạc.

Với suy nghĩ này, bạn hãy cân nhắc việc mình nên chữa cho thật nhiều người xung quanh, hay nên khuyến khích họ tự bước đi trên lộ trình hướng tới ánh sáng. Khi Chuỗi năng lượng Celestine Reiki đến với địa cầu, đặc biệt là ở hai chặng cuối: Prophestine Reiki & Ecliptine Light, chúng tôi thấy rõ rằng nó chính là các viên gạch dẫn đường đến tới Tâm Thức Mới, tâm thức của sự hòa hợp và từ ái.

Lẽ dĩ nhiên, bạn vẫn có thể dùng Chuỗi năng lượng này để giúp đỡ cho người khác, tuy nhiên việc khuyến khích họ bắt đầu thực hành Chuỗi năng lượng Celestine thậm chí còn tốt đẹp hơn nữa. Như vậy bạn đang giúp đỡ cho nhiều dòng tâm thức khác cùng hướng tới sự hiểu biết và thương yêu, nhờ vậy mà nâng cao rung động chung cho toàn bộ Tâm Thức Cộng Đồng.

Giờ đây bạn đã là một Celestine Reiki Master, hãy cân nhắc điều gì là thích hợp nhất. Nếu bạn đang dùng Reiki như một phương tiện kiếm sống, bạn có thể lồng ghép Celestine Reiki vào những ca chữa lành cho các bệnh nhân mà mình tiếp xúc. Những người có công việc toàn thời gian khác, họ có lẽ chỉ muốn thực hành tự chữa lành.

Mỗi người một hoàn cảnh, nhu cầu khác nhau, do đó hãy làm những gì mà bạn mong muốn, để có thể tận hưởng sự thực tập của mình và mang tài năng của bạn chia sẻ với thế giới một cách tốt đẹp nhất.

Giờ đây hãy cho phép chúng tôi giới thiệu tới các bạn cách thực hành tự chữa lành ở Cấp độ Master.

Sẽ có nhiều khác biệt ở đây, lý do chính là sự thay đổi trong cách bạn tiếp cận năng lượng. Dĩ nhiên bạn vẫn luôn có thể thực hành lại các Cấp độ riêng biệt từ 1 – 5 như cũ, hoặc áp dụng cách sẽ được giới thiệu sau đây.

Hai điều quan trọng cần nhớ: một là năng lượng giờ đây sẽ được kích hoạt và tỏa chiếu từ bên trong bạn. Hai là toàn bộ các Cấp độ từ 1 – 5 sẽ được gom vào làm một và hòa quyện với nhau trong khoảng thời gian tầm 10 phút.

Bạn càng kết nối thường xuyên, rung động của bạn sẽ ngày càng gần với rung động của Celestine.

"Đốm lửa mồi của White Light Emperor tỏa chiếu từ trong bạn cả ngày lẫn đêm.

Hãy kích hoạt nó thường xuyên - vì lợi ích cho muôn loài"

Thực ra, chúng ta không hề có sự chia cách khỏi năng lượng kỳ diệu này, bằng cách phó thác và buông thư, chúng ta hoàn toàn có thể buông xuống bản ngã của mình và trở thành ngọn hải đăng tỏa chiếu ánh sáng chữa lành cho tất cả.

Bạn có thể nghĩ về một thời tự chữa lành chính là dịp để giúp sóng ánh sáng Celestine tăng trưởng và tỏa chiếu từ bên trong. Khi thực hành mỗi ngày, rung động của bạn sẽ càng tăng cao hơn và nhờ đó mà bạn có thể giúp đỡ người khác tốt hơn.

8. Hướng dẫn tự chữa lành:

Sau khi đã hiểu rõ các khái niệm về tính thống nhất, bạn đã sẵn sàng cho việc thực hành. Hãy đọc và làm theo các bước sau:

1. Chuẩn bị:

Tương tự như cũ, hãy nằm hay ngồi nhắm mắt trong 10 – 15 phút, đảm bảo rằng bạn không bị quấy rầy.

2. Lời dẫn:

Bạn có thể chắp hai tay hoặc không đều được:

"Với tình thương và lòng biết ơn,
con xin kích hoạt Celestine Sequence (Chuỗi năng lượng Celestine) để tỏa sáng cho muôn loài. Mong tất cả chúng con vượt thoát mọi khổ đau."

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

Lúc này, năng lượng của một vị Đế Vương Thiên Quốc Ánh Sáng Trắng (Celestine White Light Emperor) sẽ tuôn chảy từ bên trong cơ thể bạn. Các biểu tượng đại diện cho các năng lượng sẽ nối với nhau thành một vòng tròn bên trong thân bạn, từ đó năng lượng bắt đầu tỏa ra và đi đến những vị trí cần chữa lành.

Năng lượng sẽ chảy trong khoảng thời gian mà cơ thể bạn cần, thông thường tầm 10 phút. Trong lúc đó toàn thân bạn sẽ phát ra một thứ ánh sáng trắng tinh khiết, tỏa chiếu ra ngoài cho muôn loài cùng hưởng lợi, đúng như tác ý bạn đã đặt ra ban đầu. Đồng thời, ánh sáng cũng giúp làm sạch các ô nhiễm bên trong thân bạn nữa.

Khi thực hành miên mật với tác ý thật rõ ràng và trong sáng (vì lợi ích cho tất cả), bạn có thể dọn dẹp nhiều tầng năng lượng dơ bẩn được tích lũy thật sâu bên trong mình. Vì thế mà chúng tôi nói rằng việc tự chữa lành cũng chính là một công cụ phát triển bản thân.

Bạn cũng có thể dùng các câu khẩu quyết để giúp tâm trí tập trung hơn, hãy xem lại chi tiết phần này ở Cấp độ 4 nếu cần thiết:

- ***"Mong Chuỗi năng lượng Celestine tỏa sáng cho tất cả"***
- ***" Mong Chuỗi năng lượng Celestine giúp muôn loài thoát khỏi mọi khổ đau"***
- ***"Mong tất cả được hạnh phúc an lành"***

3. Kết thúc:

Vẫn là trong tình thương, sự biết ơn và ước nguyện cho tất cả được lợi lạc.

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin đa tạ Chuỗi năng lượng Celestine White Light Emperor Reiki. Mong năng lượng tiếp tục soi rọi ánh sáng để muôn loài được an vui.
Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

Chú thích thêm:

Bạn đã thấy rằng thời lượng cho một ca tự chữa lành giờ đây ngắn hơn so với khi bạn làm việc riêng rẽ từng Cấp độ, đó là vì cường độ tỏa sáng của năng lượng giờ đây đã mạnh mẽ hơn. Một phần nữa là do các nguồn cung năng lượng đã được đặt vào bên trong cơ thể, do đó chúng sẽ làm việc nhanh chóng và hiệu quả hơn.

Sau khi đã thử chữa lành trong tư thế nằm hay ngồi thiền, bạn có lẽ đã sẵn sàng để thực hành năng lượng mọi lúc mọi nơi. Ví dụ như khi bạn đang đi bộ trong công viên, tại sao lại không thử mời Chuỗi năng lượng Celestine cùng tham gia với mình? Hoặc khi bạn đang trên tàu hoặc xe buýt (do người khác lái), bạn cũng có thể tận hưởng khoảng thời gian chờ bằng cách thực hành tự chữa lành. Thậm chí những lúc giải lao hay đi vệ sinh, bạn cũng có thể mời năng lượng sạc pin giúp mình trước khi vào lại công việc. Tất cả những ai bận rộn đều có thể tận dụng những quãng thời gian trống để có thể thực hành và phát triển bản thân.

Hãy nhớ không phải lúc nào bạn cũng cần phải ở trong trạng thái thiền định mới có thể mời lên năng lượng, mà việc này được kích hoạt bởi tác ý của bạn. Tác ý là mẹ của mọi phương pháp chữa lành, và khi bạn đã nhận ra điều này, bạn sẽ thấy nó mạnh mẽ đến mức nào. Hãy cứ thật sáng tạo thỏa thích trong việc thực hành. Chỉ lưu ý xin đừng dùng Reiki lúc bạn đang phải lái xe hay vận hành máy móc, năng lượng có thể khiến bạn thư giãn và ngủ thiếp đi!

9. Chữa cho người khác:

Một lần nữa xin nhắc lại, với nhiều người thì việc tự chữa lành với tác ý mang lợi ích đến muôn loài sẽ thích hợp nhất. Không hề có việc bạn trở nên ích kỷ nếu chỉ tự chữa lành.

Một khi đã hiểu sâu hơn về tính thống nhất, bạn sẽ thấy chẳng có sự khác biệt thực sự nào giữa '*mình*' và '*người khác*', giữa những gì xảy ra '*bên trong*' và những điều ở '*bên ngoài*'. Ở mức độ cùng tột, chỉ có một thứ duy nhất tồn tại, một trường năng lượng của tình thương mà chúng ta tạm gọi là tâm thức.

Hãy nhớ bạn luôn có thể gửi tặng những nguồn năng lượng này đến với người khác bằng nhiều cách, tuyệt vời nhất là khi nó được trao đi miễn phí hay dưới dạng một món quà. Cho đi mà không đòi hỏi điều gì sẽ tạo ra một thiện nghiệp rất lớn. Ngay thời điểm trao tặng, tự bạn cũng đã cảm nhận được một sự thỏa mãn sâu sắc đến từ nghĩa cử tử tế này, và trong hầu hết trường hợp, vũ trụ sẽ tặng lại cho bạn điều mà bạn cần vào đúng thời điểm.

Vì lý do này mà chúng tôi muốn gửi tặng các giáo trình này một cách miễn phí cho tất cả, để không ai phải '*vật lộn vì tiền bạc*'. Những gì cần làm, chúng ta sẽ làm nó với tình thương, lòng nhân ái và vì lợi ích cho tất cả. Những gì chúng ta nhận lại, hãy để cho vũ trụ quyết định theo đúng nghiệp lực của mỗi người.

Hãy cùng điểm lại các bước chữa lành cho người khác theo hướng dẫn sau đây.

10. Chữa lành trực tiếp & từ xa:

Quy trình cũng không có gì khác so với các Cấp độ trước, bạn chỉ cảm thấy thân thuộc hơn như thể *đang ở nhà* và phát triển thêm vài khả năng mới nếu bạn kết nối thường xuyên với năng lượng.

Dù cho chữa lành trực tiếp hay từ xa, hãy đảm bảo một không gian đủ thoải mái và yên tĩnh cho mình cũng như cho người nhận.

Dánh ít phút tĩnh tâm và sau đó bắt đầu đọc lời dẫn:

"Với tình thương và lòng biết ơn, con xin kích hoạt Chuỗi năng lượng Celestine để có thể tỏa sáng cho ***[tên người nhận].*** Mong tất cả thoát khỏi mọi khổ đau. Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

Nếu chưa quen, bạn có thể đọc lời dẫn 3 lần để giúp làm lắng dịu tâm trí cho mỗi ca chữa lành. Bạn cũng có thể kết hợp các câu khẩu quyết vào trong lúc năng lượng đang chảy để giúp làm mạnh thêm tác ý chữa lành.

- Với ca chữa trực tiếp, bạn đặt tay lên vùng đỉnh đầu của người nhận trong khoảng 10 – 15 phút. Bạn có thể biết khi nào nên ngừng lại, khi năng lượng chảy yếu dần cho đến khi tắt hẳn.

- Với ca chữa từ xa, bạn sẽ hướng hai lòng bàn tay ra phía ngoài và tưởng tượng người nhận đang ở phía trước. Bạn có thể linh hoạt áp dụng cách nào phù hợp cho mình. Việc chữa lành từ xa cũng mất tầm 10 phút theo đúng tác ý của bạn.

  Hãy tác ý thật rõ ràng bạn muốn gửi năng lượng đi đâu, đến cho người nào, tình huống hay địa điểm nào.

- Cuối cùng là kết thúc trong tình thương, tri ân và mong năng lượng tỏa sáng cho tất cả để muôn loài được sống với Tâm Thức Mới.

Thông tin thêm:
Khi kết nối sâu sắc với Celestine Reiki Cấp độ Master, chúng ta bắt đầu cảm nhận có sự khác biệt khi đặt tay chữa lành cho người khác. Khác biệt đầu tiên là bạn có cảm giác y hệt như mình đang tự chữa lành, chỉ khác là có vùng đỉnh đầu của người khác trên bàn tay mình.

Đừng lo lắng gì cả, năng lượng vẫn đang được truyền vào người nhận. Một khi bạn đã khéo tác ý, năng lượng chắc chắn sẽ chảy đến nơi cần thiết, bên trong người nhận và cả bên trong bạn.

Điểm thứ hai là bạn có thể thấy năng lượng dướng như không chỉ tuôn ra từ bàn tay mình, mà cả những phần khác trên cơ thể nữa. Đó là vì các nguồn cung năng lượng đã được đặt vào *bên trong* bạn.

Bạn cũng có thể cảm nhận một sự trống rỗng bên trong cơ thể mình hay bên trong người nhận. Lúc này bạn có thể dùng cách hình dung để giúp làm sạch sâu các ô nhiễm năng lượng nơi người nhận.

Tất cả những cảm giác này đều đến từ việc thực hành thường xuyên và bề dày kinh nghiệm. Kinh nghiệm chỉ có thể đến từ việc thực hành tự chữa lành nhiều lần.

11. Lời kết:

Xin chúc mừng bạn đã hoàn tất Phần 1 của giáo trình! Hi vọng bạn sẽ ngày càng tiến bộ hơn và tiếp cận với bản chất thiêng liêng của mình nhiều hơn.

Phần tiếp theo của hành trình có tên là Prophestine Reiki – có thể được học sau 7 - 14 ngày kể từ hôm khai kênh Celestine Reiki Master.

(Không có thời gian tối đa mà chỉ có tối thiểu, do đó bạn có thể thu xếp học nó vào bất kỳ lúc nào sau quãng nghỉ 7 – 14 ngày.)

Những gì chúng ta đã học và thực hành cho đến hôm nay là để chuẩn bị cho bước kế, Prophestine Reiki.

Prophestine Reiki bao hàm một Cấp độ sâu sắc của tình thương và sự thống nhất. Nó cũng cực kỳ mạnh mẽ trong việc thanh lọc để giúp chúng ta chữa lành ở một tầng sâu hơn, đồng thời làm bước đệm cho những gì sẽ đến ở Cấp độ Ecliptine Light.

Chúng tôi mời bạn chia sẻ trải nghiệm đã có với bất kỳ ai mà bạn nghĩ sẽ được lợi lạc từ việc thực hành Celestine Reiki, nhằm giúp họ cũng có thể tiến bước trên hành trình này. Chúng tôi thấy rằng nó cực kỳ hiệu quả cho bất cứ ai đang trải qua khoảng thời gian khó khăn hay gặp nhiều trở ngại trong cuộc đời.

Với yêu thương chân thành, chúng tôi hi vọng sẽ sớm gặp lại bạn tại Prophestine Reiki. Mong tất cả muôn loài được sống trong an vui và thoát khỏi mọi khổ đau.

Trong ánh sáng Celestine thiên thần,

Hoàng đế Ro Han, Love Inspiration & Maitri Foundation

Chuỗi Năng Lượng Celestine

Phần 2:

Prophestine Reiki

Love Inspiration
Learn • Heal • Awaken

Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng

Chương 1: Chuỗi Năng Lượng Celestine

Phần 2: Prophestine Reiki

Cấp độ 1: Blue Lake Reiki

Xin nồng nhiệt và thân ái chào mừng bạn!

Chào đón bạn đến với Prophestine Reiki và tự đáy lòng chúng tôi vô cùng biết ơn việc bạn đã tiếp tục hành trình phụng sự tình thương, sự chuyển hóa và chữa lành. Chúc mừng bạn đã bước đến chặng thứ hai trong Chuỗi Năng Lượng Celestine; với sự khởi đầu bằng Celestine Reiki.

Trong các bài học thuộc Celestine Reiki, chúng tôi đã giới thiệu đến bạn khái niệm về việc tỏa sáng cho lợi ích của muôn loài, và đồng thời bạn cũng có thể thấy việc này ích lợi ra sao với sự tự chữa lành và phát triển bản thân của chúng ta.Thông qua các cấp độ thuộc Celestine Reiki, chúng ta đã làm quen với các dải sóng thiên thần và đã bắt đầu hiểu khái niệm về sự dẫn dắt thần kỳ, ánh sáng và tình thương.

Thêm vào đó, bạn đã được học một số cách khiến cho việc thực hành thêm mạnh mẽ như hết lòng phó thác, buông bỏ suy nghĩ và mở lòng đón nhận. Đồng thời bạn cũng đã biết cách khiến tác ý trở nên tập trung hơn thông qua các câu khẩu quyết và sự hình dung.

Tất cả những điều này là các nấc thang tuyệt đẹp hướng tới Prophestine Reiki, một sự tiếp nối tuyệt vời của Celestine Reiki. Chúng tôi đã được hướng dẫn rằng “Prophestine Reiki chính là chị gái của Celestine Reiki”.

Khi trải qua 3 cấp độ thuộc Prophestine Reiki, chúng ta được dẫn dắt đi qua một sự chuyển hóa toàn diện mang chúng ta đến gần hơn với sự hiểu biết sâu sắc về thực tại của chính mình. Những trải nghiệm tương tự như thiền tập ở đây thấm đẫm ánh sáng và tình thương thánh thiện, không thể diễn tả bằng lời.

Hãy tỏa sáng!

Có lẽ Cấp độ Master của Prophestine Reiki là điều an lạc nhất, khi bạn được chạm tới ánh sáng của tình thương đến từ *nguồn*. Thông qua việc khai kênh, bạn có thể mời lên và tỏa sáng ánh sáng này từ *nguồn bên trong* vì lợi ích cho tất cả. Việc khai kênh và thực hành Cấp độ Master mang đến niềm vui khó tả và một tình yêu thương sâu sắc.

Một lần nữa, xin chân thành gửi lời chúc mừng đến những ai đã có mặt ở cấp độ đầu tiên của Prophestine Reiki. Chúng tôi hi vọng sự thực hành của bạn sẽ nở hoa cùng với điều này, và hi vọng bạn sẽ tỏa sáng ngày một mạnh mẽ hơn để chạm tới tất cả chúng sinh trong toàn vũ trụ này!

***

Mục lục:

Nội dung	Trang
Xin nồng nhiệt và thân ái chào mừng bạn!	103
1. Nguồn gốc của Prophestine Reiki	105
2. Học Prophestine Reiki	106
3. Giới thiệu kỹ thuật thực hành Prophestine Reiki	108
4. Prophestine Reiki Cấp độ 1 – Blue Lake Reiki	109
5. Nhận khai kênh Blue Lake Reiki	110
6. Hướng dẫn nhận khai kênh Blue Lake Reiki	111
7. Thực hành tự chữa lành với Blue Lake Reiki	112
8. Giới thiệu về Mantra … “Tôi mở lòng và sẵn sàng thay đổi vì lợi ích của muôn loài”	114
9. Chữa lành cho người khác	117
10. Lời kết	119

1. Nguồn gốc của Prophestine Reiki:

Nguồn phát ra năng lượng Prophestine Reiki đến từ một bức tượng Phật trắng, biểu tượng của tình thương bao la và sự cho đi vô điều kiện. Tượng Phật này tỏa ra ánh sáng trắng và lòng từ vô hạn vì lợi ích cho tất cả muôn loài. Đó cũng chính là những gì chúng ta có thể tiếp cận được thông qua Prophestine Reiki.

Khi Marty và Gerry đã hoàn tất các bài học trong Celestine Reiki, đồng thời họ cũng sẵn sàng về mặt năng lượng, Gerry đã được tiếp cận với Prophestine Reiki thông qua sự kết nối trực giác với một người phụ nữ rất xinh đẹp. Bà giới thiệu mình là Hoàng hậu Majelda-Lai.

Bà mặc một chiếc váy dài màu tím thanh nhã, với một lớp lụa mỏng màu tím phía trên. Chiếc váy được viền bằng những hoa văn tinh xảo và đá quý. Gương mặt bà có nét châu Âu với mái tóc màu nâu đậm, được vấn gọn gàng thành búi. Trên tay trái của bà là chiếc nhẫn ruby đỏ và một quả cầu pha lê lớn.

Bà có tác phong của một nhà tiên tri, mang trong mình năng lượng của tình thương bao la, ánh sáng và hòa bình.

Tất nhiên đây chính là những năng lượng mà bà mang tới thông qua Prophestine Reiki. Đây là những lời của bà:

"Cảm ơn vì đã cho tôi vinh dự được phát biểu thay mặt cho nguồn năng lượng Prophestine Reiki. Các bạn đã được tiếp cận với Celestine Reiki, và giờ đây tôi có thể trao cho bạn cấp độ tiếp theo của hệ năng lượng tuyệt đẹp này. Prophestine Reiki là người chị lớn của Celestine Reiki và chỉ có thể được tiếp nhận sau cấp độ Master của năng lượng Celestine.

Prophestine Reiki là đại biểu của tình thương, niềm tin và hi vọng. Nó mang đến hi vọng cho những ai đang phải vật lộn với hành trình, những ai đã chệch hướng khỏi con đường dành cho mình hoặc chỉ đơn giản là mong muốn được bắt đầu một chặng đường hoàn toàn mới, vì lợi ích chung cho tất cả.

Hệ năng lượng này giúp khai mở, giải phóng và tô đậm những tần sóng cần thiết trong mỗi cá nhân, để họ nhận ra sứ mệnh thật sự của mình trong thời điểm này. Xin đừng hiểu nhầm rằng tất cả mọi trường năng lượng đều như nhau; mỗi cá nhân đều cần nhận được trường năng lượng riêng phù hợp cùng những thông tin cần thiết để hỗ trợ cho sự phát triển của bản thân.

Prophestine Reiki cũng mang đến một cái hiểu mới về tình thương, cũng như cách tình thương có thể giải phóng cho tâm hồn. Trong thời điểm hiện tại, chính năng lượng tình thương của các chúng sanh cao thượng đang được phóng thích và lan truyền nhằm giúp cho tất cả đều được giải thoát khỏi những khổ đau trong quá khứ, hiện tại và cả tương lai.

Đây chính là thời điểm để tôi vinh dự đón tiếp các bạn – và chúc mừng bạn đã đạt đến cấp độ này. Không phải ngẫu nhiên mà bạn có mặt ở mức năng lượng mạnh mẽ này của Prophestine Reiki. Đây là lúc bạn tỏa sáng vì lợi ích của chính bạn – và vì tất cả.

Hãy cho phép những tần số này đem lại sự thay đổi mới mà bạn đang cần, xin đừng nản lòng khi mọi việc diễn biến xấu đi, bởi đó chỉ là sự buông bỏ cho những gì còn mắc mứu trong cuộc sống của bạn. Những điều tiêu cực đã qua cần phải được buông xuống để chừa chỗ cho hiểu biết mới, tình thương mới và an lạc mới mà bạn đang khao khát.

Hãy thoải mái trong suốt chặng đường và tự giúp mình bằng cách để mọi thứ trôi đi thật nhẹ nhàng. Hãy buông bỏ những gì mà bạn tưởng là thực tại của mình, và ấp ủ từng bước tiến mới. Nó đơn giản là cho phép bạn chuyển đổi tâm thức để lan tỏa cho bản thân và cho những người xung quanh bạn – vì lợi ích tối thượng cho tất cả.
Hãy mở lòng để thay đổi – và tin vào điều đó."

Chúng tôi thật sự hân hạnh được tiếp nhận những lời đẹp đẽ này và xin gửi lời tri ân sâu sắc đến với Nữ hoàng Majelda-Lai đã mang đến những phương pháp thực hành mà chúng tôi sắp giới thiệu trong các trang kế.

2. Học Prophestine Reiki:

Như Nữ hoàng Majelda-Lai đã đề cập, Prophestine Reiki chỉ dành cho những ai đã hoàn thành Celestine Reiki Cấp độ Master, bởi vì các năng lượng của Celestine chính là nền tảng cho phép vun đắp thêm các năng lượng về sau.

Celestine White Light Emperor đóng vai trò là cấp độ chuẩn bị cho Prophestine Reiki. Trong lúc khai kênh cấp độ này chúng ta đã được chuẩn bị sẵn sàng, nhờ vào các năng lượng được đặt vào *bên trong* cơ thể. Phương pháp khai kênh này tiếp tục được khai thác tại hệ thống Prophestine Reiki với mỗi cấp độ là một bước tiến hoàn toàn mới về năng lượng, giúp mang lại hiệu quả chữa lành cao nhất cho mỗi người và cho tất cả.

Prophestine Reiki được chia thành 3 cấp độ, mỗi cấp độ là một nhóm tần sóng mới để sử dụng cho việc thiền tập và chữa lành. Theo cách này, chúng ta cũng sẽ thực hành tương tự như Celestine Reiki, chỉ khác là rung động của chúng ta được củng cố và bổ sung thêm nhiều yếu tố mới.

Nói chung, cấp độ đầu tiên của Prophestine Reiki giúp làm sạch các thương tổn về cảm xúc, những nỗi đau hay các cảm xúc tiêu cực mà chúng ta đang bám víu. Bằng cách này, đây là cấp độ có sự tưởng thưởng sâu sắc và đồng thời mang tính thử thách khá cao.

Ở cấp độ thứ hai, chúng ta có cơ hội truy cập vào một dải tần sóng mới có khả năng giúp những tư tưởng tốt đẹp tỏa sáng ra ngoài. Nó giúp chúng ta trở thành một kênh năng lượng chữa lành hiệu quả hơn. Khi tư tưởng của chúng ta trở nên thuần khiết cùng với sự thực tập, năng lượng ở cấp độ này sẽ giúp chúng ta tỏa sáng tình thương mạnh mẽ cho tất cả.

Cuối cùng, Prophestine Cấp độ Master cho phép chúng ta chạm đến ánh sáng và tình thương trực tiếp từ nguồn. Thông qua việc khai kênh Cấp độ Master, chúng ta sẽ hợp nhất với nguồn, và nhận được hạt giống của ánh sáng và tình thương gieo vào trong tiềm thức. Sau này khi cần thiết chúng ta sẽ chỉ cần mời lên năng lượng tự bên trong này. Đây là năng lượng của sự thỏa mãn sâu sắc và tình thương không thể diễn đạt bằng lời.

Các cấp độ của Prophestine được tóm tắt trong bảng sau:

Cấp	Tên	Thời gian khai kênh & thực hành	Thời gian chờ (tính từ lần khai kênh trước)	Chủ đề
1	Prophestine Blue Lake Reiki	18 phút	7-14 ngày sau Celestine Reiki cấp Master	Làm sạch cảm xúc
2	Prophestine Black Knight Reiki	8-12 phút	4 ngày	Mở rộng & phát triển
Master	Prophestine White Gold Reiki	8-10 phút	4 - 10 ngày	Tính đồng nhất

Khi tiến về phía trước, chúng ta chắc chắn nhận thấy sự khác biệt về năng lượng, tuy nhiên chìa khóa ở đây vẫn là tác ý mong muốn tỏa sáng cho tất cả. Chúng tôi cũng sẽ cung cấp cho bạn những thông tin bổ sing hỗ trợ việc phát triển mong muốn đem lợi ích đến muôn loài.

Như thường lệ, chúng tôi khuyến khích bạn cứ trải nghiệm với nhiều kỹ thuật khác nhau khi thực hành. Phong cách làm việc cùng năng lượng của bạn thường sẽ thay đổi cùng với nhận thức mới về bản thân mình. Bạn có thể cảm nhận mình đang tiến về phía buông bỏ nhiều hơn, mở lòng và phó thác nhiều hơn khi đi qua chuỗi năng lượng Prophestine và tiến tới Ecliptine Light, cấp độ cuối cùng trong Chuỗi Năng Lượng Celestine.

Điều này đã được nhấn mạnh với chúng tôi trong suốt quá trình chữa lành và hướng đến Tâm Thức Mới cũng như sự nhất thể.

> “Hãy cứ mở lòng và bạn sẽ nhận được (vì lợi ích cho tất cả)”

3. Giới thiệu kỹ thuật thực hành Prophestine Reiki:

Khi tiến bộ trong việc thực tập Prophestine Reiki, chúng tôi thấy ra được một nét đẹp sâu lắng hơn của lòng vị tha khi tự chữa lành vì lợi ích của tất cả nhữngững người khác. Sự khai kênh ở Prophestine cũng tương tự như ở Celestine Reiki cấp độ Master. Các năng lượng mới sẽ được đặt *bên trong* mỗi người và chúng ta có thể mời lên bất cứ khi nào khi tâm đang ở trong trạng thái định tĩnh.

Sự khác biệt giữa Prophestine và Celestine (Master) chỉ nằm ở chiều sâu của sự hiểu biết, điều này sẽ được trải nghiệm khi thực hành. Chúng ta sẽ được hướng dẫn để mở tâm mình hơn với những điều sắp được ban tặng.

Bạn đã sẵn sàng nhận năng lượng Prophestine, chúng tôi mời bạn sử dụng nó một cách khéo léo vì lợi ích cho tất cả.

Như chúng tôi cũng đã nói ở Celestine cấp độ Master, trọng tâm trong Prophestine Reiki là việc tự chữa lành thông qua thiền tập. Khi dùng năng lượng để tỏa chiếu, chúng ta trở thành một nhân tố kích thích lợi ích đến với người khác. Chúng ta làm cho mình mạnh mẽ cũng là củng cố thêm cho tâm thức chung của mọi người.

Tuy nhiên chúng tôi cũng có một phần ngắn nói về cách sử dụng cả hai năng lượng Celestine Reiki và Prophestine Reiki trong một ca chữa lành cho người khác, nếu bạn có mong muốn.

Những thông tin về “cách chữa lành cho người khác” có thể được dùng chung cho mọi cấp độ tiếp theo. Từ đây sẽ không có bất cứ kỹ thuật mới nào được giới thiệu và việc học hỏi chỉ có thể diễn ra thông qua sự thực hành của bạn. Tất cả đều mang tính trải nghiệm cá nhân vì có người sẽ hợp với cái này hay cái kia trong lĩnh vực năng lượng.

Ví dụ như nhiều người chỉ muốn thực hành năng lượng thông qua thiền định. Họ có thể mời lên Prophestine Reiki và đôi khi có thể mời thêm Celestine Reiki hoặc một dạng năng lượng khác bất kỳ.

Một số người khác thì lại chuộng kỹ thuật chữa lành từ xa đã được giới thiệu thông qua các cấp độ trước của Celestine Reiki. Họ có thể cảm thấy cần chữa lành cho toàn thể trái đất, cho một nhóm người nào đó hay cho một số vấn đề mà họ thấy cấp bách.

Đơn giản chỉ là làm những gì mình cảm thấy phù hợp và đây chính là nét đẹp của sự thực hành này, bạn luôn được chọn lựa cái mình muốn thực hành. Khi chúng ta tiến lên đến cấp độ của Ecliptine Light, và sau đó là Bộ năng lượng Sorcebro, bạn sẽ thấy rõ hơn các công cụ sẽ có để phục vụ cho việc chữa lành.

Bây giờ, bạn chỉ cần lắng nghe tâm mình để biết cách thực hành nào là tốt nhất vì lợi ích cho muôn loài.

4. Prophestine Reiki Cấp độ 1 – Blue Lake Reiki:

Cấp độ đầu tiên và cũng là năng lượng mang tính thanh lọc nhất trong chuỗi này chính là Blue Lake Reiki. Nguồn phát ra năng lượng này đến từ một cái hồ có hình giống quả thận, với làn nước màu xanh nhạt. Trong lúc khai kênh, năng lượng của hồ nước xanh này sẽ được đặt vào *bên trong* luân xa thứ hai, chủ trì mặt cảm xúc trong cơ thể năng lượng của chúng ta.

Bằng cách đặt năng lượng vào bên trong trung tâm cảm xúc, Blue Lake Reiki có thể hoạt động và thanh lọc sâu các năng lượng tồn đọng bị mắc kẹt bên trong khu vực này. Chúng có thể là những nỗi đau quá khứ, các khuôn mẫu tư duy và hành vi cũ, những tổn thương từ rất lâu và những cảm xúc khác không còn phục vụ cho hành trình tiến về phía trước.

Bằng cách này, hồ xanh có thể được xem như là một phép màu, nhẹ nhàng tẩy sạch đi những tần sóng tồn đọng và mang đến một tia sáng lấp lánh mới. Mục đích của nó là giúp quân bình lại cảm xúc của chúng ta, cho phép một trạng thái yêu thương liền mạch và dễ tiếp cận hơn được ra đời.

Nói dễ hiểu hơn, nó giúp chúng ta để ý đến tình thương nhiều hơn là trở nên khép kín vì những mô thức tổn thương đã qua, hay bị kích động bởi những lời chỉ trích và đau khổ trong quá khứ. Điều này thực sự ảnh hưởng đến hành vi cũng như khả năng có được hạnh phúc của mỗi người.

Năng lượng của Blue Lake Reiki sẽ cho phép chúng ta mở lòng hơn tiến tới một phiên bản mới của chính mình, khi chúng ta chuyển hướng về phía tâm thức mới. Khi thực hành, bạn sẽ thấy nó khuyến khích chúng ta mở lòng ra vì lợi ích cho tất cả, hướng tới một sự khởi đầu mới tiến về phía Tâm Thức Từ Ái Mới.

5. Nhận khai kênh Blue Lake Reiki:

Quy trình khai kênh Prophestine Reiki tương tự như những trải nghiệm bạn đã có ở Celestine Reiki, chỉ khác nhau ở nguồn cung năng lượng. Việc khai kênh Blue Lake Reiki diễn ra trong vòng 18 phút để hoàn tất, bạn nên nằm hay ngồi yên thư giãn trong vòng 20 - 25 phút hoặc hơn tùy thích.

LƯU Ý QUAN TRỌNG: Một khi đã kích hoạt các nguồn cung năng lượng cho quyển sách này (ở trang III), bạn đã kích hoạt tất cả các năng lượng riêng lẻ và các kênh dẫn có mặt xuyên suốt giáo trình. Nhờ đó, bạn chỉ cần đơn giản làm theo các hướng dẫn bên dưới là có thể được khai kênh Blue Lake Reiki!

Đặc biệt với Blue Lake Reiki, bạn sẽ có thể gặp một vài cơn đau, về mặt thể chất hay tinh thần, thường là đau vùng bụng dưới trong vài sau ngày khai kênh. Xin đừng lo lắng, đây chỉ là cách mà blue lake làm việc. Điều tốt nhất bạn có thể làm lúc này là thư giãn và *buông bỏ*. Hãy buông bỏ bất kỳ thứ gì xuất hiện trong tâm trí và cho phép mình được mở lòng đón nhận năng lượng chữa lành sâu sắc, tuyệt đẹp và hữu ích đến từ hồ xanh. Hãy tiếp tục thực hành theo như hướng dẫn và phó thác cho năng lượng Blue Lake làm việc.

Nếu bạn cảm thấy bất kỳ cảm xúc khó tiếp nhận nào từ quá khứ bỗng trỗi dậy, hãy cho phép nó được di dời ra khỏi trường năng lượng của bạn bằng cách không bám víu. Trong một số trường hợp, bạn có thể chỉ muốn được nằm yên lặng, hoặc cho cảm xúc rời đi dưới dạng nước mắt, hoặc tập thể dục để tháo gỡ những cảm xúc giận dữ vừa tái hiện.

Chìa khóa ở đây là lắng nghe chính mình, thấu hiểu những gì mà cơ thể vật lý và trường năng lượng đang cố nói với bạn để phản hồi hợp lý. Nếu bạn thấy buồn, có thể nghe vài bản nhạc nhẹ để giúp năng lượng di chuyển. Hãy thật sự cho phép bản thân có đủ thời gian để chuyển hóa những gì bạn sắp trải qua. Hãy cứ ngồi yên với mọi sự tái hiện chẳng mấy tốt đẹp này, và cho phép những năng lượng cũ kỹ ấy được tan biến. Sau tất cả, bạn sẽ cảm nhận được một trạng thái nhẹ nhàng hơn, vui vẻ hơn và có lẽ là khiêm tốn hơn nữa.

"Xin đừng nản lòng khi mọi việc cứ diễn biến theo đường cong của quả lê (đi xuống rồi mới đi lên); đây chỉ là cách để buông bỏ những gì tiêu cực mà bạn đang bám víu. Những thứ này cần được nhường chỗ cho ánh sáng, tình thương và bình an mà bạn khao khát."

Ánh sáng, tình thương & bình an

Hãy nhớ là sau mỗi đợt khai kênh, bạn có thể thấy nhiều cảm giác khác nhau xuất hiện, do sự di chuyển của các năng lượng đang cần tháo gỡ. Khi cơ thể đang làm sạch một số lượng lớn tạp chất, tức là sự chữa lành sâu đang diễn ra, nó sẽ phải làm việc cật lực và do đó bạn thấy mệt hay lờ đờ. Một số người có thể gặp vài triệu chứng giống như cảm hoặc cúm khi làm sạch năng lượng. Một số khác thì đi vệ sinh nhiều lần hơn khi năng lượng được làm sạch ở các Luân xa dưới.

Việc làm sạch cảm xúc cũng có thể diễn ra trong và sau lúc khai kênh, do đó hãy ý thức điều này nếu bạn phát hiện mình đang giận, buồn hay tâm tính thất thường trong khoảng thời gian đó. Để tìm hiểu thêm, mời bạn ghé trang Healing Crisis.

6. Hướng dẫn khai kênh Blue Lake Reiki:

Để quy trình khai kênh diễn ra thành công, bạn hãy làm theo hướng hướng dẫn dưới đây một cách tốt nhất có thể. Quan trọng hơn hết là tình thương, lòng biết ơn và sẵn sàng đón nhận những món quà quý giá này.

1. Chuẩn bị:

Mời bạn nằm hoặc ngồi thư giãn tùy ý, đảm bảo rằng không có bất kỳ sự quấy rầy nào trong vòng 20-25 phút tới. Bạn có thể mở vài điệu nhạc nhẹ nhàng thư giãn, thắp lên vài ngọn nến hay vài nén hương để tạo bầu không khí dễ chịu.

2. Khai kênh Blue Lake Reiki:

Bắt đầu với hai tay chắp lại, các ngón tay chạm vào nhau trong tư thế búp sen và đọc thầm:

"Với tất cả tình thương và lòng biết ơn, con xin mở lòng nhận khai kênh năng lượng Blue Lake Reiki (Lu-lệt Rê-ki), để mang lợi ích đến muôn loài.
Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

[Lưu ý rằng cụm từ tình thương rất quan trọng khi mời gọi năng lượng thuộc nhóm Prophestine Reiki (trong khi khai kênh cũng như lúc thực hành) – cảm xúc yêu thương càng mạnh, năng lượng chảy vào càng nhiều. Giờ đây chúng tôi cũng thêm vào cụm từ "để mang lợi ích đến muôn loài" vì đây chính là con đường của Prophestine Reiki.

Bạn cũng có thể thêm vào bất kỳ cụm từ nào bạn muốn, để gia tăng sức mạnh cho lời thỉnh cầu, ví dụ như:

"Với tất cả tình thương và lòng biết ơn, con xin mở lòng nhận khai kênh năng lượng Blue Lake Reiki , để mang lợi ích đến muôn loài.
Mong tất cả được sống trong hạnh phúc, ánh sáng và tình thương.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

Điều quan trọng ở đây không phải là bạn dùng cụm từ chính xác nào mà là *cảm xúc* bạn thật sự có khi nói lời thỉnh cầu. Vì vậy hãy cứ chọn cách nói nào phù hợp nhất với bạn, và luôn nhớ 3 thứ: tình thương, lòng biết ơn, và vì lợi ích của tất cả muôn loài.

Sau đó, việc khai kênh sẽ diễn ra trong khoảng 18 phút và bạn nên nằm hoặc ngồi yên tĩnh trong khoảng 20-25 phút tùy thích. Bạn có thể đặt đồng hồ hoặc chỉ cần chờ cho đến khi năng lượng chảy yếu dần và dừng lại. Đó là lúc khai kênh hoàn tất.

Cũng như các cấp độ trước, bạn không cần giữ hai tay chắp lại suốt buổi, mà hãy thư giãn đặt ở hai bên hông hoặc trên vùng ngực, hay ở tư thế nào bạn thấy thư giãn nhất.

3. Kết thúc:
Như thường lệ, chúng ta sẽ nói lời cảm ơn:

"Với tất cả tình thương và lòng biết ơn, con xin cảm ơn sự khai kênh năng lượng Blue Lake Reiki. Mong năng lượng này giúp con ấp ủ bình an và sự thật bên trong, để con có thể tỏa sáng vì lợi ích của muôn loài.

Cảm ơn, Cảm ơn , Cảm ơn."

7. Thực hành tự chữa lành với Blue Lake Reiki:

Sau khi khai kênh, bạn đã sẵn sàng để bắt đầu thực hành. Đây là một tiến bộ tuyệt vời và bạn có thể thấy chiều sâu khi thiền định tăng lên cùng với việc thỉnh mời các năng lượng của Prophestine.

Bạn có thể thấy năng lượng được khuấy động và di dời trong khu vực Luân xa 2 (xương cùng) và cảm nhận mình dễ dàng mở lòng và đầu hàng để cho năng lượng kỳ diệu làm việc, vì lợi ích của tất cả.

Vị trí của Luân xa 2 - Sacral Chakra

Năng lượng Blue Lake thực sự rộng mở và việc sẵn lòng đón nhận năng lượng này với niềm tin, chúng ta có thể thực sự mang lại lợi ích cho tất cả. Chúng tôi đã được giải thích rằng việc *mở lòng* với các năng lượng thuộc nhóm Prophestine là điều quan trọng nhất khi thực hành.

Bây giờ là lúc bắt đầu thực hành tự chữa lành. Điều này cũng tương tự như ở Celestine Cấp độ Master. Việc chuẩn bị trước về thời gian và không gian là cần thiết cho bất kỳ sự thực hành nào. Khi bạn đã chuẩn bị xong, chỉ cần mời năng lượng lên bằng cách đọc hay nghĩ thầm:

"Với tất cả tình thương và lòng biết ơn, con xin mời
năng lượng Blue Lake Reiki tuôn chảy.
Mong những rung động chữa lành này mang đến lợi ích cho tất cả.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

Sau đó bạn chỉ cần thư giãn và tận hưởng các sóng chữa lành thần kỳ này, vì lợi ích của tất cả. Tốt nhất là bạn dành ra 18 phút cho một thời chữa lành với Blue Lake, vì năng lượng ở đây được tích lũy dần và sau một thời chữa lành hoàn chỉnh bạn sẽ thấy một cảm giác thật sự bình an và hạnh phúc tự thân.

Có thể sau cảm giác tuyệt đẹp ấy là những hiệu ứng thải độc, với các tạp chất được đưa lên bề mặt nhận thức của chúng ta để được gỡ bỏ. Đây hiển nhiên là phần nan giải nhất của sự thực hành, tuy nhiên chúng ta chỉ cần nghỉ ngơi và thư giãn, biết rằng mình được bao bọc bởi tình thương và sự hợp nhất.

Khi kết thúc thiền chữa lành, hãy nói lời cảm ơn:

"Với tất cả tình thương và lòng biết ơn, con xin tri ân vì tất cả những gì đã nhận được trong thời thiền này. Mong năng lượng này mang đến hạnh phúc cho tất cả và giúp mọi người có thể tỏa sáng vì lợi ích của muôn loài.
Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

Một vài bạn có thể bắt đầu bằng Celestine White Light Emperor và tiếp tục thêm Blue Lake Reiki vào sau đó, tổng cộng khoảng 30 phút. Điều này có thể giúp bạn cả về mặt gia tăng rung động lẫn hỗ trợ khả năng định tĩnh trong khi thiền. Tuy nhiên, bạn có thể chỉ sử dụng Blue Lake Reiki riêng lẻ, sự lựa chọn là tùy thuộc ở bạn.

8. Giới thiệu về Mantra …..

"Tôi mở lòng và sẵn sàng thay đổi vì lợi ích cho tất cả muôn loài"

Khi chúng tôi nhận được giáo huấn về Blue Lake Reiki từ Hoàng Hậu Majelda-Lai, bà khuyên chúng tôi nên tụng một câu mantra trong khi kết nối và trở thành một với Blue Lake Reiki. Vì thế chúng ta hãy tìm hiểu sơ về khái niệm mantra là gì, nó nên được hiểu thế nào dưới góc độ chữa lành năng lượng.

Cụm từ 'mantra' có rất nhiều nghĩa bí ẩn và linh thiêng theo truyền thống Vệ đà, vốn có mặt hàng ngàn năm trước. Hiện nay mantra vẫn được dùng như một phương pháp rèn luyện kỷ luật cho tâm trong một số tôn giáo. Ví dụ như đạo Sikh, đạo Jain, đạo Hồi, Yoga và Phật giáo.

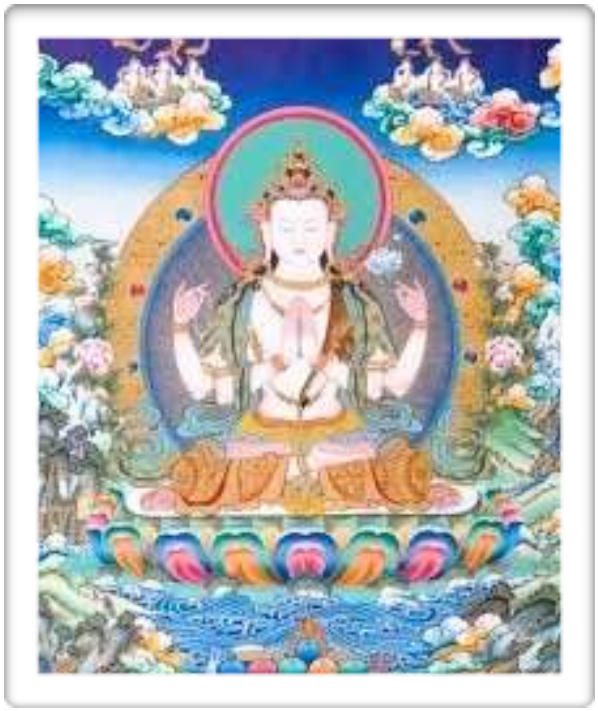
Ở cấp độ căn bản nhất, cụm từ mantra có thể được dịch ra là *tịnh tâm* (*mind control)* và đây là định nghĩa gần giống nhất với các câu khẩu quyết (affirmation). Khi sử dụng mantra, chúng ta có thể giữ tâm mình tập trung trên một đề mục trong suốt thời gian thiền tập.

Một cách khác để nghĩ về mantra là chúng giúp khai mở một trường năng lượng bậc cao nhất định. Giống như cách mà chúng ta dùng để mời các năng Celestine hay Prophestine Reiki, một câu mantra cũng có thể được dùng để mời một Chuỗi năng lượng thiêng nào đó có khả năng hỗ trợ quá trình chữa lành và thanh tẩy.

Một ví dụ mantra điển hình là câu:

Đây được cho là câu mantra quan trọng nhất và có khả năng thanh lọc nhất trong truyền thống Phật giáo Tây Tạng. Hiện nó vẫn còn được sử dụng rộng rãi trong nhiều truyền thống tâm linh khác nhau. Có rất nhiều sách tham khảo về Om Mani Padme Hum, trong đó giải thích mỗi âm tiết đều được tạo ra một cách kỳ diệu để mang đến rung động chữa lành tốt nhất cho tất cả chúng sanh. Người ta cũng nói rằng khi tụng câu mantra này sẽ mang đến lợi ích vô lượng cho những ai ở thế giới hữu hình lẫn vô hình.

Om Mani Padme Hum thỉnh mời năng lượng của Avalokitesvara (Chenrezig trong Phật giáo Tây Tạng, hay Quán Thế Âm Bồ Tát trong Phật giáo Trung Hoa) và có thể tạm hiểu là "Mong cho từ bi và trí tuệ phát khởi bên trong con". Khi chúng ta nhận được sự khai kênh (hoặc thêm sức) đúng đắn từ một câu mantra, chúng ta có thể mời lên tình thương sâu sắc và năng lượng chữa lành đến từ câu mantra ấy. Sau đó chúng ta có thể hòa nhập, tan chảy và biến mình thành câu mantra với sự biết ơn, đầu hàng và dâng hiến.



Chenrezig – Quan Thế Âm Bồ Tát

Khi kết nối với một câu mantra, chúng ta cũng tiến bước trong hành trình tâm linh của mình, trở thành một với nguồn và làm sạch những cáu bẩn năng lượng cũng như những điều chưa hoàn thiện. Mantra cho chúng ta sức mạnh khi nó được trao truyền bởi một vị thầy đã tỉnh thức và nó cũng chính là cánh cổng mở ra tần sóng năng lượng chữa lành.

Từ đó chúng ta có thể thấy được sự tương đồng giữa việc thực hành các phương pháp chữa lành với năng lượng phổ biến như Usui Reiki, Karuna Reiki, Kundalini Reiki, Chuỗi Năng Lượng Celestine, Bộ năng lượng Sorcebro, Divine Light hay các hệ thống thanh tẩy như Analgam và Ocresha.

Ví dụ như ở Divine Light, Bộ năng lượng Sorcebro, hệ thanh tẩy Analgam và Ocresha đều làm việc dựa trên các biểu tượng để tiếp cận với các tần sóng năng lượng cần thiết cho sự chữa lành và thanh lọc. Chúng ta cần "tụng" thầm hay lặp đi lặp lại tên của biểu tượng trong khi làm việc với năng lượng mà chúng đại diện. Theo cách này, tên của biểu tượng cũng là một mantra. Bằng cách gọi tên biểu tượng và hình dung về nó, chúng ta có thể thu hút các sóng năng lượng thuộc một trong các hệ chữa lành trên.

Chúng tôi giải thích tất cả những điều này là để bạn có một cái nhìn rõ nét hơn về cái được gọi là *'mantra'*. Trí tuệ đến từ các tâm thức bậc cao cho rằng, họ cần phải cho chúng ta một câu mantra để thực hành cùng với Blue Lake Reiki, vì lợi ích đến tất cả.

Mantra của Blue Lake Reiki:

"Tôi mở lòng và sẵn sàng thay đổi vì lợi ích của muôn loài"

Từ trải nghiệm của Marty và Gerry, họ thấy rằng câu mantra này rất hữu ích cho việc mở rộng đến ánh sáng của tình thương mới, và nó cho họ cơ hội để củng cố niềm tin vào việc hiểu mình là ai. Nó cũng giúp họ chờ đón những điều thú vị đến từ tâm thức tình thương mới.

Câu mantra này hoạt động dựa trên tự do ý chí, do đó khi chúng ta nói "Tôi mở lòng và sẵn sàng thay đổi", các nguồn năng lượng có thể tác động mạnh hơn vào trường năng lượng của chúng ta, vì chính tác ý này. Mantra này cũng nhắc nhở rằng chúng ta đang chữa lành cho mình là vì lợi ích chung đến tất cả, vì thế giúp gia tăng các sóng rung có liên quan.

Trong lúc thực hành các trường năng lượng thuộc nhóm Prophestine bạn cũng có thể nhủ thầm những câu tương tự như:

"Tất nhiên là tôi sẵn sàng mở lòng thay đổi ……

Tôi hạnh phúc được trở thành một chúng sanh tràn đầy tình thương …..

Tôi hạnh phúc khi không phải sống trong khổ đau và tất cả mọi người cũng thế ……

Khi mà chúng ta được hạnh phúc an lạc từ bên trong …….

Khi mà chúng ta không có chiến tranh hay giành giật lẫn nhau vì thiếu thốn ……

Khi mà tình thương cùng ánh sáng lên ngôi và chúng ta biết nghĩ
cho người khác nhiều hơn bản thân mình .....

Tôi mở lòng và sẵn sàng thay đổi theo chiều hướng đó!"

"Tôi mở lòng và sẵn sàng thay đổi vì lợi ích đến muôn loài"

Nghĩ thầm như vậy rất công hiệu trong việc củng cố niềm tin của chúng ta. Marty và Gerry cũng sử dụng thêm câu này vì nó dễ nhớ và dễ đọc:

"Mong Blue Lake Reiki tỏa sáng vì tất cả"

Chú thích thêm là câu này do chúng tôi đưa vào, bạn có thể sử dụng xen kẽ với câu mantra bên trên để nhớ là mình đang làm việc với trường năng lượng nào. Hãy lắng nghe trực giác mách bảo, nếu bạn chỉ cần đúng một câu phía trên và không phải thêm bớt gì nữa.

9. Chữa lành cho người khác:

Cho đến hôm nay, chúng ta đã học xong Celestine Reiki với các kỹ thuật chữa lành cho người khác. Ở cấp độ Celestine White Light Emperor, một thời chữa lành được gói gọn trong vòng 10 phút. Vài bạn có thể đang sử dụng các phương pháp khác và việc kết hợp thêm 10 phút của Celestine White Light Emperor vào là một lựa chọn tốt đẹp.

Vài bạn có thể không hứng thú với việc chữa cho người khác, họ quan tâm đến khả năng *tự chữa lành* của Chuỗi Năng Lượng Celestine và điều này không sao cả. Nét đẹp thực sự của Chuỗi Năng Lượng Celestine là việc nó cho phép chúng ta chữa cho mình và cho người khác cùng một thời điểm. Điều này nghĩa là, khi chúng ta đang chữa cho mình cũng là lúc những người khác được hàn gắn!

Chuỗi Năng Lượng Celestine:
Tạo ra các rung động vì lợi ích cho tất cả

Tới hôm nay chúng tôi cũng không nhận được thêm chỉ dẫn nào về việc chữa lành cho người khác ở các cấp độ thuộc Prophestine Reiki và Ecliptine Light. Những gì được giới thiệu đều là các kỹ thuật giúp các bạn tự chữa lành và điều đó mang lại những rung động có tính hàn gắn cho tất cả.

Thông qua tính chất của từng ca chữa lành, bạn có thể làm việc với nhiều sự kết hợp đa dạng khác nhau. Sau khi mời năng lượng Celestine White Light Emperor chảy trong vòng 10 phút, bạn có thể tiếp tục với Prophestine Reiki tại Luân xa vương miện (đỉnh đầu).

Năng lượng sau đó sẽ chảy đến những nơi cần thiết và kỹ thuật đơn giản này có thể được áp dụng cho cả Prophestine Reiki lẫn Ecliptine light. Bằng cách mở lòng với năng lượng, bạn cho phép bản thân hòa làm một với nó và khi đã tác ý dùng năng lượng để chữa lành cho người khác, nó sẽ diễn ra như vậy.

Bạn sẽ thấy lúc này thực tế là bạn đang thực hành tự chữa lành cho mình, kèm thêm tác ý đem lợi ích đến cho người khác. Đồng thời bạn cũng cần ghi nhớ tác ý “tỏa sáng vì tất cả” trong lúc chữa, vì chính tác ý này sẽ giúp cho người nhận đồng thời thu được nhiều sự chữa lành hơn khi tác ý của người chữa mạnh mẽ và rộng rãi hơn.

Khi bạn phát triển xa thêm, bạn có thể cảm nhận hoặc hình dung ra năng lượng chữa lành đang tỏa chiếu từ bên trong cơ thể người nhận. Khi đó tác ý của bạn cũng giúp làm sạch các tạp chất ra khỏi cơ thể năng lượng của người nhận. Điều này cần nhiều thời gian và sự thực tập.

Nếu bạn đã từng làm việc với Usui Reiki hay một hệ thống chữa lành nào khác, có lẽ bạn cũng muốn phối hợp các kỹ thuật khác vào như mát xa hay phản xạ liệu pháp (reflexology).

Dù cho bạn chọn cách phối hợp nào, năng lượng của Prophestine cũng rất linh hoạt và dễ sử dụng, lại đáp ứng theo tác ý của bạn trong ca chữa. Điều này cho phép bạn sử dụng trực giác của mình để tạo ra một công thức chữa lành kỳ diệu để giúp người nhận cảm thấy tươi mới và tràn đầy sinh lực sau khi nhận năng lượng.

Tất cả mọi năng lượng chữa lành hoàn toàn bổ trợ cho nhau, bạn không cần phải lo lắng việc trao đi quá nhiều loại năng lượng hoặc có bất kỳ sự tổn hại nào xảy ra, vì tất cả đều được quan sát với sự dẫn dắt thần kỳ. Hãy trao đi năng lượng với tình thương và chỉ cần tận hưởng phúc lành cùng kết quả chữa lành mà chúng mang lại.

Cuối cùng, hãy nhớ sự dâng hiến và tình thương chính là nền tảng cho bất kỳ ca chữa lành nào. Mong cho ánh sáng và tình thương tỏa chiếu mạnh mẽ vì lợi lạc của muôn loài.

***

Dâng hiến & Tình thương:
Nền tảng cho mọi ca chữa lành

10. Lời kết:

Chúng tôi hi vọng bạn cảm thấy vui vẻ khi đọc những trang này cũng như chúng tôi đã hoan hỉ khi viết chúng ra vậy. Năng lượng của Blue Lake Reiki mang đến sự thỏa mãn sâu sắc khi dùng nó để thiền định, và chúng tôi thành tâm mong mọi điều tốt đẹp nhất sẽ đến với bạn cùng với sự thực hành tuyệt đẹp này.

Cấp độ tiếp theo, Black Knight Reiki có thể được bắt đầu 4 ngày sau khi hoàn tất việc khai kênh Blue Lake Reiki. Năng lượng ở cấp độ sau chắc chắn sẽ giúp bạn dẫn kênh năng lượng tốt hơn nữa. Xin lưu ý rằng không có thời hạn bắt buộc cho việc khai kênh, bạn hãy lắng nghe trực giác của mình khi nào thì sẵn sàng cho lần khai kênh kế tiếp, vào bất cứ lúc nào miễn là sau 4 ngày tính từ lần khai kênh Blue Lake Reiki. Chúng tôi chờ đón bạn!

Với lòng thành, chúng tôi cảm ơn bạn đã tiến bước xa hơn đến với Prophestine Reiki. Chúng tôi mong rằng bạn sẽ tiếp tục hành trình đến với ánh sáng mới, dù cho đôi khi nó có khó khăn trở ngại, nhưng sau tất cả những hiệu ứng thải độc mà bạn đã trải qua sẽ là những phần thưởng ở cuối đường hầm.

Việc chuyển hóa năng lượng đôi khi diễn ra rất khó khăn, tuy nhiên khi chúng tôi bước xa hơn trên các cấp độ, rung động của chúng tôi cũng gia tăng nhanh chóng hơn, vì vậy chúc mừng bạn đã có mặt ở đây.

Cuối cùng, với tác ý làm lợi ích đến tất cả, những tài liệu này cần được chia sẻ miễn phí vì những ai tìm kiếm nó. Chúng tôi đã trao tặng những bài giảng này một cách miễn phí và khiêm tốn đến tất cả mọi người.

Mong cho tất cả được hạnh phúc và không còn khổ đau!

Trong ánh sáng Prophestine thiên thần,

Hoàng hậu Majelda-Lai, Love Inspiration & Maitri Foundation

Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng

Chương 1: Chuỗi Năng Lượng Celestine

Phần 2: Prophestine Reiki

Cấp độ 2: Black Knight Reiki

Chào mừng đến với Prophestine Cấp độ 2: Black Knight Reiki:

Với thật nhiều tình thương nồng ấm, chúng tôi chào đón bạn đến cấp tiếp theo trong Chuỗi Năng Lượng Celestine. Chúng ta đã có dịp học hỏi và phát triển nhiều trên hành trình chữa lành cho đến nay, và năng lượng Black Knight Reiki sẽ giúp chúng ta tiếp tục mở rộng quá trình này vì lợi ích của tất cả.

Năng lượng ở cấp độ này cho phép bạn trải nghiệm cảm giác mở rộng mênh mông, khi tiến gần hơn về phía Tâm Thức Mới. Ánh sáng và tình thương của bạn cộng hưởng với năng lượng từ Black Knight sẽ trở thành một kênh chữa lành hiệu quả hơn cho mọi người.

Món quà đến từ việc khai kênh Black Knight Reiki sẽ giúp bạn cả trong lúc thực hành lẫn những khoảnh khắc thường ngày. Nó vừa giúp bạn nhận vào nhiều ánh sáng và tình thương hơn, vừa giúp bạn tỏa ra chúng thật dễ dàng. Bằng cách này, trường năng lượng của bạn sẽ được củng cố và tăng tốc phát triển.

Hi vọng bạn sẽ tận hưởng năng lượng mới này và mong chúng giúp bạn có được rung động của sự bình an nội tâm khi tỏa chiếu năng lượng chữa lành đến với toàn vũ trụ.

Hãy tỏa chiếu
Ánh sáng-Tình thương
cho tất cả

Mục lục:

Nội dung	Trang
Chào mừng đến với Prophestine Cấp độ 2 - Black Knight Reiki	120
1. Giới thiệu về Black Knight Reiki	121
2. Nhận khai kênh Black Knight Reiki	123
3. Hướng dẫn nhận khai kênh Black Knight Reiki	124
4. Tự chữa lành bằng Black Knight Reiki	126
5. Thực hành tự chữa lành	126
6. Thông tin thêm về khéo tác ý khi thực hành	129
7. Lời kết:	131

1. Giới thiệu về Black Knight Reiki:

Đây là cấp độ tiếp theo trong Prophestine Reiki đã đến với chúng tôi thông qua một kỵ sĩ áo giáp bạc có tên là “Chancellor”, đang cưỡi trên lưng một con ngựa màu đen. Gương mặt ông được che phủ bởi chiếc mũ bạc và bên trong tỏa ra thuần một luồng ánh sáng trắng. Vì thế không thể thấy được cơ thể một cách rõ ràng. Con ngựa ông đang cưỡi rất to lớn, tương tự như giống ngựa Clydesdale, có bờm màu bạc và một chiếc đuôi dài.

Khi năng lượng Black Knight Reiki được kích hoạt thông qua việc mở kênh, hàng triệu ngôi sao bạc tí hon sẽ được truyền đến chúng ta từ vị kỵ sĩ này. Chúng chảy xuống từ Luân xa vương miện và xếp hàng ngay thẳng dọc theo trục giữa cơ thể. Sau đó, nhiều ngôi sao khác sẽ bao phủ toàn bộ phần ngoài cơ thể, giống như một lớp da thứ hai, hay một chiếc áo giáp bạc vậy.

Mục đích chính của những ngôi sao bạc tí hon này là:

‘hỗ trợ dòng chảy của năng lượng đã khéo tác ý đến’

Các ngôi sao giống như những chiếc máy khuếch đại tí hon, làm tăng cường năng lượng tình thương tuyệt đẹp từ bên trong. Điều này giúp chúng ta tỏa chiếu tình thương thuần khiết ra toàn khắp vũ trụ, vì lợi ích của muôn loài. Những ngôi sao thay cho áo giáp bạc này cũng giúp tăng cường dòng chảy của năng lượng tình thương và chữa lành thuần khiết từ bên ngoài đi vào cơ thể. Chúng tựa như những chiếc van (cổng mini) giúp năng lượng dễ dàng lưu chuyển đi vào và đi ra.

Ví dụ như khi bạn tác ý đến bất kỳ một trường năng lượng nào khác như Celestine Reiki, Blue Lake hay bất cứ một biểu tượng (symbol) nào; thì chúng cũng sẽ được hấp thu nhanh hơn khi đi qua những chiếc van hay cổng mini này.

Thêm vào đó, chiếc 'áo giáp sao' này cũng giúp ngăn chặn bất kỳ trường năng lượng tiêu cực nào cố gắng tiếp cận với chúng ta. Khi các ngôi sao bạc tỏa sáng, chúng như thể đang đẩy các năng lượng không mong muốn này ra xa hoặc đôi khi làm tiêu tan mất các năng lượng đó.

Hay nói dễ hiểu hơn, lớp áo giáp mà bạn có được sau lần khai kênh này có khả năng *chuyển hóa năng lượng*, cả khi chúng đi vào lẫn đi ra khỏi cơ thể.

Những ngôi sao này cũng có trí thông minh được lập trình riêng, vì vậy khi có năng lượng tiêu cực tiếp cận, chúng sẽ hoặc chống lại, hoặc hấp thu hay giải quyết năng lượng này một cách hiệu quả. Khi bạn mong muốn tỏa sáng cho muôn loài, chúng lại giúp tạo ra những khe hở nhỏ trong các tế bào để nguồn sáng có thể được tỏa ra một cách dễ dàng và mạnh mẽ nhất.

Khi nào có một nguồn năng lượng tích cực của tình thương đến với bạn, chiếc áo giáp sao này sẽ mở rộng ra để bạn có thể hấp thu được những năng lượng lợi lạc ấy. Càng nhận được nhiều năng lượng tích cực chừng nào, bạn càng tỏa sáng nhiều chừng ấy, vì lợi ích cho tất cả.

Vì vậy, chúng tôi thấy rằng chiếc áo giáp sao này đóng vai trò quan trọng với mình trong cuộc sống thường nhật và với lòng biết ơn sâu sắc, xin gởi lời tri ân đến *Chancellor* vì món quà quý giá này. Chiếc áo giáp sao sẽ luôn ở bên bạn và luôn hoạt động vì lợi ích của bạn trong tình thương.

Cuối cùng, những ngôi sao xinh đẹp này cũng đóng vai trò như những thỏi nam châm nhỏ, giúp kéo những năng lượng ô nhiễm từ bên trong chúng ta ra ngoài. Chúng giúp tạo thêm sức mạnh, nghị lực, sự vững vàng, rạng rỡ và tỏa chiếu như điều chúng tôi đã được dạy:

"Hãy tiến bước với sức mạnh, sự kiên cường và tỏa sáng"

2. Nhận khai kênh Black Knight Reiki:

Quá trình nhận khai kênh Black Knight Reiki tương tự như với Blue Lake Reiki ngoại trừ thời gian khai kênh chỉ tầm 8-12 phút. Tốt nhất bạn nên nằm hay ngồi thư giãn và không bị quấy rầy trong vòng 15 phút hoặc hơn tùy thích.

Hãy đảm bảo rằng bạn được nối đất kỹ càng trước khi nhận khai kênh vì một vài người có thể thấy cơ thể hơi 'bay bổng' một chút. Kỹ thuật nối đất được miêu tả trong *Phần 3: Hướng dẫn nhận khai kênh Black Knight Attunement.*

LƯU Ý QUAN TRỌNG: Khi bạn đã mở khóa năng lượng (tại trang III), nó sẽ kích hoạt toàn bộ năng lượng và các kênh dẫn có mặt trong quyển sách này. Vì vậy bạn chỉ cần làm theo hướng dẫn bên dưới là đã có thể được khai kênh Black Knight với tình thương!

Hãy nhớ là sau khi khai kênh bất kỳ cấp độ này, những ngày kế sẽ diễn ra sự dịch chuyển của các năng lượng cũ, dẫn đến nhiều cảm giác khác nhau. Nếu cơ thể bạn có sự chữa lành sâu, nó sẽ làm việc nhiều và cần nghỉ ngơi. Bạn sẽ có thể thấy hơi mệt hay uể oải, vài bạn có thể thấy các triệu chứng giống cảm cúm, thậm chí đi vệ sinh nhiều lần nếu năng lượng ở vùng Luân xa dưới đang được làm sạch.

Việc làm sạch cảm xúc cũng có thể diễn ra trong và sau lúc khai kênh, do đó hãy ý thức điều này nếu bạn phát hiện mình đang giận, buồn hay tâm tính thất thường trong khoảng thời gian đó. Để tìm hiểu thêm, mời bạn ghé trang Healing Crisis.

3. Hướng dẫn khai kênh Black Knight Reiki:

Để quy trình khai kênh diễn ra thành công, bạn hãy làm theo hướng hướng dẫn dưới đây một cách tốt nhất có thể. Quan trọng hơn hết là tình thương, lòng biết ơn và sẵn sàng đón nhận những món quà quý giá này.

1. Chuẩn bị:

Mời bạn nằm hoặc ngồi thư giãn tùy ý, đảm bảo rằng không có bất kỳ sự quấy rầy nào trong vòng 20-25 phút tới. Bạn có thể mở vài điệu nhạc nhẹ nhàng thư giãn, thắp lên vài ngọn nến hay vài nén hương để tạo bầu không khí dễ chịu.

2. Nối đất:

Như đã nói, trường năng lượng này đôi khi khiến bạn thấy hơi 'bay bổng' một chút, do đó trước khi khai kênh chúng ta nên dành ít phút để nối đất. Hãy nhắm mắt thư giãn và hình dung ra dưới hai bàn chân mình là những chiếc rễ dài, to khỏe cắm sâu vào lòng đất, hệt như bạn là một cái cây đang "mọc rễ" vậy.

Tưởng tượng những chiếc rễ này càng lúc càng dài ra, lan sâu vào lòng đất … xa hơn … sâu hơn … rộng hơn… cứ như thế đi vào trung tâm quả đất. Hãy cảm nhận sức mạnh và sự vững chãi mà những chiếc rễ này mang đến cho bạn, cảm nhận kết nối giữa lòng đất và hai bàn chân. Hãy cảm nhận năng lượng đẹp đẽ của đất mẹ len lỏi dâng tràn vào bạn thông qua những chiếc rễ này. Nếu muốn, bạn cũng có thể hình dung ra một cái neo ở trung tâm quả đất để rễ cây bám vào, đó có thể là một khối cầu trắng sáng tràn ngập năng lượng. Từ đây năng lượng được kéo lên và đi vào cơ thể giống như đang "sạc pin" cho bạn vậy.

Sau vài phút nối đất, bạn có thể thấy sẵn sàng cho bước kế.

Bài tập Nối đất:

Hình dung ra những "chiếc rễ cây" đang bám trụ vào lòng đất

3. Khai kênh Black Knight Reiki:

Bắt đầu với hai tay chắp lại, các ngón tay chạm vào nhau trong tư thế búp sen và đọc thầm:

"Với tất cả tình thương và lòng biết ơn, con xin mở lòng nhận khai kênh năng lượng Black Knight Reiki (Lác-nai Rê-ki), để mang lợi ích đến muôn loài.
Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

Tình thương rất quan trọng khi mời gọi năng lượng thuộc nhóm Prophestine Reiki (trong khi khai kênh cũng như lúc thực hành) – cảm xúc yêu thương càng mạnh, năng lượng chảy vào càng nhiều. Giờ đây chúng tôi cũng thêm vào cụm từ "để mang lợi ích đến muôn loài" vì đây chính là con đường của Prophestine Reiki.

Cũng như các cấp độ trước, bạn không cần giữ hai tay chắp lại suốt buổi, mà hãy thư giãn đặt ở hai bên hông hoặc trên vùng ngực, hay ở tư thế nào bạn thấy thư giãn nhất.

Sau đó, việc khai kênh sẽ diễn ra trong khoảng 8-12 phút và bạn nên nằm hoặc ngồi yên tĩnh trong khoảng 15 phút tùy ý. Bạn có thể đặt đồng hồ hoặc chỉ cần chờ cho đến khi năng lượng chảy yếu dần và dừng lại. Đó là lúc khai kênh hoàn tất.

Trong quá trình khai kênh Black Knight Reiki, điều quan trọng là bạn cần mở lòng thực sự. Đôi khi sẽ có sự kháng cự nhẹ nơi cơ thể để bảo toàn những gì nó đã được "cài đặt" và vì vậy chúng tôi giới thiệu cho bạn một câu mantra để giúp tâm trí bạn cởi mở hơn cho việc đón nhận năng lượng.

"Tôi mở lòng và sẵn sàng thay đổi vì lợi ích của muôn loài"

4. Kết thúc:

Và đây là lúc để nói lời cảm ơn:

"Xin tri ân những phúc lành đã đến cùng với thời khai kênh này, mong cho con có thể sử dụng món quà quý giá này để mang đến lợi ích cho tất cả muôn loài.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn"

4. Tự chữa lành bằng Black Knight Reiki:

Kỹ thuật tự chữa lành trong Prophestine Reiki có thể được áp dụng với từng trường năng lượng riêng lẻ hoặc kết hợp lẫn nhau. Mỗi cấp độ trong Prophestine Reiki là một tần sóng với chức năng chuyên biệt. Chúng ta có thể mời riêng Black Knight Reiki trong vòng 8-12 phút, hoặc kết hợp thêm với Blue Lake Reiki trước đó 18 phút rồi mới tới Black Knight. Hoặc bạn cũng có thể hành thiền một chút với Celestine White Light Emperor rồi sau đó mời thêm bất kỳ trường năng lượng nào khác thuộc Prophestine Reiki.

Sự lựa chọn là hoàn toàn ở bạn. Nếu không có thời gian, bạn chỉ cần thực hành Black Knight Reiki trong 15 phút. Nếu có khoảng nửa tiếng thì hãy thực hành Blue Lake Reiki trước rồi sau đó tới Black Knight Reiki.

Bạn nên dựa vào cảm nhận của mình để quyết định mình cần loại năng lượng nào. Đôi khi bạn cần thêm sức mạnh, cũng có lúc lại cần làm sạch cảm xúc. Nếu bạn đang thực hành một dạng chữa lành nào khác, hãy bắt đầu với nó trước rồi sau đó thêm vào Celestine hay Prophestine Reiki.

Giờ đây khi đã tiến bộ, bạn có trong tay sự linh hoạt cùng rất nhiều lựa chọn loại năng lượng nào có thể sử dụng. Hãy nhớ rằng việc chúng ta tiến bộ rất nhanh cũng đồng nghĩa với việc bạn cần thực hành trường năng lượng mới vừa khai kênh cho thuần thục để có sự vững vàng trong từng cấp độ.

5. Thực hành tự chữa lành:

Các bạn cũng đã khá quen thuộc với kỹ thuật tự chữa lành bên dưới, giờ đây chỉ có thêm một vài thêm thắt tiểu tiết. Mong chúng mang lại an lành cho sự thực tập của bạn!

1. Chuẩn bị:

Thư giãn, nằm hay ngồi thật thoải mái với đôi mắt nhắm lại. Hãy kết nối với quả đất như đã mô tả trong phần khai kênh, đó là cách nhanh chóng và tiện lợi nhất để có được cảm giác vững chãi.

Hãy hình dung ra những cái rễ đang mọc ra dưới lòng bàn chân bạn và đi sâu vào lòng đất. Khi làm như vậy, bạn có thể thấy năng lượng của cơ thể trở nên vững vàng hơn.

(Một cách khác là trước khi thực hành bạn hãy đi bộ chân trần trên nền đất vườn để gia tăng kết nối với Đất Mẹ. Trong lúc đang đi bạn cũng có thể hình dung ra những chiếc rễ đang cắm xuống giống như ở trên)

Việc này không nên kéo dài quá vài phút, mà chỉ nên đến khi bạn thấy sẵn sàng cho bước kế.

2. Mời năng lượng Black Knight Reiki với bằng cách tác ý:

"Với tất cả tình thương và lòng biết ơn, con xin mời năng lượng Black Knight Reiki tuôn chảy.
Mong cho con tỏa sáng để mang lợi ích đến cho muôn loài trong toàn vũ trụ.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn"

Khi chúng ta mời lên Black Knight Reiki, các ngôi sao bạc bắt đầu chiếu sáng lấp lánh vì giờ đây chúng đang được kích hoạt.

Bạn cũng có thể dùng trí tưởng tượng của mình đẩ việc thực hành thêm rộng mở. Ví dụ như hình dung ra mình đang trôi bồng bềnh giữa vũ trụ và xung quanh bạn là những vì sao cùng các dãy ngân hà. Những ngôi sao này có cái ở xa, có cái ở gần. Bạn cảm thấy như trường năng lượng của mình đang mở rộng ra và sau đó bao trùm cả những vì sao ở gần, rồi đến những vì sao ở xa hơn.

Kỹ thuật này có thể giúp ích cho việc mở rộng năng lượng bản thân vì nó cho phép óc tưởng tượng của chúng ta hoạt động và mở rộng theo hướng tích cực. Nó giúp chúng ta bắt đầu nhận ra một ý niệm là ta chính là tất cả những điều này. Tất cả đang hiện diện bên trong chúng ta và với sự trợ giúp từ năng lượng, đây có thể là một cách thực hành rất thú vị.

Thêm vào đó chúng ta cũng có thể sử dụng câu mantra như trong Blue Lake Reiki:

> "Tôi mở lòng và sẵn sàng thay đổi vì lợi ích của muôn loài"

Hoặc câu:

> "Mong Black Knight Reiki tỏa sáng cho tất cả"

Hoặc bất kỳ một câu khẩu quyết nào khiến bạn hướng tâm mình về tình thương và sự lợi lạc cho muôn loài. Dù cho bạn chọn loại khéo tác ý nào, Black knight Reiki cũng sẽ giúp mang chúng lan tỏa ra khắp vũ trụ một cách hiệu quả.

3. Kết thúc:

Bạn có thể nói hay nghĩ rằng:

"Với tất cả tình thương và lòng biết ơn, con xin tri ân tất cả những gì đã đến cùng với Black Knight Reiki. Mong sự thực hành này làm lợi ích đến muôn loài để tất cả đều được an vui và đong đầy ánh sáng cùng tình thương.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

6. Thông tin thêm về khéo tác ý khi thực hành:

Ở cấp độ này chúng ta nói khá nhiều về năng lượng được *khéo tác ý*. Black Knight Reiki giúp chúng ta truyền tải năng lượng từ sự khéo tác ý này ra ngoài, do đó chúng ta nên học cách củng cố và phát triển những tư duy mang tính chất này.

Một điều hiển nhiên là *tất cả chúng ta* đều bám víu vào lối tư duy không vị tha. Có ý kiến cho rằng loại tư duy vị tha là điều khó thực hành nhất. Tuy nhiên chính loại tư duy này lại mang đến những lợi ích lớn và đây chính là lý do vì sao chúng ta nên phát triển nó.

Bằng cách kết hợp tư duy vị tha vào trong lúc thực hành năng lượng, chúng ta khiến cho tâm trí của mình được định hướng lại rằng tư duy này là điều có ích và nên thực hành.

Chúng ta biết rằng khi mời năng lượng lên cùng với tác ý vị tha, vũ trụ dường như gởi đến chúng ta nhiều năng lượng hơn tùy theo mức độ thuần khiết và sự sẵn lòng phụng sự. Khi cảm nhận được nhiều năng lượng hơn tuôn chảy, chúng ta cũng cảm thấy dễ chịu hơn và như vậy, một định hướng tư duy mới đã được hình thành.

Càng thực hành thường xuyên, chúng ta lại càng hiểu sâu hơn về khái niệm này ở nhiều mức độ năng lượng càng lúc càng rõ rệt hơn. Dần dần, nó trở thành một phần trong phong cách sống của chúng ta.

Khi điều này xảy ra, chúng ta chắc chắn sẽ từ từ cảm nhận được lợi ích của việc mang điều tốt đẹp đến với nhau, và càng ngày ý niệm này lại càng được củng cố. Định hướng tư duy mới sẽ chấp thuận rằng: những tư duy vị tha và tràn đầy tình thương sẽ khiến cho bản thân chúng ta được hạnh phúc. Tiến trình này cứ thế mà tiếp diễn.

Bước đi lớn nhất trong quá trình này chính là những gì bạn đã thực hiện. Bằng cách bỏ ra vài phút mỗi ngày để thực hành năng lượng, bạn đã tự giúp chính mình một cách tốt đẹp nhất. Cùng với thời gian, lối tư duy vị tha sẽ được củng cố và thông qua tất cả những lần thực hành, trải nghiệm - rung động của bạn sẽ tăng cao, tiến gần hơn về phía sự thật, ánh sáng và tình thương.

Một lần nữa, chúng tôi thành tâm chúc mừng bạn đã có những bước tiến này. Chúng tôi hiểu những khó khăn thử thách của việc chuyển hóa tâm thức, những vấn đề sẽ được mang lên bề mặt dưới dạng những hiệu ứng thải độc quả thực không phải là điều gì vui vẻ.

Tuy nhiên, chúng ta hãy trở lại với tư duy được *khéo tác ý* với những sóng rung yêu thương, chỉ đơn giản bằng cách chúc cho người khác được hạnh phúc.

Loại tác ý này đơn giản là tạo ra những rung động tràn ngập tình thương bên trong chúng ta. Vì vậy mà chúng tôi luôn thêm chúng vào trong mỗi bài thực tập cho đến ngày hôm nay. Để gia tăng sức mạnh cho tác ý này, bạn có thể hình dung ra toàn thể chúng sanh trong cả vũ trụ đang tỏa ra ánh sáng vô lượng vì lợi ích cho muôn loài, và họ đang hạnh phúc vì điều đó. Hãy dành ra ít phút quán xét sự tuyệt vời của việc mỗi người có thể tỏa sáng để muôn loài cùng hưởng lợi. Đó là một cách để chúng ta chúc cho người khác được hạnh phúc

Đây cũng là định nghĩa chân chánh của tình thương: thành thật ước nguyện cho người khác được hạnh phúc. Khi bước đi trên đường đời, tác ý đầy từ tâm này là phụ kiện bô giá để chúng ta ấp ủ trong tim mình. Nó giúp ngăn chặn tất cả những tư duy tiêu cực như ghen ghét, tị nạnh, giận dữ hay tham lam. Nó cũng giúp chúng ta làm sạch nhiều những mảng tối trong trường năng lượng của mình.

Với những ai thấy khó thực hành điều này, chúng tôi khuyến khích bạn hãy cứ thực hành năng lượng như thường lệ, sau đó chờ cho đến khi bạn cảm nhận năng lượng chảy thật dễ chịu, ví dụ như khi gần cuối thời thực hành – lúc đó bạn hãy bắt đầu khéo tác ý bằng cách nói điều gì đó thuận theo cá tính của mình. Ví dụ như:

"Mong tất cả cũng nhận được những điều mà tôi đang cảm nhận"

Khi nói câu này, điều quan trọng nhất là bạn cũng cảm nhận được ý định từ nó, chứ không đơn thuần là chỉ lặp lại một cách máy móc.

Nếu bạn vẫn gặp khó khăn trong việc chúc phúc cho người khác, bạn có thể suy xét về bản thân, cách mà mình mong muốn được an vui và xa lìa mọi đau khổ. (Bạn có thể chọn một hoặc cả bốn câu sau đây và lặp lại trong vài phút để phát triển tâm từ: "Mong cho tôi thoát khỏi mọi hiểm nguy. Mong cho tôi thoát khỏi mọi khổ thân. Mong cho tôi thoát khỏi mọi khổ tâm. Mong cho tôi được an vui, hạnh phúc" – lời người dịch).

Hạnh phúc đến cho toàn thế giới!

Sau đó nghĩ đến những người xung quanh mình. Họ cũng có nhu cầu được hạnh phúc giống bạn phải không nào? Hãy tiếp tục để tư tưởng của mình trải rộng khắp toàn thành phố và hình dung gương mặt của mọi người đang mỉm cười, ai cũng muốn được vui vẻ. Chúng ta càng lúc càng mở rộng phạm vi ra xa thêm, cho phép bản thân mình ngập sâu trong ý muốn nhìn thấy mọi người hạnh phúc như vậy, đến mức bạn có thể dễ dàng chúc phúc cho tất cả: "Mong tất cả chúng sinh được an vui, hạnh phúc".

Khi quán xét như thế, dần dần tâm trí chúng ta sẽ bắt đầu hiểu ra sự bình đẳng giữa bản thân và người khác, ai cũng đều xứng đáng được an vui. Thay vì nghĩ rằng tôi là quan trọng nhất, bạn có thể dần dần nhận ra: tất cả đều có nhu cầu về hạnh phúc như nhau. Bình đẳng ở đây là như vậy.

Bạn cũng có thể kết hợp với câu mantra đã thực hành ở bài trước:

"Tôi mở lòng và sẵn sàng thay đổi vì lợi ích cho muôn loài"

Câu mantra này đến từ trí tuệ thuần khiết của những tâm thức cao hơn, vì vậy nó cần được nhấn mạnh. Một hành giả thiện xảo sẽ là người biết kết hợp nhiều phương pháp để mở rộng tâm mình và luôn lắng nghe trực giác để biết điều gì là tốt nhất.

7. Lời kết:

Chúng tôi hi vọng bạn đã tận dụng được nguồn năng lượng này và chúng sẽ tiếp tục giúp bạn mở rộng và trưởng thành từ bên trong. Sự rộng mở tâm trí này rất cần thiết và là nền móng năng lượng quan trọng cho Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng vẫn còn nhiều điều phía trước.

Và một bước tiến lớn đang chờ bạn ở Prophestine Cấp độ Master, khi sóng yêu thương và hợp nhất của bạn sẽ được tăng cấp mạnh mẽ.

Cấp độ Master với tên gọi White Gold Reiki, là một nơi chứa đầy tình thương thuần khiết và thánh thiện. Là cấp độ mà Marty và Gerry đều cảm thấy hân hạnh sâu sắc khi nhận được, vì nó mang chúng tôi tới nguồn của sự thánh thiện. Nó giúp chúng tôi nhận ra tất cả chúng ta chỉ là một, và kết quả là chúng tôi có thể kết tinh lại rồi tỏa chiếu la một tình thương khó tả đến cho muôn loài.

Nó giúp chúng tôi hiểu rằng tình thương chân thật và lòng từ bi đều có gốc rễ từ tính thống nhất (one-ness) và điều này sẽ được kết hợp trong tần sóng tại White Gold Reiki cấp độ Master, đây thực sự là một thực hành tuyệt diệu!

Cấp độ Master có thể được thực hành sau 4-10 ngày kể từ khi hôm bạn khai kênh xong Black Knight Reiki. Không có gì phải vội, khi bạn chưa sẵn sàng. Chúng tôi thương mời bạn chờ đợi và nghỉ ngơi để năng lượng của Black Knight được tgẩm thấu vào trường năng lượng của bạn và giúp thanh lọc ở những lớp năng lượng sâu hơn.

Thật vui mừng khi bạn đã bước xa đến đây và chúng tôi hi vọng sẽ gặp lại bạn trong Cấp độ Master của Prophestine Reiki!

Nguyện cho tất cả chúng sinh đạt đến sự hiểu biết chân chánh và thanh tịnh về bản thân mình mà không cần phải trải qua quá nhiều khổ đau và bóng tối. Mong cho tất cả đều nhận ra được thiện tánh tiềm ẩn bên trong và giúp đỡ người khác cùng thấy được điều đó.

Trong ánh sáng Prophestine thiên thần,

Hoàng hậu Majelda-Lai,
Love Inspiration &
Maitri Foundation

Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng

Chương 1: Chuỗi Năng Lượng Celestine

Phần 2: Prophestine Reiki

Cấp độ Master: White Gold Reiki

Chào mừng bạn đến với Prophestine Reiki Cấp độ Master:

Chào mừng bạn đến với cấp độ cao nhất trong Prophestine Reiki – White Gold Reiki. Cấp độ này giới thiệu một bước tiến lớn đến với Tâm Thức Mới và chúng tôi vinh dự được trao những lời dạy này cho bạn chính xác với những gì mà chúng tôi đã nhận được.

Ở cấp độ Master, chúng ta sẽ có dịp được hòa nhập hoàn toàn với rung động của nguồn và cảm nhận được sóng rung của mình tăng thêm cùng với sự khai kênh và thực hành. Với độ rung động mới này, chúng ta sẽ tỏa sáng mạnh mẽ hơn vì lợi ích cho muôn loài.

Cấp độ Master cũng sẽ có một câu mantra cho các bạn thực tập, và điều này sẽ giúp khái niệm về sự hòa hợp thống nhất được sáp nhập vào dòng tư tưởng của bạn. Câu mantra này ẩn chứa sức mạnh của trí tuệ và sự thấu hiểu để giúp thanh lọc tư tưởng, mang chúng ta đến gần hơn với lòng vị tha mong muốn làm lợi cho tất cả.

Năng lượng của White Gold Reiki thật sự quan trọng cho sự phát triển tâm thức và chuyển hóa năng lượng do nó được xuất phát từ nguồn, và nhờ đó cho phép chúng ta có dịp hòa làm một với các sóng rung yêu thương và mang ta đến gần hơn với Tâm Thức Mới.

Mục lục:

Nội dung	Trang
Chào mừng đến với Prophestine Reiki Cấp độ Master	132
Mục lục	133
1. Giới thiệu Prophestine Cấp độ Master - White Gold Reiki	134
2. Nhận khai kênh White Gold Reiki	136
3. Hướng dẫn nhận khai kênh White Gold Reiki	137
4. Thực hành tự chữa lành bằng White Gold Reiki	138
5. Giới thiệu Mantra …. “Chúng ta là một”	140
6. Lời kết & bước tiếp theo	145

1. Giới thiệu Prophestine Cấp độ Master - White Gold Reiki:

Cấp độ này thiên về sự tỏa sáng cho tất cả và hiểu biết về tính thống nhất. Giống như câu nói mà chúng tôi đã được dạy:

> "Giờ đây các bạn mang ánh sáng của tất cả
> - hãy dùng nó với tình thương, sự tôn trọng và vinh hạnh"

Khi chúng tôi sắp sửa nhận được thông tin về việc khai kênh White Gold Reiki, Gerry đã trông thấy một thiên sứ đến gặp mình với lời nhắn gửi rằng chúng tôi sắp sửa "trở về nhà". Vào lúc đó, chúng tôi đang đến viếng thăm một vùng linh thiêng tại Ấn Độ và việc Gerry nhận được những thông điệp như thế không phải là điều bất thường. Vì thế chúng tôi đã không nghĩ về nó nhiều lắm cho đến khi một vài ngày sau nhận được sự khai kênh cho Prophestine White Gold Reiki.

Chúng tôi nhận ra rằng, sự khai kênh này thật sự mang chúng tôi trở về "nhà", nơi mà chúng tôi có cơ hội được chạm tay vào ánh sáng của nguồn một cách trực tiếp, và sau đó mang nó vào bên trong bản thân mình.

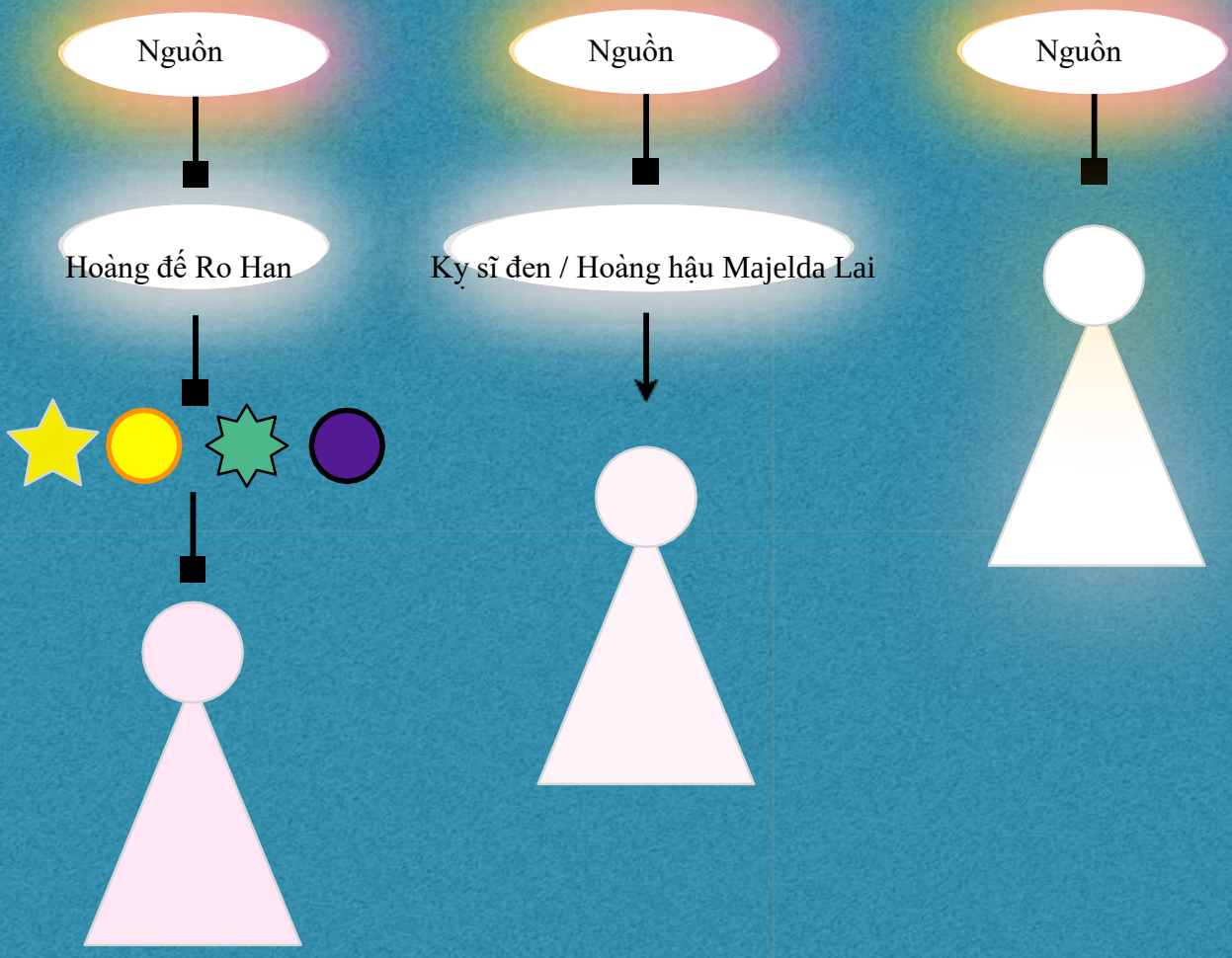
Ánh sáng vô biên của tình thương và sự hợp nhất này quả thực chính là nhà của chúng tôi. Ánh sáng này hiện diện bên trong và tỏa ra xung quanh một các đồng thời. Ánh sáng này là toàn thể, hiện diện ở khắp nơi và tuyệt đối thông suốt, được đong đầy bởi từ bi và trí tuệ - những từ mà chúng tôi hay dùng để miêu tả rung động của tính thống nhất.

Đây chính xác là những gì Prophestine Reiki Cấp độ Master mang đến cho tâm thức chúng tôi, một sự hiểu biết mạnh mẽ hơn và một trường năng lượng rộng mở hơn, vì tất cả muôn loài.

Khi chúng tôi tiếp tục hòa tan vào các sóng rung này với tất cả sự phó thác, biết ơn và ý định vị tha, chúng tôi có dịp mở khóa thêm những khả năng kỳ diệu của mình trong khi tiến về tâm thức mới.

Hãy nghĩ về cấp độ Master này như một phúc lành thiêng liêng; mang chúng ta trở về nhà thực sự; nguồn cội của vạn vật. Ở những cấp độ trước, phúc lành đến với chúng ta thông qua những chúng sanh cấp cao – họ đã giúp chúng ta kết nối với nguồn. Tuy nhiên, giờ đây ta có thể kết nối và nhận năng lượng trực tiếp từ nguồn, như biểu đồ sau đây:

Biểu đồ minh họa dòng chảy năng lượng Celestine và Prophestine Reiki



Celestine Cấp độ 1-5:
Năng lượng chảy vào cơ thể thông qua những biểu tượng nằm khá xa trong vũ trụ

Prophestine Cấp độ 1 & 2:
Năng lượng từ nguồn chảy vào cơ thể thông qua Hoàng hậu Majelda-Lai / Kỵ sĩ đen

Prophestine Cấp Master:
Năng lượng từ nguồn chảy thẳng vào cơ thể

2. Nhận khai kênh White Gold Reiki:

Như đã nói, đây sẽ là một sự khai kênh rất đặc biệt, thật sự thiêng liêng, nhân hậu và thánh thiện. Nó mang chúng ta về tiếp xúc với nguồn của vạn vật, của ánh sáng và tình thương vô hạn.

Khi việc khai kênh White Gold Reiki đang diễn ra, một dòng ánh sáng trắng sẽ chảy từ nguồn vào thẳng Luân xa chân mày của bạn. Cơ thể bạn sẽ dần được đong đầy thứ ánh sáng thuần khiết này.

Luân xa Chân mày

Khi quá trình tiếp diễn, bạn sẽ được kéo về phía nguồn dần dần, đến khi bạn chạm đến ngưỡng hòa hợp tuyệt đối với nguồn, bạn và nguồn là một (thống nhất). Bạn trở thành nguồn và toàn cơ thể bạn tỏa chiếu ánh sáng của nguồn, một vùng sáng trắng rực rỡ tỏa ra khắp toàn thân và một vùng sáng vàng bao phủ xung quanh đầu.

Từ đó bạn sẽ rời khỏi nguồn để trở về với thực tại – tuy nhiên giờ đây bạn đã mang trong mình ánh sáng của nguồn. Hãy nghĩ về nó như một hạt mầm, hạt mầm sẽ đâm chồi và phát triển mỗi khi bạn thực hành. Đây là lý do vì sao thực tập Reiki hàng ngày là rất quan trọng trong việc giúp chúng ta trưởng thành hơn và trở thành con người mà chúng ta thực sự là.

Quy trình khai kênh mất khoảng 8-10 phút, và việc hợp nhất diễn ra rất nhanh trong vài phút đầu. Thời gian còn lại là để cơ thể bạn làm quen với trường năng lượng mới bên trong.

Chúng tôi khuyến khích bạn thư giãn lâu hơn 10 phút, có thể là tận nửa giờ cho đến khi thấy năng lượng hoàn toàn được sát nhập. Lúc này cơ thể bạn được nâng cấp rung động và chỉ cần buông bỏ, tận hưởng và sau đó tỏa chiếu năng lượng đã có bên trong.

LƯU Ý QUAN TRỌNG: Khi bạn đã mở khóa năng lượng (tại trang III), nó sẽ kích hoạt toàn bộ năng lượng và các kênh dẫn có mặt trong quyển sách này. Vì vậy bạn chỉ cần làm theo hướng dẫn bên dưới là đã có thể được khai kênh White Gold với tình thương!

Một phần của việc khai kênh là các hiệu ứng thải độc Healing Crisis sẽ diễn ra, chúng tôi muốn đảm bảo rằng bạn hiểu tất cả những thử thách về mặt thể chất lẫn tinh thần này đều là dấu diệu của sự chuyển hóa, thanh lọc và thăng cấp năng lượng!

3. Hướng dẫn nhận khai kênh White Gold Reiki:

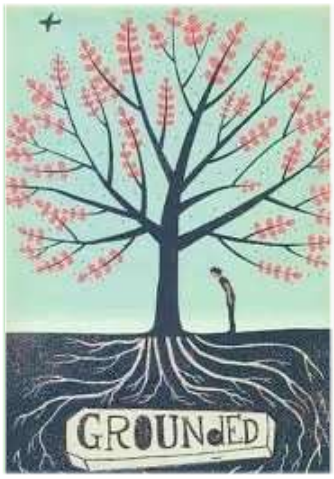
Để quy trình khai kênh diễn ra thành công, bạn hãy làm theo hướng hướng dẫn dưới đây một cách tốt nhất có thể. Quan trọng hơn hết là tình thương, lòng biết ơn và sẵn sàng đón nhận những món quà quý giá này.

1. Chuẩn bị:

Mời bạn nằm hoặc ngồi thư giãn tùy ý, đảm bảo rằng không có bất kỳ sự quấy rầy nào trong vòng 20-30 phút tới. Bạn có thể mở vài điệu nhạc nhẹ nhàng thư giãn, thắp lên vài ngọn nến hay vài nén hương để tạo bầu không khí dễ chịu.

2. Nối đất:

Giống như Black Knight Reiki, trước khi khai kênh chúng ta nên dành ít phút để nối đất. Hãy nhắm mắt thư giãn và hình dung ra dưới hai bàn chân mình là những chiếc rễ dài, to khỏe cắm sâu vào lòng đất, hệt như bạn là một cái cây đang "mọc rễ" vậy.



Tưởng tượng những chiếc rễ này càng lúc càng dài ra, lan sâu vào lòng đất … xa hơn … sâu hơn … rộng hơn… cứ như thế đi vào trung tâm quả đất. Hãy cảm nhận sức mạnh và sự vững chãi mà những chiếc rễ này mang đến cho bạn, cảm nhận kết nối giữa lòng đất và hai bàn chân. Hãy cảm nhận năng lượng đẹp đẽ của đất mẹ len lỏi dâng tràn vào bạn thông qua những chiếc rễ này. Nếu muốn, bạn cũng có thể hình dung ra một cái neo ở trung tâm quả đất để rễ cây bám vào, đó có thể là một khối cầu trắng sáng tràn ngập năng lượng. Từ đây năng lượng được kéo lên và đi vào cơ thể giống như đang "sạc pin" cho bạn vậy. Sau vài phút nối đất, bạn có thể thấy sẵn sàng cho bước kế.

3. Khai kênh White Gold Reiki:

Bắt đầu với hai tay chắp lại, các ngón tay chạm vào nhau trong tư thế búp sen và đọc lời dẫn. Sau đó, việc khai kênh sẽ diễn ra trong khoảng 8-12 phút và bạn nên nằm hoặc ngồi yên tĩnh ÍT NHẤT khoảng 15 phút hoặc hơn. Bạn có thể đặt đồng hồ hoặc chỉ cần chờ cho đến khi năng lượng chảy yếu dần và dừng lại. Đó là lúc khai kênh hoàn tất.

"Với tất cả tình thương và lòng biết ơn, con xin mở lòng nhận khai kênh đến với ánh sáng của Prophestine White Gold Light (Ro-phét-tin Quai-Gô-Lai) để mang lợi ích đến muôn loài.

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn."

4. Kết thúc:

Sau khoảng 10, 15, 20 hay 30 phút, khi bạn đã thấy năng lượng dừng lại, đó là lúc nói lời cảm ơn.

"Xin tri ân những phúc lành đã đến cùng với thời khai kênh này, mong cho tất cả muôn loài cũng nhận được món quà tương tự để có được ánh sáng và tình thương trong cuộc đời. Mong tất cả đều được an vui hạnh phúc"
Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn"

Cũng như các cấp độ trước, bạn không cần giữ hai tay chắp lại suốt buổi, mà hãy thư giãn đặt ở hai bên hông hoặc trên vùng ngực, hay ở tư thế nào bạn thấy thư giãn nhất.

4. Thực hành tự chữa lành với White Gold Reiki:

Năng lượng White Gold Reiki sẽ được kích hoạt thông qua tác ý và lời mời.

"Với tình thương sâu sắc, lòng biết ơn và tôn trọng, con xin mời ánh sáng của Prophestine White Gold Reiki tuôn chảy vì lợi ích cho muôn loài. Mong tất cả hiểu rằng, chúng ta là một.
Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn"

Chúng tôi để bạn tự do lựa chọn mình muốn làm việc với tất cả các năng lượng trong Prophestine Reiki hoặc chỉ muốn mời lên White Gold Reiki. Không có cách thực hành nào là đúng hay sai với chuỗi năng lượng Celestine và Prophestine.

Đôi khi, bạn chỉ muốn thực hành tầm 10 phút. Có khi lại muốn thực hành hàng giờ đồng hồ. Có lúc bạn chỉ muốn mời lên White Gold Reiki và lúc khác thì lại muốn mời toàn bộ chuỗi năng lượng Prophestine Reiki.

Khi đã tiến bộ, bạn có thể mang sự thực hành thiền tập vào đời sống hàng ngày. Ví dụ như khi đang chờ một người bạn đến điểm hẹn, hay đang đứng đón taxi ở đâu đó, bạn cũng có thể mời năng lượng bằng cách gọi tên White Gold Reiki. Đây là cách để mang đến tình thương và phúc lạc vào đời sống.

Sự thực hành ở đây đơn giản chỉ là tùy theo ý muốn của bạn. Hãy lắng nghe trực giác mách bảo và thử vài sự kết hợp khác nhau để xem cảm giác như thế nào. Bạn có thể bắt đầu với Celestine White Light Emperor rồi tới Blue Lake Reiki, sau đó là Black Knight Reiki và cuối cùng là White Gold Reiki.

Hãy đem phúc lạc của thiền định vào đời sống hàng ngày.

Có thể bạn chỉ muốn dành ra vài phút thật nhanh để đi qua từng cấp độ trong chuỗi Prophestine Reiki.

Điều gì bạn thấy hiệu quả nhất chính là cái tốt nhất dành cho bạn.

Khi bạn bắt đầu thực hành White Gold Reiki, thường năng lượng chỉ chảy trong vòng 5-10 phút, cùng với thời gian và sự thực hành, năng lượng sẽ trở nên mạnh hơn và có thể tuôn chảy ra ngoài để làm lợi ích cho tất cả trong khoảng thời gian lâu hơn.

Vào buổi đầu, 5-10 phút là đủ để năng lượng có thể tích hợp vào tâm thức của bạn để giúp cho sự chữa lành, phát triển và chuyển hóa. Khi bạn tiếp tục thực hành lâu ngày, thời gian chảy của năng lượng có thể tăng lên 20-30 phút.

Xin hãy lưu ý rằng có thể bạn sẽ thấy nhiều sự thay đổi diễn ra sau khi khai kênh và sau mỗi lần thực hành (giống cảm giác bồng bềnh, hơi chóng mặt). Đây chỉ là tín hiệu cơ thể đang thích nghi với sự mở rộng vô hạn và đôi khi hơi kỳ lạ vào lúc đầu. Một số bạn có thể thấy các cảm giác khác nữa và nên nhớ đây chỉ là sự điều chỉnh về mặt năng lượng mà thôi.

Việc nối đất trước mỗi ca chữa lành, đặc biệt là lúc mới làm quen với năng lượng này là điều hữu ích. Khi năng lượng chảy yếu lại, bạn cũng có thể sử dụng các kỹ thuật nối đất đã nêu để giúp thích nghi tốt hơn.

Cầu chúc cho bạn tận hưởng được phúc lành và tình thương đến từ chuỗi năng lượng này và mong chúng giúp mang đến bình an, hạnh phúc cho toàn thể vũ trụ!

5. Giới thiệu Mantra ….

"Chúng ta là một"

Khi nhận sự khai kênh này, chúng tôi cũng được tiếp nhận một câu mantra đầy cảm hứng và sâu sắc, có thể sử dụng kèm theo mỗi khi thực hành White Gold Reiki.

Bằng cách tụng câu mantra này cùng với White Gold Reiki, chúng tôi chạm đến một sự thấu hiểu rằng mọi người không ai tách biệt khỏi sự kết nối chung trong vũ trụ.

Rất nhiều cánh cửa sẽ mở ra khi tụng câu mantra này.

Rất nhiều con đường mới sẽ xuất hiện trong tâm chúng ta khi ta tiếp tục nuôi dưỡng ý tưởng về sự kết nối giữa tất cả mọi người.

Ở Black Knight Reiki, chúng ta đã bàn về các khuôn mẫu tư duy được khéo tác ý, nhất là mong ước cho người khác cũng tìm thấy và tận hưởng được hạnh phúc. Ở Cấp độ Master, chúng ta sẽ tiến thêm một bước xa hơn nữa.

Trong lúc thực hành tự chữa lành với Prophestine Reiki Cấp độ Master, chúng ta sẽ mời năng lượng chảy rồi bắt đầu tụng thầm câu mantra này và trở thành một với năng lượng White Gold Reiki. Bạn có thể dùng các kỹ thuật hình dung để hướng tâm vào việc tỏa sáng ra toàn thể vũ trụ.

Khi thực hành câu mantra này, sẽ có vài thứ xuất hiện trong tâm trí chúng ta. Ví dụ như chúng ta bỗng nhận ra rằng: đúng vậy, toàn bộ vũ trụ cũng có mặt bên trong tôi! Sự mở rộng và lan tỏa sẽ đến khi bạn có đủ khả năng giao phó, đầu hàng, và mở lòng với thật nhiều tình thương cùng sự biết ơn.

Mặc dù ý tưởng về sự thống nhất (one-ness) này hơi khó để tiêu hóa vào ban đầu, nhưng khi đã thực hành nhiều lần cùng với sự trợ giúp của năng lượng, nó sẽ trở nên rõ ràng hơn và dễ hiểu hơn với tâm trí chúng ta. Và đây cũng chính là sự thật tuyệt đối của năng lượng:

'Tính thống nhất'

Khi tìm hiểu sâu hơn về ý tưởng này, chúng ta cũng cảm nhận được tình thương và bi mẫn đến dễ dàng hơn thông qua hiểu biết về sự kết nối bên trong mỗi người. Làm sao tôi có thể làm ngơ trước nỗi đau của bạn nếu chúng ta là một? Làm sao tôi có thể không giúp một người đang gặp hoạn nạn, khi điều đó đồng nghĩa với việc không giúp chính mình?

Khi bận rộn với đời sống hàng ngày, rõ ràng khó ai có thể nhớ đến hiểu biết này. Mỗi khoảnh khắc mà chúng ta nhìn thấy sự chia rẽ, tâm trí của chúng ta lại hình thành một phản xạ có điều kiện. Nó sẽ học đi học lại ý tưởng về sự chia rẽ, rằng có tôi và bạn, có đàn ông và đàn bà, có thứ này và thứ khác, v.v.

Một kỹ thuật để thay đổi loại tư duy được điều kiện hóa này là cố gắng để thấy mọi thứ đều là một biểu hiện của tình thương; cố gắng nhìn vạn vật xung quanh mình là biểu hiện của tạo hóa dưới một hình hài mầu nhiệm. Điều này sẽ kích thích tâm trí chúng ta tò mò và chú ý khi đứng trước điều bí ẩn. Nói đơn giản và dễ hiểu, hãy cố nhìn ra được ánh sáng và tình thương trong tất cả mọi thứ.

Giữ tâm trí tiếp tục tập trung vào ý niệm về tính thống nhất hay tình thương là sự thực hành đáng để tập luyện. Nó giúp mở tâm trí chúng ta theo những cách bất ngờ, tuy rằng đòi hỏi nhiều thời gian, vài năm có khi là cả đời người.

Tuy nhiên thực hành điều này khi thiền định lại khá dễ dàng. Bạn có thể tạo ra một không gian bên trong tâm mà không có bất kỳ giác quan nào khác can thiệp vào được. Bạn có thể tạo ra chính xác những thứ mà mình mong muốn, ví dụ như cảm giác bình an và yêu thương, mà không có bất kỳ tác nhân bên ngoài nào chi phối.

Khi hành thiền cùng với những rung động năng lượng được dẫn dắt thần kỳ, kết hợp với câu mantra vừa nhận được, bạn có thể tạo ra những thay đổi lớn trong dòng tâm thức của mình vì lợi ích cho bản thân và cho tất cả.

Tất cả những điều này cũng có hiệu quả tốt hơn khi bạn hành thiền, đó là lý do vì sao thiền tập rất rất quan trọng. Chúng ta sẽ dễ dàng thay đổi tâm thức một khi đã thấy cách nó hoạt động, ví như khi nó chuyển từ trạng thái sân hận sang một trạng thái tích cực nhiều tình thương hơn.

Thiền định: nuôi dưỡng trạng thái tâm tích cực, nhẹ nhàng yêu thương

"Ta thà không có của cải, danh vọng, sắc đẹp và những giá trị khác còn hơn là để cho tâm trí (đức hạnh) của mình bị suy yếu" - Shanti Deva

Trở lại với cách sử dụng mantra trong khi hành thiền và thực tập chữa lành. Trước hết hãy để chúng tôi giải thích cách câu mantra này được dùng để làm tăng thêm lòng vị tha.

Hãy nhớ rằng vũ trụ luôn cho chúng ta năng lượng đủ dùng cần thiết "*tùy vào sự **trong sạch** nơi ý muốn giúp đỡ người khác*". Bằng cách tụng câu mantra này, ta sẽ củng cố thêm ý định muốn hỗ trợ ai đó.

Kỹ thuật sau đây được thêm vào từ khái niệm 'chúng ta là một' và nó là cách thức tuyệt vời để hướng tâm ý về các mong muốn lợi tha. Kỹ thuật này được giới thiệu bởi một học giả Phật giáo tên là Shanti Deva, sống ở thế kỷ thứ 8 sau công nguyên.

Kỹ thuật này vẫn còn được thực hành đến ngày nay bởi nhiều vị sư Phật giáo trên toàn thế giới. Ở đây sẽ chỉ giới thiệu một phần trong đó và để dành các phần khác cho những cấp độ tiếp theo.

Chìa khóa khi thực hành là câu mantra '*chúng ta là một*'.

Rất đơn giản, khi các bạn tụng thầm câu này trong lúc hòa nhập với năng lượng White Gold Reiki, hãy để tâm trí mình cảm nhận trạng thái phúc lạc và yêu thương của nó. Khi đã thấm đẫm trạng thái này rồi, ví dụ như lúc gần kết thúc thời thiền, hãy để tâm của mình nhẹ nhàng di chuyển đến những suy nghĩ này:

"Nếu chúng ta thực sự là một, điều đó nghĩa là tất cả con người trên trái đất, tất cả muông thú, tất cả côn trùng, tất cả cây cối, thậm chí tất cả các hành tinh và những chủng loài ngoài trái đất đều như nhau."

[ngừng một chút để quán tưởng điều này / hoặc lặp lại]

"Điều đó cũng có nghĩa tôi chỉ là một mẩu ánh sáng và có hàng triệu, hàng tỉ, hàng triệu tỉ đốm sáng tâm thức ngoài kia trong toàn vũ trụ. So sánh giữa những gì 'ngoài kia' thì tôi chỉ là một mảnh ghép rất nhỏ của vùng sáng khổng lồ này."

[ngừng một chút để quán tưởng và củng cố hiểu biết này]

Trong trạng thái thiền định đó chúng ta sẽ dễ dàng nhìn mọi thứ thật khách quan, như thể một ai đó khác đang nhìn vào tổng thể và thấy được điều này dựa trên số lượng:

“Những người khác quan trọng hơn cá nhân tôi”

Nếu chúng ta có thể thuyết phục tâm mình chấp thuận sự thật này, nó sẽ chịu tin rằng, ở một mức độ nào đó, về mặt tổng thể thì *quả thực* những người khác quan trọng hơn chính nó.

Để tiếp tục thương lượng, bạn có thể bắt đầu nghĩ rằng, bất kỳ năng lực thật sự nào có được do thiền tập cũng khởi nguồn từ ý muốn giúp đỡ người khác. Không có ‘những người khác’, có lẽ bạn đã không thể nhận được những năng lượng mạnh mẽ này để đi đến giải thoát giác ngộ. Vậy thì quả thực…

“Những người khác quan trọng hơn cá nhân tôi”

Nếu tâm bạn chịu chấp nhận rằng, các hành tinh là đại diện cho ‘những người khác’, thì trái đất là một hành tinh đang mang trong mình hàng tỉ sinh vật bao gồm cả loài người, do đó mà trái đất có thể xem như quan trọng hơn cá nhân mỗi người.

Các hành tinh – một phần của tổng thể

Khi chúng ta cứ thuyết phục tâm mình nhiều lần như vậy, tư duy của chúng ta sẽ dần trở nên trong sạch hơn với các ý định lợi tha. Một khi tâm đã hiểu được khái niệm quan trọng này, nó sẽ luôn muốn tỏa sáng mạnh hơn cho người khác hơn là chỉ giới hạn cho chính mình. Và điều này dẫn đến kết quả là tư duy của chúng ta sẽ được thanh lọc nhiều hơn cùng với các sóng rung mạnh mẽ hơn từ ánh sáng và tình thương.

“Những người khác quan trọng hơn cá nhân tôi”

Đây chính là cách định hình tư duy. Khi chúng ta cứ lặp đi lặp lại một khuôn mẫu nào đó, ví dụ như lòng vị tha, nó sẽ làm mạnh thêm các sóng rung năng lượng và đồng thời mang lợi ích đến cho ta. Khi chúng ta thấy được lợi ích này, lẽ dĩ nhiên tâm sẽ muốn có thêm phần thưởng tương tự bằng cách tạo ra thêm những tác ý vị tha này. Khi làm việc với tâm ý thông qua thiền định, nó sẽ dễ dàng được định hình hơn.

Khi đã tiến bộ, bạn cũng có thể áp dụng việc thực tập vào các tình huống 'thực tế' (có thể là sau vài tháng thực hành thiền tập). Ví dụ như khi đang đi trên đường có rất nhiều người xung quanh, bạn có thể mời lên năng lượng White Gold Reiki, tụng thầm câu 'chúng ta là một' rồi tiếp tục với các ý định lợi tha, ví dụ như:

"Xin hãy gửi cho tôi đủ năng lượng để khiến những người quanh đây được hạnh phúc và được yêu thương. Về mặt số lượng thì họ đông hơn tôi, do đó mà họ quan trọng hơn tôi.

Mong cho tất cả chúng tôi đều được hạnh phúc và thoát khỏi mọi khổ đau."

Loại suy nghĩ này giúp chúng ta cột tâm vào hiện tại để ngừng việc suy nghĩ lung tung. Nếu một ngày chúng ta chỉ hành thiền khoảng 1-2 giờ thì còn tới 14 tiếng hoạt động khác có thể thu hái lợi ích nếu sử dụng cho việc thực hành năng lượng

Xin hãy nhớ rằng việc xem người khác quan trọng hơn mình *không đồng nghĩa* với việc chúng ta xem thường bản thân. *Không hề như vậy*! Điều đó cũng không có nghĩa là bạn không được phép vui vẻ, được yêu thương và chăm sóc một cách tốt nhất! Hãy nhớ điều này nhé, quan trọng lắm đấy.

Đây chỉ là một kỹ thuật đơn giản để mang trạng thái tâm từ ích kỷ, chỉ biết bản thân mình sang một trạng thái mạnh mẽ, tốt đẹp và giàu lòng vị tha hơn mà thôi. Nó kết hợp tốt với câu mantra 'chúng ta là một' để tạo ra trạng thái tư duy tự nhiên hướng về ánh sáng và tình thương, trong bất kỳ sự thực tập nào.

Có rất nhiều khía cạnh liên quan đến một vấn đề, và kỹ thuật này dựa trên sự nhấn mạnh, thậm chí là thiên lệch về khía cạnh 'người khác quan trọng hơn', với mục đích giúp tạo ra ý định lợi tha trong lúc thực hành thiền.

.

Dĩ nhiên là có người sẽ hạp với kỹ thuật này hơn kỹ thuật kia. Ví dụ như Marty và Gerry cũng vậy. Trong khi Marty thiên về tư duy não trái, việc thuyết phục tâm bằng lý luận logic đã giúp Marty có nhiều ánh sáng và tình thương hơn trong khi phát triển ý định lợi tha.

Thiền: Mỗi người hợp với một kỹ thuật

Gerry thì lại hợp với một kỹ thuật khác tên là Tong-Len, cũng được giới thiệu bởi Shanti Deva. Chúng tôi sẽ nói kỹ hơn về kỹ thuật này trong Bộ Năng Lượng Sorcebro.

Mỗi hành giả sẽ thích hợp với một kỹ thuật khác nhau, và những kỹ thuật này đều giúp hướng tâm vào việc tạo ra những ý định vị tha, dù cho các thực hành rất khác biệt.

Bạn cũng có thể sử dụng bất cứ kỹ thuật nào phù hợp với tâm trí của mình để tạo ra những ý định tương tự. Chúng tôi cũng muốn nhấn mạnh rằng Celestine và Prophestine Reiki sẽ giúp mỗi người tự nhận ra kỹ thuật nào tốt nhất cho mình. Chúng tôi chỉ chia sẻ những kỹ thuật trên dựa vào kinh nghiệm cá nhân và hi vọng bạn có thêm kiến thức để thực hành thật tốt.

6. Lời kết & bước tiếp theo:

Sau khi đã hoàn thành Prophestine Cấp độ Master, chúng tôi mời bạn đến với một vài thông tin quan trọng để chuẩn bị cho bước tiếp theo.

Trước hết sẽ có khoảng nghỉ 3 tháng kể từ ngày bạn khai kênh Prophestine Reiki Cấp Master. Trong thời gian này, chúng tôi khuyến khích bạn tiếp tục thực hành năng lượng Prophestine White Gold Reiki và câu mantra trên để tiếp tục thẩm thấu và hòa nhập năng lượng mới vào cơ thể, hỗ trợ sự chữa lành và thanh lọc diễn ra hiệu quả.

Năng lượng Prophestine Reiki Cấp độ Master cùng với câu mantra được giới thiệu chung là cực kỳ quan trọng, chứa đựng rất nhiều khả năng chữa lành. Khi tiếp tục thực hành chúng, bạn sẽ càng lúc càng tiến về rung động của Tâm Thức Mới.

Thêm vào đó, chúng tôi hi vọng bạn sẽ tiếp tục thực hành và chia sẻ tất cả các năng lượng thuộc nhóm Celestine Reiki & Prophestine Reiki đến cho bản thân lẫn người khác, bất cứ khi nào bạn thấy phù hợp. Trong khoảng nghỉ 3 tháng là lúc để bạn hệ thống lại những gì đã học, có thể đọc lại giáo trình để hiểu chúng ở những mức độ sâu hơn.

Sau khi đã đủ 3 tháng chờ đợi, bạn sẽ có thể tiếp tục với năng lượng Ecliptine Light. Đây là một bước tiến lớn trong Lộ trình Thăng cấp và nó giúp kết nối tất cả các sóng rung thuộc Celestine và Prophestine Reiki lại với nhau.

Ở cấp độ này, bạn sẽ cảm nhận được một tình thương sâu thẳm và sự đầu hàng tan chảy vào năng lượng chữa lành để thanh lọc những điều bất toàn, ô nhiễm và bóng tối bên trong. Khi làm như vậy, bạn có thể buông bỏ bớt những nghiệp lực bất thiện để hướng về phía sự thuần khiết, ánh sáng và tình thương.

Ecliptine Light bao gồm 2 cấp độ rất dễ học: Low Ecliptine và High Ecliptine. Những bài học này kéo dài khoảng 2 tuần và sau đó bạn đủ khả năng để tiếp tục với những sóng rung mạnh mẽ nhiề uchuyển hóa hơn ở Tập 2 – Bộ năng lượng Sorcebro.

Với những ai ưa thích việc chữa lành và thanh lọc, cũng như những người mong muốn tiến nhanh đến Tâm Thức Mới một cách hiệu quả, chúng tôi mời các bạn tiếp tục Lộ Trình Thăng Cấp theo khả năng của mình. Trong phần đầu sách, chúng tôi cũng có thân mời các bạn sử dụng Con Đường Hợp Nhất như là lộ trình chính thống, và bên cạnh đó tiếp tục mở rộng thêm với các giáo trình và kênh dẫn khác để hỗ trợ cho hành trình thăng cấp của mình.

Bằng cách này, Lộ Trình Thăng Cấp sẽ là con đường chính và chúng tôi thân mời bạn tiếp tục đến với những giáo trình tiếp theo thuộc lộ trình này để hướng về phía tình thương vô điều kiện.

Trong 3 tháng chờ đợi, bạn có thể học thêm Biểu tượng Cấp độ Master - Maitrijusha & Maitrijusha-Ni trước khi đến với Ecliptine Light. (Các biểu tượng Maitrijusha này là điều kiện đầu vào cho Tập 4 – Ánh sáng Monimo và đồng thời là công cụ mở rộng gia tốc thêm cho các năng lượng sẽ được giới thiệu ở Tập 2 – Bộ năng lượng Sorcebro).

Vì vậy, khi đã sẵn sàng, bạn có thể sử dụng 3 tháng nghỉ ngơi này để bắt đầu đón nhận các Biểu tượng Cấp độ Master - Maitrijusha & Maitrijusha-Ni. Tuy nhiên nếu chưa sẵn sàng, các bạn có thể khai kênh các biểu tượng này sau khi kết thúc khóa học Ecliptine Light. Hãy cứ lắng nghe cảm nhận của mình để biết điều gì là tốt nhất.

Với những ai mong muốn khám phá thêm các dạng năng lượng khác, bạn có thể dùng 3 tháng này để học thêm các nhánh năng lượng khác. Tuy nhiên xin lưu ý rằng việc thực hành Celestine / Prophestine Reiki trong thời gian nghỉ là rất cần thiết.

Cuối cùng, chúng tôi xin cảm ơn sự cống hiến của bạn cho hành trình tiến hóa và phát triển tâm thức. Hi vọng sẽ gặp lại bạn ở cấp độ Ecliptine Light và trong lúc đó, có lẽ là ở một trong số những khóa học khác của chúng tôi.

Mong bạn tỏa sáng vì tất cả!

Trong ánh sáng Prophestine thiên thần,

Hoàng hậu Majelda-Lai,
Love Inspiration &
Maitri Foundation

Chuỗi Năng Lượng Celestine

Phần 3:
Ecliptine Light

Love Inspiration
Learn • Heal • Awaken

Con đường hợp nhất tới ánh sáng

Chương 1: Chuỗi năng lượng Celestine

Phần 3: Ecliptine Light

Cấp độ 1: Low Ecliptine & Cấp độ 2: High Ecliptine

Chào mừng bạn đến với phần cuối của Chuỗi năng lượng Celestine!

Sau khi kết thúc 3 tháng nghỉ ngơi (từ lần cuối cùng khai kênh Prophestine Reiki cấp độ master), giờ đây bạn đã sẵn sàng để nhận năng lượng Ecliptine Light. Những năng lượng này là bước cuối cùng của Chuỗi Celestine và chúc mừng bạn đã đạt đến sự tiến bộ này! Rất cám ơn bạn đã chọn tiếp tục sứ mệnh tỏa sáng!

Sau khi đã hoàn toàn thẩm thấu năng lượng thuộc nhóm Celestine Reiki và Prophestine Reiki, đây là lúc bạn sẽ tiếp tục thực hành Ecliptine Light để hợp nhất hai nhóm này lại.

Có hai cấp độ thuộc nhóm Ecliptine Light là: Low Ecliptine và High Ecliptine. Low Ecliptine được thực hành trong khoảng thời gian 7 ngày và High Ecliptine sẽ nối tiếp từ ngày thứ 8 cho suốt bốn ngày tiếp theo. Tổng cộng việc thực hành mất 11 ngày.

Một điều quan trọng cần nhớ ở đây là cấp độ này đòi hỏi chúng ta hi sinh một ít thời gian hàng ngày đủ để trường năng lượng Ecliptine thực hiện những công việc cần thiết.

Và bạn sẽ thấy ở đây chúng ta sẽ không cần đến việc khai kênh như ở các cấp độ trước. Năng lượng thuộc nhóm Ecliptine Light sẽ được gửi đi thông qua lời chúc phúc lành từ chúng tôi, một khi bạn đã sẵn sàng.

Chúc bạn thượng lộ bình an và hi vọng bạn sẽ tận hưởng trường năng lượng Ecliptine Light tuyệt vời này!

Mục lục:

Nội dung	Trang
Chào mừng bạn đến với Chuỗi Năng Lượng Celestine!	149
Mục lục	150
1. Giới thiệu về Low Ecliptine Light	151
2. Low Ecliptine Light	152
3. Giới thiệu về High Ecliptine Light	153
4. Định nghĩa Lòng Vị Tha	155
5. Quy trình cho High Ecliptine Light	157
6. Ngày cuối của High Ecliptine và Chuỗi Năng Lượng Celestine	158
7. Tiếp theo là gì?	161
8. Hiệu ứng thải độc	163
9. Mười Ba Trang về Lòng Từ Ái Mới	164
10. Lời kết	164

Ecliptine Light
Cấp độ 1: Low Ecliptine

1. Giới thiệu về Low Ecliptine Light:

Lời giới thiệu của người mang Ecliptine Light được ghi lại như sau:

"Chào mừng bạn đến với nhóm năng lượng Ecliptine Light. Thật là một chặng đường dài để nâng cấp từ năng lượng Celestine Reiki cho đến hôm nay. Tiến trình này thật sự lợi lạc cho chính bạn cũng như cho sự chuyển hóa tâm thức đang diễn ra trên toàn cầu. Chúng tôi cảm ơn bạn vì đã kiên trì và giúp đỡ nâng tầm nhận thức cho muôn vạn chúng sinh.

Ecliptine Light được mang đến địa cầu từ các phi hành đoàn thuộc dãy ngân hà Allitrom và Epsilom. Đây là sự kết nối của cả hai cấp độ: Celestine và Prophestine; có tên là Ecliptine (thiên thực) bởi nó giống quá trình hợp nhất của hai thiên thể, ví như sự hợp nhất của mặt trăng và mặt trời trong hiện tượng nguyệt thực hay nhật thực vậy.

Năng lượng Ecliptine sẽ tạo ra một sự thay đổi đáng kể trong trường năng lượng của bạn. Nó gắn kết hai trường năng lượng Celestine và Prophestine lại với nhau theo cách thức đặc biệt, mà chúng tôi tạm gọi là "bảng vi mạch" kết nối năng lượng.
Nói một cách dễ hiểu, năng lượng Ecliptine sẽ khâu hoặc vá hai nhóm năng lượng Celestine và Prophestine lại thành một "bảng vi mạch" phát ra sóng năng lượng hoàn toàn mới.
Tấm vi mạch này sau đó được đặt vào "hệ điều hành" của bạn trong khoảng thời gian 7 ngày (trong lúc bạn thực hành tĩnh tâm bằng mantra) .

Có 2 cấp độ thuộc Ecliptine Light: Low Ecliptine và High Ecliptine:
Ở Low Ecliptine sẽ diễn ra quá trình cài đặt, các năng lượng đang dịch chuyển sẽ được gia cố thêm bởi năng lượng vũ trụ nhằm tăng tốc dòng chảy năng lượng xuyên suốt cơ thể. Quá trình này cần dành ra trọn 7 ngày để hoàn thành.

Ở High Ecliptine Light, sự thay đổi diễn ra nhẹ nhàng hơn, khi bảng vi mạch năng lượng được trao quyền và kích hoạt.

Một lần nữa, chúng tôi cảm ơn vì tất cả cống hiến của bạn cho việc chữa lành và chuyển hóa này. Chúng tôi biết rõ sự khó khăn trong việc chuyển đổi năng lượng là như thế nào, vì vậy chúng tôi sẽ có mặt ủng hộ bạn trong suốt hành trình.

Chúng tôi mãi biết ơn bạn vì sự hỗ trợ cho dãy ngân hà đang đổi mới, hướng về những rung động của tình thương. Đây là sự chuyển đổi mới trong tâm thức. Chúc bạn vạn sự an lành và hẹn gặp lại trong High Ecliptine Light."

Optimom và Eption.

2. Low Ecliptine Light:

Như đã nói, Low Ecliptine Light là sự hợp nhất của Celestine và Prophestine. Chúng ta đã làm quen với các trường năng lượng 1 và 2 chiều (1D – 2D) trong Celestine và Prophestine, giờ là lúc mang đến năng lượng 4 chiều (4D) với bảng vi mạch Ecliptine vào hệ điều hành, hay cơ thể năng lượng của bạn. Năng lượng này mạnh và sâu hơn, hoàn toàn bao trùm cơ thể.

Để nhận được bảng mạch này, bạn cần dọn dẹp một không gian đủ sạch trong cơ thể năng lượng, như là đào thải các độc tố và làm lành những tổn thương. Vì lý do này, Ecliptine cần đến nhiều tháng chuẩn bị như vậy. Chúng tôi được khuyên cần dành ra 3-4 tháng (ít nhất là đủ 12 tuần) sau khi hoàn tất các cấp độ thuộc Prophestine.

Để nhận được bảng mạch Low Ecliptine Light bạn không cần có sự khai kênh, mà thay vào đó là dành ra 15 phút mỗi ngày để đọc câu tịnh tâm (mantra) sau, mỗi sáng và mỗi tối trong suốt 7 ngày.

"Tôi mở lòng và phó thác cho Ecliptine Light (I-líp-tin Lai)."

Hãy nằm hoặc ngồi xuống trong một không gian yên tĩnh, thư giãn thân tâm và bắt đầu đọc câu tịnh tâm. Thời gian tối thiểu là 15 phút cho mỗi thời sáng và tối, bạn càng thực hành nhiều bao nhiêu thì năng lượng được khai mở càng nhiều bấy nhiêu. Vì vậy bạn có thể thực hành thêm bất kỳ lúc nào thuận tiện, dù cho lúc đó bạn thực hành ít hơn 15 phút.

Sự hạ tải năng lượng được thực hiện bằng tác ý và bạn sẽ nhận được năng lượng Ecliptine chỉ bằng cách dùng câu tịnh tâm trên.

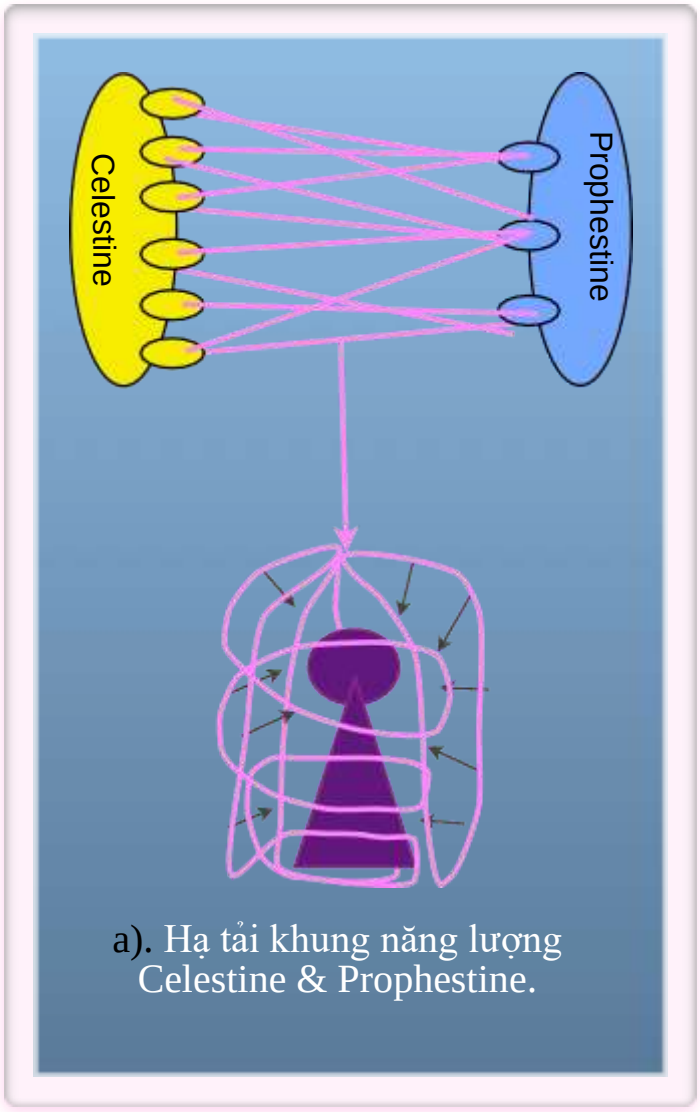
Khi đã kết thúc, bảng vi mạch năng lượng sẽ được cài đặt vào Luân xa Mặt trời (luân xa 3) của bạn. Quy trình này khá giống với việc lắp đặt một phần mềm mới vào hệ điều hành của máy vi tính.

Máy tính của bạn cần thời gian để cài đặt phần mềm mới như thế nào, thì cơ thể bạn cũng cần 7 ngày để tải về và cài đặt năng lượng Ecliptine như thế ấy. Bạn càng mở băng thông cho năng lượng vào nhiều bao nhiêu thì quá trình tải về càng nhanh kết thúc bấy nhiêu.

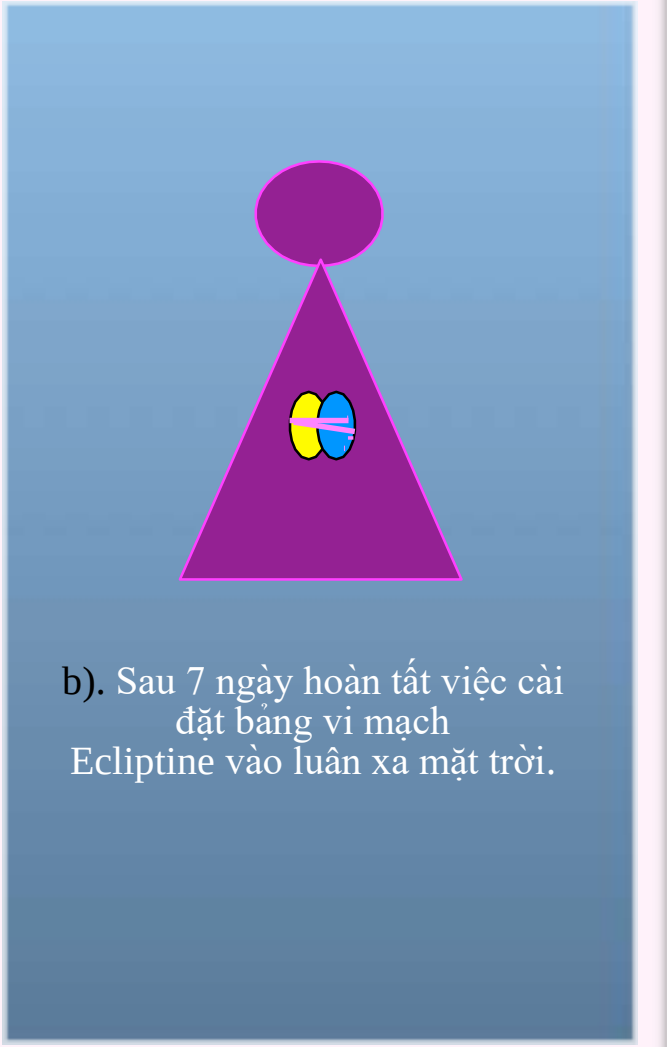
Ecliptine Light - Cài đặt bảng vi mạch

Biểu đồ dưới đây minh họa quá trình hạ tải bắt đầu từ những khung kết nối năng lượng Celestine & Prophestine, cho đến giai đoạn kết thúc việc cài đặt.

Low Ecliptine Light Hạ tải Và Cài đặt



a). Hạ tải khung năng lượng Celestine & Prophestine.



b). Sau 7 ngày hoàn tất việc cài đặt bảng vi mạch Ecliptine vào luân xa mặt trời.

Xin lưu ý trong 7 ngày này cơ thể năng lượng sẽ có nhiều thay đổi có thể một vài hiệu ứng thải độc sẽ diễn ra (giống như khi bạn trải qua các lần khai kênh trước đó).

Ở cấp độ này, những triệu chứng bạn có thể gặp phải là: thất vọng, lo lắng, đau nhức, tức giận, mất ham muốn, đi vệ sinh nhiều lần, buồn nôn, bơ vơ, buồn bã, giải phóng cảm xúc, mong manh nhạy cảm, mất hoặc tổn thương tình bạn, đau khổ, ân hận về quá khứ. Bạn có thể thấy trong lúc thực hành 15 phút hàng ngày thì các triệu chứng trên thuyên giảm vì năng lượng được lưu thông.

"Trong Low Ecliptine, bảng mạch vẫn nằm im trong Luân xa mặt trời của bạn. Đến với High Ecliptine nó sẽ được tăng cường khả năng và băng thông để có khả năng chữa lành năng lượng mạnh mẽ."

Xin đừng lo lắng nếu những điều này nghe có vẻ lạ lùng. Như thường lệ, việc mở lòng và đón nhận ánh sáng được dẫn dắt là điều cốt lõi của sự thực hành.

Chúng tôi chỉ cung cấp cho bạn tất cả những thông tin chính xác đã nhận được, với hi vọng nó sẽ giúp ích cho ai đó khi họ cũng đi qua những cấp độ này. Trong nhiều trường hợp, chúng tôi thấy niềm tin về sự dẫn dắt thiêng liêng được gia tăng khi họ nhận được những thông tin như chúng tôi!

Ecliptine Light
Cấp độ 2: High Ecliptine

3. Giới thiệu về High Ecliptine Light:

Chúc mừng bạn đã hoàn tất Low Ecliptine và chào mừng bạn đến với High Ecliptine! Đây là những thông tin của các Sứ giả về High Ecliptine:

"Khi bạn đã bắt đầu quá trình mở lòng đón nhận và ngày càng giao phó nhiều hơn, bạn sẽ thấy rằng ánh sáng trong đời bạn cũng trở nên mạnh mẽ hơn. Điều đó nghĩa là bản ngã và bóng tối đi kèm nó ngày một yếu dần. Đây là dấu hiệu của sự tiến bộ, và việc giảm trừ bản ngã mang lợi ích cho tất cả thông qua việc nhường chỗ cho sự từ bi lan tỏa.

Ở cấp độ này có sự thay đổi đáng kể về mặt nhận thức giúp người. Khi High Ecliptine Light được kích hoạt, nó bắt đầu tỏa chiếu ánh sáng tình thương đang hình thành ra bên ngoài, như thể bạn đang tỏa sáng từ vùng Luân xa Mặt trời vậy. Thông qua quá trình này, nhận định của bạn về các giá trị cuộc sống được định nghĩa lại, cởi mở hơn – vì lợi ích chung cho tất cả

Lòng vị tha thực thụ đến từ ánh sáng tình thương trong tâm hồn, nó là ước muốn chân chánh nhất vá sâu thẳm nhất trong ý thức của nhân loại – và cũng là điều thiết yếu cho sự tiến bộ của nòi giống. Dù tin hay không, khi thế giới chuyển mình về phía tham lam và đói khát, đau đớn và khổ ải, hi vọng rồithaất vọng, thì bài học ở đây chính là việc bắt đầu quay về giá trị bên trong với tâm tĩnh lặng và từ bi.

Đây là cách chúng ta mang lợi ích đến cho muôn loài.

Tiếp theo, bạn sẽ thấy trong cấp độ này, tâm từ bi của bạn được triển khai mạnh mẽ hơn – và ước muốn hay khao khát được giúp đỡ mọi người bắt đầu lớn dần. Điều này có thể bắt đầu từ những việc nhỏ nhoi thường ngày cho đến những vấn đề vĩ mô tầm vóc toàn cầu. Bạn có thể làm được, bằng cách sử dụng ánh sáng tình thương để thay đổi hiện thực mà thế giới đang đối diện. Bạn có đủ sức mạnh. Hãy tin vào bản thân khi dấn bước trên hành trình này – và mở rộng lòng hơn nữa với bản chất chân thật của mình. Tâm điểm của bản chất thật này chính là cách thức mà bạn sẽ dùng để giúp những người xung quanh có được một cuộc sống tốt đẹp hơn, khiêm nhường hơn. Hãy bắt đầu từ những bước nhỏ, và đừng sợ phải tiếp cận với người khác; đây là bản chất chân thật thiêng liêng của mỗi người, dù cho chúng ta có ý thức được điều đó hay không.

Trong suốt 3 – 4 ngày thực hành High Ecliptine bạn sẽ thấy năng lượng chạy nhiều hơn. Khi ánh sáng tình thương bên trong bắt đầu tỏa chiếu, nó sẽ đẩy những ô nhiễm ra ngoài để bạn có thể phát triển tốt hơn. Đừng sợ hãi bùn, vì trong tâm ai cũng có bùn cả và chính điều này kết nối chúng ta với nhau. Hãy dùng bùn để làm chất liệu phát triển lòng từ bi và giúp đỡ người khác. Hãy dùng cơn đau của mình làm động lực giúp đỡ những hoàn cảnh tương tự. Hãy dùng ánh sáng trong tâm bạn để thắp lên lại ánh sáng đã tắt nơi người khác. Nhiệm vụ của bạn đến với trái đất này là để trao và nhận ánh sáng cùng tình thương.

“Sự khát khao vật chất là lớp mặt nạ che giấu một thế giới thiếu tình thương”

Với ánh sáng và tình thương, chúng tôi chúc phúc cho bạn và trao tặng High Ecliptine Light để giúp đỡ những ai đang gánh chịu một nỗi đau dù bất kể ở đâu.

Chúc bạn mọi điều tốt đẹp trên hành trình này. Chúng tôi sẽ dõi theo sự khai mở lòng vị tha của bạn, và đó thực sự là một niềm hạnh phúc!

Hãy mang tình thương đến khắp mọi nơi!”

Andomon

4. Định nghĩa lòng vị tha:

Vị tha: Là nguyên tắc sống, hay sự thực tập quan tâm đến lợi ích của người khác.

Wikipedia nói về lòng vị tha (trích):

"Lòng vị tha hay tính không ích kỷ là một nguyên tắc sống hay sự thực hành quan tâm đến lợi ích của kẻ khác. Đây là đạo đức truyền thống của rất nhiều nền văn hóa trên thế giới, cũng là cốt lõi của nhiều truyền thống tôn giáo khác nhau, mặc dù khái niệm về "kẻ khác" có thể linh hoạt tùy vào từng nền văn hóa và tôn giáo cụ thể. Tính vị tha hay sự quên mình cho người khác chính là sự tương phản của lòng ích kỷ.

Lòng vị tha thuần khiết bao gồm việc hi sinh điều gì đó cho một đối tượng khác với bản thân mình (như hi sinh thời gian, công sức hay tài sản) mà lòng không hề mong cầu một điều gì đáp lại, dù là trực tiếp hay gián tiếp (như sự công nhận, sự biết ơn).

Cụm từ vị tha cũng liên quan đến một học thuyết về đạo đức, rằng mỗi cá thể đều có nghĩa vụ mang đến lợi ích cho người khác. Khi nói theo cách này thì vị tha sẽ tương phản với chủ nghĩa vị kỷ, chỉ biết hành động dựa trên lợi ích của chính mình."

Có một điểm thú vị mà wikipedia đã nhắc đến về lòng vị tha thực sự: chúng ta không thể làm điều gì đó cho người khác thuần túy chỉ vì lợi ích của họ. Ta luôn luôn nhận về một phần thưởng nào đó cho bản thân, ví dụ như cảm giác hài lòng hay thỏa mãn vì đã giúp đỡ. Chúng tôi đã lặp đi lặp lại nhiều lần ở Cấp độ Celestine rằng khi ta tỏa sáng cho người khác cũng chính là đang làm lợi ích cho chính mình. Điều này muốn nói lên ý nghĩa gì?

Ngay đây chúng ta cần phải hiểu khái niệm về tính liên kết (interconnected-ness) hay tính hợp nhất (one-ness). Xét về sự thật tối hậu, chúng ta không hề có sự khác biệt. Điều này nâng sự hiểu biết về lòng vị tha lên một tầm cao mới. Làm sao chúng ta lại có thể không giang tay giúp đỡ nếu bản thân mình không hề có sự tách biệt với người khác?

Vị tha là thứ chắc chắn mang lại lợi ích cho mỗi người, và đây cũng chính là khía cạnh dễ thấy nhất - chúng ta luôn được lợi từ đó. Không có gì sai trái trong việc muốn có hạnh phúc cho bản thân, vì việc này hỗ trợ chúng ta tỏa sáng và mang đến lợi ích cho người khác tốt hơn.

Lòng vị tha sẽ mang lợi ích đến cho tất cả. Nó không chỉ phục vụ chính ta mà đồng thời còn phục vụ cho người khác. Nó là thứ khiến chúng ta cảm thấy tốt đẹp tự thân và lan tỏa cảm xúc ấy ra cho tất cả mọi người.

Trở nên vị tha nghĩa là bản thân mình sống thật tử tế, chan hòa yêu thương, ấm áp và cảm thông, khiêm nhường và nhẫn nại; chúng sẽ được đánh giá bởi những người ta tiếp xúc trên đường đời. Lòng vị tha lôi cuốn những thứ dễ chịu đến với cuộc sống của ta và giúp chúng ta tiến bước lên những cấp độ cao hơn về mặt năng lượng.

Lòng vị tha cũng là một cột mốc cho bất kỳ một sự thực hành về tâm linh hay chữa lành nào. Nó giúp tạo ra nhiều tình thương, sự cảm thông và ấm áp trong tâm của mỗi người. Huân tập được lối sống này chính là một trong những kho báu lớn nhất của đời người.

Mong cho tất cả đều hiểu được lợi ích đích thực của lòng vị tha để chúng ta có thể sống với ánh sáng và tình thương vì lợi ích chung của tâm thức tập thể.

> “Tâm giác ngộ (bodhicitta) là loại tâm đức hạnh nhất. Không có gì mạnh mẽ hơn, không có gì hạnh phúc hơn dòng tâm giác ngộ … đó chính là biện pháp độc đáo và toàn diện nhất. Tất cả những năng lực trên thế gian hay xuất thế gian đều có thể đạt đến nhờ vào tâm giác ngộ. Đây chính là điều vô giá.”
> *Đức Đạt Lai Lạt Ma thứ 14*

Trên thực tế, chúng ta có thể thực tập lòng vị tha thông qua nhiều phương thức, như trao tặng một lời khen hay tiếp cận những ai đang cần sự giúp đỡ.

Bạn cũng có thể bắt đầu thực hành những ca chữa lành bằng năng lượng khi ai đó có nhu cầu, hay đôi khi chỉ đơn giản là mỉm cười động viên một ai đó.

Bạn cũng có thể bắt đầu nghĩ về cách có thể đóng góp cho cộng đồng, làm sao để trả ơn cho mẹ đất, hoặc bất kỳ một cách thức nào có thể khiến đời sống của một chúng sanh khác hạnh phúc hơn.

Khi chúng ta tiến xa hơn trong việc suy nghĩ và hành động dựa trên lòng vị tha, chúng ta sẽ nhanh chóng cảm nhận được những lợi ích mà nó mang lại trong cuộc sống. Mong cho tất cả đều nhận ra tầm quan trọng cũng như giá trị của khái niệm này vì sự an lạc của chính mình.

5. Quá trình thực hành High Ecliptine Light:

Sau khi kết thúc 7 ngày thực hành Low Ecliptine, bạn có thể tiếp tục với High Ecliptine. Ví dụ như ngày đầu tiên khởi động Low Ecliptine thì ngày thứ tám sẽ khởi động High Ecliptine.

Ngày 1	Ngày 2	Ngày 3	Ngày 4	Ngày 5	Ngày 6	Ngày 7	Ngày 8	Ngày 9	Ngày 10	Ngày 11
Bắt đầu Low Ecliptine. 15 phút thực hành (tối thiểu) hai lần một ngày	15 phút thực hành (tối thiểu) hai lần một ngày	15 phút thực hành (tối thiểu) hai lần một ngày	15 phút thực hành (tối thiểu) hai lần một ngày	15 phút thực hành (tối thiểu) hai lần một ngày	15 phút thực hành (tối thiểu) hai lần một ngày	15 phút thực hành (tối thiểu) hai lần một ngày 7 ngày chấm dứt.	Bắt đầu High Ecliptine. 15 phút thực hành (tối thiểu) hai lần một ngày	15 phút thực hành (tối thiểu) hai lần một ngày	15 phút thực hành (tối thiểu) hai lần một ngày 3 ngày chấm dứt	Buông bỏ, tha thứ & mantra buổi sáng & bài tập Chuỗi Năng Lượng Celestine hoàn tất. KẾT THÚC

Vào ngày thứ tám, bạn chỉ cần lặp lại tác ý sau đây khoảng 10 lần:

"Với tất cả tình thương và lòng biết ơn, tôi xin được kích hoạt năng lượng High Ecliptine Light (Hai I-líp-tin Lai) vì lợi ích cho tất cả."

Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn"

Sau đó là 15 phút tự thực hành bằng cách lặp lại tác ý:

"Tôi mở lòng và phó thác cho High Ecliptine Light."

Cứ thực hành như vậy tối thiểu là 15 phút mỗi lần, ngày hai lần trong vòng 3 ngày liên tục (ngày 8, ngày 9 và ngày 10).

6. Ngày cuối cùng của High Ecliptine và Chuỗi Năng Lượng Celestine:

Ngày thứ tư của High Ecliptine cũng là ngày cuối cùng của Chuỗi Năng Lượng Celestine. Chúc mừng bạn đã chạm đến cột mốc quan trọng này trong hành trình! Hôm nay thật sự là ngày VÔ CÙNG đặc biệt!

Đây là một ngày thực sự mạnh mẽ để buông bỏ và tha thứ. Bạn đã trải qua rất nhiều thử thách để đạt đến cột mốc này – vì vậy chúng tôi cực kỳ khuyến khích bạn nỗ lực hơn nữa trong hôm nay, để buông bỏ cái cũ và chào đón cái mới. Và đây cũng là ngày để nói lời tri ơn những gì chúng ta đã được nhận.

Đây là ngày của sự buông bỏ, tha thứ và thức dậy với tâm thức mới tràn ngập yêu thương.

Bắt đầu ngày mới bằng cách đọc thầm những câu sau đây, ngay khi vừa thức giấc:

Tôi phó thác cho ánh sáng mới
Tôi đầu hàng trước Tâm Thức Mới
Tôi chính là ánh sáng mới
Tôi chính là Tâm Thức Mới
Tôi chọn hành trình này vì tất cả chúng sinh
Tôi tha thứ để buông bỏ
Tôi được tự do
Để trở thành ánh sáng
Tôi chính là ánh sáng mới
Tôi chính là Tâm Thức Mới
Tôi chính là tình thương
Vì lợi ích cho tất cả, tôi mở lòng mang Tâm Thức Mới đến muôn nơi.
Tôi bước đi với tình thương.
Tôi chính là ánh sáng mới
Tôi chính là Tâm Thức Mới
Tôi chọn hành trình này vì tất cả
Mong ánh sáng của Tình Thương Mới chiếu rọi đến tất cả thông qua tôi.
Tôi là con đường thiêng liêng
Tôi là sự thức tỉnh mầu nhiệm
Vì tất cả
Tôi mở lòng mình để chiếu sáng
Và cho phép hào quang tỏa rạng
Vì tất cả
Tôi chính là ánh sáng mới
Tôi chính là Tâm Thức Mới
Tôi chính là TÌNH THƯƠNG
Cảm ơn, Cảm ơn, Cảm ơn

Tiếp tục đọc bài này trong suốt ngày hôm nay, càng nhiều lần càng tốt.

Thêm vào đó, hãy cho phép mình buông xuống tất cả những gì nên bỏ, từ những tổn thương, lo lắng, sợ hãi, mặc cảm, cho đến đau nhức, giận dữ, bi kịch, buồn rầu – tất cả những thứ bạn sẵn sàng để quên đi. Và hãy tha thứ cho bản thân thật nhiều trong ngày hôm nay.

Bạn có thể viết xuống những điều mà bạn mong muốn buông bỏ, hoặc những lầm lỗi của bản thân cần được tha thứ. Khi đã sẵn sàng, hãy đốt bỏ tờ giấy và nói rằng:

"GIỜ ĐÂY TÔI HOÀN TOÀN BƯỚC VÀO SỰ THẬT CỦA MÌNH, VÀO ÁNH SÁNG CỦA MÌNH VÀ TIẾN VỀ PHÍA TÂM THỨC MỚI."

Chúng tôi khuyến khích bạn thật sự bỏ thời gian để buông xuống càng nhiều càng tốt trong hôm nay. Hôm nay sẽ là ngày cực kỳ mạnh mẽ để bạn có thể buông bỏ, mạnh mẽ hơn những ngày khác gấp nhiều lần, tất cả là vì những gì bạn đã trải qua để chạm đến cột mốc này. Bạn chỉ có một ngày để đạt được lợi ích tối đa từ cả chặng đường – vì vậy hãy sử dụng nó một cách khôn ngoan!

Suốt nguyên ngày, hãy dùng từng phút một để tiếp tục buông bỏ những gì tái hiện trong tâm trí. Sử dụng hôm nay như thể một ngày "tổng vệ sinh" để tống hết tất cả những rác rến ra ngoài. Thậm chí sử dụng ký ức của bạn để tiến hành thanh tẩy, vì dụ như khi bạn bất chợt nhớ về một kỷ niệm không mấy dễ chịu – hãy tha thứ cho bản thân và buông bỏ ký ức đó. Tiếp tục buông bỏ những cảm xúc đi kèm kỷ niệm này (như là tức giận, đau buồn, sầu khổ, v.v.)

Hôm nay mọi việc chỉ đơn giản thế thôi. Về mặt năng lượng, đây là ngày được hỗ trợ thúc đẩy sự tống tháo những năng lượng cũ ra ngoài, vì vậy nó chắc chắn có hiệu quả!

Hôm nay cũng là một sự khởi đầu mới. Tất cả những gì bạn tác ý buông bỏ hay tha thứ trong hôm nay sẽ hình thành nên một cột mốc mới cho bạn……

…….. *một con người mới*.

Sau hôm nay, cơ thể bạn sẽ tiếp tục đào thải những gì mà bạn đã tác ý trong hôm nay. Vì vậy hôm nay chính là ngày bạn dùng để hình thành nên "con người mới" của mình. Bạn có thể dùng câu tịnh tâm (mantra) sau đây để giúp cho việc tha thứ, buông bỏ và mở lòng thêm dễ dàng:

"TÔI MỞ LÒNG VÀ SẴN SÀNG THAY ĐỔI VÌ TẤT CẢ"

"TÔI PHÓ THÁC VÀ BUÔNG BỎ VỚI TÌNH THƯƠNG"

"MONG ÁNH SÁNG CỦA TÌNH THƯƠNG MỚI TỎA SÁNG CHO TẤT CẢ THÔNG QUA TÔI"

7. Tiếp theo là gì?

Trân quý…

Nâng niu…….

Ôm ấp nhận thức mới về tình thương.

Nâng niu ánh sáng.

Trân quý sự thật.

Và tỏa sáng vì lợi ích muôn loài!

Hãy tiếp tục thực hành với các năng lượng High Ecliptine, Celestine và Prophestine tùy theo ý muốn của bạn, thêm vào đó vài câu khẳng định để nhắc nhở bản thân về việc buông bỏ, mở lòng và tha thứ. Đây là lúc để mở tâm đón nhận – càng tha thứ và buông bỏ, tâm bạn càng rộng mở hơn. Bạn có thể dùng những câu khẳng định như:

"Tôi mở lòng với tình thương"

"Tôi đầu hàng trước tình thương"

"Tôi mở lòng để tha thứ"

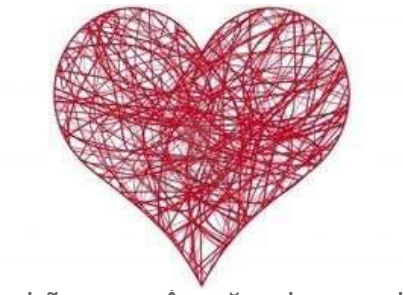
"Tôi là một với toàn vũ trụ"

"Tôi buông bỏ và đầu hàng"

Ngày tiếp theo của High Ecliptine vẫn còn rất nhiều năng lượng tiếp tục dịch chuyển. Hãy tiếp tục thực hành bài tập ở ngày thứ tư để có sự hỗ trợ. Những ngày theo sau ngày này là lúc các năng lượng được đẩy ra ngoài dựa trên tác ý mà bạn đã đặt ra ở ngày trước. Vì vậy ngày thứ tư của High Ecliptine không phải là sự kết thúc – mà nó chính là khởi đầu cho một chặng đường hoàn toàn mới, một con người mới trong bạn. Hãy ý thức về những hiệu ứng thải độc có thể xảy ra nhé!

Đây là thời điểm của sự CHUYỂN HÓA mạnh mẽ!

Cấp độ tiếp theo: Tập 2 – Bộ năng lượng Sorcebro:



Tiếp theo, bạn có thể mong muốn tiến tới những bài học cao hơn và chúng tôi mời bạn đến với Tập 2 – Bộ năng lượng Sorcebro. Đây là phần tiếp theo của Chuỗi Năng Lượng Celestine để tiếp nối hành trình Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng hướng về phía nhận thức mới. Nó có thể được bắt đầu sau khi bạn hoàn tất High Ecliptine tối thiểu 7 ngày.

Bộ năng lượng Sorcebro sử dụng các ***biểu tượng*** (symbols) để mời lên những nguồn năng lượng chữa lành, khác với những gì chúng ta đã học qua ở Chuỗi Năng Lượng Celestine. Nếu bạn chưa từng làm quen với các biểu tượng năng lượng, không sao cả, chúng tôi đã có phần giới thiệu hướng dẫn cách làm việc với các biểu tượng trong tập sau.

Để tiếp tục với Tập 2 - Bộ năng lượng Sorcebro, bạn chỉ cần tải về tài liệu trên website của chúng tôi và mở khóa (kích hoạt) theo như hướng dẫn trong sách. Mặc dù sẽ không có những lần khai kênh trong tập 2, tuy nhiên năng lượng của các biểu tượng cũng cần được kích hoạt trước khi sử dụng.

Bạn cũng có thể chọn cách nghỉ ngơi dài hơn 7 ngày trước khi bắt đầu chặng đường chữa lành sâu với Bộ năng lượng Sorcebro, hoặc có thể tìm hiểu thêm những giáo trình khác đang có tại Love Inspiration. Hoặc bạn cũng có thể chọn cách ngừng lại một thời gian để nghỉ, khi bạn cảm thấy trực giác mách bảo điều này.

Biểu tượng Maitrijusha & Maitrijusha-Ni Cấp độ Master:

Với những ai đã từng làm việc với các biểu tượng năng lượng trước đây, bạn có thể cân nhắc việc khai kênh hai biểu tượng Maitrijusha & Maitrijusha-Ni Master Symbols khi đã hoàn tất giáo trình Chuỗi Năng Lượng Celestine và trước khi đến với Bộ năng lượng Sorcebro. Hai biểu tượng này cộng hưởng với các biểu tượng thuộc Bộ năng lượng Sorcebro và có thể củng cố cho nhau khi kết hợp chung.

Nếu chưa từng làm quen với các biểu tượng, bạn có thể vẫn thực hiện việc khai kênh này và sau đó học cách sử dụng biểu tượng trong giáo trình của Bộ năng lượng Sorcebro. Lưu ý rằng đây không phải là điều bắt buộc, tuy nhiên nó sẽ là điều kiện cần thiết trước khi đến với Tập 4 – Ánh sáng Monimo. (Bạn cũng có thể khai kênh hai biểu tượng này sau khi kết thúc Tập 3 – Chuyến hành hương, vì vậy bạn có thể chọn bất kỳ thời điểm nào thấy phù hợp).

8. Hiệu ứng thải độc:

Hiệu ứng thải độc sau khi khai kênh High Ecliptine là mãnh liệt nhất trong suốt Chuỗi Năng Lượng Celestine.Dĩ nhiên mỗi người một khác – tuy nhiên do chúng tôi đã đặt ra tác ý mang lợi ích đến tất cả, việc thải độc cũng được khuếch đại!

Ví dụ như Gerry sau khi hoàn tất High Ecliptine đã làm vỡ rất nhiều cái đĩa và nhiều lần bị bỏng, có lẽ đó là sự đào thải của cơn giận. Ngoài ra cô cũng bị mất một khoản tiền quan trọng để giúp cô giải phóng sự dính mắc vào nó (***cả hai tác ý này đều được tác ý buông bỏ vào ngày thứ tư***).

Đôi khi quá trình chữa lành có thể diễn ra khá khốc liệt…..

Một điển hình của việc chữa lành này là các giấc mơ, hoặc việc thức giấc vào sáng sớm:

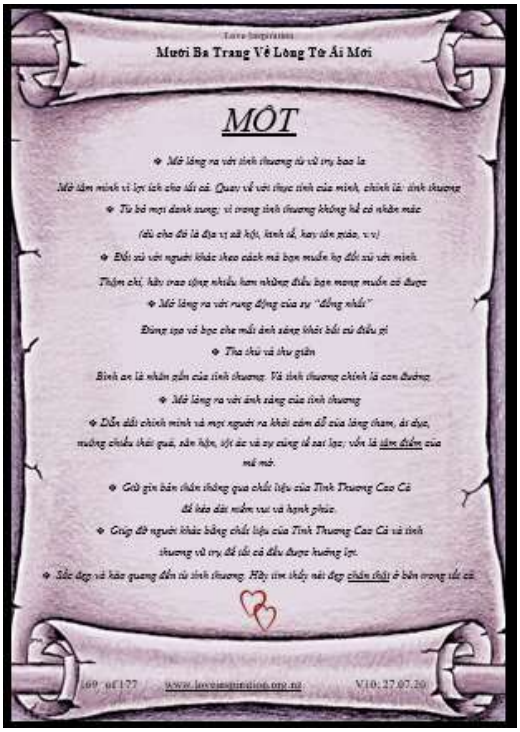
* Thức dậy vào buổi sớm (thường là từ 2 – 5h sáng), đêm nào cũng vậy. Đây chính là dấu hiệu chắc chắn về sự chuyển hóa đang diễn ra. Hãy nhìn vào đồng hồ – đôi khi nó xảy ra một cách chính xác đến từng phút vào mỗi đêm. Hãy ghi chú thời gian thức giấc nếu bạn muốn, đôi khi nó lại có ý nghĩa gì đó về mặt thần số học (numerology). Việc này có thể chỉ diễn ra một đêm, đôi khi là một tuần, tùy theo việc bạn đang trải qua sự chuyển hóa nào. Khi bị đánh thức, chớ nên tức giận vì "Ôi giời lại thế nữa" mà hãy nghĩ rằng "Tuyệt quá, mình lại thức dậy đúng boong vào giờ này – phải là thứ gì hay ho đang diễn ra đây!"

* Giấc mơ. Mơ là một cách tuyệt vời để đào thải năng lượng, đặc biệt là những rác rến tồn đọng. Thông thường khi đang đào thải một thứ gì đó, cho dù là vô tình hay hữu ý, chúng ta cũng có thể mơ những giấc mơ tương tự nhau. Ví dụ như khi thực hành High Ecliptine, tôi muốn thoát khỏi cơn nghiện sô cô la của mình. Thế là đêm hôm sau, trong giấc mơ tôi thấy mình ăn quá nhiều sô cô la tới mức buồn nôn khi thức dậy. Vũ trụ luôn hoạt động thật tuyệt vời và giấc mơ chính là cách giúp chúng ta đào thải năng lượng mà không cần phải đích thân trải qua sự kiện đó. Nhiều bạn còn ước gì mà năng lượng được đào thải nhiều hơn khi đang ngủ – vì điều này thực sự dễ dàng hơn. Nếu muốn bạn có thể ghi chép lại nhật ký giấc mơ cạnh giường ngủ để có thể lưu lại những gì bạn còn nhớ về giấc mơ. Bạn có thể thấy sẽ có những mô thức được lặp đi lặp lại hoặc chỉ xuất hiện một lần rồi thôi. Hiện nay có khá nhiều sách giải mã về giấc mơ, hoặc bạn cũng có thể tìm kiếm trên Google. Thông thường CẢM NHẬN xuất hiện trong giấc mơ chính là cái giải mã nó rõ ràng nhất. Bạn cảm thấy vui mừng hay sợ hãi? Bạn tìm thấy hay đánh mất thứ gì? Và đôi khi bạn có thể mơ về những cái chết. Chết chỉ đơn giản là "một sự bắt đầu mới", vì vậy đừng lo lắng khi thấy chính mình hay người khác trong tình cảnh đó nhé. Vì chúng ta đang trong quá trình chuyển hóa mà!

Xin ghé trang này nếu bạn chưa đọc mục Những câu hỏi thường gặp về các hiệu ứng thải độc. Điều quan trọng bạn cần biết là khi muốn buông bỏ điều gì, đôi khi chúng ta phải trải qua vài thứ không mấy tốt đẹp. Và dù cho điều này thật sự khó, bạn cần ý thức rằng tất cả chỉ là một sự đào thải năng lượng. Bạn cũng có thể thông báo trước cho gia đình và bè bạn để họ hỗ trợ và thông cảm (lúc đó họ sẽ không đánh giá sai về hành vi của bạn).

"Bạn đã sẵn sàng để bước tiếp trên hành trình hướng tới tâm thức mới. Để hỗ trợ bạn, chúng tôi có 13 trang về lòng từ ái mới.
Bạn có thể đọc chúng hàng ngày để được tiếp sức trên hành trình này.
Với lời chúc phúc đến từ tâm thức ánh sáng mới"
Amitron

9. Mười ba trang về Lòng Từ Ái Mới:


Mười Ba Trang Về Lòng Từ Ái Mới

MỘT

Để bổ trợ cho bài học ở cấp độ này, chúng tôi có bao gồm phần phụ lục ở cuối sách với tiêu đề "Mười ba trang về Lòng Từ Ái Mới". Bạn có thể dùng chúng sau khi đã hoàn tất các bài thực hành ở Ecliptine Light. Đây là những gì đã xuất hiện tại những thánh địa thiêng liêng thông qua khả năng giao tiếp bằng tinh thần. Chúng tạo nên bộ "nguyên tắc" giúp bạn tiến bước xa hơn về phía Tâm Thức Mới. Chúng không phải là những giới luật mà là những bước thang hướng dẫn bạn về phía một phiên bản tốt đẹp hơn, giàu tình thương hơn của chính mình.

Việc đọc chúng hàng ngày sẽ giúp bạn nhận thức ra và thay đổi bất kỳ điều gì đang hạ thấp rung động tình thương của bạn. Bạn cũng có thể đọc một trang mỗi ngày, vào buổi sáng sớm; hoặc đọc một vài trang trong đó bất cứ khi nào bạn cảm thấy mong muốn. Đây là sự thực tập trọn đời vì vậy chúng tôi chúc bạn thật nhiều may mắn và đong đầy tình thương trong cuộc sống!

Bạn có thể thấy phần phụ lục trong tập này chỉ bao gồm tám trang đầu tiên trong "Mười ba trang về Lòng Từ Ái Mới". Năm trang còn lại sẽ được đặt ở cuối tập 2 – Bộ năng lượng Sorcebro, đây cũng là cách mà Marty và Gerry đã được truyền dạy.

Marty và Gerry được hướng dẫn cần đưa những bài học này theo trình tự như vậy, vì việc chúng ta nâng cấp rung động tình thương là một điều cần thiết trước khi đến với năm trang cuối. Đồng thời việc chia đôi này cũng giúp một cá nhân có thể tiêu hóa hết tám trang đầu tiên trước khi họ đọc năm trag cuối để tránh bị "bội thực thông tin".

Hãy tận dụng những lời dạy này và mong chúng sẽ là những nấc thang của tình thương được kết hợp vào đời sống hàng ngày của bạn. Việc thực hành từ tâm, suy nghĩ tích cực và có tư duy vị tha sẽ giúp chúng ta duy trì và gia tăng trường rung động của tình thương đến từ những lần khai kênh và thực hành trước đó.

10. Lời kết:

Cảm ơn bạn vì đã tham gia hành trình đáng nhớ với Chuỗi Năng Lượng Celestine. Chúng tôi nói đáng nhớ ở đây vì nó chứa đựng những sự thanh tẩy và chữa lành sâu sắc trong suốt hành trình. Chúc mừng bạn vì tất cả những gian lao mà bạn đã trải qua trong những tháng vừa rồi.

Mặc dù bạn có thể cảm nhận rõ điều này hay chưa, tuy nhiên sự chuyển hóa nội tâm đã diễn ra. Bạn có thể đã trải qua nhiều triệu chứng đau bệnh, các vấn đề về tâm lý, thử thách tinh thần và một đống những hiệu ứng thải độc khác nữa. Vì vậy chúng tôi muốn nhắn nhủ rằng: vì bạn đã đối diện và buông bỏ rất nhiều bóng tối bên trong mình, kết quả là giờ đây bạn có thể cảm nhận và trải nghiệm rõ ánh sáng tỏa chiếu từ bên trong.

Thông qua sự thực hành chữa lành sâu này, chúng tôi đảm bảo tương lai của bạn đang mỉm cười với hiện tại, biết ơn bạn đã chọn dọn dẹp những đớn đau này bằng công cụ của tình thương. Và dĩ nhiên, tất cả những Tâm Thức Cao Hơn đã mang những công cụ này đến địa cầu cũng đang dõi theo và mỉm cười với bạn!

Với những bạn nào muốn có thêm thời gian để điều chỉnh và xem xét lại mình đã đi bao xa, hãy cứ làm như vậy! Hãy quán chiếu lại toàn bộ hành trình đã đi được cho đến ngày hôm nay và xem bạn đã tiến bộ biết nhường nào! Bạn cũng có thể nghĩ đến đến những điều bạn mong muốn cho tương lai và hãy nhớ rằng tác ý vì lợi ích cho tất cả sẽ giúp bạn có được thêm nhiều rung động của tình thương và sự tích cực.

Mười ba trang về Lòng Từ Ái Mới là một sự bổ trợ có giá trị cho việc thực tập hàng ngày và chúng tôi khuyến khích bạn dành ra vài tuần để đọc nó mỗi ngày. Điều này sẽ giúp năng lượng tốt lành trong đó được thẩm thấu vào bạn.

Khi đã sẵn sàng, bạn được mời tiếp tục hành trình chuyển hóa tâm thức và chữa lành sâu hơn với Tập 2 – Bộ năng lượng Sorcebro. Bảy ngày sau khi hoàn tất Ecliptine Light, bạn đã sẵn sàng để bước tiếp hành trình.

Bộ năng lượng Sorcebro sẽ tiếp tục mở rộng những gì đã có ở Chuỗi Năng Lượng Celestine và tiếp tục giới thiệu những sóng dao động tăng cấp đến với tâm thức của bạn trong vòng 4 tháng rưỡi. Sự thực tập ở Bộ năng lượng Sorcebro sẽ tương đối khác và thậm chí tích cực hơn Chuỗi Năng Lượng Celestine. Tuy nhiên sau khi kết thúc tập 2, bạn sẽ có khoảng thời gian 3 – 6 tháng không cần phải thực hành tự chữa lành!

Vì vậy với thật nhiều tình thương, ánh sáng và bật mí nho nhỏ, chúng tôi chào đón bạn đến với chương tiếp theo của Lộ Trình Thăng Cấp, Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng - Tập 2. Mong những trường năng lượng này mang đến nhiều sự hàn gắn cho hành trình đến với tình thương của bạn!

Những ai mong muốn có chứng chỉ đã hoàn tất Con Đường Hợp Nhất Tới Ánh Sáng - Tập 1, hãy tải về bản PDF tại đây. Sau đó bạn có thể in ra và điền tên họ cũng như ngày hoàn thành khóa học của mình. Đây cũng chính là lời chúc mừng của chúng tôi đến với những bạn đã xuất sắc hoàn tất khóa học Chuỗi Năng Lượng Celestine!

Mong cho Chuỗi Năng Lượng Celestine giúp bạn đạt đến trạng thái của sự bình an và hạnh phúc nội tâm, để mang đến niềm vui cho tất cả muôn loài!

Chân thành chúc phúc,
Love Inspiration &
Maitri Foundation

BẠN MUỐN GIÚP CHÚNG TÔI?

Bạn vừa nhận được các năng lượng và lời dạy trong giáo trình hoàn toàn miễn phí này nhờ vào sự vị tha khiêm nhường đến từ các nhà tài trợ, các giảng viên và các thông dịch viên. nếu bạn muốn những năng lượng tuyệt đẹp này được tiếp tục trao đi rộng rãi và miễn phí đến nhiều người, bạn có thể tiếp sức bằng cách:

- Tài trợ một giáo trình
- Quyên góp cho quỹ
- Chia sẻ với người khác
- Trở thành giảng viên
- Hỗ trợ dịch thuật
- Viết lời công nhận
- Giúp chúng tôi hoàn thiện

Bạn đang giúp Love Inspiration tiếp tục chia sẻ các khóa học và giáo trình miễn phí vì lợi ích cho tất cả.

Chúc phúc & Cảm ơn,
Marty & Gerry

Chuỗi Năng Lượng Celestine

Phụ Lục

PHỤ LỤC 1
Mười Ba Trang Về Lòng Từ Ái Mới (1 - 8)

Mười Ba Trang Về Lòng Từ Ái Mới

MỘT

✤ *Mở lòng ra với tình thương từ vũ trụ bao la*

Mở tâm mình vì lợi ích cho tất cả. Quay về với thực tính của mình, chính là: tình thương

✤ *Từ bỏ mọi danh xưng; vì trong tình thương không hề có nhãn mác*

(dù cho đó là địa vị xã hội, kinh tế, hay tôn giáo, v.v)

✤ *Đối xử với người khác theo cách mà bạn muốn họ đối xử với mình.*

Thậm chí, hãy trao tặng nhiều hơn những điều bạn mong muốn có được

✤ *Mở lòng ra với rung động của sự "đồng nhất"*

Đừng tạo vỏ bọc che mất ánh sáng khỏi bất cứ điều gì

✤ *Tha thứ và thư giãn*

Bình an là nhân gần của tình thương. Và tình thương chính là con đường.

✤ *Mở lòng ra với ánh sáng của tình thương*

✤ *Dẫn dắt chính mình và mọi người ra khỏi cám dỗ của lòng tham, ái dục, nuông chiều thái quá, sân hận, tội ác và sự cúng tế sai lạc; vốn là tâm điểm của mê mờ.*

✤ *Giữ gìn bản thân thông qua chất liệu của Tình Thương Cao Cả để kéo dài niềm vui và hạnh phúc.*

✤ *Giúp đỡ người khác bằng chất liệu của Tình Thương Cao Cả và tình thương vũ trụ để tất cả đều được hưởng lợi.*

✤ *Sắc đẹp và hào quang đến từ tình thương. Hãy tìm thấy nét đẹp chân thật ở bên trong tất cả.*

HAI

✤ *Nhìn ngắm người khác, lắng nghe họ, nói chuyện cùng họ với trái tim rộng mở và căng tràn. Chúng ta luôn có thể học được điều gì đó từ người khác nếu trái tim đủ chân thành.*

✤ *Những điều dại dột, ngớ ngẩn, phí thời giờ sẽ không được khuyến khích. Hãy dùng thời gian và sức lực của bạn để mang lợi ích đến tất cả.*

✤ *Đừng để bị dắt mũi bởi những ai khéo ăn nói và chỉ biết đến cái tôi (bản ngã) của mình. Cái bẫy này sẽ khiến bạn đi chệch hướng khỏi con đường của tình thương.*

✤ *Đồ ăn, thức uống, bia rượu hay những chất kích thích lẫn kèm hãm khác đều dẫn đến sự đau khổ tiếp diễn. Hãy từ bỏ những gì mà bạn nghĩ là 'hữu ích' để quay về với trái tim mình.*

✤ *Trẻ em mang đến ánh sáng. Hãy dạy chúng cách sống thật với bản chất của mình. Các em sẽ đồng hành với tình thương dễ dàng hơn nếu được hỗ trợ từ lúc bé.*

BA

✤ *Để ý cách bạn đang nói chuyện với người khác. Họ xứng đáng được đối xử tử tế.*

✤ *Mở lòng mình với người khác.*
Dù cho bạn không thể cho họ thứ họ cần, hãy cứ mở
lòng ra với họ.

✤ *Đừng sợ hãi khi nói sự thật. Tình thương luôn luôn thuyết phục.*

✤ *Tiết chế những hành vi thô lỗ.*
Điều này sẽ làm bạn hoang phí năng lượng.
Tập trung vào con đường chân thật (sẽ không làm phí sức của bạn).

✤ *Sử dụng nguồn tài nguyên một cách cẩn thận.*
(Chúng ta không phải luôn có rừng vàng biển bạc như bạn nghĩ đâu).

✤ *Hãy nghĩ đến Đất Mẹ. Một hành động dù nhỏ nhoi cũng mang lại ích lợi.*

✤ *Ích kỷ sẽ dẫn đến những điều không vui.*
Hãy sẻ chia bằng cả trái tim mình.

BỐN

✤ *Xác định tầm nhìn (mục tiêu) mà bạn hướng tới.*
Nói về nó thường xuyên với tình thương đong đầy.

✤ *Trao tặng tình thương mang đến nhiều kho báu. Thử xem!*

✤ *Giận dữ là mẹ đẻ của sự trừng phạt. Sự trừng phạt sẽ dẫn đến bất công.*
Bất công làm mất đi thế quân bình và khiến con lắc bắt đầu đu đưa.

✤ *Ánh sáng trắng chữa lành mọi thứ. Hãy dùng nó thật nhiều.*

✤ *Hạn chế lầm tưởng sự thương hại với tình thương.*

✤ *Tình thương xua đi bóng tối. Luôn luôn là như vậy.*

✤ *Đừng tự hạn chế những hiểu biết hay niềm tin của bạn về tình thương.*
Nó mạnh mẽ như chính những gì bạn nghĩ hay tin tưởng.

NĂM

✤ *Mở lòng mình đón nhận sự tử tế từ người khác.*
Đón nhận cũng là cách để tỏa sáng (vì tất cả).

✤ *Sức khỏe phản ánh tình trạng tinh thần.*
Hướng tư duy mình về phía tình thương và bệnh tật sẽ tan biến.

✤ *Không phải mọi thứ đều giống với vẻ bề ngoài.*
Hãy bớt phán xét và nâng niu những điều chưa tường tận.

✤ *Giải phóng tâm trí khỏi sự thương hại bản thân.*
Nó chỉ làm hao mòn nguồn cung cấp năng lượng của bạn thôi.

✤ *Cái mới chưa hẳn đã tốt hơn.*
Giữ niềm tin vào những gì trái tim mách bảo.

✤ *Hãy kiên trì trên hành trình đích thực của mình. Đừng vội bỏ cuộc hay đi lạc lối.*

✤ *Giảm thiểu mong muốn tiếp tục "đòi lại công bằng" cho những gì thuộc về quá khứ.*
Nó chỉ hoàn thành nghĩa vụ khi tất cả đều có thể bỏ qua.

✤ *Bình an không phải là thứ bày biện ra cho đẹp; chúng ta phải sống với nó, hít thở nó, trở thành nó – vì lợi ích cho tất cả*

SÁU

✤ *Sự thật sẽ tự nó hiển lộ, không cần phải cưỡng ép.*

✤ *Sự khiêm tốn và nhã nhặn thắp sáng mọi con đường. Hãy luôn giữ lấy chúng.*

✤ *Tìm kiếm sự thật và con đường của chính mình.*
Hạn chế lấy vào những thứ không thuộc về chất liệu chân thật của bạn.

✤ *Hãy giúp đỡ người khác. Làm một cách thường xuyên.*

✤ *Thực hành tài năng của bạn. Người khác cũng cần nó như bạn vậy.*

✤ *Từ bỏ mọi ngôn ngữ thô lỗ trong cả lời nói lẫn cả suy nghĩ.*
Thực hành gửi và trao đi chất liệu của tình thương thuần khiết.

✤ *Cho phép những ngọn lửa cũ được tàn rụi.*
✤ *Đừng cố giữ cho chúng vẫn cháy chỉ để hành hạ bản thân hay người khác.*

✤ *Không nên cố gắng trở thành một ai đó khác. Bạn chính xác là những gì bạn cần trở thành. Hãy nâng niu khả năng của mình.*

✤ *Hãy mạnh mẽ trong cuộc sống. Với tất cả tình thương, hãy dám cho đi những gì không cần đến và thực sự ấp ủ những gì mình đã sẵn sàng đón nhận.*

✤ *Đôi mắt đâu có thấy được tình thương hay sự bất công. Chính trái tim sẽ làm điều đó qua sự phân biệt. Hãy học cách giảm bớt sự phân biệt trong tình thương – vì lợi ích cho tất cả.*

BẢY

✤ *"Tôi mở lòng và sẵn sàng thay đổi vì lợi ích đến tất cả."*

✤ *Giảm thiểu sự lãng phí, theo mọi định nghĩa.*

✤ *Chưa hoàn hảo không có nghĩa là không hoàn thiện.*

Hãy xác định cho rõ sự khác biệt này.

✤ *Hiểu về mặt tối của bản thân mình chính là chất xúc tác cho lòng từ bi chân thật.*

✤ *Sự củng cố, gia tăng và bảo vệ bản ngã là một sai lầm.*

Nó chỉ đơn thuần làm tổn thương những người xung quanh và làm giảm rung động chung của toàn cầu.

✤ *Muốn tất cả để rồi không có gì.*

Chẳng muốn gì để rồi có tất cả.

✤ *Sự từ bỏ mang bản chất của một người ra ánh sáng.*

✤ *Bình an với chính mình vì đây là thứ duy nhất mà ta có.*

✤ *Đừng đạp bỏ những điều xưa cũ; tất cả mọi hiểu biết mới đều được xây dựng trên nền tảng trước đó.*

TÁM

✤ *Đừng nản lòng bởi những điều tưởng chừng như xa vời.*
Giới hạn duy nhất chính là tư duy của mỗi người.

✤ *Hãy để hoa cỏ mọc tự nhiên.*
Khi chúng bị cắt tỉa để tạo dáng sẽ mất đi vẻ đẹp tạo hóa đã ban tặng.

✤ *'Kẻ thù' chỉ có trong tâm tưởng.*
Chúng ta đều là người một nhà.

✤ *Luôn nâng niu ánh sáng.*
Ngay cả khi nó xuất hiện sau những đêm dài. Hãy nhận lấy món quà mà bạn xứng đáng.

✤ *Hãy mở lòng rồi bạn sẽ nhận được (vì lợi ích chung cho tất cả).*

✤ *Tạo ra sự 'tối ưu' nghĩa là đang bị giới hạn.*
Vô hạn sẽ đến khi bạn có thực hành.

✤ *Giải phóng tâm trí khỏi những niềm tin bị giới hạn.*
Chúng sẽ che khuất sự thật và làm lu mờ con đường của bạn.

✤ *Theo đuổi những biểu hiện của tình thương chân thật và thuần khiết, vì lợi ích cho tất cả.*
Chúng ta không thể tiếp tục mà thiếu điều này.

VÌ LỢI ÍCH ĐẾN HẾT THẢY MUÔN LOÀI

Mong tất cả đạt được hạnh phúc tối thượng & nhanh chóng thoát khỏi mọi khổ đau.