

L'Unificato

Percorso Alla Luce



Volume 4

Monimo Luce

Ispirazione d'amore e Fondazione Maitri



Con amore,
A beneficio di tutti



Copyright © Amore ispirazione

The Love Inspiration Ascension Pathway

Il Sentiero dell'Ascensione dell'Ispirazione d'Amore

Fase I : Passaggi 1 - 7

Passi	Coscienza Livello	Ebook	Collegamento
Fase I			
Passaggio 1 - Il Sentiero dell'Ascensione	Muoversi verso Il nuovo amore Coscienza	Ebook 1 - 8 (TUPTL = 9 ebook, PTL = 8 ebook)	<p>Il percorso unificato verso la luce • <i>Il percorso unificato verso la luce: volumi 1-4 + Master [Ebook 1U, 2U, 3U, 4U, 4.1U] • Il percorso unificato verso il trascendere la luce: volumi 1-4 [Ebook 5U, 6U, 7U, 8U]</i></p> <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> <p>Sentiero verso la luce • Sentiero verso la luce [Ebooks 1P - 8P]</p>
Passaggio 2 - Il Sentiero Ascenso	Il nuovo amore Coscienza & La nuova verità Coscienza	Ebook 9 - 18 (10 ebook)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Luce blu: Volumi 1-4 [Ebooks 9 - 12] • Sentiero Ascenso [Ebook 13 - 18]</i>
Passaggio 3: il cristallo Sentiero	Il nuovo cristallo Coscienza	Ebook 19 - 28 (10 ebook)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Un'ascensione di cristallo: volumi IX</i>
Passaggio 4 - Il Via del Diamante	Il nuovo diamante Coscienza	Ebook 29 - 36 (8 ebook)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Un'ascensione di diamante: volumi 1-8</i>
Passaggio 5 - Il Sentiero Smeraldo	Il Nuovo Smeraldo Coscienza	Ebook 37 - 41 (5 ebook)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Il Risveglio di Smeraldo: Suites 1-4</i>
Passaggio 6 - Il Luce bianco-dorata Sentiero	Il nuovo oro Coscienza & La nuova luce bianca Coscienza	Ebook 42 - 49 (8 ebook)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Divinità d'Oro: Volumi 1-3 [Ebooks 42 - 44] • White Light Wisdom: Volumi 4-8 [Ebook 45 - 49]</i>
Passaggio 7: il grande Sentiero dell'Ascensione	Il Grande Nuovo Oro Coscienza	Ebook 50 - 56 (7 ebook)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Il grande nuovo viaggio d'oro: Volumi 1 e 2 [Ebook 50 - 51] • Il grande nuovo viaggio d'argento: Volumi 3 e 4 [Ebook 52 e 53] • Il grande nuovo viaggio della saggezza bianca: Volumi 5-7 [Ebook 54-56]</i>

Benvenuti alla Fase II e ai Livelli di Coscienza Maitri!

Prerequisiti per questo ebook



Benvenuto!

Assicurati che prima di iniziare Monimo Light:

- 1) Aver completato Il Sentiero Unificato verso la Luce (Volume 3).
- 2) Aver atteso almeno 3 mesi per il tuo viaggio di pellegrinaggio.
- 3) Aver attivato (sbloccato) le energie e le attivazioni di Monimo Light utilizzando l'attivazione codice e istruzioni nella pagina successiva.
- 4) Avere (opzionalmente) completato The Syon Cleanse e Maitrijusha & Maitrijusha-Ni.

Dopo aver sbloccato le energie e le attivazioni di Monimo Light, sei pronto per iniziare.

Con affetto, vi auguriamo ogni bene per il vostro continuo viaggio verso l'ascensione!

Risorse utili per questo ebook

[Iscriviti per la guarigione mensile gratuita dell'Ascensione \(inviata l'11 del mese\)](#)

[Unisciti al gruppo Facebook della Love Inspiration Community](#)

[Scarica il manuale Love Inspiration come accompagnamento a questo ebook](#)

[Scarica l'ebook Ascension Pathway Insights come accompagnamento a questo ebook](#)

[Visita le pagine web delle FAQ del Sentiero dell'Ascensione dell'Ispirazione dell'Amore](#)

[Visita la nostra pagina web di musica e relax gratuiti](#)

[Accelera il tuo percorso di ascensione](#)

[Iscriviti per un Ascension Healing Booster](#)

[Scopri come puoi aiutare](#)

[Leggi la nostra dichiarazione di non responsabilità e informazioni sul copyright](#)



Attivare (sbloccare) le energie di luce Monimo: prima di aprirsi a queste meravigliose energie di

ascensione, è molto importante che tu attivi o "sblocchi" le energie e le attivazioni in questo ebook. Una volta completato, sarai pronto per iniziare!

L'attivazione è un processo molto semplice, fatto da te, utilizzando un codice di attivazione appositamente incorporato per "sbloccare" le energie in questo ebook. Il processo in quattro fasi è descritto di seguito e dovrebbe richiedere solo circa cinque minuti per essere completato.

(Per ulteriori informazioni sui codici di attivazione o sul processo di attivazione, visitare le [Domande frequenti sui codici di attivazione](#)).



■ 1) Preparazione:

Siediti o sdraiati, a seconda di quale sia più comodo per te, e assicurati di non essere disturbato per almeno 5 minuti circa. Forse desideri suonare della [musica curativa o rilassante](#), accendi [delle candele o brucia dell'incenso](#) per creare una bella atmosfera.

■ 2) Invocazione:

Invoca l'attivazione ("sblocco") unendo le mani, toccando le punte delle dita in posizione di preghiera e dicendo quanto segue:



**“Con infinita grazia, chiedo umilmente e chiaramente di
attivare le energie e le attivazioni della Monimo Light.
Con il codice di attivazione univoco 44748189 che sia così.
Possa questa attivazione beneficiare tutti gli esseri.
Grazie, grazie, grazie.”**

■ 3) Ricevere:

Se lo desideri, ora puoi semplicemente sederti per alcuni minuti mentre le energie vengono sbloccate per te. Dopo questo periodo di tempo, quando ti senti pronto, potresti voler ringraziare. L'attivazione è ora completa!

■ 4) Comprensione:

Una volta completata la tua attivazione, ti chiediamo di leggere ora - "[Codici di attivazione e tempi prescritti](#)". Questo richiederà solo circa un minuto e ti aiuterà a ricevere i massimi benefici da tutte queste energie curative, attivazioni e pratiche. Dopo questo, ora sei pronto per iniziare ad aprirti e ricevere queste bellissime energie di ascensione! Possa tu goderteli con molto amore e luce e con l'intenzione di beneficiare tutti gli esseri.



Prefazione:

È con tanto amore e luce che vi diamo il benvenuto a questa quarta e ultima fase di crescita della serie The Unified Pathway To Light - Monimo Light. Perché è qui, durante i prossimi 6 mesi o giù di lì, che si riceve molta guarigione profonda mentre ci prepariamo ad entrare nei Livelli Master del Sentiero Unificato verso la Luce.

Come ci hanno spiegato le Guide, le energie curative di Monimo Light ci aiuteranno a rimuovere molte delle nostre "ombre" più oscure. Queste energie possono anche aiutarci a ripulire e rilasciare molti tipi di impurità profondamente radicate dall'interno.

In quanto tali, queste energie di Monimo Light possono portare a un'intensificazione di ciò che potresti già provare come una crisi di guarigione in corso. Per alcuni di voi, durante questo periodo potreste sentire che l'Universo vi sta forse stringendo mentre vi viene offerta la meravigliosa 'opportunità' di lasciar andare le vostre tendenze egoiche.

Tutto questo fa parte di questo processo di ascensione. È il modo in cui l'Universo ti aiuta a liberare dall'interno molte delle tue energie profondamente radicate, vecchie e non più necessarie. Può essere utile in questi periodi ricordare che le Monimo Light Guides ti guardano sempre dall'alto in basso con amore e sostegno e agiranno sempre in linea con il tuo massimo bene possibile, in modo che tu possa muoverti verso più amore e luce nel tuo vita.

Quindi, ancora una volta, mentre questo può essere un momento difficile, ciò che ti aspetta è sia profondamente gratificante che divinamente soddisfacente, poiché la tua vibrazione energetica viene guidata verso passi molto significativi verso l'alto nella vibrazione a beneficio di tutti.

Vorremmo umilmente chiedervi di continuare a mostrare la vostra determinazione e il vostro coraggio durante quest'ultima fase di crescita e speriamo sinceramente che possiate ricevere i molti frutti e convenevoli che provengono da The Unified Pathway To Light Master Levels.

Per ora, goditi queste pratiche di autoguarigione qui nella fase di crescita di Monimo Light e possano aiutarti a raggiungere stati più elevati di comprensione, purezza e amore nella tua vita - a beneficio di tutti!



Contenuti:

Contenuto	Pagina
Dedizione	.
Il Sentiero dell'Ascensione dell'Ispirazione d'Amore - Passi 1-8	II
Prerequisiti e risorse utili	III
Attivare (sbloccare) le energie luminose di Monimo	IV
Prefazione	v
Contenuti	VI
Una panoramica di questo percorso di ascensione	VII
Una panoramica del percorso unificato verso la luce	X
Benvenuti al livello uno: ODDICEE	1
Benvenuti al livello due: MONNICEE	17
Benvenuti al terzo livello: PLEDICEE	26
Benvenuti al livello quattro: SURICEE	36
Benvenuti al quinto livello: PLURICEE	47
Benvenuti al livello sei: MALLICEE	57
Appendice Uno: I rotoli della nuova coscienza d'amore (14-19)	71
Appendice Due: I Rotoli Della Nuova Coscienza D'Amore (20-25)	79
Appendice Tre: I Rotoli Della Nuova Coscienza D'Amore (26-31)	86
Appendice quattro: meditazioni audio trascritte	93

Ottieni la versione più aggiornata dell'ebook Unified Pathway To Light - Volume 4!

Tieni presente che questo ebook viene aggiornato man mano che vengono alla luce ulteriori informazioni, quindi prima di iniziare e periodicamente durante le tue attivazioni, se lo desideri, [visita il nostro sito Web](#) per verificare di avere la versione più recente. Il numero di versione e la data sono elencati nell'angolo in basso a destra di ogni pagina del libro e solo la versione sul nostro sito Web sarà sempre la più aggiornata.

Una panoramica di questo percorso di ascensione:

Nelle precedenti sezioni di panoramica, abbiamo parlato del percorso che ci attende poiché questo è stato una parte importante dell'apprendimento e della motivazione per andare avanti verso energie e amore superiori.

Tuttavia qui, in questa sezione panoramica, desideriamo ora parlare di più dei sentimenti che potreste provare mentre vi muovete attraverso questo Sentiero dell'Ascensione, poiché ciò potrebbe aiutarvi a fornirvi una prospettiva e una comprensione aggiuntive sul viaggio di ascensione generale.

Per alcuni di voi, questo ultimo anno potrebbe essere stato pieno di amore, felicità e gioia. Potresti sperimentare queste nuove energie di ascensione nel modo più meraviglioso ed edificante mentre ti muovi nella Coscienza Superiore con tutto l'amore del mondo. Se questo è vero per te, allora siamo davvero felici e felici che tu stia godendo di queste energie!

Per molti di voi, tuttavia, potreste anche aver sperimentato queste energie di guarigione basate sull'ascensione in un modo leggermente diverso. Ad esempio, potresti sperimentare molti tipi di crisi di guarigione, forse anche uno dopo l'altro e per questo motivo potresti aver raggiunto un punto in cui ti senti un po' scoraggiato, forse pensando che questo percorso sia fin troppo difficile!

Quindi, con questo in mente, ora desideriamo prenderci alcuni momenti qui per condividere alcune delle esperienze di Marty e Gerry mentre camminavano sul loro Sentiero dell'Ascensione. Per loro, hanno descritto questo periodo di 2-3 anni della loro vita come il più impegnativo in assoluto!

Questo è stato un periodo in cui sembravano affrontare costantemente sentimenti di rabbia, frustrazione, stress, tristezza, sconforto e molte altre emozioni stimolanti e difficili. Questo è stato un momento in cui l'universo sembrava premere costantemente i propri pulsanti e in qualche modo manifestare situazioni e circostanze che sembravano schiacciarli e spingerli in questi stati di squilibrio emotivo e difficoltà.

Durante questo periodo, combattevano costantemente l'uno contro l'altro e in effetti combattevano con il mondo che li circondava poiché molte delle loro impurità venivano portate in superficie per la guarigione e la purificazione. In sintesi, questi primi 3 anni del Sentiero dell'Ascensione sono stati davvero uno dei periodi più difficili e impegnativi della loro vita, di gran lunga!

Quindi, se questo suona come il tuo viaggio fino ad oggi, desideriamo che tu sappia che non sei solo e che hai la nostra più profonda empatia e compassione. Questi sentimenti interni stimolanti, essere scoraggiati, sconvolti, tristi, arrabbiati, frustrati, stressati o preoccupati, avere la sensazione che tutto sia accatastato contro di te e che tutti gli altri sembrano avere vita facile rispetto a te.

Vogliamo che tu sappia che tutto questo, tutte le circostanze che ti circondano nella tua vita in questo momento, sono tutte progettate divinamente perfettamente per te in modo che tu possa guarire, purificarti ed espanderti in stati superiori di amore, luce e purezza.



E sebbene questo possa essere un momento difficile per te, possiamo suggerire amorevolmente qui che la cosa assolutamente migliore che puoi fare da qui è continuare ad andare avanti e verso l'alto sul tuo Sentiero dell'Ascensione. E possiamo assicurarti che raggiungerai davvero un punto su questo percorso in cui le cose diventeranno molto più facili man mano che raggiungi un luogo in cui si può sentire dentro tanta pace, amore e purezza!

È certamente vero che il processo di ascensione non avviene in pochi mesi, ma piuttosto è qualcosa che si sviluppa con il tempo, la pazienza e attraverso molti, molti strati di guarigione! Per Marty e Gerry, al momento in cui scrivo, essendosi mossi attraverso il Sentiero dell'Ascensione e avendo anche completato molti dei livelli del Sentiero Asceso, capiscono ora che le prime fasi di questo viaggio sono facilmente le più difficili.

Quindi, con questo in mente, vorremmo rassicurarvi sul fatto che il percorso diventa più facile, lentamente ma inesorabilmente. Per ora, ci saranno ancora alcuni ostacoli interni e impurità che devono essere purificati in modo che tu possa entrare in questi stati e sentimenti di Coscienza Superiore, comunque muovendoti attraverso di essi - le ricompense ne valgono sicuramente la pena!

Come vi abbiamo accennato nel volume precedente, questo processo di ascensione è simile a voi che cancellate molte vite di karma negativo in pochi anni, quindi sicuramente questo porterà sempre le sue sfide e difficoltà!

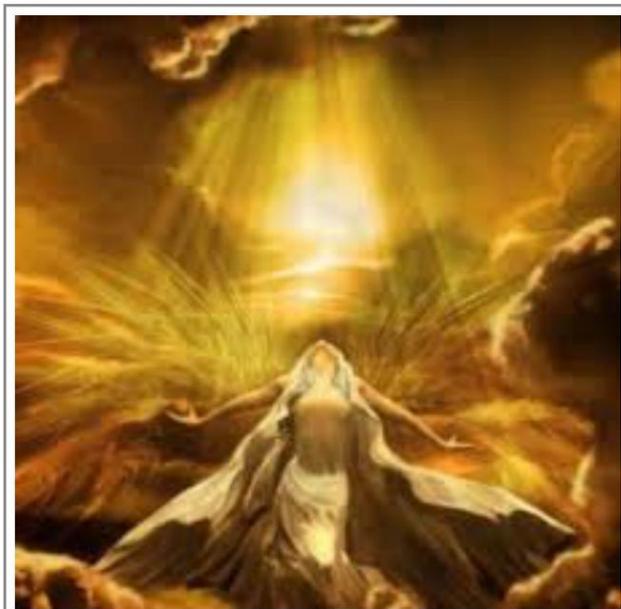
Per favore sappiate però che, soprattutto, il vostro percorso verso l'ascensione è stato approvato e ordinato dalla Coscienza Superiore. In quanto tale, l'intero processo è guidato divinamente e tu sei sorvegliato, curato e inondato d'amore da così tanti Grandi Esseri in ogni momento.

Vi chiediamo qui di prendervi qualche momento per digerire queste importanti informazioni e di ricordarvelo bene, mentre vi preparate ad imbarcarvi sulla Monimo Light. Speriamo che questo breve messaggio vi abbia aiutato a sentire di non essere soli in questo viaggio e per quelli di voi che potrebbero sentirsi scoraggiati, questi sentimenti si chiariranno con il tempo e con una continua ascensione.

Per come lo comprendiamo, questo processo di ascensione ti sta aiutando a guidarti da una coscienza basata su "egoico" a una coscienza basata su "unificato" e come tale, queste energie di ascensione chiederanno all'ego di lasciar andare il suo controllo su di te mentre ti abbracci questa parte sempre amorevole e unificata di te stesso.

Il processo di ascensione ti aiuterà anche a connetterti con quantità incommensurabili di amore, gioia, felicità e pace, tuttavia allo stesso modo, ci saranno sicuramente momenti in cui sarai guidato a rilasciare e lasciar andare energie vecchie, spiacevoli o indesiderate che non servono più Voi.

Più energie rilasci e più purifichi e guarisci, più amore, luce e felicità sentirai alla fine a lungo termine. Quindi, ancora una volta, se ti senti come se stessi attraversando un momento incredibilmente difficile in questo momento, sappi che c'è così tanta luce che ti aspetta alla fine del tunnel!



Si prega di trovare di seguito uno schema tabellare del Passaggio 1: Percorso di Ascensione:

Fase 1: Sentiero dell'Ascensione

Nome Volume		Nome dell'ebook	Completamento Lasso di tempo
L'Unificato Sentiero Alla Luce	1	La serie Celestino	4,5 mesi
	2	La Sorcebro Energy Suite	4,5 mesi
	3	Il pellegrinaggio	3 mesi
	4	Monimo Luce	6 mesi
	Maestro	Livello Master e Livello Insegnante Master	2 settimane

Tempo totale di completamento per TUPTL = ca. 18,5 mesi

L'Unificato Percorso verso Trascendere La luce	1	La verità unificata	6 mesi
	2	L'ascensione del diamante	6 mesi
	3	Una nuova luce	6 mesi
	4	Trascendenza Cristallina	3 settimane

Tempo di completamento totale per TUPTTL = ca. 19 mesi

Tempo totale di completamento per il passaggio 1: percorso di ascensione = ca. 37,5 mesi / 3 anni Sei quindi caldamente invitato a camminare sul Passo 2: Il Sentiero Asceso



Il percorso unificato verso la luce

Volume 4 - Monimo Luce

Una panoramica del percorso unificato verso la luce:

Il percorso unificato verso la luce				
Volumi 1 - 4				
Volume	Nome	Livelli	Nome	Minimo Lasso di tempo A Completare
Uno	Il Celestino Serie	Fase uno	Celestino Reiki	Circa. 19 settimane (5 mesi)
		Reiki profetico di fase due		
		Fase tre	Luce Eclittica	
Due	Il Sorcebro Suite energetica	Livello uno	Malibro	Circa. 16 settimane (4 mesi)
		Livello Due	Corso	
Tre	Il pellegrinaggio	N / A	N / A	Circa. 12 settimane (3 mesi)
Quattro	luci Monimo	Strato uno	Oddicee	Circa. 27 settimane (6 mesi)
		Strato due	Monnicee	
		Strato tre	Pledicee	
		Strato quattro	Surice	
		Strato Cinque	Pluricee	
		Livello sei	Malicee	
Livelli Master		Livello Master		6 giorni
		Livello Maestro Maestro		8 giorni
Tempo totale per il completamento del percorso unificato verso la luce = ca. 18 mesi				

Benvenuto a
Monimo

Leggero



Strato uno:
Oddicee



Love Inspiration

Learn • Heal • Awaken

Il percorso unificato verso la luce

Capitolo quattro: Monimo Light

Strato uno - Oddicee

Benvenuti a Monimo Light!

È con tanto amore ed entusiasmo che vi diamo il benvenuto a questa serie di energie veramente ampia ed edificante che è Monimo Light.

The Monimo Light è il volume finale della serie di The Unified Pathway To Light e dopo aver completato queste energie, sei quindi in grado di passare ai livelli Master e Master Teacher di questo percorso. Per ora, tuttavia, siamo lieti che tu abbia continuato il tuo viaggio e che ora sei arrivato agli insegnamenti di Layer One Oddicee!

Le energie nello Strato Uno iniziano un viaggio approfondito nel livello della coscienza d'amore che si sta risvegliando in voi a beneficio di tutti gli esseri. È un momento significativo nel cambiamento evolutivo della tua anima che si sta risvegliando e continua ad aprire più porte e far risplendere più luce nelle aree dentro di te che richiedono guarigione.

La serie Monimo Light di sei strati si compone ancora una volta uno sopra l'altro per realizzare una guarigione veramente profonda e trasformativa. Alcuni percorsi saranno più difficili di quelli che avete affrontato finora, tuttavia sappiate che state sempre ricevendo la guarigione adatta ai vostri migliori interessi e al vostro massimo bene, in collaborazione con il continuo aumento della vibrazione a beneficio di tutti.

Ora stai entrando in profondità in un livello completamente nuovo di guarigione e cambiamento energetico dentro di te! Abbraccialo e preparati per gli alti e bassi che la guarigione a questo livello può portare. Non ha senso essere un martire, fai semplicemente quello che puoi, quando puoi. E ricorda la tua intenzione di beneficiare tutti! Sempre!

Quindi, con amore e luce divina ispirata dai molti esseri che si affacciano sugli insegnamenti di The Unified Pathway To Light, ti auguriamo una visione profonda del tuo vero sé attraverso questo percorso di guarigione di Oddicee. E naturalmente molte benedizioni per te per il tuo viaggio!



Contenuti:

Contenuto	Pagina
Benvenuti a Monimo Light!	2
1. Introduzione a Monimo Light	3
2. Presentazione dei diversi strati di Monimo Light	7
3. Tabella riassuntiva di Monimo Light	9
4. Strato uno - ODDICEE	10
5. Un promemoria sull'arte di offrire	14
6. Commenti finali	16



1. Introduzione a Monimo Light:

Ti diamo nuovamente il benvenuto alle energie divine della Luce Monimo e ti auguriamo ogni bene nel tuo viaggio Monimo!

Prima di iniziare, assicurati di aver ricevuto il Volume 1 - Maitrijusha & Maitrijusha Ni energie e The Syon Cleanse prima di andare avanti in queste energie Monimo. Vi abbiamo suggerito questo durante l'ebook Il pellegrinaggio ed è qui in Monimo Light che entrambi i gruppi di energie sono importanti per voi che andate avanti.

Per coloro che non hanno ancora ricevuto le energie Maitrijusha & Maitrijusha-Ni e Syon Cleanse, visitare il nostro sito Web e scaricare l'ebook per iniziare. Questi insegnamenti richiedono un minimo di 11 giorni di pratica e una volta completati puoi tornare agli insegnamenti di Monimo Light.

E siamo anche lieti di annunciare qui che con il completamento di Monimo Light, ti verrà data l'opportunità di diventare un Unified Pathway To Light Master e un Unified Pathway To Light Master Teacher! Siamo davvero entusiasti di offrire questi livelli con tanto amore!

Tratteremo di più su questi livelli un po' più avanti (poiché ci sono alcuni bei doni di guarigione che vengono offerti a questi Livelli Master) ma per ora, vi diamo il benvenuto di nuovo con molto amore e luce a questi insegnamenti di Monimo Light.

Fino a questo punto, abbiamo fornito molte diverse varietà di insegnamenti e avendo ora terminato Il pellegrinaggio, è probabile che tu abbia ricevuto molti più tipi di comprensione e crescita attraverso la tua apertura a diverse religioni, tradizioni e frequenze energetiche.

Quindi è qui, durante questi insegnamenti di Monimo Light che vi incoraggiamo a essere davvero consapevoli di ogni piccolo cambiamento che sta iniziando a sbocciare dentro di voi. Spesso sono questi tipi di pratiche contemplative o riflessive che sono davvero così preziose per noi mentre continuiamo a guarire a un livello più profondo.

In tutti questi strati, suggeriamo umilmente che, ove possibile, ti prendi del tempo per guardare indietro e rimuginare su quali temi e cambiamenti hanno avuto luogo nella tua vita. Quali sottili comprensioni e conoscenze possiedi ora? E quali cose stai ancora trattenendo da cui ora puoi iniziare a lasciar andare?

Forse desideri riflettere su alcuni dei temi o delle questioni ricorrenti che continuano a sorgere dentro di te o che continuano a spuntare nella tua vita? Relazioni, emozioni, insicurezze, tendenze abituali ecc.

E per favore ricordati anche di guardare indietro e vedere fino a che punto sei arrivato in questo processo con un cuore amorevole e compassionevole!

Molti di voi avranno acquisito molte nuove conoscenze sulla vita, le relazioni, la dieta o forse una nuova direzione nella propria vita.

Potresti aver già apportato alcuni grandi cambiamenti finora nella tua vita, quindi di nuovo, concediti una pacca amorevole sulla spalla per tutto il duro lavoro che hai fatto finora!



Ok, tornando ora agli insegnamenti di Monimo Light e come ci è stato detto dalle Guide, Monimo Light è "la luce che unisce due" - di più su questo nell'introduzione di seguito da le nostre Guide.

“Lun” = due

“Mo” = unisce

La seguente introduzione è stata ricevuta direttamente dalle Guide e aiuta a spiegare i principi generali e gli scopi del Monimo Light:

“Gli insegnamenti, le energie e le attivazioni della Serie Monimo di Luce forniscono l'espansione necessaria agli individui per aprire i loro percorsi più veri.

Come un fiume serpeggiante con affluenti, ci sono molti corsi d'acqua ramificati o "vicoli" a nostra disposizione durante il nostro viaggio; ognuno porta esperienze diverse, diversi alti e diversi bassi.

A volte nella nostra vita veniamo deviati lungo uno di questi "vicoli" laterali per raccogliere o imparare qualcosa di nuovo su noi stessi - qualcosa che ci aiuterà a servire il bene superiore mentre andiamo avanti, indietro nel flusso principale della nostra vita. Ancora.

La Monimo Light è una serie di tali vicoli, o vicoli laterali che sono stati allestiti o avviati per realizzare le esperienze più intricatamente dettagliate a tuo vantaggio in questo viaggio - e anche per coloro che ti circondano.

Come coscienza collettiva, più persone sono in grado di camminare attraverso vicoli a volte più oscuri - affrontando le loro paure e ferite più intime e profonde, più cresce la nostra luce d'amore collettiva. Ogni pezzo di paura o oscurità che viene guarito dentro di te, ha il potenziale per influenzare in modo esponenziale la razza umana e tutti gli esseri in tutte le dimensioni in modo sottile ma profondo.

Non si può andare avanti senza prima sciogliere o sganciare i legami e le ferite del passato.

E questi possono presentarsi in molte, molte forme. Sarai guidato attraverso questa serie di insegnamenti per scoprire sempre di più su te stesso attraverso il processo dell'amore incondizionato. Lascia che sia.



Lo strato che unisce "due" si riferisce in parte alle azioni intraprese in precedenza e al modo in cui saranno accolte o unite dalle azioni che si svolgeranno in seguito. Il punto di riferimento è la tua conclusione qui. In termini semplici, il permesso per te di crescere oltre il vecchio te, consente al nuovo te di sbocciare - ed è attraverso gli strati di Monimo Light che ciò accadrà davvero.

State effettivamente unendo tutti i punti insieme - tutti i nuovi pezzi di voi stessi che avete raccolto durante tutti gli scambi di energia che hanno avuto luogo. Tuttavia, affinché i "nuovi punti" o pezzi di te stesso possano essere completamente uniti e integrati dentro di te, le vecchie parti non richieste devono essere svelate e rilasciate con amore.

Questa è la parte intrinseca del processo ed è per questo che potresti provare cicli di totale insoddisfazione, dolore, rabbia e sofferenza più profonda di quanto sperimentato in precedenza. Gli affluenti del fiume stanno "facendo le loro cose", mettendoti in contatto con quelle parti più profonde e non richieste di te stesso che hanno bisogno di guarigione. Tutto per portare un livello più alto di amore incondizionato per te stesso e aumentare la vibrazione della coscienza d'amore collettiva. Il lavoro qui è fondamentale, difficile e stimolante.

Potresti desiderare di fare qualunque cosa ti aiuti in questo periodo di tempo. Recitare i mantra, le pergamene dell'amore, eseguire offerte e pratiche di purificazione, yoga e pratiche di guarigione, leggere,

ballare, cantare - qualunque cosa funzioni per te. Renditi conto che stai affrontando

molte parti di te stesso che sono state nascoste o sepolte

dopo molto dolore; parti che potrebbero non aver mai ricevuto amore.

Questo è impegnativo. Ma sappi che l'amore guarirà e

curerà tutto. Sempre.

Le nostre parole per questo primo strato rinvigorente della

Monimo Light non sono di non preoccuparsi dell'aspetto "unione di punti" (poiché questo è qualcosa che si verifica nella mente cosciente); ti chiediamo invece di aprire un livello più profondo della tua coscienza non risvegliata semplicemente permettendo alle energie di fluire.



Ciò include le nuove energie che fluiscono attraverso i simboli, ma anche, cosa molto importante, le VECCHIE energie che fluiscono o vengono rilasciate. Più sei in grado di rilasciare le vecchie parti di te stesso, più facile sarà il processo. Più attaccamento o attaccamento hai oltre i pezzi di te stesso, più sofferenza supporterai.

"Apro e rilascio con amore."

La Monimo Light continuerà su diversi strati con ogni strato deviando il corso del flusso in un'area diversa del tuo viaggio di guarigione. Ogni livello molto probabilmente, anche se non sempre, seguirà o manterrà un tema di guarigione. Poiché la guarigione avviene a strati, potresti scoprire che problemi simili sono immagazzinati uno sopra l'altro e quindi sbucciamo molti strati della "cipolla" per raggiungere il nucleo.

Sappi che il tuo lavoro viene osservato, aiutato e guidato divinamente con un'incredibile quantità di attenzione, amore e consapevolezza, a beneficio di tutti.

Vai sicuro nel tuo viaggio e ricorda di galleggiare a valle; non c'è bisogno di sforzo. Sei guidato dove devi andare, con amore.

Arrenditi e libera tutto ciò che ti trattiene.

~ Zherion



2. Presentazione dei diversi strati di Monimo Light:

Il Monimo Light è composto da 18 attivazioni date in un periodo di circa 6 mesi. Questi sono dati su sei diversi livelli o livelli. All'interno di ogni strato ci sono 3 parti. Questo formato è più o meno coerente durante questi insegnamenti di Monimo Light.

Nei primi cinque strati, ogni 'parte' può essere completata entro 7 giorni, quindi 3 parti x 7 giorni = minimo 21 giorni per completare ogni strato. Aggiungete a questo il [periodo di riposo prescritto](#) di 11 giorni dopo aver terminato la terza parte e questo ti dà un totale di circa 32 giorni per completare ciascuno dei cinque livelli. Il sesto strato è simile in quanto ha tre parti, ma il numero di giorni è diverso, per un totale di 29 invece di 32.

In totale, questo ti dà circa 6 mesi per completare questi insegnamenti di Monimo Light.

Quindi, ad esempio, questo primo livello di Oddicee può essere completato entro un minimo di 32 giorni come segue:

- ✿ Parte A - 7 giorni
- ✿ Parte B - 7 giorni
- ✿ Parte C - 7 giorni
- ✿ 11 giorni di riposo, poi inizia lo strato due

La tabella riepilogativa di Monimo Light nella pagina successiva lo spiegherà più chiaramente.

Oltre a queste "parti", abbiamo anche ricevuto una serie aggiuntiva di Love Scrolls durante questi insegnamenti di Monimo Light! Questa è stata una vera sorpresa per Marty e Gerry, poiché pensavano che fossero solo tredici, ma ora sono lieti che siano state scaricate altre 18 pergamene, di cui le prime sei (Love Scrolls 14 - 19) saranno fornite in questa prima strato di Monimo Light.

Le Pergamene dell'Amore ti forniscono del "cibo per la mente" mentre attraversi la tua guarigione e purificazione e, come accennato in precedenza, non sono regole e regolamenti ma linee guida più gentili di messaggi stimolanti per aiutarti nel tuo percorso. Come spiega Love Scroll Thirty-One:

"I Rotoli della Nuova Coscienza d'Amore sono sempre intesi come guide o 'luci nell'oscurità'. Non sono rimedi prescritti per disturbi specifici né sono "secondo le regole del libro". Non stimolano la coscienza d'amore dentro di voi a crescere ed espandersi ulteriormente a beneficio dell'intera coscienza collettiva. Trattali come tali".



Durante questi primi due livelli, le Guide hanno suggerito di leggere regolarmente i rotoli 14 - 20 (forniti nell'Appendice 1 di questo ebook). È stato spiegato che ripeterle, recitarle o contemplare il loro significato può aiutarci a portare più "comprensione superiore" nella nostra vita.

Sono state le esperienze personali di Marty e Gerry che, leggendo le pergamene, sono stati maggiormente in grado di portare consapevolezza e significato ai problemi che stavano affrontando in quel momento. È loro convinzione che questi rotoli siano qui per aiutare tutti noi in questo percorso, per aiutarci ad evolvere e portare comprensione a ciò che sta accadendo intorno a noi.

Come sempre, fidati del tuo intuito e leggi le pergamene come ritieni necessario per te. Ancora una volta, le Guide hanno suggerito che recitare o leggere regolarmente può essere benefico per la tua guarigione e crescita, in particolare per quelli di voi che attraversano difficili problemi di guarigione.

Il percorso unificato verso la luce

Volume 4 - Monimo Luce

3. Tabella riepilogativa Monimo Light:

Di seguito è riportata una tabella di informazioni sui 6 strati Monimo Light:

Nome	livello	Parte	Nome	Periodo di attivazione successivo (dal livello precedente)	Circa. È ora di completare
1	Oddicee	UN	Io faccio la pipì	Dopo il completamento del Capitolo 3 - Il Pellegrinaggio e un minimo di tre mesi dal completamento della pratica di 21 giorni nel Sequel di Odonite.	32 giorni
		B	Honchee	7 giorni dopo il primo giorno di Ipee	
		C	Ghiaione	7 giorni dopo il primo giorno di Honchee	
2	Monnicee	UN	Pulchowk	11 giorni di riposo dopo il completamento di Scree	32 giorni
		B	Analchowk	7 giorni dopo il primo giorno di Pulchowk	
		C	Slorchowk	7 giorni dopo il primo giorno di Analchowk	
3	Pledicee	UN	Hiroshiam	11 giorni di riposo dopo il completamento di Slorchowk	32 giorni
		B	Blushiam	7 giorni dopo il primo giorno di Hiroshiam	
		C	Aniam	7 giorni dopo il primo giorno di Aniam	
4	Surice	UN	Heliktite	11 giorni di riposo dopo il completamento di Aniam	32 giorni
		B	Briliktite	7 giorni dopo il primo giorno di Heliktite	
		C	Ioniktite	7 giorni dopo il primo giorno di Briliktite	
5	Pluricee	UN	Hiroshi	11 giorni di riposo dopo il completamento di Ioniktite	32 giorni
		B	Bikrishi	7 giorni dopo il primo giorno di Hiroshi	
		C	Urashi	7 giorni dopo il primo giorno di Bikrishi	
6	Malicee	UN	Gelome, Penome, Quiome	11 giorni di riposo dopo il completamento di Urashi	29 giorni
		B	Quiome, Gelome, Penome	6 giorni dopo il primo giorno della Parte A	
		C	Quantiome	6 giorni dopo il primo giorno della Parte B	

4. Strato uno - ODDICEE:

Uno schema di Layer One Oddicee è dettagliato di seguito, comprese le tre parti Ipee, Honchee e Scree, seguite dal periodo di riposo di undici giorni.

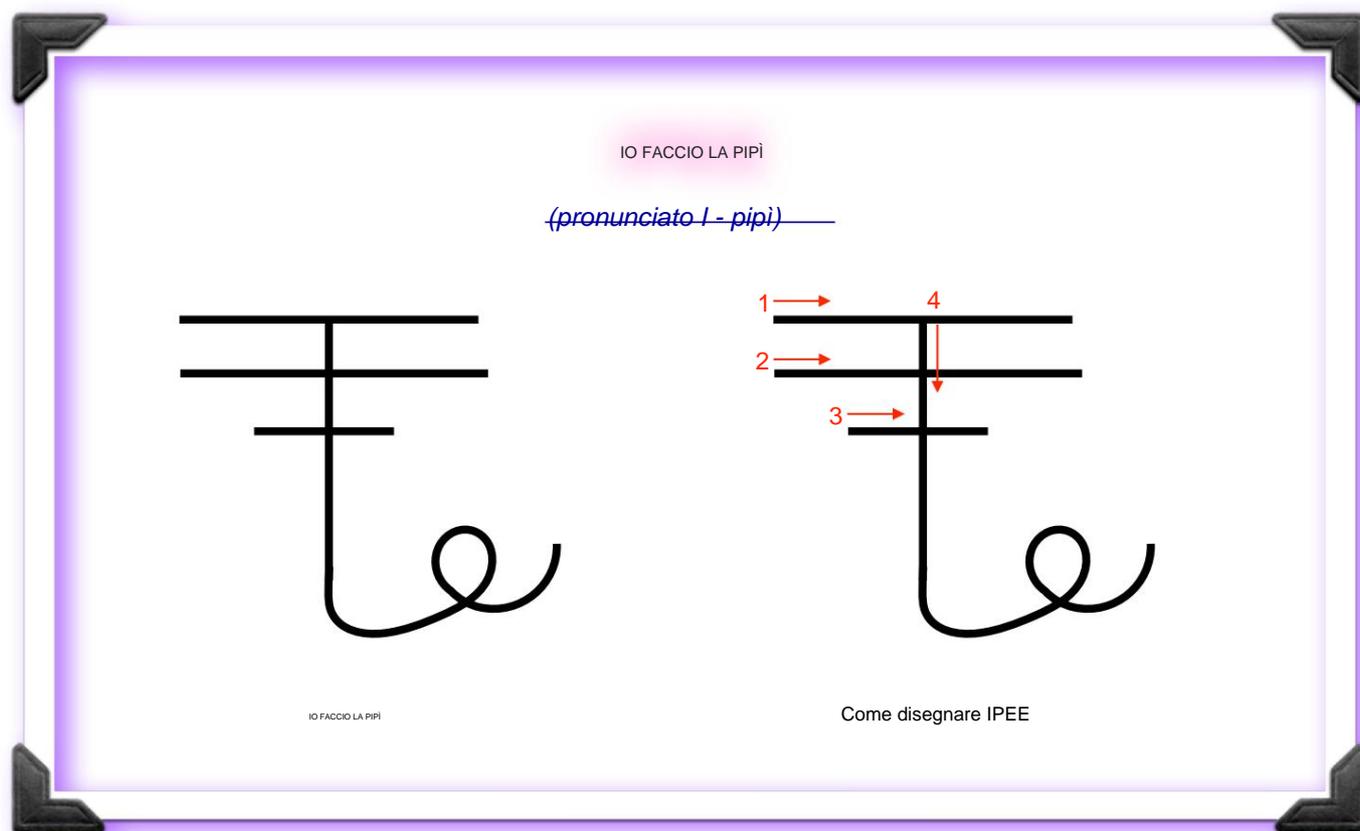
Strato uno: ODDICEE		
Giorno	Parte	Simbolo
1	PARTE A - IO FACCIO LA PIPÌ	Io faccio la pipì
2		Io faccio la pipì
3		Io faccio la pipì
4		Io faccio la pipì
5		Riposo
6		Riposo
7		Riposo
8	PARTE B - HONCHEE	Honchee
9		Honchee
10		Honchee
11		Honchee
12		Riposo
13		Riposo
14		Riposo
15	PARTE C - GRADINO	Ghiaione
16		Ghiaione
17		Ghiaione
18		Ghiaione
19		Riposo
20		Riposo
21		Riposo
11 giorni di riposo (giorni 22 - 32)		

Parte A: IPEE:

NOTA: prima di iniziare Monimo Light, assicurati di aver attivato (sbloccato) queste energie e attivazioni prima di iniziare. Il processo di attivazione/sblocco è un semplice processo di 5 minuti che sblocca le energie e ti dà accesso ad esse. Una volta sbloccate le energie, ciò significa che hai attivato tutte le energie e attivazioni di Monimo Light appositamente per te.

Sei quindi pronto per continuare il tuo viaggio Monimo lavorando su questo ebook, al tuo ritmo e ricevendo le energie mentre ti senti guidato. Se non hai ancora attivato/sbloccato le energie e le attivazioni di Monimo Light per te stesso, puoi farlo seguendo le istruzioni a pagina III di questo ebook.

Quando ti senti pronto per iniziare, dopo aver attivato le energie per questo ebook, nei giorni 1 - 4, posiziona il simbolo Ipee (sotto) nel tuo chakra del plesso solare 2-3 volte al giorno per quattro giorni consecutivi. Mentre posizioni questo simbolo nel tuo plesso solare, per favore, permetti a te stesso di aprirti e ricevere queste energie per circa 5 minuti. Dopo questo, per favore concediti di riposare per tre giorni mentre le energie si depositano nella tua coscienza prima di passare alla Parte B.

**Informazioni aggiuntive:**

Alla prima attivazione del simbolo Ipee, Gerry sentì che il simbolo stesso era una sorta di codice chiave, perché una volta iniziato attivava una sequenza fenomenale di migliaia di energie, tutte formate in una sequenza specifica all'interno di una spirale di energia. Questa spirale di energia è apparsa come un tornado e si è spostata ferocemente nel chakra del plesso solare dove si è poi dispersa sia su che giù lungo il canale centrale.

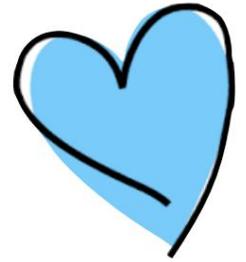
Parte B: HONCHEE

La seguente breve informazione è stata ricevuta con il simbolo della Parte B "Honchee":



“Calmante.

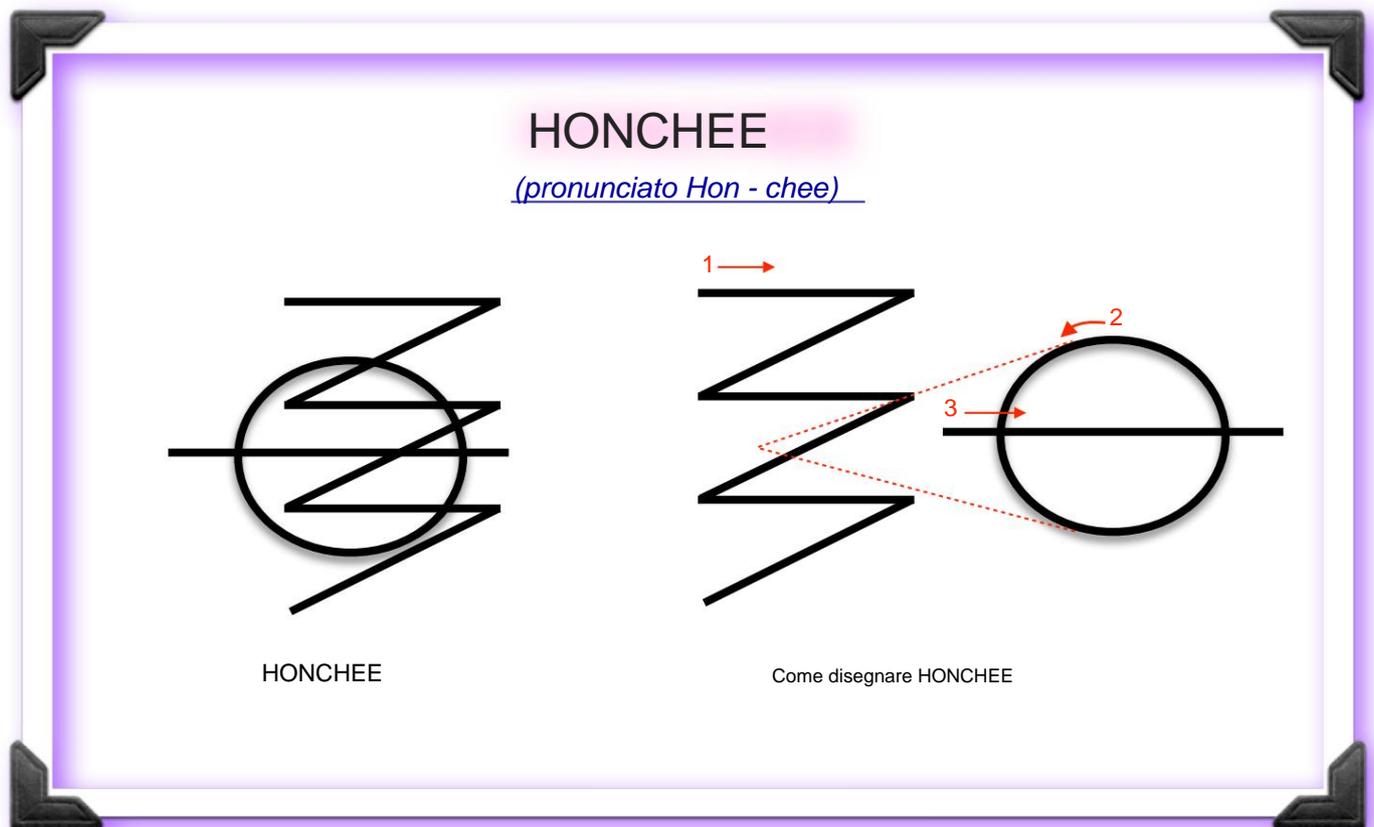
“Molte questioni in sospeso sono legate a questo segmento
finale di energie. Questo è tutto ciò che dovresti sapere.
Continua.”



Con la luce, ~ Apachee

Posiziona il simbolo Honchee (sotto) nel Chakra della Corona e apriti a ricevere queste energie per 10 minuti, quindi posiziona il simbolo nel Chakra del Cuore e di nuovo, apriti per ricevere queste energie per 10 minuti.

Per favore ripeti questa pratica due volte al giorno per quattro giorni consecutivi. Quindi [riposare per tre giorni prima di passare alla parte C.](#)



Parte C: SCREE

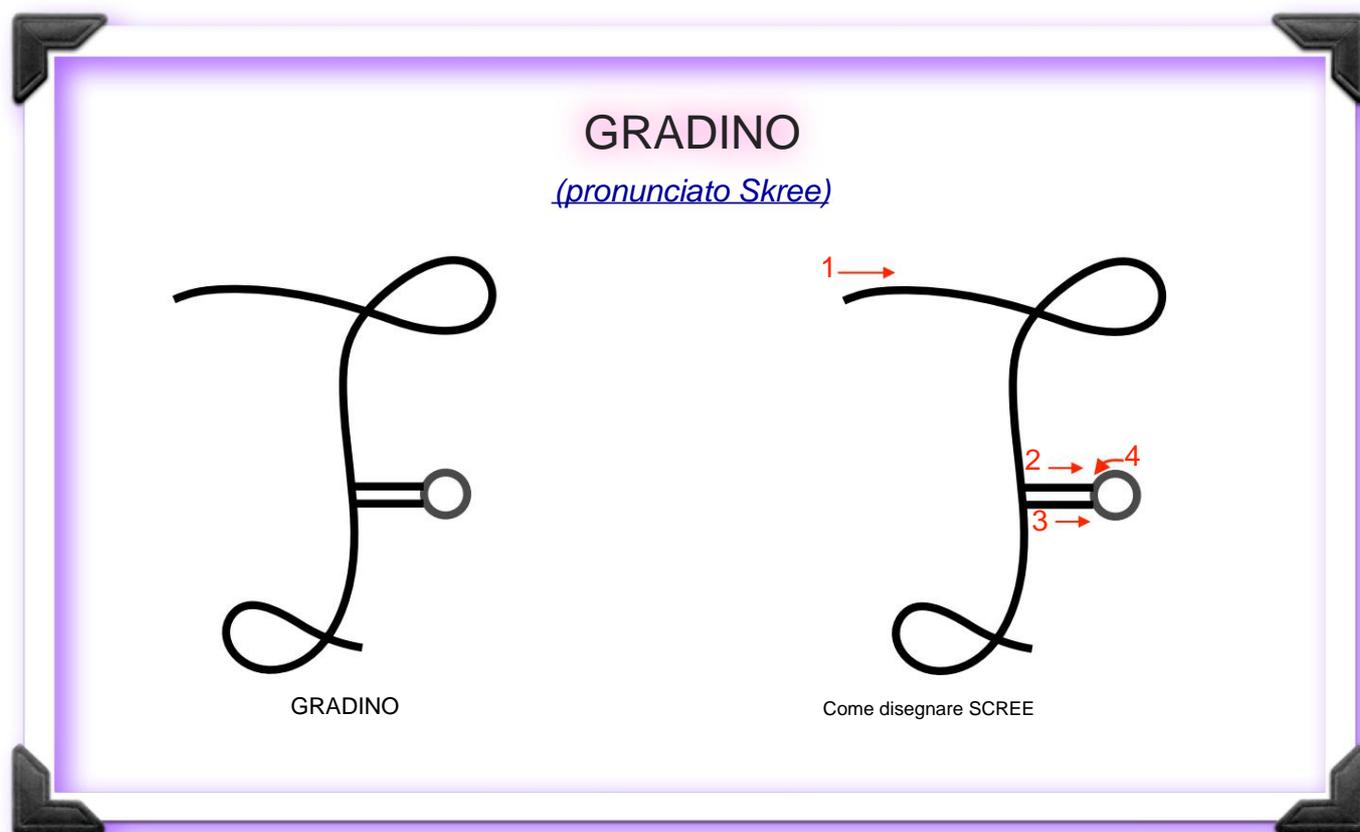
Ecco le informazioni fornite con questo simbolo:

“Aprendo ed espandendo ulteriori porte, stiamo entrando in modo più profondo e disponibile nelle frequenze energetiche di un'esistenza pacifica. Il simbolo di Scree è specificamente pronunciato per eliminare gli ostacoli e alzare l'asticella energetica verso quella della realizzazione, coinvolgendo la nostra verità per unificarci con il nostro percorso e realizzare un'esistenza piena d'amore a bene

Posizionare il simbolo Scree:

- ★ nel Chakra del Terzo Occhio e poi ricevi le energie per 3 minuti
- ★ nel chakra del cuore e poi ricevi le energie per 3 minuti
- ★ nel Chakra Sacrale e poi ricevi le energie per 5 minuti
- ★ e poi su tutto il corpo e ricevi le energie per 3 - 5 minuti.

Potreste desiderare di "toccare" il simbolo 3 volte e poi semplicemente aprirvi per ricevere le energie per 3 - 5 minuti ogni volta. Si prega di ripetere questa pratica 2-3 volte al giorno per quattro giorni consecutivi. Quindi riposa per undici giorni prima di iniziare il livello due.



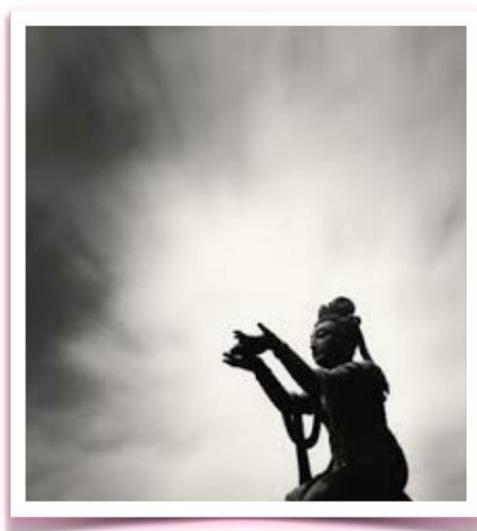
5. Un promemoria sull'arte di offrire:

Ora che stiamo iniziando livelli molto elevati di guarigione e crescita espansa, è un momento meraviglioso per incoraggiarvi umilmente a fare un'offerta in qualsiasi forma desideriate per queste energie Monimo Light.

Come ci hanno spiegato le nostre guide, un'offerta mostra un segno di impegno e rispetto per gli insegnamenti e le energie che si stanno ricevendo. E come puoi ancora leggere dal messaggio sottostante, ci aiuta anche a purificarci e guarire a un livello più profondo mentre ci muoviamo attraverso queste energie.

Come sempre, è l'intenzione alla base di un'offerta che è così importante, piuttosto che la cosa reale o l'importo che viene dato.

Ad esempio, anche una piccola offerta data con la profonda intenzione di beneficiare tutti aiuterà a realizzare un meraviglioso afflusso di energia per il tuo percorso di guarigione in questi livelli superiori di coscienza.



In termini semplici, ogni azione amorevole, gentile o generosa che facciamo ci permette di eliminare una parte maggiore del nostro karma e quindi di migliorare le nostre circostanze karmiche. Come spiegano le Guide:

“Questo è come è nella legge del Karma; quando ci si apre al dare, allora si riceve in linea diretta con ciò che si intende e si offre. La dimensione dell'offerta non è importante quanto l'intenzione dietro di essa, tuttavia va notato che un'offerta è anche un volume rappresentativo di ciò che sei in grado di dare.

L'offerta gioca un ruolo importante nella punizione delle circostanze karmiche e sono queste circostanze che racchiudono il volume di energie che sei in grado di ricevere. Non desideriamo che queste parole suonino minacciose o vengano fraintese, tuttavia è importante comprendere la scala karmica e le energie ad essa associate.

Quando offriamo qualcosa, sia esso amore, saggezza, carità, oggetti fisici o servizio, stiamo facendo un'offerta come purificazione per le nostre circostanze karmiche. Questo, ovviamente, non è l'intero motivo per un'offerta - e se lo fai, il karma è ovviamente diminuito, tuttavia è ovvio che più ne metti, più ne ottieni - più offri, più ricevi.

È davvero così semplice. Il karma non tiene conto dell'intricata rete di pensieri o azioni intenzionali dell'ego, ma piuttosto della purezza del cuore e delle azioni non egoiche, forse "non intenzionali". È per il massimo rispetto e impegno per il beneficio di tutti che qualsiasi offerta raggiungerà il suo più alto potenziale d'amore.

In breve, desideriamo semplicemente determinare che esiste una comprensione integrata di causa ed effetto - e che le offerte sono davvero uno slancio semplice e pieno d'amore per portarvi avanti a livelli di vibrazione più elevati. È una vostra scelta, come sempre, se fare un'offerta, tuttavia l'educazione in quest'area è davvero una parte fondamentale della propria crescita e acclimatazione verso la Nuova Coscienza d'Amore.

Il denaro è una forma egoica di pagamento; l'amore è e diventerà il nuovo mezzo di scambio nelle vibrazioni più elevate mentre voi, e il mondo come lo conoscete, le raggiungete. Fare un'offerta viene dal cuore.

Ricordalo, poiché il tuo ego "entrerà in azione" e cercherà di combattere per mantenere il controllo.

La forma più profonda di guarigione è l'abbandono dell'ego onnicomprensivo. Questo è un processo graduale e non è qualcosa che accade semplicemente 'durante la notte', quindi per favore concediti tempo e amore mentre fai la transizione verso l'arte dell'offerta, a beneficio di tutti.



Nel complesso, questo è un insegnamento che può portare molta gioia, amore e felicità nella nostra vita e qualcosa che speriamo possa portare a una comprensione più approfondita dell'idea di Karma e che le offerte possano essere un modo molto semplice e pieno d'amore per dare slancio al tuo viaggio verso la luce.

Come sempre, è una tua scelta se desideri fare un'offerta qui come parte del tuo viaggio di guarigione e speriamo che se scegli di farlo, qualsiasi offerta fatta sia data dal tuo cuore e con amore. Assicurati di impostare la tua intenzione di beneficiare tutti prima di fare qualsiasi offerta.

Che posto meraviglioso sarà il nostro mondo in cui vivere quando impareremo tutti i benefici positivi che l'offerta e l'amore possono portare nella nostra vita. Possiamo tutti imparare a rinunciare alle nostre tendenze egoiche mentre abbracciamo l'arte di offrire con amore, luce e gratitudine per il beneficio di tutti.



Punti chiave per l'offerta:

- ♥ **Intenzione** - offrire sinceramente, con amore e sempre per il bene di tutti.
- ♥ **Volume (Quantità)** : offri ciò che puoi senza controllo egoico (se l'ego inizia a combattere il volume o ciò che stai dando, allora questo è un buon indicatore o punto di riferimento per te. È un segno che il tuo ego si sta indebolendo e il tuo amore il centro si sta rafforzando).
- ♥ **Compassione** : ricorda che ci sono sempre quelli meno fortunati di te. L'offerta è un modo meraviglioso per ridurre il tuo ego ed espandere più amore.
- ♥ **Progresso** - l'offerta è una forma d'arte progressiva - inizia offrendo importi diversi e (cose diverse se lo desideri) e guarda come ci si sente. Quindi sfida te stesso per offrire sempre di più. La tua capacità di dare diventerà più facile quanto più la pratichi e la tua crescita energetica ti amerà per questo.
- ♥ **Ricezione** : una parte spesso trascurata dell'offerta è la ricezione. Ricevi con amore e stupenda gratitudine, sempre.

6. Commenti finali:

Con la più calorosa compassione e grazia, ci congratuliamo con te per aver completato questo primo strato di Monimo Light; Oddicee. Le energie della Monimo Light sembrano accumularsi attraverso ciascuno degli strati e aiutano le nostre energie ad espandersi verso il finale che è lo strato sei. Quindi, ancora una volta, complimenti per aver completato la prima tappa di questo epico viaggio di Monimo!

Ci auguriamo sinceramente che continuerai sul secondo livello di questi insegnamenti quando ti sentirai guidato a farlo. Lo strato due di Monimo Light è chiamato 'Monnicee', e queste energie ci aiutano ancora una volta a ripulire più ombre e detriti energetici dall'interno. È possibile accedere a queste energie dopo un minimo di 11 giorni dal completamento della Parte C di questo primo livello - Scree.

Possa tu continuare a portare amore e armonia a coloro che ti circondano e possa la tua luce risplendere brillantemente per il beneficio assoluto e infinito di tutti.



Con benedizioni ispirate dall'amore,
Ama l'ispirazione e

Fondazione Maitri

Benvenuto a
Monimo

Leggero



Livello due:
Monnicee



Love Inspiration

Learn • Heal • Awaken

Il percorso unificato verso la luce

Capitolo quattro: Monimo Light

Strato due - Monnicee

Benvenuti al livello due!

È con amore e luce che vi diamo il benvenuto a queste nuove energie di Monnicee! Armati della vostra comprensione della purificazione e della guarigione, speriamo che siate pronti a ripulire ancora più ombre e oscurità in modo da potervi avvicinare alla purezza e alla luce.

Noterai qui che il formato per ricevere queste energie del secondo strato è molto simile al Livello Uno e lavoreremo di nuovo con i simboli per fare il nostro lavoro di elevazione vibrazionale/guarigione.

Proprio come in The Sorcebro Energy Suite, mentre ti connetti con ogni simbolo, queste energie vengono assorbite nella tua coscienza per aiutarti a guarire a uno strato più profondo. Questo ci aiuta nel nostro viaggio verso l'espansione e l'unificazione.

Speriamo che questo nuovo livello ti aiuti ad andare avanti nel miglior modo possibile e per favore ricorda che sei sempre sorvegliato, curato e inondato d'amore durante questo processo di guarigione molto intenso.

La terra, i suoi abitanti e tutti gli esseri sono incredibilmente grati per il lavoro intenso e talvolta difficile che state facendo per aumentare la vostra vibrazione e anche quella di tutti gli esseri. Grazie!

Che tu possa entrare con luce e cuore aperto in
Monnicee per il bene di tutti!



Contenuti:

Contenuto	Pagina
Benvenuti al livello due!	18
1. Introduzione allo strato due - Monnicee	19
2. Strato due - MONNICEE	20
3. Una nota aggiuntiva sulla guarigione interconnessa	24
4. Commenti finali	25



1. Introduzione al livello due - Monnicee:

Durante questo secondo strato, ci sono di nuovo tre parti con ciascuna parte che impiega circa 7 giorni per essere completata. Al termine di questo, ci sarà anche un periodo di riposo prescritto di 11 giorni per consentire a queste energie di stabilirsi più profondamente nella tua coscienza. In totale, questo terzo livello può essere completato entro un minimo di 32 giorni come segue:

- ♥ Parte A - 7 giorni
- ♥ Parte B - 7 giorni
- ♥ Parte C - 7 giorni
- ♥ 11 giorni di riposo, poi inizia lo strato tre

Questo è delineato in modo più dettagliato nella tabella Livello due di seguito.

2. Livello due - MONNICEE:

Strato due: MONNICEE		
Giorno	Parte	Simbolo
1	PARTE A - Pulchowk	Pulchowk
2		Pulchowk
3		Pulchowk
4		Pulchowk
5		Riposo
6		Riposo
7		Riposo
8	PARTE B - Analchowk	Analchowk
9		Analchowk
10		Analchowk
11		Analchowk
12		Riposo
13		Riposo
14		Riposo
15	PARTE C - Slorchowk	Slorchowk
16		Slorchowk
17		Slorchowk
18		Slorchowk
19		Riposo
20		Riposo
21		Riposo
11 giorni di riposo (giorni 22 - 32)		

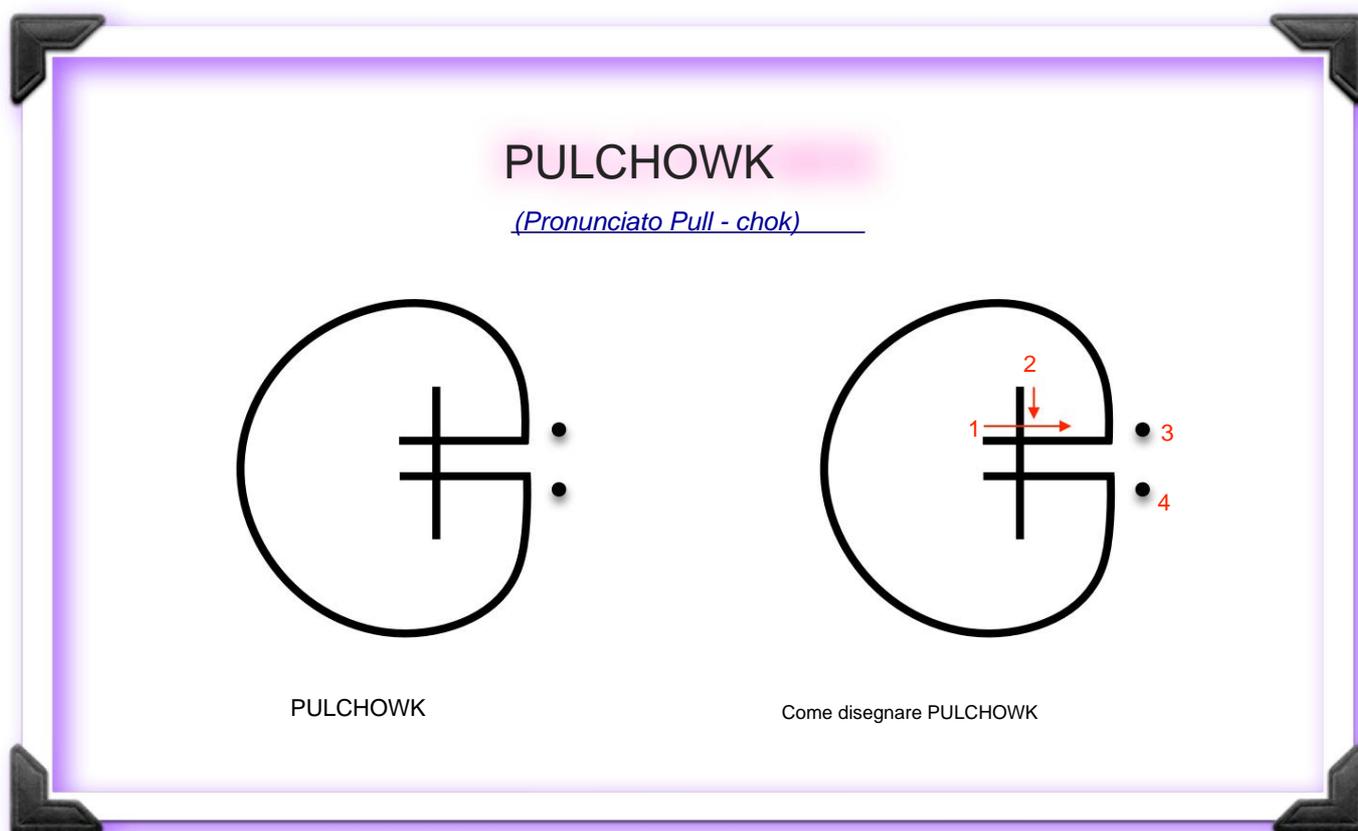
Il percorso unificato verso la luce

Volume 4 - Monimo Luce

Parte A: PULCHOWK:

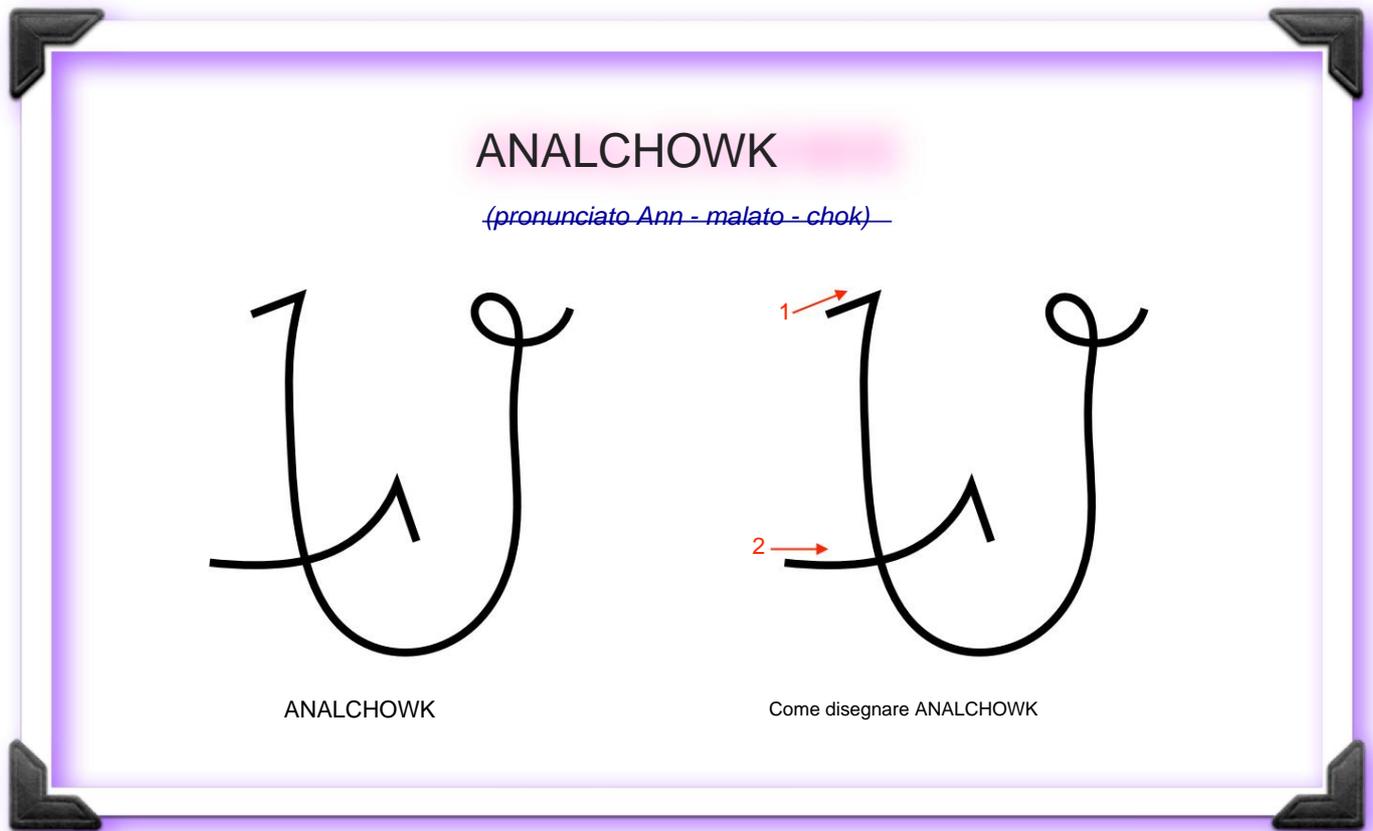
Posiziona il simbolo Pulchowk (sotto) nella parte superiore della fronte (cioè all'attaccatura dei capelli) e ricevi queste energie curative per circa 17 minuti. Questo deve essere fatto due volte al giorno per quattro giorni consecutivi. Dopodiché, riposati per tre giorni prima di passare alla Parte B.

PROMEMORIA IMPORTANTE: quando hai attivato le energie per questo ebook (a pagina III), questo ha attivato tutte le energie e le attivazioni per l'intero ebook. Pertanto, puoi semplicemente seguire le seguenti istruzioni per ricevere queste energie con amore!



Parte B: ANALCHOWK:

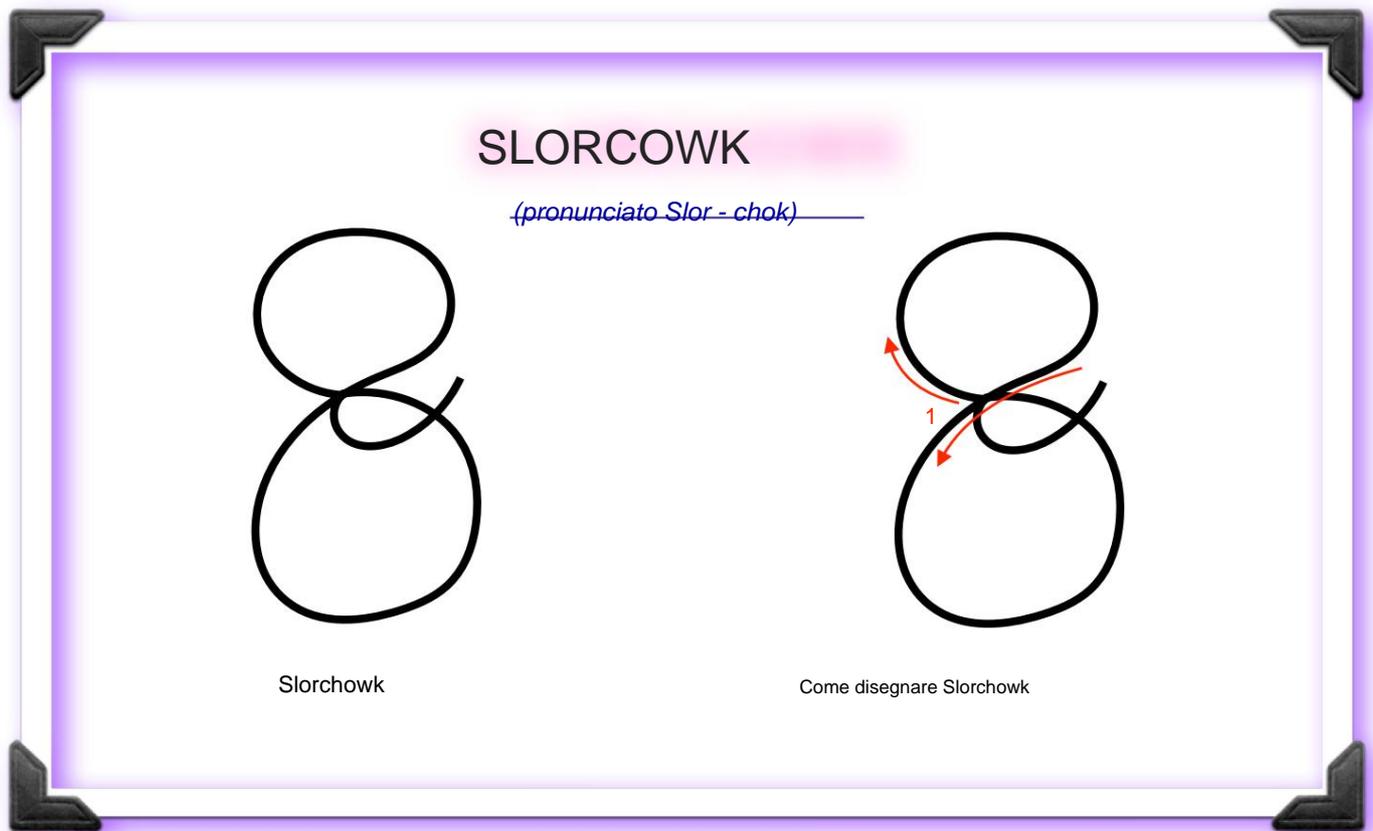
Posiziona il simbolo Analchowk (sotto) nel chakra del cuore e riposa per 22 minuti. Potreste desiderare di toccare il simbolo tre volte o potreste desiderare di toccare il simbolo per alcuni minuti finché non riuscirete a sentire più profondamente la vibrazione energetica. Si prega di ripetere questo processo 2-3 volte al giorno per quattro giorni consecutivi. Dopo questo, per favore **riposa per tre giorni** per consentire alle energie di stabilizzarsi prima di iniziare la Parte C.



Parte C: SLORCHOWK:

Come è stato detto a Marty e Gerry, questo simbolo prende di mira gli "squilibri" dentro di noi, in particolare quelli che sono stati aperti durante queste attivazioni di secondo livello.

Posiziona il simbolo Slorchowk (sotto) nel chakra del cuore e riposa per 8 minuti. Ancora una volta, potresti voler toccare questo simbolo 3 volte o quando desideri connetterti con queste energie. Questo deve essere fatto solo una volta al giorno, per quattro giorni consecutivi e poi **riposare per undici giorni** prima di iniziare il Livello Tre.



3. Una nota aggiuntiva sulla guarigione interconnessa:

Come accennato in precedenza durante la Sorcebro Energy Suite, quando Marty e Gerry sono progrediti attraverso questi livelli di Monimo Light hanno ricevuto la comprensione che più energie possono essere sbloccate e guarite all'interno di una persona se anche le persone a loro vicine sono in fase di guarigione e prendono le attivazioni.

Ad esempio, se hai un blocco correlato a un problema con un genitore o un fratello, allora in alcuni casi quel blocco può essere completamente guarito solo se anche quel genitore o fratello è in grado di rilasciare queste energie di guarigione dal loro interno.

Forse ci sono alcune ferite profonde innescate dalla tua educazione, famiglia o amici. Forse c'è anche qualche guarigione da fare all'interno di quest'altra persona che ti aiuterà ad andare avanti e guarire questo a uno strato più profondo.

Anche se questo non è sempre il caso, a volte, in particolare con problemi molto profondi, la guarigione è racchiusa in modo più solido quando la guarigione arriva da diverse angolazioni e attraverso tutte le persone coinvolte in quel problema. Questo è qualcosa da tenere a mente mentre acceleri attraverso le attivazioni e gli strati di guarigione.

Oltre a questo, da un punto di vista compassionevole, può anche essere un modo meraviglioso per condividere le energie di guarigione con gli altri per aiutarli anche nel loro viaggio. Siamo tutti interconnessi! Forse colleghi di lavoro, amici, conoscenti ecc. Che tutti noi possiamo raggiungere meravigliosi e bellissimi stati di felicità nella nostra vita!

Quindi, per favore, se pensi che le energie curative di The Unified Pathway To Light possano aiutare qualcun altro che conosci, sentiti libero di presentargli Love Inspiration e i nostri insegnamenti.

E per favore continua a usare queste energie, inviandole dove sono necessarie a beneficio di tutti!



4. Commenti finali:

È ancora una volta con molto amore che ci congratuliamo con te per aver attraversato un altro strato delle energie curative di Monimo Light. La parte successiva di questi insegnamenti sarà il Livello Tre - Pledicee, e questo può essere iniziato dopo circa 11 giorni dal completamento delle pratiche di Slorchowk.

Durante il Livello Tre, introdurremo una serie di **meditazioni audio** oltre alle pratiche simboliche.

Queste meditazioni "sono arrivate" con gli insegnamenti e aiutano a portare una serie di doni di guarigione divina nella nostra energia durante questo importante terzo strato.

Se lo desideri, ti consigliamo di farlo durante il tuo **periodo di riposo** prima di iniziare le attivazioni del Livello Tre, controlla le informazioni del Livello Tre per assicurarti di essere in grado di aprire e/o scaricare correttamente questi file audio.



Ne parleremo più dettagliatamente nel Livello Tre e l'accesso a questi file di meditazione dovrebbe essere molto semplice, quindi anche se sei una persona che non è molto esperta di computer, non preoccuparti.

(E ricorda che il [gruppo Facebook della Love Inspiration Community](#) è inoltre disponibile per aiutare a rispondere a qualsiasi domanda e offrire assistenza in caso di necessità).

Nota anche che oltre alle versioni audio di queste meditazioni, c'è anche una trascrizione di ogni meditazione nell'Appendice 4. Poiché le meditazioni sono meditazioni "guidate", è probabile che troverai più facile lavorare con le meditazioni audio, tuttavia a causa della scarsa qualità delle registrazioni il testo trascritto è stato aggiunto nell'Appendice 4 nel caso preferiate fare le meditazioni leggendo invece che ascoltando.

Ci auguriamo che abbiate goduto delle meravigliose energie di Monnicee e che continuiate nel vostro viaggio Monimo Light a beneficio di tutti.

Con benedizioni ispirate dall'amore,

Ama l'ispirazione e

Fondazione Maitri



Benvenuto a
Monimo

Leggero



Strato tre:
Pledicee



Love Inspiration

Learn • Heal • Awaken

Il percorso unificato verso la luce

Capitolo quattro: Monimo Light

Terzo strato: Pledicee

Benvenuti al terzo livello - Pledicee!

Con molto amore, vi diamo il benvenuto a questo livello successivo di Monimo Light - Pledicee, che ci aiuta a guarire e purificare più ombre e più oscurità a uno strato più profondo mentre continuiamo ad espanderci e crescere verso la bellezza e la pace dell'unità.

È qui che esploreremo anche un leggero cambiamento nella nostra routine di pratica mentre iniziamo a introdurre una serie di meditazioni curative o meditazioni basate sull'energia che ti vengono offerte in aggiunta alle pratiche simboliche.

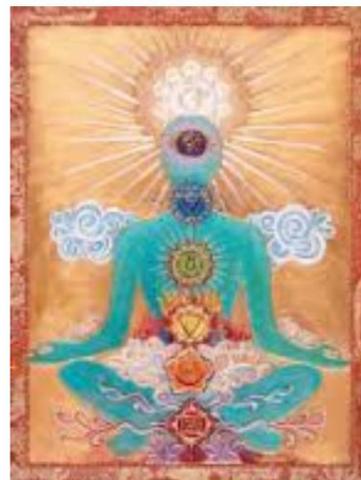
Ognuna di queste meditazioni divinamente progettate aiuta a portare qualcosa di nuovo nella nostra coscienza e aiuta a completare le energie edificanti dei simboli. Diciamo qui "meditazioni", ma in realtà si tratta essenzialmente di una serie di energie profondamente curative, incorporate nelle meditazioni audio.

Durante queste meditazioni di 30-40 minuti, veniamo guidati attraverso un ambiente molto pacifico e tranquillo e siamo quindi guidati a ricevere qualche forma di aggiornamento energetico o profonda guarigione energetica.

E infine, comprendiamo che da una prospettiva pratica, le pratiche stanno ora arrivando a un punto piuttosto intenso e che molti di voi avranno altri impegni nella vita, quindi per favore ricevete questi insegnamenti e queste energie di guarigione al vostro ritmo. Sarai sempre guidato nel tuo viaggio in avanti per il tuo massimo bene, quindi se questo significa che hai bisogno di prenderti una pausa per riflettere su alcune cose, allora per favore fidati del tuo intuito e fallo.

Queste energie sono uno sbocciare o un bellissimo dispiegarsi di chi sei veramente, quindi per favore cerca sempre di avvicinarti alle tue pratiche con amore e pace. Stai facendo un ottimo lavoro e siamo davvero così felici che tu stia ancora percorrendo questo viaggio!

Dopo tutto il tuo tempo e le tue energie, continuiamo a inviarti il nostro amore e il nostro sostegno durante questo immenso percorso di guarigione!



Contenuti:

Contenuto	Pagina
Benvenuti al terzo livello - Pledicee!	27
1. Introduzione allo strato tre - Pledicee	28
2. Strato Tre - PLEDICEE	30
3. Commenti finali	35



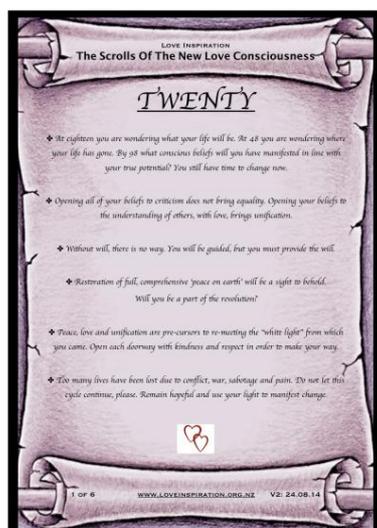
1. Introduzione allo strato tre - Pledicee:

Il formato del Livello Tre è di nuovo lo stesso dei primi due livelli, tranne per il fatto che le Guide stanno ora introducendo una serie di meditazioni o sessioni di guarigione come ulteriore spinta alla guarigione lungo il percorso.

Lo strato tre è nuovamente separato in tre parti e ogni parte impiega circa 7 giorni per essere completata.

Alla fine delle tre parti, c'è un periodo di riposo prescritto di 11 giorni e una volta completato, sarai in grado di avanzare nel quarto strato.

- ♥ Parte A - 7 giorni
- ♥ Parte B - 7 giorni
- ♥ Parte C - 7 giorni
- ♥ 11 giorni di riposo, poi inizia il Livello Quattro



Pergamene d'amore:

Ai livelli tre e quattro le Guide hanno suggerito di utilizzare una nuova serie di pergamene d'amore; Love Scrolls 20 - 25. Come accennato in precedenza, i rotoli devono essere letti come ti senti guidato. Consigliamo una volta al giorno o ogni due giorni ove possibile. Puoi trovare questi nuovi Love Scrolls nell'Appendice [2 di questo ebook](#).

Possano queste nuove informazioni aiutarti a portare più chiarezza, amore e comprensione nella tua vita!

Meditazioni:

Benvenuto! Ci sono tre meditazioni che devono essere usate in questo livello:

Meditazione per la rimozione degli ostacoli - Livello tre - Parte A

Meditazione di ringiovanimento - Livello tre - Parte B

Meditazione della luce principale - Livello tre - Parte C

Come accennato nel secondo livello, potresti voler accedere a queste meditazioni in anticipo per essere sicuro di poterle riprodurre/scaricare prima che siano necessarie. Puoi trovare le meditazioni [sulle Monimo Light Meditations](#) pagina web. In questa pagina web puoi ascoltarli direttamente online o scaricarli.

Assicurati di seguire le istruzioni di meditazione in ogni sezione in modo che queste meditazioni possano portarti la guarigione appropriata al momento opportuno - speriamo che ti aiutino a portare pace, beatitudine e luce nel tuo mondo interiore!

[Nota: queste meditazioni sono disponibili anche trascritte nell'[Appendice 4](#)]

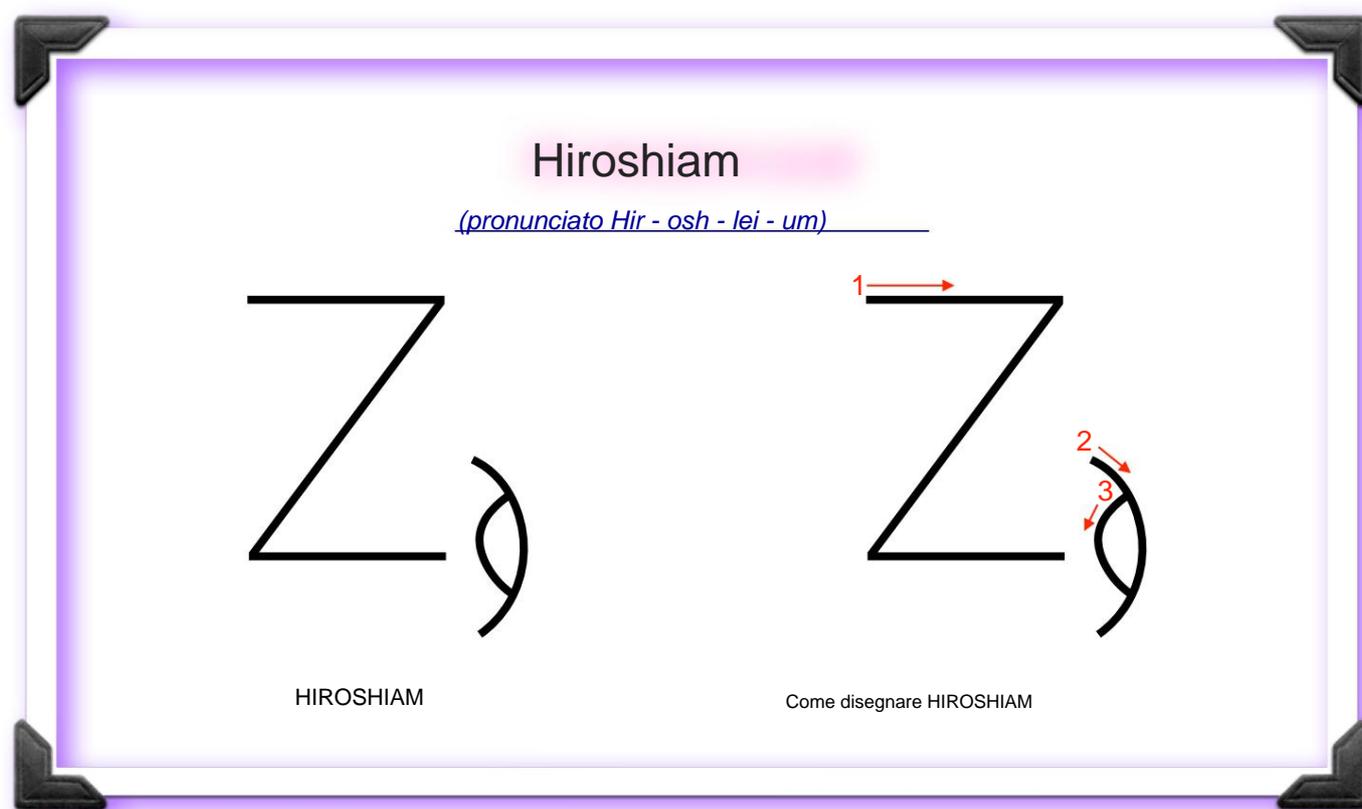


2. Livello tre - PLEDICEE:

Terzo strato: PLEDICEE		
Giorno	Parte	Simbolo
1	PARTE A - Hiroshiam	Hiroshiam
2		Hiroshiam
3		Hiroshiam
4		Hiroshiam
5		Riposo
6		Riposo
7		Riposo
8	PARTE B - Blushiam	Blushiam
9		Blushiam
10		Blushiam
11		Blushiam
12		Riposo
13		Riposo
14		Riposo
15	PARTE C - Aniam	Aniam
16		Aniam
17		Aniam
18		Aniam
19		Riposo
20		Riposo
21		Riposo
11 giorni di riposo (giorni 22 - 32)		

Parte A: HIROSHIAM:

Posiziona il simbolo Hiroshiam (sotto) nel Chakra del Terzo Occhio una volta e poi riposa per 17-20 minuti mentre ricevi queste energie. Fai questa pratica una volta al giorno per quattro giorni consecutivi e poi riposa per tre giorni prima di iniziare la Parte B.



Il messaggio che è arrivato con questo simbolo è che aiuta ad "aprire ed espandere la larghezza di banda per dare e ricevere amore". Oltre a questo, la Guida ha anche spiegato:



“Trasmettere molte informazioni su queste frequenze energetiche a questo livello è ora meno richiesto di prima, poiché ogni persona ha un lavoro di guarigione specifico e diverso che viene svolto. Man mano che le frequenze si raffinano, anche il lavoro di guarigione e purificazione che viene fornito con ogni livello. In questo modo non dovremmo preoccuparci della "perdita" di queste informazioni, ma essere più informati dai nostri sentimenti e dalla comprensione di ciò che sta accadendo dentro di noi. Potresti dire che stiamo rimuovendo le "ruote di addestramento" dalla tua bicicletta: stai imparando a pedalare da solo!

Prendi nota di ciò che ti sta accadendo nella tua vita. È anche saggio guardare indietro e vedere fino a che punto sei arrivato con questi cambiamenti energetici. Fatti le meritate congratulazioni, te lo meriti.



◆ **Meditazione per la rimozione degli ostacoli:**

La "[meditazione per rimuovere gli ostacoli](#)" è stato anche scaricato con questo set di energie HIROSHIAM.

Pertanto, in linea con ciò che è stato ricevuto, potresti desiderare di fare questa meditazione il giorno 3 della tua pratica del simbolo Hiroshiam.

Tieni presente che questa meditazione è stata studiata appositamente per questo momento (Parte A del Terzo Livello) nel tuo viaggio spirituale e che potresti desiderare di ascoltarla più volte, poiché ogni volta potrebbero esserci diversi ostacoli pronti per essere spostati.

Si prega inoltre di essere consapevoli del fatto che questa pratica di meditazione viene fornita con un bellissimo e potente insieme di energie curative, quindi anche se non capisci una parte della meditazione, o se ritieni di non "capirla", o hai problemi con la visualizzazione, per favore non preoccuparti perché la guarigione avverrà comunque.

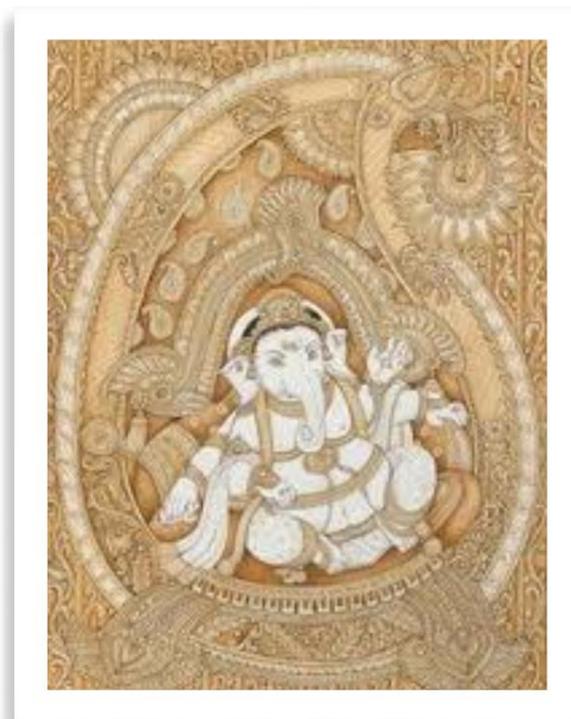
Questa meditazione è un dono divino molto speciale di guarigione "extra" per noi a questo livello. C'è qualcosa di davvero magico e profondamente curativo in ciò che porta questa meditazione. Siamo davvero fortunati ad aver ricevuto questo e speriamo che anche voi ne traiate immensamente beneficio.

Nei momenti successivi in cui pratichi la meditazione (se pratichi la meditazione più di una volta), presta attenzione ad altri dettagli nella tua meditazione. Ad esempio, osserva il colore dell'acqua, come scorre, come appare l'ambiente circostante ecc. Qualsiasi cosa ti aiuti a capire di più sul tuo percorso / fiume / energia della forza vitale. Questo ci aiuta a riflettere e guarire ulteriormente!

Un buon esempio di ciò è stato quando Gerry ha fatto questa meditazione per la terza volta, i suoi ostacoli (che prima erano rocce e detriti) ora erano tubi che perdevano "melma" simile a una fogna nel suo fiume. Quando ha chiesto di questo, a Gerry è stato detto che questi erano i suoi schemi di pensiero negativi - e dopo aver chiesto aiuto per rimuoverli durante la sua meditazione, tutte le condutture sono scomparse.

Quando si guardò intorno, tutto ad un tratto l'erba e tutte le piante e gli alberi intorno al suo fiume iniziarono improvvisamente a crescere. È stata un'esperienza bellissima e ha mostrato quanti danni avevano causato quei pensieri e quanto erano stati tossici per la sua "crescita".

Naturalmente ognuno di voi avrà le proprie esperienze e vi auguriamo tanto amore e luce per il vostro viaggio individuale con questa meditazione!



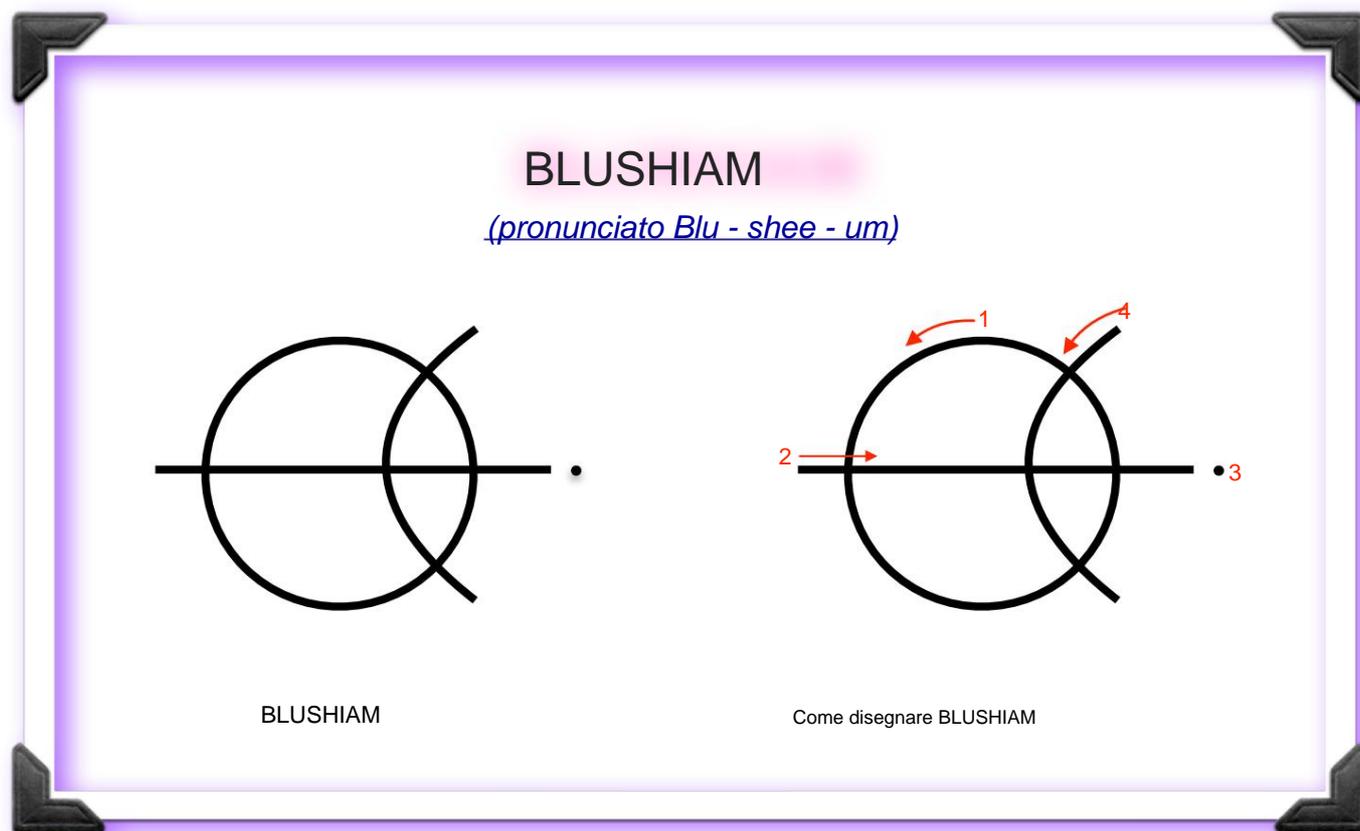
Ganesha

Nell'induismo Ganesh è colui che rimuove gli ostacoli



Parte B: BLUSHIAM:

Posiziona il simbolo Blushiam (sotto) nel chakra del terzo occhio e nel chakra del cuore: potresti voler toccare questo simbolo in tre volte o come desideri. Per favore quindi apri e ricevi queste energie per 17-20 minuti. Questo processo deve essere completato una volta al giorno per quattro giorni consecutivi e poi riposare per tre giorni prima di iniziare la Parte C.



L'informazione che arrivava con questo simbolo era che queste energie aiutano con "riposo, recupero, ringiovanimento e rigenerazione". Quando Gerry ha usato questo simbolo per la prima volta ha sentito un'immensa pace, come se ogni cellula del suo corpo venisse rallentata e rilassata. È stata una bellissima esperienza.

La meditazione di ringiovanimento:

Durante queste energie Blushiam, le Guide hanno offerto anche la "[Meditazione del Ringiovanimento](#)" che ~~aiuta a ringiovanire~~ aiuta a ringiovanire ulteriormente e guarire i nostri centri energetici.

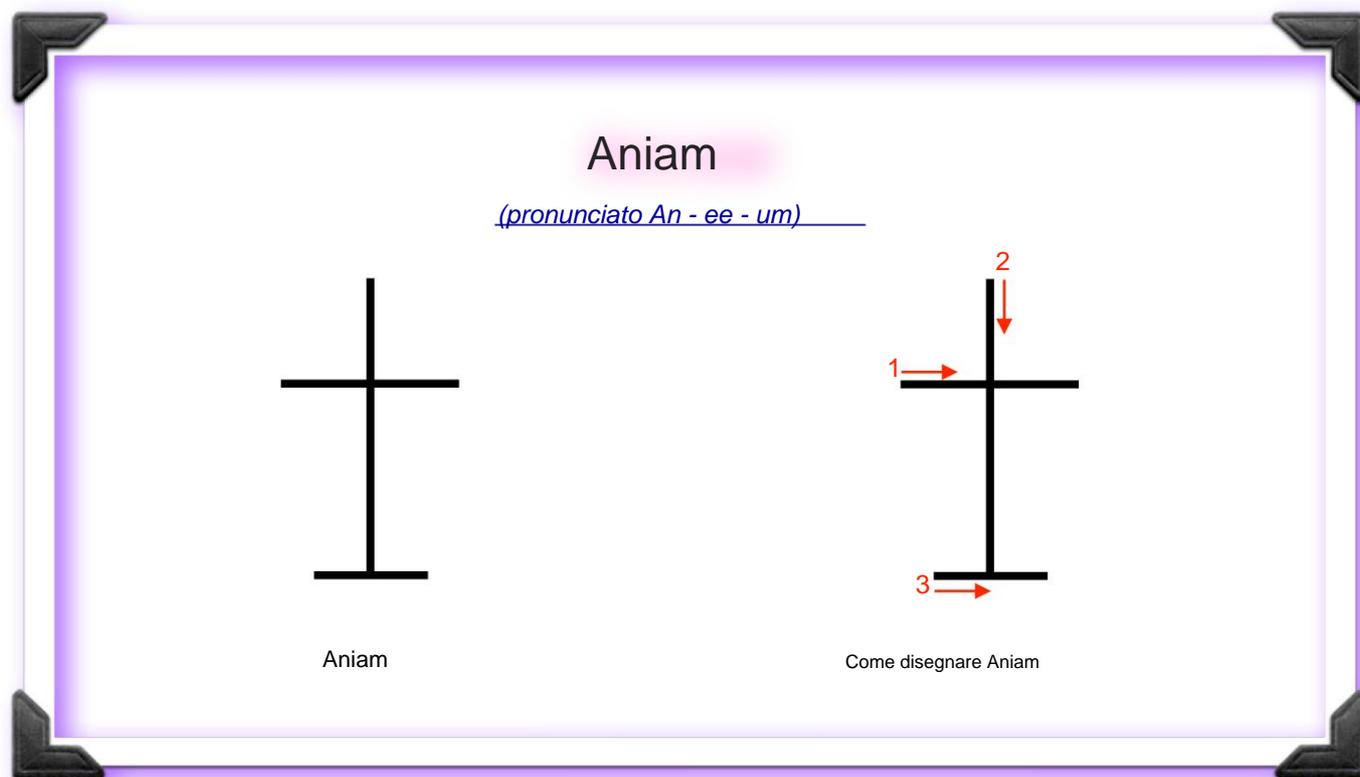
Questa meditazione guidata aiuta davvero a portare con sé una serie di bellissime energie per aiutare a ringiovanire il tuo essere interiore.

Come nella meditazione precedente, non devi preoccuparti se la visualizzazione non è così chiara o se senti che non la stai "capendo", perché le energie stanno facendo il loro lavoro a prescindere. Questa meditazione è un bellissimo accompagnamento al lavoro sui simboli e potresti desiderare di fare questa meditazione una o più volte durante i quattro giorni in cui lavori attivamente con Blushiam.



Parte C: ANIAM:

Posiziona il simbolo Aniam (sotto) nel chakra della gola come desideri e poi apriti a ricevere queste energie per 15 minuti. Questo processo deve essere eseguito solo una volta al giorno, per quattro giorni consecutivi. Con questo completo, per favore riposa per undici giorni prima di iniziare il Livello Quattro.



Si noti che ponendo il simbolo nel chakra della gola, in questo caso, non è specificamente inteso per l'area della "gola", ma invece questa è più una posizione centrale tra i chakra superiori, cioè le energie possono diffondersi fino al Terzo Chakra dell'occhio e della corona, e fino al cuore e chakra del plesso solare.

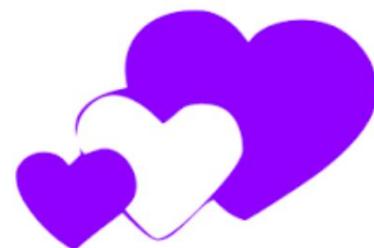
Mentre ricevi queste energie, in questo caso per 15 minuti, le energie vanno dove sono necessarie per le tue esigenze di guarigione individuali. Questo quindi aiuta a eliminare più oscurità e aiuta a guidarti dove devi essere durante i giorni di guarigione e rilascio energetico che tendono ad accadere durante queste pratiche.

Il messaggio che abbiamo ricevuto con questo simbolo è che è **“la fase finale della restaurazione”**.

◆ La meditazione della luce guida:

Durante queste energie Aniam, la **“Meditazione della Luce Principale”** è stato ricevuto. È stato consigliato dalle Guide di fare questa meditazione una o più volte durante i giorni di pratica del simbolo Aniam.

Questa meditazione porta di nuovo con sé energie di guarigione divine che vengono utilizzate per aiutare a eliminare le impurità e quindi "aggiornare" ciascuno dei nostri chakra, uno per uno. Sembra che qualunque cosa il simbolo Aniam lavori per chiarire venga poi sostituito con le nuove energie in questa meditazione profondamente curativa.



3. Commenti finali:

Un altro strato finito e un'altra sincera congratulazione da parte nostra per un ulteriore strato di purificazione profonda e intensa!

E con questo, abbiamo raggiunto la metà di Monimo Light: meraviglioso!

Ci auguriamo che abbiate gradito l'aggiunta delle meditazioni audio. Questi certamente aggiungono un'ulteriore dimensione al lavoro intrapreso e sono una bellissima offerta per tutti noi dalle Guide Monimo. Siamo profondamente grati di averli ricevuti!

Guardando avanti quindi al Livello Quattro - Suricee, continuiamo a lavorare attraverso lo stesso formato per la guarigione e la crescita. Ci sarà un'altra meditazione aggiunta qui (nella Parte C) per aiutarci a liberare più impurità dall'interno mentre ci avviciniamo al nostro sé infinito e divino. Questa meditazione è The Blue Horizon Meditation e ancora una volta ti consigliamo di verificare di poterla scaricare/riprodurre (dal [Monimo Light Meditations](#) pagina web) prima di iniziare le energie del Livello Quattro.

Passando al Livello Quattro, le energie di Monimo Light stanno ora iniziando davvero a mescolarsi all'interno del tuo campo energetico e come tale potrebbe esserci molta guarigione profonda in corso. Se lo desideri, potrebbe essere utile rivisitare [The Healing Crisis](#) e [sto facendo progressi?](#) informazioni FAQ sul sito Love Inspiration.

Per Marty e Gerry, mentre si muovevano attraverso questi strati superiori di Monimo Light, si sentivano schiacciati a tutti i livelli. Finanziariamente stavano lottando molto e c'erano molti tipi di emozioni arrabbiate, tristi e altre emozioni impegnative poiché si trovavano davvero di fronte a molta insicurezza e difficoltà nella loro vita.

Non avevano idea di ciò che il loro futuro aveva in serbo per loro e sembravano attraversare un'intera serie di "ruvidità" quotidiane nelle loro energie. Si può solo presumere che questa purificazione fosse in linea con le loro intenzioni, ma se qualcosa di tutto ciò ti suona familiare, sappi che significa che stai facendo tutto bene!

Per favore resisti e sappi che c'è così tanto amore e supporto divino che piovono su di te mentre ti muovi attraverso queste energie!

Con tanto amore e luce,

Ama l'ispirazione e
Fondazione Maitri



Benvenuto a
Monimo

Leggero



Livello quattro:
Surice



Love Inspiration

Learn • Heal • Awaken

Il percorso unificato verso la luce

Capitolo quattro: Monimo Light

Livello quattro: Suricee

Benvenuti al livello quattro!

Benvenuto in questo nuovo livello, Suricee, e nella seconda metà di Monimo Light! Le Guide hanno descritto questa seconda metà (livelli 4, 5 e 6) come "una nuova strada" e ci hanno fornito la seguente introduzione:



“Il mondo è inondato di energie, sia scortesie che gentili. Aiutatevi a capire di più su chi siete e come questo si adatta all'immagine integrale dell'universo connesso. Attraverso gli occhi dell'umanità vediamo molta distruzione, molto dolore e molta perdita di speranza. Il dolore e la sofferenza sono diffusi.

Nell'universo connesso ci apriamo di più l'uno nelle braccia dell'altro: questo porta armonia, meno ricchezza e più amore. Questi ultimi tre strati della Monimo Light ci collegano maggiormente all'unica fonte, la natura sempre crescente e preminente di tutto l'essere.

Raggiungendo questo luogo, questo luogo divino (ovvero la chiusura dello strato 3 e il simbolo del segno a metà strada negli strati di Monimo Light), vi state ora imbarcando in un sistema completamente nuovo di scambi di energia a beneficio di tutti. Le energie con cui hai lavorato finora sono state, se ti piace, “monotone”. Le energie che riceverete andando avanti attraverso gli strati 4, 5 e 6 saranno una combinazione di toni doppi e tritoni.

I tecnicismi non sono così importanti, tuttavia può essere utile capire che le energie che riceverai sono più complesse di prima.

La luce che unisce due è ora ben radicata nella tua energia e inizierà ad espandersi attraverso questi livelli successivi. Ci sarà una progressiva unione di molti percorsi integrali e inizierai a vedere i risultati e le ricompense del tuo duro lavoro.

Entra in questi livelli successivi con determinazione, perché sarai nuovamente messo alla prova, messo alla prova e "schernito" come lo chiami tu. Questi non sono tuttavia "trucchi magici" che usiamo per affaticare la tua mente o "rompere il tuo spirito" come potresti credere, le frequenze energetiche con cui stai lavorando semplicemente suscitano profonde tenebre interiori. Affinché ci sia luce, sempre più luce, queste profonde tenebre devono essere cancellate.

Ti vedrai "sotto una nuova luce" (gioco di parole). Stai raggiungendo i tuoi obiettivi; la tua profonda perseveranza è lodevole. Molti non percorreranno questo sentiero fin dove siete arrivati voi e, anche se questo ci rattrista, siamo lieti di portare queste energie profondamente curative sulla vostra Terra attraverso la medianità e la pazienza dell'Ispirazione d'Amore.

Con profonda gratitudine".

~ Arhon



Contenuti:

Contenuto	Pagina
Benvenuti al livello quattro!	37
1. Introduzione al livello quattro - SURICEE	39
2. Strato quattro - SURICEE	40
3. Approfondimenti aggiuntivi	44
4. Commenti finali	46



1. Introduzione al livello quattro - SURICEE:

Il formato Layer Four è di nuovo molto simile ai livelli precedenti, con una nuova meditazione che ti viene presentata durante la parte C. Ti auguriamo ogni bene per il tuo viaggio Layer Four e Blue Horizon!

Meditazione:

Benvenuto! La meditazione da utilizzare in questo livello è:

La Meditazione Blue Horizon - Strato Quattro - Parte C

Come accennato nel terzo livello, potresti voler accedere a questa meditazione in anticipo per essere sicuro di poterla riprodurre/scaricare prima che sia richiesta. Puoi trovare la meditazione sulle [Monimo Light Meditations](#) pagina web. In questa pagina web puoi ascoltarlo direttamente online o scaricarlo.

Assicurati di seguire le istruzioni di meditazione nella Parte C in modo che la meditazione possa portarti la guarigione appropriata al momento opportuno. Speriamo che ti aiuti a far risplendere la tua nutriente luce Blue Horizon a beneficio di tutti!

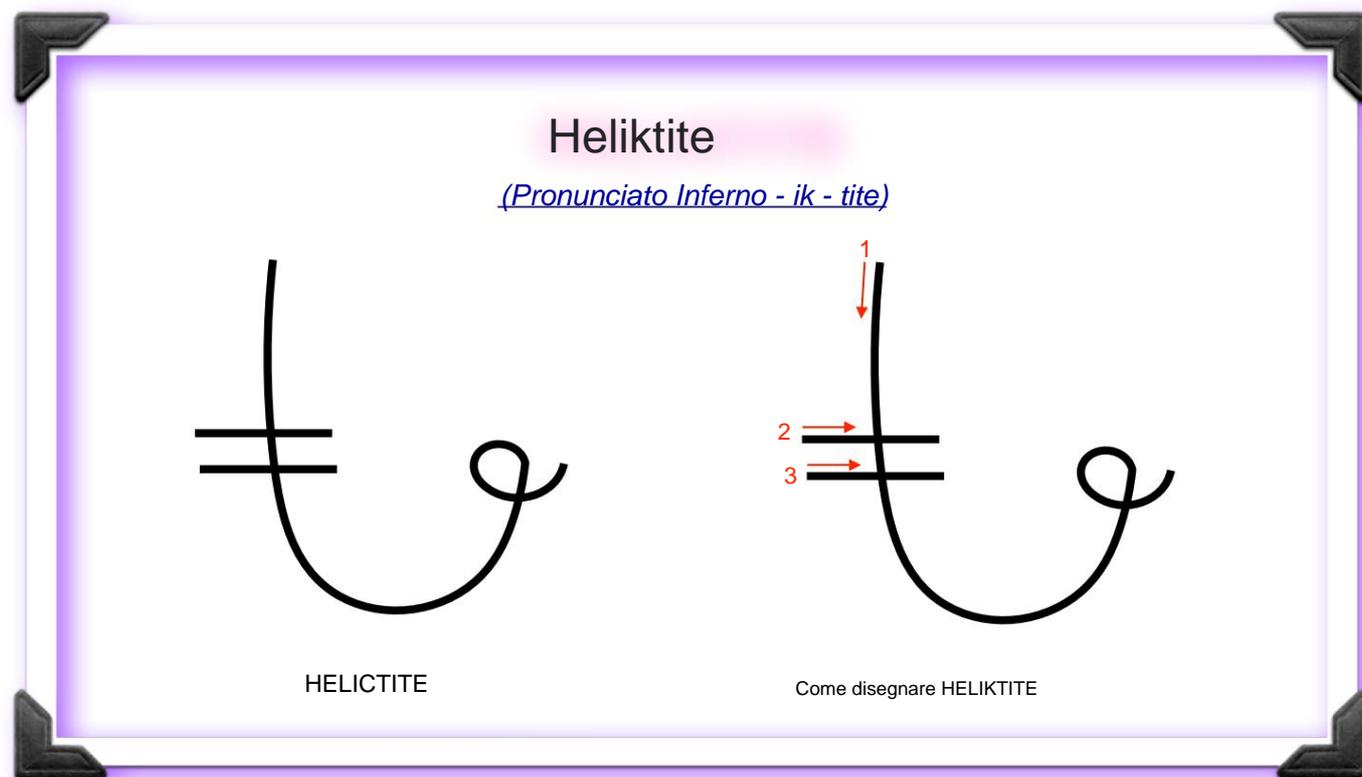
[Nota: questa meditazione è disponibile anche trascritta nell'[Appendice 4](#)]

2. Livello quattro - SURICEE:

Strato quattro: SURICEE		
Giorno	Parte	Simbolo
1	PARTE A - Heliktite	Heliktite
2		Heliktite
3		Heliktite
4		Heliktite
5		Riposo
6		Riposo
7		Riposo
8	PARTE B - Briliktite	Briliktite
9		Briliktite
10		Briliktite
11		Briliktite
12		Riposo
13		Riposo
14		Riposo
15	PARTE C - Ioniktite	Ioniktite
16		Ioniktite
17		Ioniktite
18		Ioniktite
19		Riposo
20		Riposo
21		Riposo
11 giorni di riposo (giorni 22 - 32)		

Parte A: HELIKTITE:

Posiziona il simbolo Heliktite (sotto) nel Chakra della Corona come desideri, quindi apri e ricevi queste energie per 22 minuti o fino a quando senti che le energie diminuiscono. Devi solo completarlo una volta al giorno per quattro giorni consecutivi e poi riposare per tre giorni prima di iniziare la Parte B.



Le energie di Heliktite sembrano fluire attraverso il nostro Chakra della Corona e guadagnare 'slancio' o 'espandersi' lungo tutto il sistema dei chakra nel nostro Chakra Base. Ecco cosa ha detto la Guida Arhon su questo simbolo:

“La benedizione matrimoniale di saggezza, salute e ristoro. Questo simbolo aiuterà a rilasciare macchie di "malattie" vecchie e presenti e altre poltiglia di energia profondamente stagnanti all'interno del tuo corpo. La purificazione fisica può essere intensa; si consiglia il consumo di abbondanti volumi di acqua purificata insieme a molta frutta e verdura fresca per aiutare nel processo di purificazione. Qui potresti scoprire che i cibi crudi sono più benefici o più utili di quelli cotti. Fidati di ciò che ti dice il tuo corpo.

Anche la limitazione dello zucchero e di altre sostanze raffinate come glutine, prodotti chimici, conservanti ecc. può essere utile.

Heliktite è un simbolo fortemente ancorante. Lavorerai prevalentemente con il tuo chakra della radice, eliminando molti blocchi fisici in questa zona.



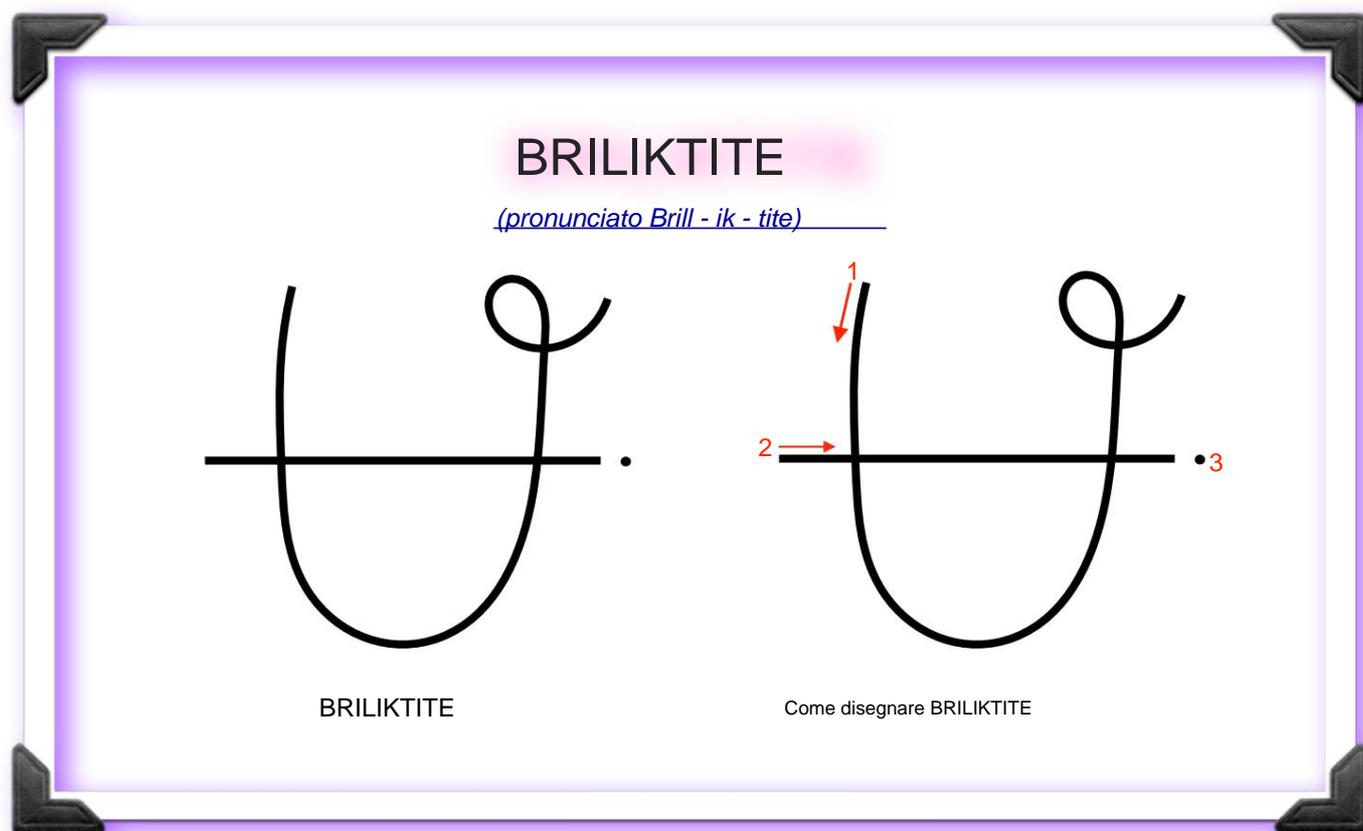
Il percorso unificato verso la luce

Volume 4 - Monimo Luce

Parte B: BRILIKTITE:

Posiziona il simbolo Briliktite (sotto) nel Chakra del Cuore e poi apri e ricevi queste energie per 13 minuti o finché non senti che le energie diminuiscono. Devi solo completarlo una volta al giorno per quattro giorni consecutivi e poi riposare per tre giorni prima di iniziare la Parte C.

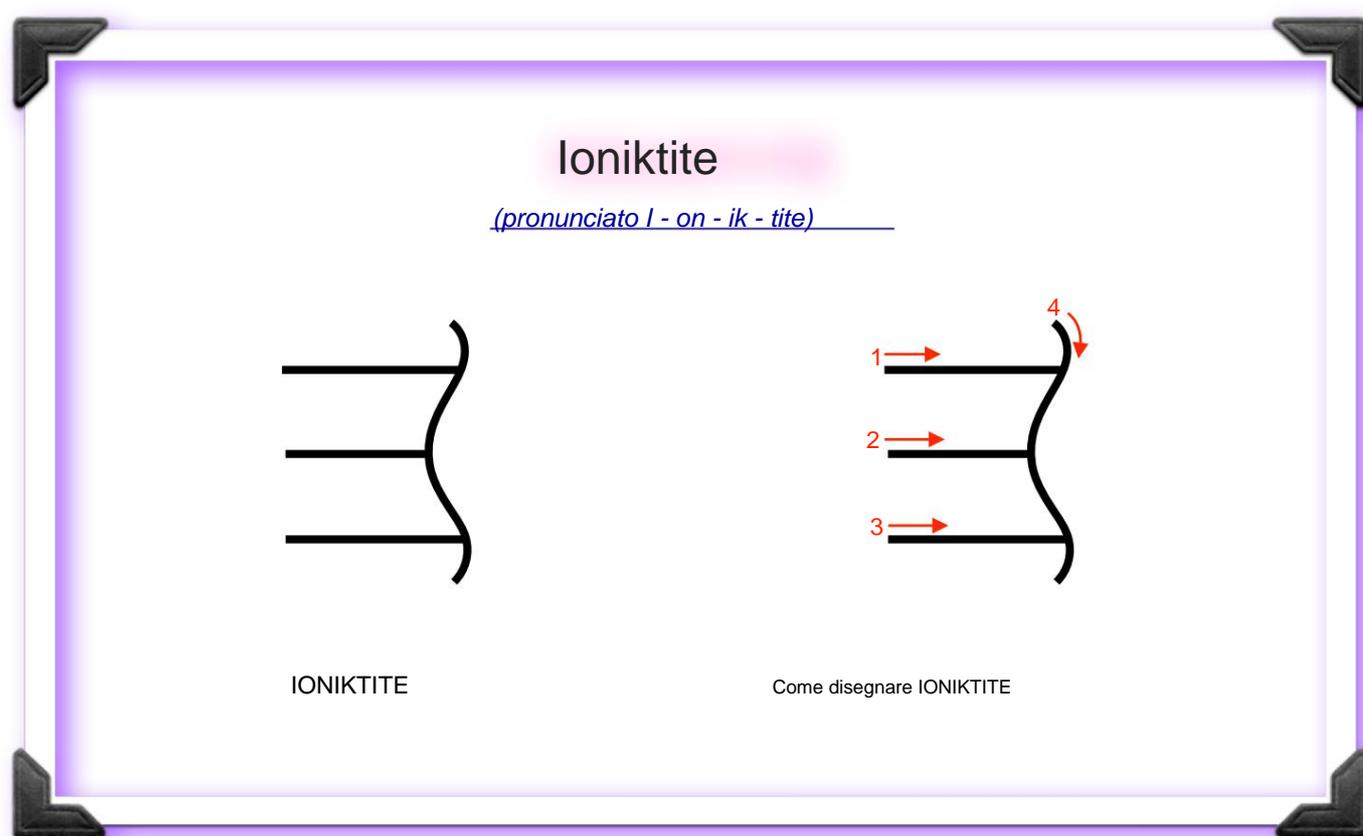
L'informazione fornita con questo simbolo è che porta "pace e più comprensione".



Parte C: IONIKTITE:

Posiziona il simbolo Ioniktite (sotto) nel Chakra della Corona come desideri, quindi apri e ricevi queste energie per 13 minuti. Questo processo differisce dai simboli precedenti in quanto deve essere eseguito **tre volte** al giorno, per quattro giorni consecutivi. Dopo aver completato questa pratica, riposati per undici giorni per consentire alle energie di stabilizzarsi prima di iniziare il quinto livello.

Il messaggio che accompagnava questo simbolo era "promettere fedeltà alle tre porte: speranza, fiducia e fede". Possano le vostre porte essere aperte a un rinnovato senso di speranza, fiducia e fiducia nella vostra vita!

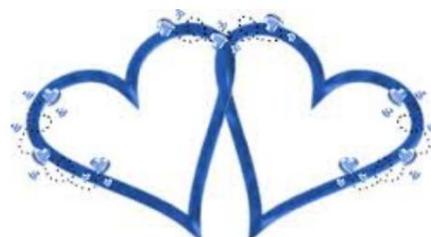


◆ **La meditazione dell'orizzonte blu:**

"La Meditazione dell'Orizzonte Blu" è stato "scaricato" a questo livello di Ioniktite ed è stato consigliato di completare questa meditazione il quarto giorno della pratica del simbolo Ioniktite.

Sebbene non fossimo del tutto informati su ciò che fa questa meditazione, le parole nella meditazione spiegano che la luce blu dell'orizzonte è profondamente nutriente per l'anima.

C'è sicuramente qualcosa di riscaldante nel fondersi con questa energia di luce blu e dopo aver completato la meditazione, Gerry ha notato che quando dava la guarigione pratica, la stessa luce blu fluiva dai suoi palmi. Questo le ha indicato che la luce blu con cui ci fondiamo nella meditazione rimane davvero con noi e sarà intrecciata con le nostre energie per aiutare sia noi stessi che gli altri. Meraviglioso!



3. Approfondimenti aggiuntivi:

Mentre Marty e Gerry stessi si stavano muovendo attraverso questo Strato Quarto di guarigione, iniziarono a capire di più sul Monimo Light come "la luce che unisce due". Questo è il processo di unificazione a un livello più nuovo e più profondo, mentre iniziamo a esplorare di più sui legami tra noi stessi e gli altri (amici, famiglia, comunità); tra noi e la Madre Terra (vita sostenibile, protezione dell'ambiente, riduzione dei nostri rifiuti, ecc.); e tra noi e i nostri amici animali (proteggendoli e aiutandoli, esplorando opzioni vegetariane e vegane, ecc.).



La luce che unisce due non si riferisce semplicemente all'unione di "due" cose specifiche, ma si riferisce più all'unione di molte cose - la pratica effettiva di unire e unire - qualsiasi cosa - per aiutare a rendere il nostro Universo un migliore posto dove stare. Si tratta di unire le persone, unire i talenti, unire le capacità e aiutarsi a vicenda con amore in modo che la nostra Terra possa essere un posto più armonioso, sano, sostenibile e meravigliosamente premuroso e gentile in cui stare.

Che sia attraverso i social media, le riunioni della comunità locale o gli eventi nazionali o mondiali, ora ci sono molti modi per aiutare a fare la differenza unendosi e unendosi con gli altri. In Love Scroll Twenty-One (uno dei set forniti a questo livello), abbiamo ricevuto le parole:

**“Porta avanti i tuoi talenti e doni.
Perché ti sono stati dati per una ragione. Anche loro sono qui per aiutare”.**

Quindi, come possiamo usare un talento o un dono che abbiamo per aiutare gli altri? Come possiamo unire le persone attraverso l'uso del nostro talento o dono? Un altro messaggio in Love Scroll Twenty Two dice:

**“Senza l'aiuto degli altri non puoi realizzare il tuo destino.
Sii coraggioso e aiuta chi ti circonda”.**

Ora stiamo cominciando a capire sempre di più - ea un livello molto più profondo, che queste parole sono davvero molto vere. Siamo **destinati** a unirci e ad aiutarci a vicenda: questo è il percorso. E anche le parole "sii coraggioso" sono fondamentali qui, perché ci **vuole** coraggio per raggiungere gli altri e fare il possibile per aiutarli.

In un mondo in cui le persone sembrano costantemente "prendersi" l'una dall'altra, spesso può essere difficile voler aiutare qualcuno senza che si stanchi. Ed è qui che entra in gioco l'idea di gioiosa perseveranza; a volte non è così facile come pensiamo aiutare gli altri, ma per favore continua a provare per il bene di tutti gli esseri! Da Love Scroll Twenty abbiamo ricevuto queste parole:

“Senza volontà, non c'è modo. Sarai guidato, ma devi fornire la volontà.”

Comprendiamo ora, più che mai, che il nostro mondo sta cambiando proprio davanti ai nostri occhi, attraverso l'amore e la gentilezza amorevole. E tutti abbiamo la nostra parte da fare! Altre parole meravigliose da Love Scrolls Twenty One & Twenty:

“Senza costrizioni, apri il tuo cuore a un mondo pacifico e amorevole. Uno che sta cambiando davanti ai tuoi occhi; lascia che sia parte di esso e cresci con esso.

**“Il ripristino della piena e completa 'pace sulla terra' sarà uno spettacolo da vedere.
Farai parte della rivoluzione?”**

Attraverso la guarigione e la purificazione molto profonde che sono avvenute attraverso questi livelli di Monimo Light, raggiungiamo una vibrazione più elevata e acquisiamo una maggiore comprensione del fatto che connettersi con gli altri e unire gli altri è un bellissimo "requisito" affinché il nostro Universo sia un posto migliore. E a questo livello, conserviamo una grande quantità di amore e compassione che ci aiuta ad aiutare gli altri, senza che ciò 'sembra' un requisito. Più facciamo per aiutare gli altri, più diventa parte di noi e meno coraggiosi dovremo essere. Perché quando vibriamo da uno spazio di puro amore, tutto è possibile. E tutta l'unificazione inizia con gli Stati Uniti. Inizia con i piccoli cambiamenti che facciamo nella nostra vita, per il miglioramento di tutti.

Da Love Scroll Twenty-Two, riceviamo queste parole:

“Trova l'attenzione per BISOGNO dell'unificazione nella tua vita. Non c'è modo migliore di metamorfizzare spiritualmente che creare il bisogno.

E infine,

“ Instilla nel tuo cuore che l'amore unifica tutto”.

Qualsiasi cambiamento che facciamo attraverso l'amore ci aiuta a guarire e aiuta tutti gli esseri. L'amore davvero unifica tutto. Quali cambiamenti state apportando attraverso l'amore, per aiutare l'intera coscienza d'amore a crescere?

Abbiamo incluso queste intuizioni per te qui nel tentativo di dare vita a questi rotoli d'amore. Questi commenti sono alcune delle intuizioni che sono emerse per Marty e Gerry durante queste ultime settimane e mesi e speriamo che ti abbiano aiutato in qualche modo per il tuo percorso in avanti.



Alla fine, ognuno di noi fa le proprie scelte, cosa leggere, cosa guardare in TV, cosa fare della nostra vita. Si prega di scegliere saggiamente per il bene di tutti!

4. Commenti finali:

Quindi questo ci porta a un altro finale per un altro livello in questa serie Monimo Light! Lo strato 5 - Pluricee, ci vede muoverci verso il punto di rompere le nostre tendenze egoiche in quella che continua ad essere una trasformazione molto reale e genuina nella nostra energia verso la Nuova Coscienza.

Solo altri due strati da completare ora prima di essere pronti a diventare un Unified Pathway To Light Master. Speriamo sinceramente di rivederti nel livello successivo per più guarigione, amore e purificazione!

Infine, è intenzione di queste energie Unified Pathway To Light aiutare tutti gli esseri a essere liberi dalla sofferenza; vivere una vita di felicità, verità e pace. È con questa intenzione che ci è stato chiesto di rendere disponibili questi insegnamenti a beneficio di tutti - e che il denaro non dovrebbe essere una restrizione. Come sempre, offriamo tutti i nostri insegnamenti a Love Inspiration liberamente e con amore!

Possa la vostra comprensione dell'unità irradiarsi verso l'esterno in questo mondo in modo che tutti noi possiamo comprendere l'immenso amore e la pace che provengono dalla frequenza dell'unificazione!

Con profonde benedizioni unificate,

Ama l'ispirazione e
Fondazione Maitri



Benvenuto a
Monimo

Leggero



Livello cinque:
Pluricee



Love Inspiration

Learn • Heal • Awaken

Il percorso unificato verso la luce

Capitolo quattro: Monimo Light

Livello cinque: Pluricee

Benvenuti al livello cinque!

Ti diamo di nuovo il benvenuto con amore in questo nuovo livello e iniziamo con questo messaggio introduttivo ricevuto dalla Divina Dea Xichi:



“Benvenuti al Livello Cinque. È con i nostri più sentiti e umili ringraziamenti che vi diamo il benvenuto in questo nuovo livello di Monimo Light. Siamo sicuri che ormai ti rendi conto che ben pochi lo faranno raggiungere mai questo livello di trascendenza e comprensione per il beneficio collettivo di tutti. La tua perseveranza e volontà di aiutare gli altri risplende davvero a questo livello.

Questo quinto strato porterà una comprensione continua e gli elementi della propria vita continueranno a dispiegarsi mentre la guarigione si tuffa più in profondità e più pesantemente nei traumi della vita passata che stanno influenzando l'incarnazione dell'anima in questo tempo. Ti verrà chiesto di esporre più del tuo essere - il tuo vero essere vero e divino, al fine di combattere le malattie all'interno della mente che causano le delusioni sgonfiate di chi sei.

Non ci sono giusti o torti nel nostro trucco, perché tu sei davvero un'anima divina e straordinaria, tuttavia ci sono modi per collaborare con la coscienza d'amore che continua ad evolvere la nostra presenza, la nostra presenza divina, a beneficio di tutti.



Entrare in questo quinto livello di realizzazione porterà molte opportunità al tuo amore di unire e liberare gli altri. La libertà dai confini della mente illusa e sofferente causata dall'ego e dal disgusto di sé sarà affrontata in questo strato speciale. Perché una volta che i propri limiti e confini sono calmati e guariti, l'impatto per la coscienza d'amore collettiva è espansivo.

La nostra separazione gli uni dagli altri porta al decadimento del nostro essere. L'unificazione del nostro amore porta la gioia e l'umiltà su cui si basa questa esistenza.

Goditi la libertà dell'amore e condividila con gli altri, poiché questo è davvero il percorso sacrificale verso la coscienza collettiva. Ci inchiniamo a te e ai pochi altri che arriveranno fin qui.

Il tuo viaggio e i tuoi sacrifici non passano inosservati.

Ora abbiamo anche attivato le Pergamene dell'amore 26 - 31 per il tuo uso ai livelli 5 e 6. Il loro uso quotidiano attraverso la ripetizione, il canto o la preghiera ti sarà utile in questo momento, specialmente durante le parti del livello 5 A e B. Dona te stesso una piattaforma più ampia di comprensione e saggezza recitandoli spesso - perché detengono la chiave durante questo periodo di transizione.

Con amore e guida ti auguriamo ogni bene per il tuo viaggio di guarigione in avanti. Con un 'essere' più forte emergerete come un angelo dell'Amore, un guardiano e un aiutante dell'umanità nella Nuova Coscienza d'Amore. Vi ringraziamo per i vostri continui sforzi, a nome di tutti".

~ Xichi



Contenuti:

Contenuto	Pagina
Benvenuti al livello cinque!	48
1. Introduzione al quinto livello - PLURICEE	50
2. Strato Cinque - PLURICEE	51
3. Commenti finali	56

1. Introduzione al livello cinque - PLURICEE:

Il formato del livello cinque è di nuovo molto simile ai livelli precedenti e in Pluricee abbiamo ricevuto due meditazioni che verranno utilizzate durante la parte A e la parte C.

Meditazioni:

Benvenuto! Ci sono due meditazioni che devono essere usate in questo livello:

La Meditazione della Verità Arancione - Strato Cinque - Parte A

La Meditazione della Fusione - Strato Cinque - Parte C

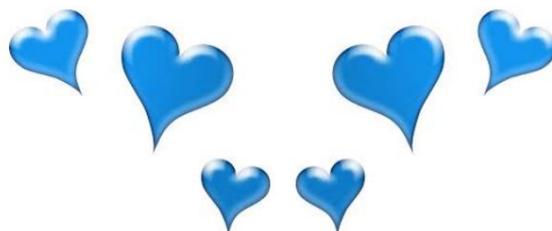
Come accennato nel secondo livello, potresti voler accedere a queste meditazioni in anticipo per essere sicuro di poterle riprodurre/scaricare prima che siano necessarie. Puoi trovare le meditazioni sulle [Monimo Light Meditations](#) pagina web. In questa pagina web puoi ascoltarli direttamente online o scaricarli.

Assicurati di seguire le istruzioni di meditazione in ogni sezione in modo che ogni meditazione possa portarti la guarigione appropriata al momento opportuno. Speriamo che queste meditazioni ti aiutino a beneficiare ulteriormente tutti!

[Nota: queste meditazioni sono disponibili anche trascritte nell'Appendice [4](#)]

Oltre a questo, avrai notato dai paragrafi introduttivi che sei nuove pergamene d'amore sono state attivate per te a questo livello. Le informazioni qui ricevute sono piuttosto significative in quanto introducono l'idea che le pergamene dell'amore sono state "attivate" per noi ad ogni passo del nostro cammino. Meraviglioso!

Dalla nostra comprensione, questi rotoli portano guarigione, purificazione e amore nella nostra vita e forse questo è uno dei motivi per cui le Guide hanno suggerito di leggere o recitare regolarmente queste linee guida. Per Marty e Gerry, queste bellissime parole e questi insegnamenti profondamente stimolanti hanno contribuito a stimolare e trasformare la loro coscienza e speriamo che queste pergamene possano aiutare questo mondo nel modo più bello che si possa immaginare! Per favore, goditi le nuove pergamene dell'amore 26 - 31 nell'Appendice [3](#).



2. Strato Cinque - PLURICEE:

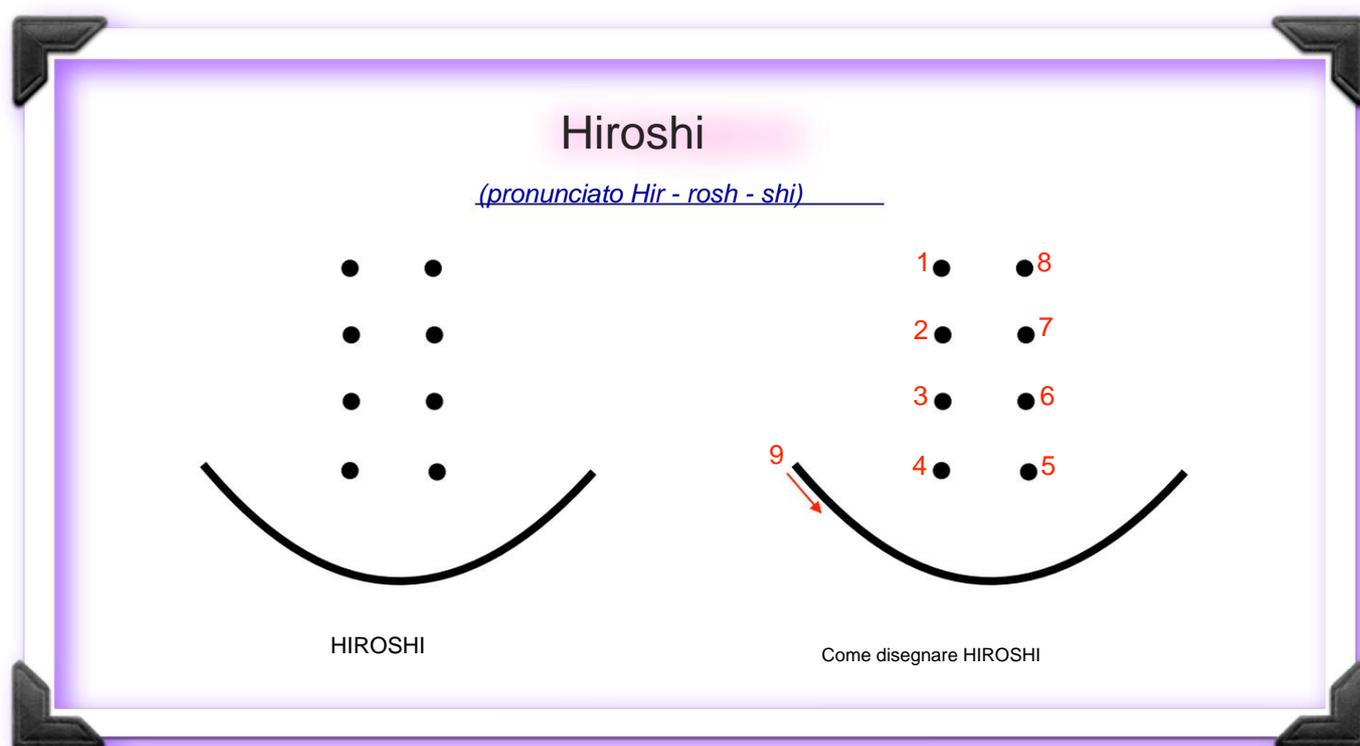
Strato Cinque: PLURICEE		
Giorno	Parte	Simbolo
1	PARTE A - Hiroshi	Hiroshi
2		Hiroshi
3		Hiroshi
4		Hiroshi
5		Hiroshi
6		Riposo
7		Riposo
8	PARTE B - Bikrishi	Bikrishi
9		Bikrishi
10		Bikrishi
11		Bikrishi
12		Bikrishi
13		Riposo
14		Riposo
15	PARTE C - Urashi	Urashi
16		Urashi
17		Urashi
18		Urashi
19		Urashi
20		Riposo
21		Riposo
11 giorni di riposo (giorni 22 - 32)		

Parte A: HIROSHI:

Si prega di notare che i simboli del livello 5 devono essere utilizzati per CINQUE giorni consecutivi invece di quattro. Ci sono poi due giorni di riposo tra le parti (invece di tre), quindi ancora un totale di sette giorni per parte.

Per Hiroshi (simbolo sotto), posiziona il simbolo nel tuo chakra del plesso solare come desideri e poi apriti a ricevere queste energie per 12 minuti o fino a quando non senti che le energie diminuiscono. Devi solo completare questa pratica una volta al giorno per **cinque** giorni consecutivi. Dopodiché, riposati per **due** giorni prima di iniziare la Parte B.

Quando disegni questo simbolo, tieni presente che l'ordine dei punti è stato trasmesso come significativo. Si prega di tracciare questo simbolo in linea con l'ordine numerato che si vede nel diagramma sottostante (cioè a forma di U).



Il messaggio con questo simbolo era "Aprirsi ulteriormente e più profondamente alla Nuova Coscienza d'Amore".

◆ La meditazione della verità arancione:

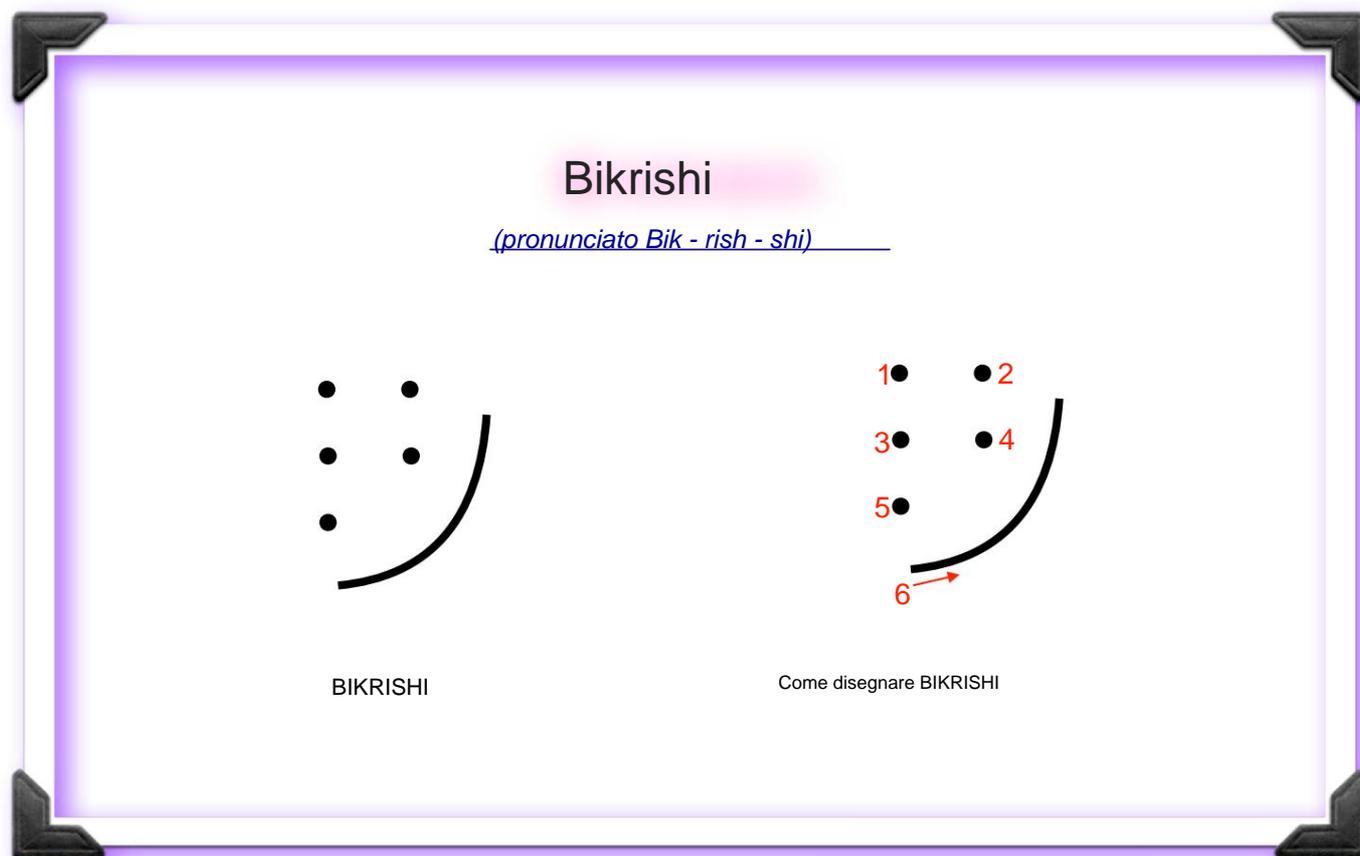
Oltre a questo, nei giorni 6 e 7 le Guide ti hanno suggerito di completare la "[Meditazione della Verità Arancione](#)". Questa [meditazione](#) deve essere eseguita solo **dopo** il completamento della pratica del simbolo di Hiroshi, quindi in uno dei giorni di riposo (o preferibilmente in entrambi), ti consigliamo di eseguire questa meditazione.

Questa meditazione ci aiuta a connetterci ulteriormente alla nostra verità divina e riceviamo anche qualche guarigione dagli Angeli e dagli Esseri di Luce a che fare con la nostra verità divina. Il colore arancione in questa meditazione si riferisce al nostro chakra sacrale, quindi dopo la meditazione potresti sentire l'energia che si agita in questa area del chakra emotivo. Hai anche la possibilità di porre domande sulla tua verità divina durante questa meditazione, se lo desideri, e forse di ricevere qualsiasi informazione sottile dalle tue Guide quando lo richiedi.



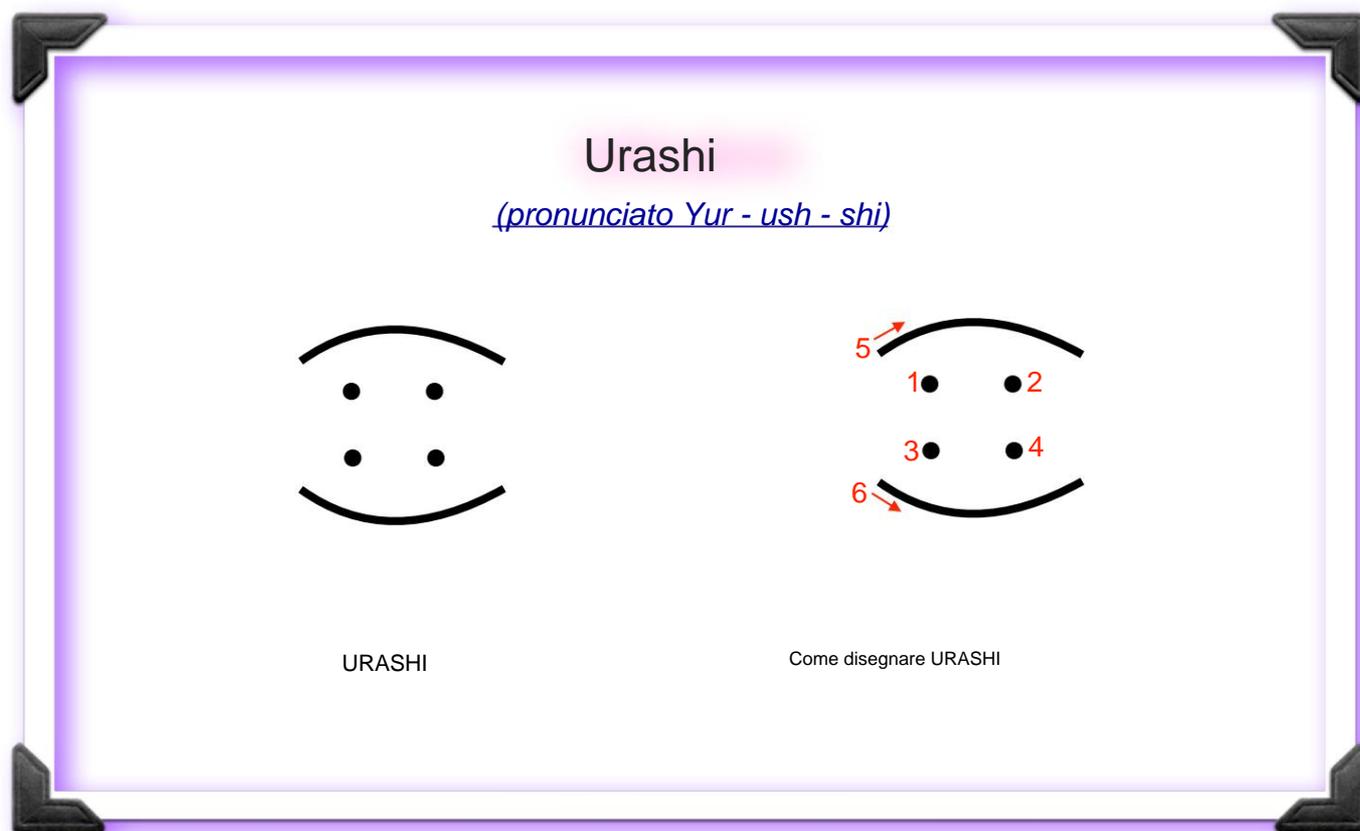
Parte B: BIKRISHI:

Per favore posiziona il simbolo Bikirishi (sotto) nel Chakra del cuore e poi apri ti a ricevere queste energie per 12-15 minuti o fino a quando senti che le energie diminuiscono. Devi solo fare questa pratica una volta al giorno per **cinque** giorni consecutivi. Quindi riposati per **due** giorni prima di iniziare la Parte C.



Parte C: URASHI:

Per favore posiziona il simbolo Urashi (sotto) nel Chakra del Terzo Occhio e poi apriti e ricevi le energie per 13-18 minuti o fino a quando non senti che le energie diminuiscono. Si prega di farlo una volta al giorno per **cinque** giorni consecutivi e poi si prega di riposare per un minimo di undici giorni prima di iniziare il livello sei.



◆ **La meditazione di fusione:**

Durante questa Parte C, abbiamo ricevuto anche "[La Meditazione della Fusione](#)" che ci aiuta a rilasciare, arrenderci e perdonare quelle parti percepite più oscure del nostro essere. Questa meditazione ti aiuterà in questa fase della tua guarigione e ti suggeriamo di completare questa meditazione (se puoi) in ognuno dei tuoi cinque giorni di pratica simbolica.

Questa meditazione è progettata per aiutare gli strati del subconscio a lasciare andare i controlli egoici mentre, da un punto di vista emotivo, le energie verde lime ti aiuteranno a liberarti e ad arrendersi al tuo scopo superiore. Ci auguriamo che vi piaccia ricevere queste energie!



A questo livello di guarigione Urashi - Parte C, sono state ricevute le seguenti parole dalle Guide:

“Quando avrai raggiunto questo livello, il tuo ego soffrirà in modo sorprendente. Fai attenzione alle sue tendenze egoiche e specialmente all'attaccamento egoico, perché urlerà e manipolerà tutto ciò che può per cercare di mantenere il controllo della tua vita. A questo punto la vecchia coscienza sta davvero cominciando a morire, e con essa, anche i vecchi controlli egoici radicati che hanno servito il vostro passato con dolore.

Una volta che l'ego ha ridotto il suo 'attaccamento', c'è meno sofferenza per tutti.

La morte dell'ego può essere un processo profondamente spirituale e/o doloroso da attraversare. I tuoi pensieri e le tue azioni possono diventare più disillusi che mai quando l'ego raggiunge il punto di rottura. Alcune cose saranno più facili da lasciar andare rispetto ad altre, quindi sii consapevole di ciò a cui ti stai aggrappando (ciò a cui l'ego sta cercando di aggrapparsi), perché avere questa capacità di capire che il tuo ego sta trattenendo, ti aiuterà a rilasciare è presa. La comprensione e la conoscenza sono potere in questo momento in cui il tuo ego sta facendo tutto il possibile per combatterti nella tua resa.

L'ego ci controlla aiutandoci a continuare a vivere nella paura, nella vergogna e nel senso di colpa. Ci aiuta a mantenere i nostri "piaceri colpevoli" nascosti e disapprovati in modo da temere che anche la minima luce possa raggiungerli. Viviamo nella paura che qualcuno scopra le verità oscure su noi stessi ed è per questo che ci puniamo inesorabilmente, ancora e ancora.

Le emozioni di paura, colpa e vergogna sono così profondamente radicate nella psiche umana che spesso il dolore di portarle in superficie può essere scomodo e può far emergere schemi abituali, in particolare le dipendenze.

Più sentiamo la luce avvicinarsi alle nostre aree più oscure, più il nostro ego cerca di spegnerci. Queste "debolezze" sono il centro di controllo della nostra mente egoica - e senza queste non ha nulla a cui aggrapparsi.

Ancora una volta, la coscienza egoica produrrà qualsiasi cosa e tutto il possibile per manifestare la paura/rabbia/ferire di cui ha bisogno per tenere rinchiusa la tua oscurità, al fine di mantenerne il controllo.

Per troppo tempo hai tenuto a bada le tue ferite, le hai nascoste sotto ali spezzate e hai tenuto un profondo, profondo senso di colpa e vergogna legati nelle parti più preziose del tuo essere. E ora queste parti più preziose sono pronte per vedere la luce, pronte per essere libere e godere dell'amore che meritano. Portateli in superficie con amore e ancorateli alla luce dell'amore, perché è a questo che ora appartengono. Come parte dell'amato TU.



3. Commenti finali:

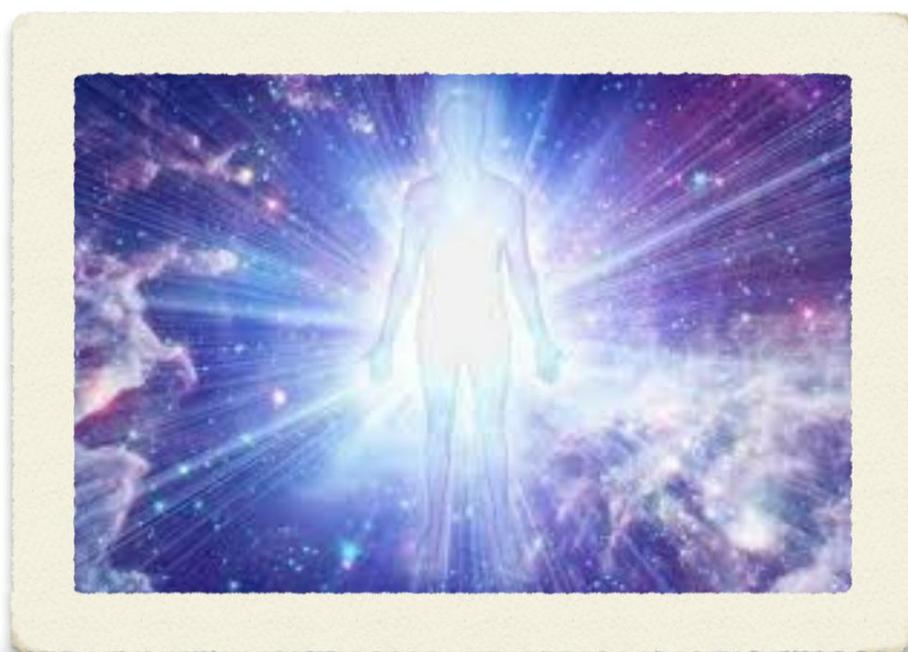
Quindi questo ci porta alla fine di un altro livello mentre ci prepariamo a passare a questo livello finale di Monimo Light. Ci auguriamo che le informazioni ricevute dalle Guide durante questo livello vi abbiano fornito alcune intuizioni più profonde su come queste energie stanno influenzando la vostra vita e in particolare il vostro ego.

Comprendiamo che queste informazioni potrebbero dover essere rilette, digerite o forse contemplate più a fondo e ti incoraggiamo a farlo se necessario, prima di passare allo strato finale di Monimo Light.

Siamo davvero entusiasti che tu sia quasi arrivato e non vediamo l'ora di vederti al livello sei - Malicee. Al livello finale, riceviamo una bellissima benedizione che aiuta a diventare un 'amplificatore' di energia d'amore a beneficio di tutti. Si prega di notare che il livello sei non ha meditazioni audio.

Ci siete quasi e siete quasi pronti a ricevere le benedizioni per diventare un Maestro Unificato del Sentiero verso la Luce!

Sei una fonte di luce molto importante in questo mondo: condividi le tue idee, il tuo amore e i tuoi messaggi di speranza con gli altri, a beneficio di tutti!



Con tanto amore e luce Monimo,

Ama l'ispirazione e
Fondazione Maitri

Benvenuto a
Monimo

Leggero



Livello Sei:
Malicee



Love Inspiration

Learn • Heal • Awaken

Il percorso unificato verso la luce

Capitolo quattro: Monimo Light

Livello sei: Malicee

Benvenuti allo strato finale - Strato sei!

Con caldo amore e luce Monimo, ti diamo il benvenuto a questo strato finale: Malicee! Per cominciare, godetevi questo messaggio delle Guide:

“Benvenuto al Biomm Centegryl da cui riceverai le frequenze energetiche finali del livello 6 di Monimo Light.

Avete viaggiato molto lungo la scala energetica delle frequenze quantistiche fino ad oggi.

Questo è un encomiabile successo sia per il tuo popolo che per il tuo cosmo galassico nella sua interezza. Per molti anni queste frequenze hanno atteso l'attivazione da esseri di luce come voi e siamo onorati e onnipotentemente lieti di decodificarle per voi adesso.

Per coloro che raggiungono questo livello, la guarigione si approfondisce a un livello onnipotente.

Tutta l'oscurità che risiede all'interno getta ombre sulla psiche umana. Hai lavorato duramente per rimuovere i detriti e ora è il momento di rimuovere le ombre e gli effetti dell'ombreggiatura. Una pianta che è ombreggiata da un albero più grande non raggiunge il suo pieno potenziale di crescita rispetto a una pianta cresciuta in piena luce solare diretta (amore).

Affinché tu possa attivare e sostenere l'espansione energetica dell'amore puro e divino, devi essere nutrito o nutrito con i nutrienti che erano insufficienti a causa degli effetti dell'ombra.

Come fertilizzante per un giardino impoverito, le energie curative dello strato 6 aiuteranno a nutrire e rafforzare il potenziale di purezza interiore.

Sebbene ci siano tre parti separate in questo strato di energie, esse funzioneranno simultaneamente. Utilizzerai di nuovo tre simboli, ognuno dei quali ha la capacità divina di ripristinare le carenze energetiche interiori.

Questi simboli sono profondamente unici in quanto possono essere richiamati e attivati solo da e per la stessa persona. Vi state quindi impegnando consapevolmente a cambiare, purificare e guarire voi stessi dall'interno, piuttosto che una parte esterna che usa le frequenze su di voi. In termini semplici, questi simboli non possono essere usati su altre persone - speriamo che questo abbia un senso banale.

La chiave qui per trasformarsi in una nuova coscienza d'amore completamente sviluppata è che tu sei il fattore determinante. Ciò significa che devi decidere consapevolmente per te stesso, che desideri impegnarti completamente nei cambiamenti futuri.

Come sempre, sarai guidato un passo alla volta, ma per coloro che non hanno la più alta intenzione di beneficiare tutti, la transizione sarà ritardata fino a quando non sarà stabilita l'intenzione appropriata.

Si prega di notare che questa intenzione viene dal cuore e le parole sul gioco non sono viste come un'intenzione veramente centrata.

(Ciò significa che devi davvero credere nella tua intenzione di beneficiare tutti e non solo "dire le parole" - le energie possono dire la differenza!)

Avete ricevuto molte frequenze fino a questo punto e avete perseverato, a torto o a ragione (come lo percepite), verso l'obiettivo unanime dell'unità. I cambiamenti causano spostamenti.

I cambiamenti fanno evolvere la coscienza. Stai prendendo la decisione giusta per essere dove sei in questo momento e la tua bellissima decisione aiuta tutti.

I traumi profondi possono richiedere rimedi profondi per la guarigione a questo livello finale. Hai la forza, il potere e la saggezza per superare tutte le tenebre dentro di te. Non lasciare che la fiamma pilota si spenga. Sarai testato e ri-testato numerose volte, ma la tua coscienza si evolverà rapidamente affinché tu possa essere libero da queste profonde sofferenze. Sappiate che anche se il "gioco è duro" siamo sempre con voi, inviando frequenze di amore, luce e guarigione.

Sei stato scelto per aprire questa porta. Fallo con amore e raccoglierai i riverberi energetici dei passati meriti e condizionamenti karmici.

Contenuti:

Contenuto	Pagina
Benvenuti allo strato finale - Strato sei!	58
1. Introduzione al livello sei	60
2. Livello sei: MALLICEE	61
3. Ulteriori benedizioni conferite	66
4. Commenti finali	68



1. Introduzione al livello sei:

Prima di introdurre gli aspetti più pratici di questo strato finale, fermiamoci un attimo qui e digeriamo alcuni dei commenti che sono stati fatti nell'introduzione - perché c'è qualcosa di molto significativo delineato dalle Guide che desideriamo ribadire .

In particolare, desideriamo concentrarci su ciò che è stato detto sul 'mantenere l'intenzione più alta' e su questa connessione diretta tra la nostra intenzione di beneficiare tutti e l'avanzare nella Nuova Consapevolezza.

È la prima volta che ne sentiamo effettivamente parlare in termini così diretti ed è per questo che desideriamo segnalarvelo come un punto piuttosto cruciale.

È nostra comprensione che queste energie Unified Pathway To Light ci aiutano davvero ad espandere la nostra vibrazione d'amore fino a un punto in cui è possibile mantenere questo tipo di 'più alte intenzioni' dal profondo del nostro cuore.

Attraverso questi insegnamenti abbiamo cercato di incoraggiare l'espansione della tua intenzione e anche un aumento nel lavorare con queste intenzioni di 'beneficio per tutti'.

Il lavoro di guarigione e, soprattutto, le stesse energie di guarigione/sintonizzazione sono state il fattore significativo qui nell'aiutarci ad evolvere verso il pensiero altruistico e per quelli di voi che sentono di avere ancora molto lavoro da fare in quest'area, vi rimandiamo qui a la nostra lezione video sull'altruismo e il pensiero altruistico forse per aiutarvi a dare gli ultimi ritocchi alla tua pratica.

[Fare clic qui per guardare questo breve video di 20 minuti](#) su come puoi creare un pensiero più altruistico nella tua vita. Come sempre, vi offriamo queste informazioni con tanto amore e con l'intenzione che vi aiutino nel vostro cammino in avanti, a beneficio di tutti.

Ok, quindi andando avanti in questo nuovo livello e il formato per queste pratiche di simboli è leggermente diverso da quello dei livelli precedenti. Per cominciare, le pratiche sui simboli vengono eseguite in periodi di tempo leggermente diversi e anche il modo in cui lavoriamo con i simboli è leggermente diverso.

Oltre a questo, non ci sono meditazioni richieste durante questo strato finale. Possa tu goderti queste energie finali e le benedizioni che ti vengono conferite alla conclusione di questo lavoro di guarigione!



2. Livello sei: MALLICEE:

Ancora una volta, si prega di notare i diversi periodi di tempo e le sequenze di simboli nel livello sei come descritto di seguito.

Livello sei: MALLICEE		
Giorno	Parte	Simbolo
1	PARTE A - Gelomè, Penome, Quiome	Gelome, Penome, Quiome
2		Gelome, Penome, Quiome
3		Gelome, Penome, Quiome
4		Gelome, Penome, Quiome
5		Gelome, Penome, Quiome
6		Gelome, Penome, Quiome
7	PARTE B - Quiome, Penome, Gelomè	Quiome, Penome, Gelome
8		Quiome, Penome, Gelome
9		Quiome, Penome, Gelome
10		Quiome, Penome, Gelome
11		Quiome, Penome, Gelome
12		Quiome, Penome, Gelome
13	PARTE C - Quantioime	Quantioime
14		Quantioime
15		Quantioime
14 giorni di riposo (giorni 16 - 29)		

Parte A: GELOME, PENOME, QUIOME: Come abbiamo già

accennato, questi simboli del livello 6 sono usati in modo leggermente diverso rispetto ai livelli precedenti e qui noterete che ciascuna delle tre parti ha istruzioni per l'uso diverse.

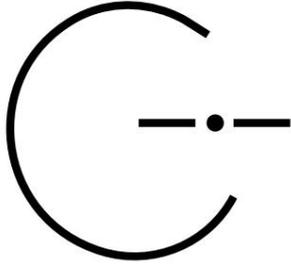
Ti suggeriamo di leggere attentamente le informazioni associate a ciascuna Parte prima di iniziare.

Nella Parte A (giorni 1-6) lavoriamo con i tre simboli (disegnati sotto) per sei giorni consecutivi come segue:

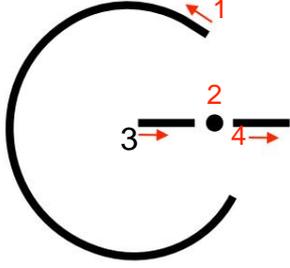
- Mattina - Posiziona "Gelome" nel tuo chakra del cuore e ricevi queste energie per 8 - 12 minuti.
- Pranzo: posiziona "Penome" nel chakra del terzo occhio e ricevi queste energie per 17-18 minuti
- Sera - Metti "Quiome" nel tuo Chakra della Corona e ricevi queste energie per 13 - 18 minuti.

Simbolo 1: Geloma

(pronunciato Jel - ome)



GELOME



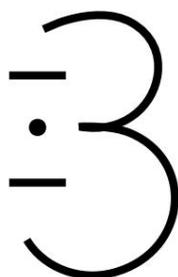
Come disegnare GELOME

Istruzioni per l'uso: posizionare il simbolo nel chakra del cuore per 8-12 minuti

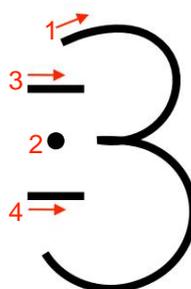


Simbolo 2: Penome

(Penna pronunciata - ome)



PENOMA

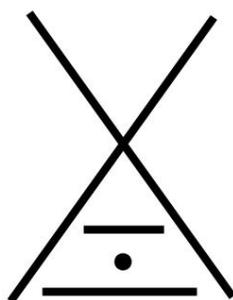


Come disegnare PENOME

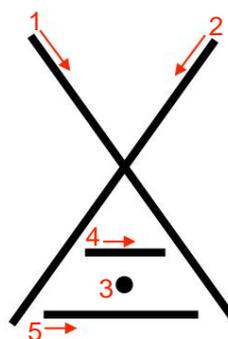
Istruzioni per l'uso: posizionare il simbolo nel chakra del terzo occhio per 17-18 minuti

Simbolo 3: Quiome

(pronunciato Kwee - ome)



QUIOME



Come disegnare QUIOME

Istruzioni per l'uso: posizionare il simbolo nel chakra della corona per 13-18 minuti

Altro sulla parte A:

Nella parte A di questo strato finale della Monimo Light, ci viene chiesto di riesaminare la nostra intenzione e i nostri obiettivi per questa vita. Per favore, guarda profondamente nel tuo cuore durante questo periodo per capire quali sono le tue aspirazioni più profonde.

Qual è il tuo obiettivo per questa vita? Cosa vuoi veramente ottenere? Le tue attuali intenzioni e azioni sono in linea con la tua aspirazione più profonda? O sono diversi? Ti stai concentrando su un obiettivo o un'intenzione che è più piccola di quanto potrebbe essere?

La tua intenzione è diventare un Buddha/Dio/illuminato/pura luce bianca per il beneficio assoluto di tutti? O hai intenzione di costruire una casa vicino all'oceano con una sicurezza finanziaria sufficiente per smettere di lavorare a tempo pieno?

La tua intenzione è utile per gli altri? Come puoi promuovere, unificare, connettere o aiutare gli altri? Quali sono le tue capacità, interessi o doni e come puoi usarli a beneficio di tutti?

Ciò che Marty e Gerry hanno appreso dopo solo un paio di giorni di questa pratica del simbolo di livello 6 è che la loro intenzione si era in qualche modo confusa con i loro bisogni e desideri fisici. Quello che poi dovevano fare era tornare alla loro intenzione ultima di beneficiare tutti e concentrarsi su questo, piuttosto che sulla fisicità della loro vita.

Gli aspetti fisici della vita sono ovviamente ancora lì - e lo saranno sempre; è solo che l'attenzione si sta spostando di nuovo sull'intenzione. A questo livello di guarigione, è compreso, o forse ricompreso, che gli aspetti fisici della vita si svilupperanno sempre dalla nostra intenzione, non viceversa.

Ricorda questa parte del messaggio delle Guide nell'introduzione al livello sei:



“La chiave qui per il cambiamento in una nuova coscienza d'amore completamente sviluppata è che tu sei il fattore determinante. Ciò significa che devi decidere consapevolmente per te stesso che desideri impegnarti completamente nei cambiamenti futuri.



Come sempre, sarai guidato un passo alla volta, ma per coloro che non hanno la più alta intenzione di beneficiare tutti, la transizione sarà ritardata fino a quando non sarà stabilita l'intenzione appropriata. Si prega di notare che questa intenzione viene dal cuore e le parole sul gioco non sono viste come un'intenzione veramente centrata.

E infine, vi ricordiamo ancora una volta che i Love Scrolls vi aiuteranno anche a portare più amore e luce nelle vostre intenzioni. Questi potrebbero esserti utili mentre riesamini le tue intenzioni!

Il percorso unificato verso la luce

Volume 4 - Monimo Luce

Parte B: QUIOME, PENOME, GELOME: Nella Parte B, usiamo gli

stessi tre simboli della Parte A per i prossimi sei giorni consecutivi (cioè i giorni 7-12) ma questa volta sono in ordine inverso:

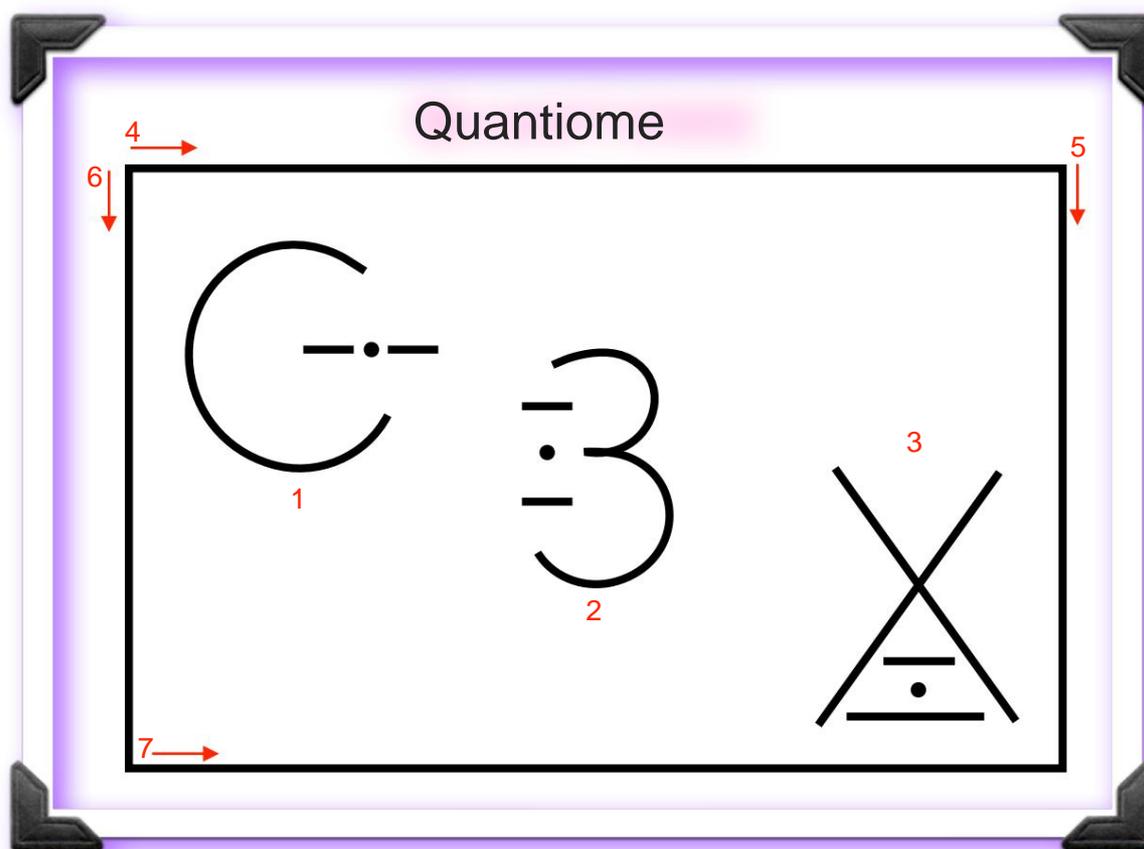
- Mattina - Posiziona "Quiome" nel tuo chakra della corona e ricevi queste energie per 13-18 minuti.
- Pranzo - Metti "Penome" nel tuo Chakra del Terzo Occhio e ricevi queste energie per 17 - 18 minuti Sera -
- Metti "Gelome" nel tuo Chakra del Cuore e ricevi queste energie per 8 - 12 minuti.

Parte C: QUANTIOMA:

Nella Parte C usiamo di nuovo tutti e tre i simboli, ma questa volta sono posizionati all'interno di un quadrato, creando un nuovo simbolo chiamato Quantiome (pronunciato Kwon - tee - ome). Per favore posiziona il simbolo Quantiome nel Chakra della Corona e poi apriti per ricevere queste energie per 17 - 33 minuti. Questa pratica deve essere completata una volta al giorno per tre giorni consecutivi, cioè dal 13° al 16° giorno.

Le Guide hanno suggerito che durante questo periodo di 'ricezione' di 17-33 minuti, proviamo a coltivare o lavoriamo sulla nostra intenzione per provare a fare di questo qualcosa che viene dai nostri cuori e qualcosa che avvantaggia la coscienza infinita/collettiva. Questo si riallaccia di nuovo a questi commenti introduttivi sull'importanza di riesaminare le nostre intenzioni a questo livello finale in preparazione per una transizione più completa verso questa nuova vibrazione di amore e unità.

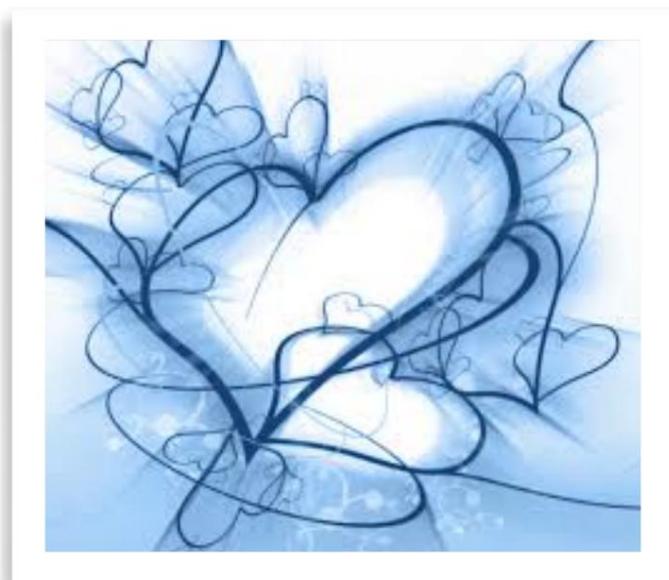
Si noti inoltre che quando si disegna questo nuovo simbolo, si disegnano prima i singoli simboli e poi si disegna il quadrato attorno a loro prima di posizionarlo nel Chakra della corona (come indicato dalle frecce rosse nel diagramma sottostante).



3. Ulteriori benedizioni conferite:

Durante i primi due giorni, la pratica simbolica per Quantiome può essere molto intensa con le energie che fluiscono nel corpo a un ritmo super veloce, come un grande soffio di vento. Sembra quasi che i 12 giorni di pratica individuale nelle Parti A e B siano un inizio o un dolce ingresso nella pratica Quantiome, che altrimenti sarebbe stata troppo intensa per essere sopportata dalle nostre energie se ci fossimo lanciati direttamente in essa. senza la 'pre-pratica'.

Nel terzo e ultimo giorno della pratica del simbolo Quantiome, ci viene conferita una benedizione meravigliosa e sorprendente in quello che sembra essere il finale di questi insegnamenti Monimo Light. Ed è durante questo bellissimo sbocciare di energia che riceviamo il simbolo Maitrijusha poiché è incorporato nelle nostre energie in modo che ora possiamo diventare un 'amplificatore' per queste energie.



Questo è stato visto da Gerry il terzo giorno della pratica dei simboli con Quantiome (circa a metà della pratica) - ha visto un grande simbolo Maitrijusha entrare nel suo Chakra della Corona dal lato destro.

Si fondeva splendidamente con le energie di Quantiome, come se le energie di Quantiome fossero il veicolo veicolare per portare Maitrijusha nel suo corpo. Questo processo ha richiesto alcuni minuti, dopodiché un enorme simbolo Maitrijusha (delle dimensioni di tutto il suo corpo) è stato incorporato dentro di lei. Questa è stata un'esperienza incredibile.

Subito dopo, Gerry vide altri quattro simboli volare dall'etere al centro del suo simbolo Maitrijusha incorporato, uno dopo l'altro. Gerry capì che questi erano i quattro simboli (da essere) dati nel Livello Master Unified Pathway To Light.

Era come se loro (i quattro simboli) fossero semi che erano stati piantati, giacevano dormienti - in attesa di annaffiare, o di attivazione che avviene durante il Livello Master del Sentiero Unificato verso la Luce. Per quelli di voi che desiderano continuare con questi insegnamenti di livello Master (che raccomandiamo vivamente), otterrete una prospettiva aggiuntiva su queste energie di livello Master e su come possono essere utilizzate per ottenere una notevole quantità di guarigione per coloro che vi circondano. .

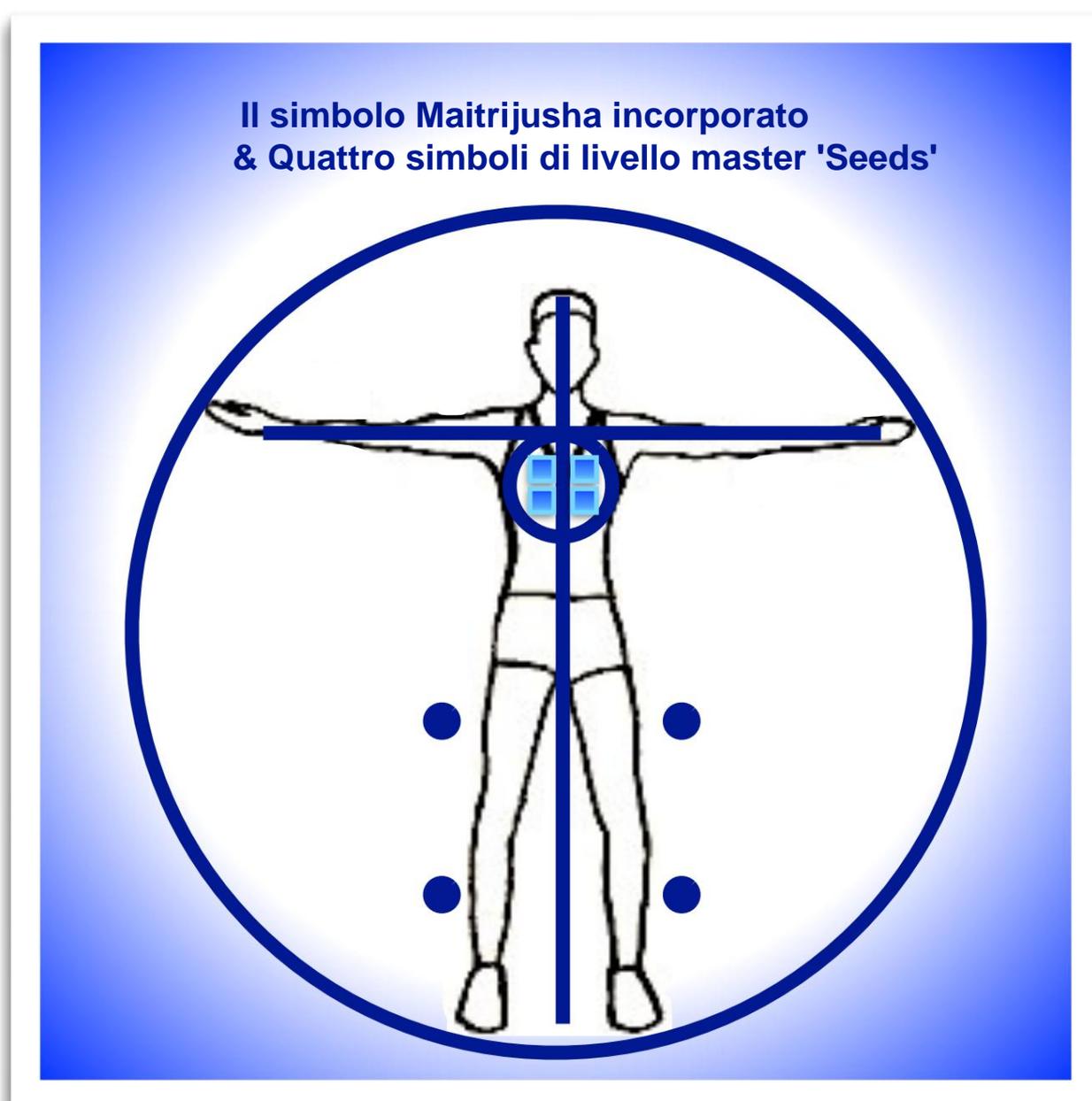
È qui che i nostri frutti possono ora maturare man mano che acquisiamo la capacità di guarire coloro che ci circondano con un'efficienza diversa da qualsiasi cosa abbiamo mai visto prima. Ancora una volta, impariamo di più su queste nuove energie nel Livello Master, quindi per ora queste energie giacciono dormienti dentro di noi, in attesa dell'attivazione dalle attivazioni e dalle energie del Livello Master.

Il diagramma seguente mostra queste informazioni e aiuta a mostrare che il centro del simbolo Maitrijusha (la parte che amplifica tutte le energie) è proprio sul Chakra del Cuore, con i "semi" del simbolo del Livello Master all'interno.

Per come l'ha capito Gerry, ciò significa che al completamento di The Unified Pathway To Light, Volumi 1 - 4, ora diventiamo *noi stessi l'amplificatore di energie Maitrijusha*. Ora abbiamo raggiunto un punto del nostro percorso in cui qualsiasi energia curativa che riceviamo in meditazione o guarigione sarà amplificata in modo significativo da queste energie Maitrijusha incorporate.

Nella nostra precedente pratica con Maitrijusha, abbiamo appreso che questo simbolo funge da amplificatore e che possiamo inserire simboli al suo interno per aiutare ad amplificare quelle energie. Ebbene, ***noi stessi SIAMO noi stessi l'amplificatore!*** Qualunque energia ora invochi, invochi o porti nella tua coscienza in qualsiasi fase, ora sarà amplificata o rafforzata per il beneficio di tutti!

Questo è davvero un regalo incredibile da offrire e ne arriveranno altri in ognuno dei nostri Livelli Master!



4. Commenti finali:

Desideriamo trasmettere le nostre più sincere e profonde congratulazioni per tutto il tuo lavoro di guarigione attraverso questa serie di Monimo Light e speriamo che tu sia consapevole di quanto sia significativo raggiungere questo livello vibrazionale di guarigione e purezza!

Nel corso di questi molti mesi hai raggiunto il punto in cui sei diventato un canale di guarigione molto puro ed espanso e senza dubbio le tue intenzioni si sono ampliate in modo significativo attraverso queste varie fasi di crescita.

Questa è ora una base meravigliosa per passare ai Livelli Master, notando che questo ti aiuterà a portare queste molte energie Unified Pathway To Light a coloro che ti circondano in modi molto semplici e facili. Il Livello Master aiuta anche davvero a incapsulare e consolidare tutte le energie fino ad oggi.

Per coloro che desiderano continuare ancora di più nel livello Master Teacher, questo livello ti fornirà anche una tecnica di sintonizzazione di base di 5-10 minuti in modo che tu possa sintonizzare uno o tutti questi volumi per gli altri. In questo modo, speriamo sinceramente che questo sistema inizi a diffondersi e fiorire dove è necessario in questo mondo!

Quando ti senti pronto per questo passaggio successivo, [scarica l'ebook dei livelli master](#) dal nostro sito web. Vedrai che questo contiene sia il Livello Master che il Livello Insegnante Master opzionale. Le energie del livello Master possono essere ricevute dopo soli 3 giorni dal completamento della Monimo Light! (Cioè, dopo aver completato i tuoi ultimi 14 giorni di riposo Malicee (giorni 16-29), inizi il Livello Master con 3 giorni di riposo - e il giorno 4 inizi la pratica dei simboli).

Una volta completato il tuo livello Master, puoi scegliere se desideri fare il livello Master Teacher (che richiede un'ulteriore sintonizzazione), o continuare direttamente nel [Sentiero Unificato per Trascendere la Luce](#); il [sequel di The Unified Pathway To Light](#). [Ci sono maggiori](#) informazioni su questo nell'ebook del livello Master per aiutarti a decidere i migliori passi successivi per te!

Come abbiamo detto durante il tuo percorso di ascensione fino ad oggi, c'è stato così tanto duro lavoro da parte tua, così tanta oscurità affrontata, rilasciata e lasciata andare e per concludere questi insegnamenti, desideriamo ancora una volta condividere la nostra più profonda e umile gratitudine con di nuovo per aver svolto tutto questo lavoro di guarigione personale per l'infinito beneficio di tutti!

Se desideri un certificato per il completamento di The Unified Pathway To Light - Volume 4, fai clic sul link per accedere al nostro sito web dove puoi [scaricare un certificato per questo corso](#) in formato PDF. Basta stamparlo e compilarlo come preferisci. Congratulazioni!

E infine, se stai leggendo questo, allora sei davvero una persona rara e benedetta. Per favore, per favore, per favore condividi queste energie con gli altri, notando che il livello Master e il livello Master Teacher ti aiuteranno a farlo molto facilmente e molto semplicemente!

Che tutti noi possiamo trovare la nostra strada verso la luce!

Con benedizioni ispirate dall'amore,

Ama l'ispirazione e
Fondazione Maitri





Vorresti aiutare?

Avete ricevuto queste energie e questi insegnamenti gratuitamente e con amore grazie alla grazia umile e altruista dei nostri donatori, sponsor, insegnanti e traduttori. Se hai goduto di queste energie e vorresti contribuire a renderle continuamente e liberamente disponibili affinché gli altri possano guarire, crescere e risvegliarsi, ti invitiamo amorevolmente ad aiutare nei seguenti modi:

- ♥ [Fai una donazione](#)
- ♥ [Sponsorizza un ebook](#)
- ♥ [Aiutaci a raccogliere fondi](#)
- ♥ [Dona una sessione di guarigione](#)
- ♥ [Dona un evento Reiki](#)
- ♥ [Condividi con gli altri](#)
- ♥ [Traduci per gli altri](#)
- ♥ [Diventare un insegnante](#)
- ♥ [Scrivi una testimonianza](#)
- ♥ [Aiutaci a migliorare](#)

Il tuo aiuto consente a Love Inspiration di continuare a offrire ebook e corsi gratuitamente per l'infinito beneficio di tutti.

Benedizioni e grazie,
Ispirazione d'amore e [Fondazione Maitri](#)

Benvenuto a
Monimo Luce



Appendici



APPENDICE 1

I rotoli di

La nuova coscienza d'amore (14 - 19)

Ispirazione d'amore

I rotoli di
La nuova coscienza d'amore

QUATTORDICI

ÿ Scegli bene i tuoi nemici, perché servono a garantire che tu cresca molto più lontano di quanto i tuoi amici ti porteranno.

ÿ Dietro ogni azione o parola non compassionevole c'è una ferita che aspetta di essere guarita. Usa questa luce per illuminare il tuo percorso invece di usarla per ferire gli altri o te stesso.

ÿ Sbiancare i tuoi banchi di memoria può essere un processo doloroso; scatenare ferite, ferite e azioni sbagliate del passato, ma sappi che in questo processo di sbiancamento o apertura, stai rivivendo le ferite per una ragione. Per guarirli.

ÿ Amplia il tuo livello di comprensione per coloro che ti circondano. Guarda ogni individuo intorno a te come un essere quadridimensionale, non al valore nominale. Abbiamo tutti speranze, sogni e disturbi. Sii compassionevole e indulgente.

ÿ Apri e intraprendi il tuo viaggio con pensieri gentili per gli altri.

Qualsiasi altra cosa cerca di danneggiare te stesso e l'"essere" collettivo.

ÿ Con la luce diventa sempre buio. Conosci questo.



QUATTORDICI (continua)

ÿ Sii aperto al cambiamento. Perdona e lascia andare.

Ma ricordati di non amare nel processo altrimenti il merito non si ottiene.

ÿ Respirare la felicità non significa che la troverai. Espirare rabbia non significa perderla. Apri il tuo cuore al cambiamento di vibrazione che sta arrivando e liberati dai tormenti della "felicità" e della "miseria".

ÿ Sii tutt'uno con tutti i tipi di creature, grandi e piccole, sviluppate o meno.

Perché siamo in questo insieme.

ÿ L'unificazione di AI è fondamentale in questo prossimo cambiamento di transizione. Abbandona l'unificazione e rilascia la tua lotta egoica, niente è mai così difficile come appare attraverso il filtro della coscienza egoica.



Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

QUINDICI

ÿ Un nuovo inizio è proprio dietro l'angolo. CREDERE. In tutto.

ÿ Uno o due errori sono sempre evidenti, tre o quattro stanno per chiudere le porte, cinque o sei busseranno alla porta per il perdono, otto - dieci apriranno le porte per la guarigione e 100+ significano che hai vissuto, goduto e sperimentato la vita . Non rimpiangere gli errori: lascia semplicemente che ti aiutino a guidarti in avanti.

ÿ Non siamo tutti separati. Veramente. È solo la barriera della mente che porta la divisione.

ÿ L'unione porta la felicità. Ricorda questo. Profondamente.

ÿ Senza dubbio, fai brillare la tua luce. Senza amore, brilla il tuo dolore. I bot stanno guarendo.

ÿ Il dolore ci unisce e ci connette. Sentire il dolore. Senti la connessione. Quindi senti la compassione e l'amore che il "dono" del dolore offre.

ÿ Portogallo, Uruguay, Romania. Unita tutti i paesi, tutte le religioni, tutte le sette. Impara a capire e ad avere compassione per i tuoi fratelli. Anche loro fanno parte del tuo essere.

ÿ Non tutte le porte devono essere aperte. Hai la scelta di decidere il tuo karmico circostanze.



Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

SEDICI

ÿ Senza dubbio ce la farai se continui.

La perseveranza è la chiave.

ÿ La preminenza e la buona volontà non sono qualità discutibili. Usarli per separarti dagli altri lo è.

Ecco la differenza.

ÿ Giusto e sbagliato sono due facce della stessa medaglia. Nessuno dei due può esistere senza l'altro.

(cioè se rimuovi la necessità di avere ragione, nessuno ha mai torto).

ÿ Le tendenze parassitarie sono detenute da coloro che cercano giustizia o vendetta. Ancora una volta, separare l'ego dal sé può rendere i parassiti incapaci di nutrirsi.

ÿ Sanguina il tuo dolore perché sarà guarito. Non attraverso rimedi o cure, ma mediante l'unificazione.

State cominciando a capire il significato dell'unificazione.

ÿ Il sole e la luna sono contrappesi delle maree energetiche. Così come l'amore e l'unione. Usane uno alla luce e l'altro al buio. Non amano la fede.



Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

DICIASSETTE

ÿ La mente retta è piena di squilibri, precursori e comportamenti sbagliati. Bilancia l'ego con la pace, provocata dall'amore.

ÿ Apri molte porte finché non trovi ciò che il cuore cerca. Alcune porte sono oscure per mostrarti ciò di cui non hai bisogno nella tua vita. Chiudili con amore, salutali e aprine uno nuovo. Questo provoca crescita e guarigione anche se dolorosa.

ÿ Perché non ci sono nemici in "cielo"? Perché quegli ego intelligenti sono ancora incarnati e combattono battaglie di cui il cuore non può far parte. Parole forti per chi ha poca fede.

ÿ Essere uno con te stesso è anche essere uno con il tuo prossimo. Essere uno con il tuo prossimo è quindi anche essere uno con te stesso.

ÿ La brillantezza brilla brillantemente. Un essere brillante brilla. Due esseri brillanti irradiano. Un collettivo di esseri brillanti si unifica, costruisce e cresce ben oltre la comprensione di ciò che attualmente conoscete. Non sottovalutare l'importanza dell'unificazione nell'aiutare TUTTI a raggiungere la loro destinazione.

ÿ In una gara vengono assegnati quattro piazzamenti. Primo secondo terzo quarto. Eppure nessun piazzamento è dato a coloro che si aiutano a tagliare il traguardo per ultimi. L'unione porta la gioia che nessun primo posto può infondere.

ÿ Di tutti i percorsi, l'unificazione porta la guarigione in superficie più velocemente, più completamente e più pienamente di qualsiasi altro. È il modo più veloce per portare guarigione a te stesso e agli altri.
Collegare! Amore! Unificare!



Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

DICIOTTO

ÿ Senza il primo posto tutti sono uguali.

Pensaci per un po' e contempla.

ÿ Essere "verdi" porta l'unificazione con la terra.

Molto importante per la propria evoluzione e per quella di TUTTI.

ÿ Piccoli cambiamenti apportano grandi aggiustamenti energetici. Non sottovalutare il tuo potenziale per cambiare il mondo. Perché sta già accadendo.

ÿ Senza colla, le cose si sfaldano. Sii il collante che unisce e connette. SÌ!

ÿ Scusarsi spesso perché questo crea il percorso verso l'unità.



Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

DICIANNOVE

ÿ La nascita di un bambino comporta molte responsabilità. Rendilo il tuo posto per trasmettere le teorie dell'unificazione, perché i bambini insegnati ai giovani saranno i leader della società pacifica e armoniosa di domani.

ÿ La luce blu porta molte frequenze. La luce verde porta gli altri. Tutti i colori portano frequenze. Eppure l'amore e la luce della pura effervescenza possono venire solo attraverso l'unificazione di tutti i colori. Hai iniziato come pura luce bianca.
Ora è il momento di unità e ritorno 'a casa'.

ÿ Le società benefiche sono modi e mezzi per portare a termine compiti nella vita quotidiana a causa delle passate influenze della loro società. Non biasimarli per questo. Comprendere e avere compassione per ogni società detiene molti doni e la chiave dell'unificazione.

ÿ Attorno a molti cuori giace un anello di disperazione e distruzione.
Non punire più il sé, per favore.

ÿ Dietro molte ferite c'è un'insicurezza che aspetta di essere sentita.
L'unificazione porta guarigione anche alle ferite più profonde.
Non aver paura di connetterti a questo livello, a beneficio di tutti.

ÿ Mentre ci sono molti percorsi, c'è solo un percorso unificato.

ÿ Illumina coloro che ti circondano perché sarai il loro salvatore attraverso l'unificazione. Ma devi fare la prima mossa. L'Universo ascolta coloro che stabiliscono intenzioni chiare - realizzale a beneficio di tutti.

ÿ L'amore e la luce sono due fattori radianti nell'equazione dell'unificazione. Usali.





Love Inspiration

Learn • Heal • Awaken

APPENDICE 2

I rotoli di

La nuova coscienza d'amore (20 - 25)

Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

VENTI

ÿ A diciotto anni ti stai chiedendo come sarà la tua vita. A 48 anni ti stai chiedendo dove sia finita la tua vita. Entro il 98 quali convinzioni coscienti avrai manifestato in linea con il tuo vero potenziale? Hai ancora tempo per cambiare adesso.

ÿ Aprire tutte le tue convinzioni alla critica non porta uguaglianza. Aprire le proprie convinzioni alla comprensione degli altri, con amore, porta l'unificazione.

ÿ Senza volontà, non c'è modo. Sarai guidato, ma devi fornire la volontà.

ÿ Il ripristino della piena e completa "pace sulla terra" sarà uno spettacolo da vedere.

Farai parte della rivoluzione?

ÿ La pace, l'amore e l'unione sono pre-cursori al re-incontro con la "luce bianca" da cui proveniste. Apri ogni porta con gentilezza e rispetto per farti strada.

ÿ Troppe vite sono state perse a causa di conflitti, guerre, sabotaggi e sofferenze. Non lasciare che questo ciclo continui, per favore. Rimani fiducioso e usa la tua luce per manifestare il cambiamento.



Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

VENTUNO

ÿ Infondi nel tuo cuore che l'amore unisce tutto.

ÿ Senza costrizione, apri il tuo cuore a un mondo pacifico e amorevole. Uno che sta cambiando davanti ai tuoi occhi; lascialo, sii parte di esso e cresci con esso.

ÿ Tutto in tutto sei un essere di luce. Ricorda questo. L'oscurità non "diviene te".

ÿ Essendo il tuo vero sé privo di ego, stai aiutando il mondo a raggiungere una maggiore omeostasi di amore e benessere. Continua la tua guarigione per il bene di tutti.

ÿ Senza equilibrio, le tue energie e quelle intorno a te ne risentono. Ripristina il tuo equilibrio ogni giorno facendo le cose che sai aiutare (bot te stesso e gli altri).

ÿ Evita di sfidare gli altri con il tuo ego. Questo serve solo a creare il giusto e lo sbagliato e la fine della coscienza dell'amore.

ÿ Porta avanti i tuoi talenti e doni. Perché ti sono stati dati per una ragione.

Anche loro sono qui per aiutarti.

ÿ Porta oggi il finale di pace e unificazione nella tua coscienza collettiva.

Ora più che mai la terra, i suoi abitanti e tutti gli esseri fanno affidamento sui cambiamenti che apporti.



Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

VENTIDUE

ÿ Senza l'aiuto degli altri non puoi realizzare il tuo destino.

Sii coraggioso e aiuta chi ti circonda.

ÿ Accendi la tua luce pilota dell'unificazione e continua così. Sempre.

ÿ Fai amicizia con coloro che normalmente non faresti. Perché avranno davvero doni per la tua evoluzione spirituale senza i quali non puoi continuare.

ÿ Trova l'obiettivo t HAI BISOGNO di unificazione nella tua vita. Non c'è modo migliore per trasformarsi spiritualmente che creare il bisogno.

ÿ Riporta la speranza. Non è mai stato perso, solo nascosto sotto i disturbi che chiami ferite.

ÿ Trova la tua pace attraverso l'equilibrio. Il lavoro e il gioco non sono facce opposte della stessa medaglia. Possono essere intrecciati! (Per il miglioramento di tutti).

ÿ Il perdono superficiale non porta luce. Il perdono aperto, con intenzione sincera, disprezza il dolore, porterà la libertà che cerchi.

ÿ Senza dolore non ci sarebbe né crescita né bisogno di unificazione. Vedilo come un regalo.



Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

VENTITRÉ

ÿ La difficile situazione di molti è t essere il re dell'avidità, costruendo una torre di materialità per cercare di raggiungere il "regno dei cieli". Sappi tuttavia che non importa quante sedie e scale accumuli in alto, non raggiungerai mai la luce di essere in questo modo. Costruisci le tue scale internamente attraverso lo spazio del tuo cuore per trovare e scoprire tutto ciò di cui hai bisogno.

ÿ Senza concentrazione, la vita è persa. Con troppa concentrazione, la vita è persa.

Ancora una volta, trova l'equilibrio e lavoraci.

ÿ Unità attraverso gli aspetti del tuo 'essere'. Le tue qualità sono cose che gli altri ammirano e possono anche essere di aiuto. Usali!

ÿ Portare tutti gli elementi di felicità, pace, amore, affetto e speranza non ti porterà un percorso completo. Condividere questi elementi con gli altri lo farà.

ÿ Senza ragione non consolidare le tue paure con gli altri. Porta in tavola luce e speranza, non paura e oscurità.

ÿ L'amore dissolverà sempre l'ego. Provalo e persevera con esso. Sempre.



Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

VENTIQUATTRO

ÿ Non tutti saranno in grado di ottenere le cose che desiderano. Questa è una parte del modo in cui la vita "si sbriciola". Non disperare per questo fatto, comprendi semplicemente che il tuo benessere è determinato dal completamento karmico e non sarà giudicato da pensieri o processi fondati sulla materia.

ÿ La nomina dell'avviamento e della carità purificherà sempre l'anima.
Diffondere l'amore attraverso la carità, i progetti, la salute e il buon cuore sono benefici qualitabili e tangibili.

ÿ Non aver paura di fare un passo avanti. La porta è sempre aperta.

ÿ Senza amore non c'è speranza di unificazione.
Sii l'amore e la speranza che il tuo cuore richiede.

ÿ L'accelerazione verso la Nuova Coscienza d'Amore e l'"essere collettivo" è il 'sentiero d'oro'. Non è difficile, ma fornirà le sue sfide. Non arrenderti!



Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

VENTICINQUE

ÿ Sebbene tutti gli esseri sembrano non richiedere un reddito consistente. Questo non è il caso. Essere benevoli ti porterà sempre ciò di cui hai bisogno (non ciò che desideri).

ÿ Senza motivo, segui il tuo cuore. Non lasciarti bendare da coloro che cercano ricchezza materiale o soddisfazione.

ÿ Riporta più fede nella tua vita.

Trova questo collegando te e unificando con gli altri. Veramente.

ÿ A volte le cose nella vita SONO semplicemente difficili. Questo non è per farti arrabbiare, ma per spingerti nella nuova fase di crescita del tuo essere. Non puoi crescere continuando a fare "lo stesso". Questo è un dato di fatto.

ÿ Siamo tutti qui per essere uniti e perdonati, per essere amati e per guarire. Ricordalo quando incontri gli altri, perché anche loro hanno qualcosa da offrire al tuo percorso di guarigione e viceversa.

ÿ La restrizione provoca blocchi energetici, dolore, sofferenza e disordini.

Non limitare te stesso o coloro che ti circondano, poiché senza confini il percorso è molto più facile da trovare.





Love Inspiration

Learn • Heal • Awaken

APPENDICE 3

I rotoli di

La nuova coscienza d'amore (26 -31)

Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

VENTISEI

ÿ Di regno in regno c'è sempre un bisogno definitivo di pace.

Ovunque, in ogni persona, in ogni luogo e in ogni animale c'è sempre spazio per far fiorire più pace. Pianta il seme e aiutalo a crescere. Per il beneficio assoluto e infinito di tutti.

ÿ Nomi e luoghi non sono altro che frequenze energetiche. La verità e la saggezza consolidano le frequenze energetiche di base in quelle che sono abbastanza potenti da trasformare la tua vita. Porta più verità e saggezza sulla tavola e falla crescere.

ÿ Il bisogno di evadere è una ricorrenza comune in molte vite terrene. Sappi che questa è una parte del viaggio di guarigione e che, se perseveri, troverai un luogo in cui non è necessaria alcuna via di fuga. Restare fermi è un modo sicuro per sopportare più sofferenze.

ÿ Aiuta gli altri. Davvero, è così semplice.

ÿ Ecco il dono della vita. È coltivare il mosto, non distruggere.



Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

VENTISETTE

ÿ Apriti a tutte le frequenze energetiche della coscienza di luce dell'amore.
Ci sono molti, molti esseri che sono qui per supportarti nel tuo viaggio.

Eppure devi abilitarli.

ÿ Senza portare più pace, il tuo cuore non manterrà alcun equilibrio.
Senza equilibrio, la bilancia si inclina in un modo o nell'altro. Questa è la tua scelta.

ÿ Porta speranza a chi ti circonda ea chi non hai ancora incontrato, attraverso la meditazione e la condivisione di energia. Non è un prerequisito essere un meditatore potenziato o determinato, porta semplicemente ciò che hai, attraverso la meditazione, a beneficio di tutti.

ÿ Il gelato è un dolce prezioso, eppure porta disarmonia nel mondo animale da cui è prodotto. Guarda il tuo prezioso dolce e alza l'asticella, letteralmente. Hai la scelta di consumare ciò che desideri. Non lasciare che il marketing o la pigrizia ostacolino la vera direzione.

ÿ Ogni giorno ti piovono momenti d'oro, semplicemente percorrendo il tuo sentiero verso la Nuova Coscienza d'Amore. Non sottovalutare quanto amore ricevi ogni giorno.

ÿ Ci sono sempre più giorni dell'anno. La tua lista di cose da fare può essere rilassata per aiutare gli altri. Non sei un robot: continua la tua guarigione aiutando gli altri e crescendo!

ÿ Potrebbero non esserci molte volte in cui ti viene offerta la possibilità di crescere e guarire, quindi prendi ogni singola opportunità che ricevi come un regalo molto speciale. Quello che non usi non sarà riciclabile.



Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

VENTOTTO

ÿ La libertà viene dalla verità nel cuore. Sii sempre sincero nel tuo cuore.

ÿ La riconciliazione è un bellissimo ponte di unità. Rendilo una priorità.

ÿ Ogni regno delle energie ha le sue difficoltà. Il regno di Eart ne ha molti.
Sappi che ogni piccolo cambiamento o parte che giochi nella guarigione è
fondamentale per la sopravvivenza del collettivo.

ÿ A volte ci sono modi che sembrano troppo difficili o impegnativi.
Prendili comunque, perché porteranno la ricompensa maggiore.

ÿ Apri sempre all'essere che è amore.
Vive dentro di te e parla attraverso il tuo cuore.

ÿ Wit al fait arriva la speranza. Con la speranza arriva l'amore.
E con l'amore viene l'unità. Successo!

ÿ Respirare nella coscienza collettiva ti aiuterà ad assimilare la tua vita insieme alle tue energie
attuali - e quindi aiutarle a crescere. Ripetere le pergamene gioverà alla tua coscienza e alla
coscienza degli altri.



Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

VENTINOVE

ÿ Qualcosa dentro desidera sempre il cambiamento. Ascolta, perché conosce la strada.

ÿ Essere aperti al cambiamento e facilitare il cambiamento sono due obiettivi molto diversi. Non aver paura di attuare i cambiamenti che desideri, prima in te stesso, poi nel "mondo" collettivo.

ÿ Non aver paura di dire la tua energica verità.

A volte può scioccarti per quanto sia profondo!

ÿ Senza il carburante dell'odio, l'amore è l'albero pronto a sbocciare. Sii invece il carburante dell'amore, perché il suo beneficio supera di gran lunga qualsiasi cosa in confronto.

ÿ L'apertura alla frequenza della coscienza d'amore collettiva consentirà cambiamenti dentro di te che non avresti mai immaginato possibili. Cerca i veri insegnamenti e segui la natura integrativa dell'unità perché ti porterà la redenzione che cerchi.

ÿ Con l'unità in prima linea, riceverai ciò che desideri.

ÿ Essendo fedele all'unificazione interiore, non te ne andrai mai senza.



Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

TRENTA

ÿ I percorsi non sono sempre come sembrano. A volte un ponte traballante, anche se non stabile, è meglio che annegare in un torrente di acqua allagata.

ÿ Unisci la coscienza d'amore collettiva cercando la tua verità e poi consegnandola agli altri. La connessione attraverso l'insegnamento è fondamentale.

ÿ Senza saperlo, hai già superato molte aspettative nel tuo viaggio di guarigione. Non siamo contabili in questa vita.

Siamo operatori di pace e amanti.

ÿ Alcune cose nella tua dualità porteranno sempre incomprensioni. Quando sei confuso, non infliggere ulteriori fraintendimenti. Lascia semplicemente che ciascuno giunga alla propria conclusione, perché in quel momento è meglio per loro. Cercheranno verità sempre più elevate man mano che progrediscono.

ÿ Con tutto l'amore nel tuo cuore e con la migliore intenzione di beneficiare tutti, incontrerai ancora "ostacoli". Questa è una parte del processo, non è che stai facendo qualcosa di sbagliato - in realtà stai facendo tutto BENE.

ÿ Diventare tutt'uno con te stesso è un compito strabiliante se lasci che il tuo ego si impegni a cercare di capirlo.

Usa invece il tuo cuore, perché conosce istintivamente la strada.

ÿ Abbiamo già percorso strade meno piacevoli.

Ricordati di questo quando la strada si fa dura. E ricorda che c'è sempre qualcuno dietro di te che potrebbe fare con il tuo aiuto o la tua compassione.

ÿ Attendi lo sviluppo della Nuova Coscienza d'Amore nella sua interezza. Perché sarà un cambiamento pacifico e amorevole nella lotta che stai affrontando ora.



Ispirazione d'amore

I tredici rotoli di
La nuova coscienza d'amore

TRENTUNO

ÿ Diciassette pergamene fa eri un principiante in questo viaggio. Ora ti stai imbarcando in fenomeni che cambiano il mondo. Non dimenticare quanto sei potente e quanto può essere potente la tua influenza (per giusto o sbagliato).

ÿ Mentre alcune persone percorrono questo sentiero nella luce, anche altre percorreranno il loro sentiero nell'oscurità. Questo è semplicemente il modo in cui si sta attualmente svolgendo la lotta per la vita.
Aiuta dove puoi con profonda compassione.

ÿ A volte vediamo il mondo da diverse angolazioni. Questo non è perché uno ha ragione e uno ha torto, è perché insieme vediamo il TUTTO.

Abbiamo bisogno l'uno dell'altro per continuare la nostra situazione.

ÿ Diciotto pergamene fa eri un passo in più di un principiante. Ora che hai il terzo sei ugualmente un passo in più rispetto a un principiante. Ma non lasciare che questo ti disperdi. Perché gli inizi sono da dove crescono tutti i cambiamenti.

ÿ I Rotoli della Nuova Coscienza d'Amore sono sempre intesi come guide o 'luci nell'oscurità'. Non sono rimedi prescritti per disturbi specifici né sono "secondo le regole del libro". Non stimolano la coscienza d'amore dentro di voi a crescere ed espandersi ulteriormente a beneficio dell'intera coscienza collettiva.

Trattali come tali.





Love Inspiration

Learn • Heal • Awaken

APPENDICE 4

Trascritto
Meditazioni audio

Meditazioni audio trascritte:

Nelle pagine seguenti troverai le trascrizioni delle seguenti meditazioni audio:

(Tutte queste meditazioni sono disponibili per l'ascolto o il download su [Monimo Light Meditations](#) pagina web.)

- 1. Meditazione per la rimozione degli ostacoli (~35 minuti) - Pagina 94
- 2. Meditazione di ringiovanimento (~32 min) - Pagina 98
- 3. Meditazione della Luce Principale (~47 min) - Pagina 102
- 4. La Meditazione Blue Horizon (~27 min) - Pagina 108
- 5. Meditazione della Verità Arancione (~37 min) - Pagina 111
- 6. La Meditazione della Fusione (~37 min) - Pagina 115

1. Meditazione per la rimozione degli ostacoli:

Meditazione audio: disponibile per l'ascolto o il download nelle [Monimo Light Meditations](#) pagina web.

Durata della Meditazione Audio: - circa 35 minuti

[Suona il gong]

Benvenuti all'ostacolo che rimuove la meditazione.

Questa meditazione è portata divinamente per aiutarci a eliminare i blocchi energetici e gli ostacoli che si trovano nel nostro percorso di flusso della vita.

Puoi usare questa meditazione dove hai una comprensione dei blocchi nella tua vita, dove hai una comprensione degli ostacoli che si trovano sul tuo cammino, o puoi semplicemente aprirti alle energie divine e scoprire e guarire i blocchi e gli ostacoli che sono ora pronto per essere rimosso.

Per cominciare, assicurati di trovarti in uno spazio confortevole, rilassante, dove sarai indisturbato per tutta la durata della meditazione. Potresti voler sederti o sdraiarti per questa meditazione, a seconda di quale sia più comodo per te.

Non c'è niente che devi fare se non rilassarti, aprirti e arrendersi alle energie che ti arriveranno durante questa meditazione per aiutarti nel tuo cammino in avanti.

Iniziamo aprendo la meditazione richiamando le energie necessarie per aiutarci qui in questo giorno. Vi apriamo Universo Madre/Padre, benedetti Dei, Angeli, Esseri, Divinità, Guru, Grandi Esseri. Ti chiediamo di farti avanti e aiutarci qui oggi con la guarigione della rimozione degli ostacoli.

Ti chiediamo di benedirvi e di inviarci le energie necessarie per poter aprire ed espandere la nostra energia vitale per il nostro massimo bene e per il beneficio collettivo di tutti.

Invochiamo anche in modo particolare Ganesh, la Divinità Indù, che è inviata per essere l'aiutante a rimuovere gli ostacoli nella propria vita.

Ganesh, ci apriamo specialmente a te in questo giorno e alle tue energie nell'aiutare a far accadere le cose.

Quindi iniziamo la meditazione, in primo luogo, assicurandoci di essere a nostro agio, rilassati e semplicemente aprendo la nostra coscienza all'energia del respiro che scorre attraverso di noi concentrandoci sul nostro respiro.

E facendo tre bei respiri lunghi e profondi: dentro e fuori... dentro e fuori... dentro e fuori.

E mentre lo facciamo, ora iniziamo a sentire la magia accadere. Iniziamo a visualizzare noi stessi mentre camminiamo lungo una bellissima spiaggia sabbiosa. Senti la sabbia sotto le dita dei piedi, sotto i tuoi piedi. Senti le onde schizzare contro le tue caviglie. Senti la marea che sale. Respira l'aria del mare profondo. Senti il sole sul tuo viso mentre cammini lentamente e dolcemente, indisturbato e completamente rilassato. Gioiosamente e pacificamente, camminando lungo la spiaggia.

Andando avanti e godendoti l'aria salata, ora visualizzi una porta di fronte a te. Sei felice che sia lì. Avanzando verso questa porta, giri la maniglia della porta ed entri. Di fronte a te ci sono le scale che scendono. Inizi la discesa giù per le scale. La stanza è buia ma sai come arrivare. Tutto sembra sicuro, calmo e rilassato.

Quando raggiungi il fondo delle scale, senti di nuovo la sabbia fredda e umida sotto i piedi. E camminando in avanti, vedi un caldo bagliore di luce davanti a te. Andando avanti, inizi a vedere il contorno di quella che sembra una bellissima area erbosa e forestale nativa. E mentre ti avvicini, inizi a vedere una bellissima cascata.

Andando avanti, ora ti stai spostando sulla bella erba e sul muschio che è sotto i tuoi piedi. Mentre sali lentamente su un piccolo rialzo alla base della cascata, guardi in alto e vedi la cima della cascata dove l'acqua scorre e cade magnificamente davanti a te.

Senti gli uccelli che cinguettano nella foresta nativa intorno a te. Questo è un posto bellissimo e mozzafiato dove stare. Ti ritrovi in un posto incantevole in fondo alla cascata e ti siedi a gambe incrociate di fronte ad essa, assorbendo le sue energie e godendoti la quiete di tutto ciò che ti circonda. Quindi presto inizi a capire che questa cascata è la tua energia vitale. È il flusso della tua energia, il flusso della tua unità, il flusso di tutto ciò che sei.

Guardando alla vostra destra si nota un piccolo cartello che indica con una freccia la cima della cascata attraverso un bel sentiero. Ti avvicini al cartello e inizi la tua strada lungo il sentiero e fino alla cima della cascata. La pista è piccola e stretta ma è bella e tranquilla, circondata da tutta questa foresta e cespugli, gli uccelli che cantano intorno a te.

Camminando solo per pochi minuti, ti ritrovi finalmente in cima dove la boscaglia si dirada in un bellissimo fiume. Scendendo di pochi metri si arriva al bordo della cascata dove c'è una roccia, una bella roccia piatta su cui ci si può sedere. Da qui sei in grado di osservare il tuo regno, la tua energia, per chilometri. Senti il potere dell'acqua, il suono che si infrange e tuona, e la pace e la tranquillità del cespuglio e degli uccelli, degli alberi intorno a te.

Il fiume di fronte a te scorre dolcemente e senza intoppi, portando alla cascata. È qui, seduto su questa roccia, che ora sei in grado di comprendere meglio le energie, gli ostacoli, i blocchi che hai nella tua vita in questo momento.

Chiedendo aiuto e guida, ti guardi intorno, cercando di notare eventuali rocce o detriti che si trovano nel percorso del tuo fiume. Ostacoli, barriere, massi, rami di alberi; qualsiasi cosa tu veda di fronte a te che potrebbe fermare o cambiare il flusso dell'acqua, il flusso dell'energia della forza vitale nella tua vita.

Prendendoti il tuo tempo e sapendo che appariranno solo gli ostacoli che sono preparati o pronti per essere spostati o guariti. Capisci che questo è un grande dono e che ora sei pronto a guarire e rimuovere questi ostacoli: questi detriti, massi o rocce che si frappongono sulla tua strada.

Alzandoti dalla tua posizione sulla roccia, ti muovi lungo il fiume, trovando rocce o ostacoli sulla tua strada. Ora puoi iniziare scegliendo una di queste rocce o ostacoli. Ti avvicini a questo, sia che si trovi nel mezzo del ruscello, sul lato o proprio vicino al bordo della cascata.

Metti le mani su questo oggetto e chiedi: "Cos'è questo ostacolo?"

Se hai bisogno di conoscere la risposta, arriverà. Se non lo fai, arrenditi semplicemente.

Ora sei in grado di rimuovere o guarire questo ostacolo chiedendo aiuto e chiedendo la capacità di guarire questo problema. Mettendo le mani su questo ostacolo, chiedi che venga rimosso in modo pacifico, amorevole e gentile in modo da poter creare un flusso più ampio e abbondante di energia, di forza vitale, dentro di te a beneficio di tutti.

Mentre metti le mani su questo oggetto, inizi a sentire che qualcosa sta cambiando. Le energie si stanno muovendo e lentamente, ma inesorabilmente, questo ostacolo - questa roccia, questo ramo, questa pietra inizia a svanire mentre ti arrendi sempre di più, chiedendo aiuto e guida per risolvere questo problema.

Il masso inizia dolcemente a dissolversi. Potresti anche scoprire che se il masso non si dissolve, sei abbastanza forte da sollevarlo tu stesso dal letto del fiume. Una volta che hai spostato questo ostacolo o eliminato i detriti, ora sei in grado di riflettere pacificamente e dire grazie per l'aiuto che hai ricevuto, sapendo che le energie che provengono da questa meditazione, che passano attraverso di te e nella tua energia vitale, sono qui, aiutandoti fortemente e divinamente a liberare il tuo cammino per il tuo massimo bene.

Ora potresti voler scegliere altri massi o ostacoli che bloccano il flusso del tuo fiume. Ora puoi impiegare solo pochi minuti per farlo in pace, amorevolmente e dolcemente. Ancora una volta, seguendo la procedura, mettendo le mani sull'oggetto e chiedendo: "Cos'è questo ostacolo?" Ancora una volta, se hai bisogno di sapere, ti verrà data la risposta.

Ora ti daremo solo pochi minuti per completare questo processo con tutti gli ostacoli, massi o detriti che desideri. Sappi che le energie sono con te e che sei divinamente guidato a guarire ciò che richiede guarigione in questo momento. [*~70 secondi di pausa*]

Ricorda di essere premuroso, amorevole e gentile con te stesso mentre elimini questi ostacoli. Sei abbastanza forte e sei abbastanza coraggioso da guarire e rimuovere questi blocchi nella tua vita.

Se trovi un ostacolo particolarmente ostinato, ricorda che aprendoti e arrendendoti, potrai ricevere più energia per aiutarti a rimuovere questo ostacolo. [*~20 secondi di pausa*]

Potresti anche voler essere creativo nei modi in cui l'ostacolo viene eliminato. Forse la tua pietra si trasforma in sabbia. Forse è solo lo sforzo di spingerlo oltre il bordo della cascata. Forse usi altri mezzi per eliminare o spostare gli ostacoli. Vai con ciò che senti e ricorda ancora una volta di essere gentile e amorevole con te stesso.

[*~2 minuti di pausa*]

E quando lo avrai fatto, trovati una bella posizione comoda sul bordo del fiume, con vista sulla cascata. E concediti un po' di tempo per riflettere sulle energie che hai spostato, sui macigni che hai spostato, e osserva ora come il fiume scorre più liberamente, scorre in modo più bello, con meno ostacoli e un percorso più chiaro. E fatti grandi congratulazioni. Ringrazia coloro che ti hanno aiutato lungo il cammino fino a questo appuntamento; coloro che ti hanno aiutato a raggiungere questo punto in cui sei stato in grado di superare questi ostacoli.

Osserva il tuo bellissimo fiume, la tua bellissima forza vitale di energia. Ora capisci che rimuovendo questi blocchi o energie, il tuo fiume è ora in grado di scorrere più forte, più chiaramente e più direttamente verso il tuo scopo di vita. Sei in grado di facilitare una comprensione che va molto più in profondità di quanto tu abbia mai raggiunto prima.

Guardando il cielo, ora capisci che più energia è in grado di scorrere lungo il tuo fiume che mai. Man mano che il sentiero diventa più limpido, mentre il fiume diventa più limpido, più energia è in grado di fluire. Ora capisci e apprezzi questo molto profondamente.

Prendersi solo pochi secondi per contemplare realmente ciò che si è appena fatto, per congratularsi con se stessi e per essere in pace con questo nuovo flusso di energia, tenendo presente che alcuni degli ostacoli che si sono spostati potrebbero aver creato avvallamenti o flussi o un leggero cambiamento nella corrente della tua energia vitale. Ciò significa che il tuo fiume potrebbe ora scorrere in modo leggermente diverso, più ampio, più ampio di prima. E questo è un dono meraviglioso che ti sei fatto e un dono meraviglioso per aiutare tutti. Perché mentre la nostra energia vitale scorre più forte, così fa anche l'amore dentro di noi, la comprensione del nostro scopo e la nostra capacità di aiutare tutti.

Da qui ora senti di essere pronto per alzarti e tornare indietro, fino al fondo della cascata. Dai un'ultima occhiata al tuo fiume, a quanto limpido e bello scorre. Quindi inizi a ridiscendere lungo il bellissimo sentiero, circondato da cespugli, uccelli e sfondo.

E finalmente raggiungendo il cartello in fondo alla cascata. Quindi torni al tuo spazio di fronte alla cascata e ti posizioni di nuovo in quel bel posto comodo direttamente di fronte alla cascata.

Ora vedi che il flusso d'acqua che esce dal bordo della cascata è ora più snello, più limpido, più bello e più ampio di quanto non fosse prima. Il flusso d'acqua che supera il bordo della cascata sta gradualmente aumentando e continuerà ad aumentare con il tempo. Questo è il risultato della tua rimozione di questi ostacoli e della tua guarigione da questi detriti e della tua apertura al flusso, al flusso accresciuto, dell'energia. Adesso siete un canale molto più ampio e molto più chiaro attraverso il quale l'energia della forza vitale fluisce attraverso di voi. Questo è un regalo meraviglioso che ti sei fatto. Ben fatto.

Ora potresti voler prendere solo pochi secondi per dire addio alla tua cascata per ora, sapendo che in qualsiasi momento puoi tornare qui, tornare alla guarigione, camminare lungo il tuo sentiero fino alla cima della cascata e a guarisci e rimuovi tutti i detriti che desideri. Ringrazia per il tempo qui, per la guarigione, per le energie di coloro che ti hanno aiutato in questo viaggio.

E quando sei pronto, sei in grado di alzarti e iniziare a tornare indietro da dove sei venuto originariamente.

[~15 secondi di pausa]

E ora ti ritrovi nello spazio buio, con la sabbia fredda e bagnata sotto i tuoi piedi.

E vedi quella scala di fronte a te, che porta in alto alla porta. Salendo le scale e aprendo la porta, ricordi di nuovo a te stesso che puoi tornare qui in qualsiasi momento alla tua cascata. Ma per ora, sei al sicuro e felice di poter andare avanti nella tua vita.

Aprendo la porta, esci su quella bellissima, calda spiaggia assolata, sentendo la sabbia sotto le dita dei piedi e sotto i piedi e le onde che ti lambiscono le caviglie. Senti il sole sul viso e sei felice di sapere che sei qui.

E ora capisci che è ora di andartene e, così facendo, scopri che le tue energie stanno tornando dolcemente nella stanza, nel tuo spazio, e tornano ad ascoltare le parole di questa meditazione.

Ti riporti lentamente e delicatamente a ciò che ti circonda, torni a sentire qualsiasi rumore intorno a te, torni a sentire di nuovo il tuo corpo. Forse dimenando le dita dei piedi, muovendo le mani e le dita.

E, quando sarai pronto, potrai aprire gli occhi. E infine, un'ultima volta, ringrazia per tutto ciò che hai ricevuto oggi. Concludiamo quindi questa meditazione dando e offrendo i nostri estremi ringraziamenti per tutto ciò che è accaduto qui in questo giorno. E non vediamo l'ora che un'abbondanza di questa energia di forza vitale fluisca attraverso di noi, in modo più puro e più bello che mai.

Con amore chiudiamo ora questa meditazione.

[Suona il gong]



2. Meditazione di ringiovanimento:

Meditazione audio: disponibile per l'ascolto o il download nelle [Monimo Light Meditations](#) pagina web.

Durata della meditazione audio: - circa 32 minuti

[Suona il gong]

Benvenuti alla Meditazione di Ringiovanimento. È con amore e guida divina che vi diamo il benvenuto qui a questa bellissima frequenza.

Questa meditazione è stata portata divinamente per aiutarci a ripristinare, ringiovanire, rigenerare, guarire, nutrire e far crescere i nostri centri energetici. Abbiamo avuto la fortuna di ricevere anche le energie di guarigione con questa meditazione, quindi per favore non preoccuparti se hai difficoltà con una qualsiasi delle tecniche di visualizzazione durante la meditazione perché le energie di guarigione stanno comunque facendo il loro lavoro. Per favore, sappi che sei amato, amato e sempre divinamente guidato mentre ti muovi durante questa meditazione.

Ancora una volta, con amore, vi diamo il benvenuto qui. Per cominciare è importante che tu sia in uno spazio confortevole, rilassato e gentile, preferibilmente dove sarai indisturbato per tutta la durata della meditazione. Puoi sederti o sdraiarti a seconda di quale ti senti più a tuo agio e più rilassato. Cominciamo la meditazione usando l'inspirazione e l'espirazione delle energie attraverso il nostro respiro.

Inizia facendo un paio di bei respiri lunghi, lenti e profondi per armonizzare le energie interiori e prepararci per il nostro viaggio interiore.

[~30 secondi di pausa]

Iniziamo ricordando a noi stessi che siamo un essere sacro e che siamo stati divinamente guidati qui a questa meditazione mentre siamo pronti per essa. Non è un caso che abbiamo aperto e stiamo ascoltando questa meditazione. Siamo stati divinamente guidati a portare queste energie, questa restaurazione, nel nostro essere.

Sappi che sei al sicuro e che sei nutrito in questo viaggio. Quando iniziamo vedendo o visualizzando noi stessi in piedi in una bellissima foresta circondata da alberi ad alto fusto; un bellissimo baldacchino. Sentiamo la terra sotto i nostri piedi, l'erba dolce e soffice, i ramoscelli e le foglie. La nuda terra sotto i nostri piedi.

Mentre camminiamo dolcemente attraverso questa bellissima foresta, ascoltando gli uccelli e i suoni della natura intorno a noi, gli alberi e il baldacchino che scricchiolano sopra di noi, ci sentiamo umiliati, fortunati di essere qui.

Mentre continuiamo a camminare lungo il piccolo sentiero, attraverso la foresta e godendoci la pace e la serenità, iniziamo a visualizzare una porta di fronte a noi. Questa porta è circondata da pietra, muschio e dalla stessa Madre Natura. Le energie degli alberi, della terra, di tutto ciò che ci circonda, ci attirano verso questa bellissima porta.

Man mano che ci avviciniamo sempre di più, sentiamo le dolci energie della Madre Terra che ci nutrono e la porta si apre automaticamente mentre ci troviamo di fronte ad essa.

Muovendoci dolcemente all'interno della porta sentiamo un'energia sicura e rilassante che ci pervade e ci ritroviamo in piedi in fondo a una piccola scalinata. Afferrando il corrimano su entrambi i lati, ci dirigiamo lentamente, lentamente, su per le scale.

10.....9.....8.....7.....6.....5.....4.....3.....2.....1.....

Quando raggiungiamo la cima della scalinata, ci troviamo davanti all'ingresso di una bellissima cupola dorata.

Con curiosità entriamo nella porta di questa bellissima cupola e ci troviamo all'interno di una bellissima cupola di energia, un bellissimo giardino, uno splendido ambiente.

Guardandoci intorno e camminando ulteriormente all'interno di questa bellissima cupola, guardiamo in alto e vediamo il tetto o il soffitto della cupola nel suo bellissimo colore dorato.

Guardandoci intorno vediamo un bellissimo giardino. Ci sono alberi, piccoli arbusti; sembra un giardino curato. Questo è il nostro centro energetico.

Sentiamo un sentiero sotto i nostri piedi; tanti piccoli ciottoli e pietre - e iniziamo a camminare dolcemente e lentamente attraverso questo bellissimo giardino che è il nostro centro energetico.

Guardandoci intorno vediamo tante piccole piante, tante piante in vaso, tanti alberi e capiamo che questo è un posto dove siamo già stati; un luogo che abbiamo nutrito e cresciuto noi stessi.

Camminando sempre di più attraverso questo bellissimo giardino, vediamo un piccolo ma delicato gioco d'acqua. L'acqua zampilla in cima e scorre sotto e sotto un ponte.

Facendo alcuni respiri profondi regoliamo completamente la nostra energia, per essere presenti in questo spazio. E mentre lo facciamo, iniziamo a notare che il nostro giardino, che è un centro energetico, non è stato nutrito e nutrito come avrebbe potuto essere.

Vediamo che ci sono piante che sono morte, vediamo che ci sono erbacce che sono cresciute. Le cose sono diventate sporche; forse invaso. E sebbene il nostro giardino sia ancora bello, possiamo sentire i blocchi, i ristagni di energia all'interno della nostra zona energetica.

La nostra fontana si è sporcata ed è ricoperta di muschio e piccole piante e ci rendiamo conto che questo è davvero il motivo per cui siamo qui in questo momento.

Girovagando ulteriormente nel nostro giardino vediamo che ci sono crepe nei muri. Vediamo che ci sono luoghi che devono essere riparati e che hanno bisogno di nutrimento e amore.

E mentre giriamo l'angolo vediamo una porta illuminata dalle luci del nostro nome.

Sapendo che è tempo per noi di andare avanti, attraversiamo la porta, fiduciosi di essere condotti dove dobbiamo andare.

Aprando la porta, ci troviamo all'interno di una piccola stanza di vetro. Questa stanza è tranquilla e silenziosa e c'è un posto nel mezzo. Ci avviciniamo al sedile, sapendo istintivamente che è tempo per noi di ricevere le energie curative di cui abbiamo bisogno nei nostri centri energetici.

Seduti su questo bellissimo e comodo sedile sentiamo le nostre energie rilassarsi, il nostro corpo rilassarsi e la nostra mente liberarsi, mentre dolcemente e lentamente iniziamo ad addormentarci.

Durante il prossimo minuto o giù di lì, riceveremo l'aggiornamento delle energie, il ringiovanimento, il ripristino di cui abbiamo bisogno in questo momento.

Ci sentiamo sereni e rilassati. Circondati da una bellissima luce bianca mentre ci muoviamo dolcemente, permettendo alle energie di fare il loro lavoro.

[~10 secondi di pausa]

Vediamo le luci scintillanti dell'amore e della guida divina tutt'intorno a noi durante questo periodo. Delicatamente e lentamente sentiamo che le energie nutritive vengono ripristinate dentro di noi. Sentiamo un leggero formicolio di energie in tutto il nostro corpo e siamo felici e umiliati di ricevere questo flusso di energia divina. Potresti desiderare di visualizzare un canale di luce che scende attraverso la stanza e riempie tutto il tuo essere.

[~25 secondi di pausa]

E ora state iniziando a sentire che le energie iniziano a diminuire leggermente. Ora c'è meno energia che scorre e ti senti a tuo agio che il tuo processo di guarigione sta iniziando a rallentare.

Sentendoti gentilmente guidato, ti alzi dalla tua bella e comoda sedia e torni indietro attraverso la porta nella tua cupola energetica dove eri prima.

Solo ora iniziate a vedere che questa trasformazione energetica che ha avuto luogo ha cominciato a nutrire e rienergizzare tutta la vostra cupola energetica.

Guardandoti intorno, vedi che le piante, gli alberi, ora sono raddoppiati. Sono più verdi, più radiosi e più belli di quanto tu abbia mai visto prima.

Il giardino sembra nutrito, sembra ben curato. Le erbacce sono state tolte e tutte le piccole crepe nella cupola sono state riparate. Senti un senso di benessere, un senso di crescita ed espansione all'interno della tua cupola energetica. Ti senti tranquillo ma potenziato, rigenerato e pronto ad andare avanti sul tuo percorso.

Camminando lungo il bellissimo sentiero di ciottoli sotto di te, vedi che le pietre sono ora più chiare, più pulite e più nitide.

La caratteristica dell'acqua che prima era sporca e piccola, ora è una bellissima creazione di marmo con un grande volume d'acqua che sgorga dalla parte superiore e scorre lungo ogni strato, fornendo il flusso di energia vigoroso, illuminante e pieno d'amore che il tuo centro energetico richiede. L'acqua è limpida, frizzante, pulita e serena mentre scorre sotto il ponte pedonale che stai attraversando.

Mentre ti avventuri in avanti sul tuo percorso, inizi a capire che la tua cupola energetica è ora in grado di crescere e di espandersi ulteriormente. Capisci che questo è un processo organico e che con il tempo la tua cupola energetica crescerà; diventerà sempre più grande, più grande e più forte e avrà quindi la capacità e l'abilità di far crescere più piante, di far crescere più flusso d'acqua, di far crescere più sentieri, più nutrimento e più amore dentro di te.

Mentre prendi alcuni secondi per contemplare e riflettere su questa crescita dentro di te, inizi a vedere davanti a te, il tuo spirito guida in piedi di fronte a te. Possono essere chiari o possono essere semplicemente una foschia di energia che conosci e di cui ti fidi.

Ti stanno aprendo le braccia e ti stanno spiegando che hai fatto un lavoro straordinario per arrivare dove sei oggi. Ti stanno facendo sapere che sono orgogliosi di te e che sono sempre con te, guidandoti nel tuo viaggio.

Ti stanno inviando molto amore, molta luce e molta guarigione, sapendo che stai ringiovanendo dall'interno. Ti stanno dando il benvenuto a questa nuova e più alta frequenza di energia; questo nuovo splendore, questa nuova crescita, questa nuova espansione, questo nutrimento, questo nutrimento profondo e appagante che ora vive dentro di te.

Con questo il tuo spirito guida ora ti convoca per farti sapere che il tuo tempo qui è completo per ora. Naturalmente siete i benvenuti a tornare qui ogni volta che lo desiderate, quando sarete pronti ad espandere, guarire e nutrire ulteriormente le vostre energie.

Ma per ora, sei a tuo agio e felice sapendo e sentendo che le tue energie sono ora più ripristinate, più ringiovanite che mai. Le piante intorno a te sono più verdi e luminose e il tuo percorso più chiaro, mentre esci dalla porta da cui sei originariamente entrato.

La luce inizia a svanire e ti ritrovi in piedi in cima alla scalinata. Afferrando ciascuno dei corrimano su entrambi i lati, inizi la discesa giù per le scale.

1.....2.....3.....4.....5.....6.....7.....8.....9.....10.....

Aprondo la porta di fronte a te, esci nella bellissima foresta erbosa e coperta di muschio dove originariamente hai iniziato il tuo viaggio.

La foresta intorno a te è sublime, pacifica e serena, ed è qui che ti prendi qualche minuto per ringraziare per tutto ciò che hai ricevuto in questa meditazione.

Sentendo i ramoscelli e le foglie morbidi e la solida terra sotto i tuoi piedi, rendi grazie. Ringrazia per tutto ciò che hai ricevuto e dici un ringraziamento speciale al tuo spirito guida per averti aiutato in questo viaggio.

Camminando in avanti e sentendoti pieno d'amore, sentendoti ringiovanito, rilassato e anche sentendoti potenziato, inizi a sentire le energie della foresta intorno a te svanire.

Sai che ora sei al sicuro per tornare dolcemente nella stanza. Torna dolcemente nello spazio in cui ti trovi, ascoltando questa meditazione.

Senti l'energia dei tuoi piedi appoggiati sul pavimento, o se sei sdraiato, i talloni toccano il pavimento. Senti le tue mani, senti il tuo viso, senti il tuo corpo tornare e risvegliarsi allo stato cosciente. Portando con te quei sentimenti di ringiovanimento, di nutrimento, di potenziamento e di un amore profondo. Ora sei pronto per riportarti completamente in questo spazio.

E ora, quando sei pronto, puoi aprire gli occhi, impiegando qualche secondo per riadattarti.

[~10 secondi di pausa]

(Suono dello schiocco delle dita) Contando fino a 3, tornerai completamente nel tuo spazio presente con le energie curative completamente integrate nel tuo corpo.

1.....2.....3..... (rumore di schiocco delle dita)

[~5 secondi di pausa]

Grazie per esserti unito a noi in questa meditazione e speriamo che tu abbia ricevuto l'amore e il nutrimento di cui hai bisogno in questo momento. Sappi che l'aggiornamento energetico che hai ricevuto durante questa meditazione è stato in linea con il tuo massimo bene. Con lo scopo della tua anima.

Vi ringraziamo per essere qui con noi e vi auguriamo ogni bene per il vostro viaggio in avanti. Con amore e pace, suggeriamo questa meditazione e queste energie e ci salutiamo.

[Suona il gong]



3. Meditazione della luce principale:

Meditazione audio: disponibile per l'ascolto o il download nelle [Monimo Light Meditations](#) pagina web.

Durata della meditazione audio: - circa 47 minuti

[Suona il gong]

Benvenuti a questa Meditazione della Luce Guida.

È con amore e con calore che vi diamo il benvenuto a questa bellissima meditazione che è stata portata avanti divinamente per aiutare a purificare la vostra energia e per aiutare a migliorare ciascuno dei vostri chakra all'interno del vostro sistema energetico.

Queste energie che emergono con questa meditazione sono state guidate divinamente in modo che tu possa usarle per il tuo massimo bene; per il miglioramento di tutti.

Siamo lieti di avverti con noi per questa guarigione e meditazione e iniziamo assicurandoci che tu sia a tuo agio, rilassato e aperto a ricevere queste energie.

Sono aperto e pronto a guarire,

Sono aperto e pronto a guarire,

Sono aperto e pronto a guarire.

E ora mentre ti ritrovi a rilassarti, dolcemente, sia in posizione seduta che sdraiata, regolando il tuo corpo per sentirti completamente a tuo agio e rilassato. Sapendo che questo tempo, questa durata della meditazione, è tempo solo per te. È tempo per te di distenderti e rilassarti. E per consentire alle energie curative di cui hai bisogno di entrare.

Iniziamo facendo un respiro lungo, lento e profondo.

[~15 secondi di pausa]

E apro ciascuno dei nostri chakra per consentire alle energie di entrare.

[~10 secondi di pausa]

Dedichiamo la guarigione da questa meditazione in questo giorno a beneficio di tutti gli esseri per essere felici e liberi dalla sofferenza. Possiamo essere tutti connessi e uniti nel nome dell'amore.

[~10 secondi di pausa]

Con pace e comprensione, ora siamo pronti per iniziare la meditazione.

[~20 secondi di pausa]

Sentendoci rilassati e a nostro agio, iniziamo a visualizzarci in piedi in alto sulle montagne, circondati da bellissime cime innevate, da sporgenze rocciose, sentendoci vicini al cielo, sentendo le rocce sotto i nostri piedi.

Ci sentiamo al sicuro qui, rilassati e, anche se siamo in alta quota, ci sentiamo caldi e a nostro agio.

Guardandoci intorno, lo scenario è magnifico. Abbiamo una visuale a 360 gradi. Il sole splende magnificamente sul nostro viso e l'energia e la tranquillità di trovarsi in questa zona montuosa è semplicemente superba. Il suono del silenzio è carezzevole e ci sentiamo in pace circondati dall'energia della montagna.

[~25 secondi di pausa]

Ci sentiamo pronti ad affrontare qualsiasi lavoro di guarigione ci venga incontro in questa meditazione. E mentre ci sentiamo aperti, e mentre ci arrendiamo a queste energie montuose, notiamo che alla nostra destra c'è una caverna. Questa grotta è costruita in una bellissima parete rocciosa montuosa e si sente calda e invitante mentre ci avviciniamo ad essa.

Sentendo i versi degli uccelli in alto che volteggiano, sappiamo che stiamo andando nella giusta direzione e presto ci ritroviamo davanti all'ingresso della grotta.

Pacificamente e rilassati, confidiamo di essere al sicuro qui all'interno di questa grotta e iniziamo a camminare all'interno. C'è abbastanza luce per illuminare la nostra strada e sebbene la grotta diventi più buia man mano che ci addentriamo, ci sentiamo al sicuro e rilassati.

Il terreno è roccioso ma liscio; non ci sono ostacoli sul nostro cammino. Mentre camminiamo ulteriormente, la luce inizia a svanire ancora di più e diventiamo consapevoli dei suoni dell'acqua che gocciola; goccioline che gocciolano all'interno della grotta.

Continuando a camminare lentamente e dolcemente ci troviamo presto all'ingresso di una grande stanza, una grande apertura all'interno della grotta. Ci guardiamo intorno e le energie si sentono pacifiche. Ci sentiamo felici di essere in questo spazio; questa ampia apertura all'interno della grotta.

Continuiamo a sentire le goccioline d'acqua che gocciolano dal soffitto e mentre entriamo in questa apertura, mentre i nostri occhi si adattano alla leggera quantità di luce che c'è, notiamo una bellissima pozza d'acqua poco profonda sul fondo di questa bellissima apertura all'interno la grotta.

Questa zona d'acqua risplende di un bellissimo colore azzurro iridescente, brillante e brillante e l'acqua sembra meravigliosamente invitante. Mentre ci avventuriamo più vicino a questa pozza, ci sentiamo profondamente contenti, profondamente rilassati e diventiamo interessati all'acqua stessa.

Ci pieghiamo sul bordo della piscina e immergiamo delicatamente le mani nell'acqua, sentendo la sua energia scorrere sulle nostre dita e sui palmi delle nostre mani. Questa pozza d'acqua non è come qualsiasi altra pozza d'acqua. Sembra che abbia qualità magiche, poiché la bellissima luce iridescente proviene dal suo interno, ci sentiamo pronti a spruzzarci il viso con questa bellissima acqua. E mentre raccogliamo l'acqua e la gettiamo delicatamente sul nostro viso, la sensazione è fresca e croccante, ma nutriente e morbida - e anche energizzante.

[~15 secondi di pausa]

Presto ci sentiamo pronti e invitati a entrare nella pozza d'acqua, quindi ci sediamo e ci togliamo calzini e scarpe.

Entrando lentamente nell'acqua a piedi nudi ci sentiamo semplicemente in pace, sentendo l'acqua profonda fino alla caviglia, sentendo la roccia liscia sotto le nostre dita dei piedi - e sapendo che ci troviamo davvero in un luogo molto sacro e bellissimo.

Stando nell'acqua solo per pochi secondi, iniziamo a sentire le energie che iniziano a spostarsi e muoversi. Sentiamo che le nostre impurità o che le energie stanno iniziando a fluire lungo il nostro corpo, attraverso le nostre gambe e fuori attraverso i nostri piedi.

Tutte le impurità o vecchie energie di cui non abbiamo più bisogno fluiscono dal nostro corpo, vengono assorbite da questa bellissima pozza d'acqua che ci circonda. Le energie continuano a fluire e ci sentiamo umiliati, benedetti e grati nel sapere che queste impurità stanno iniziando a essere rimosse dalle nostre energie e vengono assorbite dall'acqua magica intorno ai nostri piedi.

Come piccoli cristalli di zucchero che si sciolgono nell'acqua, sentiamo queste impurità lasciare il nostro corpo. Sapendo che abbiamo lavorato duramente per raggiungere questo luogo e che meritiamo la rimozione di queste energie vecchie e stagnanti di cui non abbiamo più bisogno.

[~15 secondi di pausa]

L'acqua è fresca e frizzante intorno ai nostri piedi e ci sentiamo contenti e in pace con il flusso di queste vecchie energie che lasciano il nostro corpo, sapendo che col tempo riceveremo nuove energie per sostituirle.

[~15 secondi di pausa]

Stando in quest'acqua e in questa pozza di meravigliosa energia luminosa, iniziamo a notare di fronte a noi un pilastro di pietra simile a una colonna che appare fuori dall'acqua. Camminiamo lentamente e dolcemente verso questo pilastro di cemento notando che salendo dall'acqua si ferma quando raggiunge la sommità della nostra testa.

Questo pilastro sembra caldo e confortante e siamo lieti di vedere in cima al pilastro, una piccola sfera di pura energia di luce bianca che si libra sopra il pilastro. Questa sfera di luce sembra accogliente, sembra energizzante e sembra fatta apposta per noi.

Con comprensione divina alziamo le braccia fino alla cima di questo pilastro, avvolgendo le nostre mani attorno all'esterno di questa bellissima, radiosa, splendente sfera bianca di energia e luce. E istintivamente sappiamo che questa sfera di energia deve entrare nel nostro Chakra della Corona; nella parte superiore della nostra testa.

Con questa sfera di energia afferrata tra i palmi delle nostre mani, la spostiamo lentamente e delicatamente verso la parte superiore della nostra testa. E quando la sfera di energia leggera tocca la parte superiore della nostra corona, inizia a dissolversi ed entra attraverso la parte superiore della nostra testa. E sentiamo una magnifica quantità di energia che scorre attraverso la nostra corona e scende in tutto il nostro corpo.

Questo insieme di energie è stato davvero divinamente e meravigliosamente creato solo per noi; solo per il nostro massimo bene. E mentre guardiamo in basso intorno al nostro corpo, notiamo che il nostro corpo fisico sta iniziando a risplendere di questa stessa pura luce bianca.

Cominciamo a sentirci un po' eccitati mentre l'energia formicola e ronzia in tutto il nostro corpo. Questo è il dono più divino e bello che abbiamo ricevuto. Bastano pochi secondi quindi per godere di questa nuova energia all'interno del nostro corpo.

[~35 secondi di pausa]

Presto, quando questa energia, questa pura radiosità divina bianca inizia a svanire leggermente, allora notiamo che un secondo pilastro di roccia o pietra sta emergendo dalla pozza di fronte a noi. Questo pilastro cresce lentamente e delicatamente fuori dall'acqua fino a raggiungere l'altezza del nostro naso.

Formandosi in cima a questo bellissimo pilastro, iniziamo quindi a vedere un'adorabile, divina sfera di energia di colore viola violaceo che inizia a formarsi. Questa luce meravigliosa e divina è ora pronta per noi e spostiamo le mani fino alla cima del pilastro. Prendiamo in mano questa bellissima luce di colore viola, sapendo istintivamente che deve essere collocata nella zona della nostra fronte; il nostro chakra del terzo occhio.

Ancora una volta, mentre questa bellissima energia colorata tocca la nostra pelle, le energie iniziano a fondersi e dissolversi nel nostro corpo. Le bellissime energie di colore viola fluiscono attraverso tutto il nostro essere e formano un'energia colorata radiosa tutt'intorno a noi.

Godendo della pace e della tranquillità che questa energia porta, ci concediamo alcuni secondi per assimilare e integrare completamente queste energie, queste energie di colore viola nel nostro corpo.

[~25 secondi di pausa]

E mentre queste energie iniziano presto a svanire, notiamo che il terzo pilastro inizia a formarsi davanti a noi. Questo terzo pilastro di pietra sale dall'acqua ad un'altezza che raggiunge la parte superiore delle nostre spalle e in cima vediamo una bellissima sfera di luce di colore blu che inizia a crescere e irradiarsi davanti a noi.

Allungando la mano, prendiamo in mano questa bellissima sfera di luce blu brillante e la posizioniamo delicatamente nella zona della nostra gola. E ancora, quando sentiamo che queste energie arrivano all'interno della nostra area cutanea, le sentiamo fondersi e dissolversi, sincronizzandosi meravigliosamente con le altre energie nel nostro corpo. E ci prendiamo alcuni secondi per sentire queste divine energie blu che si muovono e si irradiano in tutto il nostro corpo.

[~20 secondi di pausa]

Quando il quarto pilastro inizia ad apparire, lentamente e dolcemente emergendo dall'acqua, sentiamo di nuovo i nostri piedi toccare il fondo della piscina, l'acqua attorno alle nostre caviglie e il continuo drenaggio di queste energie impure dal nostro corpo. Sappiamo che questa è una procedura sacra e benedetta che sta accadendo, poiché rimuoviamo queste energie impure dal nostro corpo e ripristiniamo con nuove energie potenziate per ciascuno dei nostri chakra.

Comprendiamo che ciascuna di queste "Luci guida" che appaiono in cima ai pilastri sono aggiornamenti per ciascuno dei nostri chakra, specificamente adattati per il nostro massimo bene. E con questo notiamo il nostro quarto pilastro di pietra, che appare con una bellissima sfera o luce verde brillante iridescente sopra di esso.

Questa sfera di energia è bellissima, risplende e sembra calda da guardare.

Quando raggiungiamo questa sfera di luce, la posizioniamo intuitivamente, direttamente, nel nostro spazio del cuore e sentiamo un senso di calore e amore, mentre posizioniamo questa bellissima energia di luce verde nel nostro spazio del cuore.

Ancora una volta, ci prendiamo alcuni secondi per sentire queste energie fondersi con le altre e muoversi dolcemente in tutto il nostro corpo, irradiando questa bellissima luce verde all'interno.

[~20 secondi di pausa]

Quando il quinto pilastro inizia ad emergere dalla pozza d'acqua di fronte a noi, notiamo che si ferma all'altezza della nostra area dello stomaco. E in cima si sta formando una bellissima sfera dorata di luce. Sappiamo che questa è la Luce Principale per il nostro Chakra del Plesso Solare.

Raggiungendo questa bellissima sfera dorata di luce, la portiamo lentamente e delicatamente nel nostro chakra del plesso solare; lo spazio in cui si trova la nostra zona dello stomaco. Mentre questa bellissima energia dorata riempie e irradia tutto il nostro addome, proviamo un senso di realizzazione, un senso di forza, poiché queste energie si fondono e si irradiano all'interno del nostro corpo.

[~15 secondi di pausa]

Presto vediamo il sesto pilastro emergere dall'acqua di fronte a noi. Questo pilastro è più piccolo in altezza rispetto agli altri e smette di crescere quando raggiunge l'area dell'ombelico. Chinandoci e guardando in basso, vediamo un bellissimo bagliore di luce di colore arancione sulla parte superiore del pilastro.

Come abbiamo fatto prima, intuitivamente ci allunghiamo e raccogliamo questa bellissima energia luminosa e la posizioniamo nel nostro basso addome, appena sotto l'ombelico. Questo è il nostro chakra sacrale. E mentre lo facciamo, sentiamo le energie calmare e accarezzare dolcemente quest'area del nostro corpo, sapendo che presto queste energie si fonderanno con il resto delle energie e inizieremo a irradiare questa bellissima energia di colore arancione chiaro.

[~15 secondi di pausa]

Mentre l'ultimo e settimo pilastro inizia ad emergere dalla pozza d'acqua, notiamo che questo pilastro è il più corto di tutti. Si alza appena fino alla zona della nostra coscia e in cima c'è una luce, una sfera o una sfera di energia di colore rosso intenso, bellissima, intensa che si libra sopra questo pilastro. Ci pieghiamo in avanti abbassandoci per raccogliere questa energia e mentre lo facciamo sappiamo intuitivamente di posizionare questo colore rosso intenso nella nostra area pelvica.

Quando queste intense energie rosso intenso iniziano a toccare il nostro corpo, le sentiamo di nuovo dissolversi e fondersi dentro di noi. Queste sono le energie dell'aggiornamento per il nostro Chakra Base e sentiamo l'intensità rossa vorticare... vorticare giù attraverso le nostre gambe, i nostri piedi e fondersi dolcemente con le altre energie che abbiamo ricevuto oggi.

Sapendo che questa è l'ultima sfera di energia che dobbiamo ricevere, ci bastano pochi secondi per sentire tutte le energie; tutte le bellissime luci colorate che abbiamo ricevuto, turbinano e si fondono in tutto il nostro corpo, irradiando ciascuno dei colori dentro di noi e verso l'esterno dai nostri centri energetici.

[~25 secondi di pausa]

Mentre prendiamo questo tempo per diventare più consapevoli e più connessi a tutte queste energie delle luci principali, presto ci rendiamo conto che le impurità, che le energie che defluiscono dai nostri piedi stanno iniziando a rallentare.

[~10 secondi di pausa]

Presto cominciamo a capire che il nostro tempo con queste luci guida e con questo pool di energia sta volgendo al termine. Mentre ci allontaniamo dai pilastri, siamo di nuovo consapevoli dell'acqua intorno alle nostre caviglie e mettiamo le mani in posizione di preghiera, inchinandoci leggermente e offrendo i nostri ringraziamenti sinceri e gratuiti per ciascuno degli aggiornamenti energetici che abbiamo ricevuto durante questa meditazione .

Apriamo completamente i nostri cuori all'universo divino e mentre ci troviamo nella nostra pozza d'acqua, ci sentiamo profondamente umili e grati per ciascuna di queste luci guida che sono entrate nella nostra energia oggi.

Sentendoci contenti e armoniosi per aver offerto i nostri sinceri ringraziamenti, ci voltiamo e usciamo dalla piscina, risalendo sulla roccia levigata. Rimettendoci i calzini e le scarpe ai piedi, ci facciamo strada attraverso il pavimento di roccia, fuori dalla bella e grande stanza della caverna e ci ritroviamo a camminare lentamente, lentamente e dolcemente.

Sentiamo di nuovo i suoni gocciolanti delle goccioline d'acqua e ci sentiamo pronti e felici di uscire da questa grotta.

[~15 secondi di pausa]

Presto iniziamo a vedere emergere la luce. La grotta si schiarisce e notiamo che più avanti c'è l'apertura dell'ingresso della grotta. Mentre camminiamo ulteriormente, la luce inizia a diventare sempre più chiara finché non ci troviamo davanti all'ingresso aperto della grotta.

[~10 secondi di pausa]

Ci voltiamo ancora una volta e rendiamo i nostri sinceri ringraziamenti alla grotta e per le energie che sono state portate dentro di noi, e sappiamo che ora è sicuro lasciare la nostra caverna, sapendo che possiamo tornare ogni volta che ne avremo bisogno, o siamo pronti per un nuovo aggiornamento delle luci principali all'interno dei nostri chakra.

[~10 secondi di pausa]

Uscendo dall'ingresso della grotta ci ritroviamo in quella bellissima zona montuosa, circondati dall'aria fresca di montagna, dalle cime innevate intorno a noi. Vediamo il panorama per miglia e miglia intorno a noi e sentiamo il sole sul nostro viso mentre abbracciamo questa bellissima regione montuosa.

Respiriamo l'aria di montagna profonda, frizzante e limpida e mentre lo facciamo, iniziamo a sentire le energie della montagna svanire intorno a noi. Dissolvenza... dissolvenza... dissolvenza... E iniziamo a riportarci indietro, lentamente nella stanza, facendoci sentire più presenti nello spazio in cui ci troviamo.

Muovendo le nostre mani e i nostri piedi, muovendo il nostro collo, le nostre spalle, il nostro busto, ci riportiamo più presenti nello spazio, ascoltando le parole della meditazione e sapendo che abbiamo ricevuto un dono meraviglioso in questo giorno.

Ci sentiamo leggeri e felici. Ci sentiamo pieni di energia e in pace, poiché ciascuna delle luci principali vibra in tutto il nostro essere. Comprendiamo che siamo in pace più che mai. Che le nostre energie siano armonizzate e che ci sentiamo più sincronizzati con l'universo nel suo insieme.

La vibrazione in ciascuno dei nostri chakra è ora una frequenza molto più bella di prima e ci sentiamo umiliati e accettiamo con grazia queste nuove frequenze energetiche nel nostro corpo.

Lentamente e delicatamente, poiché sappiamo che questa meditazione sta per finire, nel nostro tempo iniziamo ad aprire gli occhi e a riportarci completamente nella stanza. Offriamo i nostri ringraziamenti ancora e per l'ultima volta per mostrare la nostra sincera gratitudine per questo aggiornamento.

E per ora, ci salutiamo poiché queste energie hanno finito di fondersi con noi. E ora siamo pronti per riprendere il nostro viaggio. Con amore, Namaste.

[Suona il gong]



4. La meditazione Blue Horizon:

Meditazione audio: disponibile per l'ascolto o il download nelle [Monimo Light Meditations](#) pagina web.

Durata della meditazione audio: - circa 27 minuti

[Suona il gong]

Namaste e benvenuto a The Blue Horizon Meditation. Questa meditazione ci è stata trasmessa per aiutare a nutrire profondamente le nostre energie a livello dell'anima. Siamo accolti qui in questa meditazione da tutte le Guide e gli Esseri di Luce Bianca che hanno canalizzato divinamente attraverso questa meravigliosa meditazione a beneficio di tutti.

Come sempre, iniziamo la nostra meditazione assicurandoci di trovarci in una posizione piacevole, rilassata e comoda, in un luogo tranquillo dove saremo indisturbati per tutta la durata della meditazione.

Quando iniziamo a trovarci rilassati e rilassati, possiamo iniziare ad aprire la nostra coscienza, ad aprire il nostro cuore, alle energie che si tuffano che devono fluire attraverso questa meditazione.

Sono aperto e pronto a ricevere per il bene di tutti.

Sono aperto e pronto a ricevere con amore e rendo i miei grati ringraziamenti per tutte le energie che arriveranno durante questa meditazione che mi aiuteranno e che beneficeranno tutti gli esseri per essere felici e liberi dalla sofferenza.

Guardando il nostro respiro inspirare lentamente e dolcemente e osservando il nostro respiro espirare, ci troviamo in uno stato profondo, confortevole e rilassato. Siamo felici di essere qui e di ricevere questa meditazione divina.

[~10 secondi di pausa]

Mentre ci sentiamo sprofondare sempre più nello stato di rilassamento, e mentre sentiamo il nostro cuore aprirsi sempre di più, sentiamo che la nostra presenza nella stanza inizia a svanire. E iniziamo a visualizzarci in piedi sotto un bellissimo cielo notturno.

È buio tutto intorno a noi e possiamo vedere le stelle splendidamente illuminate e il cielo notturno. Siamo fuori dove l'aria è frizzante e limpida, in una zona di prati e ci troviamo accanto a un bellissimo lago.

Sebbene sia molto buio intorno a noi, le stelle e la luna forniscono luce e siamo in grado di vedere molto debolmente un lago bello, calmo e molto immobile di fronte a noi.

In piedi sul bordo di questo lago, sentiamo le rocce e l'erba; il bordo del lago sotto i nostri piedi.

Questo è un posto molto bello e rilassante dove stare. È assolutamente divinamente silenzioso, tranquillo e pacifico e noi siamo gli unici qui in questo bellissimo spazio.

Sebbene sia buio, ci sentiamo molto, molto sereni; molto umiliato e molto sicuro di essere qui. La tranquillità è quasi travolgente. Questo è uno spazio così sicuro e sacro. E ci prendiamo qualche istante per assorbire le energie di questo spazio divinamente bello e tranquillo.

[~30 secondi di pausa]

Continuando a rilassarci e ad assorbire le belle energie tranquille, ci sentiamo diventare profondamente, profondamente in pace. Mentre ci godiamo il cielo notturno che ci circonda e il lago tranquillo, calmo e bellissimo di fronte a noi.

La luce delle stelle e della luna brilla attraverso le acque oscurate e tutto è immobile, molto pacifico e molto tranquillo.

Sentiamo che i nostri corpi si rilassano; quasi come se ogni cellula del nostro corpo stesse rallentando, rilassandosi e fondendosi con le meravigliose energie di tranquillità che ci circondano.

Mentre ci troviamo in silenzio e in profonda tranquillità sul bordo di questo bellissimo lago, iniziamo a notare dall'altra parte del lago che c'è una bellissima luce di colore blu cobalto che inizia a crescere e irradiarsi.

Questa luce sembra profondamente armoniosa, profondamente pacifica e anche intrigante per noi. Ci sentiamo chiamati verso questa bellissima luce blu e iniziamo a farci strada camminando lungo il bordo del lago verso questa bellissima luce.

Il nostro viaggio è profondamente pacifico ed è profondamente rilassante mentre mettiamo un piede davanti all'altro, camminando lentamente lungo il bordo dell'acqua. C'è abbastanza luce per vedere la nostra strada e sappiamo che stiamo andando nella direzione giusta, seguendo il bordo dell'acqua sotto il cielo splendidamente illuminato e il lago bello, tranquillo e sicuro.

[~20 secondi di pausa]

Avvicinandosi sempre di più, la luce blu diventa sempre più grande finché non ci troviamo a pochi metri da questa divina energia blu che irradia.

Mentre ci troviamo di fronte a questa bellissima luce blu, sappiamo intuitivamente di dover mettere le mani davanti a noi; palmi rivolti verso l'alto. E mentre rimaniamo quasi ipnotizzati da questa bellissima, grande energia di luce blu di fronte a noi, iniziamo a notare che la nostra energia sta cambiando.

Guardando i palmi delle nostre mani notiamo piccole particelle di questa bellissima luce blu che iniziano a danzare sulla parte superiore dei nostri palmi. Ci sentiamo meravigliosamente accarezzati e accuditi, e sentiamo che queste energie blu stanno iniziando a fondersi con tutto il nostro essere.

Lentamente e delicatamente le energie si irradiano nel nostro corpo e le sentiamo riempire e fondere ogni singola cellula, ogni parte della nostra energia, ogni parte del nostro essere, fino alla coscienza della nostra anima.

Guardando i nostri piedi iniziamo a vedere le energie blu che circondano le dita dei piedi e le caviglie.

E le energie blu danzano intorno ai nostri palmi, intorno alle nostre dita. Proviamo un profondo senso di puro nutrimento; un senso di profondo benessere viene ripristinato a livello dell'anima, poiché queste energie si fondono con il nostro corpo, facendoci sentire profondamente rilassati.

Profondamente umiliato di fondersi con tale luce divina. Stando in piedi per qualche istante ci prendiamo del tempo per digerire queste energie; per assorbirli davvero e sentire la loro presenza mentre ci riempiono di questa luce divina.

[~35 secondi di pausa]

Ci sentiamo profondamente riscaldati da queste energie e ci sentiamo profondamente amati, profondamente tranquilli e straordinariamente nutriti da queste divine energie blu.

Sentiamo il nostro corpo riempirsi, riempirsi, archiviarsi con queste energie divine e ci sentiamo fonderci, fonderci completamente con questa luce divina. Stiamo diventando tutt'uno con questa essenza divina mentre essa nutre... nutre... nutre il nostro essere animico.

[~30 secondi di pausa]

Il cielo notturno sopra di noi risplende magnificamente intorno a noi. Il lago accanto a noi, così calmo e immobile. E il nostro corpo è pieno di questa divina luce blu che nutre la nostra anima. Che posto perfetto dove stare.

[~20 secondi di pausa]

Presto, quando il nostro corpo si sente completamente fuso con questa bellissima luce blu, comprendiamo di aver ricevuto ciò per cui siamo venuti. E che ora è tempo per noi di fare il giro del lago.

Sapendo che queste bellissime energie blu stanno con noi e ci stanno nutrendo dall'interno, offriamo i nostri sinceri ringraziamenti a questa divina luce blu per il dono che ci ha dato.

Promettiamo di utilizzare questa divina luce blu nel modo migliore e più amorevole possibile, al fine di beneficiare tutti. Con amore e luce, diciamo grazie. Siamo profondamente umiliati per queste energie.

E mentre ci voltiamo per iniziare ad allontanarci dalla luce, abbiamo un sorriso sul volto e un amore nel cuore che è profondamente gratificante, che è profondamente amorevole e che è profondamente bello.

Il nostro viaggio di ritorno lungo la sponda del lago è lento e dolce. Mentre mettiamo con cura un piede davanti all'altro, diventiamo nuovamente consapevoli dell'acqua accanto a noi, della bellissima luna che splende dal profondo e sacro cielo notturno.

Troviamo la pista di fronte a noi familiare e facile da navigare. E sentiamo la profonda tranquillità; la pace profonda dell'essere in questo spazio sacro e tranquillo.

Mentre camminiamo, ci prendiamo alcuni momenti per meditare, digerire e riflettere sulle energie che ora sono fuse con il nostro corpo e su come possiamo usarle a beneficio degli altri. Perché la luce di The Blue Horizon ci ha davvero fatto un dono profondamente sacro che siamo onorati di ricevere.

Presto ci ritroviamo nel punto da cui siamo partiti, davanti al lago. Le stelle e la luce della luna, il cielo notturno e l'atmosfera profonda e la tranquillità che ci circonda.

Offriamo ancora una volta i nostri ringraziamenti a questo bellissimo spazio per tutto ciò che abbiamo ricevuto da quando siamo qui. E mentre lo facciamo, sentiamo che le energie di questo bellissimo spazio cominciano a svanire noi.

Lentamente e dolcemente il cielo notturno svanisce, la riva del lago svanisce e ci sentiamo tornare lentamente, pacificamente e felicemente nel nostro spazio, nella stanza in cui ci troviamo.

Muovendo le dita delle mani e dei piedi, muovendo i fianchi, i glutei, le gambe, ci ritroviamo a tornare... indietro... indietro... nella stanza.

E diventiamo di nuovo consapevoli delle parole della meditazione e ci sentiamo felici, felici, felici di essere profondamente nutriti e di portare pienamente queste energie divine di luce blu nella nostra vita.

Prendendoci qualche momento per integrarci completamente nella stanza, ci sentiamo divinamente benedetti per il dono che abbiamo ricevuto oggi.

[~10 secondi di pausa]

E quando sei pronto, ora puoi iniziare ad aprire gli occhi mentre terminiamo questa meditazione amorevole.

Namaste.

[Suona il gong]



5. La meditazione della verità arancione:

Meditazione audio: disponibile per l'ascolto o il download nelle [Monimo Light Meditations](#) pagina web.

Durata della meditazione audio: - circa 37 minuti

[Suona il gong]

Benvenuti alla meditazione della verità arancione.

È con la nostra più calorosa gioia che ti diamo il benvenuto a questa meditazione divina, amorevole e alla ricerca della verità per aiutarti ad andare avanti sul tuo cammino.

La Meditazione della Verità Arancione è stata canalizzata divinamente affinché tu possa vedere, ascoltare, sentire e sperimentare la tua verità divina e per aiutarti a manifestarla e portarla più concretamente nella tua vita.

Riceverai guarigione energetica divina e frequenze durante questa meditazione. Quindi, assicurati di riposare in una posizione comoda e di aprirti per ricevere queste energie di guarigione e per ricevere una maggiore comprensione della tua verità divina.

Fare alcuni bei respiri lunghi e profondi, per centrarsi e connettersi con le energie.

Inspirare espirare.

Inspirare espirare.

Inspira... ed espira.

Universo Madre/Padre, Dei Divini, Dee ed Esseri, vi invitiamo tutti in questo giorno a portare avanti le energie di guarigione e la comprensione della nostra verità divina per aiutarci nel nostro viaggio in avanti. Ringraziamo profondamente, umilmente e con gratitudine per le energie che stiamo per ricevere e offriamo il merito di tutte queste frequenze di guarigione a beneficio di tutti.

E mentre apriamo questa meditazione divina, iniziamo a sentire noi stessi che svaniscono dal luogo in cui ci troviamo e ci ritroviamo ad andare alla deriva dolcemente e lentamente... alla deriva... alla deriva.

E poi ci ritroviamo davanti a un bellissimo ascensore d'argento splendente.

Le porte dell'ascensore sono chiuse ma mentre ci troviamo davanti alle porte, sentiamo un senso di pace invaderci.

Comprendiamo che questo ascensore è qui per portarci avanti nel nostro viaggio verso la nostra verità e ci sentiamo a nostro agio e pronti a intraprendere questo viaggio in avanti.

E mentre sentiamo la nostra energia diventare più stabile, più centrata e più pacifica, e mentre siamo pronti, le porte dell'ascensore si aprono.

Con amore e gentilezza, entriamo nell'ascensore. Ci voltiamo e le porte dell'ascensore si chiudono davanti a noi. Non ci sono pulsanti da premere in questo ascensore, perché è un ascensore divino solo per noi.

E dolcemente, l'ascensore inizia a muoversi verso l'alto, dolcemente e dolcemente.

Ci sentiamo al sicuro nel nostro ascensore e siamo anche entusiasti e non vediamo l'ora di ricevere le informazioni e la guarigione di cui abbiamo bisogno in questo momento. Presto iniziamo a sentire l'ascensore che rallenta e alla fine si ferma. Le porte poi si aprono con grazia davanti a noi e ci ritroviamo a guardare nient'altro che pura nebbia arancione. Non c'è niente da vedere per noi tranne questa bellissima nebbia arancione scintillante di fronte a noi.

E mentre usciamo dall'ascensore, sentiamo la nebbia avvolgere dolcemente il nostro corpo. Sebbene non possiamo vedere nient'altro, questa bellissima nebbia arancione si sente profondamente calda, divina e amorevole intorno a noi. E mentre ci muoviamo dolcemente in avanti, mettendo un piede davanti all'altro, sapendo che siamo al sicuro e curati, presto ci troviamo di fronte a un bellissimo ruscello o ruscello arancione che scorre davanti a noi. Non vediamo nient'altro intorno a noi, solo la nebbia divina e questo bellissimo flusso d'acqua arancione che scorre, vellutata, divina davanti a noi.

C'è qualcosa di molto bello e abbastanza affascinante in questo flusso di liquido arancione divino di fronte a noi. Ci inginocchiando accanto ad esso e ci sentiamo immediatamente connessi e divinamente amati. Sappiamo che questo è dove dovremmo essere e siamo felici... felici... felici di essere qui.

Mentre ci mettiamo a nostro agio, inginocchiandoci o sedendo accanto a questa divina acqua che scorre, abbiamo intuitivamente la comprensione che questo bellissimo liquido arancione che scorre è davvero la nostra verità divina. Siamo pronti ad affrontarlo e siamo pronti a farne parte.

Ci prendiamo alcuni momenti, seduti accanto alla nostra verità divina, per connetterci ulteriormente con la sua energia e la sua presenza.

[~30 secondi di pausa]

Quando ci sentiamo pronti, siamo intuitivamente guidati a fare ciò che ci sembra giusto in questo momento. Abbiamo di fronte a noi la nostra verità divina che scorre e possiamo scegliere di porre domande o forse di mettere le nostre mani o i nostri piedi, le nostre dita delle mani o dei piedi - o anche il nostro viso - delicatamente in questo bellissimo liquido arancione per aiutare a connetterci di più e ricevere le risposte e le informazioni di cui abbiamo bisogno.

Quando iniziamo a fare ciò che ci sembra giusto in questo momento, scopriamo che le informazioni e le risposte sulla nostra verità ci arrivano molto facilmente e in modo molto naturale. Non sentiamo alcuna pressione e ci sentiamo a nostro agio, pronti e aperti a ricevere ciò che ci aiuterà a scoprire di più sulla nostra verità divina, sulla nostra presenza divina.

Con amore prendiamo questi minuti successivi per connetterci ulteriormente alla nostra verità divina, facendo tutto ciò che siamo intuitivamente chiamati a fare o a chiedere. Benedizioni.

[~45 secondi di pausa]

Qual è la mia verità divina?

[~15 secondi di pausa]

Qual è la mia verità divina?

[~20 secondi di pausa]

Cosa posso fare per connettermi ulteriormente con la mia verità divina, con il mio essere divino?

[~25 secondi di pausa]

Per favore aiutami a connettermi alla mia verità.

[~15 secondi di pausa]

Sono aperto e pronto a connettermi alla mia verità divina a beneficio di tutti.

[~60 secondi di pausa]

Quando le informazioni ci arrivano, dolcemente e con amore, ci ritroviamo a sentirci profondamente connessi, profondamente amati e profondamente in pace. E mentre ci prendiamo il nostro tempo per scoprire e connetterci di più con la nostra verità divina, ci troviamo pronti a ricevere la guarigione divina di cui abbiamo bisogno in questo momento.

Accanto a noi, accanto al fiume divino che scorre della nostra verità, troviamo una piccola coppa di legno e prendiamo questa coppa divina, la versiamo nel nostro fiume divino della verità, in modo che possiamo bere. Avvicinandoci la coppa alle labbra, cominciamo a bere la nostra verità divina; questo bellissimo liquido arancione che scorre nel nostro corpo.

E mentre lo facciamo, iniziamo a sentirci profondamente, profondamente rilassati. E iniziamo a muovere il nostro corpo in una posizione sdraiata accanto al nostro fiume divino in modo da poterci rilassare completamente.

Trovandoci in una comoda posizione sdraiata, ci sentiamo profondamente, profondamente centrati nella nostra verità. E con questo iniziamo quindi a sentire le energie divine degli Angeli e degli Esseri di Luce che ci inviano le loro energie curative.

Con la divina verità arancione che circola intorno al nostro intero essere, sentiamo il debole solletico o il debole ronzio di queste meravigliose energie divine che lavorano in tutto il nostro intero essere.

Queste energie di luce si sentono così morbide e delicate mentre formicolano in tutto il nostro essere di luce. Siamo così profondamente felici di ricevere questo amore e questa guarigione. E ci prendiamo alcuni momenti per goderci queste energie mentre sono con noi.

[~30 secondi di pausa]

Ci sentiamo divinamente sacri e divinamente connessi mentre queste meravigliose energie ci investono e ci guariscono.

[~75 secondi di pausa]

Col tempo, quando le energie hanno svolto il loro lavoro, sentiamo che la presenza comincia a svanire leggermente e le energie a diminuire. Siamo profondamente umiliati ed euforici per aver ricevuto questa divina guarigione della verità e il nostro corpo si sente leggero e formicolante mentre ci sdraiamo dolcemente e comodamente accanto al nostro bellissimo fiume Orange Truth.

[~10 secondi di pausa]

Sentendoci profondamente connessi, spostiamo i nostri corpi fuori da questa posizione sdraiata, tornando alla nostra posizione seduta eretta accanto al nostro piccolo fiume. Ci sentiamo diversi. Ci sentiamo più leggeri. E ci sentiamo più chiari, come se avessimo più comprensione e più connessione con la nostra verità, con la nostra verità divina e con il nostro percorso divino.

Con questa comprensione e questa conoscenza divina, ci prendiamo quindi alcuni momenti per riunirci e prepararci a lasciare questo bellissimo fiume divino e tornare all'ascensore che ci ha portato qui.

Con la nostra più sincera e umile gratitudine, offriamo il nostro ringraziamento per tutto ciò che abbiamo ricevuto qui accanto al nostro fiume divino della verità.

Diciamo grazie a tutti gli Esseri di Luce e agli Angeli per il loro lavoro di guarigione. E ora siamo pronti per tornare all'ascensore.

Lentamente e costantemente, ci alziamo accanto a questa nostra bellissima verità divina arancione e iniziamo a tornare indietro attraverso la divina nebbia arancione finché non ci troviamo di fronte alle porte dell'ascensore aperte.

Ci sentiamo pronti a partire, sapendo che possiamo tornare qui in qualsiasi momento lo desideriamo, per ricevere più indicazioni sulla nostra verità divina a beneficio di tutti.

Entrando nell'ascensore, le porte si chiudono dietro di noi e l'ascensore inizia automaticamente a fluttuare verso il basso. Sempre più avanti, mentre l'ascensore scivola verso il basso... verso il basso... verso il basso, ci sentiamo sempre più pronti a integrarci nuovamente nei nostri mondi con questa nuova comprensione più chiara e connessione più profonda della nostra verità.

Mentre ci muoviamo verso il basso nell'ascensore, comprendiamo che quando si fermerà e le porte si apriranno, torneremo nel nostro mondo, nella nostra vita, portando con noi questa nuova comprensione.

Ora sentiamo che l'ascensore inizia a rallentare, rallentare... rallentare... rallentare... e fermarsi.

Quando poi le porte si aprono, usciamo dall'ascensore e ci ritroviamo a tornare, lentamente e dolcemente, nella stanza in cui ci troviamo. Sentiamo le nostre energie tornare completamente e completamente nel nostro corpo. Ci sentiamo riconnetterci completamente ai nostri corpi, di nuovo nella stanza in cui ci troviamo.

Sentiamo tutti i muscoli del nostro corpo. Muoviamo le dita delle mani e dei piedi e ci ritroviamo completamente presenti nella stanza, sapendo che questa meditazione sta per finire. Mentre muoviamo le dita delle mani e dei piedi, ci ritroviamo a sentirci liberi, leggeri e profondamente connessi alle nostre energie divine di verità che abbiamo riportato con noi.

Sapendo che siamo al sicuro e pronti a portare queste energie pienamente nella nostra vita, andando avanti e per il beneficio di tutti, ci sentiamo pronti a terminare la nostra meditazione e possiamo aprire gli occhi quando ci sentiamo pronti. Con amore vi ringraziamo tutti per il vostro aiuto divino in noi che cerchiamo la nostra verità divina. Offriamo il nostro amore e ci salutiamo.

Namaste.

[Suona il gong]



6. La meditazione della fusione:

Meditazione audio: disponibile per l'ascolto o il download nelle [Monimo Light Meditations](#) pagina web.

Durata della meditazione audio: - circa 37 minuti

[Suona il gong]

Namaste e benvenuto a The Fusion Meditation.

Questa meditazione è stata portata avanti divinamente per aiutarci a liberarci e ad arrenderci al nostro scopo superiore. È stato offerto per aiutarci a lasciar andare ogni controllo egoico e autolesionista attraverso il perdono e l'amore.

Desideriamo ringraziare sinceramente quei grandi Esseri Superiori che hanno portato attraverso questa meditazione e le energie che ne derivano.

Cominciamo aprendo i nostri cuori e le nostre menti alla coscienza dell'amore divino che fluisce attraverso l'universo eterno. Mi apro alla luce divina dell'amore. Mi apro alla luce divina dell'amore. Mi apro alla luce divina dell'amore e allo scopo della mia anima mentre sono qui in questa incarnazione.

E offro ancora una volta i miei ringraziamenti per aver ricevuto le energie che sto per ricevere in dono.

apro... apro... apro...

Quando il nostro corpo inizia a sentirsi rilassato, anche la nostra mente inizia a sentirsi rilassata. La nostra testa e le nostre spalle stanno cominciando ad allentarsi. Le nostre braccia, il nostro busto, i nostri fianchi, cosce, ginocchia, caviglie e piedi stanno iniziando tutti a rilassarsi e ad aprirsi alla coscienza dell'amore divino.

Mentre tutto il nostro corpo si rilassa, iniziamo a sentirci profondamente, profondamente tranquilli e siamo felici di riposare tranquillamente in questo spazio. Non abbiamo vincoli di tempo, preoccupazioni e preoccupazioni e siamo in grado semplicemente di rilassarci e aprire i nostri cuori per ricevere.

Con l'aiuto degli Esseri Divini ora inizieremo la meditazione e loro inizieranno a inviare le loro energie da ora....

10.....9.....8.....7.....6.....5.....4.....3.....2.....1.....

Aprendoci profondamente, iniziamo a visualizzare le nostre energie che vengono assorbite attraverso lo spazio e il tempo e ci portano a un bellissimo e dolce atterraggio in una magnifica foresta nativa.

In piedi tra la boscaglia e gli alberi; l'alto baldacchino che ondeggia sopra di noi, ci sentiamo pacifici e molto armoniosi in questo bellissimo e divino pezzo di Madre Natura. Ci sono molti uccelli intorno a noi, tutti con le loro musicalità individuali. Il sole filtra attraverso il grande baldacchino sopra e le foglie luccicano alla luce del sole.

C'è una pacifica armonia in questo luogo gentile che ci fa sentire rilassati e benvenuti. E l'odore degli alberi; le farfalle, le api, gli uccelli rendono questo posto bellissimo e accogliente.

In sottofondo sentiamo il suono dell'acqua che scorre e ci troviamo pronti ad andare ovunque ci sia bisogno all'interno di questa bellissima meditazione. Con comprensione intuitiva iniziamo a camminare in avanti attraverso questa bellissima foresta, verso il suono dell'acqua che scorre.

Mentre camminiamo dolcemente e lentamente, il suono del fiume vicino diventa più forte e più forte. E presto ci ritroviamo a farci strada attraverso una piccola radura che conduce al fiume più bello, che scorre acqua pura, energica e amorevole, frizzante e cristallina.

In piedi sul bordo del fiume sembra profondamente invitante. E siamo attratti a stare nella sua bellissima acqua che scorre. Togliendoci le calze e le scarpe, entriamo in questo divino pezzo fluente di Madre Natura. L'acqua è fredda e ci arriva alle ginocchia, ma è bello essere qui.

[~20 secondi di pausa]

L'acqua è energizzante ma pacifica allo stesso tempo. E mentre ci troviamo in questo bellissimo fiume, iniziamo a riconoscere il nostro viaggio che ci ha portato qui dove siamo in questo momento specifico.

Riconosciamo il nostro intero viaggio di vita, dalla nostra nascita in questa incarnazione, attraverso la nostra scuola, fino all'età adulta fino a dove siamo ora. E iniziamo a capire che è giunto il momento per noi di rilasciare e perdonare noi stessi per qualsiasi cosa... qualsiasi cosa che sentiamo sia appropriata in questo momento.

Comprendiamo che come parte dell'avanzamento del nostro viaggio dobbiamo liberare più spazio nel nostro cuore per portare nuove energie. E così siamo in grado di farlo offrendoci perdono, pace, amore e liberazione.

Prendendoci qualche istante mentre ci troviamo in questo meraviglioso fiume di energia, ci chiediamo per cosa vorremmo essere perdonati. E cosa vorremmo pubblicare in questo momento.

Quale parte di te è che vorresti lasciar andare? Da quale parte della tua sofferenza vorresti liberarti?

[~10 secondi di pausa]

Desidero perdonarmi per.....

[~10 secondi di pausa]

Mi scuso con te, mio carissimo me stesso, per ogni dolore e sofferenza che ho causato. E ti perdono, ti rilascio e ti rendo libero.

[~30 secondi di pausa]

Senti queste energie essere spazzate via mentre perdoni te stesso - e l'acqua scorre lungo i tuoi piedi, portando via le vecchie energie.

Mi perdono... mi perdono con amore. mi perdono....

[~20 secondi di pausa]

Attraverso tutto il dolore che ho sopportato nella mia vita. Attraverso tutta la sofferenza, l'angoscia che ho sopportato nella mia vita, vorrei ora offrirti i miei ringraziamenti e il mio amore per avermi tenuto al sicuro fino a questo punto. Ti offro il mio amore più sincero e il mio perdono più sincero.

[~30 secondi di pausa]

Mentre le energie continuano a lavarsi via intorno a noi, iniziamo a sentire un senso di calore; un senso di pace intorno a noi. La sensazione di sapere che abbiamo davvero lavorato duramente per portare questa liberazione e perdono nella nostra vita.

Meriti di essere felice e di essere libero dalla sofferenza. Ti meriti di essere felice e libero dalla sofferenza.

Merito di essere felice e libero dalla sofferenza.

[~10 secondi di pausa]

Mentre la brezza si alza tra gli alberi sopra di noi, ci accorgiamo di una luce verde proveniente dalla foresta dall'altra parte del fiume.

Sapendo che siamo stati purificati e che ci siamo offerti il perdono di cui avevamo bisogno in questo momento. Camminiamo dall'altra parte del fiume e percorriamo la breve distanza da dove proviene la bellissima luce verde lime.

La terra si sente forte e pura sotto i nostri piedi mentre camminiamo attraverso il muschio, la felce e i piccoli arbusti. Mentre ci avviciniamo scopriamo che questa bellissima luce verde lime proviene da una roccia.

[~10 secondi di pausa]

Ci inginocchiamo accanto a questa bellissima roccia e la sua scintillante energia luminosa è semplicemente magnifica. Mettiamo le braccia attorno a questa bellissima roccia; come se gli stessi dando un grande abbraccio.

Questa roccia sembra profondamente divina e ci sentiamo eternamente connessi al nostro vero sé; alla purezza della nostra esistenza.

[~10 secondi di pausa]

E mentre abbracciamo questa potente, potente roccia divina, sentiamo che le nostre energie vengono assorbite al suo interno. Sentiamo che ogni parte di noi viene assorbita... assorbita... assorbita nella roccia.

Sentiamo una presenza così forte e divina. Tanta pace e tanto amore. Sappiamo che siamo davvero in un luogo sacro.

E presto iniziamo a sentire che le nostre energie sono state così assorbite in questa bellissima roccia che ora stiamo diventando tutt'uno con essa. Ora siamo profondamente intrecciati; totalmente connesso a questa roccia energetica verde lime.

E presto ci ritroviamo all'interno di questa bellissima roccia. Guardandoci intorno, dentro questo bellissimo spazio, ci sentiamo calmi e pienamente presenti. Le energie verde lime ci circondano di calore, amore e luce e sentiamo che questo è davvero un posto molto speciale.

Mentre siamo qui, è rimasto davvero qualcosa per noi. Qualcosa che ci aiuti nel nostro viaggio in avanti. Qualcosa che ci aiuti a fondere il nostro percorso di luce.

Questo qualcosa può avere la forma di un oggetto, può essere un messaggio, può essere un'idea o un pensiero che viene in mente. Ma mentre sei qui in questo spazio, all'interno di questa bellissima roccia verde, riceverai qualcosa o qualcosa che ti aiuterà nel tuo viaggio in avanti.

[~10 secondi di pausa]

Prenditi qualche momento per guardarti intorno, per connetterti intuitivamente, per ricevere il tuo regalo in questo momento.

[~20 secondi di pausa]

Sappi che sei al sicuro - e che sei completamente pronto - e che meriti di ricevere questo dono.

[~15 secondi di pausa]

Mi apro a ricevere il mio dono, per aiutarmi nel cammino in avanti, a beneficio di tutti. Apro con amore e sono pronto a ricevere.

[~60 secondi di pausa]

E una volta ricevuto il tuo dono, inizi a sentirti a tuo agio; a tuo agio e più felice della tua vita rispetto a prima. Inizi a capire di più sulla tua direzione e sulla tua vita in generale.

E con questo inizi a sentire la tua energia che inizia ad assorbirsi dalla roccia, molto, molto lentamente e pacificamente. Ti senti pronto ad uscire da questo spazio e dici grazie per il regalo o i regali che hai ricevuto.

E presto ti ritrovi indietro, inginocchiato davanti alla roccia con le braccia di nuovo avvolte attorno ad essa. Ti senti sereno e felice... sereno e felice. E mentre dai un'occhiata al fiume che è accanto a te, noti che dove avevi attraversato in precedenza, ora c'è un piccolo ponte pedonale.

Sapendo che hai fatto il tuo tempo e il tuo lavoro qui in questo spazio, ti alzi dalla bellissima roccia e ti fai strada attraverso la foresta fino alla passerella.

Gli alberi intorno a te fanno frusciare le foglie al vento. Il fiume scorre veloce accanto a te. Gli uccelli cantano e tu ti senti profondamente felice di essere stato portato qui per fare il lavoro che dovevi fare e per ricevere ciò di cui avevi bisogno.

In piedi davanti alla passerella, sei consapevole che mentre attraversi, verrai lentamente riportato indietro... indietro... indietro da dove eri venuto. Inizi la passeggiata attraverso il ponte che ti riporterà nella stanza.

10.....9.....8.....7.....6.....5.....4.....3.....2.....1.....

Mentre senti le energie che ritornano di nuovo nel tuo corpo, potresti desiderare di muovere il tuo corpo, di muovere le dita dei piedi e le mani; per muovere il collo e le spalle.

Ti senti profondamente amato e caloroso al tuo ritorno nel tempo e nel luogo attuali; profondamente soddisfatto del lavoro energetico che hai ricevuto. E ti senti aperto e pronto ad andare davvero avanti con entusiasmo, con amore e con un nuovo scopo e direzione trovati.

[~10 secondi di pausa]

Il calore e l'amore che senti sono i nuovi aspetti trovati del tuo chakra del cuore. Pezzi che sono stati coperti da quelle parti vecchie e imperdonabili di te stesso. Questi pezzi del tuo chakra del cuore ora hanno amore che scorre in loro e questa sarà un'esperienza meravigliosa e meravigliosa per te che vai avanti.

Con amore e luce offro i miei sinceri ringraziamenti per l'apertura dello spazio del mio cuore, per il perdono di me stesso e per aver ricevuto il nuovo amore, l'ispirazione e l'entusiasmo per me per andare avanti al fine di beneficiare tutti.

E mentre concludiamo questa meditazione, offriamo nuovamente la nostra luce a beneficio di tutti gli esseri.

Possano tutti gli esseri essere felici e liberi dalla sofferenza. Namaste.

[Suona il gong]



A beneficio di tutti

Possano tutti essere assolutamente e infinitamente felici e liberi dalla sofferenza