

# Kundalini Reiki

Ispirazione d'amore e Fondazione Maitri



Livelli 1, 2 e 3

Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---



*Love Inspiration*

*Learn • Heal • Awaken*

---

La nostra più profonda gratitudine va a:

Signor Ole Gabrielsen

&

Tutti gli Esseri Divini che hanno gentilmente portato attraverso queste Energie Kundalini

Possano essere tutti felici

E infinitamente libero dalla sofferenza

---



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---

***Ben arrivato! Non ci sono prerequisiti per questo corso, tuttavia assicurati che prima di iniziare questo corso di Kundalini Reiki tu:***

- 1) Ti sei concesso un minimo di 21 giorni dal completamento di: - qualsiasi attivazione del [Percorso di Ascensione](#) e/o - qualsiasi ebook di Ispirazione d'Amore (es. Usui Reiki, Universal Reiki ecc.)\_\_\_\_\_

*(Nota che qui, a questo punto, il completamento di un ebook significa che hai completato l'intero ebook incluse tutte le attivazioni, i tempi di attesa e le pratiche giornaliere / di autoguarigione obbligatorie, mentre il completamento di un'attivazione significa che hai completato l'attivazione e non necessariamente qualsiasi tempi di attesa o pratiche associate.)*

- 2) Avere attivato (sbloccato) le energie Kundalini Reiki e la sintonizzazione usando l'attivazione codice e istruzioni nella pagina successiva.

***Dopo aver sbloccato le energie, sei pronto per iniziare.***

***Con amore, ti auguriamo ogni bene per il tuo viaggio Kundalini Reiki!***

\*\*\*\*\*

Se non l'hai già fatto, sentiti libero di fare una o tutte le seguenti azioni per aiutarti nel tuo viaggio Usui Reiki:

- [Iscriviti per la guarigione mensile gratuita dell'Ascensione \(inviata l'11 del mese\)](#)\_\_\_\_\_
- [Iscriviti alla pagina Facebook Love Inspiration Community](#)\_\_\_\_\_
- [Scarica il manuale Love Inspiration come accompagnamento a questo ebook](#)\_\_\_\_\_
- [Iscriviti per un Ascension Healing Booster](#)\_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

Nota aggiuntiva: Poiché i livelli Advanced Kundalini Reiki (Livello 4 in poi) richiedono i [prerequisiti del Percorso dell'Ascensione](#) che richiedono circa 12-18 mesi per essere completati, se non hai già iniziato un Percorso dell'Ascensione si consiglia di iniziare il prima possibile. *(I prerequisiti richiesti per il Livello 4 si trovano a Pagina II dell'ebook Advanced Kundalini Healing Livelli 4-9).*



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

**Attivare (sbloccare) le energie Kundalini Reiki di livello 1-3:** prima di aprirti a queste bellissime energie Kundalini Reiki di livello 1-3, è molto importante che tu attivi o "sblocchi" le energie e le attivazioni in questo ebook. Una volta completato, sarai pronto per **iniziare Kundalini Reiki!**

L'attivazione è un processo molto semplice, fatto da te, utilizzando un codice di attivazione appositamente incorporato per "sbloccare" le energie in questo ebook. Il processo in quattro fasi è descritto di seguito e dovrebbe richiedere solo circa cinque minuti per essere completato.

(Per ulteriori informazioni sui codici di attivazione o sul processo di attivazione, visitare le [Domande frequenti sui codici di attivazione](#)).



### ■ 1) Preparazione:

Siediti o sdraiati, a seconda di quale sia più comodo per te, e assicurati di non essere disturbato per almeno 5 minuti circa. Forse desideri suonare qualcosa o musica rilassante, accendere delle candele o bruciare dell'incenso per creare un'atmosfera piacevole.

### ■ 2) Invocazione:

Invoca l'attivazione ("sblocco") unendo le mani, toccando le punte delle dita in posizione di preghiera e dicendo quanto segue:



“Con grazia infinita, chiedo umilmente e chiaramente di attivare le energie e le attivazioni per Kundalini Reiki Livelli 1-3.

Con il codice di attivazione univoco 0ÿ18444 possa essere così.

Possa questa attivazione beneficiare tutti gli esseri.

Grazie, grazie, grazie.”

### ■ 3) Ricevere:

Se lo desideri, ora puoi semplicemente sederti per alcuni minuti mentre le energie vengono sbloccate per te. Dopo questo periodo di tempo, quando ti senti pronto, potresti voler ringraziare. L'attivazione è ora completa!

### ■ 4) Comprensione:

Una volta completata la tua attivazione, ti chiediamo ora di leggere - "[Codici di attivazione e tempi suggeriti](#)". Questo richiederà solo circa un minuto e ti aiuterà a ricevere i massimi benefici da tutte queste energie curative, attivazioni e Dopo questo, ora sei pronto per iniziare ad aprirti e ricevere queste meravigliose energie Kundalini Reiki Livello 1-3! Possa tu godertele con molto amore e luce e con l'intenzione di beneficiare tutti gli esseri.



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### Prefazione:

È con tanto amore e luce che ti diamo il benvenuto a queste energie Kundalini Reiki e al nostro nuovo ed entusiasmante ebook Kundalini Reiki!

In queste pagine, ti presenteremo l'intera serie di insegnamenti Kundalini Reiki, incluso come eseguire l'autoguarigione, la meditazione, ricevere le attivazioni e come puoi anche lavorare con queste energie per guarire gli altri (di persona o a distanza) . E tutte queste pratiche Kundalini Reiki, comprese le pratiche avanzate, possono essere completate in circa 5-10 minuti!

È con piacere e onore che condividiamo queste energie Kundalini Reiki con voi e desideriamo darvi il benvenuto qui all'ebook Kundalini Reiki Level 1-3 che coprirà tutti gli insegnamenti e i livelli tradizionali all'interno del sistema di guarigione Kundalini Reiki come portato attraverso di Ole Gabrielsen.

Alla fine di questo ebook, diventerai un Kundalini Reiki Master Teacher e sarai in grado di insegnare il sistema di guarigione Kundalini Reiki agli altri mentre ti senti guidato. Ne parleremo in modo molto più dettagliato alla fine di questo corso.

Oltre a tutto questo, come Kundalini Reiki Master, ti verrà anche data l'opportunità di ricevere un set avanzato e molto sofisticato di energie avanzate di guarigione della Kundalini da Love Inspiration che possono aiutarti ad espandere ulteriormente il tuo canale di guarigione della Kundalini.

Queste energie avanzate di guarigione della Kundalini sono state ricevute da Love Inspiration nel settembre 2014 e, come ci hanno descritto le nostre guide, aiutano a costruire ed espandere le energie di guarigione della Kundalini in modo che tu possa diventare un canale di guarigione molto più efficace a beneficio di tutti.

Abbiamo scelto di offrire questi insegnamenti in un ebook separato poiché volevamo preservare l'insieme originale degli insegnamenti di Kundalini Reiki ed evitare qualsiasi confusione all'interno dei nostri lettori, tuttavia Love Inspiration è molto felice di offrire questi livelli avanzati di Kundalini Healing con molto amore e per il beneficio di tutti.

Dalle nostre stesse esperienze, queste energie avanzate di guarigione della Kundalini sono davvero molto speciali e contribuiranno sicuramente a realizzare una significativa espansione e trasformazione dall'interno. Ci auguriamo sinceramente che continuerai attraverso queste avanzate energie curative della Kundalini e che possano aiutarti a portare molta felicità, gioia e amore nella tua vita e nelle tue pratiche di guarigione.

Per ora, però, ti preghiamo di goderti questi insegnamenti Kundalini Reiki di livello 1, 2 e 3: siamo molto entusiasti che tu stia iniziando il tuo viaggio Kundalini Reiki con noi e speriamo sinceramente e sinceramente che queste energie aiutino a portare molto amore e luce nella tua vita , a beneficio di tutti!



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

## Contenuti:

Contenuto	Pagina
Dedizione	-
Nota di attivazione	II
Attivare (sbloccare) le energie Kundalini Reiki di livello 1-3	III
Avanti	IV
Contenuti	v
Schema di Kundalini Reiki e del nostro sistema di guarigione Kundalini	v
Kundalini Reiki - Livello uno	1
Kundalini Reiki - Livello due	19
Kundalini Reiki - Livello tre	26



## Schema di Kundalini Reiki e del sistema di guarigione Kundalini:

Kundalini Reiki sta ora diventando una delle forme di Reiki più popolari e in più rapida crescita, praticata da molte migliaia di persone in tutto il mondo.

Tradizionalmente il Kundalini Reiki viene insegnato su tre diversi livelli con il terzo livello che è il Kundalini Reiki Master Level e il Kundalini Reiki Master Teacher Level tutto in uno. E tutto questo può essere appreso in poco meno di due settimane!

In questo ebook, ti condurremo attraverso ciascuno di questi insegnamenti, dal Livello Uno al Livello Tre e oltre a questo, come accennato nella prefazione, ti offriremo anche ulteriori informazioni su come puoi espandere il tuo esperienze con la nostra serie molto speciale di energie Advanced Kundalini Healing.

Con questo, speriamo di poter approfondire le tue esperienze di guarigione, aiutarti a diventare un canale molto più efficace e, in definitiva, aiutarti a condividere questi meravigliosi insegnamenti ed energie a beneficio di tutti gli esseri!

Possa tu goderti questi tradizionali insegnamenti Kundalini Reiki e che queste meravigliose energie ti aiutino a fornirti la piattaforma necessaria per approfondire questa esperienza Kundalini attraverso i livelli di guarigione Kundalini più avanzati.



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

La tabella seguente mostra un buon riassunto dell'intera suite di energie curative della Kundalini a tua disposizione attraverso l'ispirazione dell'amore. Si prega di notare che questo primo ebook copre solo gli aspetti Kundalini Reiki di questo sistema di guarigione Kundalini, cioè i Livelli 1, 2 e 3, nel tentativo di preservare l'insieme completo degli insegnamenti Kundalini Reiki trasmessi dal Sig. Ole Gabrielsen.

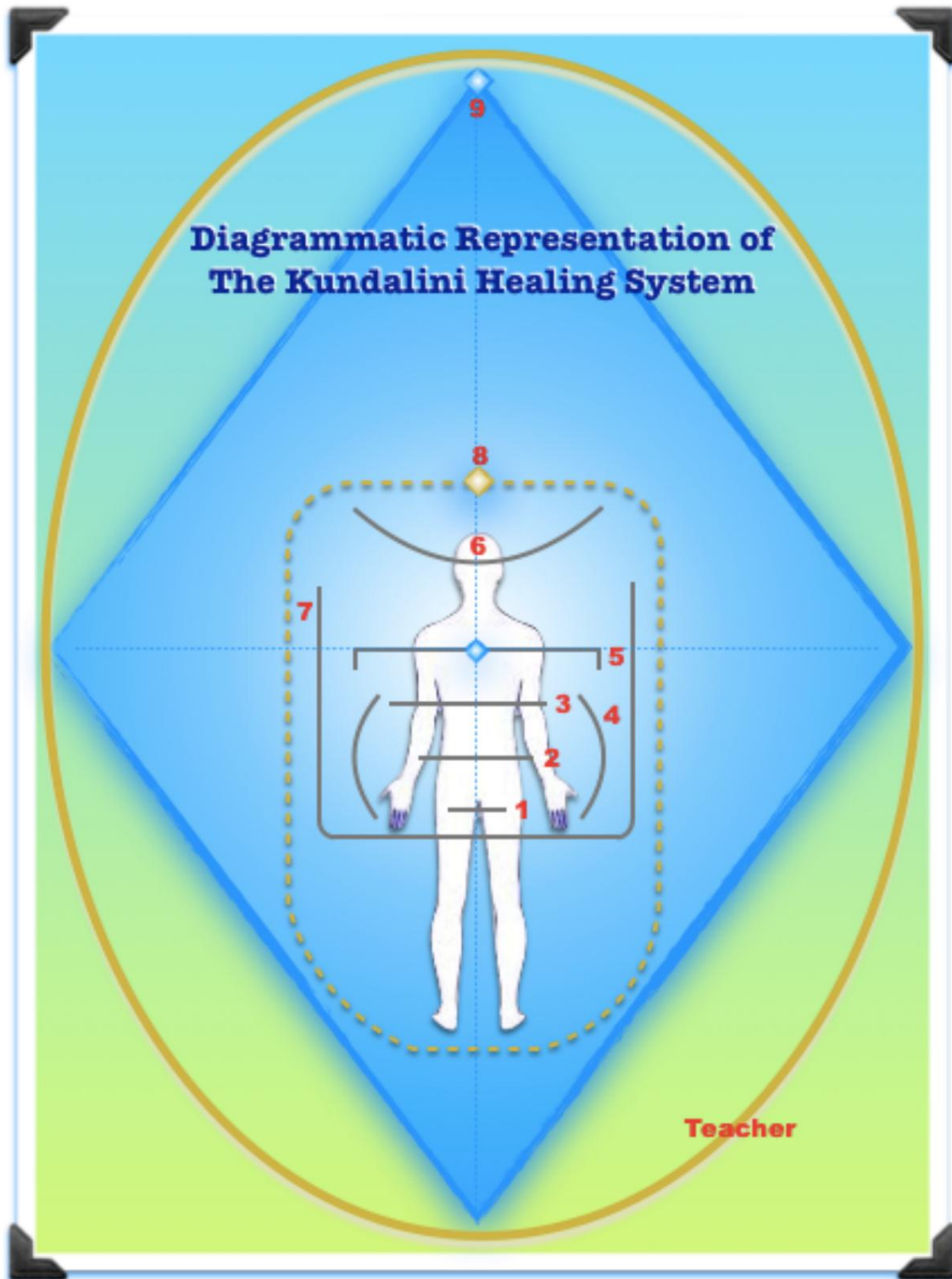
## Schema Di Kundalini Reiki e guarigione avanzata della Kundalini

Nome	Descrizione livello	Sintonizzazione Lasso di tempo	
Kundalini Reiki	Livello 1	Guarigione di base Pratiche	-
Kundalini Reiki	Livello 2	Autopulente e Purificazione	Dopo 48 ore dal Sintonizzazione di livello 1
Kundalini Reiki	Livello 3	Kundalini Reiki Livello Master	Dopo 5 giorni dal Sintonizzazione di livello 2
Fuoco Kundalini	Livello 4	Kundalini profondo Pulizia	Dopo 11 giorni dall'attivazione di livello 3
Oro Kundalini	Livello 5	Lavorare con più Energie	Dopo 11 giorni dall'attivazione di livello 4
Prisma di Kundalini	Livello 6	Espansione del terzo occhio	Dopo 11 giorni dall'attivazione del livello 5
Equinozio di Kundalini	Livello 7	Consolidamento e Incapsulando	Dopo 21 giorni da Sintonizzazione di livello 6
Kundalini Reon	Livello 8	Espansione Kundalini	Dopo 3 giorni dall'attivazione del livello 7
Blu Kundalini Diamante	Livello 9	Kundalini avanzato Livello Master	Dopo 3 giorni dall'attivazione del livello 8
Kundalini avanzato Maestro Maestro	Livello 10	Maestro avanzato Livello insegnante	Dopo 21 giorni da Sintonizzazione di livello 9

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

L'intero sistema di Kundalini Healing può anche essere mostrato schematicamente come segue:



Osservando questo diagramma, possiamo vedere la vera natura espansiva di questo intero sistema di guarigione della Kundalini e in particolare durante i livelli successivi di questo avanzato sistema di guarigione della Kundalini. Queste pratiche consentono davvero di raggiungere un livello molto profondo di guarigione, sia nella meditazione che nel nostro lavoro di guarigione per gli altri. Speriamo che ti piaccia questo bellissimo sistema di guarigione di amore e luce e speriamo che porti molta felicità e amore nella tua vita!



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3



*Love Inspiration*

*Learn • Heal • Awaken*

## Kundalini Reiki

Livello uno

### Vi diamo un caloroso e umile benvenuto a Kundalini Reiki!

Ci saranno senza dubbio molti tipi di persone interessate al Kundalini Reiki come un modo per guarire e/o far evolvere la propria coscienza, perché questo è esattamente ciò che il Kundalini Reiki ci permette di fare. Ci fornisce un sistema di guarigione e meditazione basato sull'energia che dà veramente al nostro corpo, mente e anima esattamente ciò di cui ha bisogno in un dato momento.

Dalle nostre esperienze, desideriamo condividere che queste sono veramente energie meravigliose che vengono introdotte qui in questo corso. Sono molto semplici e facili da usare, sia in meditazione che in guarigione e, forse meglio di tutti, il processo di apprendimento è molto diretto, rendendo questi insegnamenti disponibili a molte persone diverse.

Kundalini Reiki può essere appreso da chiunque indipendentemente dall'esperienza precedente e può essere praticato in modo semplice ed efficiente, rendendolo un ottimo strumento per coloro che desiderano progredire nei loro viaggi meditativi, spirituali e di guarigione. Spesso scopriamo che il Kundalini Reiki è ricercato da coloro che hanno già seguito una formazione con Usui Reiki, tuttavia questo non è un prerequisito.

Le energie a cui si accede attraverso Kundalini Reiki sono potenti ed edificanti per natura e sono sempre guidate divinamente, il che significa che puoi semplicemente sederti e rilassarti mentre le energie divine ti investono e fanno il loro lavoro. In questo modo, le energie ci aiutano a guarire, nutrire e ricostituire poiché ci aiuta a portare più amore, luce e comprensione nel nostro stato d'essere.

Kundalini Reiki è una sinergia di:

☼ **Reiki** (energia universale divinamente guidata) e

☼ **Kundalini** (forza evolutiva grezza)

Rendere questo bellissimo sistema di guarigione un'esperienza arricchente davvero unica e divina per qualsiasi livello di praticante.



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

## Contenuti:

Contenuto	Pagina
Vi diamo un caloroso e umile benvenuto a Kundalini Reiki!	2
Contenuti	3
1. Comprendere la parola "Reiki"	4
2. Presentazione di Kundalini Reiki	5
3. Come viene insegnato il Kundalini Reiki?	6
4. Imparare Kundalini Reiki - Cronologia	7
5. Il Processo di Sintonizzazione	8
6. Imparare Kundalini Reiki all'ispirazione dell'amore	8
7. Benvenuti al Livello Uno - Kundalini Reiki	9
8. Ricevere la Sintonizzazione per il Livello Uno	9
9. Istruzioni per ricevere la tua sintonizzazione di livello uno	10
10. La pratica di autoguarigione per Kundalini Reiki	11
11. Portare la guarigione Kundalini Reiki in altre aree della tua vita	13
12. Un'introduzione all'uso di Kundalini Reiki per aiutare gli altri	14
13. Utilizzo di Kundalini Reiki in una sessione pratica di guarigione	15
14. Utilizzo di Kundalini Reiki per la guarigione a distanza	16
15. Pulire una stanza, una casa o un luogo	17
16. Commenti finali	18

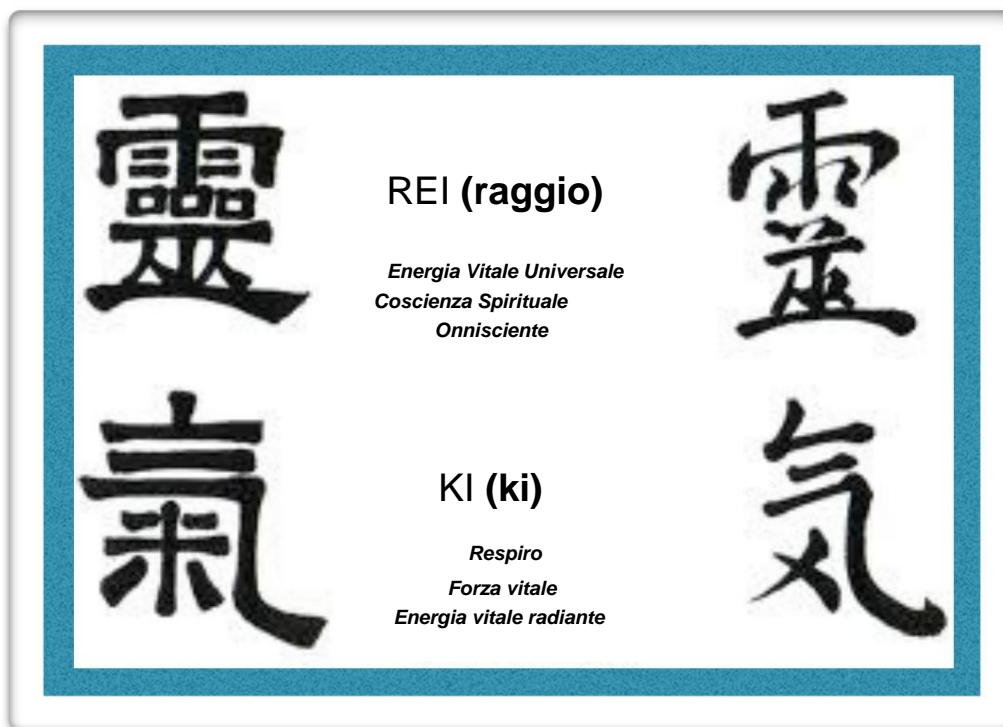
Ottieni la versione più aggiornata dell'ebook Kundalini Reiki!

Tieni presente che questo ebook viene aggiornato man mano che vengono alla luce ulteriori informazioni, quindi prima di iniziare e periodicamente durante le tue attivazioni, se lo desideri, [visita il nostro sito Web](#) per verificare di avere la versione più aggiornata. Il numero di versione e la data sono elencati nell'angolo in basso a destra di ogni pagina del libro e solo la versione sul nostro sito Web sarà sempre la più aggiornata.



### 1. Comprendere la parola "Reiki":

La parola Reiki è una parola giapponese resa famosa dal dottor Mikao Usui, un monaco giapponese vissuto nel XIX secolo. Il dottor Usui ha presentato al mondo un sistema di guarigione e meditazione pratica che funzionava con l'energia universale o ciò che viene spesso tradotto come energia della forza vitale guidata spiritualmente. Questo è precisamente il significato della parola Rei-Ki.



Come probabilmente saprai, questo sistema si è ora diffuso in lungo e in largo in tutto il mondo in modo che possiamo vedere milioni e milioni di praticanti beneficiare di questo meraviglioso dono universale di guarigione e amore. Ringraziamo il dottor Mikao Usui e tutti i Maestri di Reiki che continuano a portare questo dono universale su questa Terra!

Al giorno d'oggi nel 20° e 21° secolo, in modo simile al dottor Mikao Usui, stiamo ora iniziando a vedere più persone portare attraverso diversi tipi di sistemi di guarigione basati sull'energia attraverso la loro forte devozione spirituale e dedizione ad aiutare gli altri. Alcuni di questi nuovi sistemi di guarigione basati sull'energia vengono quindi etichettati come una sottocategoria all'interno di "Reiki".

Purtroppo, tuttavia, ci sono ancora molti Reiki Master che credono che molti di questi nuovi tipi di sistemi di guarigione basati sull'energia non abbiano basi o non siano autentici. In tutti i casi, consigliamo di usare la propria intuizione per decidere se qualsiasi tipo di pratica di guarigione basata sull'energia sia appropriata per loro.

Ci sono davvero molti diversi tipi di guarigione energetica a tua disposizione; pratiche vibrazionali reali, genuine e potenti progettate per aiutare con la salute e il benessere fisico, mentale ed emotivo. Queste pratiche possono aiutarci ad avvicinarci alla felicità, alla gioia, all'amore, alla gratitudine e alla compassione e possono anche aiutarci ad avvicinarci a stati di pace interiore e beatitudine.

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### 2. Presentazione di Kundalini Reiki:

L'idea di risvegliare la nostra energia Kundalini non è sicuramente un concetto nuovo. Spesso raffigurata come un serpente attorcigliato, si pensa che la nostra energia Kundalini sia una fonte di energia estremamente potente che giace dormiente alla base della nostra spina dorsale (Chakra della radice).

Si ritiene che una volta che una persona raggiunge un certo stadio di comprensione spirituale, le energie Kundalini si risvegliano, permettendo all'energia di muoversi verso l'alto attraverso tutti i nostri chakra e fuori attraverso la parte superiore della testa (Chakra della corona) mentre si fonde con quello -ness di tutta la creazione. Un'energia Kundalini risvegliata aiuta anche attraverso un lavoro interno avanzato della mente e del corpo.

Possiamo trovare molte pratiche spirituali, nel corso del tempo, che hanno aiutato un praticante a lavorare per un risveglio sicuro della propria energia Kundalini. Classifichiamo Kundalini Reiki come una di queste pratiche.

Lavorando con energie guidate divinamente, ci aiuta a rimuovere i blocchi energetici che fungono da barriere all'energia risvegliata della Kundalini e ci fornisce anche l'amore e la comprensione che sono una parte cruciale di qualsiasi sviluppo spirituale.



### Il "Serpente" Kundalini

Gli insegnamenti di Kundalini Reiki ci sono pervenuti attraverso il lavoro spirituale del signor Ole Gabrielsen dalla Danimarca. Allo stesso modo in cui il dottor Mikao Usui ci ha portato l'Usui Reiki, il signor Gabrielsen ora ci ha portato le divine energie curative del Kundalini Reiki.



Il signor Gabrielsen è un maestro della meditazione e ha aiutato migliaia di persone a trovare più pace interiore e appagamento nelle loro vite. È attraverso le sue molte ore di santa comunione e meditazione che è stato in grado di connettersi con il Maestro Kuthumi, descritto come uno dei Maestri Asceti e ricevere così gli insegnamenti noti come Kundalini Reiki.

Attraverso le attivazioni e gli insegnamenti forniti in questo corso, sei in grado di accedere direttamente a queste frequenze di guarigione e sono queste frequenze che ti consentono quindi di portare più luce, amore e guarigione nelle tue meditazioni personali e sessioni di guarigione.

Man mano che espandiamo queste energie anche nei livelli più avanzati, sarai guidato attraverso un'espansione ancora maggiore e avrai accesso a molte più frequenze curative della Kundalini. Condividiamo tutte queste energie con te liberamente e con amore - e preghiamo che ti aiuti a portare molta guarigione e purezza nella tua vita.

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

## 3. Come viene insegnato il Kundalini Reiki?

Gli insegnamenti all'interno di Kundalini Reiki sono impartiti su tre livelli con attivazioni richieste ad ogni livello di apprendimento. Si prega di fare riferimento alla tabella sottostante per una descrizione di questi tre livelli.

Kundalini Reiki		
Avanzamento di livello	Informazione	
1	Livello di base	Mani sulla guarigione e guarigione a distanza
2	Livello avanzato	Meditazione Kundalini Reiki
3	Livello Master	Livello di insegnamento e tipi aggiuntivi di Reiki: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diamante Reiki</li> <li>• Reiki cristallino • DNA Reiki</li> <li>• Nascita Trauma Reiki</li> <li>• Posizione Reiki</li> <li>• Vita passata Reiki</li> </ul>

Durante il primo livello, al praticante viene insegnato come eseguire le mani sulla guarigione che include l'autoguarigione, la guarigione degli altri e la guarigione a distanza con le tecniche che in genere richiedono circa 5 minuti.

Durante il secondo livello, dopo aver ricevuto l'attivazione, al praticante viene insegnato il processo molto semplice della meditazione Kundalini Reiki. Questo aiuta a purificare, ricostituire e nutrire ulteriormente il nostro campo energetico in quella che è una tecnica di meditazione rilassante e pacifica.

Durante il terzo livello, introduciamo ulteriori frequenze di guarigione in quello che viene chiamato Diamond Reiki, Crystalline Reiki, Past Life Reiki, DNA Reiki, Birth Trauma Reiki e Location Reiki.

Gli insegnamenti a questo terzo livello spiegano come aggiungere ora alle tue capacità di guarigione usando queste diverse frequenze energetiche, sia attraverso la meditazione, l'autoguarigione o la guarigione pratica / guarigione a distanza per gli altri.

Durante il terzo livello, imparerai anche il processo di dare attivazioni in modo da diventare in grado di insegnare e trasmettere gli insegnamenti Kundalini Reiki, cioè i livelli 1, 2 e 3. Per coloro che desiderano continuare nei livelli avanzati di guarigione Kundalini, lo farai avere anche l'opportunità di ricevere ulteriori insegnamenti durante i livelli avanzati che mostrano come amplificare e semplificare il processo di sintonizzazione attraverso una connessione alle energie Kundalini Blue Diamond di Livello 9.

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

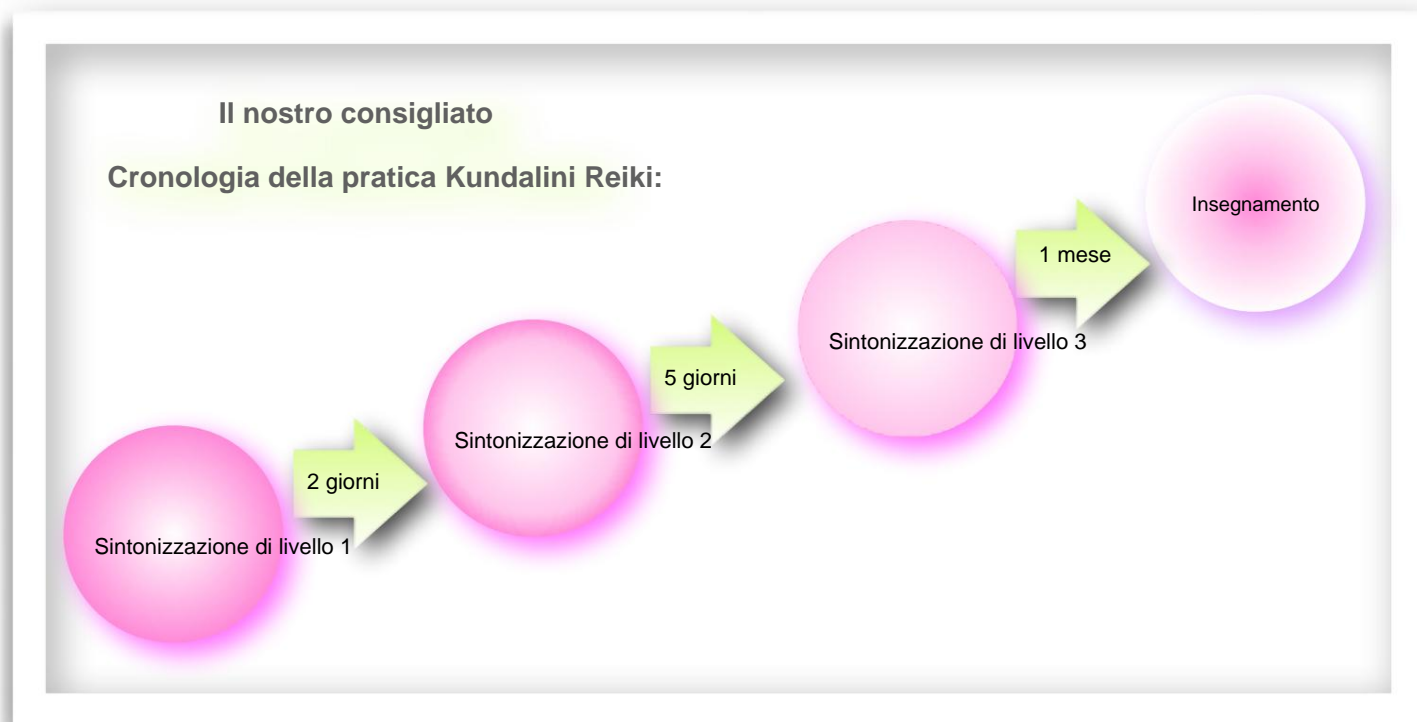
### 4. Imparare Kundalini Reiki - Cronologia:

Rispetto ad altri sistemi di guarigione basati sull'energia, Kundalini Reiki può essere appreso molto rapidamente. Le tecniche che vengono apprese sono molto semplici e le energie che vengono sintonizzate nei Livelli 2 e 3 sembrano basarsi sul precedente livello di apprendimento. Ciò consente quindi al destinatario di essere più efficace nel proprio lavoro di guarigione divinamente guidato.

Qualunque sia il tuo caso, ti consigliamo vivamente di concedere una piccola quantità di tempo tra ogni attivazione che consenta alle energie di essere integrate e assimilate all'interno. Il tempo consigliato tra i Livelli 1 e 2 è di due giorni e tra i Livelli 2 e 3 suggeriamo cinque giorni di "digestione energetica" per permettere alle energie di stabilizzarsi nella tua coscienza.

Dopo aver ricevuto la formazione di Livello 3, raccomandiamo un periodo di pratica di almeno un mese prima di sintonizzare chiunque al Kundalini Reiki. Oltre a questo, puoi iniziare a muoverti attraverso i livelli avanzati di guarigione della Kundalini dopo un minimo di 11 giorni dalla tua sintonizzazione di livello 3.

La rapidità con cui una persona impara il Kundalini Reiki, tuttavia, dipende interamente da loro. C'è un po' di pratica da fare ad ogni livello, quindi ci possono essere alcuni che potrebbero desiderare di muoversi più lentamente attraverso il sistema Kundalini Reiki per concedere un po' di tempo per la pratica e per digerire le energie che ogni livello introduce. Qualunque cosa ti *sembri* giusta è spesso l'opzione migliore.



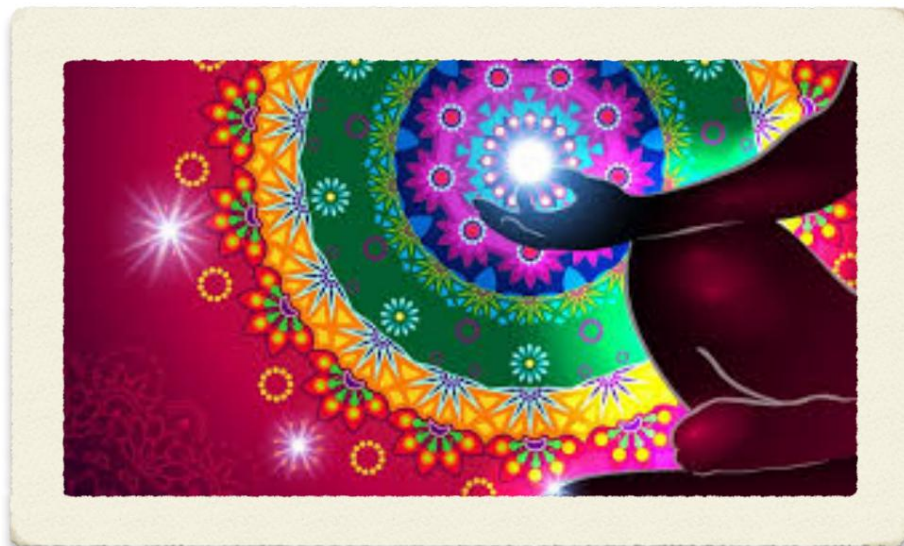
Noterai anche qui che queste informazioni rappresentano solo il sistema Kundalini Reiki e per quelli di voi che desiderano passare al Livello 4 e oltre, vale la pena sottolineare qui che potresti ricevere la tua sintonizzazione Kundalini Healing di Livello 4 dopo un minimo di 11 giorni dalla tua sintonizzazione Kundalini Reiki di Livello 3.

### 5. Il processo di sintonizzazione:

Il processo di sintonizzazione per Kundalini Reiki è molto semplice e normalmente richiede circa 25 minuti per essere completato. Il processo di attivazione può essere ricevuto di persona o a distanza ed è necessario ricevere tre attivazioni separate, una per ogni livello di apprendimento.

La sintonizzazione è normalmente un'esperienza molto rilassante e piacevole che aiuta a dare al ricevente l'accesso alle energie del Kundalini Reiki in modo che possa quindi iniziare a praticare le tecniche di guarigione per se stesso e per gli altri.

Da un punto di vista energetico, non c'è differenza se prendi una sintonizzazione a distanza o di persona. Crediamo che non ci sia assolutamente alcuna differenza nella qualità della sintonizzazione o nella tua capacità di accedere alle energie Kundalini Reiki.



Per ulteriori informazioni sulle attivazioni, visita la nostra sezione FAQ [Il processo di sintonizzazione sul nostro sito web](#).



### 6. Imparare Kundalini Reiki all'ispirazione dell'amore:

Per poter raggiungere più persone possibili, abbiamo deciso di rendere disponibili online questi insegnamenti in questo formato ebook. Come abbiamo accennato in precedenza, crediamo che non vi sia alcuna differenza nella qualità o nell'intensità del trasferimento di energia prendendo le attivazioni per distanza.

Abbiamo preparato questo ebook nello stesso modo in cui condurremmo una lezione dal vivo in modo da non perdere la comprensione teorica delle tecniche e delle pratiche.

Questo ebook ti fornisce istruzioni precise e facili da seguire per ogni fase del viaggio Kundalini Reiki e ti fornisce anche ulteriori suggerimenti e tecniche da parte nostra in modo che tu possa incorporare questi insegnamenti in altre tecniche di meditazione e guarigione.

Offriamo anche i nostri insegnamenti Advanced Kundalini Healing esattamente allo stesso modo, tramite ebook e tramite apprendimento a distanza. In caso di domande, non esitare a consultare le [pagine informative delle FAQ](#) sul sito web.

Comprendiamo che l'informazione è una parte molto importante nel processo di apprendimento e siamo molto impegnati nell'educare e condividere le informazioni! Speriamo che otterrai chiarezza da questi insegnamenti e che queste tecniche, energie e pratiche di guarigione portino molta guarigione, amore e gioia nella tua vita!



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### 7. Benvenuti al Livello Uno - Kundalini Reiki:

Ti ringraziamo per aver scelto di imparare con noi e di esplorare questo bellissimo dono di Kundalini! Hai fatto una scelta meravigliosa e speriamo che tu ottenga tutto ciò di cui hai bisogno e molto di più da questo meraviglioso sistema di guarigione e meditazione.

In questo primo livello, ti introdurremo ai concetti di autoguarigione, guarigione manuale, guarigione a distanza e ti mostreremo anche come puoi purificare un'area particolare, ad esempio una casa, una stanza, un ufficio, ecc. Queste tecniche possono essere usate sia per curare noi stessi che gli altri.

Per quelli di voi che stanno già praticando altre forme di guarigione basata sull'energia come il Reiki, questi nuovi strumenti completeranno e aggiungeranno al vostro repertorio di guarigione in modo da poter guarire una più ampia varietà di problemi e squilibri energetici dentro di voi e negli altri.

Ci sono anche molti modi in cui puoi "giocare" con le diverse energie all'interno di questi sistemi, ricordando che è sempre meglio impostare chiaramente la tua intenzione prima/durante qualsiasi meditazione o sessione di guarigione. Ne parleremo maggiormente negli insegnamenti del Livello 3.

\*\*\*

### 8. Ricevere la Sintonizzazione per il Livello Uno:

Come nella maggior parte dei sistemi di guarigione basati sull'energia, le attivazioni sono probabilmente l'aspetto più importante degli insegnamenti. Ricevendo questa sintonizzazione, ottieni l'accesso alle frequenze divine di guarigione che sono essenziali per gli aspetti pratici degli insegnamenti.

Nella sintonizzazione di primo livello, si dice che il chakra del cuore si espanda e si aprono anche i canali energetici che vanno dal chakra della corona a ciascuno dei chakra del palmo, il che consente all'energia Kundalini Reiki di fluire. L'attivazione di Kundalini Reiki di primo livello aiuta anche a liberare o purificare il principale canale energetico che va dal Chakra della Corona al Chakra della Radice in quella che è la preparazione per le attivazioni di Livello 2 e Livello 3 in cui la fiamma di Kundalini è accesa.

Ti assicuriamo che prendere l'attivazione è normalmente un'esperienza molto rilassante e piacevole e potresti sentire un po' di energia che si muove durante il processo. Alcuni potrebbero non sentire nulla e anche questo va benissimo.

Tieni presente che nei giorni successivi all'attivazione potresti subire quella che viene chiamata una [crisi di guarigione](#). Potresti provare sensazioni diverse mentre alcune delle vecchie energie indesiderate si dissolvono, si spostano o si spostano. Se stai eliminando molte vecchie energie, ad esempio attraverso una profonda guarigione, il tuo corpo dovrà lavorare per eliminarle, quindi potresti sentirti pigro o stanco. Altri possono avvertire alcuni lievi sintomi di raffreddore o influenza mentre le energie si schiariscono. A volte puoi anche fare qualche viaggio in più in bagno se le energie si stanno schiarando nei tuoi chakra inferiori. (Lavoriamo molto con i chakra nella guarigione basata sull'energia, quindi se vuoi saperne di più su di loro, visita le nostre [FAQ sui Chakra](#).)



Potrebbe anche esserci qualche chiarimento emotivo derivante dalla sintonizzazione e/o dalle tue pratiche di guarigione, quindi sii consapevole di questo se provi rabbia, tristezza o altri tipi di disordini emotivi.



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### 9. Istruzioni per ricevere la tua sintonizzazione di livello uno:

Come abbiamo detto nel materiale introduttivo, tutte le nostre attivazioni Kundalini Reiki vengono ricevute utilizzando un formato a "distanza". Per garantire che il processo di sintonizzazione funzioni con successo, ti chiediamo di seguire le nostre istruzioni e la cosa più importante è rilassarti, aprirti e ricevere questi doni con amore.



**NOTA: Prima di iniziare la tua sintonizzazione, assicurati di aver attivato (sbloccato) le energie e le attivazioni Kundalini Reiki Livello 1-3 prima di iniziare.**

**Il processo di attivazione/sblocco è un semplice processo di 5 minuti che sblocca le energie e ti dà accesso ad esse. Una volta sbloccate le energie, ciò significa che tutte le energie e le attivazioni Kundalini Reiki Livello 1-3 sono state attivate appositamente per te.**

**Sei quindi pronto per continuare il tuo viaggio Kundalini Reiki lavorando attraverso questo ebook, al tuo ritmo e ricevendo le energie mentre ti senti guidato.**

**Se non hai ancora attivato/sbloccato le energie Kundalini Reiki Livello 1-3 per te stesso, puoi farlo seguendo le istruzioni a pagina III di questo ebook.**

Una volta che hai attivato (sbloccato) le energie, ciò significa che tutte le tue attivazioni per Kundalini Reiki sono state attivate per te (Livello 1, Livello 2 e Livello 3). Ora sei pronto per ricevere l'attivazione di Livello 1 seguendo il processo descritto di seguito.

#### ■ 1. Preparazione

Siediti o sdraiati, a seconda di quale sia più comodo per te, assicurandoti di non essere disturbato per almeno 25 minuti. Forse desideri suonare della musica soft e rilassante, accendere delle candele o bruciare dell'incenso per creare un'atmosfera piacevole.

#### ■ 2. Stabilire l'intenzione

Dichiarare l'intenzione qui attiverà la sintonizzazione per iniziare. Si prega di dire quanto segue:



**“Con amore e gratitudine mi apro per ricevere la sintonizzazione per Kundalini Reiki Livello 1 al fine di beneficiare tutti gli esse**

**Grazie, grazie, grazie.”**

Ora inizierà la tua sintonizzazione e ci vorranno 25 minuti per terminare. Potresti voler continuare a ripetere l'intenzione durante i 25 minuti o semplicemente rilassarti. Puoi cronometrare te stesso o semplicemente aspettare finché non senti che l'energia diminuisce un po'. Tuttavia, è necessario attendere tutti i 25 minuti affinché il processo sia efficace! Durante i 25 minuti, potresti sentire un po' di energia che si muove, forse sentire vibrazioni rilassanti o alcuni potrebbero sentire che non accade quasi nulla. In ogni caso, riceverai la sintonizzazione di primo livello e con questa potrai praticare le tecniche di Livello 1 che ora descriveremo.

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

**10. La pratica di autoguarigione per Kundalini Reiki:**

Raccomandiamo che la tecnica di autoguarigione per Kundalini Reiki livello uno sia praticata almeno quotidianamente, preferibilmente più volte al giorno, soprattutto perché ora stai appena iniziando a lavorare con le nuove energie. Questa tecnica è molto semplice ed è molto efficace nella guarigione di una vasta gamma di problemi, come possiamo vedere dagli insegnamenti un po' più avanti.

**1. Preparazione**

Seduto o sdraiato assicurandoti di essere a tuo agio, prenditi del tempo per centrarti in preparazione per la tua pratica. Alcuni potrebbero desiderare di fare alcuni respiri profondi o altri potrebbero essere pronti a saltare direttamente nella sessione di guarigione.

**2. Unisci i palmi delle mani uno di fronte all'altro**

Quando ti senti pronto per iniziare, unisci i palmi delle mani, in posizione di preghiera o uno sopra l'altro in grembo. Noterai che c'è un piccolo spazio tra i tuoi palmi, le tue mani sono leggermente a coppa.



Palmi uniti in grembo,  
Qualunque sia la posizione più comoda



Mani in posizione di preghiera  
Davanti al cuore

Nessuna tecnica è migliore di un'altra, suggeriamo che semplicemente sentirsi a proprio agio è il fattore più importante. Ad alcune persone piacerà stare seduti in meditazione, mentre altri preferiranno sdraiarsi per quel fattore di rilassamento in più. La scelta qui è totalmente tua!

**3. Stabilire la tua intenzione**

Ci sono molti modi in cui possiamo impostare la nostra intenzione. Uno dei metodi più comunemente accettati nel Kundalini Reiki è immaginare che una versione molto piccola di te stesso sia seduta nel palmo delle tue mani. In alternativa puoi immaginare che il tuo nome sia scritto nei palmi della tua mano o puoi effettivamente scrivere il tuo nome e metterlo nei palmi delle tue mani se ti aiuta.

Questo passaggio è vitale perché consente alle energie divine di Kundalini Reiki di sapere che in realtà stai facendo una sessione di guarigione per te stesso. Più avanti vedremo come questa tecnica può essere utilizzata anche per la guarigione a distanza e nel nostro lavoro di guarigione situazione/qualità. È una tecnica molto importante a questo livello di apprendimento.

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### ■ 4. Invocare l'energia

Per invocare le energie di Kundalini Reiki e avviare il processo di autoguarigione, devi solo intendere che lo sia.

Quindi, devi solo pensare "Kundalini Reiki" con l'intenzione che vuoi che l'energia fluisca e lo sarà.

Sì, è davvero così semplice.

Attivando il Kundalini Reiki dicendolo mentalmente a te stesso, questa è come la "parola in codice" che avvia il processo di guarigione del Kundalini Reiki. Le energie Kundalini Reiki sono guidate divinamente e andranno sempre dove sono necessarie, quindi tutto ciò che devi fare è rilassarti, lasciarti andare, aprirti e goderti le energie divine mentre vanno a lavorare.

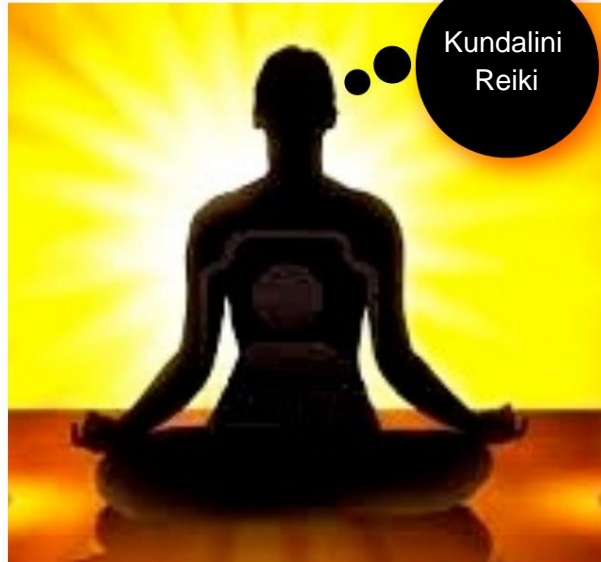
Ci sono alcuni che potrebbero preferire continuare a ripetere le parole "Kundalini Reiki" in modo da mantenere la mente concentrata su ciò che sta realmente accadendo. Mentre per gli altri, desidereranno semplicemente rilassarsi e godersi la tranquillità dell'energia. Nessuna tecnica è migliore, è solo diversa per i diversi tipi di mente, quindi usa ciò che funziona meglio per te.

L'energia Kundalini Reiki continuerà a fluire da sola per circa 3-5 minuti a seconda di cosa c'è da guarire. Potresti sentire l'energia diminuire o potresti iniziare a sentirti un po' svuotato; questo significa che il processo è completo. Alcune persone possono anche scegliere di cronometrarsi semplicemente per cominciare in modo da sapere quando il processo è completo e anche questo va bene.

Anche dopo che una sessione è stata completata, l'energia dentro di te continuerà a muoversi e guarire. Potresti sperimentare alcune sensazioni di guarigione come quella menzionata nella [crisi di guarigione](#), oppure potresti non sentire nulla. Ad ogni modo, sappi che l'energia Kundalini Reiki sta lavorando per il tuo massimo bene.



Puoi ripetere questa pratica tutte le volte che desideri ogni giorno per consentire più guarigione, crescita e luce. Sugeriamo che questa pratica di 5 minuti venga eseguita almeno ogni giorno, ma preferibilmente più volte al giorno per il massimo beneficio. La prima cosa al mattino e l'ultima cosa la sera mentre sei a letto è un ottimo momento per fare questo lavoro di guarigione Kundalini Reiki!



Pensa semplicemente a "Kundalini Reiki" con l'intenzione di far fluire l'energia e così sarà.

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### 11. Portare Kundalini Reiki Healing in altre aree della tua vita:

Oltre alle tecniche di autoguarigione descritte sopra, Kundalini Reiki può anche aiutare a guarire altre aree della nostra vita attraverso quella che viene definita **guarigione della situazione** o **delle qualità**. La tecnica rimane essenzialmente la stessa, tranne per il fatto che cambia l'intenzione della tua sessione di guarigione.

Prendiamo ad esempio un rapporto teso con una figura genitoriale o una situazione difficile che stai affrontando a scuola o al lavoro, magari stai avendo un problema finanziario difficile o speri davvero di riuscire a trovare la casa o il lavoro perfetto. In tutte le situazioni a cui puoi pensare, sei in grado di inviare energia Kundalini Reiki alla situazione, all'obiettivo o al problema che stai affrontando.

Kundalini Reiki può essere utilizzato anche per **qualità personali** o tratti caratteriali. Prova a dare la guarigione Kundalini Reiki a cose come la tua rabbia, gelosia, ansia, frustrazione, preoccupazione, tensione, migliorando la tua comunicazione, liberandoti dal dolore muscolare ecc.

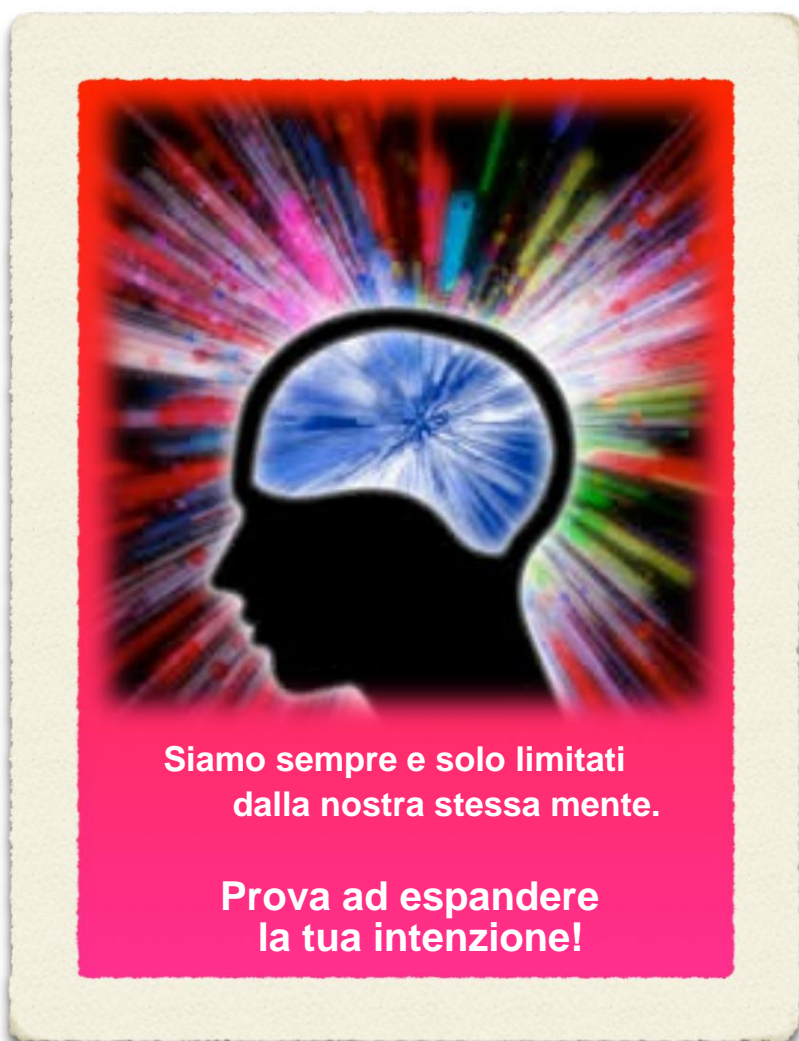
Per fare questo tipo di guarigione, segui semplicemente la procedura di autoguarigione, ma invece di immaginare te o il tuo nome nelle tue mani ora puoi immaginare o scrivere "la mia rabbia" o "la mia comunicazione" o "la situazione attuale con mamma" o "per favore aiutami a trovare un nuovo fantastico lavoro" o "per favore aiutami a capire il mio destino" e molti, molti altri.

Il sistema Kundalini Reiki funziona con la guida divina e quindi non importa quanto complicata possa sembrare la tua situazione, il Kundalini Reiki ti aiuterà ad andare nelle aree di quella situazione o tratto caratteriale che necessitano di guarigione.

Noterai qui l'importanza di **affermare la tua intenzione** prima di iniziare la guarigione. Mentre progrediamo con la nostra pratica, possiamo vedere quanto sia importante questo concetto. Noi, e le nostre intenzioni, siamo sempre e solo limitati dalla nostra stessa mente e questa ovviamente è illimitata!

Speriamo di avervi dato qualche ispirazione creativa per iniziare il vostro viaggio di guarigione con Kundalini Reiki. Sugeriamo sempre di essere creativi con qualsiasi tecnica di guarigione e di utilizzare la tua intenzione per fare ciò che ritieni giusto per te.

**Altrettanto importante è semplicemente lasciarsi andare e godersi la pratica!**



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---

### 12. Un'introduzione all'uso di Kundalini Reiki per aiutare gli altri:

Fino ad ora abbiamo inviato Kundalini Reiki a cose che **ci colpiscono**. Abbiamo visto come eseguire la pratica di autoguarigione per la salute e il benessere generale - e come possiamo guarire alcuni tratti della personalità attraverso la guarigione delle qualità, e anche come possiamo aiutare a lavorare attraverso situazioni o obiettivi esterni difficili facendo causa al Kundalini Reiki.

Ora discutiamo di come siamo in grado di aiutare **gli altri** con questo bellissimo dono di guarigione.

In primo luogo, è importante capire che aiutando gli altri, permettiamo più luce nel nostro campo energetico e quindi molti scopriranno di essere più felici. Si dice che più dai agli altri, più riceverai. Più amore e luce invii verso l'esterno, più amore, luce e guarigione riceverai in cambio.



Quindi, con questo concetto in mente, descriveremo ora i modi in cui possiamo usare Kundalini Reiki a beneficio degli altri. Definiamo 'altri' qui in modo molto generico come fondamentalmente qualsiasi cosa che non sia te, incluse altre persone, bambini, animali, piante, alberi, ruscelli, la terra o forse anche il vasto universo in cui viviamo.



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---

### 13. Utilizzo di Kundalini Reiki in una sessione di guarigione pratica:

Usare Kundalini Reiki in un ambiente di sessione di guarigione è un processo molto simile a quello della nostra autoguarigione, tranne per il fatto che ora useremo una **tecnica di guarigione pratica** per guarire un'altra persona o noi stessi.

Nella pagina successiva troverai una serie di istruzioni facili da seguire su come possiamo eseguire questo tipo di guarigione in un ambiente di tipo pratico. Speriamo che questo ti aiuti a dare molte incredibili sessioni di guarigione Kundalini Reiki a molti tipi di cose!

#### ■ 1. Preparazione

Normalmente, è bello avere un ambiente confortevole e consentire al ricevente di stare seduto o sdraiato in una posizione comoda. Potrebbero voler tenere gli occhi aperti o chiuderli per attivare più facilmente il terzo occhio. Potresti anche voler spiegare un po' il processo di Kundalini Reiki da quello che hai letto qui per facilitarli nella loro esperienza di guarigione.

Potresti anche desiderare di prepararti a dare una sessione di Kundalini Reiki come faresti se dovessi fare una meditazione di autoguarigione come descritto sopra.

#### ■ 2. Guarigione con le mani

Metti le mani sulle spalle del destinatario (se il destinatario è seduto, mettiti dietro di lui) con i palmi rivolti verso il basso e pensa "Kundalini Reiki". Questo invocherà le energie di Kundalini Reiki e consentirà l'inizio della sessione di guarigione.

Essendo guidate divinamente, le energie andranno quindi a lavorare attraverso di te, come il 'canale' di guarigione.

Ricorda che come "canale" per l'energia non hai bisogno di 'provare' o preoccuparti o forzare nulla qui poiché le energie sono divinamente guidate a fluire **attraverso** di te, non **da** te. Rilassati e lascia che le energie Kundalini Reiki fluiscano attraverso di te per il massimo beneficio curativo possibile.



Invocare Kundalini  
Reiki con le mani sul  
destinatario  
le spalle

Per analogia, se dovessi gettare un secchio d'acqua su una strada che ha molte buche, l'acqua troverebbe la sua strada molto facilmente e naturalmente verso quelle buche. Non avresti bisogno di andare in ogni buco e riempirli uno per uno.

Allo stesso modo, l'energia in Kundalini Reiki trova la sua strada verso gli squilibri energetici o i problemi che richiedono attenzione in quel momento. Questa è sempre la vera bellezza di un sistema di guarigione basata sull'energia divinamente guidato.

#### ■ 3. Mani sull'autoguarigione

È anche possibile utilizzare questo tipo di guarigione pratica per la tua pratica di autoguarigione personale, ma ti suggeriamo di mettere le mani sul Chakra del cuore mentre sei sdraiato o seduto.

Attraverso gli aspetti della guida divina di questo sistema di guarigione, puoi riposare nella comprensione che le energie di guarigione fluiranno sempre dove sono più necessarie in modo da ricevere una sessione per tutto il corpo da questa tecnica di guarigione.

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

Il processo pratico di guarigione per un'altra persona richiederà solo circa 3-5 minuti in totale; lo stesso del nostro processo di autoguarigione. Dopo 3-5 minuti, potresti sentire che l'energia inizia a diminuire e questo è un segno che il processo di guarigione Kundalini Reiki è completo. In alternativa, potresti anche voler cronometrare te stesso se questo funziona meglio per te.

Infine, per coloro che praticano altre forme di guarigione basata sull'energia, puoi ovviamente utilizzare il processo Kundalini Reiki insieme ad altre modalità di guarigione come Usui Reiki o The Celestine Series in The Unified Pathway To Light. Forse desideri usarlo all'inizio di una sessione di guarigione, forse a un certo punto durante la sessione o anche appena prima di terminare la sessione. La scelta spetta a te come ritieni che sia utilizzata al meglio.

Mentre continui a crescere con Kundalini Reiki e altre forme di guarigione energetica, puoi vedere quanto può essere vantaggioso (e divertente!) Utilizzare tutte le frequenze di guarigione a cui hai accesso in modo da poter generare la migliore guarigione possibile per te, il tuo destinatario e per tutti in qualsiasi momento.

### 14. Utilizzo di Kundalini Reiki per la guarigione a distanza:

La guarigione a distanza è un argomento un po' controverso per la maggior parte delle persone che iniziano il loro percorso di guarigione. È davvero possibile inviare energia a qualcuno o qualcosa anche se ci si trova a 10.000 km di distanza?

È certamente un concetto molto difficile da capire e c'è sicuramente un elemento di fede coinvolto quando inizi con questo tipo di guarigione. Siate certi che questo tipo di guarigione funziona sicuramente e questo è dimostrato dal fatto che le attivazioni sono date dalla distanza! Con la pratica, sentirai la connessione che si sta creando tra te e il destinatario e sentirai che le energie vengono canalizzate.

Inoltre, ci possono essere momenti in cui questo tipo di guarigione è molto necessario. Gli esempi ovvi sono quando una persona cara è in ospedale e tu non sei in grado di arrivarci, forse hai famiglia o amici all'estero o forse vivi in un'altra parte della città per qualcuno che ne ha bisogno. Qualunque sia la situazione, questo tipo di guarigione ti offre sicuramente una maggiore flessibilità all'interno della tua pratica.



Invio di guarigione a distanza...

È possibile?

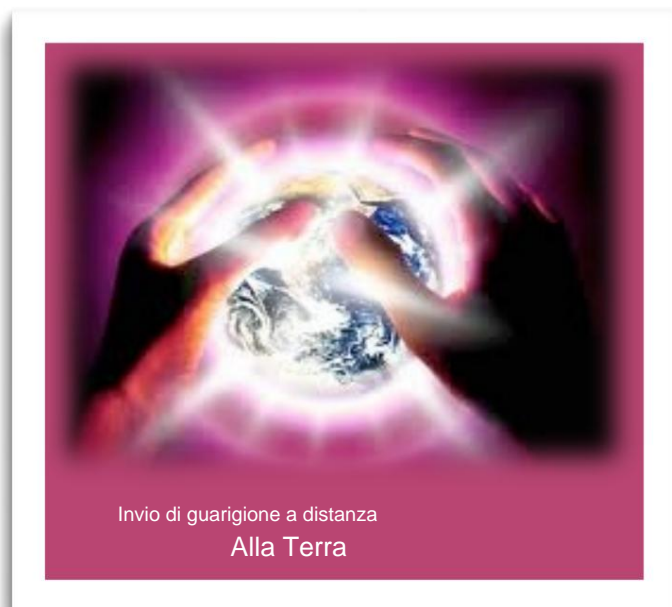
La tecnica per la guarigione a distanza nel Kundalini Reiki è la stessa insegnata per la tua pratica di autoguarigione. Visualizza semplicemente la persona, l'animale o la cosa che stiamo trattando tra i tuoi palmi e pensa "Kundalini Reiki" per iniziare il processo.



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

Puoi anche visualizzare il loro nome tra i palmi delle mani, scrivere il loro nome o usare invece una foto e dare Kundalini Reiki alla foto. Ci sono molte piccole variazioni nelle tecniche di guarigione a distanza da osservare nei diversi tipi di pratiche di guarigione basate sull'energia.



Anche la tua sessione di guarigione *a distanza* Kundalini Reiki durerà circa 3-5 minuti e, di nuovo, potresti avvertire un leggero calo del flusso di energia come segnale che la sessione di guarigione è stata completata. Come sempre, le energie Kundalini Reiki fluiranno sempre dove sono più necessarie all'interno del destinatario per il loro miglior risultato di guarigione possibile.

Oltre a questo tipo di sessione di guarigione a distanza, potresti anche voler inviare le energie Kundalini Reiki alla nostra meravigliosa e amorevole terra.

Immagina semplicemente un piccolo pianeta terra tra i tuoi palmi e attiva la guarigione Kundalini Reiki per 3-5 minuti. Questo contiene un'intenzione molto pura e con il tempo questo tipo di pratica ti porterà molta luce.

È anche importante per noi menzionare qui che nei casi in cui lavori con una persona in particolare, ad esempio un amico, un familiare o un cliente, è generalmente considerata una buona pratica ottenere il **permesso** prima di eseguire qualsiasi lavoro di guarigione. Questo funziona con l'idea del libero arbitrio.

\* \* \*

### 15. Pulizia di una stanza, di una casa o di un luogo: ci sono molti

modi diversi in cui è possibile pulire una stanza, una casa o un'area specifica. Il metodo descritto in Kundalini Reiki in questo primo livello di apprendimento consiste nell'inviare luce a una stanza, ufficio, casa, edificio o area attraverso le mani.

Ancora una volta, la tecnica di immaginare o posizionare l'oggetto tra i palmi delle mani rimane la stessa, cambia solo la tua intenzione. Puoi dire qualcosa del tipo:



**"Possa questa stanza essere purificata da tutte le impurità in modo che porti amore, luce e beneficio a tutti coloro che incontra.**

**Grazie, grazie, grazie."**

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---

### 16. Commenti finali:

Questo ci porta ora alla fine dei nostri insegnamenti di Kundalini di primo livello e desideriamo rassicurarvi che sebbene ci siano davvero molti diversi tipi di tecniche di guarigione descritte qui, per favore non sentitevi come se doveste precipitarvi fuori e provare ogni diverso tipo di guarigione subito!

Finché sei in grado di fare una pratica quotidiana di autoguarigione di qualche tipo, man mano che avanzi sarai in grado di aggiungere diverse tecniche di guarigione alla tua pratica mentre procedi. Iniziare a lavorare con queste energie belle e dinamiche attraverso la tua pratica di autoguarigione è di gran lunga il passo successivo più importante, soprattutto se non hai lavorato con altre pratiche di guarigione basate sull'energia.

Guardando avanti, il secondo livello non è così intenso o esteso come questo primo livello. Qui abbiamo introdotto molte tecniche di guarigione, tuttavia nel secondo livello Kundalini Reiki ti introduce semplicemente alla meditazione purificante Kundalini Reiki di secondo livello.

Questa meditazione di secondo livello ti porterà più in profondità nel sistema di guarigione Kundalini Reiki e consentirà una purificazione più efficace all'interno delle tue energie in preparazione per il Kundalini Reiki Master Level. Il secondo livello può essere preso almeno 48 ore dopo la tua attivazione di livello uno, sarai in grado di ricevere questa attivazione di secondo livello quando ti sentirai pronto.

Come accennato in precedenza, tutte le tue attivazioni Kundalini Reiki sono state attivate per te quando hai sbloccato le energie all'inizio dell'ebook, quindi per favore vai avanti e leggi prima gli insegnamenti di Livello 2 e quando ti senti pronto, per favore ricevi il tuo secondo sintonizzazione di livello.

Infine, ti ringraziamo calorosamente e umilmente per aver scelto di ricevere Kundalini Reiki Livello uno con noi e speriamo che queste meravigliose frequenze ti siano state di beneficio nel tuo viaggio.

\*\*\*

Ci auguriamo davvero che abbiate apprezzato questi insegnamenti Kundalini Reiki Livello uno e che la vostra pratica Kundalini porti a voi ea tutti gli esseri molto amore e gioia. Grazie per il tuo servizio alla luce!

Possano tutti gli esseri essere felici e liberi dalla sofferenza.

Ama l'ispirazione e  
Fondazione Maitri



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---





Love Inspiration

Learn • Heal • Awaken

## Kundalini Reiki

### Livello Due

Possa la tua esperienza meditativa Kundalini Reiki portarti felicità!



Benvenuti a questo secondo livello di Kundalini Reiki. Durante questo livello esploriamo l'idea di usare Kundalini Reiki come metodo di meditazione per aiutarci a pulire più profondamente e purificare noi stessi.

Si dice che la sintonizzazione di secondo livello aiuti a rafforzare i nostri canali energetici e ad aprire il nostro canale principale permettendo alle energie Kundalini di essere sollevate dolcemente verso l'alto fino al nostro chakra del plesso solare. Questa è la preparazione per il Livello tre dove a ha luogo la piena ascesa dell'energia Kundalini Reiki.

Notiamo qui che un *pieno sorgere* dell'energia Kundalini Reiki non significa la stessa cosa di un pieno *risveglio*. C'è spesso confusione su questo punto importante. Il sorgere della tua energia Kundalini Reiki è un altro passo sulla via del risveglio.

Mentre lavori attraverso le pratiche qui, nel Livello tre e in molte altre pratiche spirituali, permetti a te stesso di avvicinarti sempre di più a un pieno risveglio. Come con qualsiasi pratica spirituale, questo richiederà tempo mentre pulisci, purifichi e acquisisci ulteriore comprensione del sé veramente divino.



## Contenuti:

Contenuto	Pagina
Possa la tua esperienza meditativa Kundalini Reiki portarti felicità!	20
1. Istruzioni per ricevere la tua sintonizzazione di secondo livello	21
2. La meditazione Kundalini Reiki	22
3. Ulteriori note di guarigione	24
4. Commenti finali	25

## 1. Istruzioni per ricevere la tua sintonizzazione di secondo livello:

Come nel primo livello, anche la sintonizzazione di secondo livello viene ricevuta usando un formato 'per distanza'. Vi chiediamo qui di seguire il processo descritto di seguito e, come sempre, assicuratevi di aprirvi a ricevere queste energie con amore e gratitudine.

Come accennato nel capitolo precedente, attivando (sbloccando) le energie all'inizio dell'ebook, tutte le tue attivazioni Kundalini Reiki sono state attivate per te, cioè per i Livelli 1, 2 e 3.

Poiché si tratta di un insegnamento di secondo livello, sarai quindi in grado di seguire le seguenti istruzioni per ricevere da noi la tua attivazione di Kundalini Reiki di secondo livello. Possa questo portarti molto amore e luce nel tuo essere!

## ■ 1. Preparazione

Siediti o sdraiati, a seconda di quale sia più comodo per te, assicurandoti di non essere disturbato per almeno 25 minuti. Forse desideri suonare della musica soft e rilassante, accendere delle candele o bruciare dell'incenso per creare un'atmosfera piacevole.

## ■ 2. Stabilire l'intenzione

Dichiarare l'intenzione qui attiverà la sintonizzazione per iniziare. Si prega di dire quanto segue:



**“Con amore e gratitudine mi apro per ricevere la sintonizzazione per Kundalini Reiki Livello 2 al fine di beneficiare tutti gli esseri.**

**Grazie, grazie, grazie.”**

Ora inizierà la tua sintonizzazione. Potresti sentire un po' di energia che si muove, forse sentire vibrazioni rilassanti o alcuni potrebbero sentire che non accade quasi nulla. In ogni caso, riceverai l'attivazione di secondo livello e con essa potrai praticare la meditazione di secondo livello descritta di seguito.

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### 2. La meditazione Kundalini Reiki:

Mentre sei ancora in grado di invocare le tecniche descritte negli insegnamenti di Livello uno, la pratica a questo livello ora assume un approccio più meditativo alla nostra guarigione con Kundalini Reiki.

Per quelli di voi che sono nuovi alla meditazione, state per ricevere un'ottima pratica di meditazione introduttiva! Questa meditazione è molto semplice mentre ti fornisce energie molto potenti progettate per portare più luce e comprensione nella tua coscienza.

La meditazione è progettata per rafforzare tutti i canali energetici all'interno del tuo corpo utilizzando le energie Kundalini dall'interno, combinate con le energie divinamente guidate dall'alto. Questa meditazione aiuta anche a ripulire le impurità che ti aiuteranno in tutte le aree della tua guarigione e della tua vita. Ci auguriamo che la pratica ti piaccia!



#### ■ 1. Preparazione

Come abbiamo detto nel primo livello, prima di iniziare qualsiasi pratica meditativa è utile assicurarsi di essere a proprio agio e magari in un ambiente tranquillo dove non si sarà disturbati.

Siediti o sdraiati, con le mani e il corpo nella posizione più comoda per te. Ad esempio, se sei seduto, puoi scegliere di unire i palmi delle mani in grembo o in posizione di preghiera (come nella nostra pratica di autoguarigione nel Livello uno).



Palmi uniti in grembo,  
Qualunque sia la posizione più comoda

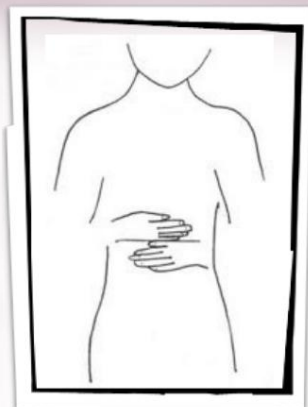


Mani in posizione di preghiera  
Davanti al cuore

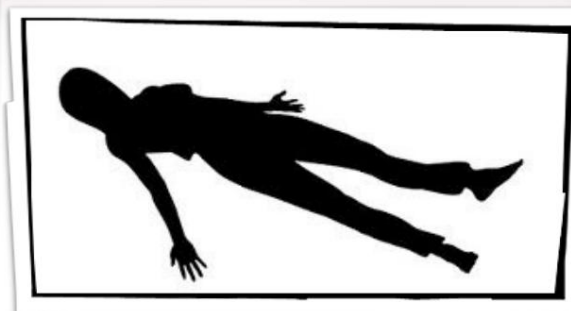
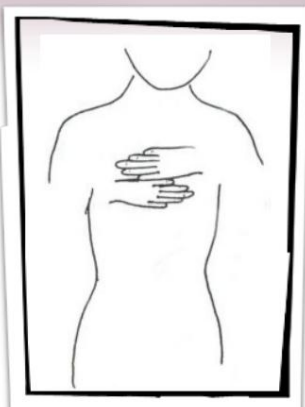
Se sei sdraiato, puoi scegliere la postura di rilassamento yoga o forse desiderare di appoggiare le mani sul chakra del cuore o sopra l'addome, come puoi vedere dalle immagini nella pagina seguente.

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3



Consegna l'addome o il chakra del cuore

Rilassamento Yoga  
Postura

## ■ 2. Invocare le energie

Come nel Livello uno, abbiamo semplicemente bisogno di impostare l'intenzione per la nostra meditazione pensando '**Kundalini Reiki Meditation**' o '**Kundalini Reiki**' che invoca le energie necessarie per la nostra meditazione. Ci sono alcuni che potrebbero preferire continuare a ripetere le parole durante la meditazione per mantenere la mente concentrata, mentre per altri vorranno semplicemente rilassarsi e godersi la pace dell'energia. Nessuna tecnica è migliore, è solo diversa per i diversi tipi di mente, quindi usa ciò che funziona meglio per te.

Dopo aver impostato la tua intenzione potresti sentire l'energia che inizia a fluire; rilassati e goditi queste energie purificanti e rigeneranti. Ricorda, riceverai sempre e solo l'energia di cui hai bisogno per la tua guarigione ottimale, quindi confida che sei divinamente curato. Rilassati e divertiti, sapendo che l'energia sa esattamente dove andare e cosa trattare.

Il processo durerà circa 5 minuti, a quel punto potresti sentire un leggero calo delle energie. Dopo questa purificazione di 5 minuti, le energie dentro di te continueranno a muoversi e a guarire per un po' di tempo dopo la meditazione. Ancora una volta, questo è qualcosa che spesso accade senza che ce ne rendiamo conto, ma sappi che le energie stanno facendo esattamente ciò per cui sono destinate per il tuo massimo bene.

## ■ 3. Concludere la meditazione

Spesso è una buona idea chiudere qualsiasi meditazione o sessione di guarigione con amore e gratitudine. Ad esempio, potresti voler dire qualcosa del tipo:



**"Grazie immensamente Kundalini Reiki per avermi aiutato in questa meditazione. Per favore continua a brillare per me e per tutti gli esseri così che possiamo essere tutti felici e liberi dalla sofferenza. Grazie, grazie, grazie."**

### 3. Ulteriori note di guarigione:

#### \* Ripetizione

Come in qualsiasi altra modalità di guarigione basata sull'energia, puoi ripetere questo processo di meditazione Kundalini Reiki tutte le volte che desideri. Raccomandiamo di ripetere questa pratica almeno quotidianamente, preferibilmente più volte al giorno per il massimo beneficio.

#### \* La crisi di guarigione

Nei giorni successivi all'attivazione, e mentre ripeti sempre di più la meditazione Kundalini Reiki, potresti provare sensazioni diverse mentre molte delle vecchie energie indesiderate si dissolvono, si spostano o si spostano. Le pratiche di guarigione basate sull'energia possono portare molta guarigione in superficie e, in alcuni casi, spesso possiamo sperimentare quella che è nota come **crisi di guarigione**. **Se** stai **eliminando molte** vecchie energie, ad esempio è in corso una guarigione profonda, il tuo corpo **dovrà lavorare** per eliminarle, quindi potresti sentirti pigro o stanco.

Altri possono avvertire alcuni lievi sintomi di raffreddore o influenza mentre le energie si schiariscono. A volte puoi anche fare qualche viaggio in più in bagno se le energie si stanno schiarendo nei tuoi chakra inferiori.

Potrebbe anche esserci qualche chiarimento emotivo derivante dalla sintonizzazione e/o dalle tue pratiche di guarigione, quindi sii consapevole di questo se provi rabbia, tristezza o altri tipi di disordini emotivi.



#### \* Lavorare con le affermazioni nella tua pratica

Abbiamo accennato brevemente a quest'idea negli insegnamenti del Livello uno e questa sarà spesso una preferenza personale per te riguardo al fatto che desideri usare o meno le affermazioni durante la meditazione. Se hai difficoltà a concentrarti (forse lotti con una mente iperattiva o occupata durante la meditazione), usare le affermazioni può essere un ottimo modo per mantenere la mente concentrata.

Ad esempio, come accennato in precedenza, potresti semplicemente ripetere le parole "Kundalini Reiki" o "Kundalini Reiki Meditation" lentamente o velocemente come preferisci per mantenere la tua mente concentrata o attenta.

Un'altra affermazione che potresti voler provare è **"Possa Kundalini Reiki risplendere per tutti noi"**. Puoi dirlo continuamente mentre visualizzi la luce bianca che risplende da tutto il tuo corpo verso l'esterno per tutti gli esseri. Questo può aiutarci a creare un'intenzione che è più pura e quindi ci fornisce più energia per la nostra meditazione.

Ti suggeriamo di provarne alcuni per te stesso e vedere come ti senti. Spesso, è meglio per noi goderci la nostra pratica e divertirci mentre creiamo tecniche meditative per noi stessi mentre progrediamo con la nostra pratica. In generale, qualunque cosa aiuti la tua vibrazione durante la meditazione va bene.

Ci saranno anche molti di voi che desiderano semplicemente sedersi in silenzio mentale e godersi le energie mentre si riversano su di voi nella vostra guarigione. In questo modo, ti avvicini a stati di quiete interiore, rilassamento e pace interiore. Questo è fantastico.

Come abbiamo detto, lo stile di meditazione per ogni individuo sarà spesso diverso a seconda della sua capacità di meditazione. Le tecniche che "dovrebbero" essere usate in meditazione sono quelle che funzionano per te. Questa è una decisione profondamente personale e che sicuramente si evolverà insieme alla tua pratica. In questi ebook, scegliamo semplicemente di condividere alcune delle nostre intuizioni su questi insegnamenti con la speranza che aiuti la tua pratica a sbocciare in qualcosa di veramente magico. Qualcosa che ti aiuti a trovare il "groove" della tua meditazione e qualcosa che ti consenta di avvicinarti alla felicità.



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---

### 4. Commenti finali:

Ci auguriamo che possiate godere delle meravigliose energie purificanti ed edificanti di questo Kundalini Reiki di secondo livello. Ti suggeriamo di praticare questa meditazione almeno ogni giorno fino a quando non ti senti pronto a prendere gli insegnamenti del Kundalini Reiki Master (che puoi prendere dopo un minimo di 5 giorni dall'ottenere l'attivazione di secondo livello).

La meditazione Kundalini Reiki data qui in questo livello ci aiuta a prepararci per il salto di vibrazione che porta la sintonizzazione del Livello Master. Guardando al futuro, il Livello Master introduce molte nuove frequenze nelle nostre pratiche di guarigione e meditazione. Attraverso i Livelli uno e due, ci vengono mostrate le tecniche per l'autoguarigione, la guarigione degli altri e la guarigione meditativa e nel Livello Master, otteniamo l'accesso a molte ulteriori frequenze di guarigione divinamente guidate che aiutano ad espandere le nostre pratiche di guarigione.

Sempre nel livello Master, impariamo come dare la sintonizzazione Kundalini Reiki, qualcosa che è profondamente sacro e bello. Potendo creare più praticanti di Kundalini Reiki, siamo in grado di rafforzare la coscienza interconnessa in modo da poter iniziare ad elevare la vibrazione di tutti gli esseri verso quella dell'amore, della luce e della comprensione.

Guardando avanti e nelle energie Kundalini avanzate, sono questi livelli preliminari che ci aiutano a formare le basi per ciò che verrà. Vi ringraziamo per il vostro servizio alla luce e speriamo di rivedervi nel prossimo capitolo in cui condivideremo con voi questi insegnamenti di Kundalini Reiki Master Level.

Possano tutti gli esseri purificarsi da tutte le loro impurità energetiche in modo che possano far risplendere la loro luce d'amore infinitamente divina affinché tutti ne traggano beneficio. E possano tutti gli esseri comprendere la vera bellezza e la pace interiore che derivano dalle pratiche di guarigione basate sull'energia.

Possiamo tutti vivere nell'amore, nella luce e nella comprensione e possiamo tutti realizzare pienamente il nostro vero potenziale divino.

[Ama l'ispirazione e](#)  
[Fondazione Maitri](#)



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---





*Love Inspiration*

*Learn • Heal • Awaken*

---

## Kundalini Reiki

### Livello Tre - Livello Master

---

#### Padroneggiare l'esperienza Kundalini Reiki!

Ed eccoci qui: il Kundalini Reiki Master Level. Questa è la fase finale qui in questo ebook Kundalini Reiki e ci congratuliamo con te per aver compiuto questo passo molto importante nel tuo percorso di guarigione. Attraverso questo livello Master, siamo ora in grado di introdurre molte diverse frequenze di guarigione divinamente guidate che ti aiuteranno molto nella guarigione e nella meditazione.

Tutte queste nuove frequenze di guarigione rientrano sotto l'ombrello o la bandiera di Kundalini Reiki e tutte possono essere utilizzate per guarire diverse aree della tua vita, comprese le ferite passate, i problemi portati avanti dalle vite passate, la guarigione dei traumi dalla nascita e molti altri.

C'è molta flessibilità che ti viene data a questo livello e anche le tue capacità di guarigione sono rafforzate in modo significativo poiché ora diventi un canale di guarigione più chiaro ed efficace per beneficiare te stesso e gli altri.

Si dice che questa sintonizzazione di livello Master aiuti ad aprire ed espandere ulteriormente i nostri canali energetici, in particolare il canale energetico principale, dove l'essenza Kundalini ora sale e fuori dal tuo chakra della corona. Questa sintonizzazione (in aggiunta alla tua pratica) consente alle energie Kundalini di integrarsi meglio in tutto il tuo essere, consentendo una maggiore capacità di guarigione.

Questo Livello Master ti dà anche la capacità di sintonizzare gli altri con questo bellissimo dono e forniremo anche le istruzioni per questo all'interno di questo capitolo. Questo è un enorme onore e dovrebbe essere sempre trattato con rispetto, gratitudine, amore e umiltà.

Siamo lieti di essere ora in grado di trasmetterti questi insegnamenti di livello Master e speriamo che ti piacciono queste nuove frequenze energetiche nelle tue pratiche di meditazione e guarigione.

Possano tutti gli esseri trarre beneficio da questo dono davvero  
potente di luce curativa!



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

## Contenuti:

Contenuto	Pagina
Padroneggiare l'esperienza Kundalini Reiki!	27
1. Ricevere la Sintonizzazione Kundalini Reiki Master Level	28
2. Istruzioni per ricevere la Sintonizzazione di Livello Tre	29
3. Presentazione delle pratiche di guarigione di livello master	30
4. Istruzioni per lavorare con queste nuove frequenze di guarigione	31
5. Ulteriori informazioni sulle pratiche di guarigione	37
6. Ulteriori tecniche di guarigione	39
7. Importanti informazioni di base per l'insegnamento del Kundalini Reiki	42
8. Dare la sintonia Kundalini Reiki	44
9. I prossimi passi avanti	50
10. Commenti finali	54



### 1. Ricevere la Sintonizzazione Kundalini Reiki Master Level:

Il processo di attivazione del Livello Master è molto simile alle attivazioni precedenti, tuttavia nel Livello Master si riceve l'accesso a *molte diverse* frequenze di guarigione. Ancora una volta, la cosa più importante da fare durante l'attivazione è semplicemente aprirsi e ricevere questi doni divini con amore e gratitudine.

Come menzionato nei capitoli precedenti, tutte le tue attivazioni Kundalini Reiki sono state attivate per te quando le hai autoattivate (sbloccate) all'inizio di questo ebook, quindi quando ti sentirai pronto, in linea con i tempi suggeriti, potresti ora desiderare per ricevere la tua sintonizzazione Kundalini Reiki di livello 3.

E un ultimo rapido promemoria sulla crisi di guarigione: ricorda che nei giorni successivi all'attivazione, e mentre ripeti sempre di più le pratiche Kundalini Reiki, potresti provare alcune sensazioni diverse poiché molte delle vecchie energie indesiderate si dissolvono, si spostano o spostare. Possono comparire sintomi come stanchezza, esplosioni emotive e sintomi fisici. Se non hai ancora letto le nostre FAQ sulla crisi di guarigione, fai [clic qui](#) per accedere a questa pagina del sito Web per ulteriori informazioni.

## 2. Istruzioni per ricevere la Sintonizzazione di Livello Tre:

Come ti ho detto nei livelli precedenti, la tua sintonizzazione Kundalini Reiki Master Level è già stata attivata per te quando hai sbloccato le energie all'inizio dell'ebook.

Pertanto, poiché questo è il terzo livello di Kundalini Reiki, il Livello Master, ora devi solo ricevere qui la tua sintonizzazione di livello Master seguendo le istruzioni riportate di seguito.



### ■ 1. Preparazione

Siediti o sdraiati, a seconda di quale sia più comodo per te, assicurandoti di non essere disturbato per almeno 25 minuti. Forse desideri suonare della musica soft e rilassante, accendere delle candele o bruciare dell'incenso per creare un'atmosfera piacevole.

### ■ 2. Impostare l'intenzione

Dichiarare l'intenzione di seguito attiverà la sintonizzazione per iniziare. Si prega di dire quanto segue:



**“Con amore e gratitudine mi apro per ricevere l'attivazione per Kundalini Reiki Master Level 3 al fine di beneficiare tutti gli esseri.”**

**Grazie, grazie, grazie.”**

Ora inizierà la tua sintonizzazione e durerà circa 25 minuti. Potresti sentire dell'energia che si muove, forse sentire vibrazioni rilassanti o alcuni potrebbero non sentire quasi nulla durante la loro sintonizzazione, il che è perfettamente ok - le energie stanno ancora lavorando.

Dopo aver ricevuto la tua sintonizzazione di livello Master, sarai in grado di praticare con le nuove energie e tecniche descritte di seguito.



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### 3. Presentazione delle pratiche di guarigione di livello master:

Come abbiamo già accennato, il Kundalini Reiki Master Level introduce una serie di diverse energie divine di guarigione o "Reiki" che ora possono essere invocate nelle nostre pratiche di guarigione e meditazione. Nello specifico, avrai accesso alle seguenti frequenze di guarigione divinamente guidate:

- **Diamante Reiki**
- **Reiki cristallino**
- **Reiki del DNA**
- **Trauma della nascita Reiki**
- **Posizione Reiki**
- **Reiki della vita passata**

Facendo riferimento agli insegnamenti di primo livello, potresti ricordare che abbiamo descritto il termine 'Reiki' nel senso di 'energia universale' o forse più precisamente, 'energia della forza vitale guidata spiritualmente'. I diversi tipi di Reiki sopra elencati possono quindi essere considerati come sottocategorie di questa divina fonte di energia universale.

Ciascuno di questi diversi Reiki lavora per risolvere problemi di guarigione leggermente diversi dall'interno della nostra coscienza e in questo modo ci aiutano a guarire e purificare più profondamente noi stessi, permettendoci così di avvicinarci al sé divino.

Le energie che vengono introdotte qui durante questo livello ci consentono anche di svolgere un lavoro di guarigione più efficace a beneficio degli altri al fine di elevare la coscienza interconnessa più vicino alla luce.

In questi insegnamenti Kundalini Reiki si dice che prima di essere in grado di dare un trattamento per gli altri, devi prima fare tu stesso tutte le pratiche di autoguarigione e quindi acquisire una comprensione esperienziale delle energie con cui lavori.

Vorremmo aggiungere che questo è spesso un buon modo per pensare alla guarigione basata sull'energia in generale. Più lavoro di autoguarigione e meditazione facciamo, più efficace diventa il nostro canale di guarigione e più siamo in grado di aiutare gli altri. Inoltre, elevando la nostra vibrazione, stiamo automaticamente 'aiutando gli altri' a causa della natura interconnessa della coscienza.

Mentre eleviamo la nostra vibrazione, possiamo vedere che inizia a irradiarsi verso l'esterno affinché tutti possano trarne beneficio, proprio come le increspature in uno stagno si espandono naturalmente verso l'esterno. Ci è stato trasmesso in altri insegnamenti spirituali che quando ne tocchi uno, ne tocchi molti.

Solo un semplice atto di amorevole gentilezza può fare una grande differenza e se riflettiamo su questa idea nel contesto dell'unità, possiamo iniziare a renderci conto di quanto siano veramente importanti le energie dell'amorevole gentilezza e della compassione per il beneficio di tutti noi. . Quindi, per favore, ricorda che la tua auto-guarigione è molto importante. Ti consente di guarire gli altri in modo più efficace e ti offre molte più possibilità di sperimentare la vera e genuina felicità anche nella tua vita.



#### 4. Istruzioni per lavorare con queste nuove frequenze di guarigione:

Le pratiche che abbiamo introdotto nei primi due livelli di Kundalini Reiki sono state la preparazione a cui ora attingeremo in questo Livello Master. Tutte queste nuove frequenze di guarigione descritte di seguito attingono a queste stesse tecniche delineate nei due livelli precedenti con l'applicazione di un'intenzione leggermente diversa.

Il modo migliore per coprire questo è introdurre ciascuno di questi nuovi Reiki individualmente. Quando riusciamo a capire i loro scopi individuali, possiamo quindi iniziare a discutere il nostro approccio alle pratiche di Kundalini Reiki Master Level in modo più efficace.



---

#### Ti presentiamo Diamond Reiki

Durante la tua sintonizzazione, un diamante eterico sarà stato posizionato nel tuo chakra della corona in modo da poter rafforzare la tua connessione con l'energia Reiki.

Si dice che le energie con cui si lavora nel Diamond Reiki siano energie molto forti che illuminano e guariscono tutto ciò che è risolto e pronto per essere guarito (in linea con le tue circostanze karmiche).

#### Istruzioni per l'uso

Per attivare o invocare queste energie, invece di pensare 'Kundalini Reiki' ora penseresti '**Diamond Reiki**' e puoi usare qualsiasi tecnica meditativa o curativa fornita nei livelli del praticante.

Potresti voler offrire a te stesso o ad altri una sessione di guarigione pratica o una sessione di guarigione a distanza e puoi anche lavorare con Diamond Reiki attraverso il formato di guarigione meditativa di secondo livello. Per le sessioni di guarigione manuale, le mani sono posizionate sulle spalle del destinatario come faresti in una sessione di guarigione Kundalini Reiki.

Diamond Reiki ti darà la forza aggiuntiva che proviene da questo diamante eterico sopra descritto e dalle nostre esperienze personali, questa è un'energia di guarigione davvero meravigliosa con cui lavorare. La nostra connessione è rafforzata con l'energia universale che è 'Reiki'.



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### Presentazione del Reiki Cristallino

Mentre attraversiamo le nostre numerose vite, alla fine dovremo affrontare una serie di traumi. Che si presentino sotto forma di incidente d'auto, abuso emotivo, naso rotto o forse matrimonio fallito, senza dubbio affronteremo tutti cose dolorose e impegnative.



Molti di noi, tuttavia, non saranno in grado di elaborare correttamente queste difficili emozioni, dolori e dispiaceri e si dice negli insegnamenti Kundalini Reiki che ognuno di questi casi crea un piccolo deposito di cristalli dentro di noi. Piccoli frammenti di energia o pensieri che ancora si aggrappano a queste emozioni difficili all'interno della nostra coscienza. Ad esempio, se qualcuno cade e si rompe una gamba, si formerà un cristallo energetico per rappresentare il ricordo del dolore e dei sentimenti emotivi del trauma.

Se tutti i problemi relativi a questo incidente vengono risolti, allora questi cristalli energetici si dissolvono e non c'è più alcuna guarigione da fare. Con il tempo, tuttavia, e con molti traumi nel corso di molte vite, i nostri corpi possono riempirsi di tali cristalli energetici che richiedono guarigione. E sono le energie del Reiki Cristallino che possono aiutarci a guarire tali vecchie ferite, dolori e dispiaceri dall'interno.

#### Istruzioni per l'uso

Per curare efficacemente noi stessi e gli altri usando il Reiki Cristallino abbiamo bisogno di due sessioni di guarigione separate, ciascuna della durata di circa 15 minuti.

Per l'uso nell'autoguarigione, si dice che sia meglio usare il metodo di guarigione a lunga distanza, cioè con i palmi delle mani uniti mentre immagini di essere dentro le tue mani che vengono "guarite". Basta pensare a "Crystalline Reiki" e inizierà la sessione di guarigione divinamente guidata, con le energie che richiedono circa 15 minuti per fare il lavoro di guarigione.

Dopo 2 sessioni

di autoguarigione come questa, si dice che questi cristalli che vivono all'interno delle vostre energie ora si "guariti" di traumi precedenti. In quanto tale, ora sei pronto per usare queste energie a beneficio degli altri attraverso sessioni di guarigione.

Per curare gli altri, anche la sessione di guarigione durerà circa 15 minuti e la persona richiederà anche due sessioni di guarigione separate (in giorni diversi) affinché avvenga la guarigione richiesta. Dopo due sessioni di guarigione, si dice che non sia necessario prendere più sessioni di guarigione di Crystalline Reiki.

Si dice anche che le sessioni di guarigione del Reiki Cristallino ad altri dovrebbero essere fatte solo di persona poiché le mani devono toccare il paziente affinché le energie del Reiki Cristallino siano più efficaci. Come in una sessione di guarigione Kundalini Reiki, le tue mani devono essere posizionate sulle spalle del paziente. In alternativa puoi anche mettere le mani sopra il chakra della corona (parte superiore della testa).

Una volta che le tue mani sono in posizione, devi semplicemente pensare "Crystalline Reiki" o intendere che le energie del Crystalline Reiki fluiscano per il miglior risultato di guarigione possibile del ricevente affinché la guarigione abbia luogo. Ancora una volta, le energie fluiranno per circa 15 minuti circa e saranno guidate divinamente dove sono più richieste.

*Nota: In Love Inspiration crediamo che man mano che avanzi nel tuo percorso di guarigione, inizi a guarire strati sempre più profondi della tua esistenza e quindi l'uso continuato del Reiki Cristallino può essere benefico (ad esempio se desideri praticare più di due semplici sessioni .) Questa è solo la nostra modesta opinione e il tuo intuito dovrebbe essere usato per vedere cosa funziona meglio per te.*



## Introduzione al DNA Reiki

Ora ci sono molte prove che suggeriscono che il nostro DNA sia semplicemente la rappresentazione fisica dell'energia. Tra le altre cose, la spirale della doppia elica del DNA ci fornisce un'indicazione abbastanza forte che questo potrebbe davvero essere il caso.

Si dice che le energie all'interno del DNA Reiki guariscano i filamenti di DNA dal profondo del nostro "progetto" energetico e siamo in grado di guarire noi stessi e gli altri dalla genetica e dalla malattia ereditate negativamente. Come con altre pratiche di guarigione basate sull'energia, può quindi aiutarci ad avvicinarci alla salute e alla felicità.



### Istruzioni per l'uso

Dal punto di vista della guarigione degli altri, DNA Reiki può essere utilizzato per fornire trattamenti di guarigione pratica o di guarigione a distanza. La sessione di guarigione durerà circa 3-5 minuti e si dice che sia necessario somministrare solo un trattamento a persona affinché avvenga la guarigione richiesta.

Se stai facendo una guarigione pratica, potresti voler mettere le mani sopra le spalle del ricevente o sul suo chakra della corona (parte superiore della testa) per la tua sessione di guarigione, notando di nuovo che le energie guidate divinamente andranno dove loro sono più necessari.

Dove stai facendo un lavoro di guarigione a distanza, come con qualsiasi altra pratica, dovresti sempre ottenere il permesso dalla persona prima di lavorare con la sua energia. Questa è generalmente considerata una buona pratica di guarigione etica basata sull'energia per quando stiamo curando a distanza e lavora con l'idea del libero arbitrio.

Dal punto di vista dell'autoguarigione, puoi anche usare il DNA Reiki in una capacità meditativa e dovrai semplicemente pensare a "DNA Reiki" per attivare o invocare le energie per la tua sessione di autoguarigione.

Dalla tua pratica fino ad oggi, potresti aver sviluppato una preferenza per le tue pratiche di autoguarigione, quindi qui in DNA Reiki, hai la possibilità di scegliere ciò che funziona meglio per te:

- ✿ **Autoguarigione (Livello uno - immaginarsi dentro i palmi delle mani)**
- ✿ **Guarigione pratica (Livello uno: mettere le mani sul chakra del cuore)**
- ✿ **Guarigione meditativa (Livello due)**

In questi insegnamenti si dice che le energie del DNA Reiki continuano a svolgere il loro lavoro per molto tempo dopo che hai tenuto la sessione e sebbene 3-5 minuti siano tutto ciò che è richiesto, le energie continueranno a svolgere il loro lavoro di guarigione per alcune settimane dopo la sessione. Si dice che normalmente si possano vedere i risultati ottenuti dopo le prime tre settimane dalla data di una seduta.

*Nota: in Love Inspiration crediamo che man mano che avanzi nel tuo percorso di guarigione, inizi a guarire strati sempre più profondi della tua esistenza e quindi l'uso continuato del DNA Reiki può essere utile (ad esempio se desideri praticare più di una volta). Questa è solo la nostra modesta opinione e il tuo intuito dovrebbe essere usato per vedere cosa funziona meglio per te.*

## Vi presentiamo il Reiki del Trauma della Nascita

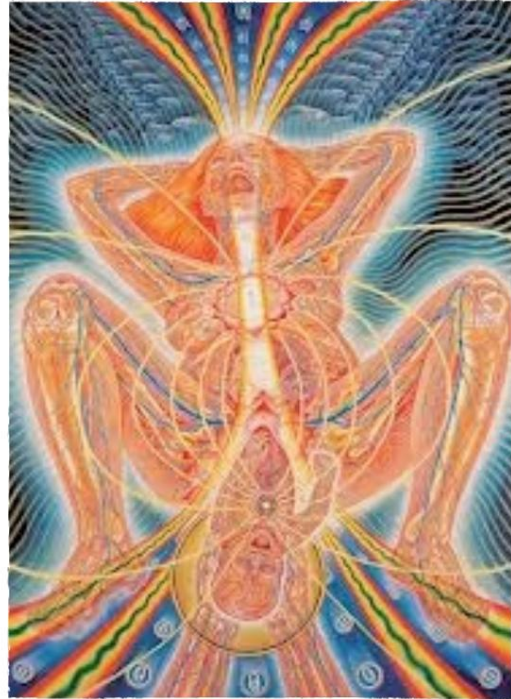
In diversi testi spirituali si dice che il trauma della nascita è spesso uno dei quattro principali tipi di sofferenza. Le energie del Birth Trauma Reiki possono aiutarci a rilasciare dolcemente qualsiasi trauma legato a questo aspetto della nostra vita e possono quindi aiutarci a guarire nuovamente a un livello più efficace.

### Istruzioni per l'uso

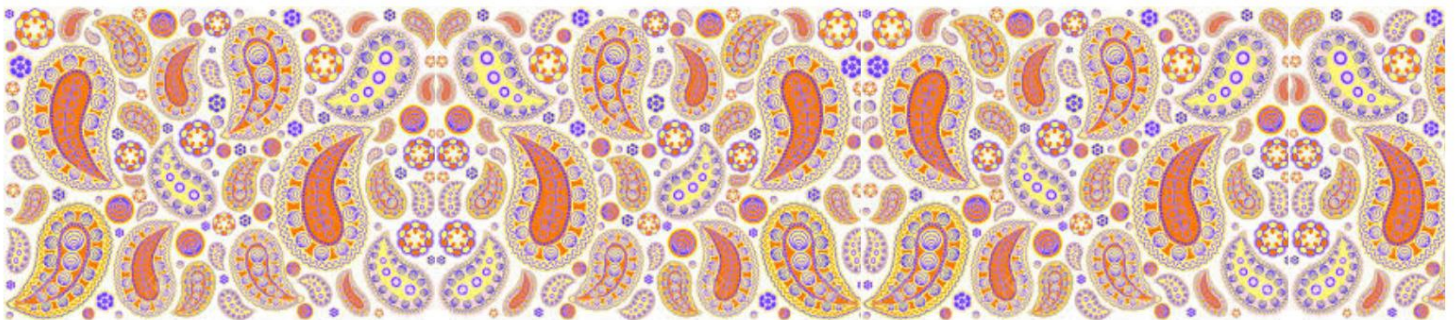
Possiamo usare Birth Trauma Reiki per noi stessi usando tecniche di guarigione pratica, guarigione meditativa o guarigione a distanza. Siamo anche in grado di offrire sessioni di guarigione ad altri attraverso la guarigione pratica o attraverso la guarigione a distanza.

Le sessioni di guarigione richiederanno circa 3-5 minuti per essere completate ed è necessario solo che venga somministrato un trattamento a persona. Per invocare queste energie, ancora una volta useremo semplicemente la nostra intenzione di pensare **'Birth Trauma Reiki'** con l'intenzione di guarire noi stessi o di guarire la persona che stiamo curando.

Per le sessioni pratiche di guarigione, puoi mettere le mani sulle spalle o sul chakra della corona del ricevente, notando che è meglio che tu sia guidato dalla tua intuizione su dove mettere le mani durante qualsiasi sessione.



*Nota: Noi di Love Inspiration crediamo che man mano che avanzi nel tuo percorso di guarigione, inizi a guarire strati sempre più profondi della tua esistenza e quindi l'uso continuato del Birth Trauma Reiki può essere utile (ad esempio se desideri praticare più di una volta. ) Questa è solo la nostra modesta opinione e il tuo intuito dovrebbe essere usato per vedere cosa funziona meglio per te.*



## Presentazione del Reiki della posizione

Qui nel Kundalini Reiki viene insegnato che a volte possiamo mantenere un karma negativo tra noi stessi e certi luoghi della terra. Queste "bande" karmiche possono spesso essere responsabili di molte energie o problemi negativi che si manifestano nella nostra vita e, in questo modo, possono influenzare la nostra salute fisica, mentale o emotiva.

Le energie di Location Reiki ci aiutano a guarire questi tipi di karma negativo dalle nostre energie, aiutandoci quindi a guarirci a un livello diverso rispetto agli altri tipi di Reiki descritti finora.

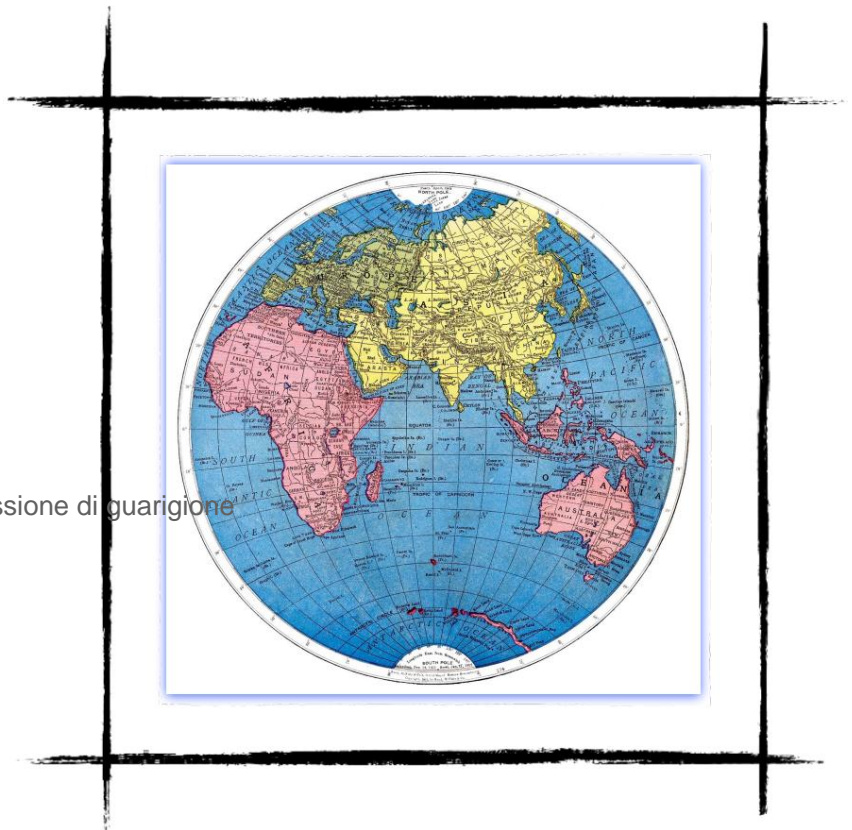
### Istruzioni per l'uso Dal

punto di vista dell'autoguarigione, possiamo usare il Location Reiki attraverso la guarigione meditativa, la guarigione pratica o le tecniche di guarigione a distanza. Dobbiamo semplicemente pensare a "**Location Reiki**" per invocare queste energie di guarigione divinamente guidate affinché la sessione di guarigione inizi.

Per curare gli altri, possiamo usare le tecniche di guarigione pratica o di guarigione a distanza. Anche in questo caso il processo è lo stesso con la nostra intenzione come fattore trainante, pensa semplicemente a 'Location Reiki' per invocare le energie insieme alle tecniche descritte in questo ebook per ottenere i migliori risultati.

Queste energie impiegheranno circa 3-5 minuti per completare la sessione di guarigione e, ancora una volta, si dice che sia necessario un solo trattamento per persona.

*Nota: Noi di Love Inspiration crediamo che man mano che avanzi nel tuo percorso di guarigione, inizi a guarire strati sempre più profondi della tua esistenza e quindi l'uso continuato di Location Reiki può essere utile (ad esempio se desideri praticare più di una volta). Questa è solo la nostra modesta opinione e il tuo intuito dovrebbe essere usato per vedere cosa funziona meglio per te.*



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### Presentazione di Past Life Reiki

Alcuni di noi potrebbero avere difficoltà con l'idea della reincarnazione o con l'idea che tutti abbiamo vissuto vite passate. Questa è un'area in cui c'è forse qualche disaccordo all'interno dei sistemi di credenze individuali delle persone.

Non è assolutamente nostra intenzione qui dirvi cosa dovrete o non dovrete credere, perché questo sta sempre a voi deciderlo. È nostra intenzione qui condividere semplicemente gli insegnamenti di Kundalini Reiki così come sono stati ricevuti da noi.

Si dice che le energie all'interno di Past Life Reiki ci aiutino a guarire i blocchi energetici che potrebbero essere stati causati da vite passate. A causa di molti diversi tipi di azioni, intenzioni e forme pensiero di queste vite passate, potremmo aver bisogno di guarigione e purificazione in molte aree della nostra coscienza e il Reiki della vita passata ci aiuta a fare esattamente questo.



#### Istruzioni per l'uso Past

life Reiki richiede il completamento di tre sessioni individuali con ciascuna sessione della durata di circa 3-5 minuti a seconda della persona. Per l'autoguarigione, siamo in grado di lavorare con tecniche di guarigione pratiche, meditative o a distanza e devi solo pensare a "**Vita passata Reiki**" per invocare queste energie di guarigione divinamente guidate.

Per curare gli altri, una sessione di guarigione può essere data attraverso sessioni pratiche o attraverso sessioni di guarigione a distanza, notando che saranno necessarie anche tre diverse sessioni di guarigione affinché il destinatario riceva la quantità richiesta di guarigione usando Past Life Reiki.

Ancora una volta, per dare una sessione di guarigione agli altri, devi semplicemente intendere che le energie Reiki della vita passata devono essere utilizzate per curare il tuo paziente nel miglior modo possibile. Pensa semplicemente a 'Past Life Reiki' con la tua intenzione di guarire e le energie guidate divinamente faranno il resto per te.

3-5 minuti circa è normalmente un buon lasso di tempo per iniziare, ma poiché questa è un'area che spesso richiede molta guarigione, ti preghiamo di essere guidato su come ti senti durante la sessione se desideri dedicare più tempo alla guarigione di questi problemi.

Ancora una volta, si dice che sono necessarie tre sessioni affinché la guarigione richiesta avvenga in quest'area, notando che dalle nostre esperienze, spesso abbiamo molti problemi relativi alle nostre vite passate che possono richiedere la guarigione da queste e altre energie.

*Nota: in Love Inspiration crediamo che man mano che avanzi nel tuo percorso di guarigione, inizi a guarire strati sempre più profondi della tua esistenza e quindi l'uso continuato di Past Life Reiki può essere utile (ad esempio se desideri praticare più dei tre volte.) Questa è solo la nostra modesta opinione e il tuo intuito dovrebbe essere usato per vedere cosa funziona meglio per te.*

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### 5. Ulteriori informazioni sulle pratiche di guarigione:

Dato che hai imparato molte nuove frequenze in questo terzo livello, combinate con i molti diversi tipi di meditazione e tecniche di guarigione che hai imparato nei Livelli uno - tre, abbiamo pensato che fosse appropriato includere qualche discussione in più su come migliorare inizia il tuo lavoro di guarigione energetica in questo Kundalini Reiki Master Level.

In primo luogo, oltre ai sei nuovi Reiki appresi in questo livello, desideriamo sottolineare che sei ancora in grado di invocare le **energie Kundalini Reiki**. Pensando 'Kundalini Reiki' attraverso le tue tecniche meditative, pratiche o di guarigione a distanza, ora sei in grado di invocare le **energie del Kundalini Reiki Master Level** per la tua guarigione.

Oltre a questo, crediamo che sia anche una buona idea iniziare a lavorare con alcune di queste altre forme di Reiki introdotte a questo livello. Ti suggeriamo di lavorare su questi uno per uno e *sperimentare* le differenze nelle energie all'interno di ogni tipo di Reiki.

Tuttavia, per favore non sentirti come se dovessi fare tutto questo in una sola seduta! Anche se qui potrebbe esserci qualche tentazione di affrettarsi attraverso tutte queste pratiche, scopriamo che spesso può essere una buona idea lavorare con queste energie per molte sedute in modo da essere maggiormente in grado di ottenere la necessaria comprensione di come si sentono le energie per voi.

Lavorando in questo modo, possiamo anche permetterci di guarire più profondamente le impurità energetiche dentro di noi, nelle diverse aree della nostra coscienza in cui queste energie lavorano. Mentre lavoriamo e completiamo tutte queste pratiche di autoguarigione, siamo quindi in grado di lavorare con la guarigione degli altri come ci sentiamo guidati.

### Fare il tuo lavoro di guarigione per gli altri

Dopo aver completato la tua autoguarigione, sarai pronto a fare il lavoro di guarigione per gli altri, a distanza o di persona.

Dove stai dando guarigione a distanza a qualcuno, viene insegnato che è generalmente una buona idea trattare prima con le energie Kundalini Reiki e poi lavorare attraverso Birth Trauma Reiki, Location Reiki, Past Life Reiki e DNA Reiki. Potresti anche voler invocare le energie Diamond Reiki anche come desideri.

Se stai dando una sessione pratica di guarigione e il destinatario è in grado di tornare da te per un'altra sessione, allora puoi anche dare guarigione con Crystalline Reiki, notando che qui sono richieste due sessioni. Noterai anche che è meglio dare anche Past Life Reiki per un certo numero di sessioni.



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---

A seconda del tuo atteggiamento verso la guarigione e la guarigione a distanza, potresti voler dare queste sessioni di guarigione in un certo numero di sedute. Questo dipenderà anche dal fatto che tu stia praticando con altre forme di guarigione basata sull'energia insieme al Kundalini Reiki. In generale, si dice che circa 10-20 minuti siano un buon lasso di tempo per inviare una guarigione energetica a distanza. Ogni persona sentirà senza dubbio i propri limiti nella concentrazione meditativa, quindi ti suggeriamo di essere guidato dalla tua intuizione in ogni singola circostanza.

Per quelli di voi che desiderano fare la maggior parte del proprio lavoro di guarigione attraverso le tecniche di guarigione pratiche, molto probabilmente sarete ora in grado di offrire una sessione completa di guarigione Kundalini Reiki, comprese tutte le frequenze di guarigione aggiuntive qui descritte.

Per dare una sessione completa di guarigione Kundalini Reiki, puoi chiedere al destinatario di sedersi o sdraiarsi, notando che potresti ottenere un accesso più facile al loro chakra della corona / area delle spalle se si siedono. Una volta che ti senti pronto, puoi richiamare le energie per la sessione di guarigione quando le richiedi.

Mentre lavori attraverso ciascuna di queste energie, dovresti riposare nella comprensione che la guida divina è sempre al tuo fianco. La tua intenzione di invocare ciascuna di queste diverse frequenze di guarigione a beneficio del ricevente è tutto ciò che è richiesto. Mentre lo fai, un'immensa quantità di amore e luce curativa risplenderà attraverso di te nel destinatario, permettendogli di essere aiutato da queste energie divinamente guidate di amore, compassione e comprensione.

Per quelli di voi che stanno lavorando con altre forme di guarigione, siete anche in grado di richiamare queste energie durante la vostra sessione di guarigione, assicurandovi di mettere le mani dove siete guidati intuitivamente a farlo.

Ad esempio, se stai praticando con Celestine Reiki, lavorerai dal Chakra della Corona come viene insegnato in questo sistema mentre se stai lavorando con Usui Reiki, potresti sentirti più a tuo agio trattando tutte le parti del corpo come insegna questo sistema voi.

La tua intuizione e le sensazioni all'interno delle tue mani e del tuo corpo ti guideranno senza dubbio dove l'energia è più necessaria (notando che la suite di energie Kundalini Reiki andrà sempre dove sono più necessarie lasciando le tue mani in una zona del corpo, ad es. la zona delle spalle o il Chakra della Corona).



Possiamo chiudere la nostra sessione con amore e gratitudine per la guarigione che ha avuto luogo e, a seconda delle energie che abbiamo richiamato, discutere qualsiasi tipo di consultazione successiva con il ricevente. Questo è spesso un buon momento per ascoltare le loro esperienze notando che questo spesso si traduce in una guarigione molto extra di per sé.

---

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### 6. Ulteriori tecniche di guarigione:

Ci sono altre tre tecniche di guarigione che desideriamo condividere con te in questa sezione per aiutarti a connetterti più profondamente per il tuo lavoro di guarigione e meditazione. La prima è una tecnica Kundalini Reiki e viene fornita con questi insegnamenti Kundalini Reiki. Gli ultimi due sono aggiunte di Love Inspiration che riteniamo utili a questo livello di pratica Master.



**Bilanciamento** Questa è una tecnica Kundalini Reiki utilizzata per bilanciare i sistemi energetici all'interno del nostro

Questa tecnica è un ottimo modo per terminare o chiudere la nostra pratica e questa semplice tecnica può essere utilizzata anche in qualsiasi momento in cui senti che è necessario un ulteriore equilibrio energetico. Attraverso gli insegnamenti di Kundalini Reiki viene suggerito che dovremmo bilanciare le nostre energie su base giornaliera.

Quindi, quando finisci il tuo lavoro di autoguarigione, devi semplicemente unire tutte le punte delle dita (e le punte dei pollici) permettendo alle energie di fluire tra le mani per circa 30 secondi. Imposta la tua intenzione affinché i tuoi sistemi energetici siano bilanciati attraverso questa tecnica e sarà così. L'energia continuerà a muoversi e bilanciarsi per circa un'ora e secondo gli insegnamenti di Kundalini Reiki, questa pratica dovrebbe essere eseguita solo una volta al giorno.

### ◆ Frequenze energetiche intrecciate

La seconda tecnica di guarigione avanzata che desideriamo condividere con voi non è normalmente presentata all'interno degli insegnamenti del Kundalini Reiki. Mentre noi stessi (a Love Inspiration) stavamo imparando gli insegnamenti di Kundalini Reiki, ci siamo incuriositi sul motivo per cui era necessario richiamare separatamente ciascuna di queste diverse frequenze energetiche.

Comprendendo il potere dell'intenzione, abbiamo iniziato a sperimentare invocando molte frequenze diverse e attraverso altri insegnamenti siamo arrivati a capire che è possibile invocare un numero di diverse frequenze di guarigione contemporaneamente.

Tieni presente che questa è una tecnica più "avanzata" e che raccomandiamo di iniziare a lavorare con queste pratiche solo dopo alcune settimane di pratica con le tecniche di base del Kundalini Reiki. Come sempre, fidati del tuo intuito su quando/se sei pronto per iniziare.

Ciò è principalmente dovuto al fatto che questa tecnica in particolare richiede una forte concentrazione meditativa, qualcosa che invariabilmente passa attraverso la nostra stessa pratica. Noi di Love Inspiration chiamiamo questa tecnica 'intreccio' poiché è proprio così che possiamo lavorare con un numero di frequenze energetiche differenti allo stesso tempo.

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---

Fondamentalmente intrecciamo le frequenze in modo da essere in grado di ricevere quello che spesso descriviamo come un "frullato energetico deliziosamente divino". Qualcosa che può portarci a stati vibrazionali curativi molto potenti.

Quando lavoriamo in meditazione, possiamo usare la nostra intenzione per richiamare, diciamo, tre diverse frequenze, per esempio; Kundalini Reiki, Diamond Reiki e Past Life Reiki. La nostra intenzione è che queste frequenze siano combinate per il nostro miglior risultato di guarigione possibile.

Potremmo usare la tecnica delle affermazioni descritta nel Livello due o potremmo semplicemente goderci gli stati beati di guarigione vibrazionale provenienti da queste frequenze.

Per aiutare la nostra concentrazione meditativa o più specificamente, per aiutare la nostra intenzione di guarigione, possiamo immaginare o visualizzare che una "corda" di energia curativa appaia sopra di noi, scendendo verticalmente attraverso il nostro chakra della corona e attraversando il centro del nostro corpo, tutto il strada ai nostri piedi. Può essere fatto di luce bianca e ha tre filamenti molto distinti, che rappresentano i tre tipi di Reiki con cui stiamo lavorando in questo esempio.

Ora immagina che questi tre fili si intreccino tra loro e l'energia che scorre attraverso questi fili si espande verso l'esterno attraverso il nostro corpo, quindi attraverso la nostra aura e ulteriormente verso l'esterno per beneficiare tutti gli esseri.



### **Frequenze intrecciate:**

**Un "frullato energetico" deliziosamente divino**

L'espansione della corda significa l'espansione della tua stessa energia e combinando questa tecnica con l'intenzione altruistica come descritto di seguito, la nostra pratica può davvero iniziare a decollare in qualcosa di veramente magico.

Ovviamente sei in grado di chiamare diverse varietà di Reiki e lavorare con tutte le frequenze che desideri. Persone diverse avranno preferenze diverse rispetto alla loro pratica e, come abbiamo detto, alcune di queste pratiche (specialmente quando si ha a che fare con molte frequenze diverse) richiederanno una forte concentrazione meditativa. Prova a iniziare intrecciando due o tre energie insieme e progredisci da lì se lo desideri.

Questi tipi di pratiche possono essere molto divertenti e possono essere molto gratificanti dal punto di vista vibrazionale e beatitudine! Ancora una volta, ti consigliamo di padroneggiare le pratiche di base prima di passare a questa tecnica di intreccio. Vale anche la pena menzionare qui che i livelli avanzati di Kundalini Healing ci forniscono un modo molto più efficace di "intrecciare" e consolidare le energie Kundalini. Questi nuovi livelli, in particolare quello del Livello 5 e del Livello 9, ci permettono di richiamare insieme tutte le energie curative della Kundalini per fare in modo che avvenga una profonda guarigione dentro di noi.

La nostra 'tecnica della corda' è forse qualcosa con cui potresti desiderare di iniziare ma, ancora una volta, notiamo che le attivazioni del livello avanzato di Kundalini ti aiuteranno anche a intrecciare, consolidare e portare maggiore efficienza di guarigione alla tua pratica.

---



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---

### ◆ Lavorare con l'intenzione altruistica

Questo è forse lo strumento di guarigione più potente da solo e, purtroppo, probabilmente quello meno conosciuto. Quando la nostra intenzione si avvicina a un'intenzione puramente altruistica, i risultati di guarigione che sperimentiamo diventano molto più potenti.



Ed è per questo motivo che abbiamo introdotto l'affermazione **'Possa Kundalini Reiki risplendere per tutti noi'** durante questi insegnamenti di secondo livello. Chiedendo che le energie vengano ricevute per TUTTI, è come se l'universo ci inviasse le energie curative in proporzione diretta alla purezza della nostra intenzione di aiutare.

La purezza in questo contesto significa semplicemente la 'spinta' che abbiamo per beneficiare veramente gli altri. Coltivando tali mentalità, siamo quindi maggiormente in grado di ricevere molta più luce curativa per noi stessi quando arriviamo alla comprensione che al livello ultimo dell'esistenza, non siamo separati gli uni dagli altri.

È anche per questo motivo che utilizziamo la visualizzazione della corda in espansione nella nostra tecnica di intreccio descritta sopra. Immaginando che la corda venga tesa orizzontalmente verso l'esterno, con l'intenzione che queste diverse frequenze energetiche risplendano attraverso di noi e fuori affinché TUTTI gli esseri ne traggano beneficio, questo ci permette di creare un'intenzione più forte e quindi ricevere una maggiore intensità di energia.

Ci sono molti altri modi in cui possiamo iniziare a coltivare una mentalità tipo "aiutare gli altri". Per coloro che sono interessati a questo aspetto dei nostri insegnamenti, possiamo raccomandare di continuare fino ai livelli avanzati di Kundalini Healing poiché le energie e gli insegnamenti introdotti a questi livelli ci aiutano a muoverci più profondamente in queste vibrazioni molto espansive.

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---

### 7. Importanti informazioni di base per insegnare Kundalini Reiki:

In primo luogo, desideriamo congratularci con te per essere diventato un Kundalini Reiki Master, qualcosa che ora ti consente di trasmettere le attivazioni Kundalini Reiki ad altri. Questo è qualcosa di profondamente sacro e davvero un onore da ricevere ed è nostra speranza che tutti coloro che ricevono questi insegnamenti li trattino con il profondo rispetto, amore e gratitudine che meritano.



Per cominciare, è importante per noi fornire alcune informazioni di base sul Kundalini Reiki e su come questo sistema di guarigione viene insegnato tradizionalmente.

In primo luogo, come parte di qualsiasi insegnamento ci deve essere un Insegnante Maestro pienamente qualificato, qualcuno come te, che si è aperto e ha ricevuto tutti e tre i livelli di Kundalini Reiki. In secondo luogo, deve esserci un destinatario disponibile, qualcuno che vorrebbe imparare Kundalini Reiki, a distanza o di persona. Una volta che hai questi due componenti vitali, sei pronto per iniziare a insegnare Kundalini Reiki!

Quando si insegna Kundalini Reiki, sarà sempre importante condividere le informazioni necessarie con ciascun destinatario in qualche modo, ad esempio introducendo il sistema di guarigione e spiegando le pratiche di guarigione. Questo deve essere fatto per ogni livello in modo che il destinatario possa comprendere ogni livello di apprendimento.

Secondo il sistema Ole Gabrielsen di Kundalini Reiki, un insegnante di Kundalini Reiki deve sintonizzarsi individualmente su ogni livello e come tale, per ciascuno dei tre livelli, è considerata una buona pratica:

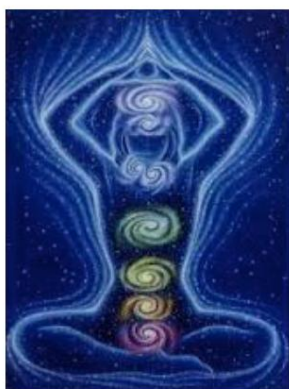
---

#### **A. Condividere le informazioni necessarie per il livello che si sta imparando, e**

#### **B. Fornire una sintonizzazione per ogni livello in modo che il destinatario possa ricevere le energie della Coscienza Superiore**

---

Questo è il metodo molto semplice e facile per insegnare il Kundalini Reiki come proposto dal Sig. Ole Gabrielsen. Questo è un meraviglioso sistema di guarigione e crescita per il quale siamo molto grati!



Ora, introduciamo e parliamo un po' di più di ciò che si è ora evoluto da questo tradizionale sistema di guarigione Kundalini Reiki attraverso il lavoro spirituale e la creazione di Love Inspiration.

Questo viaggio è iniziato con Marty e Gerry (i fondatori di Love Inspiration) che hanno ricevuto le loro attivazioni Kundalini Reiki da un Kundalini Reiki Master qualificato nello stesso modo appena descritto sopra. Hanno completato le loro pratiche di guarigione per ogni livello e siccome si sentivano pronti, hanno iniziato a considerare l'insegnamento dei livelli 1, 2 e 3 di Kundalini Reiki sul loro sito web liberamente e con amore.

A quel tempo, per insegnare il Kundalini Reiki, avrebbero dovuto preparare tre singoli ebook, uno per ogni livello, e avrebbero dovuto sintonizzare le persone nello stesso modo descritto in questa sezione, cioè dando un'attivazione per il Livello 1 come richiesto, dando un'attivazione per il Livello 2 come richiesto e poi dando un'attivazione per il Livello 3 come richiesto.

Tuttavia, dopo un po' di tempo e molto lavoro spirituale, Love Inspiration ha ricevuto un dono molto bello dalla Coscienza Superiore; le energie avanzate di guarigione Kundalini.

---

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

Come parte del nuovo sistema Advanced Kundalini Healing, il Master Teacher Level ha permesso a Love Inspiration di sintonizzare tutti i livelli di Kundalini Reiki (Livelli 1, 2 e 3) in una semplice seduta. E con questa nuova tecnica di sintonizzazione, Love Inspiration ha deciso di consolidare i tre livelli di Kundalini Reiki in un unico ebook e ha iniziato a offrire "attivazioni" di sintonizzazione per tutti e tre i livelli (tutti insieme).

Pertanto, ogni volta che qualcuno volesse imparare il Kundalini Reiki, Marty e Gerry avrebbero solo bisogno di seguire questa semplice tecnica (che è fornita nella formazione di Livello 10) e questo attiverebbe tutte le attivazioni del Kundalini Reiki per i Livelli 1, 2 e 3 a una volta.

Con tutte le attivazioni attivate, ogni destinatario può ora elaborare l'intero ebook e ricevere le proprie attivazioni quando si sente pronto, proprio come hai fatto tu durante questo corso.

Questo semplice processo di insegnamento è continuato per un certo numero di anni e per chiunque volesse imparare Kundalini Reiki, avrebbe dovuto richiedere l'attivazione della propria sintonizzazione e poi Love Inspiration avrebbe attivato tutte le proprie attivazioni e inviato a ogni persona un'e-mail di attivazione spiegando che tutti le loro attivazioni erano state attivate ed erano pronte per essere ricevute. Facile!

Tuttavia, dopo qualche altro anno, mentre il mondo continuava a progredire verso vibrazioni molto più elevate, Love Inspiration ha ricevuto di nuovo un dono bellissimo e profondamente sacro da Higher Consciousness all'inizio del 2017. Il nuovo regalo ha permesso a ciascun destinatario di attivare le proprie energie e attivazioni attraverso un codice di attivazione molto semplice. Questo regalo è stato poi applicato a tutti i corsi e gli ebook di Love Inspiration.



---

### Quando questo dono veramente benedetto e divino iniziò ad essere digerito, Marty e Gerry capirono che c'era stato un cambiamento molto significativo nel mondo della guarigione basata sull'energia.

---

Con questo nuovo concetto in mente, sembra che condividere le attivazioni nel senso tradizionale stia diventando sempre meno importante in questo mondo in evoluzione. E mentre continuiamo tutti ad aumentare la nostra vibrazione energetica, sembra che le energie della Coscienza Superiore con cui ci stiamo connettendo stiano diventando sempre più vicine e più accessibili. In quanto tale, l'idea di aver bisogno di "sintonizzare" qualcuno sembra diventare sempre meno rilevante man mano che continuiamo ad avanzare verso stati superiori dell'essere.

E questo nuovo entusiasmante concetto può essere visto nella sua interezza attraverso gli insegnamenti dell'Ispirazione d'Amore. E l'idea che ogni destinatario possa ora **attivare autonomamente** le proprie energie e attivazioni prima di iniziare, senza alcun bisogno di un insegnante "di persona", è semplicemente incredibile!

Quindi, come nuovo insegnante di Kundalini Reiki, ti invitiamo amorevolmente a prendere un po' di tempo qui per riflettere su queste nuove informazioni, poiché saranno molto importanti per il tuo viaggio di insegnamento in avanti. Oltre a questo, ti chiediamo anche amorevolmente di leggere le [FAQ per diventare un insegnante](#), prima di insegnare, per assicurarti di soddisfare sempre i [criteri di Love Inspiration Master Teacher](#).

Naturalmente, il modo in cui desideri avvicinarti al tuo insegnamento di Kundalini Reiki dipenderà dalle tue preferenze personali, tuttavia, ancora una volta, prima di insegnare uno qualsiasi dei corsi di Love Inspiration, chiediamo amorevolmente che i [criteri di Love Inspiration Master Teacher](#) siano sempre soddisfatti. Questo aiuta a garantire che l'integrità e la purezza dei sistemi di guarigione dell'Ispirazione d'Amore possano essere preservate per il massimo bene possibile di tutti gli esseri. Con tanto affetto, vi ringraziamo per aver dedicato del tempo a leggere e digerire queste informazioni e vi ringraziamo per la comprensione, l'amore e il sostegno.

---

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### 8. Dare la sintonia Kundalini Reiki:

All'interno di questa sezione 'dare una sintonizzazione', ora descriveremo le diverse considerazioni che sono spesso importanti quando pensate di offrire sintonizzazioni e insegnamenti. Come parte di questo, includeremo le semplici istruzioni in modo che tu possa dare la sintonizzazione Kundalini Reiki come insegnata attraverso il sistema tradizionale di Ole Gabrielsen. Da qui, ti lasceremo decidere come desideri condividere questo sistema di guarigione con gli altri, ma per favore assicurati di aderire sempre ai [criteri dell'Insegnante Maestro di Ispirazione d'Amore](#).

Più specificamente, ora illustreremo quanto segue:

- ▶ 1. Introduzione
- ▶ 2. La crisi di guarigione
- ▶ 3. Pagamento 4.
- ▶ L'attivazione Kundalini Reiki 5. Come
- ▶ dare l'attivazione Kundalini Reiki 6. Dare attivazioni per
- ▶ le persone 7. Dare attivazioni per gli oggetti
- ▶

#### ▶ 1. Introduzione

Si dice spesso che dare una sintonizzazione sia uno dei più grandi doni che puoi fare. È qualcosa che potenzia, ispira e condivide una vibrazione d'amore tra due esseri viventi in un modo che non ha eguali.

Si dice che l'attivazione stessa sia una cerimonia profondamente sacra e divina condivisa tra due esseri viventi. È qualcosa che crea un'elevazione vibrazionale divinamente ispirata per la coscienza interconnessa. In termini molto semplici, aiuta il destinatario ad ottenere l'accesso alle energie Kundalini Reiki richieste mentre allo stesso tempo riceve un significativo aumento della sua vibrazione energetica.

La sintonizzazione avvantaggia il destinatario, il mittente e tutti noi allo stesso tempo. Dare attivazioni è ottimo per purificare il nostro karma negativo e quello della persona che riceve l'attivazione. In questo modo, è davvero un processo benedetto e sacro che avvantaggia tutti.

Senza dubbio ora sentirai alcuni degli effetti della tua pratica fino ad oggi, ed essere in grado di trasmettere ora questi sentimenti agli altri è qualcosa di veramente magico. Siamo profondamente grati al signor Ole Gabrielsen per questo magico dono della guarigione Kundalini Reiki!

Poiché le pratiche sono così facili da imparare e invocare in meditazione e impiegano solo 5 minuti circa per praticarle, queste pratiche di meditazione e guarigione sono ottime per il nostro mondo moderno e povero di tempo. Possono aiutarci a purificare, guarire e portare più amore e luce nelle nostre vite che possono quindi aiutare a livello individuale a portare più pace nel nostro mondo.

È con questa intenzione che desideriamo offrirti questo ebook Kundalini Reiki liberamente e con amore in modo che tu possa usarlo in qualsiasi momento per aiutare chiunque con Kundalini Reiki. E come abbiamo accennato nell'introduzione a questa sezione, il tuo percorso di insegnante ora può essere semplice come condividere questi ebook con altri, se lo desideri (dato che le energie ora si attivano tutte da sole).

In alternativa, potresti voler assumere un ruolo più pratico nell'aiutare gli altri. Forse vorresti aiutare le persone ad apprendere le diverse pratiche di guarigione o forse vorresti condividere le attivazioni mentre ti senti guidato. Qualunque opzione tu scelga, sappi che condividere queste energie con gli altri sarà sempre un'azione positiva, gentile e amorevole!



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### ► 2. La crisi di guarigione

In Love Inspiration, crediamo che una parte importante del dare attivazioni sia avere una comprensione della crisi di guarigione, quindi sei in grado di trasmettere informazioni e/o aiutare i destinatari dell'attivazione in quest'area, se necessario. Questo non è qualcosa che viene insegnato negli insegnamenti tradizionali di Kundalini, tuttavia, dopo molta esperienza con pratiche di guarigione basate sull'energia e crisi di guarigione, crediamo che sia un'aggiunta importante ai nostri insegnamenti.

Prima o dopo un'attivazione, puoi far sapere ai tuoi destinatari che nei giorni successivi all'attivazione, e mentre praticano una qualsiasi delle tecniche di Kundalini Reiki, potrebbero provare sensazioni diverse come vecchie energie indesiderate che si dissolvono, si spostano o si spostano.

Le pratiche di guarigione basate sull'energia possono portare molta guarigione in superficie e, in alcuni casi, possono sperimentare quella che è nota come crisi di guarigione. Se il tuo ricevente sta eliminando molte vecchie energie, cioè c'è una profonda guarigione in atto, allora il suo corpo dovrà lavorare per eliminarle e di conseguenza potrebbe sentirsi pigro o stanco. Altri possono avvertire alcuni lievi sintomi di raffreddore o influenza mentre le energie si schiariscono. E alcuni possono anche avere anche una compensazione emotiva, come scoppi di rabbia, tristezza, pianto o altri tipi di disordini emotivi.

Se hai avuto esperienza in una crisi di guarigione dal tuo lavoro energetico, allora hai questa esperienza per aiutarti nella tua comprensione e per condividerla con gli altri se lo desideri. Se non hai ancora avuto alcuna esperienza con una crisi di guarigione, anche questo è perfettamente normale e anche alcuni dei tuoi destinatari potrebbero avere questa esperienza. Crediamo che sia importante rassicurare i tuoi destinatari indipendentemente dall'esperienza che ricevono. E non esitate a indirizzarli alla nostra [pagina delle domande frequenti sulla crisi di guarigione](#), se lo desiderate.

### ► 3. Pagamento

Questo può spesso essere un argomento difficile, in particolare per coloro che iniziano per la prima volta con il lavoro di guarigione. Se dai un'occhiata a molti altri praticanti di guarigione basati sull'energia, troverai una vasta gamma di sistemi di "pagamento". Alcuni scelgono di far pagare le loro sessioni, per ora o per sessione. Alcuni scelgono di offrire le loro sessioni di guarigione a un piccolo costo o gratuitamente. Altri scelgono di offrire i loro servizi tramite donazioni, con denaro, cibo o un servizio in cambio. Altri ancora potrebbero semplicemente desiderare di praticare su amici e familiari o unirsi a un gruppo di guarigione locale come una forma più sociale di "pagamento".

Alla fine, la decisione su ciò che vorresti ricevere in cambio di insegnamenti o sessioni di guarigione spetta totalmente a te.

È il tuo tempo e la tua energia spesi per sintonizzarti o insegnare queste pratiche agli altri, quindi usa la tua intuizione e lasciati guidare da ciò che ti sembra giusto. E non pensare di dover prendere subito una decisione definitiva. Il processo del nostro sviluppo attraverso la guarigione può, ad esempio, significare che desideriamo iniziare con la famiglia e gli amici e poi forse passare a una struttura più basata sul "pagamento". Ancora una volta, alla fine la decisione è interamente tua poiché sei il fornitore di servizi.



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---

Prima di formare Love Inspiration, sia Marty che Gerry avevano tenuto sessioni di guarigione per i destinatari in cambio di tutte queste opzioni di "pagamento" sopra menzionate. Alcuni erano a pagamento, altri donazioni e altri completamente gratuiti. Alcune erano sessioni "scambiate" con altri praticanti. Molti sono stati dati in Nepal, volontariamente per i locali con poco o nessun denaro attraverso il Nepal Reiki Meditation Center di Kathmandu. E altri ancora sono stati dati attraverso sessioni di guarigione di gruppo, un luogo dove incontrare persone che la pensano allo stesso modo e unirsi ad altri nell'offrire guarigione gratuita.

Dopo tutte le nostre esperienze attraverso sessioni di guarigione, attivazioni e insegnamenti e attraverso il percorso spirituale e la formazione di Love Inspiration, la nostra filosofia si è evoluta in una che è dedicata a offrire tutti i nostri insegnamenti e sistemi di guarigione liberamente e con amore. Ma ci sono voluti molti tentativi ed errori e molto lavoro spirituale per arrivare a questo punto!

Ancora una volta, ti incoraggiamo a fare ciò che ritieni sia giusto per te nel tuo cuore. Questo si evolverà spesso come te e senza dubbio sarai guidato a tutto ciò che deve essere fatto sul tuo percorso in avanti.

Sappi solo che qualunque cosa tu decida, è importante che tu soddisfi sempre i [criteri di Love Inspiration Master Teacher](#) per tutti i corsi che insegni.



---

*Qualunque cosa tu  
scelga, fatti guidare sempre dal  
tuo intuito e da ciò che ti rende felice.*

---



### ► 4. La sintonizzazione Kundalini Reiki

Avendo ora introdotto le diverse opzioni a tua disposizione più in generale, concentriamo ora la nostra attenzione sul tradizionale processo di sintonizzazione Kundalini Reiki. Questo è un processo molto semplice e si basa sugli aspetti divinamente guidati della pratica combinati con la tua **intenzione**.

Sei in grado di sintonizzare persone e altri esseri viventi con Kundalini Reiki e persino oggetti se lo desideri. In tutti i casi in cui decidi di dare una sintonizzazione, ci saranno molti benefici ricevuti all'interno del destinatario.

In qualità di Kundalini Reiki Master, sei in grado di sintonizzare una persona (o più persone) allo stesso tempo, tuttavia tieni presente che puoi sintonizzare solo un livello alla volta. Quindi, per esempio, se ci fossero tre persone che vogliono prendere un'attivazione di Livello 1, allora potresti fare tutte e tre le cose nella stessa seduta. Oppure, se hai una persona che vuole ottenere un'attivazione di Livello 1 e due persone che vogliono un'attivazione di Livello 2, allora dovresti fare due attivazioni separate. La prima sintonizzerebbe la prima persona al Livello 1 e la seconda sintonizzazione consentirebbe a entrambe le persone di raggiungere il Livello 2 contemporaneamente.

Puoi anche sintonizzare i bambini al Kundalini Reiki, tuttavia è suggerito negli insegnamenti tradizionali che dovrebbero avere almeno 8 anni per ricevere queste energie.

Per coloro che desiderano proseguire nei livelli Advanced Kundalini Healing e nel livello Advanced Kundalini Master Teacher, ora capirai che le tecniche per sintonizzare le persone diventano molto più rapide e semplificate. E, naturalmente, tutte queste tecniche di sintonizzazione vengono condivise con voi qui con la consapevolezza che queste energie sono ora disponibili per le persone attraverso un formato di autoattivazione!

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### ► 5. Come dare la sintonizzazione Kundalini Reiki

Ci sono due processi separati per dare le attivazioni; uno per le persone e l'altro per gli oggetti/altri esseri viventi. La sintonizzazione delle persone richiederà circa 25 minuti per livello e la sintonizzazione degli oggetti richiederà solo circa 30 secondi circa perché avvengono i trasferimenti energetici.

Ancora una volta, tutte le attivazioni sono guidate divinamente, quindi dobbiamo solo dichiarare la nostra intenzione molto chiaramente e mantenere questa intenzione nella nostra mente mentre le energie guidate divinamente lavorano attraverso di noi per portare l'attivazione alla persona o alle persone specificate.

Molte persone che lavorano con le attivazioni per la prima volta possono essere un po' nervose con pensieri come "e se non funziona" o "e se non sentono niente" e simili. Se questi tipi di pensieri entrano nella tua mente, ricorda amorevolmente a te stesso che le energie guidate divinamente sanno esattamente cosa fare.

Lavoreranno sempre attraverso di te, quindi per favore non preoccuparti, sei in ottime mani e questo è particolarmente vero per le energie con cui si lavora attraverso Kundalini Reiki.



### ► 6. Dare attivazioni per le persone

Descriveremo ora come dare una sintonizzazione di guarigione a distanza notando che questi sono gli esatti insegnamenti che noi stessi abbiamo ricevuto attraverso il lignaggio del Sig. Ole Gabrielsen.

Per coloro che desiderano dare attivazioni di persona, questo è anche possibile attraverso lo stesso processo che abbiamo delineato qui, solo che dovresti mettere le mani sul Chakra della Corona o sulla zona delle spalle mentre dai l'attivazione.

Quindi, per dare la sintonizzazione alle persone, dovrai essere in un posto dove sarai indisturbato per circa 25 minuti. Puoi sdraiarti o sederti notando che essere a tuo agio è la cosa più importante. Potresti desiderare di prepararti o centrarti prima di iniziare e quando ti senti pronto, inizia impostando la tua intenzione come segue:



**“Con amore e gratitudine, chiedo che... [nome] . .  
può essere sintonizzato al livello Kundalini Reiki [1, 2 o 3].**

**Grazie, grazie, grazie.”**

Proprio come nelle nostre altre pratiche di guarigione, questa invocazione di energie e il tuo intento di dare un'attivazione inizia ora il processo di attivazione che durerà circa 25 minuti circa.

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---

Ancora una volta, proprio come nelle tue pratiche di guarigione, ora sei in grado di aprirti e rilassarti mentre le energie fluiscono attraverso di te per sintonizzarti con la persona o le persone che hai detto. Ancora una volta, le energie sanno esattamente cosa fare e dove andare, quindi non dovete preoccuparvi di questo aspetto della sintonizzazione.

La guida divina è il motivo per cui sono possibili le sintonizzazioni a distanza. Poiché le energie sanno esattamente dove andare e cosa devono fare, la connessione avviene attraverso l'intenzione.

La distanza geografica non è un problema a causa della natura interconnessa della coscienza.

Dovrai semplicemente dichiarare la tua intenzione e poi aprirti per essere un canale divino attraverso il quale le energie fluiranno ora.

Alcuni di voi potrebbero desiderare di continuare a ripetere l'invocazione come un'affermazione per assicurarsi che la vostra mente non vada alla deriva. Forse desideri ripetere occasionalmente i nomi delle persone/persona per mantenere questa intenzione un po' fresca nella tua mente.

Può anche essere utile visualizzare la persona a cui stai dando la sintonizzazione per rafforzare la connessione, ma neanche questo è strettamente necessario. La cosa più importante è semplicemente essere aperti alle energie che stanno lavorando attraverso di voi con amore e arrendersi a beneficio della persona che riceve l'attivazione.

Per l'attivazione di Kundalini Reiki Master Level, il processo è lo stesso, notando che ciascuno dei sei diversi tipi aggiuntivi di Reiki fluirà attraverso la persona semplicemente dichiarando la tua intenzione di dare un'attivazione di Kundalini Reiki Level 3 (o Master Level).

Potresti voler cronometrare te stesso per iniziare per assicurarti di dare l'attivazione per circa 25 minuti. Se sei sensibile all'energia, puoi scegliere di sentire semplicemente quando la sintonizzazione è stata completata. In tutti i casi, è meglio dire grazie alle energie divinamente guidate una volta che l'attivazione è stata completata.





## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### ► 7. Dare attivazioni per gli oggetti

Anche dare attivazioni agli oggetti è un processo molto semplice e può essere completato in circa 30 secondi circa. Quando parliamo di oggetti in sintonia, pensiamo a cose come cristalli, alberi, piante, case, laghi, montagne, gioielli, animali domestici, la terra o anche l'intero universo se lo desideri. Tutto è intenzione, quindi sei limitato solo dalla tua stessa mente.

Quando sintonizzi un oggetto su Kundalini Reiki, è quindi in grado di portare al suo interno l'energia Kundalini Reiki e in casi come gioielli o cristalli, ad esempio, le energie possono essere utilizzate ogni volta che senti di aver bisogno di una spinta. Gli oggetti devono essere sintonizzati solo una volta.

Per fare questo, inizia semplicemente impostando la tua intenzione come mostrato di seguito e poi trascorri circa 30 secondi semplicemente aprendoti e permettendo alle energie di fluire attraverso di te verso questo essere/oggetto vivente. È interessante notare che potresti persino sentire una connessione qui.



**“Con amore e gratitudine,  
chiedo che questo... [oggetto / essere  
vivente] . .. essere in sintonia con Kundalini Reiki.**

**Grazie, grazie, grazie.”**

In tutti i casi, è meglio dire grazie alle energie divinamente guidate una volta che l'attivazione è stata completata. Mostrare la nostra gratitudine è un modo per rendere omaggio al lavoro divinamente guidato che è stato svolto e aiuta a rafforzare nuovamente la nostra connessione con queste energie, con amore.

Questo completa gli insegnamenti su come dare una sintonizzazione. Possano tutti gli esseri beneficiare di queste meravigliose pratiche di guarigione basate sull'energia in modo che possano vivere la vita nell'amore, nella luce e nella comprensione del loro vero sé.



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

### 9. I prossimi passi avanti:

Avendo ora imparato l'intera suite degli insegnamenti di Kundalini Reiki, ora ti sei guadagnato il titolo di Kundalini Reiki Master. Questo è un risultato meraviglioso e desideriamo congratularci con te con tanto amore per il tuo lavoro di guarigione svolto finora!

Se lo desideri, ci sono ancora molti altri risvegli, aggiornamenti e elevazioni vibrazionali a tua disposizione e per cominciare, mentre hai lavorato a questo corso online, avrai visto che Love Inspiration offre il sistema **Advanced Kundalini Healing**.



Prima di entrare in questo sistema di guarigione dalle vibrazioni più elevate, tuttavia, vorremmo offrirvi l'opportunità di aumentare la vostra vibrazione in modo molto significativo attraverso i percorsi dell'Ascensione, prima di iniziare il sistema avanzato di guarigione della Kundalini. I [Percorsi dell'Ascensione](#) sono un prerequisito necessario per la Guarigione Avanzata della Kundalini e con questo in mente, prendiamoci ora alcuni momenti per spiegare perché è così.

I Sentieri dell'Ascensione offrono un percorso molto diretto ed elevato verso gli stati ascesi dell'essere. Muovendoti attraverso queste energie basate sull'ascensione, sarai guidato verso molti significativi cambiamenti energetici, sofisticati aggiornamenti energetici ed elevazioni ascensionali nella tua coscienza che ti aiuteranno a guarire, purificare ed evolvere a un livello molto profondo e profondo.

In questo modo, le energie del Sentiero dell'Ascensione ti aiuteranno a prepararti internamente per le energie di Guarigione Avanzata della Kundalini e ti aiuteranno anche a sentire e sperimentare queste energie Avanzate della Kundalini in un modo che viene potenziato.

In quanto organizzazione senza scopo di lucro, il nostro obiettivo è sempre quello di aiutare a guidare le persone verso stati vibrazionali più elevati dell'essere. Aumentando la propria vibrazione energetica, anche l'esperienza della nostra realtà sembra cambiare, poiché iniziamo a godere dei benefici dell'amore incondizionato, della purezza, della pace interiore e della saggezza.

Percorrendo i Sentieri dell'Ascensione, riceverete un'ampia gamma di Consapevolezza Superiore e di energie basate sull'ascensione. Questi sono stati specificamente progettati per aiutarti ad "ascendere" in stati più elevati e più armoniosi in modo molto rapido ed efficace. E con questo in mente, presentiamo ora qui gli importanti prerequisiti per il sistema Advanced Kundalini Healing:

#### Prerequisiti avanzati per la guarigione della Kundalini

**The Unified Pathway To Light (Volume 3 - Il pellegrinaggio), OR**

**Pathway To Light (Volume 2 - La linea d'argento)**

Per ulteriori informazioni su questi due Percorsi dell'Ascensione, vi invitiamo a visitare ora la nostra [pagina web dei Percorsi dell'Ascensione](#) dove potete leggere maggiori informazioni. Quando ti senti pronto, scegli semplicemente il Sentiero dell'Ascensione che ti sembra giusto e continua. Semplice!

Nelle prossime due pagine, abbiamo preparato per voi un diagramma che mostra il percorso più rapido per apprendere l'intero sistema Kundalini Reiki e Advanced Kundalini Healing (utilizzando il Percorso Unificato come percorso di Ascensione scelto). Speriamo che questo renda le cose un po' più semplici da capire riguardo al viaggio meraviglioso e divinamente arricchente che ci aspetta!

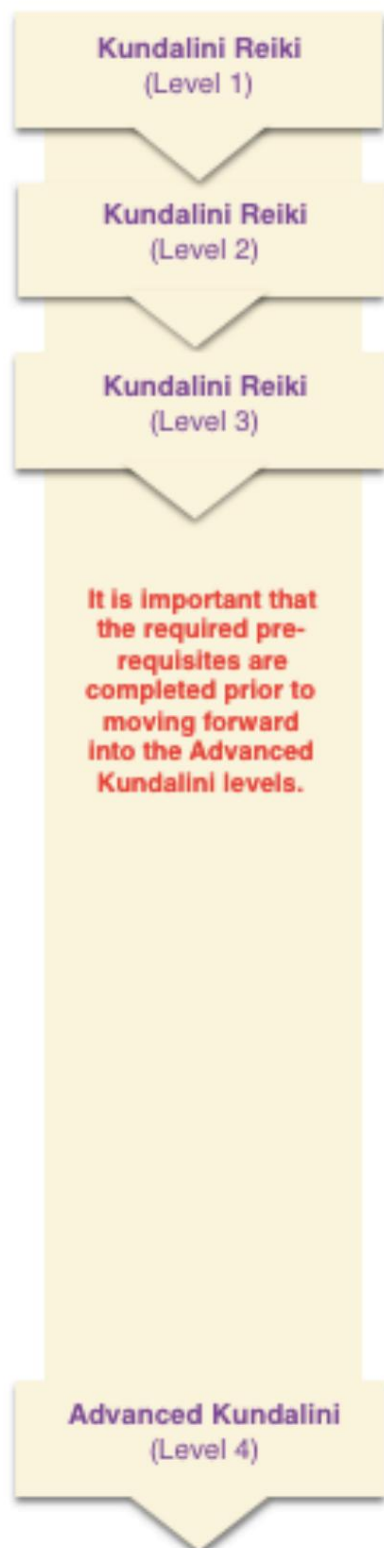
## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

IL PERCORSO KUNDALINI REIKI PIÙ VELOCE

Questo diagramma mostra il modo "più rapido" per muoversi attraverso le energie Kundalini Reiki, ovvero scegliere Il percorso unificato verso il percorso dell'ascensione luminosa. Si prega di notare che questo non è l'UNICO modo; è semplicemente il più veloce. È possibile completare le energie di Kundalini Reiki con il percorso Pathway To Light Ascension Pathway, ci vuole solo un po' più di tempo (e non è mostrato in questo diagramma).

## THE KUNDALINI REIKI PATHWAY



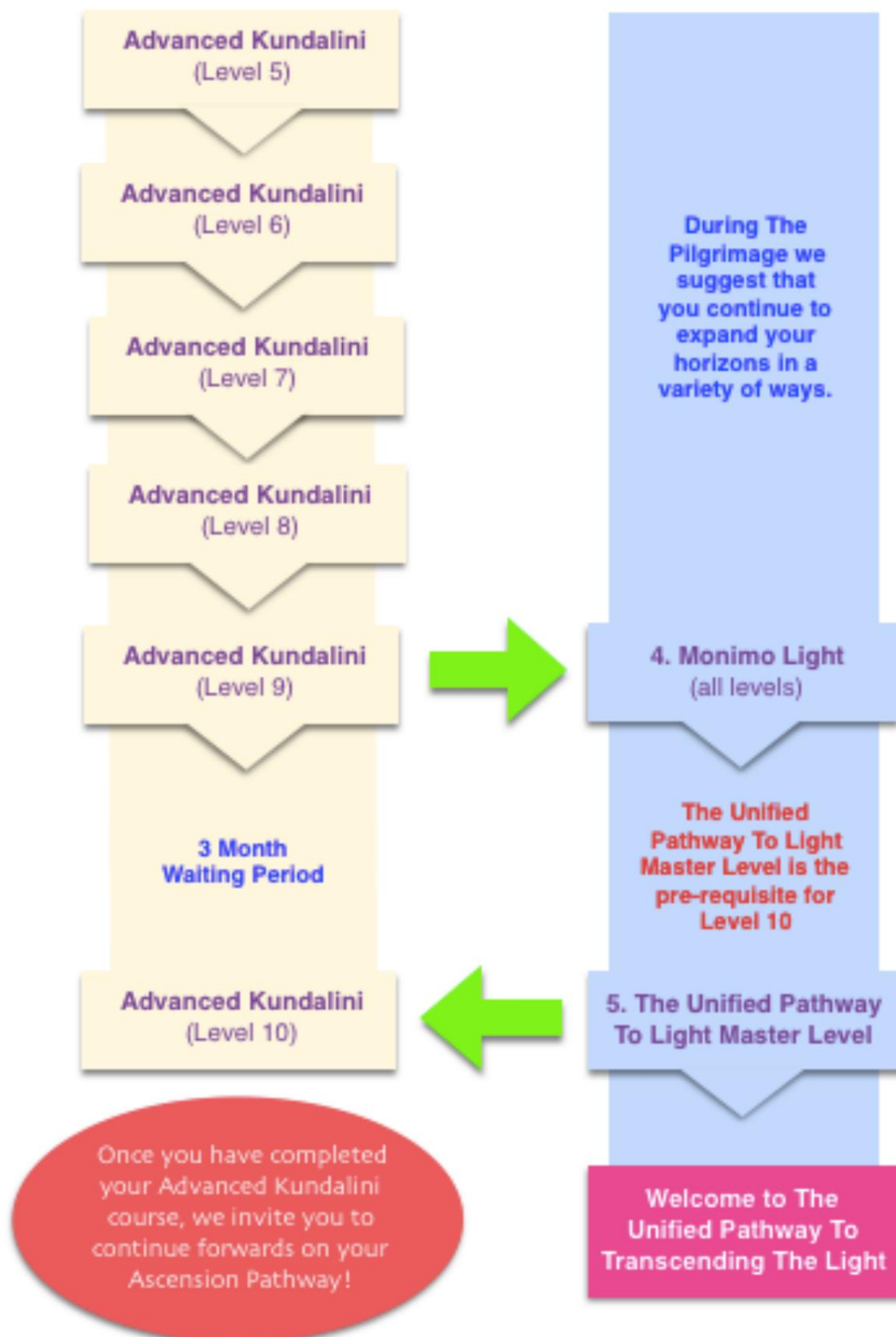
## THE UNIFIED PATHWAY

Poiché i livelli Advanced Kundalini Reiki (Livello 4 in poi) richiedono i requisiti del Percorso dell'Ascensione che richiedono circa 12-18 mesi per essere completati, si consiglia di iniziare un Percorso dell'Ascensione il prima possibile.



## IL PERCORSO KUNDALINI REIKI PIÙ VELOCE

(CONTINUA)

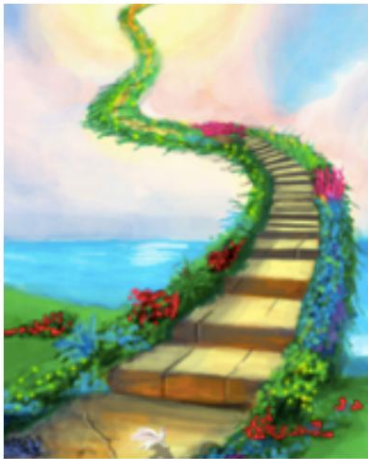


## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

Come puoi vedere da questo diagramma, il viaggio di Advanced Kundalini Healing e il Sentiero dell'Ascensione si intrecciano l'uno con l'altro. Questo è semplicemente così che Love Inspiration può offrire il percorso più alto e gratificante dal punto di vista vibrazionale per te.

Mentre vi aprite alle energie del Sentiero dell'Ascensione, sarete guidati in stati vibrazionali molto elevati di guarigione e purificazione per un periodo di molti mesi mentre rimuovete molti tipi di detriti interni e impurità dall'interno. Non solo questo, ma molto probabilmente sentirai anche una differenza molto significativa nelle tue attuali pratiche di Kundalini Reiki e nei processi di sintonizzazione mentre continui a progredire attraverso il Sentiero dell'Ascensione!



Una volta completati i prerequisiti necessari, avrai già attraversato molta guarigione e purificazione e ora, le energie di guarigione avanzata della Kundalini si aggiungeranno al tuo repertorio di guarigione divina mentre sei guidato verso ancora più espansione della Kundalini, fioritura energetica e tanto amore!

Pertanto, è con l'intenzione di offrirvi un percorso gratificante e arricchente dal punto di vista vibrazionale, che siamo lieti di presentare il sistema Advanced Kundalini Healing con i prerequisiti del percorso dell'Ascensione.

- \* Per quelli di voi che potrebbero sentirsi entusiasti di apprendere più pratiche di autoguarigione e tecniche di meditazione, **The Unified Pathway** potrebbe essere una buona scelta di Ascension Pathway per voi. Questo percorso è il nostro percorso più rapido e diretto verso questi stati vibratorii più elevati e ti guiderà attraverso una serie di energie di ascensione, attivazioni e pratiche di autoguarigione in modo che tu possa espandere e costruire sulla tua attuale conoscenza e comprensione del Reiki e della guarigione basata sull'energia .
- \* Per quelli di voi che forse non si sentono attratti dall'apprendimento di più pratiche di autoguarigione, o che preferirebbero invece ricevere una serie di attivazioni di guarigione e insegnamenti basati sull'informazione, allora il primo volume del **Sentiero verso la Luce** suonerà probabilmente più allettante.

Si prega di notare qui, tuttavia, che Pathway To Light offre un viaggio leggermente più lungo e introdurrà anche delicatamente una varietà di pratiche di autoguarigione man mano che si continua a progredire. L'attenzione qui è sulla guarigione di se stessi in contrasto con il Sentiero Unificato che si concentra sulla guarigione di noi stessi a beneficio di tutti. E la differenza nel tempo di completamento tra i due percorsi riflette semplicemente queste diverse intenzioni (cioè Il Sentiero Unificato lavora con intenzioni vibratorie più elevate poiché stiamo lavorando 'per il beneficio di tutti gli esseri').

Qualunque percorso tu scelga, sappi che entrambi i percorsi dell'Ascensione ti aiuteranno a guidarti verso la Coscienza Superiore in modo molto semplice mentre ti apri a questi aggiornamenti energetici, attivazioni dell'ascensione e pratiche di guarigione. Lo fanno in modi leggermente diversi.

Quindi, in sintesi, quindi, in qualità di Kundalini Reiki Master, ti invitiamo ora a visitare il nostro sito Web, leggere i Percorsi dell'Ascensione, dedicare del tempo per scegliere l'opzione preferita e quindi iniziare a ricevere le energie del Sentiero dell'Ascensione in conformità con le istruzioni e linee guida negli ebook forniti. Ci auguriamo che possiate godere di queste energie divinamente arricchenti e meravigliosamente edificanti e che possano aiutarvi a portare molto amore, luce e felicità nella vostra vita!



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---

### 10. Commenti finali:

Comprendiamo che ci sono stati molti diversi insegnamenti, pratiche di guarigione e nuove energie che ti sono state presentate qui in questo ebook e durante questi insegnamenti Kundalini Reiki di Livello 3. Come Kundalini Reiki Master, ora hai molti diversi strumenti e frequenze di guarigione divinamente guidati con cui puoi lavorare nelle tue pratiche di guarigione e meditazione!

In aggiunta a questo, ora hai la capacità di dare una sintonizzazione per gli altri; qualcosa che ora può davvero iniziare a influenzare la vibrazione della coscienza nel modo più magico e benedetto. Ancora una volta ti incoraggiamo a lavorare con queste energie meravigliosamente ispiratrici nel modo che ritieni sia il migliore per te e in accordo con la tua intuizione divina.

Ci congratuliamo nuovamente con te per essere diventato un Kundalini Reiki Master e ti ringraziamo per il tuo continuo servizio alla luce. Senza dubbio avrai bisogno di un po' di tempo ora per digerire e praticare con queste nuove frequenze e tecniche di guarigione meditativa, e speriamo che ti piaccia questo processo mentre ti avvicini a dare attivazioni e condividere queste energie Kundalini Reiki mentre ti senti guidato.

Se desideri un certificato per il completamento dei livelli 1, 2 e 3 di Kundalini Reiki, fai clic sul link per accedere al nostro sito web dove puoi [scaricare un certificato per questo corso](#) in formato PDF. Basta stamparlo e compilarlo come preferisci. Congratulazioni!

Con molto amore, ora ti invitiamo ad iniziare ad aprirti a uno dei nostri [Sentieri di Ascensione](#) come tuo prossimo passo avanti mentre ti prepari per entrare nel sistema di Guarigione Avanzata della Kundalini meravigliosamente ispirante e profondamente purificante.

Durante i livelli avanzati di Kundalini, condivideremo tutte le informazioni canalizzate e le pratiche di guarigione che ci sono state trasmesse con molto amore e luce. Per coloro che desiderano passare a questi livelli avanzati, desideriamo nuovamente sottolineare qui l'importanza e la necessità di completare i prerequisiti del Sentiero dell'Ascensione prima di passare al sistema Avanzato di Guarigione della Kundalini.

E infine, vorremmo esprimerti la nostra profonda gratitudine e il nostro amore per aver completato questi insegnamenti di Kundalini Reiki. Desideriamo ancora una volta ringraziare e inchinarci al signor Ole Gabrielsen ea tutti gli insegnanti di Kundalini Reiki in tutto il mondo che continuano a condividere questi meravigliosi doni di guarigione in questo momento cruciale della nostra evoluzione.

Ti ringraziamo per il tuo tempo e la tua energia nell'aiutare questa causa ed esprimiamo l'augurio che la tua pratica Kundalini Reiki cresca ed evolva in modo da raggiungere uno stato di beatitudine energetica e pace interiore che ti porti molta felicità, amore e gioia nella tua vita.

Con benedizioni ispirate dall'amore,

Ama l'ispirazione e  
Fondazione Maitri



## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3



### Vorresti aiutare?

Avete ricevuto queste energie e questi insegnamenti gratuitamente e con amore grazie alla grazia umile e altruista dei nostri donatori, sponsor, insegnanti e traduttori. Se hai apprezzato queste energie e vorresti contribuire a renderle continuamente e liberamente disponibili affinché gli altri possano guarire, crescere e risvegliarsi, ti invitiamo amorevolmente ad aiutare nei seguenti modi:

- ♡ [Fai una donazione](#)
- ♡ [Sponsorizza un ebook](#)
- ♡ [Aiutaci a raccogliere fondi](#)
- ♡ [Dona una sessione di guarigione](#)
- ♡ [Dona un evento Reiki](#)
- ♡ [Condividi con gli altri](#)
- ♡ [Traduci per gli altri](#)
- ♡ [Diventare un insegnante](#)
- ♡ [Scrivi una testimonianza](#)
- ♡ [Aiutaci a migliorare](#)

Il tuo aiuto consente a Love Inspiration di continuare a offrire ebook e corsi gratuitamente per l'infinito beneficio di tutti.

Benedizioni e grazie,  
Ispirazione d'amore e **Fondazione Maitri**

## Kundalini Reiki

Livelli 1, 2 e 3

---

Possano essere tutti felici  
E infinitamente libero dalla sofferenza