Kundalini Reiki

Offered to you by Love Inspiration

Levels 1, 2 & 3

Abridged version in Hindi

संक्षिप्त हिंदी संस्करण

Kundalini Reiki

Love Inspiration
Learn • Heal • Awaken

हम श्री ओले गैब्रिएल्सेन तथा उन सभी दिव्य प्राणियों के प्रति कृतज्ञ हैं जिन्होंने कुंडलिनी रेकी की यह सुंदर ऊर्जा हम सभी के संपूर्ण और अनंत सुख के लिए प्रदान की हैं

सभी को संपूर्ण एवं असीम सुख प्राप्त हो और दुख से मुक्ति मिले

Maitri FOUNDATION
Infinite loving kindness through the wisdom of Maitri

अनुवादक की टिप्पणी

यह पुस्तक मूल रूप से अंग्रेजी में लिखी गई थी।

हमने अंग्रेजी में लिखी हुई उस पुस्तक का अनुवाद इस पुस्तक के माध्यम से प्रस्तुत किया है। यह अनुवाद मूल पुस्तक का संक्षिप्त रूप है। अनुवाद करते समय हमने पूरा ध्यान रखा है कि सभी महत्वपूर्ण पहलू आप तक पहुँचें और सारी अभ्यास की प्रक्रियाएं पूर्ण रूप से प्रस्तुत की जाएं।

आशा है आप इस कोमल और प्रभावशाली ऊर्जा का संपूर्ण लाभ उठाएंगे।

Table of Contents

कुंडलिनी रेकी 6

कुंडलिनी रेकी का इतिहास 6

कुंडलिनी रेकी और प्राचीन उसुई रेकी में कुछ अंतर है : 6

कुंडलिनी रेकी के लाभ 6

कुंडलिनी रेकी की ऊर्जाओं को सक्रिय (अनलॉक) करने की विधि: 7

1. तैयारी: 7

2. वंदना: 7

3. प्राप्ति: 7

कुंडलिनी रेकी - स्तर एक 8

स्तर एक का एट्यूनमेंट प्राप्त करना 8

1. तैयारी 8

2. संकल्प करना 8

कुंडलिनी रेकी से निजी उपचार का अभ्यास 9

1. तैयारी 9

2. अपनी हथेलियों को एक दूसरे के सामने साथ मे रखें 9

3. संकल्प करना 9

4. ऊर्जा का आह्वान करना 10

दूरस्थ उपचार प्रक्रिया 10

एक कमरा या घर साफ करना 10

कुंडलिनी रेकी - स्तर 2 12

कुंडलिनी स्तर 2 का एट्यूनमेंट 12

1. तैयारी: 12

2. संकल्प करना: 12

कुंडलिनी रेकी ध्यान 13

1. तैयारी 13

2. ऊर्जाओं का आह्वान 13

3. समापन 14
उपचार (हीलिंग) के अतिरिक्त निर्देश 15
पुनरावृत्ति 15
उपचार संकट 15
अपने अभ्यास में अभिपुष्टि(affirmation) के साथ काम करना: 15
कुंडलिनी रेकी मास्टर - स्तर 3 16
अपने मास्टर स्तर के एट्यूनमेंट को प्राप्त करना 16
1. तैयारी: 16
2. संकल्प करना: 16
शिक्षक स्तर का उपचार अभ्यास 16
डायमंड रेकी 17
उपयोग के लिए निर्देश 17
क्रिस्टलाइन रेकी 18
उपयोग के लिए निर्देश 18
डीएनए रेकी 19
उपयोग के लिए निर्देश 19
बर्थ ट्रामा रेकी 20
उपयोग के लिए निर्देश 20
स्थान रेकी 20
उपयोग के लिए निर्देश 21
पास्ट लाइफ रेकी 21
उपयोग के लिए निर्देश 21
दूसरों को कुंडलिनी रेकी एट्यूनमेंट देना 23
दूसरों को कुण्डलिनी रेकी एट्यूनमेंट कैसे दे 23

कुंडलिनी रेकी

कुंडलिनी रेकी का इतिहास

कुंडलिनी रेकी की अवधारणा को श्री ओले गैब्रिएल्सेन जो डेनमार्क के एक प्रसिद्ध मेडिटेशन मास्टर भी है और दुनिया भर में लोगों को प्रेरित करने में कामयाब रहे। इन्होंने हजारों लोगों को आत्मिक शांति प्राप्त करने में सहायता की है। इन्होंने गहरे ध्यान में *_एसेंडिंग मास्टर कुथुमी_* से कुंडलिनी रेकी का ज्ञान प्राप्त किया है। कुंडलिनी विधि मास्टर कुथुमी के साथ उनके पवित्र समुदाय का प्रत्यक्ष परिणाम है। कुथुमी को आध्यात्मिक पदानुक्रम के सदस्यों में से एक माना जाता है जो हमारे विकास को मनुष्यों के रूप में चेतना के उच्च स्तर तक देखता है। कुथुमी ने कुंडलिनी सक्रियण के लक्ष्य को व्यक्त किया जो हमारी चेतना के स्तर का विस्तार करेगा और शांति, प्रकाश और प्रेम को तत्काल संभावना बना देगा।

कुंडलिनी रेकी और प्राचीन उसुई रेकी में कुछ अंतर है :

- कुंडलीनी को हम उसुई रेकी का एडवांस रूप कह सकते हैं।
- कुंडलिनी रेकी में उसुई रेकी और कुंडलिनी शक्ति का समावेश है।
- कुंडलीनी रेकी से हम केवल 5 मिनट में हिलींग कर सकते हैं।
- कुंडलिनी रेकी के फ़र्स्ट लेवल से ही हम डिस्टेंस हीलिंग कर सकते हैं।
- कुंडलिनी रेकी में कोई सिंबल उपयोग नहीं होते हैं ।
- कुंडलिनी रेकी में कुंडलिनी जागरण या कुंडलिनी योग नहीं कराया जाता है।
- कुंडलिनी रेकी आसान और सुरक्षित है।
- कोई भी व्यक्ति कुंडलिनी रेकी सीख सकता है।
- कुंडलिनी रेकी की मांग अधिकतर उसुई रेकी सीख चुके व्यक्ति करते हैं उनका ऐसा मानना है कि कुंडलिनी रेकी में उपयोग होने वाली एनर्जी नेचुरल एडवांस और पावरफुल होती है, और हमेशा ईश्वर द्वारा निर्देशित होती हैं। हिलींग के दौरान इन का आह्वान करना होता है और यह दिव्य ऊर्जा प्रवाहित होकर स्वयं से कार्य करती हैं। इस तरह से उर्जा हमें ठीक करने में मदद करती है।

कुंडलिनी रेकी के लाभ

किसी भी अन्य वैकल्पिक स्वास्थ्य रेकी प्रकार की तरह, कुंडलिनी शरीर को स्वस्थ करती है और उत्तेजित करती है, तनाव के स्तर को कम करती है और इसे अन्य चिकित्सा उपचारों के साथ समानांतर में किया जा सकता है। कुंडलिनी रेकी भावनाओं, यौन मुद्दों, ग्राउंडिंग या यहां तक कि चक्र के मुद्दों से संबंधित कुछ कठिनाइयों को दूर करने का एक शानदार तरीका है। कुंडलिनी रेकी ऊर्जा को सक्रिय करने का मुख्य लक्ष्य चेतना के स्तर को बढ़ाते हुए शांति और प्रेम का अनुभव करना है।

कुंडलिनी रेकी की ऊर्जाओं को सक्रिय (अनलॉक) करने की विधि:

इन सुंदर आध्यात्मिक उत्थान की ऊर्जाओं को खोलने से पहले, यह बहुत महत्वपूर्ण है कि आप सबसे पहले इस ई-पुस्तक में संयुक्त की गई ऊर्जा और एट्यूनमेंट को सक्रिय या 'अनलॉक' करें। फिर आप शुरू करने के लिए तैयार होंगे! सक्रियण एक बहुत ही सरल प्रक्रिया है, जिसे आप स्वयं ऊर्जाओं को 'अनलॉक' करने के लिए एक विशेष रूप से एम्बेडेड सक्रियण कोड के द्वारा कर सकते हैं। यह चार चरण की प्रक्रिया नीचे उल्लिखित है और इसे पूरा करने के लिए आपको केवल पांच मिनट का समय लगना चाहिए।

1. तैयारी:

कृपया बैठें या लेटें, जो भी आपके लिए अधिक आरामदायक हो, और यह सुनिश्चित करें कि कम से कम 5 मिनट के लिए आपको किसी प्रकार की बाधा ना आए। यदि चाहें तो एक मधुर वातावरण बनाने के लिए आप अपनी पसंद का कोमल संगीत चला लें, या कुछ मोमबत्तियाँ जला लें, और या फिर धूप या अगरबत्ती जला लें।

2. वंदना:

वंदना के लिए अपने दोनों हाथों को जोड़कर निम्नलिखित प्रार्थना करें
"असीम अनुग्रह के साथ, मैं विनम्रतापूर्वक और स्पष्ट रूप से कुंडलिनी रेकी की ऊर्जा और एट्यूनमेंट को सक्रिय करने की प्रार्थना करता (अथवा करती) हूं। यह अद्वितीय सक्रियण कोड 018444 के द्वारा हो सकता है। मेरी कामना है कि इस सक्रियता का सुख सभी प्राणियों को मिले। धन्यवाद, धन्यवाद, धन्यवाद।"

3. प्राप्ति:

यदि आप चाहें तो अब आप कुछ मिनटों के लिए बैठ जाएं और ऊर्जा को सक्रिय होने दें। इसके बाद जब आपको लगे कि आप तैयार हैं तो आप धन्यवाद कर सकते हैं। सक्रियण की प्रक्रिया अब समाप्त हो गई है।

कुंडलिनी रेकी - स्तर एक

कुंडलिनी रेकी उपचार और ध्यान का एक आसान और सीधा तरीका है। उपचार की इस प्रणाली का उपयोग करने के लिए किसी भी प्रकार की पूर्व योग्यता की आवश्यकता नहीं है। इसे कोई भी व्यक्ति चाहे तो उपयोग में ला सकता है। बहुत से लोग जो उसुई रेकी की योग्यता प्राप्त कर चुके हैं वह इस प्रणाली की जानकारी भी लेना चाहते हैं।

स्तर एक का एट्यूनमेंट प्राप्त करना

एट्यूनमेंट अधिकांश ऊर्जा आधारित उपचार प्रणालियों में, संभवतः शिक्षा का सबसे महत्वपूर्ण पहलू हैं। इस गुण को प्राप्त करके, आप दिव्य उपचार आवृत्तियों तक पहुंच प्राप्त करते हैं,जो इस शिक्षा के व्यावहारिक पहलुओं के लिए आवश्यक हैं। पहले स्तर के एट्यूनमेंट में, यह कहा जाता है कि हृदय चक्र का विस्तार किया जाता है और सहस्त्रार चक्र से प्रत्येक हथेलियों चक्र तक चलने वाले ऊर्जा चैनल भी खोले जाते हैं, जो कुंडलिनी रेकी ऊर्जा प्रवाहित होने की अनुमति देता है ।

प्रथम स्तर की कुंडलिनी रेकी, सहस्त्रार चक्र से मूलाधार चक्र तक चलने वाले मुख्य ऊर्जा चैनल को खोलने और शुद्ध करने में मदद करती है। ये लेवल 2 और लेवल 3 के लिए तैयारी है जहाँ इस ऊर्जा को और शक्तिशाली किया जाता है।

एट्यूनमेंट आमतौर पर एक बहुत ही आरामदायक और अच्छा अनुभव होता है और आप इस प्रक्रिया के दौरान कुछ ऊर्जा महसूस कर सकते हैं। कुछ को कुछ भी महसूस नहीं हो सकता है और यह भी बिल्कुल ठीक है।
एट्यूनमेंट के बाद के दिनों में, आप कुछ अलग संवेदनाओं को महसूस कर सकते हैं जैसे कि कुछ पुरानी, अवांछित ऊर्जाएं दूर होती है, या उनमें बदलाव आता है या वह स्थानांतरित होती हैं। यदि आप बहुत सारी पुरानी ऊर्जाओं को दूर कर रहे हैं यानी कि गहरी चिकित्सा की जा रही है, तो आपके शरीर को इन्हें साफ करने के लिए अधिक काम करने की आवश्यकता होगी, आप सुस्त या थका हुआ महसूस कर सकते हैं। कुछ हल्का जुकाम या फ्लू के लक्षण महसूस हो सकते हैं।

1. तैयारी

बैठे या लेट जाएं, जो भी आपके लिए अधिक आरामदायक है। यह सुनिश्चित करें कि आप कम से कम 25 मिनट निर्विघ्न बैठ सकें। शायद आप कुछ अच्छा संगीत सुन सकते हैं, कुछ मोमबत्तियाँ जला सकते हैं या एक अच्छा माहौल बनाने के लिए अगरबत्ती या धूप जला सकते हैं।

2. संकल्प करना

एट्यूनमेंट शुरू करने के लिए आपको निम्नलिखित संकल्प करना होगा। कृपया निम्नलिखित कहें:

“प्रेम और कृतज्ञता के साथ मैं सभी प्राणियों को लाभ पहुंचाने के लिए कुंडलिनी स्तर 1 का एट्यूनमेंट प्राप्त करने के लिए तैयार हूं”

अब आपका एट्यूनमेंट शुरू होगा और खत्म होने में 25 मिनट लगेंगे। 25 मिनट के दौरान आप चाहे तो यह संकल्प दोहरा सकते हैं, या बस आराम से बैठे या लेटे रहे। तब तक प्रतीक्षा करें जब तक कि आप ऊर्जा का प्रभाव कम होता हुआ महसूस न करें। यद्यपि प्रक्रिया के प्रभावी होने के लिए आपको कम से कम पूरे 25 मिनट इंतजार करने की आवश्यकता है।

25 मिनट के दौरान, आप कुछ ऊर्जा महसूस कर सकते हैं, या आरामदायक कंपन महसूस करते हैं या लगभग कुछ भी नहीं महसूस करते हैं। जो भी हो, आप निश्चय ही पहले स्तर का एट्यूनमेंट प्राप्त करेंगे और इसके साथ, आप स्तर 1 की तकनीकों का अभ्यास करने में सक्षम होंगे, जिसकी चर्चा हम आगे करेंगे।

***कृपया ध्यान दें* - इस ई-पुस्तक में स्वप्रमाण (self activation) प्रक्रिया का उपयोग किया गया है।** पाठ्यक्रम में शामिल होते समय सक्रियण प्रक्रिया द्वारा अनलॉक की गई ऊर्जा आपके लिए पहले से ही सक्रिय हैं। यदि आपने अब तक इस ई-पुस्तक की ऊर्जा को सक्रिय (अनलॉक) नहीं किया है तो कृपया पृष्ठ संख्या 7 पर दी गई प्रक्रिया करें और स्वप्रमाण प्राप्त करें।

कुंडलिनी रेकी से निजी उपचार का अभ्यास

कुंडलिनी रेकी स्तर एक के लिए निजी चिकित्सा तकनीक का कम से कम दिन में एक बार अभ्यास करें। चाहे तो आप दिन में कई बार भी कर सकते हैं । खासकर जब आप अब नई ऊर्जा के साथ काम करना शुरू कर रहे हैं तो यह अभ्यास आपके लिए लाभकारी सिद्ध होगा। यह तकनीक बहुत सरल है और बहुत प्रकार की समस्याओं को ठीक करने में अत्यधिक प्रभावी है।

1. तैयारी

बैठे या लेट जाएं, इससे यह सुनिश्चित होता है कि आप सहज हैं। अभ्यास की तैयारी के लिए खुद को केंद्रित करें। यदि इसमें कुछ समय लग रहा है तो यह समय देना आवश्यक है। आमतौर पर कुछ गहरी सांसें लेकर 5 मिनट शांत बैठने से शरीर विश्राम की अवस्था में आ जाता है।

2. अपनी हथेलियों को एक दूसरे के सामने साथ मे रखें

जब आप अभ्यास शुरू करने के लिए तैयार महसूस करें, तो अपनी हथेलियों को एक साथ रखें, या तो प्रार्थना की स्थिति में या एक के ऊपर एक रख कर अपनी गोद में रखें। अपनी हथेलियों के बीच एक छोटी सी जगह बनाएं,थोड़ा कप आकार की।

3. संकल्प करना

ऐसे कई तरीके हैं जिनसे हम संकल्प कर सकते हैं। कुंडलिनी रेकी में जो तरीका सामान्यतः अपनाया जाता है उसमें यह कल्पना करना है कि स्वयं का एक बहुत छोटा रूप आपकी हथेलियों के बीच में बैठा है। वैकल्पिक रूप से ***आप कल्पना कर सकते हैं कि आपका नाम आप की हथेलियों में लिखा है या आप वास्तव में अपना नाम अपनी हथेली में लिख सकते हैं*** या किसी कागज़ पर लिख कर इसे अपनी हथेलियों के बीच में रख सकते हैं यदि यह आपकी मदद करता है।

यह कदम महत्वपूर्ण है क्योंकि यह कुंडलिनी रेकी की दिव्य ऊर्जाओं को बता रहा है कि आप वास्तव में हैं और खुद के लिए एक चिकित्सा सत्र कर रहे है।

4. ऊर्जा का आह्वान करना

कुंडलिनी रेकी की ऊर्जा को आमंत्रित करने और निजी चिकित्सा की प्रक्रिया शुरू करने के लिए, आपको केवल संकल्प करने की आवश्यकता है इसलिए, आपको केवल "कुंडलिनी रेकी" शब्दों को इस इरादे से सोचने की ज़रूरत है कि आप किस कारण से ऊर्जा का प्रवाह चाहते हैं और ऊर्जा का प्रवाह शुरू हो जाएगा। हां, यह वास्तव में इतना आसान है। मानसिक रूप से *कुंडलिनी रेकी* तीन बार कहकर कुंडलिनी रेकी को सक्रिय कर सकते हैं। अपने आप में, यह 'कोड वर्ड' जैसा है जो कुंडलिनी रेकी उपचार प्रक्रिया शुरू करता है। कुंडलिनी रेकी ऊर्जाएं दिव्य निर्देशित और इच्छाशक्ति है जो हमेशा वहीं जाएंगी जहां उनकी जरूरत है, इसलिए आपको केवल दिव्य ऊर्जा को स्वीकार करना है और उस का आनंद लेना है ।

कुछ लोग ध्यान केंद्रित करने के लिए "कुंडलिनी रेकी" शब्दों को दोहराते रहना पसंद कर सकते हैं। जबकि कुछ बस शांति के साथ आराम करने और ऊर्जा का आनंद लेने की इच्छा करेंगे। आप वो तकनीक उपयोग करें जो आपको ठीक लगे।

कुंडलिनी रेकी ऊर्जा का प्रवाह लगभग 3 - 5 मिनट के लिए जारी रहता है और जिस तरह का उपचार हो रहा है उस पर निर्भर करता है। यदि आप महसूस कर रहे हैं कि ऊर्जा प्रवाह बंद हो रहा है, इसका मतलब है कि प्रक्रिया पूरी हो गई है। कुछ लोग केवल समय देख कर जान लेते हैं कि अब प्रक्रिया पूरी हो गई है और यह भी ठीक है।

दूरस्थ उपचार प्रक्रिया

1. अपनी हथेली में ऊर्जा के ग्राहक या ग्राहकों के नाम या नामों की कल्पना करें। आप चाहें तो कागज़ के एक टुकड़े पर नाम लिख कर उसे अपने हाथों के बीच पकड़ सकते हैं।
2. अपने विचारों के प्रवाह को रोके और ऊर्जा प्रवाह शुरू करने के लिए आप "**कुंडिलिनी रेकी**" के बारे में सोचें। आपको ऊर्जा प्रवाह को ध्यान में रखते हुए ध्यान केंद्रित करने की ज़रूरत नहीं है, यह स्वतंत्र रूप से अपने अनुरूप प्रवाह करेगा। बस आराम करें और ऊर्जा का आनंद लें।
3. जब 3-5 मिनट बीत जाएं (यह समय एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में भिन्न हो सकता है) आपको लगेगा ऊर्जा रुक रही है, या आप थका हुआ या सुस्त महसूस कर रहे हैं तो इसका मतलब है की ऊर्जा का प्रवाह समाप्त हो चुका हैं। हालांकि, उपचार की उर्जा ग्राहक में काम करना जारी रखेगी।

एक कमरा या घर साफ करना

कुंडलिनी रेकी द्वारा नकारात्मक ऊर्जाओं को कमरे या घर से साफ करना सरल है। आपको दूरस्थ उपचार का उपयोग करना होगा। एक नाम के बजाय आपको विशिष्ट कमरे या घर के बारे में सोचे, जैसे कि "कमल का कमरा या कमल का घर" आदि, और ऊर्जा प्रवाह शुरू करें। यह आमतौर पर 3-5 मिनट तक चलता है।

आपको अपने स्वयं के घर को हर 14 दिनों में कम से कम एक बार, या जितनी बार उचित लगे, उपचारित करना चाहिए। याद रखें, यह महत्वपूर्ण नहीं है कि आप अपनी हथेली में वस्तु की कितनी सटीक कल्पना करते हैं; वस्तु को ठीक करने का इरादा ही बहने वाली ऊर्जा को सही जगह पर पहुंचाने के लिए पर्याप्त है।

कुंडलिनी रेकी - स्तर 2

कुंडलिनी रेकी 2 के एट्यूनमेंट के बाद आप के ऊर्जा चक्रों को मजबूत किया जाता है। मूलाधार चक्र को खोला जाता है और आज्ञा चक्र विस्तृत होता है । मुख्य ऊर्जा चैनल में कुंडलिनी उर्जा का प्रवाह मणिपुर चक्र की ओर होने लगता है। यह कुंडलिनी रेकी 3 की तैयारी है जहां कुंडलिनी रेकी पूरी तरह ऊपर उठ जाती है।

कुंडलिनी रेकी के इस स्तर में आपको एक विशिष्ट ध्यान भी सिखाया जाता है।

कुंडलिनी स्तर 2 का एट्यूनमेंट

पहले स्तर की तरह, दूसरे स्तर का एट्यूनमेंट भी दूरस्थ उपचार की विधि का उपयोग करके प्राप्त किया जाता है। आप कृपया नीचे बताई गई प्रक्रिया का पालन करें और हमेशा की तरह, कृपया इन ऊर्जाओं को प्रेम और कृतज्ञता के साथ स्वीकार करें।

1. तैयारी:

बैठो या लेट जाओ, जो भी आपके लिए अधिक आरामदायक है । यह सुनिश्चित करें कि आप कम से कम 25 मिनट निर्विघ्न बैठ सकें। शायद आप कुछ अच्छा संगीत सुन सकते हैं, कुछ मोमबत्तियाँ जला सकते हैं या एक अच्छा माहौल बनाने के लिए अगरबत्ती या धूप जला सकते हैं।

2. संकल्प करना:

यह एट्यूनमेंट भी संकल्प के द्वारा प्राप्त होगा। संकल्प लेने के लिए कृपया निम्नलिखित कहें:

"प्रेम और कृतज्ञता के साथ मैं सभी प्राणियों को लाभ पहुंचाने के लिए कुंडलिनी स्तर 2 का एट्यूनमेंट प्राप्त करने के लिए तैयार हूं"

अब आपका एट्यूनमेंट शुरू होगा और खत्म होने में 25 मिनट लगेंगे। 25 मिनट के दौरान आप चाहे तो यह संकल्प दोहरा सकते हैं, या बस आराम से बैठे या लेटे रहें। तब तक प्रतीक्षा करें जब तक कि आप ऊर्जा का प्रभाव कम होता हुआ महसूस न करें। प्रक्रिया के प्रभावी होने के लिए आपको कम से कम पूरे 25 मिनट इंतजार करने की आवश्यकता है।

25 मिनट के दौरान, आप कुछ ऊर्जा महसूस कर सकते हैं, या आरामदायक कंपन महसूस करते हैं या लगभग कुछ भी नहीं महसूस करते हैं। जो भी हो, आप निश्चय ही दूसरे स्तर का एट्यूनमेंट प्राप्त करेंगे और इसके साथ, आप स्तर 2 की तकनीकों का अभ्यास करने में सक्षम होंगे, जिसकी चर्चा हम आगे करेंगे।

कुंडलिनी रेकी ध्यान

- यद्यपि आप स्तर 1 की शिक्षाओं में वर्णित तकनीकों पर काम करने में सक्षम हैं, इस दूसरे स्तर पर उपचार की प्रक्रिया ध्यान (मैडिटेशन) पर आधारित विधि का अधिक उपयोग करती है।
- आप में से जो ध्यान की प्रक्रिया में नए हैं, तो आप ध्यान के अभ्यास में बहुत ही सुंदर अनुभव प्राप्त करने वाले हैं।
- यह ध्यान आपको बहुत शक्तिशाली ऊर्जा प्रदान करने का एक सरल उपाय है ।
- यह ध्यान आपकी चेतना में अधिक प्रकाश और समझ लाने के लिए डिज़ाइन किया गया है।
- इस ध्यान को दैवीय निर्देशित ऊर्जा के साथ भीतर की कुंडलिनी ऊर्जा को संयुक्त करके आपके शरीर के सभी ऊर्जा चैनलों को मजबूत करने के लिए डिज़ाइन किया गया है।
- यह ध्यान शारीरिक एवं मानसिक अशुद्धियों को दूर करने में मदद करता है जो आपकी चिकित्सा और आपके जीवन के सभी क्षेत्रों में आपकी सहायक होगा। हमें आशा है कि आप इस ध्यान का अभ्यास करेंगे और आनंद लेंगे।

1. तैयारी

- जैसा कि हमने लेवल 1 में कहा है, इससे पहले कि आप कोई ध्यान संबंधी अभ्यास शुरू करें, यह सुनिश्चित करना आवश्यक है कि आरामदायक वातावरण में हैं और पूरी प्रक्रिया में निर्विघ्न रह सकते हैं।
- सबसे आरामदायक स्थिति में बैठें या लेटें।
- यदि बैठे हुए हैं तो आप अपनी हथेलियों को एक साथ अपनी गोद में रख सकते हैं या प्रार्थना की स्थिति में दोनों हाथ जोड़ कर बैठ सकते हैं (जैसा कि आप को पहले स्तर पर निजी चिकित्सा के अभ्यास में सिखाया गया था)

2. ऊर्जाओं का आह्वान

- जैसा कि स्तर एक में, हमें *कुंडलिनी रेकी* के बारे में सोचकर अपने ध्यान के संकल्प को निर्धारित करना था उसी तरह यहां आप *कुंडलिनी रेकी ध्यान* शब्दों का आह्वान करें जो हमारे ध्यान के लिए आवश्यक ऊर्जाओं को आमंत्रित करता है। कुछ लोग अपने ध्यान में रहने के लिए इन शब्दों को पूरे ध्यान में दोहराते रहना पसंद कर सकते हैं। जिससे मन केंद्रित हो। और कुछ लोगों के लिए आराम करना और ऊर्जा की शांति का आनंद लेना अधिक सहज हो सकता है।
- कोई भी तकनीक कम नही है, यह विभिन्न प्रकार के व्यक्तियों के लिए बस अलग तरीका है। इसलिए उसे चुने जो आपके लिए सबसे अच्छा काम करता है।
- याद रखें, आप केवल अपनी चिकित्सा के लिए जितनी ऊर्जा आवश्यक है उतनी ही ऊर्जा प्राप्त करेंगे, इसलिए यह विश्वास रखें कि आपको दिव्य दृष्टि से देखा जा रहा है।
- बस आराम करें और आनंद लें, यह जानकर कि ऊर्जा वास्तव में जानती है कि उसे कहां जाना है और क्या इलाज करना है।
- प्रक्रिया लगभग 5 मिनट तक चलेगी जिस बिंदु पर आप एक मामूली थकान महसूस कर सकते हैं। आपके भीतर की ऊर्जा आपके ध्यान के बाद भी कुछ समय तक चलती रहेगी और ठीक हो जाएगी। यह उपचार कुछ

ऐसा है जिसका हमें पता नहीं लगता है, लेकिन इतना जानिए कि ऊर्जाएं वास्तव में वही कर रही हैं जो आपके सबसे अच्छे हित में हैं।

3. समापन

- प्यार और कृतज्ञता के साथ किसी भी ध्यान या उपचार सत्र को बंद करना एक अच्छी रीति है।
- उदाहरण के लिए, आप पेट या दिल पर हाथ रख कर कह सकते हैं कि

"इस ध्यान में मेरी मदद करने के लिए कुंडिलिनी **रेकी** को बहुत बहुत धन्यवाद। कृपया मेरे लिए और सभी प्राणियों के हित के लिए प्रवाहित होना जारी रखें ताकि हम सभी खुश रहें और दुखों से मुक्त हो सकें। धन्यवाद धन्यवाद धन्यवाद।"

उपचार (हीलिंग) के अतिरिक्त निर्देश

पुनरावृत्ति

- ऊर्जा पर आधारित चिकित्सा के किसी भी अन्य तरीके की तरह, आप इस कुंडलिनी रेकी ध्यान प्रक्रिया को जितनी बार चाहें उतनी बार दोहरा सकते हैं।
- हम इस अभ्यास को कम से कम दैनिक दोहराने की सलाह देते हैं।
- अधिकांश लाभ के लिए प्रति दिन कई बार करें।

उपचार संकट

- एट्यूनमेंट के दिनों में और जब आप कुंडलिनी रेकी ध्यान को अधिक दोहराते हैं, तो आप कुछ अलग संवेदनाओं को महसूस कर सकते हैं, क्योंकि कई पुरानी और अवांछित ऊर्जाएं दूर होने लगती हैं।
- ऊर्जा पर आधारित उपचार पद्धतियां बहुत अधिक उपचार को सतह पर ला सकती हैं और कुछ मामलों में, हम कठिनाई का अनुभव कर सकते हैं जिसे उपचार संकट के रूप में जाना जाता है।
- यदि आप बहुत सारी पुरानी ऊर्जाओं को दूर कर रहे हैं यानी गहरी चिकित्सा की जा रही है, तो आपके शरीर को इन्हें साफ करने के लिए काम करने की आवश्यकता होगी, इसलिए परिणामस्वरूप आप सुस्त या थका हुआ महसूस कर सकते हैं।
- कुछ हल्का जुकाम या फ्लू के लक्षण महसूस हो सकते हैं क्योंकि आपकी ऊर्जा परिष्कृत होती है।
- यदि कभी आपके निचले चक्रों में ऊर्जा साफ हो रही हो तो आप कई बार शौचालय भी जा सकते हैं।
- कुछ भावनात्मक समाशोधन भी होता है, तो बस इस बात का ध्यान रखें की किसी भी क्रोध, उदासी या अन्य प्रकार का या भावनात्मक अशांति का अनुभव भी कर सकते हैं ।

अपने अभ्यास में अभिपुष्टि(affirmation) के साथ काम करना:

- हमने इस विचार को स्तर 1 की शिक्षाओं में संक्षेप में बताया है और यह एक व्यक्तिगत रूप ले लेगा।
- आप स्वयं निर्णय ले सकते हैं कि ध्यान के दौरान आप अभिप्रायों का उपयोग करना चाहते हैं या नहीं।
- यदि आपको ध्यान केंद्रित करने में कठिनाई हो रही है (शायद आप ध्यान के दौरान एक अति सक्रिय या व्यस्त दिमाग के साथ संघर्ष करते हैं), तो संकल्प को दोहराने का उपयोग करना आपके दिमाग को केंद्रित रखने का एक सरल तरीका हो सकता है।
- जैसा कि पहले कहा जा चुका है, आप अपने दिमाग को केंद्रित या चौकस रखने के लिए केवल *कुंडलिनी रेकी* या *कुंडलिनी रेकी ध्यान* शब्द दोहरा सकते हैं।
- या फिर एक और पुष्टि आप करना नहीं तो उपयोग कर सकते हैं, *'हम सबके लिए कुंडलिनी रेकी प्रकाश-मान हो*'। आप यह लगातार कह सकते हैं।
- जब आप सभी प्राणियों के हित के लिए अपने पूरे शरीर से बाहर की ओर बहते हुए एक चमकते सफेद प्रकाश की कल्पना करते हैं तो यह हमारे संकल्प को और अधिक शुद्ध करने में सहायक होता है और इसलिए हमें हमारे ध्यान के लिए अधिक ऊर्जा प्रदान करता है।

कुंडलिनी रेकी मास्टर - स्तर 3

- पिछले स्तर में विशुद्ध चक्र, मणिपुर चक्र, हृदय चक्र ओर स्वधिष्ठान चक्र खोले जाते ओर मजबूत किये जाते हैं।
- कुंडलिनी "अग्नि" को मजबूत किया जाता है और सहस्त्रार चक्र के ऊपर और बाहर पहुँचता है और कुंडलिनी का पूर्ण उदय होता है।
- आपको क्रिस्टल और अन्य वस्तुओं को देखना सिखाया जाता है, ताकि वे रेकी चैनलों के रूप में कार्य करें।

अपने मास्टर स्तर के एट्यूनमेंट को प्राप्त करना

पहले दो स्तरों की तरह, अंतिम स्तर की विशेषता भी दूरस्थ उपचार की विधि के प्रारूप का उपयोग करके प्राप्त की जाती है। आप कृपया नीचे बताई गई प्रक्रिया का पालन करें और हमेशा की तरह, कृपया इन ऊर्जाओं को प्यार और कृतज्ञता के साथ प्राप्त करने के लिए खुद को खोलना सुनिश्चित करें।

1. तैयारी:

बैठो या लेट जाओ, जो भी आपके लिए अधिक आरामदायक है । यह सुनिश्चित करें कि आप कम से कम 25 मिनट निर्विघ्न बैठ सकें। शायद आप कुछ अच्छा संगीत सुन सकते हैं, कुछ मोमबत्तियाँ जला सकते हैं या एक अच्छा माहौल बनाने के लिए अगरबत्ती या धूप जला सकते हैं।

2. संकल्प करना:

यह एट्यूनमेंट भी संकल्प के द्वारा प्राप्त होगा। संकल्प लेने के लिए कृपया निम्नलिखित कहें:

“प्रेम और कृतज्ञता के साथ मैं सभी प्राणियों को लाभ पहुंचाने के लिए कुंडलिनी स्तर 3 का एट्यूनमेंट प्राप्त करने के लिए तैयार हूं”

अब आपका एट्यूनमेंट शुरू होगा और खत्म होने में 25 मिनट लगेंगे। 25 मिनट के दौरान आप चाहे तो यह संकल्प दोहरा सकते हैं, या बस आराम से बैठे या लेटे रहें। तब तक प्रतीक्षा करें जब तक कि आप ऊर्जा का प्रभाव कम होता हुआ महसूस न करें। प्रक्रिया के प्रभावी होने के लिए आपको कम से कम पूरे 25 मिनट इंतजार करने की आवश्यकता है।

25 मिनट के दौरान, आप कुछ ऊर्जा महसूस कर सकते हैं, या आरामदायक कंपन महसूस करते हैं या लगभग कुछ भी नहीं महसूस करते हैं। जो भी हो, आप निश्चय ही दूसरे स्तर का एट्यूनमेंट प्राप्त करेंगे और इसके साथ, आप स्तर 3 की तकनीकों का अभ्यास करने में सक्षम होंगे, जिसकी चर्चा हम आगे करेंगे।

शिक्षक स्तर का उपचार अभ्यास

- कुंडलिनी रेकी मास्टर स्तर - 3 के एट्यूनमेंट से आप कई अलग-अलग दिव्य उपचार ऊर्जा या "रेकी" ग्रहण करेंगे जिन्हें अब आप अपने ध्यान और उपचार में उपयोग करेंगे ।
- विशेष रूप से, आप निम्नलिखित दिव्य निर्देशित चिकित्सा आवृत्तियों तक पहुंच प्राप्त करेंगे: -

- 💎 डायमंड रेकी
- 💎 क्रिस्टलीय रेकी
- 💎 डीएनए रेकी
- 💎 जन्म आघात (birth trauma) रेकी
- 💎 स्थान रेकी
- 💎 पास्ट लाइफ रेकी

- अब तक आप यह जान गए होंगे कि 'रेकी' एक 'सार्वभौमिक ऊर्जा' या शायद अधिक सटीक, 'आध्यात्मिक रूप से निर्देशित जीवन शक्ति ऊर्जा' है।
- ऊपर सूचीबद्ध रेकी के विभिन्न प्रकारों को इस दिव्य सार्वभौमिक ऊर्जा स्रोत की उप-श्रेणियों की तरह माना जा सकता है।
- इनमें से प्रत्येक की रेकी का काम हमारे भीतर से उपचार के कुछ अलग मुद्दों को हल करना है। इस तरह चेतना के स्तर तक वे हमें अधिक गहराई से उपचार करने और खुद को शुद्ध करने में मदद करते हैं। इस प्रकार हमें अपनी दिव्य आत्मा के करीब जाने में सहायता देते हैं।
- इस स्तर में प्रस्तुत की गई ऊर्जा भी हमें दूसरों के लाभ के लिए अधिक प्रभावशाली उपचार करने की क्षमता देती है।
- इससे पहले कि आप दूसरों का उपचार आरंभ करें आप स्वयं के उपचार का भली-भांति अभ्यास कर ले। निजी उपचार के अनुभव से आपके द्वारा दूसरों को दिया गया उपचार और अधिक प्रभावशाली होगा।
- ऊर्जा पर आधारित उपचार की सभी प्रणालियों में यह देखा गया है कि हम जितना अधिक स्व-चिकित्सा और ध्यान का अभ्यास करते हैं उतना अधिक हमारी उपचार करने की क्षमता बढ़ती जाती है और हम दूसरों की मदद करने में सक्षम होते हैं।
- इसके अलावा, चेतना की पारस्परिक निर्भरता की प्रकृति के कारण, अपने स्वयं के ऊर्जा स्तर को बढ़ाकर हम स्वचलित रूप से दूसरों की मदद कर सकते है ।

डायमंड रेकी

आपके एट्यूनमेंट के दौरान, आपके सहस्त्रार चक्र में एक काल्पनिक हीरा रखा जाएगा ताकि आप रेकी ऊर्जा से अपना संबंध मजबूत कर सकते हैं।
यह कहा जाता है कि daimond reiki में जिस ऊर्जा के साथ काम किया जा रहा है, बहुत मजबूत ऊर्जाएं हैं जो आपके कर्म की परिस्थितियों के अनुरूप सभी उपचार होने योग्य समस्याओं को हल करती हैं।

उपयोग के लिए निर्देश

'कुंडलिनी **रेकी**' सोचने के बजाय, इन ऊर्जाओं को सक्रिय या आह्वान करने के लिए, आप अब ***डायमंड रेकी*** सोचेंगे और प्रदान की गई किसी भी ध्यान या उपचार तकनीक का उपयोग कर सकते है। आप daimond **रेकी** के साथ अपने

आप को या दूसरों को एक दूरस्थ उपचार देना चाहे तो कर सकते हैं । आप पहले बताए गए दोनों तरीकों से इसके साथ काम कर सकते हैं। हाथों के साथ कुंडलिनी रेकी उपचार सत्रों में, हाथों को प्राप्त कर्ता के कंधों पर रखा जाता है। डायमंड रेकी काल्पनिक हीरे के माध्यम से अधिक शक्तिशाली ऊर्जा देती है और हमारे स्वयं के अनुभवों से, यह काम करने के लिए वास्तव में आश्चर्यजनक चिकित्सा ऊर्जा है। इसके द्वारा हमारा संबंध 'रेकी' या सार्वभौमिक ऊर्जा के लिए और मजबूत होता है।

क्रिस्टलाइन रेकी

- जैसे-जैसे हम अपने कई जन्मों से गुज़रते हुए आगे बढ़ते हैं, हम अंततः कई दुखों का सामना करते हैं। चाहे वे एक कार दुर्घटना, भावनात्मक दुर्व्यवहार, एक टूटी हुई नाक या शायद एक टूटी हुई शादी के रूप में आए, जो दर्दनाक और चुनौती पूर्ण होते हैं।
- हम में से कई हालांकि इन कठिन भावनाओं, दर्द और दुखों को ठीक से संसाधित नहीं कर पाते हैं। कुंडलिनी रेकी शिक्षाओं में कहा गया है कि इनमें से प्रत्येक उदाहरण हमारे भीतर एक छोटा सा क्रिस्टल बनाता है। यह क्रिस्टल हमारी चेतना के भीतर भावनाओं में ऊर्जा या विचारों के छोटे छोटे टुकड़े हैं जो अभी भी इन मुश्किलों को पकड़े बैठे हैं।
- उदाहरण के लिए, यदि कोई गिरता है और उसका पैर टूट जाता है तो इस दर्द और आघात की भावनाओं की स्मृति एक ऊर्जावान क्रिस्टल के रूप में हमारी चेतना में बैठ जाती है।
- यदि इस घटना से संबंधित सभी मुद्दों को हल किया जाता है, तो ये ऊर्जावान क्रिस्टल भंग हो जाते हैं और आगे कोई उपचार की आवश्यकता नहीं रहती है।

उपयोग के लिए निर्देश

- प्रभावी ढंग से अपने आप को और दूसरों का उपचार करने के लिए क्रिस्टलाइन रेकी में हमें दो अलग-अलग उपचार सत्रों की आवश्यकता होती है, जिनमें से प्रत्येक लगभग 15 मिनट तक चलता है।
- निजी चिकित्सा में उपयोग के लिए, यह कहा जाता है कि लंबी दूरी की चिकित्सा पद्धति का उपयोग करना सबसे अच्छा है, यानी अपनी हथेलियों को एक साथ रखते हुए यह कल्पना करना कि आप अपने हाथों के बीच हैं और स्वस्थ हैं। केवल मन में सोचिए “क्रिस्टलाइन रेकी” और दैवीय रूप से निर्देशित उपचार का सत्र शुरू हो जाएगा, जिसमें ऊर्जा को लगभग 15 मिनट की आवश्यकता होती है।
- इस तरह 2 निजी चिकित्सा सत्रों के बाद, यह कहा जाता है कि आपकी ऊर्जा के भीतर रहने वाले ये क्रिस्टल अब पिछले आघात से स्वस्थ हो गए हैं।
- अब आप उपचार सत्रों के माध्यम से दूसरों को लाभ पहुंचाने के लिए इन ऊर्जाओं का उपयोग करने के लिए तैयार हैं।
- दूसरों का उपचार करने के लिए, उपचार सत्र लगभग 15 मिनट तक चलेगा और आवश्यक उपचार के लिए दो अलग-अलग उपचार सत्रों की आवश्यकता होती है (अलग-अलग दिनों में)।
- दो उपचार सत्रों के बाद, यह कहा जाता है कि अधिक क्रिस्टलीय रेकी चिकित्सा लेना आवश्यक नहीं है।
- यह भी कहा जाता है कि दूसरों को क्रिस्टलाइन रेकी उपचार सत्र देना केवल व्यक्तिगत रूप में ही किया जाना चाहिए क्योंकि इस ऊर्जा को हाथों हाथों के द्वारा देने के लिए रोगी को उपस्थित होना आवश्यक है।

- क्रिस्टलाइन रेकी उपचार सत्रों में, आपके हाथों को रोगी के कंधों पर रखा जाना चाहिए, वैकल्पिक रूप से आप अपने हाथों को सहस्रार चक्र (सिर के ऊपर) पर भी रख सकते हैं।
- एक बार जब आपके हाथ ठीक स्थिति में होते हैं, तो आपको बस "क्रिस्टलाइन रेकी" सोचने की जरूरत होती है या इरादा करना है कि क्रिस्टलाइन रेकी ऊर्जा, प्राप्त कर्ता के सर्वोत्तम संभव उपचार परिणाम के लिए प्रवाहित हो।
- ऊर्जा लगभग 15 मिनट प्रवाहित होगी और दैवीय रूप से उस और निर्देशित होगी जहां प्राप्त कर्ता को सबसे अधिक आवश्यकता है।
- लव इंस्पिरेशन में हमारा यह मानना है कि ऊर्जा उपचार के मार्ग पर आप जैसे जैसे आगे बढ़ेंगे वैसे वैसे आप का उपचार अधिक से अधिक गहराई तक पहुँचेगा। इसलिए हम मानते हैं कि क्रिस्टलाइन रेकी के उपचार का नियमित उपयोग बहुत लाभदायक होगा।

डीएनए रेकी

अब इस बात का काफी प्रमाण मिल चुका है कि हमारा डीएनए केवल ऊर्जा का भौतिक रूप है। अन्य बातों के अलावा, डीएनए का स्पाइरलिंग डबल हेलिक्स हमें इस ओर एक बहुत मजबूत संकेत देता है । कहा जाता है कि डीएनए रेकी हमारी आंतरिक ऊर्जा व डीएनए स्ट्रैंड्स को ठीक करती है और हम विरासत में मिली नकारात्मक आनुवांशिकी और बीमारी से खुद को और दूसरों को ठीक करने में सक्षम हैं। अन्य ऊर्जा आधारित उपचार पद्धतियों के साथ, यह हमें स्वास्थ्य और खुशी की ओर बढ़ने में मदद करती है।

उपयोग के लिए निर्देश

डीएनए रेकी का उपयोग हाथों द्वारा चिकित्सा या दूरस्थ उपचार, दोनों ही विधियों से किया जा सकता है। उपचार सत्र में लगभग 3-5 मिनट लगेंगे और यह कहा जाता है कि आवश्यक उपचार के लिए प्रत्येक व्यक्ति को एक उपचार देना ही आवश्यक है।

- यदि आप व्यक्तिगत उपचार कर रहे हैं, तो आप या तो प्राप्त कर्ता के कंधों पर या उनके सहस्रार चक्र (सिर के ऊपर) पर अपने हाथ रख सकते हैं। हम यह जानते हैं कि दिव्य निर्देशित ऊर्जा वहां जाएगी जंहा सबसे ज्यादा जरूरत है।
- यदि दूरस्थ चिकित्सा कर रहे हैं तो आपको हमेशा अपनी ऊर्जा के साथ काम करने से पहले व्यक्ति से अनुमति लेनी चाहिए। यह आम तौर पर एक अच्छा नैतिक ऊर्जा आधारित उपचार अभ्यास माना जाता है जब हम दूरस्थ चिकित्सा कर रहे हैं और स्वतंत्र इच्छा को विचार में रखते हैं।
- निजी उपचार के दृष्टिकोण से, आप ध्यान की अवस्था में भी डीएनए रेकी का उपयोग कर सकते हैं और आपको स्व-उपचार सत्र के लिए ऊर्जा को सक्रिय करने के लिए बस "डीएनए रेकी" सोचने की आवश्यकता होगी।
- अभी तक स्व-उपचार से लेकर दूरस्थ उपचार तक, आपने अपने उपचार के अभ्यास का तरीका विकसित कर लिया होगा। इसलिए यहां डीएनए रेकी में, आपके पास यह चुनने का विकल्प है कि आपके लिए सबसे अच्छा तरीका क्या है:
    - स्व-उपचार (स्तर एक - अपनी हथेलियों के अंदर खुद की कल्पना करना)

- हाथों से उपचार (स्तर एक - अपने हाथों को अपने हृदय चक्र पर रखकर)।
  - ध्यान द्वारा चिकित्सा - (स्तर दो)
- इन उपदेशों में कहा गया है कि डीएनए रेकी से ऊर्जा आपके काम को लंबे समय तक जारी रखने के बाद भी सत्र जारी रखती है, यद्यपि 3-5 मिनट की आवश्यकता होती है, ऊर्जा कुछ हफ्तों के लिए अपने चिकित्सा कार्य करना जारी रखेगी। ऐसा कहा जाता है कि आम तौर पर, हम सत्र की तारीख से तीन सप्ताह के बाद प्राप्त होने वाले परिणाम देख सकते हैं।
- लव इंस्पिरेशन में हमारा यह मानना है कि ऊर्जा उपचार के मार्ग पर आप जैसे जैसे आगे बढ़ेंगे वैसे वैसे आप का उपचार अधिक से अधिक गहराई तक पहुँचेगा। इसलिए हम मानते हैं कि डीएनए रेकी के उपचार का नियमित उपयोग बहुत लाभदायक होगा।

बर्थ ट्रामा रेकी

विभिन्न आध्यात्मिक ग्रंथों में, यह कहा जाता है कि पैदा होने का आघात अक्सर चार प्रमुख प्रकार के दुखों में से एक है। जन्म आघात रेकी की ऊर्जाएं हमें अपने जीवन के इस पहलू से संबंधित किसी भी आघात को धीरे से छोड़ने में मदद कर सकती हैं और इसलिए हमें और अधिक स्वस्थ करने में मदद कर सकती हैं।

उपयोग के लिए निर्देश

हम हाथों से उपचार, ध्यान चिकित्सा या दूरस्थ चिकित्सा तकनीक के साथ अपने लिए बर्थ ट्रॉमा रेकी का उपयोग कर सकते हैं। हम हाथों से उपचार या दूरस्थ चिकित्सा के माध्यम से दूसरों का उपचार करने में भी सक्षम हैं। उपचार सत्र पूरा होने में लगभग 3-5 मिनट लगेंगे और प्रत्येक व्यक्ति को इस उपचार की केवल एक बार ही आवश्यकता होती है। इन ऊर्जाओं को प्रवाहित करने के लिए, हम अपने उपचार या किसी अन्य व्यक्ति के उपचार के इरादे से बस “बर्थ ट्रॉमा रेकी” सोचेंगे।

हाथों से उपचार के सत्रों में आप अपने हाथों को प्राप्त कर्ता के कंधों पर या सहस्त्रार चक्र पर रख सकते हैं। आप अपने अंतर्ज्ञान के निर्देश से अब तक यह जान चुके होंगे कि इन दोनों में से कौन सा तरीका आपके लिए अच्छा है।

लव इंस्पिरेशन में हमारा यह मानना है कि ऊर्जा उपचार के मार्ग पर आप जैसे जैसे आगे बढ़ेंगे वैसे वैसे आप का उपचार अधिक से अधिक गहराई तक पहुँचेगा। इसलिए हम मानते हैं कि बर्थ ट्रॉमा रेकी के उपचार का नियमित उपयोग बहुत लाभदायक होगा।

स्थान रेकी

कुंडलिनी रेकी में सिखाया जाता है कि हम कभी-कभी अपने और पृथ्वी के कुछ स्थानों के बीच नकारात्मक कर्म को पकड़ कर रखते हैं। ये *कर्म बंध* कई नकारात्मक ऊर्जाओं या मुद्दों के लिए जिम्मेदार हो सकते हैं जो हमारे जीवन में प्रकट होते हैं और इस तरह से, वे हमारे शारीरिक, मानसिक या भावनात्मक स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकते हैं। स्थान रेकी की ऊर्जाएँ हमें अपनी ऊर्जाओं से नकारात्मक कर्मों को ठीक करने में मदद करती हैं, इसलिए अब तक वर्णित रेकी के अन्य प्रकारों से एक अलग स्तर पर हमें स्वस्थ करने में मदद करती हैं।

उपयोग के लिए निर्देश

स्व-चिकित्सा के दृष्टिकोण से, हम स्थान रेकी का उपयोग ध्यान चिकित्सा के माध्यम से, हाथों द्वारा उपचार या दूरस्थ चिकित्सा तकनीक, किसी के माध्यम से भी कर सकते हैं। हमें इन दैवीय निर्देशित चिकित्सा को लागू करने के लिए बस "स्थान रेकी" सोचने की आवश्यकता है।

दूसरों को स्वस्थ करने के लिए, हम या तो हाथों से उपचार या दूरस्थ उपचार तकनीकों का उपयोग कर सकते हैं। इस प्रक्रिया में भी हमारा इरादा बहुत महत्वपूर्ण है। बस प्राप्त कर्ता के स्वस्थ होने का इरादा करें और "स्थान रेकी" के बारे में सोचें। ऊर्जा प्रवाहित होने लगेगी। इन ऊर्जाओं को उपचार सत्र पूरा करने में लगभग 3-5 मिनट लगेंगे और यह कहा जाता है कि प्रत्येक व्यक्ति को केवल एक उपचार की ही आवश्यकता है।

लव इंस्पिरेशन में हमारा यह मानना है कि ऊर्जा उपचार के मार्ग पर आप जैसे जैसे आगे बढ़ेंगे वैसे वैसे आप का उपचार अधिक से अधिक गहराई तक पहुँचेगा। इसलिए हम मानते हैं कि स्थान रेकी के उपचार का नियमित उपयोग बहुत लाभदायक होगा।

पास्ट लाइफ रेकी

हम में से कुछ को पुन: अवतार के विचार या उस विचार के साथ कठिनाई हो सकती है कि हम सभी पिछले जीवन जीते हैं। यह एक ऐसा क्षेत्र है जहां लोगों की व्यक्तिगत मान्यता के भीतर शायद कुछ असहमति है।

यहां निश्चित रूप से हमारा यह उद्देश्य नहीं है कि आपको बताएं कि क्या करना चाहिए या क्या नहीं करना चाहिए। यहाँ हमारा उद्देश्य केवल कुंडलिनी रेकी की वह शिक्षाऐं जो हमने प्राप्त की हैं उन्हें आप तक पहुंचाना है।

ऐसा मानना है कि पास्ट लाइफ रेकी के भीतर की ऊर्जाएं पिछले जन्मों से उत्पन्न हुई ऊर्जावान रुकावटों को ठीक करने में हमारी मदद करती हैं। इन पिछले जन्मों के अनेक प्रकार के कार्यों, इरादों और विचारों के कारण हमें अपनी चेतना के कई क्षेत्रों में उपचार और शुद्धि की आवश्यकता हो सकती है ।

उपयोग के लिए निर्देश

पास्ट लाइफ रेकी के लिए लगभग 3-5 मिनट तक चलने वाले प्रत्येक सत्र के साथ तीन अलग-अलग सत्रों को करना होता है। स्व-चिकित्सा के लिए हम हाथों से उपचार या ध्यान या दूरस्थ चिकित्सा तकनीक का उपयोग कर सकते हैं। दैवीय रूप से निर्देशित उपचार की ऊर्जा को प्रवाहित करने के लिए "**पास्ट लाइफ रेकी (past life reiki)**" सोचने की आवश्यकता है। दूसरों के उपचार के लिए, हाथों द्वारा उपचार के माध्यम से या दूरस्थ उपचार के माध्यम से एक चिकित्सा सत्र दिया जा सकता है। ध्यान रहे कि आपको प्राप्त कर्ता के लिए तीन अलग-अलग उपचार सत्रों की आवश्यकता होगी।

फिर से, दूसरों को एक चिकित्सा सत्र देने के लिए, आपको बस यह इरादा रखने की आवश्यकता है कि प्राप्त कर्ता को ठीक करने के लिए पास्ट लाइफ रेकी ऊर्जा का उपयोग करना है। इस इरादे के साथ सिर्फ़ सोचिए "पास्ट लाइफ रेकी" और दैवीय निर्देशित ऊर्जा का प्रवाह शुरू हो जाएगा।

सामान्य रूप से 3-5 मिनट का समय शुरू करने के लिए ठीक है। लेकिन क्योंकि यह एक ऐसा क्षेत्र है जिसे अक्सर बहुत चिकित्सा की आवश्यकता होती है, कृपया अपने सत्र के दौरान जैसा महसूस करें, उसके आधार पर समय सीमा और बढ़ा सकते हैं।

जैसा कि ऊपर बताया गया है कि इस क्षेत्र में होने वाले उपचारों के लिए तीन सत्र आवश्यक हैं, क्योंकि ऐसा देखा गया है कि लोगों के पास प्रायः पिछले जन्मों से संबंधित कई मुद्दे होते हैं। जिनके लिए इन और अन्य ऊर्जाओं से उपचार की आवश्यकता हो सकती है।

लव इंस्पिरेशन में हमारा यह मानना है कि ऊर्जा उपचार के मार्ग पर आप जैसे जैसे आगे बढ़ेंगे वैसे वैसे आप का उपचार अधिक से अधिक गहराई तक पहुँचेगा। इसलिए हम मानते हैं कि पास्ट लाइफ रेकी के उपचार का नियमित उपयोग बहुत लाभदायक होगा।

दूसरों को कुंडलिनी रेकी एट्यूनमेंट देना

- कुंडलिनी रेकी एट्यूनमेंट प्रक्रिया बहुत सरल है और आपके संकल्प के साथ संयुक्त अभ्यास के दैवीय निर्देशित पहलुओं पर निर्भर करती है।
- यदि आप कुंडलिनी रेकी एट्यूनमेंट लोगों (और यहां तक कि अन्य जीवित चीजों और वस्तुओं) को देने में सक्षम महसूस करते हैं तो आप दे सकते हैं ।
- उन सभी मामलों में जहां आप एक एट्यूनमेंट देते हैं, आपके और व्यक्ति या वस्तु दोनों को एक महत्वपूर्ण लाभ प्राप्त होता है ।
- कुंडलिनी रेकी मास्टर के रूप में, आप एक ही समय में एक व्यक्ति या कई लोगों को एट्यूनमेंट देने में सक्षम हैं , आप एक समय में केवल एक स्तर को ही देख सकते हैं। इसलिए, उदाहरण के लिए, यदि आप तीन लोगों को लेवल 1 देना चाहते हैं, तो आप तीनों को एक ही बैठक में कर सकते हैं। या यदि आप एक व्यक्ति को लेवल 1 देना चाहते हैं और दो लोग लेवल 2 एट्यूनमेंट चाहते हैं तो आपको दो अलग-अलग कार्य करने की आवश्यकता होगी। पहले व्यक्ति को लेवल 1 देना है और दूसरा को लेवल 2 देना है तो दोनों को अलग अलग एट्यूनमेंट देने होंगे ।
- हम बच्चों को भी कुंडलिनी रेकी का एट्यूनमेंट दे सकते हैं, हालांकि यह शिक्षाओं में सुझाव दिया गया है कि ऊर्जाओं को प्राप्त करने के लिए बच्चा कम से कम 8 वर्ष का होना चाहिए।
- उन्नत कुंडलिनी हीलिंग स्तर के माध्यम से उन्नत करने के लिए कुंडलिनी मास्टर टीचर लेवल में लोगों को एट्यूनमेंट करने की तकनीक तेज और सरल हो जाती है। यह आपके उपचार चैनल के प्रत्यक्ष परिणाम के रूप में संपूर्ण रूप से विस्तारित किया जा रहा है । उन्नत स्तर जहां आप इस पूर्ण कुंडलिनी हीलिंग प्रणाली को बेहतर बनाने और दूसरों को आकर्षित करने में सक्षम हैं।

दूसरों को कुण्डलिनी रेकी एट्यूनमेंट कैसे दे

- एट्यूनमेंट देने के लिए दो अलग-अलग प्रक्रियाएं हैं; एक लोगों के लिए और दूसरा वस्तुओं / अन्य जीवित चीजों के लिए । लोगों को आकर्षित करने में प्रति स्तर लगभग 25 मिनट का समय लगेगा और वस्तुओं को एट्यूनमेंट करने के लिए ऊर्जावान स्थानान्तरण के लिए लगभग 30 सेकंड या इतने ही लगते हैं।
- फिर से, सभी एट्यूनमेंट दिव्य निर्देशित होते हैं, इसलिए हमें बस अपने इरादे को स्पष्ट रूप से बताने की आवश्यकता है और हमारे मन के भीतर इस इरादे को पक्का करने की जिससे दैवीय ऊर्जा एट्यूनमेंट में हमारी मदद करें।
- बहुत से लोग जो पहली बार एट्यूनमेंट के साथ काम कर रहे हैं , थोड़े परेशान हो सकते हैं की क्या होगा अगर यह काम नहीं करता है 'या क्या होगा अगर वे कुछ भी महसूस नहीं करते', आदि आदि ।
- विचार आपके दिमाग में प्रवेश करते हैं, बस प्यार से अपने आप को याद दिलाएं कि दैवीय निर्देशित ऊर्जाएं जानते हैं की उन्हें वास्तव में क्या करना है। वे हमेशा हमारे माध्यम से काम करते हैं, इसलिए कृपया चिंता न करें, हम सभी बहुत अच्छे हाथों में हैं और यह कुंडलिनी रेकी के माध्यम से काम की जा रही ऊर्जा के बारे में विशेष रूप से सच है।