

# Kundalini Reiki

Love Inspiration & Maitri Foundation



Niveles 1, 2 & 3

# Kundalini Reiki

Niveles 1, 2 & 3

---



*Love Inspiration*

*Learn • Heal • Awaken*

---

Nuestra más profunda gratitud va a:

Mr. Ole Gabrielsen

&

“Todos los seres divinos que amablemente trajeron estas energías Kundalini”

Que Todos Los Seres Sean Felices  
e Infinitamente Libres Del Sufrimiento

---



Copyright © Love Inspiration

---

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

### Prerrequisitos para Este E-book



*¡Bienvenido! No hay requisitos previos para este curso; sin embargo, asegúrese de que*

*antes de comenzar este curso de Kundalini Reiki, usted:*

1) Se ha permitido un mínimo de 21 días desde la finalización de:

- Cualquier sintonización de [Camino De Ascensión](#) y/o
- Cualquiera de los e-book de Love Inspiration (ej. Usui Reiki, Universal Reiki etc.)

*Notas:*

- a). *En este punto, la finalización de un libro electrónico significa que usted ha completado todo el libro electrónico, incluyendo todas las sintonizaciones, tiempos de espera y prácticas diarias o de autosanación requeridas. Mientras que la finalización de una sintonización significa que usted ha completado la sintonización y no necesariamente los tiempos de espera o prácticas asociadas.*
- b). *Este período de 21 días se recomienda para que usted le dé tiempo a su cuerpo para asimilar todas las energías del curso o sintonización anterior (para no sobrecargar tu sistema energético). Sin embargo, si este es su primer curso de Love Inspiration (es decir, usted no ha tomado ninguna sintonización o curso anteriormente), puede comenzar este libro electrónico inmediatamente sin esperar 21 días.*
- 2) Usted ha activado (desbloqueado) las energías y sintonización de Kundalini Reiki utilizando el código de activación e instrucciones en la página siguiente.

*Una vez que usted haya desbloqueado las energías, está listo para comenzar.  
¡Con amor, le deseamos mucho éxito en su viaje Kundalini Reiki!*

### Recursos Útiles Para Este E-book

[Regístrese para la Sanación de Ascensión mensual gratuita \(enviada el día 11 de cada mes\)](#)

[Únase a nuestra página en Facebook Comunidad Love Inspiration](#)

[Descargue el Manual de Love Inspiration como complemento a este libro electrónico](#)

[Inicie el Camino de Ascensión junto con este libro electrónico](#)

[Visite nuestra página de Relajación y Música gratis](#)

[Regístrese para recibir un potenciador de Ascensión de sanación](#)

[Descubra cómo usted puede ayudar](#)

[Lea nuestras responsabilidades e información y comunicado de derechos de autor](#)

**Nota adicional:** Debido a que los niveles avanzados de Kundalini Reiki (a partir del Nivel 4) requieren como prerrequisito el [Camino de Ascensión](#), que aproximadamente toma de 12 a 18 meses para completar. Si usted no ha iniciado un Camino de Ascension, le recomendamos comenzar lo antes posible. ( Los prerrequisitos requeridos para el Nivel 4 se pueden encontrar en la *Página II del e-book "Niveles Avanzados de Sanación Kundalini 4-9"*)

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

### ACTIVAR (DESBLOQUEAR) LAS ENERGÍAS DE Kundalini Reiki Nivel 1-3:

Antes de acceder a estas hermosas energías de Kundalini Reiki Nivel1-3 , es muy importante que primero active o "desbloquee" las energías y armonizaciones en este libro electrónico. Una vez que esto ha sido completado, ¡entonces estará listo para comenzar !;Kundalini Reiki!

La activación es un proceso muy simple, hecho por usted mismo, usando un código de activación especialmente incorporado para `desbloquear' las energías en este libro electrónico. El proceso de cuatro pasos se detalla a continuación y solo le tomará alrededor de cinco minutos para completarlo.

(Para obtener más información sobre los códigos de activación o el proceso de activación, visite nuestra página de [Preguntas frecuentes sobre los códigos de activación](#)

#### ■ 1) Preparación:

Siéntese o acuéstese, lo que le resulte más cómodo, y asegúrese que nadie le interrumpa al menos durante 5 minutos. Quizás desee oír algo de [música de relajación y sanación](#) encender velas o quemar incienso para crear un ambiente agradable.

#### ■ 2) Invocación:

Invoque la activación ('desbloqueo') juntando las manos, con las puntas de los dedos tocando en posición de oración y diciendo lo siguiente:



“Con infinita gratitud, pido clara y humildemente activar las energías y sintonizaciones de La Serie Celestine con el código de activación único 018444 y que así sea. Que esta activación beneficie a todos los seres. Gracias, Gracias, Gracias.”

#### ■ 3) Recibiendo:

Si usted lo desea, ahora puede simplemente sentarse por unos minutos mientras las energías son desbloqueadas para usted. Después de este periodo de tiempo, cuando usted se sienta listo, usted puede dar gracias. ¡La activación ya está completa!

#### ■ 4) Entendiendo:

Una vez que haya completado su activación, le pedimos que por favor lea sobre los [códigos de activación y periodos de tiempo sugeridos](#). Esto solo le tomará alrededor de un minuto y le ayudará a recibir los máximos beneficios de todas estas energías sanadoras, sintonizaciones y prácticas. ¡Después de esto, usted ya está listo para comenzar a acceder y recibir estas lindas energías de ascensión! Esperamos que disfrute de energías con mucho amor y luz y con la intención de beneficiar a todos los seres.

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

### Prefacio:

Es con mucho amor y luz que le damos la bienvenida a este libro electrónico y a estas nuevas y excitantes energías Kundalini Reiki.

A lo largo de estas páginas, le estaremos presentando la suite completa de enseñanzas de Kundalini Reiki, que incluye cómo realizar la autosanación, la meditación, recibir las armonizaciones y cómo también puede trabajar con estas energías para sanar a otros (ya sea en persona o a distancia). Y todas estas prácticas de Kundalini Reiki, incluidas las prácticas avanzadas, pueden completarse en aproximadamente 5 a 10 minutos.

Es un placer y un honor compartir con usted estas energías de Kundalini Reiki, y deseamos darle la bienvenida al e-book Kundalini Reiki Nivel 1-3. Este libro abarcará todas las enseñanzas tradicionales y niveles dentro del sistema de sanación Kundalini Reiki tal como las transmitió el Sr. Ole Gabrielsen.

Al concluir este e-book, usted se convertirá en un Maestro y Profesor de Kundalini Reiki, y tendrá la capacidad de enseñar el sistema de sanación Kundalini Reiki a otros según su guía interior. Detallaremos esto de manera más exhaustiva al final de este curso

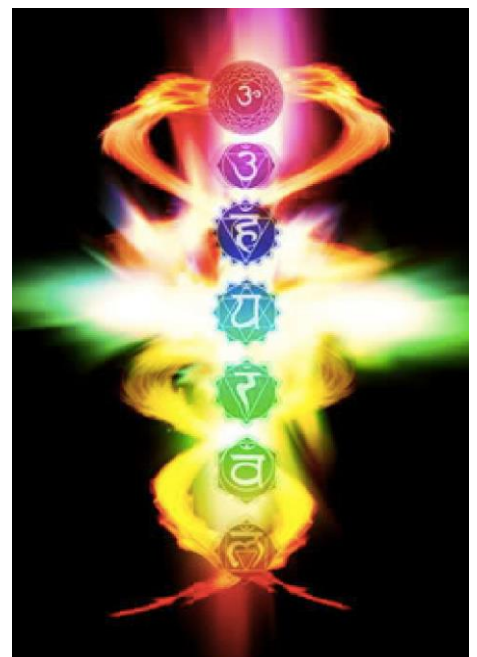
Además de todo esto, como Maestro de Kundalini Reiki, se le brindará también la oportunidad de recibir un conjunto avanzado y muy sofisticado de energías de Sanación Kundalini de Love Inspiration. Esto puede ayudar a expandir aún más su canal de sanación Kundalini.

Estas avanzadas energías de Sanación Kundalini fueron recibidas por Love Inspiration en septiembre de 2014, y según nos describieron nuestros Guías, contribuyen a fortalecer y expandir las Energías de Sanación Kundalini. Esto le permite convertirse en un canal de sanación mucho más efectivo en beneficio de todos.

Hemos decidido ofrecer estas enseñanzas en un e-book separado porque queríamos preservar el conjunto original de enseñanzas de Kundalini Reiki y evitar cualquier confusión entre nuestros lectores. No obstante, Love Inspiration se complace mucho en ofrecer estos Niveles Avanzados de Sanación Kundalini con mucho amor y para el beneficio de todos

A partir de nuestras propias experiencias, estas avanzadas energías de sanación Kundalini son verdaderamente especiales y seguramente contribuirán a una expansión y transformación significativa desde el interior. Sinceramente esperamos que continúes con estas avanzadas energías de sanación Kundalini y que te ayuden a traer mucha felicidad, alegría y amor a tu vida y a tus prácticas de sanación.

Por ahora, disfruta de estas enseñanzas de Kundalini Reiki Niveles 1, 2 y 3. Estamos muy emocionados de que estés comenzando tu viaje con nosotros y realmente esperamos de corazón que estas energías ayuden a traer mucho amor y luz a tu vida, ¡para el beneficio de todos!



# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

### Contenido:

Contenido	Page
Dedicación	I
Prerrequisitos & Útiles	II
Activación (Desbloqueo) de las energías Kundalini Reiki Nivel 1-3	III
Prefacio	IV
Contenido	V
Esquema de Kundalini Reiki & Nuestro sistema de sanacion Kundalini	V
Kundalini Reiki - Nivel Uno	1
Kundalini Reiki - Nivel Dos	19
Kundalini Reiki - Nivel Tres	26



### Esquema de Kundalini Reiki & El Sistema de sanación Kundalini:

Kundalini Reiki se está convirtiendo en una de las formas de Reiki más populares y de más rápido crecimiento, practicada por miles de personas en todo el mundo.

Tradicionalmente, Kundalini Reiki se enseña en tres niveles diferentes, siendo el tercer nivel el Nivel Maestro y Maestro Profesor de Kundalini Reiki, todo en uno. ¡Y todo esto se puede aprender en apenas dos semanas!

A lo largo de este e-book, le guiaremos a través de cada una de estas enseñanzas, desde el Nivel Uno hasta el Nivel Tres. Además, como mencionamos en el prólogo, también le ofrecemos información adicional sobre cómo usted puede expandir sus experiencias con nuestra serie muy especial de energías avanzadas de Sanación Kundalini.

Con esto, esperamos profundizar sus experiencias de sanación, ayudarle a convertirse en un canal mucho más efectivo y, en última instancia, contribuir a compartir estas hermosas enseñanzas y energías en beneficio de todos los seres.

¡Que disfrute estas enseñanzas tradicionales de Kundalini Reiki y que a través de estas maravillosas energías y de los niveles más avanzados de sanación Kundalini! le proporcionen la plataforma necesaria para adentrarse más profundamente en la experiencia ¡Kundalini!



# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

La siguiente tabla muestra un resumen completo de la serie de energías de sanación Kundalini disponibles para usted a través de Love Inspiration. Tenga en cuenta que este primer libro electrónico abarca solo los aspectos de Kundalini Reiki de este sistema de sanación Kundalini, es decir, los Niveles 1, 2 y 3, en un intento de preservar el conjunto completo de enseñanzas de Kundalini Reiki transmitidas por el Sr. Ole Gabrielsen.

### Esquema de Kundalini Reiki & Sanación Kundalini Avanzada

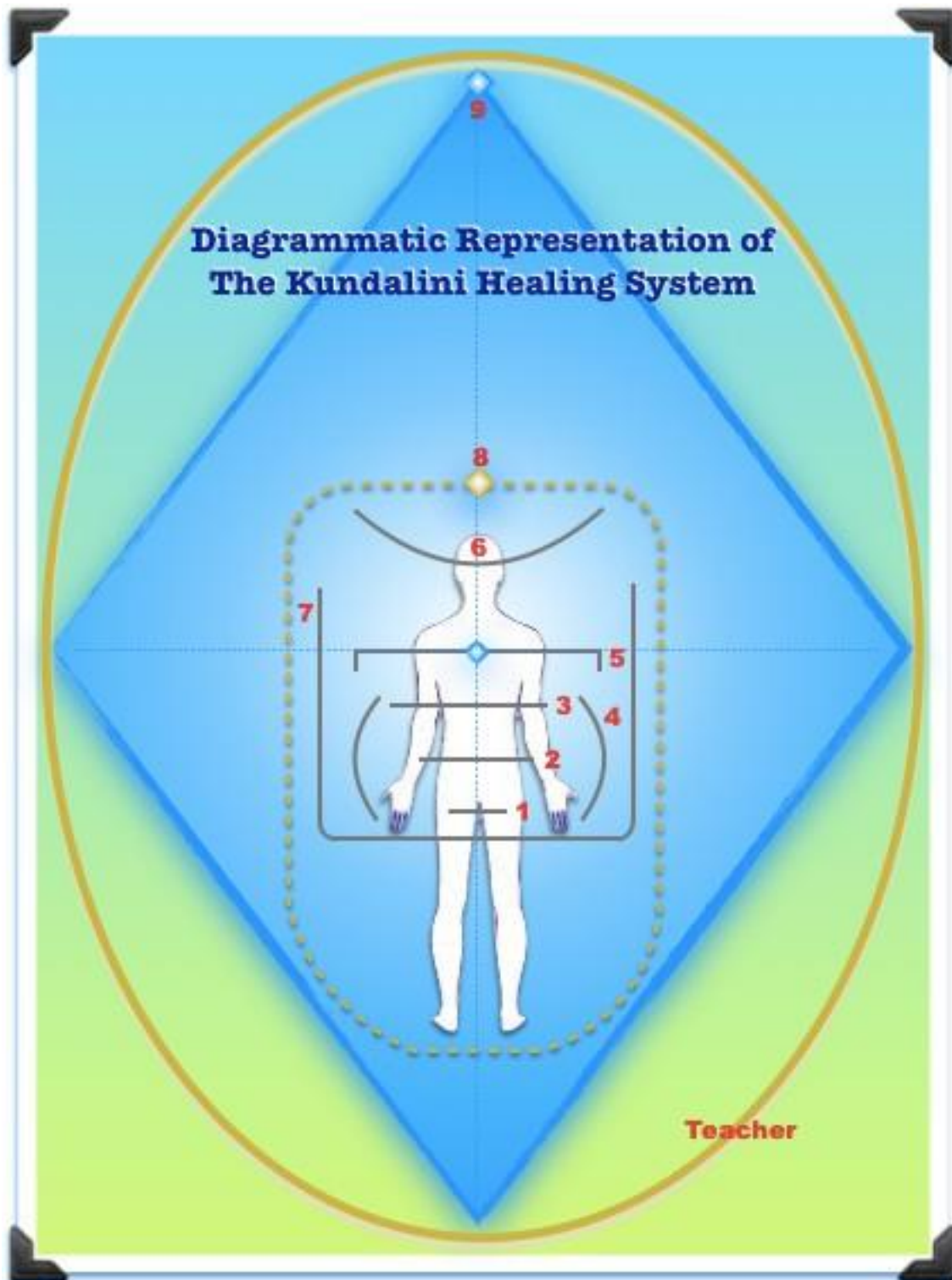
Nombre	Nivel	Descripción	Sintonización Marco de Tiempo
Kundalini Reiki	Nivel 1	Practicas Básicas de sanción	-
Kundalini Reiki	Nivel 2	Auto limpieza & Purificación	48 horas después de la sintonización del Nivel 1
Kundalini Reiki	Nivel 3	Kundalini Reiki Nivel Maestro	5 días después de la sintonización del Nivel 2
Kundalini Fire	Nivel 4	Kundalini Limpieza Profunda	*11 días después de la sintonización del Nivel 3
Kundalini Gold	Nivel 5	Trabajando con Múltiples Energías	11 días después de la sintonización del Nivel 4
Kundalini Prism	Nivel 6	Expansión Del Tercer Ojo	11 días después de la sintonización del nivel 5
Kundalini Equinox	Nivel 7	Consolidación & Encapsulación	21 días después de la sintonización del nivel 6
Kundalini Rheon	Nivel 8	Kundalini Expansión	3 días después de la sintonización del nivel 7
Kundalini Diamante Azul	Nivel 9	Nivel Avanzado de Maestro Kundalini	3 días después de la sintonización del nivel 8
Kundalini Avanzado Maestro Instructor	Nivel 10	Nivel avanzado de Maestro Instructor	*21 días después de la sintonización del nivel 9

\* Ten en cuenta que los requisitos del Camino de Ascensión deben completarse antes de comenzar el Nivel 4 y el Nivel 10, por lo que estos niveles pueden tomar más tiempo para incorporarse que los marcos de tiempo de armonización escritos en la tabla anterior. (Los marcos de tiempo de armonización dados en la tabla son los tiempos mínimos requeridos)

# Kundalini Reiki

Niveles 1, 2 & 3

El sistema de sanación Kundalini también se puede representar en diagrama de la siguiente manera:



Al observar este diagrama, durante las etapas posteriores de este avanzado sistema de sanación Kundalini, podemos apreciar especialmente la naturaleza verdaderamente expansiva de todo este sistema de sanación. Estas prácticas realmente permiten un nivel muy profundo de sanación, tanto en la meditación como en nuestro trabajo de sanación para los demás. ¡Esperamos que disfrute este hermoso sistema de sanación de amor y luz, y confiamos en que traiga mucha felicidad y amor a su vida!



# Kundalini Reiki

Niveles 1, 2 & 3

---



# Kundalini Reiki

Niveles 1, 2 & 3

---



*Love Inspiration*  
Learn • Heal • Awaken

---

## Kundalini Reiki

### Nivel Uno

---

#### **Les Damos la más Cálida Y Humilde Bienvenida a Kundalini Reiki:**

Sin duda alguna, habrá muchos tipos de personas interesadas en Kundalini Reiki como una forma de sanar y/o evolucionar su conciencia, ya que eso es precisamente lo que Kundalini Reiki nos permite hacer. Nos proporciona en cualquier momento dado un sistema de sanación y meditación basado en la energía que brinda exactamente lo que requiere nuestra alma, mente y cuerpo.

Deseamos compartir desde nuestras experiencias, que las energías que se presentan en este curso son realmente maravillosas. Son muy simples y fáciles de trabajar, ya sea en meditación o sanación, y quizás lo mejor de todo es que el proceso de aprendizaje es muy directo, lo que hace que estas enseñanzas estén disponibles para diferentes personas.

Kundalini Reiki puede ser aprendido por cualquier persona, independientemente de su experiencia previa, y se puede practicar de manera fácil y eficiente, convirtiéndolo en una excelente herramienta para aquellos que desean avanzar en sus viajes meditativos, espirituales y de sanación. A menudo, encontramos que Kundalini Reiki es buscado por aquellos que ya han recibido algún entrenamiento en Usui Reiki; sin embargo, esto no es un prerrequisito.

Las energías que se están accediendo a través de Kundalini Reiki son poderosas y elevadoras por naturaleza, siempre guiadas divinamente. Esto significa que simplemente usted se puede sentar y relajar mientras las energías divinas le envuelven y realizan su trabajo. De esta manera, las energías nos ayudan a sanar, nutrir y reponer, al mismo tiempo que nos permiten traer más amor, luz y comprensión a nuestro estado de ser.

Kundalini Reiki es una sinergia de:

- ☀ **Reiki** (energía vital universal) &
- ☀ **Kundalini** (fuerza evolutiva latente)
- ☀

Haciendo de este hermoso sistema de sanación una experiencia verdaderamente única, divina, y enriquecedora para el practicante de cualquier nivel.



# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

### Contenido:

Contenido	
¡Les damos una humilde y calurosa bienvenida a Kundalini Reiki!	2
Contenido	3
1. Entendiendo la palabra 'Reiki'	4
2. Introducción a Kundalini Reiki	5
3. Como se <b>enseña</b> Kundalini Reiki?	6
4. Aprendiendo Kundalini Reiki, Cronología	7
5. Proceso de sintonización	8
6. Aprendiendo Kundalini Reiki con Love Inspiration	8
7. Bienvenido al nivel uno de - Kundalini Reiki	9
8. Recibiendo la sincronización para el primer Nivel	9
9. Instrucciones para recibir la sincronización del primer nivel	10
10. Practica de autosanación para Kundalini Reiki	11
11. Trayendo la sanación Kundalini Reiki a otras áreas de su vida	13
12. Introducción del uso de Kundalini Reiki para ayudar a otros	14
13. Uso de Kundalini Reiki en una sesión con imposición de manos	15
14. Uso de Kundalini Reiki para sanación a distancia	16
15. Limpieza de una habitación, casa o lugar	17
16. Comentario final	18

### ¡Obtenga la versión más reciente del e-book de Kundalini Reiki!

Tenga en cuenta que este e-book se actualiza a medida que se obtiene más información.

Por lo tanto, antes de comenzar y periódicamente durante sus sintonizaciones, si lo desea, visite nuestro sitio web para asegurarse de tener la versión más actualizada.

El número de versión y la fecha se encuentran en la esquina inferior derecha de cada página del libro, y solo la versión en nuestro sitio web será siempre la más actualizada.



# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

### 1. Entendiendo la Palabra 'Reiki':

La palabra Reiki es un término japonés que se hizo famoso gracias al Dr. Mikao Usui, un monje japonés que vivió en el siglo XIX. El Dr. Usui presentó al mundo un sistema de sanación y meditación que trabaja con la energía universal o lo que a menudo se traduce como energía de la fuerza vital guiada espiritualmente. Esto es precisamente el significado de la palabra Rei-Ki.



Como probablemente usted ya sabe, este sistema se ha extendido ampliamente por todo el mundo, de manera que ahora podemos ver a millones y millones de practicantes beneficiándose de este hermoso regalo universal de sanación y amor. Agradecemos al Dr. Mikao Usui y a todos los Maestros de Reiki que continúan llevando este regalo universal a la Tierra.

Hoy en día, en los siglos XX y XXI, de manera similar al Dr. Mikao Usui, estamos viendo cómo más personas introducen diferentes tipos de sistemas de sanación basados en la energía a través de su fuerte devoción espiritual y dedicación para ayudar a los demás. Algunos de estos sistemas más nuevos basados en la energía se etiquetan como subcategorías dentro de 'Reiki'.

Lamentablemente, todavía hay muchos Maestros de Reiki que creen que muchos de estos nuevos tipos de sistemas de sanación basados en la energía no tienen fundamento o no son auténticos. En todos los casos, aconsejaríamos utilizar la propia intuición para decidir si algún tipo de práctica de sanación basada en la energía es apropiada para uno.

De hecho, hay diferentes tipos de sanación energética disponibles; prácticas vibratorias reales, genuinas y poderosas diseñadas para ayudar con la salud y el bienestar físico, mental y emocional. Estas prácticas pueden ayudar a acercarnos a la felicidad, la alegría, el amor, la gratitud y la compasión, y también pueden ayudar a acercarnos a estados de paz y dicho interior.

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

### 2. Introducción a Kundalini Reiki:

La idea de despertar nuestra energía Kundalini definitivamente no es un concepto nuevo. A menudo representada como una serpiente enroscada, se cree que nuestra energía Kundalini es una fuente extremadamente poderosa que yace latente en la base de nuestra columna vertebral (Chakra Raíz).

Se sostiene que una vez que una persona alcanza cierto nivel de comprensión espiritual, las energías Kundalini se despiertan, permitiendo que la energía se mueva hacia arriba a través de todos nuestros chakras y salga por la parte superior de la cabeza (Chakra Corona), fusionándose con la unidad de toda la creación. Una energía Kundalini despierta también ayuda a través de un trabajo interno avanzado de la mente y el cuerpo.

Podemos encontrar muchas prácticas espirituales a lo largo del tiempo que han ayudado a un practicante a trabajar hacia un despertar seguro de su energía Kundalini. Clasificamos a Kundalini Reiki como una de estas prácticas.

Al trabajar con energías guiadas divinamente, nos ayuda a eliminar bloqueos energéticos que actúan como barreras para la energía Kundalini despierta y también nos proporciona el amor y la comprensión que son partes cruciales de cualquier desarrollo espiritual.

Las enseñanzas de Kundalini Reiki nos han llegado a través del trabajo espiritual del Sr. Ole Gabrielsen de Dinamarca. De la misma manera que el Dr. Mikao Usui nos trajo el Reiki Usui, el Sr. Gabrielsen nos ha traído las divinas energías sanadoras de Kundalini Reiki.



### La serpiente Kundalini



El Sr. Gabrielsen es un maestro de la meditación y ha ayudado a miles de personas a encontrar más satisfacción y paz interior en sus vidas. Es a través de sus muchas horas de comunión sagrada y meditación que pudo conectarse con el Maestro Kuthumi, descrito como uno de los Maestros Ascendidos, y así recibir las enseñanzas conocidas como Kundalini Reiki.

A través de las sintonizaciones y enseñanzas impartidas en este curso, puedes obtener acceso directo a estas frecuencias sanadoras. Estas frecuencias son las que te permiten traer más luz, amor y sanación en tus meditaciones personales y sesiones de sanación.

Conforme expandimos estas energías en los niveles más avanzados, usted también será guiado a través de una mayor expansión y tendrá acceso a muchas más frecuencias de sanación de Kundalini. Compartimos todas estas energías con usted libremente y con amor, y rezamos para que le ayude a llevar mucha sanación y pureza a su vida

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

### 3. ¿Como se Enseñar Kundalini Reiki?

Las enseñanzas dentro de Kundalini Reiki se imparten a lo largo de tres Niveles, con sintonizaciones en cada Nivel de aprendizaje. Consulta la siguiente tabla para obtener un resumen de estos tres Niveles:

Kundalini Reiki		
Nivel	Avance	Información
1	Nivel Básico	Sanación a Manos Impuestas y a Distancia
2	Nivel Avanzado	Meditación Kundalini Reiki
3	Nivel Maestro	Nivel de Enseñanza y tipos de Reiki adicional: <ul style="list-style-type: none"><li>• Diamante Reiki</li><li>• Cristalino Reiki</li><li>• ADN Reiki</li><li>• Reiki para Trauma de Nacimiento</li><li>• Ubicación Reiki</li><li>• Vidas Pasadas Reiki</li></ul>

Durante el primer Nivel, se le enseña al practicante cómo realizar sanación con imposición de manos, lo que incluye la autosanación, la sanación de otros y la sanación a distancia, con técnicas que suelen tomar alrededor de 5 minutos.

Durante el segundo Nivel, después de recibir la sintonización, al practicante se le enseña el proceso muy sencillo de la meditación Kundalini Reiki. Esto ayuda a limpiar, reponer y nutrir aún más nuestro campo de energía mediante una técnica de meditación relajante y pacífica.

En el tercer Nivel, introducimos frecuencias de sanación adicionales en lo que se conoce como Diamante Reiki, Cristalino Reiki, Vidas Pasadas Reiki, DNA Reiki, Reiki para Trauma de Nacimiento y ubicación Reiki.

Las enseñanzas en este tercer Nivel explican cómo agregar a tus habilidades de sanación el uso de estas diferentes frecuencias energéticas, ya sea a través de la meditación, la autosanación o la sanación con imposición de manos/sanación a distancia para otros.

Durante el tercer Nivel, también usted aprenderá el proceso de dar sintonizaciones para que pueda enseñar y transmitir las enseñanzas de Kundalini Reiki, es decir, los Niveles 1, 2 y 3. Para aquellos que deseen continuar en los Niveles avanzados de sanación Kundalini, también se le brindará la oportunidad de recibir enseñanzas adicionales durante los Niveles avanzados, que le mostrarán cómo amplificar y simplificar el proceso de sintonización a través de una conexión con las energías del Nivel 9, la Kundalini Diamante Azul..

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

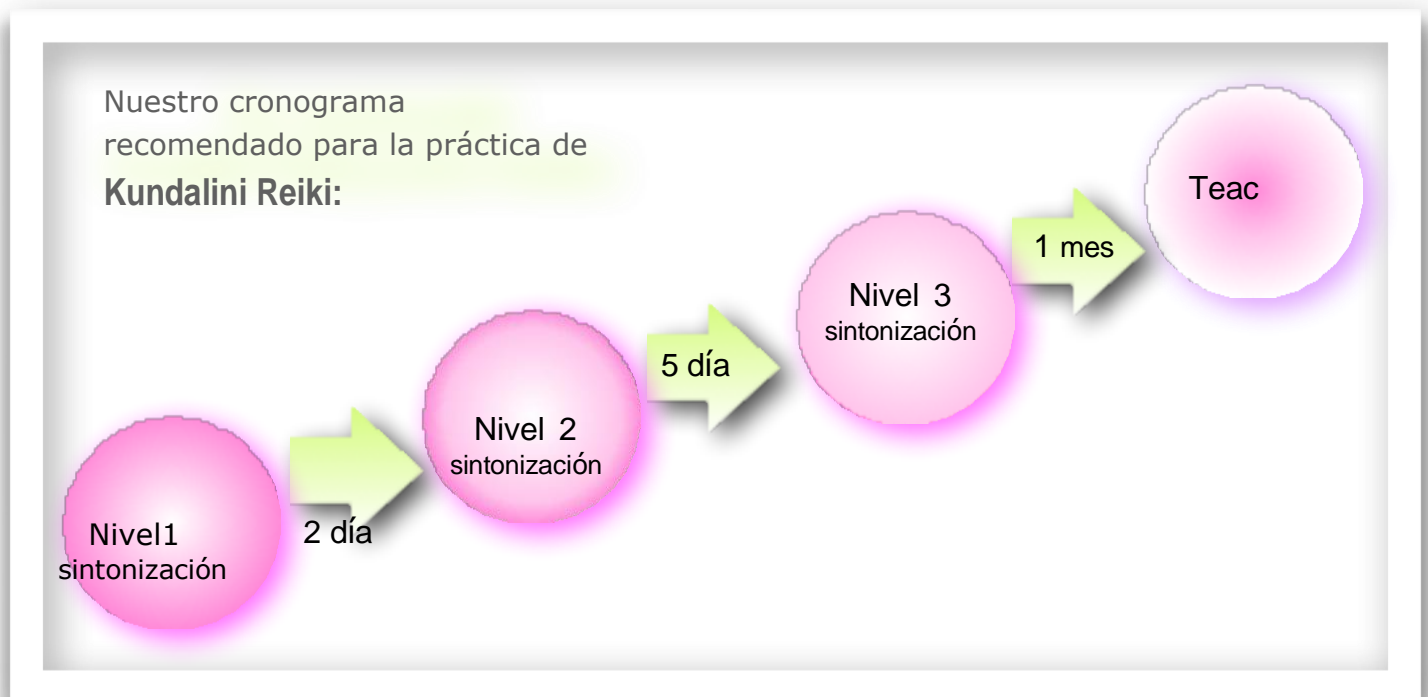
### 4. Aprenda Kundalini Reiki- Marco de Tiempo:

En comparación con otros sistemas de sanación basados en la energía, el Kundalini Reiki se puede aprender muy rápidamente. Las técnicas que se aprenden son muy simples y las energías que se sintonizan en los Niveles 2 y 3 parecen construirse a partir del Nivel de aprendizaje anterior. Esto permite que el receptor sea más efectivo en su trabajo de sanación guiado divinamente

Independientemente de cuál sea su caso, le recomendamos encarecidamente que se permita un pequeño espacio de tiempo entre cada sintonización, lo que permite que las energías se integren y asimilen. El tiempo recomendado entre los Niveles 1 y 2 es de dos días, y entre los Niveles 2 y 3 sugerimos cinco días de tiempo para la 'digestión energética' para permitir que las energías se asienten en su conciencia.

Después de recibir la formación del Nivel 3, recomendamos un período de práctica de al menos un mes antes de sintonizar a alguien en Kundalini Reiki.

Sin embargo, la rapidez con que una persona aprenda Kundalini Reiki depende totalmente de ella. Hay prácticas que hacer en cada Nivel, por lo que puede haber quienes deseen avanzar más lentamente a través del sistema de Kundalini Reiki para permitir tiempo para la práctica y para asimilar las energías que introduce cada Nivel. Lo que se sienta adecuado para usted suele ser la mejor opción.



Usted observará que este diagrama representa solo el sistema de Kundalini Reiki (Niveles 1-3). Sin embargo, para aquellos que deseen avanzar al Nivel 4 y más allá, pueden comenzar a explorar los Niveles Avanzados de Sanación de Kundalini (Niveles 4-9) después de un mínimo de 11 días desde su sintonización en el Nivel 3 (si han completado los requisitos previos del Sendero de Ascensión).

Para la mayoría de las personas, en este punto de su viaje, es posible que aún no hayan completado los requisitos necesarios del Sendero de Ascensión. Por lo tanto, el final del Nivel 3 de Kundalini Reiki es un buen momento para comenzar el Sendero de Ascensión. (Consulte el diagrama "El Sendero de Kundalini Reiki más Rápido" en las páginas 51-52).

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

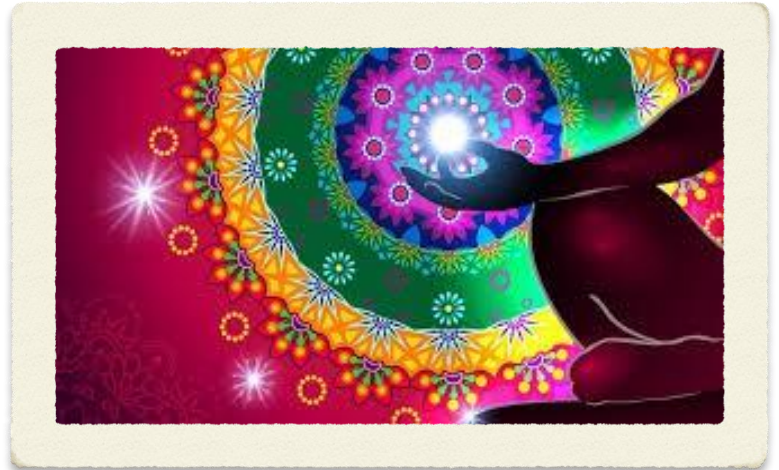
### 5. Proceso De Sintonización:

El proceso de sintonización para Kundalini Reiki es muy simple y suele tomar alrededor de 25 minutos en completarse. La sintonización puede realizarse tanto en persona como a distancia, y se reciben tres sintonizaciones separadas, una para cada Nivel de aprendizaje.

La sintonización es generalmente una experiencia muy relajante y placentera, lo que ayuda al receptor a acceder a las energías de Kundalini Reiki para que puedan comenzar a practicar las técnicas de sanación tanto para sí mismos como para otros.

Desde una perspectiva energética, no hay diferencia entre recibir una sintonización a distancia o en persona. Creemos que no hay absolutamente ninguna diferencia en la calidad de la sintonización o en tu capacidad para acceder a las energías de Kundalini Reiki.

Para obtener más información sobre las sintonizaciones, le recomendamos visitar nuestra sección de preguntas frecuentes (FAQ) sobre el proceso de sintonización en nuestro sitio web.



### 6. Aprendiendo Kundalini Reiki Con Love Inspiration:

Con el objetivo de llegar al mayor número posible de personas, hemos decidido poner estas enseñanzas a disposición en línea, en formato de libro electrónico. Como hemos mencionado anteriormente, creemos que no hay diferencia en la calidad o intensidad de la transferencia de energía al recibir las sintonizaciones a distancia.

Hemos preparado este libro electrónico de la misma manera que conduciríamos una clase en vivo, para que no se pierda la comprensión teórica de las técnicas y prácticas

Este libro electrónico te proporciona instrucciones precisas y fáciles de seguir para cada paso del viaje de Kundalini Reiki, además de ofrecerle consejos y técnicas adicionales de nuestra parte para que usted pueda incorporar estas enseñanzas en otras técnicas de meditación y sanación

También ofrecemos nuestras enseñanzas avanzadas de sanación Kundalini de la misma manera, a través de libros electrónicos y aprendizaje a distancia. Si tiene alguna pregunta, no dude en consultar nuestras páginas informativas de preguntas frecuentes en el sitio web.

Entendemos que la información es una parte muy importante del proceso de aprendizaje, ¡y estamos comprometidos en educar y compartir información! Esperamos que obtenga claridad a través de estas enseñanzas y que estas técnicas de sanación, energías y prácticas traigan mucha sanación, amor y alegría a tu vida.



# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

### 7. Bienvenido Al Nivel Uno-Kundalini Reiki:

Le agradecemos que haya elegido explorar aprender y con nosotros este hermoso regalo Kundalini. Has tomado una elección maravillosa, y esperamos que obtenga todo y mucho más de lo que se requiere de este maravilloso sistema de sanación y meditación.

En este primer Nivel, le introduciremos a los conceptos de autosanación, sanación con las manos, sanación a distancia, y también le mostraremos cómo puede limpiar un área específica, como una casa, una habitación, una oficina, etc. Estas técnicas pueden ser utilizadas tanto para sanarnos a nosotros mismos como a los demás

Para aquellos que ya practican otras formas de sanación basadas en la energía, como el Reiki, estas nuevas herramientas complementarán y ampliarán su repertorio de sanación, permitiéndole abordar una variedad más amplia de problemas y desequilibrios energéticos tanto en sí mismo como en los demás.

También hay muchas maneras de 'jugar' con las diferentes energías dentro de estos sistemas, recordando que siempre es mejor establecer claramente su intención antes/durante cualquier sesión de meditación o sanación. Abordaremos esto con más detalle en las enseñanzas del Nivel 3.

\*\*\*

### 8. Recibiendo La Sintonización Para El Nivel Uno:

En la mayoría de los sistemas de sanación basados en la energía, las sintonizaciones son probablemente el aspecto más importante de las enseñanzas. Al recibir esta sintonización, se obtiene acceso a las frecuencias divinas de sanación que son esenciales para los aspectos prácticos de las enseñanzas. En la sintonización del primer Nivel, se dice que el Chakra del Corazón se expande y los canales de energía que van desde el Chakra de la Corona hasta cada uno de los Chakras de las Palmas también se abren, lo que permite que la energía de Kundalini Reiki fluya. La sintonización del primer Nivel de Kundalini Reiki también ayuda a limpiar o purificar el canal principal de energía que va desde el Chakra de la Corona hasta el Chakra Raíz, en preparación para las sintonizaciones del Nivel 2 y Nivel 3, donde se enciende la llama de Kundalini.

Tenga la seguridad de que recibir la sintonización es normalmente una experiencia muy relajante y agradable, y es posible que sienta algo de energía moviéndose durante el proceso. Algunos pueden no sentir nada en absoluto, y eso también está absolutamente bien.

Tenga en cuenta que, en los días siguientes a la sintonización, es posible que experimente lo que se llama una crisis de sanación. Puede sentir algunas sensaciones diferentes a medida que algunas de las energías antiguas e indeseadas se despejan, se mueven o cambian. Si está eliminando muchas energías antiguas a través de una sanación profunda, su cuerpo requiere trabajar para eliminarlas, y como resultado, es posible que se sienta lento o cansado. Otros pueden sentir algunos síntomas leves de resfriado o gripe a medida que las energías se despejan. A veces, incluso puede que tenga que hacer algunas visitas adicionales al baño si las energías se están despejando en sus chakras inferiores. (Trabajamos mucho con los chakras en la sanación basada en la energía, así que, si desea saber más sobre ellos, visite nuestras Preguntas Frecuentes sobre Chakras).

También puede estar ocurriendo una limpieza emocional a partir de la sintonización y/o sus prácticas de sanación, así que sea consciente de esto si experimenta enojo, tristeza u otros tipos de inquietud emocional.



# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

### 9. Instrucciones Para Recibir La Sintonización del Nivel Uno

Como hemos mencionado en el material introductorio, todas nuestras sintonizaciones de Kundalini Reiki se reciben utilizando un formato a distancia. Para garantizar que el proceso de sintonización funcione con éxito, le pedimos que siga nuestras instrucciones y lo más importante relájese, y reciba estos dones con amor.



**NOTA:** Antes de comenzar su sintonización, asegúrese de haber activado (desbloqueado) las energías y sintonizaciones de Kundalini Reiki Nivel 1.

El proceso de activación/desbloqueo es un procedimiento simple de 5 minutos que desbloquea las energías brindándole acceso a ellas. Una vez que haya desbloqueado las energías, significa que todas las energías y sintonizaciones de Kundalini Reiki Nivel 1-3 se han activado específicamente para usted. Por lo tanto, esté listo para continuar su viaje de Kundalini Reiki trabajando a través de este libro electrónico a su propio ritmo y recibiendo las energías según se sienta guiado.

Si aún no ha activado/desbloqueado las energías de Kundalini Reiki Nivel 1-3 para si mismo, puede hacerlo siguiendo las instrucciones en la página III de este libro electrónico.

Ahora que ha activado (desbloqueado) las energías, significa que todas sus sintonizaciones de Kundalini Reiki se han activado para usted (Nivel 1, Nivel 2 y Nivel 3). Ahora está listo para recibir la sintonización del Nivel 1 siguiendo el proceso a continuación.

#### ■ 1. Preparación

Siéntese o acuéstese, lo que sea más cómodo para usted, asegurándose de que no será molestado durante al menos 25 minutos. Tal vez desees poner música sanativa o relajante, encender algunas velas o quemar incienso para crear un ambiente agradable.

#### ■ 2. Estableciendo la intención

Declarar la intención aquí activará el inicio de la sintonización. Por favor, di lo siguiente:



“Con amor y gratitud, me dispongo a recibir la sintonización para Kundalini Reiki Nivel 1 con el propósito de beneficiar a todos los seres.

Gracias, Gracias, Gracias.”

hora su sintonización comenzará y tomará 25 minutos en completarse. Puede optar por seguir repitiendo la intención durante los 25 minutos o simplemente relajarte. Puede cronometrarte o simplemente esperar hasta que sienta que la energía disminuye un poco. ¡Debe esperar los 25 minutos completos para que el proceso sea efectivo! A lo largo de los 25 minutos, es posible que sienta que la energía se mueve, tal vez sienta vibraciones relajantes o algunos pueden sentir casi nada. Sea cual sea el caso, recibirá la sintonización del primer Nivel y con esto, podrá practicar las técnicas del Nivel 1 que describiremos a continuación.

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

### 10. Practica De Autosanación Para Kundalini Reiki:

Recomendamos que la técnica de autosanación para Kundalini Reiki Nivel uno se practique al menos diariamente, de preferencia varias veces al día, especialmente al comenzar a trabajar con las nuevas energías. Esta técnica es muy sencilla y es altamente efectiva en la sanación de una amplia variedad de problemas, como veremos más adelante en las enseñanzas.

#### ■ 1. Preparación

Siéntese o acuéstese, asegurándose de estar cómodo. En preparación para su práctica, tómese un tiempo y céntrese. Algunos pueden optar por tomar algunas respiraciones profundas, mientras que otros pueden estar listos para sumergirse directamente en la sesión de sanación.

#### ■ 2. Coloque las palmas de sus manos juntas, enfrentándolas entre sí.

Cuando se sienta listo para comenzar, coloque las palmas de sus manos juntas, ya sea en posición de oración o una sobre la otra en su regazo con las manos ligeramente curvada. Notará que hay un pequeño espacio entre sus palmas.



Palmas Juntas En Su Regazo, en la posición que sea más cómoda



Manos en Posición de Oración En Frente del corazón

Ninguna técnica es mejor que otra; sugerimos que el factor más importante es estar cómodo. Algunas personas disfrutarán sentarse en meditación, mientras que otras preferirán estar acostadas para obtener un factor adicional de relajación. ¡Aquí La elección es totalmente suya!

#### ■ 3. Estableciendo su intención

Hay muchas formas de establecer nuestra intención. Uno de los métodos más comúnmente empleados en Kundalini Reiki es imaginar que una versión muy pequeña de sí mismo está sentada en la palma de las manos. Alternativamente, usted también puede imaginar que su nombre está escrito en las palmas de sus manos o incluso puede escribir su nombre y colocarlo en las palmas de sus manos si eso le ayuda.

Este paso es vital porque usted le está informando a las energías Kundalini Reiki que está realizando una sesión de sanación para sí mismo. Más adelante veremos cómo esta técnica también se puede utilizar para sanación a distancia, y también en nuestro trabajo de sanación de situaciones y cualidades. Es una técnica muy importante en este Nivel de aprendizaje.

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

### ■ 4. Trayendo la Energía

Para traer las energías de Kundalini Reiki y comenzar el proceso de autosanación, usted solo requiere tener la intención de que así es.

*Usted solo requiere pensar "Kundalini Reiki" con la intención que usted desea que la energía fluya y así es"*

Si, así de simple.

Al activar Kundalini Reiki al decirlo mentalmente para sí mismo, esto es como la "palabra clave" que inicia el proceso de sanación de Kundalini Reiki. Las energías de Kundalini siempre irán donde se requieran, así que todo lo que ocupa hacer es relajarse, soltar, acceder y disfrutar de las energías mientras hacen su trabajo.

Hay quienes prefieren repetir las palabras 'Kundalini Reiki' para mantener su mente enfocada en lo que está sucediendo. Mientras que, para otros, simplemente desean relajarse y disfrutar de la tranquilidad de la energía.

Ninguna técnica es mejor, simplemente es diferente para los diferentes tipos de mente, así que utilice lo que mejor le funcione.

La energía Kundalini Reiki continuará fluyendo por sí sola durante aproximadamente 3 a 5 minutos, dependiendo de lo que haya que sanar. Usted puede sentirse un poco agotado o que la energía disminuye; esto significa que el proceso está completo. Algunas personas también eligen contabilizar el tiempo al principio para saber cuándo se completa el proceso, y esto está bien también.

Incluso después de que se complete una sesión, la energía dentro de usted continuará moviéndose y sanando. Puede ser que usted experimente algunas sensaciones de sanación, como las mencionadas en la crisis de sanación, o como también puede que no sienta nada en absoluto. De cualquier manera, tenga en cuenta que la energía Kundalini Reiki está trabajando para su mayor bienestar.

Puede repetir esta práctica tantas veces como desees cada día para permitir más sanación, crecimiento y luz. Sugerimos que esta práctica de 5 minutos se realice al menos diariamente, pero preferiblemente varias veces al día para obtener el máximo beneficio. ¡Hacerlo a primera hora de la mañana y justo antes de acostarte en la cama es un momento excelente para realizar este trabajo de sanación con Kundalini Reiki!



Solo piense "Kundalini Reiki" con la intención que usted desea que la energía fluya y así será.

## 11. Trayendo la Sanación Kundalini Reiki a Otras Áreas De Su Vida:

Además de las técnicas de autosanación descritas anteriormente, Kundalini Reiki también puede ayudar en la sanación de otras áreas de nuestra vida a través de lo que se conoce como sanación de situaciones o cualidades. La técnica sigue siendo esencialmente la misma, excepto que la intención de su sesión de sanación cambia.

Tomemos, por ejemplo, una relación tensa con una figura paterna o una situación difícil que se está enfrentando en la escuela o el trabajo, tal vez se estén experimentando problemas financieros o realmente esperando poder encontrar la casa o trabajo perfecto. En todas las situaciones que se pueda imaginar, usted puede enviar energía Kundalini Reiki a la situación, meta o problema que se está enfrentando.

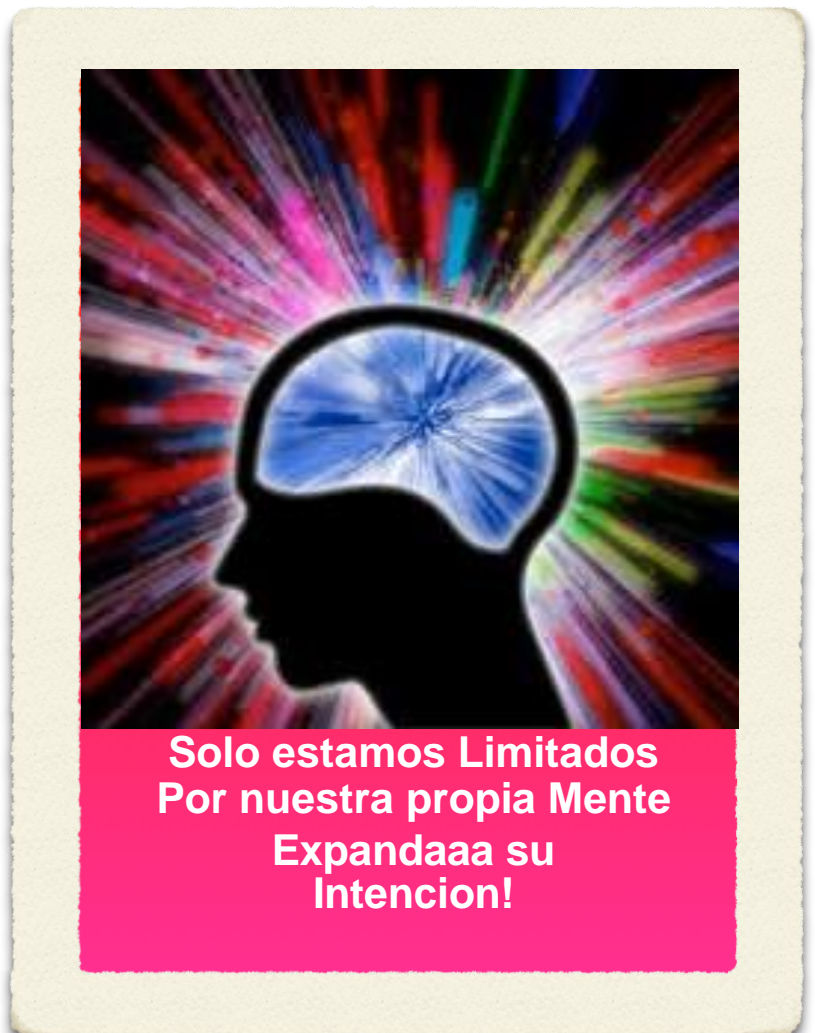
Kundalini Reiki también se puede utilizar para cualidades personales o rasgos de carácter. Intenta dar sanación con Kundalini Reiki a emociones como enojo, celos, ansiedad, frustración, preocupación, tensión, mejorar su comunicación, liberarse del dolor muscular, etc.

Para practicar esta clase de sanación, usted simplemente sigue el procedimiento de autosanación, pero en lugar de imaginarse a sí mismo o su nombre dentro de sus manos, ahora puede imaginar o escribir 'mi enojo' o 'mi comunicación' o 'la situación actual con mamá por ejemplo' o 'deseo encontrar un nuevo empleo' o 'deseo entender mi destino' y muchas, muchas otras cosas más.

Sin importar cuán complicada parezca su situación el sistema Kundalini Reiki, ayuda dirigiéndose a las áreas de esa situación o rasgo de carácter que requieren sanación. De ahí la importancia de establecer la intención antes de comenzar la sanación.

A medida que avanzamos en nuestra práctica, podemos ver cuán importante es este concepto. ¡Nosotros y nuestras intenciones solo se obstaculizan por las limitaciones!

Esperamos haber brindado alguna inspiración creativa para comenzar este viaje de sanación con Kundalini Reiki. Siempre sugerimos ser creativo con cualquier técnica de sanación y usar la intuición para hacer lo que sienta más apropiado para sí mismo.



**¡También es importante simplemente soltar y disfrutar la práctica!**

## 12. Introducción Al Uso De Kundalini Reiki Para Ayudar a Otros:

Hasta ahora, hemos estado enviando Kundalini Reiki a las cosas que nos están afectando. Hemos aprendido cómo realizar la práctica de autosanación para mejorar la salud general y el bienestar, así como cómo podemos sanar ciertos rasgos de personalidad mediante la sanación de cualidades. También hemos explorado cómo podemos ayudar a superar situaciones difíciles o metas utilizando Kundalini Reiki

Ahora, hablemos sobre cómo podemos ayudar a otros con este hermoso regalo de sanación.

En primer lugar, es importante entender que, al ayudar a otros, permitimos más luz en nuestro propio campo energético, y por lo tanto, muchos encontrarán que son más felices. Se dice que cuanto más das a los demás, más recibirás. Cuanta más luz y amor envíes hacia afuera, más amor, luz y sanación recibirás a cambio.



Así, con este concepto en mente, describiremos ahora las formas en que podemos utilizar Kundalini Reiki para el beneficio de los demás. Aquí definimos 'otros' de manera bastante amplia, abarcando básicamente cualquier cosa que no sea usted, incluyendo a otras personas, niños, animales, plantas, árboles, arroyos, la tierra o quizás incluso el vasto universo en el que vivimos.



## 13. Usando Kundalini Reiki En Sanación Y A Manos Impuestas :

Utilizar Kundalini Reiki en una sesión de sanación es un proceso muy similar al de nuestra autosanación, excepto que ahora emplearemos una técnica de sanación con las manos para sanar a otra persona o a nosotros mismos.

En la siguiente página, encontrará un conjunto de instrucciones fáciles de seguir sobre cómo realizar este tipo de sanación en un entorno práctico. Esperamos que esto le ayude a realizar asombrosas sesiones de sanación con Kundalini Reiki y a diversas cosas.

Usted también se puede preparar para dar una sesión de Kundalini Reiki de la misma manera en que lo haría para una meditación de autosanación, como describimos anteriormente.

### ■ 1. Preparación

Normalmente, es agradable contar con un entorno cómodo y permitir que la persona receptora esté sentada o acostada en una posición cómoda. Pueden optar por mantener los ojos abiertos o cerrarlos para activar más fácilmente el tercer ojo. También puede explicar un poco sobre el proceso de Kundalini Reiki basándose en lo que ha leído aquí para facilitar su experiencia de sanación.

Usted también se puede preparar para dar una sesión de Kundalini Reiki de la misma manera en que lo haría para una meditación de autosanación, como describimos anteriormente.

### ■ 2. Manos en Sanación

Coloque sus manos en los hombros del receptor (si está sentado, párese detrás de él) con las palmas hacia abajo y piense "Kundalini Reiki". Esto llamará las energías de Kundalini Reiki y permitirá que comience la sesión de sanación.

Siendo guiadas divinamente, las energías comenzarán a trabajar a través de usted, como el 'canal' de sanación. Recuerde que como "canal" de energía, usted sin preocupación y sin forzar nada, solo deja que las energías fluyan través suyo, y no desde usted. Simplemente relájese y deje que las energías de Kundalini Reiki fluyan para obtener el máximo beneficio de sanación posible.

A manera de analogía, si usted arrojara un balde con agua sobre un camino con muchas grietas, ¿el agua encontraría fácil y naturalmente su camino hacia esas grietas verdad? De igual manera aquí, y sin usted tener que hacer nada, estas grietas serán llenadas una por una.

De la misma manera, la energía en Kundalini Reiki encuentra su camino hacia los desequilibrios o problemas energéticos que requieren atención en ese momento. Es la verdadera belleza de este sistema de sanación basado en la energía.

### ■ 3. Manos en Autosanación

También es posible usar este tipo de sanación con las manos para su práctica personal de autosanación, pero le sugerimos que coloque sus manos sobre su Chakra del Corazón mientras está acostado o sentado. Usted puede descansar sabiendo que, a través de esta técnica de sanación, las energías siempre fluirán hacia donde más se requieran, proporcionándole una sesión de cuerpo completa.



Invoking Kundalini Reiki with hands on the recipient's shoulders

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

El proceso de sanación con las manos para otra persona solo tomará alrededor de 3-5 minutos en total, igual que nuestro proceso de autosanación. Después de 3-5 minutos, es posible que sienta que la energía comienza a disminuir, y esto es una señal de que el proceso de sanación con Kundalini Reiki está completo. Alternativamente, también puede cronometrar si eso le funciona mejor.

Finalmente, para aquellos que practican otras formas de sanación basada en la energía, por supuesto, pueden usar el proceso de Kundalini Reiki en conjunto con otras modalidades de sanación como el Reiki Usui o la Serie Celestina en el Sendero Unificado a la Luz. Tal vez desee usarlo al comienzo de una sesión de sanación, quizás en algún momento durante la sesión o incluso justo antes de terminar la sesión. La elección depende de usted y de cómo crea que se utiliza mejor.

A medida que continúe creciendo con Kundalini Reiki y otras formas de sanación energética, usted puede ver lo beneficioso (¡y divertido!) que es utilizar todas las frecuencias de sanación a las que tienes acceso, para generar la mejor sanación posible para sí, para su receptor y para todos en cualquier momento dado.

### 14. Usando Kundalini Reiki Para Sanación A Distancia:

Para muchos que comienzan su camino de sanación, la sanación a distancia es un tema controversial. ¿Es realmente posible enviar energía a alguien o algo incluso si están a 10,000 km de distancia?

Es, sin duda, un concepto difícil de entender y definitivamente implica un elemento de fe al comenzar con este tipo de sanación. Tenga la seguridad de que este tipo de sanación funciona, como lo demuestra el hecho de que las sintonizaciones de conexión que se establecen entre usted y el receptor, así como las energías que fluyen a través suyo.

En ocasiones, este tipo de sanación es muy necesario. Ejemplos evidentes son cuando un ser querido está en el hospital y usted no puede estar presente, tal vez tenga familiares o amigos en el extranjero o quizás vive en otra parte de la ciudad respecto a alguien que lo requiere. Sea cual sea la situación, este tipo de sanación le proporciona flexibilidad adicional en su práctica.

La técnica para la sanación a distancia en Kundalini Reiki es la misma que se enseña para la práctica de autosanación. Simplemente visualiza a la persona, animal o cosa que estás tratando entre las palmas de sus manos y piensa "Kundalini Reiki" para que comience el proceso.





# Kundalini Reiki

Levels 1, 2 & 3

También puede visualizar su nombre entre las palmas sus manos, escribir su nombre o utilizar una foto en su lugar, y dar Kundalini Reiki a la foto. Hay muchas pequeñas variaciones en las técnicas de sanación a distancia que se pueden observar en las diversas prácticas de sanación basadas en la energía.



Enviando Sanación a  
Distancia a la Tierra

Su sesión de sanación a distancia con Kundalini Reiki también tomará alrededor de 3-5 minutos y, nuevamente, es posible que sienta una ligera disminución en el flujo de energía como señal de que la sesión de sanación ha concluido. Como siempre, las energías de Kundalini Reiki fluirán siempre hacia donde más se requieren en el receptor para obtener el mejor resultado posible en su sanación.

Además de este tipo de sesión de sanación a distancia, también puede optar por enviar las energías de Kundalini Reiki a nuestra maravillosa y amorosa Tierra

Simplemente imagina un pequeño planeta Tierra entre sus palmas y active la sanación de Kundalini Reiki durante 3-5 minutos. Esto lleva una intención muy pura y, con el tiempo, este tipo de práctica le traerá mucha luz.

Es importante mencionar aquí que, en el caso de estar trabajando con una persona en particular, como un amigo, familiar o cliente, generalmente se considera buena práctica obtener permiso antes de realizar cualquier trabajo de sanación. Esto funciona con la idea de libre albedrío.

\* \* \*

## 15. Limpieza De Una Habitación, Casa o Un Lugar:

Existen diferentes formas en las que se puede limpiar una habitación, una casa o una ubicación específica. El método descrito en Kundalini Reiki en este primer nivel de aprendizaje consiste en enviar luz a una habitación, oficina, casa, edificio o área a través de sus manos

Nuevamente, la técnica de imaginar o colocar el objeto entre sus palmas permanece igual, solo cambia su intención. Puede decir algo como:



“Que esta habitación sea purificada de todas las impurezas para que traiga amor, luz y beneficio a todo aquel que a la habitación entre.

Gracia, Gracias, Gracias.”

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

### 16. Comentario Final:

Esto nos lleva al final de las enseñanzas de primer nivel Kundalini, y queremos asegurarle que, aunque aquí hay descritas diferentes técnicas de sanación, ¡no sienta que tiene que salir corriendo y probar de inmediato cada tipo de sanación!

A medida que usted progrese, y si puede realizar una práctica diaria de autosanación, podrá incorporar diferentes técnicas de sanación en su práctica. Comenzar a trabajar con estas energías hermosas y dinámicas a través de su práctica de autosanación es, con mucho, el siguiente paso más importante, especialmente si no ha trabajado con otras prácticas de sanación basadas en la energía.

Mirando con anticipo, el segundo Nivel no es tan intensivo ni extenso como este primer Nivel. Aquí hemos introducido muchas técnicas de sanación; sin embargo, en el segundo Nivel, Kundalini Reiki simplemente le presenta la meditación de limpieza del Nivel dos de Kundalini Reiki.

Esta meditación del segundo Nivel le llevará más profundamente en el sistema de sanación de Kundalini Reiki y permitirá que tenga lugar una limpieza más efectiva dentro de sus energías en preparación para el Nivel Maestro de Kundalini Reiki. El Nivel dos se puede tomar como mínimo 48 horas después de su sintonización del Nivel uno, y podrá recibir esta sintonización del segundo Nivel cuando lo sienta oportuno. Como se mencionó anteriormente, todas sus sintonizaciones de Kundalini Reiki se han activado cuando desbloqueo las energías al principio del libro electrónico, así que, por favor, lea primero las enseñanzas del Nivel 2 y, cuando se sienta listo, por favor, reciba su segunda sintonización del Nivel.

Finalmente, cálida y humildemente le agradecemos por elegir recibir el Nivel uno de Kundalini Reiki con nosotros y esperamos que estas maravillosas frecuencias hayan sido beneficiosas para usted en su camino.

\*\*\*

*Realmente esperamos que usted haya disfrutado de las enseñanzas del Nivel uno Kundalini Reiki y que su práctica de kundalini le traiga a usted a y todos los seres mucho amor y alegría . ¡Gracias por su servicio a la luz!*

*Que todos los seres sean felices y libres de sufrimiento.*

**Love Inspiration &  
Maitri Foundation**



Kundalini Reiki  
Niveles 1, 2 & 3

---



# Kundalini Reiki

Niveles 1, 2 & 3

---



*Love Inspiration*

*Learn • Heal • Awaken*

---

## Kundalini Reiki

### Nivel Dos

---

**¡Que su experiencia meditativa Kundalini Reiki le brinde alegría!**



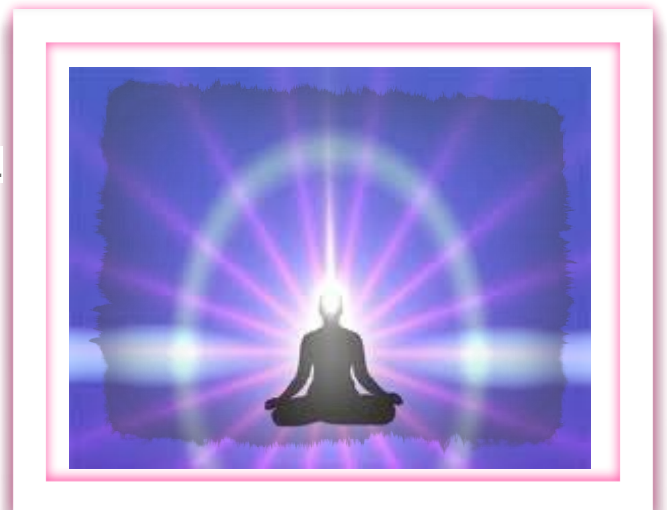
Le damos la bienvenida a este segundo Nivel de Kundalini Reiki. Durante este Nivel, exploramos la idea de utilizar Kundalini Reiki como una forma de meditación para limpieza y purificación más profunda.

Se dice que la sintonización del segundo Nivel ayuda a fortalecer nuestros canales de energía y abrir nuestro canal principal, permitiendo que sus energías Kundalini se eleven suavemente hasta el Chakra del Plexo Solar.

Esto es la preparación para el Nivel tres, donde se experimenta una elevación completa de la energía de Kundalini Reiki.

Destacamos aquí que una elevación completa de la energía Kundalini Reiki no significa lo mismo que un despertar completo. A menudo hay confusión sobre este punto importante. La elevación de su energía Kundalini es otro paso en el camino hacia el despertar.

Al trabajar aquí a través de las prácticas, en el Nivel tres y en muchas otras prácticas espirituales, le está permitiendo acercarse cada vez más a un despertar completo. Esto lleva algún tiempo como con cualquier práctica espiritual, a medida que se limpia y purifica, usted obtiene una comprensión más profunda del verdadero yo divino.



## Contenido:

Contenido	Page
¡Que Su Experiencia Meditativa Kundalini Reiki Le Traiga Alegría!	20
1. Instrucciones Para Recibir La Sintonización Para El Nivel Dos	21
2. Meditación Kundalini Reiki	22
3. Notas Adicionales De Sanación	24
4. Comentario Final	25

### 1. Instrucciones Para Recibir La Sintonización Del Nivel Dos:

Al igual que en el primer Nivel, la sintonización del segundo Nivel también se recibe utilizando un formato 'a distancia'. le pedimos que siga el proceso detallado a continuación y, como siempre, asegúrese de recibir estas energías con amor y gratitud.

Como mencionamos en el capítulo anterior, al activar las energías al principio del libro electrónico, todas sus sintonizaciones de Kundalini Reiki se han activado, es decir, para los Niveles 1, 2 y 3. Dado que estas son enseñanzas del segundo Nivel, usted puede seguir las instrucciones a continuación para recibir la sintonización del segundo Nivel de Kundalini Reiki, de nuestra parte. ¡Que esto le traiga mucho amor y luz a su ser!

#### ■ 1. Preparación

Siéntese o acuéstese, lo que le resulte más cómodo, y asegúrese que nadie le interrumpa al menos durante 25 minutos. Quizás desee oír algo de [música de relajación y sanación](#) encender velas o quemar incienso para crear un ambiente agradable.

#### ■ 2. Estableciendo La intención

Para comenzar, Indique la intención que activará la sintonización. Por favor, diga lo siguiente:



“ Con amor y gratitud recibo la sintonización para Kundalini Reiki Nivel 2 con el fin de beneficiar a todos los seres.

Ahora su sintonización comenzará. Puede que sienta alguna energía moviéndose, quizás sienta vibraciones relajantes o pueden que algunos no sientan casi nada. Sea cual sea el caso, recibirá la sintonización del Nivel dos y con esto, podrá practicar la meditación del Nivel dos descrita a continuación.

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

### 2. Meditación Kundalini Reiki:

Aunque aún puede recurrir a las técnicas descritas en las enseñanzas del Nivel uno, la práctica en este Nivel adopta ahora un enfoque más meditativo para nuestra sanación Kundalini Reiki.

Para aquellos de ustedes que son nuevos en la meditación, ¡están a punto de recibir una práctica de meditación introductoria muy grandiosa! Esta meditación es muy simple, pero proporciona energías muy poderosas diseñadas para llevar más luz y comprensión a su conciencia.

La meditación está diseñada para fortalecer todos los canales de energía dentro de su cuerpo utilizando las energías de Kundalini desde adentro, combinadas con las energías divinamente guiadas desde arriba. Esta meditación también ayuda a limpiar impurezas que le ayudarán en todas las áreas de su vida y sanación. ¡Esperamos que disfrute la práctica!



#### ■ 1. Preparación

Como dijimos en el Nivel uno, antes de comenzar cualquier práctica meditativa, es beneficioso asegurarse de estar cómodo y quizás en un entorno tranquilo donde no le vayan a molestar.

Siéntese o recuéstese, con las manos y cuerpo en la posición más cómoda. Por ejemplo, si está sentado, puede optar por colocar las palmas juntas en su regazo o en posición de oración (como en nuestra práctica de autosanación en el Nivel uno).



**Palmas Juntas En Su Regazo  
Con la Posición Mas Cómoda**

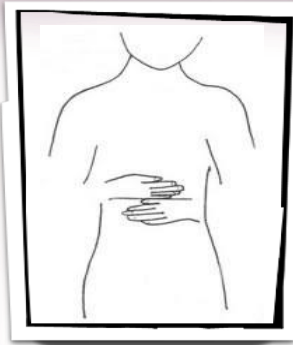


**Manos en Posición de  
Oración en Frente del Corazón**

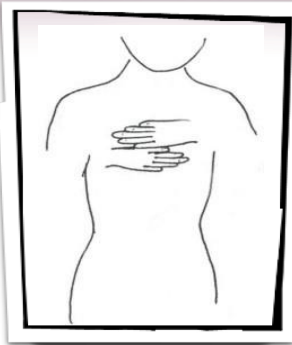
Si decide acostarse, puede optar por la postura de relajación del yoga o tal vez desee colocar sus manos sobre su Chakra del Corazón o sobre su abdomen, como se muestra en las imágenes de la página siguiente.

# Kundalini Reiki

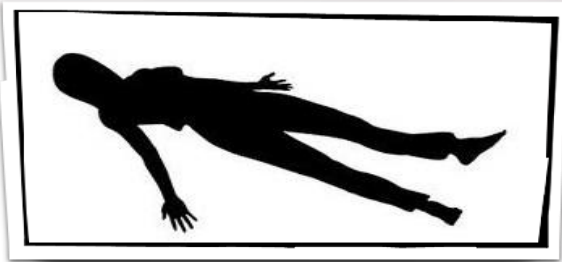
Niveles 1, 2 & 3



1 Abdomen



Chakra del Corazón



Postura Yoga de  
Relajación

## ■ 2. Llamando las energías

Al igual que en el Nivel uno, simplemente ocupa establecer la intención para nuestra meditación pensando en 'Meditación de Kundalini Reiki' o 'Kundalini Reiki', lo que llama las energías requeridas para nuestra meditación. Algunos pueden preferir repetir las palabras durante toda la meditación para mantener su mente enfocada, mientras que otros simplemente desearán relajarse y disfrutar de la paz de la energía. No hay una técnica mejor que otra, simplemente es diferente para los diferentes tipos de mente, así que use lo que mejor le funcione.

Después de establecer su intención, es posible que sienta que la energía comienza a fluir; simplemente relájese y disfrute de estas energías de limpieza y renovación. Recuerde, solo recibirá la energía que se requiere para su óptima sanación, así que confía en que está positivamente recibiendo cuidado. Simplemente relájese y disfrute, sabiendo que la energía sabe exactamente dónde ir y qué tratar.

El proceso durará alrededor de 5 minutos, momento en el que es posible que sienta una ligera disminución en las energías. Después de esta limpieza de 5 minutos, las energías seguirán moviéndose y sanando durante algún tiempo después de su meditación. Nuevamente, esto es algo que a menudo sucede sin que seamos conscientes de ello, pero tenga la certeza de que las energías están haciendo exactamente lo que deben hacer para su mayor bienestar.

## ■ 3. Cerrando su Meditación

Usualmente Es una buena idea cerrar cualquier sesión de meditación o sanación con amor y gratitud. Por ejemplo, usted puede decir algo como:



Muchas gracias a la energía Kundalini por ayudarme en esta meditación. Y que siga brillando para mi y para todos los seres para que todos podamos ser felices y libres del sufrimiento.

ThGracias, Gracias, Gracias."

## 3. Notas Adicionales de Sanción:

### \* Repetición

Al igual que en cualquier otro método de sanación basada en la energía, usted puede repetir este proceso de meditación de Kundalini Reiki tantas veces como desee. Recomendamos repetir esta práctica al menos diariamente, preferiblemente varias veces al día para obtener el máximo beneficio.\* La Crisis de sanación

En los días siguientes a la sintonización, y a medida que se repita una y otra vez la meditación Kundalini Reiki, es posible que usted sienta diferentes sensaciones a medida que muchas de las energías antiguas o no deseadas se despejan, cambian o se mueven. Las prácticas de sanación basadas en la energía pueden traer mucha sanación a la superficie y, en algunos casos, a menudo experimenta lo que se conoce como una crisis de sanación. Si está despejando muchas energías antiguas, es decir, si se está llevando a cabo una sanación profunda, entonces su cuerpo requerirá trabajar para despejarlas, por lo que es posible que sienta lentitud o cansancio.

Otros, a medida que las energías se despejan, pueden sentir algunos síntomas leves de resfriado o gripe. Incluso a veces, puede que usted tenga que ir al baño más veces si las energías se están despejando en sus chakras inferiores.

También puede haber una limpieza emocional ocurriendo a partir de la sintonización y / o sus prácticas de sanación, así que, si usted experimenta alguna ira, tristeza u otro tipo de inquietud emocional simplemente sea consciente de esto.

### \* Trabajando en sus prácticas con afirmaciones

Hemos tocado brevemente esta idea en las enseñanzas del Nivel uno y si usted desea usar afirmaciones o no durante la meditación, será una elección personal. Si tiene dificultad para concentrarse (quizás lucha con una mente hiperactiva u ocupada durante la meditación), entonces usar afirmaciones puede ser una excelente manera de mantener su mente enfocada.

Por ejemplo, como se mencionó anteriormente, podría simplemente repetir las palabras 'Kundalini Reiki' o 'Meditación de Kundalini Reiki' tan lenta o rápidamente como desee para mantener tu mente enfocada o atenta.

Otra afirmación que podría interesarle sería 'Que Kundalini Reiki brille para todos nosotros'. Puede decir esto continuamente mientras visualiza luz blanca brillando desde todo tu cuerpo hacia afuera para todos los seres. Esto puede ayudarnos a crear una intención que sea más pura y, por lo tanto, nos proporcione más energía para nuestra meditación.

Le sugerimos que pruebe algunas por sí mismo y vea cómo se siente. A menudo, es mejor disfrutar de nuestra práctica y divertirnos mientras creamos técnicas meditativas para nosotros mismos a medida que progresamos con nuestra práctica. En general, cualquier cosa que eleve su vibración durante la meditación es buena.

También habrá muchos que deseen simplemente sentarse en silencio mental y disfrutar de las energías mientras se envuelven en su sanación. De esta manera, le acerca a estados de quietud interna, relajación y paz interior. Esto es excelente.

Como hemos dicho, el estilo de meditación para cada individuo a menudo será diferente dependiendo de su capacidad para meditar. Las técnicas que 'deberían' usarse en la meditación son aquellas que funcionen para sí. Esta es una decisión profundamente personal y que seguramente evolucionará a medida que evolucione su práctica. En estos libros electrónicos, simplemente elegimos compartir algunos de nuestros propios conocimientos sobre estas enseñanzas con la esperanza de que ayude a que su práctica florezca en algo verdaderamente mágico. Algo que le ayude a encontrar su 'ritmo' de meditación y algo que le empodere para acercarle más a la felicidad.





#### 4. Comentario Final:

Esperamos que disfrute de las energías bellamente limpiadoras y elevadoras de este segundo Nivel de Kundalini Reiki. Le sugerimos que practique esta meditación al menos diariamente hasta que se sienta listo para recibir las enseñanzas del Nivel Maestro de Kundalini Reiki (lo cual puede hacer después de un mínimo de 5 días desde la sintonización del Nivel dos).

La meditación de Kundalini Reiki que se ofrece aquí en este Nivel nos ayuda a prepararnos para el aumento en la vibración que trae la sintonización del Nivel Maestro. Mirando hacia adelante, el Nivel Maestro introduce muchas nuevas frecuencias en nuestras prácticas de sanación y meditación. A través de los Niveles uno y dos, se nos muestran las técnicas para autosanación, sanación de otros y sanación meditativa, en el Nivel Maestro, obtenemos acceso a muchas frecuencias adicionales de sanación guiadas divinamente que ayudan a expandir nuestras prácticas de sanación.

También en el Nivel Maestro, aprendemos cómo dar la sintonización de Kundalini Reiki, algo que es profundamente sagrado y hermoso. Al poder formar más practicantes de Kundalini Reiki, podemos fortalecer la conciencia interconectada para que podamos empezar a elevar la vibración de todos los seres hacia el amor, la luz y la comprensión.

Mirando hacia adelante y hacia las energías avanzadas de Kundalini, son estos Niveles preliminares los que nos ayudan a formar las bases para lo que está por venir. Le agradecemos por su servicio a la luz y esperamos verle de nuevo en el próximo capítulo, donde le compartiremos las enseñanzas del Nivel Maestro de Kundalini Reiki.

*Que todos los seres limpien todas sus impurezas energéticas para que así puedan irradiar infinitamente su amor y luz divinos para el beneficio de todos. Y que todos los seres comprendan la verdadera belleza y paz interior que proviene de las prácticas de sanación basadas en la energía.*

*Que todos vivamos en amor, luz y comprensión, y que todos realicemos plenamente nuestro verdadero potencial divino.*

Love Inspiration &  
Maitri Foundation



# Kundalini Reiki

Niveles 1, 2 & 3

---



# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---



*Love Inspiration*

*Learn • Heal • Awaken*

---

## Kundalini Reiki

### Nivel Tres - Nivel Máster

---

### ¡Dominando la Experiencia Kundalini Reiki!

Y aquí estamos: el Nivel Maestro de Kundalini Reiki. Aquí esta es la fase final en este libro electrónico de Kundalini Reiki y le felicitamos por dar este paso tan importante en su camino de sanación., ahora ya podemos introducir diferentes frecuencias de sanación guiadas divinamente a través de este Nivel Maestro que le ayudarán enormemente en su sanación y meditación.

Todas estas nuevas frecuencias de sanación caen bajo el paraguas o banner de Kundalini Reiki y todas pueden ser utilizadas para sanar diferentes áreas de su vida, incluyendo heridas pasadas, problemas traídos de vidas pasadas, sanar traumas desde el nacimiento y muchos más.

Se le brinda mucha flexibilidad en este Nivel y sus habilidades de sanación también se fortalecen significativamente, ya que ahora se convierte en un canal de sanación más claro y efectivo para beneficio tanto personal como para los demás.

Se dice que esta sintonización del Nivel Maestro ayuda a abrir y expandir aún más nuestros canales de energía, especialmente el canal principal de energía, donde la esencia de Kundalini ahora se eleva y sale por tu Chakra de la Corona. Esta sintonización (además de su práctica) permite que las energías del Kundalini se integren mejor en todo su ser, lo que permite una mayor capacidad de sanación.

Este Nivel Maestro también le da la capacidad de sintonizar a otros con este hermoso regalo y también proporcionaremos las instrucciones para esto dentro de este capítulo. Este es un tremendo honor y siempre debe ser tratado con amor, humildad, respeto, y gratitud.

Estamos encantados de poder transmitirle ahora estas enseñanzas del Nivel Maestro y esperamos que disfrute de estas nuevas frecuencias energéticas en sus prácticas de meditación y sanación.

**¡Que todos los seres se beneficien de este verdaderamente poderoso regalo de luz sanadora!**



# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

### Contenido:

Contenido	Page
¡Dominando la experiencia kundalini Reiki!	27
1. Recibiendo la Sintonización de Kundalini Reiki Nivel Máster	28
2. Instrucciones Para Recibir La Sintonización Del Nivel Tres	29
3. Introducción a Las Prácticas de Sanación del Nivel Máster	30
4. Instrucciones Para Trabajar Con Estas Nuevas Frecuencias De Sanación	31
5. Información Adicional Acerca De Las Practicas De Sanación	37
6. Técnicas Adicionales de Sanación	39
7 Información Básica Importante Para Enseñar Kundalini Reiki	42
8. Dando La Sintonización Kundalini Reiki	44
9. Los Próximos Pasos A Seguir	50
10. Comentario Final	54



### 1. Recibiendo La Sintonización De Kundalini Reiki Nivel Máster:

El proceso de sintonización del Nivel de Maestro es muy similar a las sintonizaciones anteriores; sin embargo, en el Nivel Maestro se está accediendo a muchas otras frecuencias de sanación. Una vez más, lo más importante que debe hacer durante la sintonización es simplemente acceder y recibir estos regalos divinos con amor y gratitud.

Como se mencionó durante capítulos anteriores, todas tus sintonizaciones de Kundalini Reiki han sido activadas para usted cuando las desbloqueo al principio de este libro electrónico, así que cuando se sienta listo, de acuerdo con los plazos prescritos, es posible que desee recibir ahora su sintonización Kundalini Reiki del Nivel 3.

Y un último y rápido recordatorio sobre la crisis de sanación: recuerde que, en los días siguientes a la sintonización, y a medida que repita más y más las prácticas de Kundalini Reiki, es posible que sienta algunas sensaciones diferentes a medida que muchas de las energías antiguas e indeseadas se despejan, cambian o se mueven. Pueden aparecer síntomas como cansancio, explosiones emocionales y síntomas físicos. Si aún no ha leído nuestras preguntas frecuentes sobre la Crisis de Sanación, haz [clic aquí](#) para ser dirigido a esta página web para obtener más información.

---

## 2. Instrucciones Para Recibir La Sintonización Del Nivel Tres:

Como se mencionó en Niveles anteriores, la sintonización del Nivel Maestro de Kundalini Reiki ya ha sido activada para usted cuando desbloqueo las energías al principio del libro electrónico. Por lo tanto, como este es el tercer Nivel de Kundalini Reiki, el Nivel Maestro, aquí solo ocupa recibir la sintonización del Nivel Maestro siguiendo las instrucciones a continuación.

### ■ 1. Preparación

Siéntese o acuéstese, lo que le resulte más cómodo, y asegúrese que nadie le interrumpa al menos durante 25 minutos. Quizás desee oír algo de [música de relajación y sanación](#) encender velas o quemar incienso para crear un ambiente agradable.

### ■ 2. Estableciendo la intención

Estableciendo la intención siguiente activara la sintonización, para iniciar Diga lo siguiente:



“Con amor y gratitud, me dispongo a recibir la sintonización para Kundalini Reiki 3 Nivel Maestro con el fin de beneficiar a todos los seres.

Gracias, Gracias, Gracias.”

Ahora su sintonización comenzará y durará alrededor de 25 minutos. Es posible que sienta alguna energía moviéndose, quizás sienta vibraciones relajantes o algunos pueden sentir casi nada durante su sintonización, lo cual está perfectamente bien; las energías siguen trabajando.

Una vez que haya recibido su sintonización del Nivel de Maestro, podrá practicar con las nuevas energías y técnicas que se describen a continuación.



# Kundalini Reiki

Levels 1, 2 & 3

## 3. Introducción A Las Practicas De Sanación Del Nivel Máster:

Como hemos mencionado anteriormente, el Nivel Maestro de Kundalini Reiki introduce diferentes y variadas energías de sanación divinas, o "Reikis", que ahora pueden ser invocadas en nuestras prácticas de sanación y meditación. Específicamente, obtendrá acceso a las siguientes frecuencias de sanación guiadas divinamente:

- \* Diamante Reiki
- \* Cristalino reiki
- \* ADN Reiki
- \* Trauma de Nacimiento Reiki
- \* Ubicación Reiki
- \* Vidas Pasadas Reiki

Como hemos mencionado anteriormente, el Nivel Maestro de Kundalini Reiki introduce diferentes y variadas energías de sanación divinas, o "Reikis", que ahora pueden ser invocadas en nuestras prácticas de sanación y meditación. Específicamente, obtendrá acceso a las siguientes frecuencias de sanación guiadas divinamente:

Cada uno de estos diferentes Reikis trabaja para resolver problemas de sanación ligeramente diferentes desde dentro de nuestra conciencia y de esta manera, nos ayudan a sanarnos y purificarnos más profundamente, permitiéndonos así acercarnos al ser divino.

Las energías que se introducen aquí durante este Nivel también nos permiten realizar un trabajo de sanación más efectivo para el beneficio de otros con el fin de elevar la conciencia interconectada más cerca de la luz.

Se dice en estas enseñanzas de Kundalini Reiki que antes de poder dar un tratamiento a otros, primero se debe hacer todas las prácticas de autosanación a sí mismo para así obtener una comprensión experiencial de las energías con las que se están trabajando.

Agregaríamos que esta es a menudo una buena manera de pensar sobre la sanación basada en la energía en general. Cuanto más trabajo de autosanación y meditación hagamos, más efectivo se vuelve nuestro canal de sanación y más podemos ayudar a los demás. De manera que, al elevar nuestra propia vibración, automáticamente estamos "ayudando a otros" debido a la naturaleza interconectada de la conciencia.

A medida que elevamos nuestra propia vibración, podemos ver que comienza a irradiarse hacia afuera para que todos se beneficien, como las ondas en un estanque que naturalmente se expanden hacia afuera. Se nos ha transmitido en otras enseñanzas espirituales que, al tocar a uno, se toca a muchos. Solo un simple acto de amorosa amabilidad puede hacer una gran diferencia y si reflexionamos sobre esta idea en el contexto de la unidad, podemos comenzar a comprender cuán importantes son realmente las energías de la amorosa amabilidad y la compasión para el beneficio de todos nosotros. Así que recuerde que es muy importante su propia autosanación. Le permite sanar a los demás de manera más efectiva y también en su propia vida le da una mejor oportunidad de experimentar una genuina y verdadera felicidad.



# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

### 4. Instrucciones Para Trabajar con Estas Nuevas Frecuencias De Sanación:

Las prácticas que hemos introducido en los dos primeros niveles de Kundalini Reiki han sido la preparación que ahora utilizaremos en este Nivel Maestro. Todas estas nuevas frecuencias de sanación descritas a continuación se basan en las mismas técnicas delineadas en los niveles anteriores, con una intención ligeramente diferente aplicada.

La mejor manera de cubrir esto es introduciendo cada uno de estos nuevos Reikis individualmente. Cuando podemos entender sus propósitos individuales, entonces podemos empezar a discutir nuestro enfoque hacia las prácticas del Nivel Maestro de Kundalini Reiki de manera más efectiva.



---

### ■ Introducción a Diamante Reiki

Durante su sintonización, se habrá colocado un diamante etérico en su Chakra de la Corona para que pueda fortalecer su conexión con la energía Reiki.

Se dice que las energías con las que se trabaja en Diamante Reiki son energías muy fuertes que iluminan y sanan todo lo que está resuelto y listo para ser sanado (de acuerdo con sus circunstancias kármicas).

#### Instrucciones para su uso

Para activar o invocar estas energías, en lugar de pensar 'Kundalini Reiki', ahora pensaría 'Diamante Reiki' y puede utilizar cualquiera de las técnicas de meditación o sanación proporcionadas en los Niveles de Practicante.

Puede optar por darse a sí mismo u a otros una sesión de sanación con las manos o una sesión de sanación a distancia y también puede trabajar con Diamante Reiki a través del formato de sanación meditativa del Nivel dos. Para sesiones de sanación con las manos, las manos se colocan sobre los hombros del receptor como lo haría en una sesión de sanación de Kundalini Reiki.

Diamante Reiki le proporciona la fuerza adicional que proviene de este diamante etérico descrito anteriormente y, según nuestras propias experiencias, esta es una energía verdaderamente maravillosa para trabajar. Nuestra conexión se fortalece con la energía universal que es 'Reiki'



# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

### ■ Introducción a Cristalino Reiki

---

A medida que avanzamos a través de muchas de nuestras vidas inevitablemente enfrentaremos una serie de traumas. Ya sea que se presenten en forma de un accidente automovilístico, abuso emocional, una nariz rota o tal vez un matrimonio roto, todos enfrentaremos cosas que son dolorosas y desafiantes

Sin embargo, muchos de nosotros no podremos procesar adecuadamente estas emociones, dolores y penas difíciles, y se dice en las enseñanzas de Kundalini Reiki que cada una de estas instancias crea un pequeño depósito de cristales dentro de nosotros. Pequeños fragmentos de energía o pensamientos que aún aferran estas emociones difíciles dentro de nuestra conciencia. Por ejemplo, si alguien tiene una caída y se rompe una pierna, se formará un cristal energético para representar el recuerdo del dolor y los sentimientos emocionales del trauma.

Si todos los problemas relacionados con este incidente se resuelven, entonces estos cristales energéticos se disuelven y no hay más sanación que hacer. Sin embargo, con el tiempo y con muchos traumas a lo largo de muchas vidas, nuestros cuerpos pueden llenarse de tales cristales energéticos que requieren sanación. Y son las energías de Cristalino Reiki las que pueden ayudarnos a sanar tales antiguos dolores, dolores y penas desde dentro.

Instrucciones para su uso

Para sanarnos efectivamente a nosotros mismos y a otros utilizando Cristalino Reiki, ocupamos dos sesiones de sanación separadas, cada una con una duración de aproximadamente 15 minutos.

Para la autosanación, se dice que es mejor usar el método de sanación a larga distancia, es decir, con las palmas juntas mientras imaginamos que estamos dentro de nuestras manos siendo "sanados".

Simplemente piensa en 'Cristalino Reiki' y la sesión de sanación guiada divinamente comenzará, con las energías requiriendo alrededor de 15 minutos para hacer el trabajo de sanación.

Después de 2 sesiones de autosanación como esta, se dice que estos cristales "sanados" de energía traumática previa. Como tal, ahora estás listo para usar estas energías de sanación en otros a través de sesiones de sanación.

Para sanar a otros, la sesión de sanación también durará alrededor de 15 minutos y la persona también requerirá dos sesiones de sanación separadas (en días diferentes) para que ocurra la sanación requerida. Después de dos sesiones de sanación, se dice que no es necesario tomar más sesiones de sanación de Cristalino Reiki.

También se dice que dar sesiones de sanación de Cristalino Reiki a otros solo debe hacerse en persona, ya que las manos deben estar tocando al paciente para que las energías de Cristalino Reiki sean más efectivas. Como en una sesión de sanación de Kundalini Reiki, sus manos deben colocarse sobre los hombros del paciente. Alternativamente, también puede colocar sus manos sobre el Chakra de la Corona (parte superior de la cabeza).

Una vez que sus manos estén en posición, simplemente ha de pensar en 'Cristalino Reiki' o tener la intención de que las energías de Cristalino Reiki fluyan para obtener el mejor resultado de sanación posible para el paciente. Nuevamente, las energías fluirán durante unos 15 minutos aproximadamente y serán guiadas divinamente hacia donde sean más imprescindible.

*Nota: En Love Inspiration creemos que a medida que usted avanza más en su camino de sanación, comienza a sanar capas más profundas de su existencia y, por lo tanto, el uso continuado de Cristalino Reiki puede ser beneficioso (es decir, si desea practicar más que simplemente dos sesiones). Esta es simplemente nuestra humilde opinión, usted use su propia intuición para ver qué le funciona mejor.*



### Introducción al ADN Reiki

Ahora hay mucha evidencia que sugiere que nuestro ADN es simplemente la representación física de la energía. Entre otras cosas, la doble hélice en espiral del ADN nos da una indicación bastante fuerte de que este puede ser el caso.

Se dice que las energías dentro de ADN Reiki sanan las hebras del ADN desde lo más profundo de nuestro "Diagrama energético" y podemos sanarnos a nosotros mismos a otros de enfermedades y genética negativamente heredada. Como ocurre con otras prácticas de sanación basadas en la energía, esto puede ayudarnos a acercarnos más a la salud y la felicidad...



#### Instrucciones para su uso

Desde la perspectiva de sanar a otros, ADN Reiki puede usarse para dar tratamientos de sanación con las manos o a distancia. La sesión de sanación tomará alrededor de 3-5 minutos y se dice que es necesario dar solo un tratamiento por persona para que ocurra la sanación requerida.

Si usted está realizando sanación con las manos, para su sesión de sanación, puede colocar sus manos sobre los hombros del receptor o en su Chakra de la Corona (parte superior de la cabeza) observando nuevamente que las energías guiadas divinamente irán hacia donde más se requieren.

Cuando esté haciendo trabajo de sanación a distancia, como con cualquier otra práctica, siempre debe obtener permiso de la persona antes de trabajar con su energía. Esto generalmente se considera una buena práctica ética de sanación basada en la energía cuando estamos haciendo sanación a distancia y funciona con la idea del libre albedrío.

Desde una perspectiva de autosanación, también puedes usar ADN Reiki de forma meditativa y simplemente necesitarás pensar en ADN Reiki' para activar o invocar las energías para tu sesión de autosanación.

A partir de su práctica hasta la fecha, es posible que usted haya desarrollado una preferencia por sus prácticas de autosanación, así que aquí en ADN Reiki, tiene la opción de elegir lo que mejor funcione para usted:

- \* **Autosanación** (Nivel uno: imaginándose dentro de sus palmas)
- \* **Sanación con manos** (Nivel uno: colocando sus manos sobre tu Chakra del Corazón)
- \* **Sanación meditativa** (Nivel dos)

Se dice en estas enseñanzas que las energías del ADN Reiki continúan haciendo su trabajo mucho después de que usted haya dado la sesión, y aunque se requieren de 3 a 5 minutos, las energías continuarán haciendo su trabajo de sanación durante algunas semanas después de la sesión. Se dice que normalmente podemos ver resultados obtenidos después de las primeras tres semanas desde la fecha de una sesión.

*Nota: En Love Inspiration creemos que a medida que usted progresa más en tu camino de sanación, comienza a sanar capas más profundas de su existencia, por lo que el uso continuo del ADN Reiki puede ser beneficioso (por ejemplo, si desea practicar más de una vez). Esta es solo nuestra humilde opinión y usted debe confiar en su propia intuición para ver qué le funciona mejor.*

## ■ Introducción a Trauma de Nacimiento Reiki

En diferentes textos espirituales, se dice que el trauma del nacimiento es a menudo uno de los cuatro principales tipos de sufrimiento. Las energías de Trauma de Nacimiento Reiki pueden ayudarnos a liberar suavemente cualquier trauma relacionado con este aspecto de nuestra vida y, por lo tanto, ayudarnos nuevamente a sanar de manera más efectiva.

### Instrucciones para usar:

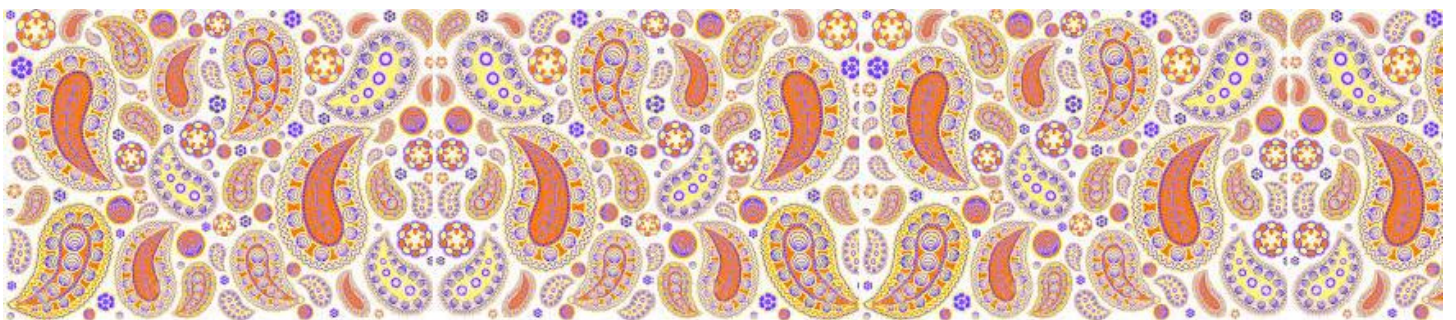
Podemos usar Trauma de Nacimiento Reiki para nosotros mismos utilizando técnicas de sanación práctica, meditativa o a distancia. También podemos brindar sesiones de sanación a otras personas mediante sanación práctica o a distancia.

Las sesiones de sanación tomarán alrededor de 3-5 minutos en completarse y solo es necesario dar un tratamiento por persona. Para invocar estas energías, nuevamente simplemente usaremos nuestra intención de pensar en 'Trauma de Nacimiento Reiki' con la intención de sanarnos a nosotros mismos o sanar a la persona que estamos tratando.

Para sesiones de sanación práctica, puede colocar sus manos sobre los hombros o el Chakra de la Corona del receptor, observando que es mejor y que le guíe su intuición para dónde colocar sus manos durante cualquier sesión.



*Nota: En Love Inspiration creemos que a medida que usted progresa más en tu camino de sanación, comienza a sanar capas más profundas de su existencia, por lo que el uso continuo de Trauma de Nacimiento Reiki puede ser beneficioso (por ejemplo, si desea practicar más de una vez). Esta es solo nuestra humilde opinión y usted debe confiar en su propia intuición para ver qué le funciona mejor.*



## Introducción a Ubicación Reiki

Ubicación Reiki se enseña aquí en Kundalini Reiki como una forma de sanar el karma negativo que podemos llevar entre nosotros y ciertos lugares en la tierra. Estas "bandas" kármicas pueden ser responsables de muchas energías o problemas negativos que se manifiestan en nuestra vida y, de esta manera, pueden influir en nuestra salud física, mental o emocional.

Las energías de Ubicación Reiki nos ayudan a sanar Estos tipos de karma negativo de nuestras energías, ayudándonos a sanar en un nivel diferente al de los otros tipos de Reiki descritos hasta ahora.  
Instrucciones para su uso:

Desde una perspectiva de autosanación, podemos usar Ubicación Reiki a través de técnicas de sanación meditativa, de contacto o a distancia.

Simplemente tenemos que pensar en "Ubicación Reiki" para invocar estas energías de sanación guiadas divinamente y que la sesión de sanación comience. Para sanar a otros, podemos usar tanto las técnicas de sanación de contacto como las de sanación a distancia.

Nuevamente, el proceso es el mismo y nuestra intención es el factor impulsor. Simplemente piense en "Ubicación Reiki" para invocar las energías, en conjunción con las técnicas descritas en este libro electrónico, para obtener los mejores resultados. Estas energías tomarán alrededor de 3-5 minutos para completar la sesión de sanación y, nuevamente, se dice que solo se necesita un tratamiento por persona.

*Nota: En Love Inspiration creemos que a medida que usted progresa más en tu camino de sanación, comienza a sanar capas más profundas de su existencia, por lo que el uso continuo de Ubicación Reiki puede ser beneficioso (por ejemplo, si desea practicar más de una vez). Esta es solo nuestra humilde opinión y usted debe confiar en su propia intuición para ver qué le funciona mejor.*



## ■ Introducción a Vidas Pasadas Reiki

Algunos de nosotros podemos tener dificultades con la idea de la reencarnación o la idea de que todos hemos vivido vidas pasadas. Esta es un área donde quizás haya algún desacuerdo dentro de los sistemas de creencias individuales de las personas.

Definitivamente no es nuestra intención aquí decirle qué debe o no creer, ya que de usted depende siempre el decidir. Nuestra intención aquí es simplemente compartir las enseñanzas de Kundalini Reiki tal como nos fueron transmitidas.

Se dice que las energías dentro de Vidas Pasadas Reiki nos ayudan a sanar los bloqueos energéticos que pueden haber sido causados por vidas pasadas.

Debido a diferentes tipos de acciones, intenciones y formas de pensamiento de estas vidas pasadas, es posible que requiramos sanación y purificación en muchas áreas de nuestra conciencia, y Vidas Pasadas Reiki nos ayuda a hacer exactamente eso.



### **Instrucciones para su uso:**

Vidas Pasadas Reiki requiere tres sesiones individuales para completarse, cada sesión dura alrededor de 3-5 minutos dependiendo de la persona. Para la autosanación, podemos trabajar con técnicas de sanación de contacto, meditativas o a distancia, y solo se requiere pensar en "Vidas Pasadas Reiki" para invocar estas energías de sanación guiadas divinamente.

Para sanar a otros, una sesión de sanación puede darse a través de sesiones de contacto o a distancia, observando que también se requieren tres sesiones de sanación diferentes para que el destinatario reciba la cantidad requerida de sanación utilizando Vidas Pasadas Reiki.

Nuevamente, para dar una sesión de sanación a otros, simplemente debe tener la intención de que las energías de Vidas Pasadas Reiki se utilicen para sanar a su recipiente de la mejor manera posible. Simplemente piensa en "Vidas Pasadas Reiki" con la intención de sanar y las energías guiadas divinamente harán por usted el resto.

3-5 minutos aproximadamente es normalmente un buen tiempo para comenzar, pero como esta es un área que a menudo requiere mucha sanación, debe guiarse por cómo se siente durante su sesión para decidir si desea dedicar más tiempo a sanar estos problemas.

Nuevamente, se dice que se necesitan tres sesiones para que ocurra la sanación requerida en esta área, observando que, según nuestras experiencias, a menudo tenemos muchos problemas relacionados con nuestras vidas pasadas que pueden requerir sanación de estas y otras energías.

*Nota: En Love Inspiration creemos que a medida que usted progresa más en tu camino de sanación, comienza a sanar capas más profundas de su existencia, por lo que el uso continuo de Vidas Pasadas Reiki puede ser beneficioso (por ejemplo, si desea practicar más de una vez). Esta es solo nuestra humilde opinión y usted debe confiar en su propia intuición para ver qué le funciona mejor.*

## 5. Información Adicional Sobre Las Prácticas De Sanación

Dado que en este tercer Nivel usted ya ha aprendido variadas y nuevas frecuencias, pensamos que sería apropiado traer más a colación sobre las diferentes técnicas de meditación y sanación, aprendidas en los Niveles del uno al tres, para combinarlas y empezar mejor su trabajo de sanación energética en este Nivel Máster de Kundalini Reiki.,.



En primer lugar, además de los seis nuevos Reiki aprendidos en este Nivel, queremos señalar que todavía puede invocar las energías de Kundalini Reiki. Al pensar en 'Kundalini Reiki' a través de sus técnicas de meditación, sanación de contacto o a distancia, ahora puede llamar a las energías del Nivel Máster Kundalini Reiki para su sanación.

Además de esto, creemos que también es una buena idea que comience a trabajar con algunas de estas otras formas de Reiki introducidas en este Nivel. Le sugerimos que trabaje con ellas una por una y experimente las diferencias en las energías dentro de cada tipo de Reiki.

¡Sin embargo, no sienta que debe hacer todo esto de una vez! Aunque aquí puede haber alguna tentación de apresurarse a través de todas estas prácticas, encontramos que a menudo puede ser una buena idea trabajar con estas energías durante muchas sesiones para que pueda comprender mejor cómo se sienten las energías para sí.

Al trabajar de esta manera, también podemos permitirnos sanar más profundamente las impurezas energéticas desde nuestro interior, en muchas de las diferentes áreas de nuestra conciencia en las que estas energías trabajan. A medida que trabajamos y completamos todas estas prácticas de autosanación, entonces estamos preparados para trabajar con la sanación de otros según nos sintamos guiados.

Haciendo trabajo de sanación para otros:  
Después de que haya completado su autosanación, estará listo para hacer trabajo de sanación para otros, ya sea a distancia o en persona.

Cuando esté dando sanación a distancia a alguien, generalmente es una buena idea tratar primero con las energías de Kundalini Reiki y luego trabajar con Trauma de Nacimiento Reiki, Ubicación Reiki, Vidas Pasadas Reiki y ADN Reiki. También puede desear invocar las energías de Diamante Reiki según lo desee.

Si está dando una sesión de sanación de contacto y el destinatario puede regresar para otra sesión, entonces también puede dar sanación con Cristalino Reiki, observando que aquí se requieren dos sesiones. También notará que es mejor dar Vidas Pasadas Reiki durante varias sesiones.



# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

"Dependiendo de su actitud hacia la sanación y la sanación a distancia, es posible que desee realizar estas sesiones de sanación durante varias sesiones. Esto también dependerá de si está practicando con otras formas de sanación basadas en energía en conjunto con el Kundalini Reiki. En general, se dice que alrededor de 10-20 minutos es un buen período de tiempo para enviar sanación energética a distancia. Sin duda, e Individualmente cada persona, sentirá su propia disposición en la concentración meditativa, así que en cada circunstancia le sugerimos que se guíe por su intuición.

Para aquellos de ustedes que deseen realizar la mayor parte de su trabajo de sanación a través de las técnicas de sanación con las manos, es muy probable que ahora puedan dar una sesión completa de sanación con Kundalini Reiki, incluidas todas las frecuencias de sanación adicionales descritas aquí.

Para dar una sesión completa de sanación con Kundalini Reiki, puedes pedirle al destinatario que se siente o se acueste, observando que pueda tener un acceso más fácil a su Chakra Corona / área de los hombros si se sientan. Una vez que se sienta listo, puede invocar las energías para la sesión de sanación según las requiera.

Al trabajar con cada una de estas energías, debe descansar sabiendo que la guía divina siempre está a su lado. Su intención de invocar cada una de estas diferentes frecuencias de sanación para el beneficio del destinatario es todo lo que se requiere. Al hacer esto, una inmensa cantidad de amor y luz de sanación brillará a través de usted hacia el destinatario, permitiéndoles ser ayudados por estas energías divinamente guiadas de amor, compasión y comprensión.

Para aquellos de ustedes que trabajan con otras formas de sanación, también pueden invocar estas energías durante su sesión de sanación asegurándose de colocar sus manos donde se les guíe intuitivamente para hacerlo.

"Por ejemplo, si usted está practicando con Celestine Reiki, trabajará desde el Chakra de la Corona como se enseña en este sistema, mientras que, si está trabajando con Usui Reiki, es posible que se sienta más cómodo tratando todas las partes del cuerpo, como este sistema le enseña.

Su intuición y las sensaciones dentro de sus manos y su cuerpo le guiarán sin duda hacia donde la energía sea más requerida (teniendo en cuenta que el conjunto de energías de Kundalini Reiki siempre irá hacia donde más se ocupen, dejando sus manos en una zona del cuerpo, como el área de los hombros o el Chakra de la Corona).

Podemos cerrar nuestra sesión con amor y gratitud por la sanación que ha tenido lugar y, dependiendo de las energías que hayamos invocado, coordine cualquier tipo de consulta de seguimiento con el receptor. Este es un buen momento para escuchar sus experiencias, observe que a menudo esto resulta en una sanación adicional en sí misma."



## 6. Técnicas Adicionales De Sanación:

En esta sección, deseamos compartirle tres técnicas de sanación adicionales para ayudarle a conectar más profundamente en su trabajo de sanación y meditación. La primera es una técnica de Kundalini Reiki y forma parte de estas enseñanzas de Kundalini Reiki. Las dos últimas son adiciones de Love Inspiration que consideramos beneficiosas en este Nivel Maestro de práctica



### ◆ Equilibrio

Esta es una técnica de Kundalini Reiki utilizada para equilibrar los sistemas energéticos dentro de nuestro cuerpo.

Esta técnica es una excelente manera de terminar o cerrar nuestra práctica, y esta simple técnica también se puede usar en cualquier momento en que sienta que se requiere un equilibrio adicional en la energía. Se sugiere a través de las enseñanzas de Kundalini Reiki que deberíamos equilibrar nuestras energías diariamente.

Entonces, al terminar su trabajo de autosanación, simplemente necesita colocar todas las yemas de tus dedos (y las yemas de los pulgares) juntas permitiendo que las energías fluyan entre las manos durante unos 30 segundos. Establezca su intención para que sus sistemas de energía se equilibren a través de esta técnica y así es. La energía continuará moviéndose y equilibrándose durante aproximadamente una hora y según las enseñanzas de Kundalini Reiki, esta práctica solo debe hacerse una vez al día.

### ◆ Entrelazando frecuencias energéticas

La segunda técnica avanzada de sanación que deseamos compartirle normalmente no se presenta dentro de las enseñanzas de Kundalini Reiki. A medida que nosotros mismos (en Love Inspiration) estábamos aprendiendo las enseñanzas de Kundalini Reiki, nos volvimos curiosos sobre por qué se requería invocar cada una de estas diferentes frecuencias energéticas por separado.

Entendiendo el poder de la intención, comenzamos a experimentar con la invocación de muchas frecuencias diferentes y a través de otras enseñanzas llegamos a comprender que es posible invocar varias frecuencias de sanación diferentes al mismo tiempo.

Por favor, tenga en cuenta que esta es una técnica más "avanzada" y que recomendamos comenzar a trabajar con estas prácticas después de algunas semanas de practicar con las técnicas básicas de Kundalini Reiki. Como siempre, confíe en su intuición sobre si estás listo para comenzar y cuándo. Esto se debe principalmente a que esta técnica en particular requiere una fuerte concentración meditativa, algo que inevitablemente surge a través de nuestra propia práctica. En Love Inspiration llamamos a esta técnica "entrelazamiento", ya que así es como podemos trabajar con varias frecuencias energéticas diferentes al mismo tiempo.

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

Básicamente entrelazamos las frecuencias para que podamos recibir lo que a menudo describimos como un " divino y delicioso batido energético ". Algo que puede llevarnos a estados vibratorios de sanación muy poderosos.

Cuando trabajamos en meditación, podemos usar nuestra intención para invocar, por ejemplo, tres frecuencias diferentes, como, por ejemplo; Kundalini Reiki, Diamante Reiki y Vidas Pasadas Reiki. Nuestra intención es que estas frecuencias se combinen para obtener nuestro mejor resultado de sanación posible.

Podemos estar utilizando la técnica de afirmaciones descrita en el Nivel dos o simplemente disfrutando de los estados de sanación vibracional bienaventurados que provienen de estas frecuencias.

Para ayudar a nuestra concentración meditativa o más específicamente, para ayudar a nuestra intención de sanación, podemos imaginar o visualizar que una "cuerda" de energía de sanación aparece sobre nosotros, bajando verticalmente a través de nuestro Chakra Corona y corriendo a través del centro de nuestro cuerpo, hasta nuestros pies. Puede estar hecha de luz blanca y tiene tres hebras muy distintas, que representan los tres tipos de Reiki con los que estamos trabajando en este ejemplo.

Ahora imagina que estas tres hebras se entrelazan entre sí y la energía que corre a través de estas hebras se expande hacia afuera a través de nuestro cuerpo, luego a través de nuestra aura y más allá para beneficiar a todos los seres.



### **Frecuencias Entrelazadas:**

**Un divino y delicioso "batido energético"**

La expansión de la cuerda significa la expansión de su propia energía y al combinar esta técnica con la intención altruista como se describe a continuación, nuestra práctica realmente puede despegar hacia algo verdaderamente mágico.

Por supuesto, usted puede invocar diferentes variedades de Reiki y trabajar con tantas frecuencias como desee. Diferentes personas tendrán diferentes preferencias para su práctica y, como hemos dicho, algunas de estas prácticas (especialmente cuando se trata de muchas frecuencias diferentes) requerirán una fuerte concentración meditativa. Intente comenzar entrelazando dos o tres energías juntas y progresa desde allí si lo desea.

¡Estos tipos de prácticas pueden ser muy divertidos y gratificantes y de felicidad a nivel vibracional! Nuevamente, recomendamos que domine las prácticas básicas antes de avanzar a esta técnica de entrelazamiento. También es importante mencionar aquí que los Niveles Avanzados de Sanación Kundalini nos brindan una forma mucho más efectiva de "entrelazar" y consolidar las energías de Kundalini. Estos nuevos niveles, particularmente el Nivel 5 y el Nivel 9, nos permiten invocar todas las energías de sanación de Kundalini juntas para que se produzca una sanación profunda dentro de nosotros.

Trabajo Nuestra técnica de la "cuerda" es quizás algo con lo que desee comenzar, pero nuevamente, señalamos que las sintonizaciones del Nivel Avanzado de Kundalini también le ayudarán a entrelazar, consolidar y brindar más eficiencia de sanación a su práctica.



# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

### ◆ Trabajando con la Intención Altruista

"Esta es quizás la herramienta de sanación más poderosa por sí sola y lamentablemente, tal vez la menos conocida. Cuando nuestra intención se acerca a una intención puramente altruista, los resultados de la sanación que experimentamos se vuelven mucho más poderosos."



Y es por esta razón que hemos introducido la afirmación "Que Kundalini Reiki brille para todos nosotros" durante estas enseñanzas del segundo nivel. Al pedir que las energías sean recibidas por TODOS, es como si el universo nos enviara las energías de sanación en proporción directa a la pureza de nuestra intención de ayudar.

La pureza en este contexto simplemente significa el "impulso" que tenemos de beneficiar verdaderamente a los demás. Al cultivar tales mentalidades, entonces somos capaces de recibir mucha más luz de sanación para nosotros mismos al comprender que en el nivel último de la existencia, no estamos separados los unos de los otros.

También es por esta razón que usamos la visualización de la cuerda que se expande en nuestra técnica de entrelazado descrita anteriormente. Al imaginar que la cuerda se estira hacia afuera horizontalmente, con la intención de que estas diferentes frecuencias energéticas brillen a través de nosotros y para que TODOS los seres se beneficien, esto nos permite crear una intención más fuerte y, por lo tanto, recibir una intensidad de energía más fuerte.

Hay muchas otras formas en las que podemos empezar a cultivar una mentalidad de "ayudar a los demás". Para aquellos interesados en este aspecto de nuestras enseñanzas, podemos recomendar que continúen hasta los Niveles Avanzados de Sanación Kundalini, ya que las energías y enseñanzas introducidas en estos Niveles nos ayudan a adentrarnos más profundamente en estas muy expansivas vibraciones.

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

### 7. Importante Información Y Antecedentes Para Enseñar Kundalini Reiki:

Primero que todo, queremos felicitarle por convertirse en un Maestro de Kundalini Reiki, algo que ahora le permite transmitir las Sintonizaciones de Kundalini Reiki a otros. Esto es algo profundamente sagrado y, de hecho, un honor recibirlo, y nuestra esperanza es que todos los que reciban estas enseñanzas las traten con el profundo respeto, amor y gratitud que merecen.



Para empezar, es importante brindar alguna información de fondo sobre Kundalini Reiki y cómo se enseña este sistema de sanación tradicionalmente.

En primer lugar, como parte de cualquier enseñanza debe haber un Maestro Instructor completamente calificado, alguien como usted, que haya abierto y recibido los tres Niveles de Kundalini Reiki. En segundo lugar, debe haber un receptor dispuesto, alguien que desee aprender Kundalini Reiki, ya sea a distancia o en persona. Una vez que tenga estos dos componentes vitales, ¡está listo para comenzar a enseñar Kundalini Reiki!

Al enseñar Kundalini Reiki, siempre será importante compartir la información necesaria con cada receptor de alguna manera, ya sea presentando el sistema de sanación y explicando las prácticas de sanación. Esto debe hacerse para cada Nivel para que el receptor pueda comprender cada Nivel de aprendizaje. Según el sistema de Kundalini Reiki de Ole Gabrielsen, un Maestro de Kundalini Reiki necesita sintonizar cada Nivel individualmente y, como tal, para cada uno de los tres Niveles, se considera una buena práctica:

---

**A. Comparta la información necesaria para el Nivel que se está aprendiendo ,y**

**B. Provea la sintonización por cada Nivel para que el receptor pueda recibir las energías de la Conciencia Superior.**

---

Este es el método muy simple y fácil para enseñar Kundalini Reiki tal como lo presentó el Sr. Ole Gabrielsen. ¡Este es un maravilloso sistema de sanación y crecimiento por el cual estamos muy agradecidos!



Ahora, permítanos presentar y hablar un poco más sobre lo que ha evolucionado a partir de este sistema tradicional de sanación de Kundalini Reiki a través del trabajo espiritual y la creación de Love Inspiration.

Este viaje comenzó con Marty y Gerry (los fundadores de Love Inspiration) quienes recibieron sus sintonizaciones de Kundalini Reiki de un Maestro calificado de Kundalini Reiki de la misma manera que acabamos de describir anteriormente. Completaron sus prácticas de sanación para cada Nivel y, cuando se sintieron listos, comenzaron a considerar enseñar los Niveles 1, 2 y 3 de Kundalini Reiki en su sitio web de manera gratuita y con amor.

En ese momento, para enseñar Kundalini Reiki, necesitarían preparar tres libros electrónicos individuales, uno para cada Nivel, y necesitarían sintonizar a las personas de la misma manera que estaremos describiendo en esta sección, es decir, dando una sintonización para el Nivel 1, Nivel 2 y el Nivel 3 según lo solicitado.

Sin embargo, después de algún tiempo y mucho trabajo espiritual, Love Inspiration recibió un regalo muy hermoso de la Conciencia Superior: las energías Avanzadas de Sanación de Kundalini.

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

Como parte del nuevo sistema de Sanación Avanzada de Kundalini, el Nivel Maestro permitió que Love Inspiration sintonizara todos los Niveles de Reiki Kundalini (Niveles 1, 2 y 3) en una sola sesión sencilla.

Y con esta nueva técnica de sintonización, Love Inspiration decidió consolidar los tres Niveles de Reiki Kundalini en un solo libro electrónico y comenzó a ofrecer "activaciones" de sintonización para los tres Niveles (todos juntos).

Por lo tanto, cada vez que alguien quisiera aprender Reiki Kundalini, Marty y Gerry solo necesitarían seguir esta técnica simple (que se proporciona en el entrenamiento del Nivel 10) y esto activaría todas las sintonizaciones de Reiki Kundalini para los Niveles 1, 2 y 3 a la vez.

Con todas las sintonizaciones activadas, cada destinatario ahora podía trabajar a través del libro electrónico completo y recibir sus sintonizaciones cuando se sintieran listos, de la misma manera que usted acaba de hacer durante este curso.

Este proceso simple de enseñanza continuó durante varios años y para cualquier persona que quisiera aprender Kundalini Reiki, solo necesitarían solicitar su activación de sintonización y luego Love Inspiration activaría todas sus sintonizaciones y enviaría a cada persona un correo electrónico de activación explicando que todas sus sintonizaciones habían sido activadas y estaban listas para ser recibidas. ¡Fácil! Sin embargo, después de unos años más, a medida que el mundo continuaba progresando hacia vibraciones mucho más altas, Love Inspiration recibió nuevamente un regalo hermoso y profundamente sagrado de la Conciencia Superior a principios de 2017. El nuevo regalo permitió que cada destinatario activara sus propias energías y sintonizaciones a través de un código de activación muy simple. Este regalo luego se aplicó a todos los cursos y libros electrónicos de Love Inspiration.



---

**A medida que este divino regalo verdaderamente bendito comenzó a ser asimilado, Marty y Gerry comprendieron ya había ocurrido un cambio muy significativo en el mundo de la sanación basada en la energía.**

---

Con este nuevo concepto en mente, parece que compartir sintonizaciones en el sentido tradicional se está volviendo cada vez menos importante en este mundo en evolución. Y a medida que todos continuamos elevando nuestra vibración energética, parece que las energías de la Conciencia Superior con las que nos estamos conectando están cada vez más cerca, y más accesibles. Como tal, la idea de necesitar "sintonizar" a alguien parece estar volviéndose cada vez menos relevante a medida que seguimos avanzando hacia estados superiores de ser.

Este nuevo y emocionante concepto puede verse en su totalidad a través de las enseñanzas de Love Inspiration. ¡Y la noción de que cada destinatario ahora puede **auto activar** sus propias energías y sintonizaciones antes de comenzar, sin necesidad de un maestro "en persona", es simplemente increíble! Por lo tanto, como nuevo maestro de Kundalini Reiki, le invitamos amorosamente a que tome un tiempo aquí para reflexionar sobre esta nueva información, ya que será muy importante para su viaje de enseñanza hacia adelante. Además de esto, también le pedimos amorosamente que por favor leas las [Preguntas frecuentes sobre cómo convertirse en Teacher](#) antes de enseñar, para que usted se asegure siempre de cumplir con [Love Inspiration criterios del Máster Teacher](#).

Por supuesto, cómo desee abordar su enseñanza de Kundalini Reiki dependerá de sus preferencias personales; sin embargo, nuevamente, antes de enseñar cualquiera de los cursos de Love Inspiration, solicitamos amorosamente que siempre se cumplan los [Criterios del Master Teacher de Love Inspiration](#). Esto ayuda a garantizar que la integridad y la pureza de los sistemas de sanación de Love Inspiration puedan preservarse para el mayor bien posible de todos los seres. Con mucho amor, le agradecemos por tomar el tiempo para leer y asimilar esta información, y le agradecemos por su comprensión, amor y apoyo.

## 6. Dando La Sintonización Kundalini Reiki:

Ahora Dentro de esta sección de "dar una sintonización", describiremos las diferentes consideraciones que a menudo son importantes al pensar en ofrecer sintonizaciones y enseñanzas. Como parte de esto, incluiremos las instrucciones simples para que usted pueda dar la sintonización de Kundalini Reiki como se enseña a través del sistema tradicional de Ole Gabrielsen. A partir de aquí, le dejaremos decidir cómo desea compartir este sistema de sanación con otros, pero asegúrese siempre de cumplir con los [Criterios del Master Teacher de Love Inspiration](#).

Estaremos describiendo más específicamente lo siguiente:

- ▶ 1. Introducción
- ▶ 2. La Crisis de Sanación
- ▶ 3. Pagos
- ▶ 4. La Sintonización de Kundalini Reiki
- ▶ 5. Como dar la Sintonización de Kundalini Reiki
- ▶ 6. Dando Sintonización a las Personas
- ▶ 7. Dando Sintonización a objetos

- ▶ 1. Introducción



A menudo se dice que dar una sintonización es uno de los mayores regalos que se pueden dar. Es algo que empodera, inspira y comparte una vibración de amor entre dos seres vivos de una manera incomparable.

La sintonización en sí misma se dice que es una ceremonia profundamente sagrada y divina compartida entre dos seres vivos. Es algo que crea un impulso vibracional divinamente inspirado para la conciencia interconectada. En términos muy simples, ayuda al receptor a acceder a las energías requeridas de Kundalini Reiki mientras al mismo tiempo recibe un importante aumento en su vibración energética.

La sintonización beneficia al receptor, al emisor y a todos nosotros al mismo tiempo. Dar sintonizaciones es excelente para purificar nuestro propio karma negativo y el de la persona que recibe la sintonización. De esta manera, es verdaderamente un proceso bendito y sagrado que beneficia a todos.

Sin duda usted habrá sentido algunos de los efectos en su práctica hasta la fecha, y poder ahora transmitir estos sentimientos a otros es algo verdaderamente mágico. Estamos profundamente agradecidos al Sr. Ole Gabrielsen por este mágico regalo de sanación de Kundalini Reiki.

Con las prácticas siendo tan fáciles de aprender y de invocar en la meditación, y tomando solo unos 5 minutos para practicar, estas prácticas de meditación y sanación son excelentes para nuestro mundo moderno y apresurado. Nos pueden ayudar a purificar, sanar y traer más amor y luz a nuestras vidas, lo que luego puede ayudar a nivel individual a traer más paz a nuestro mundo.

Es con esta intención que deseamos ofrecerle este libro electrónico de Kundalini Reiki libremente y con amor para que pueda usarlo en cualquier momento para ayudar a cualquiera con Kundalini Reiki. Y como hemos mencionado en la introducción de esta sección, su viaje como maestro ahora puede ser tan simple como compartir estos libros electrónicos con otros, si así lo desea (dado que las energías ahora son todas de auto activación).

Alternativamente, es posible que desee asumir un papel más práctico en ayudar a los demás. Quizás le gustaría ayudar a las personas a aprender las diferentes prácticas de sanación o tal vez le gustaría compartir las sintonizaciones según se sienta guiado. ¡Cualquiera que sea la opción que elija, por favor, tenga en cuenta que compartir estas energías con otros siempre será una acción positiva, amable y amorosa!

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

### ► 2. La Crisis de Sanación

En Love Inspiration, creemos que una parte importante de dar sintonizaciones es tener una comprensión de la crisis de sanación, para que usted pueda proporcionar información y/o ayudar en esta área si es necesario a sus receptores de sintonización. Esto no es algo enseñado en las enseñanzas tradicionales de Kundalini; sin embargo, después de mucha experiencia con prácticas de sanación basadas en la energía y crisis de sanación, creemos que es una adición importante a nuestras enseñanzas.

Antes o después de una sintonización, puede informar a sus receptores que, en los días siguientes a la sintonización, y a medida que practiquen cualquiera de las técnicas de Kundalini Reiki, pueden sentir algunas sensaciones diferentes a medida que las energías viejas e indeseadas se disipan, cambian o se mueven. Las prácticas de sanación basadas en la energía pueden traer mucha sanación a la superficie y, en algunos casos, pueden experimentar lo que se conoce como una crisis de sanación. Si su receptor está despejando muchas energías viejas, es decir, si se está realizando una sanación profunda, entonces su cuerpo necesitará trabajar para despejarlas y, como resultado, pueden sentirse lentos o cansados. Otros pueden sentir algunos síntomas leves de resfriado o gripe a medida que las energías se despejan. Y algunos también pueden tener una limpieza emocional en curso, como explosiones de ira, tristeza, llanto u otros tipos de inquietud emocional.

Si usted a través de su propio trabajo energético ha tenido experiencia con una crisis de sanación, entonces use esta experiencia para compartirla con otros y ayudar en su comprensión si así usted lo desea. Si aún no ha tenido ninguna experiencia con una crisis de sanación, entonces también es perfectamente normal y algunos de sus receptores también pueden tener esta experiencia. Creemos que es importante tranquilizar a sus receptores, sin importar la experiencia que tengan. Y no dude en dirigirlos a nuestra página de [preguntas frecuentes sobre la crisis de sanación](#) si así lo desea.

### ► 3. Pagos

Este puede ser un tema difícil, especialmente para aquellos que están comenzando con el trabajo de sanación. Si observa a muchos otros practicantes de sanación basada en la energía, encontrará una amplia variedad de sistemas de "pago". Algunos eligen cobrar por sus sesiones, por hora o por sesión. Otros eligen ofrecer sus sesiones de sanación por una pequeña tarifa o de forma gratuita. Otros eligen ofrecer sus servicios a través de donaciones, ya sea con dinero, comida o un servicio a cambio. Otros simplemente pueden desear practicar con amigos y familiares o unirse a un grupo local de sanación como una forma más social de "pago".

En última instancia, la decisión sobre lo que le gustaría recibir a cambio de enseñanzas o sesiones de sanación depende totalmente de usted.

Es su tiempo y su energía dedicados a sintonizar o enseñar estas prácticas a otros, así que use su intuición y déjese guiar por lo que sienta correcto para. Y no sienta que tiene que tomar una decisión final de inmediato. El proceso de nuestro propio desarrollo a través de la sanación puede significar, por ejemplo, que deseamos comenzar con amigos y familiares y luego tal vez pasar a una estructura más basada en el "pago". Nuevamente, en última instancia, la decisión es enteramente suya ya que usted es el proveedor de servicios.



# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

Antes de formar Love Inspiration, tanto Marty como Gerry habían brindado sesiones de sanación a cambio de todas estas opciones de "pago" mencionadas anteriormente. Algunos cobraban tarifas, otros recibían donaciones y otros lo ofrecían gratis. Algunas sesiones se intercambiaban con otros practicantes. Muchas se ofrecían en Nepal de forma voluntaria para locales con poco o ningún dinero a través del Nepal Reiki Centro de Meditación en Katmandú. Y otras se realizaban a través de sesiones de sanación en grupo, un lugar para encontrarse con personas afines y unirse con otros para ofrecer sanación gratuita.

Después de todas nuestras experiencias brindando sesiones de sanación, sintonizaciones y enseñanzas, y tras recorrer el camino espiritual y formar Love Inspiration, nuestra filosofía ha evolucionado está dedicada a ofrecer todas nuestras enseñanzas y sistemas de sanación de manera gratuita y con amor. Pero ha llevado mucho trabajo espiritual, mucho ensayo y error, para llegar a este punto.

Nuevamente, le animamos a hacer lo que sienta que es correcto para usted en su corazón. Esto evolucionará a medida que usted lo haga, y sin duda será guiado hacia lo que sea necesario en su camino hacia adelante. Solo debe saber que, sea cual sea su decisión, es importante que siempre cumpla con los [criterios de Máster Teacher de Love Inspiration](#) para cualquier curso que imparta.



---

*Sea cual sea tu elección,  
siempre deja que te guíe tu  
intuición y lo que te haga feliz*

---



#### ► 4. La Sintonización de Kundalini Reiki

Habiendo ahora introducido las diferentes opciones que de manera general están disponibles, centrémonos ahora en el proceso tradicional de sintonización de Kundalini Reiki. Este es un proceso muy simple y se basa en los aspectos guiados divinamente de la práctica combinados con su intención. Tiene la capacidad de sintonizar a personas y otros seres vivos en Kundalini Reiki e incluso objetos si así lo desea. En todos los casos en los que decida dar una sintonización, el receptor recibirá muchos beneficios.

Como Maestro de Kundalini Reiki, usted puede sintonizar a una persona (o varias personas) al mismo tiempo; sin embargo, tenga en cuenta que solo puede sintonizar un Nivel a la vez. Por ejemplo, si tuviera tres personas que desean recibir una sintonización de Nivel 1, podría hacer las tres en una misma sesión. O si tuviera una persona que quisiera recibir una sintonización de Nivel 1 y dos personas que deseen una sintonización de Nivel 2, entonces necesitaría hacer dos sintonizaciones separadas. La primera sintonizaría a la primera persona al Nivel 1 y la segunda sintonización sintonizaría a ambas personas que toman el Nivel 2 al mismo tiempo.

También puede sintonizar a niños en Kundalini Reiki, sin embargo, se sugiere en las enseñanzas tradicionales que deberían tener al menos 8 años para recibir estas energías. Para aquellos que deseen continuar hacia adelante en los Niveles Avanzados de Sanación de Kundalini y en el Nivel Avanzado de Maestro de Kundalini, ahora comprenderá que las técnicas para sintonizar personas se vuelven mucho más rápidas y simplificadas. Y por supuesto, todas estas técnicas de sintonización se comparten aquí con usted y con la comprensión de que estas energías ahora están disponibles para las personas a través de un formato de auto activación.

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

### ► 5. Como dar la sintonización Kundalini Reiki

Existen dos procesos separados para dar las sintonizaciones; uno para las personas y otro para objetos / otras cosas vivas. Sintonizar a las personas tomará alrededor de 25 minutos por Nivel, mientras que sintonizar objetos solo toma alrededor de 30 segundos para que se lleven a cabo las transferencias energéticas.

Nuevamente, todas las sintonizaciones están guiadas divinamente, así que solo necesitamos declarar nuestra intención muy claramente y mantener esta intención en nuestras mentes mientras las energías guiadas divinamente trabajan a través de nosotros para llevar específicamente la sintonización a la persona o personas.

Muchas personas que están trabajando con sintonizaciones por primera vez pueden sentirse un poco nerviosas con pensamientos como "¿y si no funciona?" o "¿y si no sienten nada?" y cosas por el estilo. Si este tipo de pensamientos entran en su mente, simplemente recuerde con amor que las energías guiadas divinamente saben exactamente qué hacer.

Siempre trabajarán a través de usted, así que por favor no se preocupe, está en muy buenas manos y esto es especialmente cierto con las energías con las que se trabaja a través de Kundalini Reiki.



### 6. Dando Sintonizaciones a las personas

Ahora describiremos cómo dar una sintonización de sanación a distancia, señalando que estas son las enseñanzas exactas que nosotros mismos recibimos a través de la línea de Mr. Ole Gabrielsen.

Para aquellos que deseen dar sintonizaciones en persona, también es posible a través del mismo proceso que describimos aquí, solo que colocaría sus manos en el Chakra de la Corona o en el área de los hombros mientras da la sintonización.

Entonces, para dar la sintonización a las personas, necesitará estar en un lugar donde no le molesten durante unos 25 minutos. Puede acostarse o sentarse, teniendo en cuenta que estar cómodo es lo más importante. Puede desear prepararse o centrarse antes de comenzar y cuando se sienta listo, comience estableciendo su intención de la siguiente manera



"Con amor y gratitud, pido que, ... [nombre] ...  
Sea sintonizado en Kundalini Reiki Nivel [1, 2 o 3].

Gracias, Gracias, Gracias"

Al igual que en nuestras otras prácticas de sanación, esta invocación de energías y su intención de dar una sintonización ahora inicia el proceso de sintonización que durará alrededor de 25 minutos más o menos.

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

Una vez más, al igual que en sus prácticas de sanación, ahora puede acceder y relajarse mientras las energías fluyen a través de usted para realizar la sintonización para la persona o personas que ha mencionado. Nuevamente, las energías saben exactamente qué hacer y dónde ir, así que no de que preocuparse por este aspecto de la sintonización.

La guía divina es la razón por la cual las sintonizaciones a distancia son posibles. Debido a que las energías saben exactamente dónde ir y qué tienen que hacer, la conexión se realiza a través de la intención. La distancia geográfica no es un problema debido a la naturaleza interconectada de la conciencia.

Simplemente requiere declarar su intención y luego dar acceso para ser un canal divino para que las energías fluyan ahora. Algunos de ustedes pueden desear continuar repitiendo la invocación como una afirmación para asegurarse de que su mente no se desvíe. Quizás deseen repetir ocasionalmente los nombres de las personas para mantener esta intención un poco fresca en su corriente de pensamientos. También puede ayudar visualizar a la persona a la que está dando la sintonización para fortalecer la conexión, sin embargo, esto tampoco es estrictamente necesario. Lo más importante es simplemente estar dispuesto a las energías que están trabajando a través de usted con amor y entrega para el beneficio de la persona que recibe la sintonización.

Para la sintonización del Nivel de Maestro de Kundalini Reiki, el proceso es el mismo, notando que cada uno de los seis tipos adicionales de Reiki fluirán hacia la persona simplemente declarando su intención de dar una sintonización de Kundalini Reiki Nivel 3 (o Nivel de Maestro).

Puede optar por cronometrarse al principio para asegurarse que está dando la sintonización durante unos 25 minutos. Si es sensible a la energía, puede simplemente sentir cuándo se ha completado la sintonización. En todos los casos, es mejor dar las gracias a las energías guiadas divinamente una vez que se haya completado la sintonización.





# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

### ► 7. Dar Sintonización a objetos

Dar sintonizaciones a objetos también es un proceso muy simple y puede completarse en unos 30 segundos más o menos.

Cuando hablamos de sintonizar objetos, nos referimos a cosas: lagos, montañas, joyas, mascotas, la Tierra o incluso todo el universo si así lo desea. Todo es cuestión de intención, así que solo se está limitado por la propia mente.

Al sintonizar un objeto con Kundalini Reiki, este es capaz de llevar la energía de Kundalini Reiki dentro de él y, en casos como joyas o cristales, por ejemplo, las energías pueden ser utilizadas siempre que sienta que se requiere un impulso. Los objetos solo ocupan ser sintonizados una vez.

Para hacer esto, simplemente comience estableciendo su intención como se ve a continuación y luego pase alrededor de 30 segundos accediendo y permitiendo que las energías fluyan a través de usted hacia este ser vivo / objeto.

Curiosamente, es posible que incluso sienta una conexión aquí.



"Con amor y gratitud pido que este  
[objeto / cosa viviente] . . .  
Sea sintonizada con Kundalini Reiki.  
" Gracias, Gracias, Gracias."

En todos los casos, es mejor dar las gracias a las energías guiadas divinamente una vez que se haya completado la sintonización. Mostrar nuestra gratitud es una forma de rendir nuestros respetos por el trabajo divinamente guiado que se ha realizado y ayuda a fortalecer nuevamente nuestra conexión con estas energías, con amor.

Esto completa las enseñanzas sobre cómo dar una sintonización. Que todos los seres se beneficien de estas maravillosas prácticas de sanación basadas en la energía para que puedan vivir la vida en comprensión, luz y en el amor de su verdadero ser.



# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

### 7. Los Próximos Pasos Por Seguir:

Habiendo aprendido ahora todo el conjunto de enseñanzas de Kundalini Reiki, usted ha ganado el título de Maestro de Kundalini Reiki. ¡Este es un logro maravilloso y le felicitamos con mucho amor por su trabajo de sanación hasta ahora!

Si lo desea, todavía hay muchos despertares, actualizaciones y elevaciones vibratorias disponibles. Como ha trabajado a través de este curso en línea, habrá visto que Love Inspiration ofrece el **sistema de Sanación Avanzada de Kundalini**.



Sin embargo, antes de adentrarse en este sistema de sanación de vibración más alta, nos gustaría ofrecerle la oportunidad de elevar significativamente su vibración a través de los Caminos de Ascensión, antes de comenzar con el Sistema de Sanación Avanzada de Kundalini. Los Caminos de Ascensión son un requisito previo necesario para la Sanación Avanzada de Kundalini y, con esto en mente, tomémonos un momento para explicar por qué es así.

Los Caminos de Ascensión ofrecen un camino muy directo y elevado hacia estados de ser ascendidos. Al moverse a través de estas energías basadas en la ascensión, será guiado hacia muchos cambios energéticos significativos, actualizaciones energéticas sofisticadas y elevaciones ascensionales en su conciencia que le ayudarán a sanar, purificar y evolucionar a un Nivel muy intenso y profundo.

De esta manera, las energías de los Caminos de Ascensión le ayudarán a prepararse internamente para las energías de Sanación Avanzada de Kundalini y también le ayudarán a sentir y experimentar estas energías de Kundalini Avanzada de una manera mejorada.

Como organización sin fines de lucro, siempre es nuestro objetivo ayudar a guiar a las personas hacia estados de ser de vibración más alta. Al elevar la vibración energética de uno, la experiencia de nuestra realidad parece cambiar también, ya que comenzamos a disfrutar de los beneficios del amor incondicional, la pureza, la paz interior y la sabiduría.

Al moverse a través de los Caminos de Ascensión, recibirá una amplia variedad de energías de Conciencia Superior basadas en la ascensión. Estas han sido diseñadas específicamente para ayudarle a "ascender" a estados más elevados y armoniosos de manera rápida y efectiva. Y con esto en mente, presentamos aquí los importantes requisitos previos para el sistema de Sanación Avanzada de Kundalini:

#### Prerrequisitos para Sanación Kundalini Avanzada

El Camino Unificado A La Luz (Volumen 2 - Suite Energías Sorcebro), **O**

El Camino SA La Luz (Volumen 2 - La Línea Plateada)

Para obtener más información sobre estos dos Caminos de Ascensión, le invitamos a visitar nuestra página web de [Caminos de Ascensión](#) donde puede encontrar más información. Cuando se sienta listo, simplemente elija el Camino de Ascensión que sienta que es el más adecuado para usted i y continúe adelante. ¡Simple!

En las siguientes dos páginas, les hemos preparado un diagrama que muestra el camino más rápido para aprender el sistema completo de Kundalini Reiki y Sanación Avanzada de Kundalini (utilizando El Camino Unificado como el Camino de Ascensión elegido). ¡Esperamos que esto haga que las cosas sean un poco más simples de entender sobre el maravilloso y enriquecedor viaje divino que tiene por delante!

# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

### EL CAMINO MAS RAPIDO PARA KUNDALINI REIKI

Este diagrama muestra la forma "más rápida" de avanzar a través de las energías de Kundalini Reiki, que es eligiendo el Camino de Ascensión Hacia la Luz Unificada. Por favor, tenga en cuenta que este no es el ÚNICO camino; simplemente es el más rápido. Es posible completar las energías de Kundalini Reiki con el Camino de Ascensión Hacia la Luz, solo que lleva un poco más de tiempo (y no se muestra en este diagrama).

#### THE KUNDALINI REIKI PATHWAY

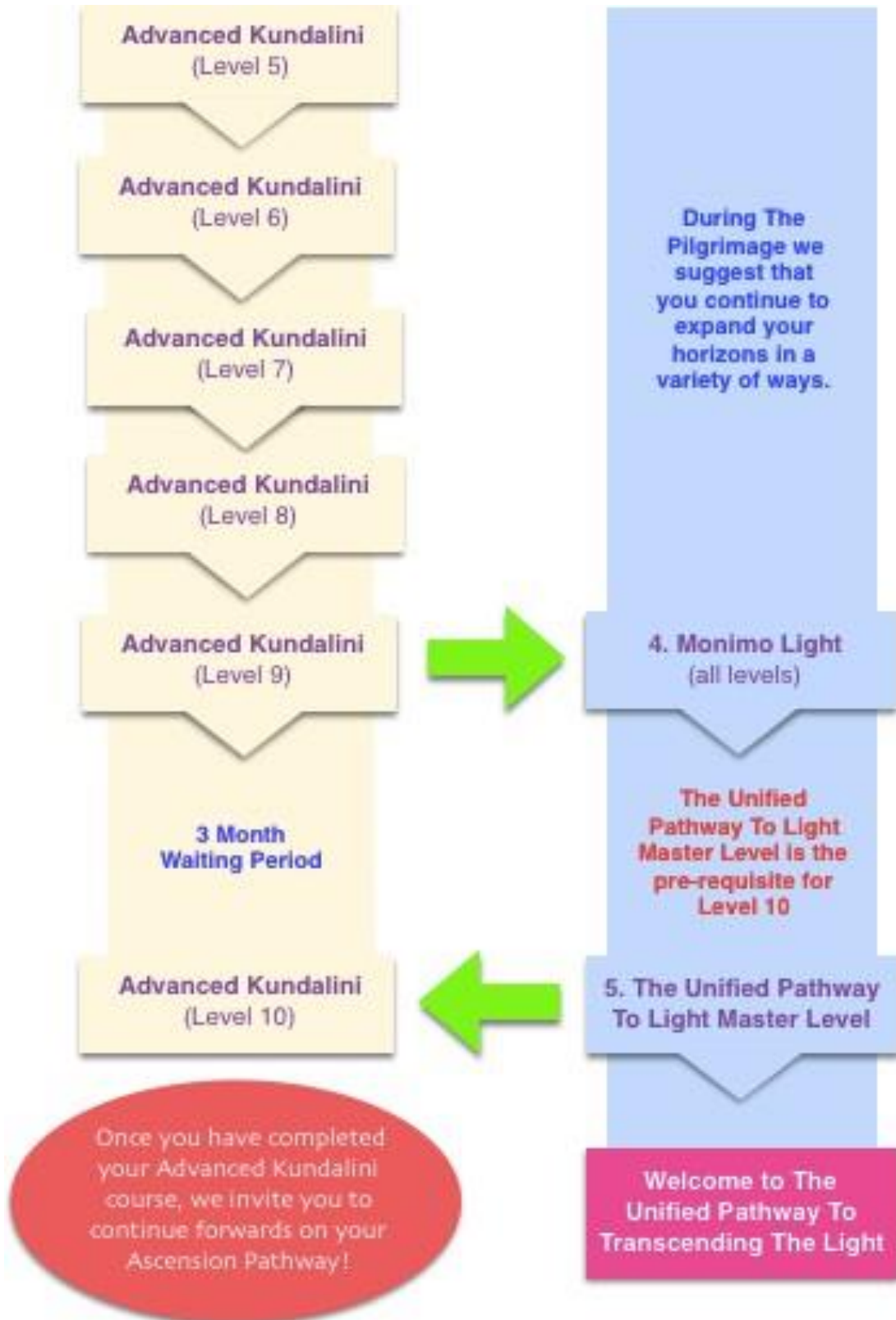


#### THE UNIFIED PATHWAY

Debido a que los niveles avanzados Kundalini Reiki (4 en adelante) requieren de los Caminos de Ascension, que toman aproximadamente de 12 a 18 meses en completarse, se recomienda comenzar un Camino de Ascensión lo antes posible



EL CAMINO MAS RAPIDO PARA KUNDALINI REIKI  
(CONTINUACION)



# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

---

Como puede ver en este diagrama, el viaje de Sanación Avanzada de Kundalini y el Camino de Ascensión están entrelazados entre sí. Esto es simplemente para que Love Inspiration pueda ofrecerte el camino más alto y gratificante en términos vibratorios.

Al acceder las energías del Camino de Ascensión, será guiado hacia estados de sanación y purificación muy elevados durante un período de varios meses, a medida que elimina muchos tipos de desechos internos e impurezas desde dentro. No solo eso, sino que también es muy probable que sienta una diferencia muy significativa en sus prácticas y procesos de sintonización de Kundalini Reiki existentes a medida que continúa progresando a través del Camino de Ascensión.



Una vez que haya completado los requisitos previos necesarios, habrá avanzado mucho en la sanación y purificación, y ahora, las energías de Sanación Avanzada de Kundalini se sumarán a su repertorio divino de sanación mientras le guían hacia una mayor expansión de Kundalini, florecimiento energético y mucho amor. Por lo tanto, con la intención de ofrecerle un camino gratificante y enriquecedor en términos vibratorios, nos complace presentarle el sistema de Sanación Avanzada de Kundalini con los requisitos previos del Camino de Ascensión.

\* Para aquellos de ustedes que puedan sentirse emocionados de aprender más prácticas de autosanación y técnicas de meditación, El Camino Unificado podría ser una buena opción de Camino de Ascensión para ustedes. Este camino es nuestra ruta más rápida y directa hacia estos estados vibratorios más altos y le guiará a través de una serie de energías de ascensión, sintonizaciones y prácticas de autosanación para que pueda expandir y construir sobre su conocimiento y comprensión actuales de Reiki y sanación basada en energía.

\* Para aquellos de ustedes que quizás no se sientan atraídos hacia aprender más prácticas de autosanación, o que prefieran recibir una serie de sintonizaciones de sanación y enseñanzas basadas en la información en su lugar, entonces el primer volumen del Camino Hacia la Luz probablemente les resultará más atractivo.

Sin embargo, tengan en cuenta que el Camino Hacia la Luz ofrece un viaje ligeramente más largo y también introducirá suavemente una variedad de prácticas de autosanación a medida que continúe progresando. El enfoque aquí está en sanarnos a nosotros mismos en lugar de en el Camino Unificado, que se enfoca en sanarnos a nosotros mismos para beneficio de todos. Y la diferencia en el tiempo de finalización entre los dos caminos simplemente refleja estas intenciones diferentes (es decir, el Camino Unificado trabaja con intenciones vibratorias más altas ya que estamos trabajando "para el beneficio de todos los seres").

Cualquiera que sea el camino que usted elija, por favor, tenga en cuenta que ambos Caminos de Ascensión le ayudarán a guiarle hacia una Conciencia Superior de manera muy simple a medida que usted accede a estas actualizaciones energéticas, sintonizaciones de ascensión y prácticas de sanación. Simplemente abordan esto de formas ligeramente diferentes.

Entonces, en resumen, como Maestro de Kundalini Reiki, ahora le invitamos a visitar nuestro sitio web, lea los Caminos de Ascensión, tome un tiempo para elegir su opción preferida y luego comience a recibir sus energías del Camino de Ascensión de acuerdo con las instrucciones y pautas en los libros electrónicos proporcionados. ¡Esperamos que disfrute de estas energías divina y maravillosamente enriquecedoras elevadas, y que le ayuden a traer mucho amor, luz y felicidad a su vida!

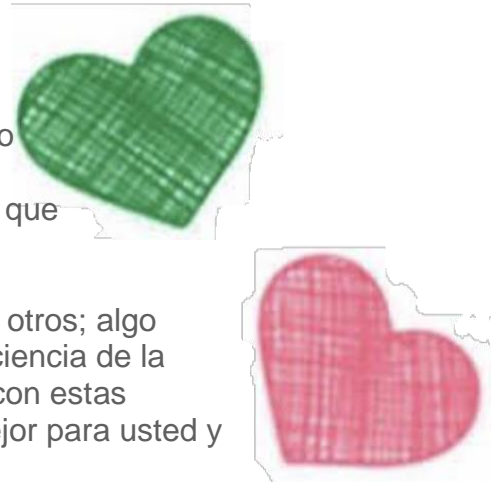


# Kundalini Reiki

## Niveles 1, 2 & 3

### 8. Comentario Final:

Entendemos que durante estas enseñanzas de Nivel 3 de Kundalini Reiki han sido introducidas nuevas, diferentes, y variadas energías y enseñanzas prácticas de sanación en este libro electrónico. Como Maestro de Kundalini Reiki, ahora usted tiene muchas herramientas de sanación y frecuencias guiadas divinamente con las que puede trabajar en sus prácticas de sanación y meditación.



Además de esto, ahora tiene la capacidad de dar una sintonización a otros; algo que ahora realmente puede empezar a afectar la vibración de la conciencia de la manera más mágica y bendita. Nuevamente le animamos a trabajar con estas energías bellamente inspiradoras de la manera que sienta que es mejor para usted y de acuerdo con su intuición divina.

Nuevamente le felicitamos por convertirse en Maestro de Kundalini Reiki y le agradecemos por su continuo servicio a la luz. Sin duda necesitará ahora algo de tiempo para digerir y practicar con estas nuevas frecuencias y técnicas de sanación meditativa, y esperamos que disfrute este proceso mientras se acerca a dar sintonizaciones y compartir estas energías de Kundalini Reiki como se sienta guiado.

Si desea un certificado por completar los Niveles 1, 2 y 3 de Kundalini Reiki, por favor haz clic en el enlace para ser llevado a nuestro sitio web donde puedes [descargar un certificado para este curso](#) en formato PDF. Simplemente imprímalo y complételo como desee. ¡Felicidades!

Con mucho amor, ahora le invitamos a comenzar a acceder a uno de nuestros [Senderos de Ascensión](#) como su próximo paso adelante mientras se prepara para entrar en el maravillosamente inspirador y profundamente purificador sistema de Sanación Avanzada de Kundalini.

Durante los Niveles Avanzados de Kundalini, compartiremos toda la información canalizada y prácticas de sanación que nos estaban siendo transmitidas con mucho amor y luz. Para aquellos que deseen avanzar en estos niveles avanzados, nuevamente deseamos enfatizar aquí la importancia y necesidad de completar los requisitos previos del Sendero de Ascensión antes de ingresar al sistema de Sanación Avanzada de Kundalini.

Y finalmente, nos gustaría expresarle nuestro profundo amor y gratitud por completar estas enseñanzas de Kundalini Reiki. Nuevamente deseamos agradecer y rendir homenaje al Sr. Ole Gabrielsen y a todos los maestros de Kundalini Reiki en todo el mundo que continúan compartiendo estos hermosos dones de sanación en este momento crucial de nuestra evolución.

Le agradecemos por su tiempo y energía en ayudar a esta causa y deseamos que su práctica de Kundalini Reiki crezca y evolucione para que alcance un estado de éxtasis energético y paz interior que le traiga mucho amor, felicidad, y alegría en su vida.

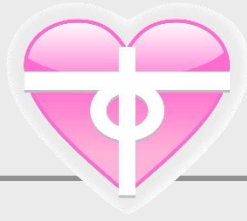
*Con Amor E Inspiradas Bendiciones,*

**Love Inspiration &  
Maitri Foundation**



# Kundalini Reiki

Niveles 1, 2 & 3



## ¿Le Gustaría Ayudar?

Ustedes han recibido estas energías y enseñanzas libremente y con amor debido a la gracia humilde y altruista de nuestros patrocinadores, profesores y traductores. Si ha disfrutado de estas energías y le gustaría ayudar a que estén disponibles de forma continua y gratuita para que otros sanen, crezcan y despierten, les invitamos amorosamente a ayudar de la siguiente manera:

[Has una Donación](#)

[Patrocina un E-Book](#)

[Recauda Fondos](#)

[Dona Una Sesión](#)

[Dona un Evento de Reiki](#)

[Comparte con otros](#)

[Traduce para otros](#)

[Hagase Maestro](#)

[Escribe un Testimonio](#)

[Ayudenos a Mejorar](#)

Su ayuda permite que Love Inspiración pueda continuar ofreciendo libremente los cursos y los e-books Para el beneficio infinito de todos

Bendiciones & Gracias,  
**Love Inspiration & Maitri Foundation**

Que Todos Los Seres Sean Felices  
E Infinitamente Libres De Todo Sufrimiento